

それ、千代田区ではじめてみませんか？



20・30代の学生・社会人向け



千代田らしさ、千代田の良さを発見し地域の活動を応援する講座

ちよだイズム倶楽部

地域で成長したい若者・女性を応援



歴史・伝統・ビジネス・文化・・・様々な魅力が集まる千代田区で、あなたの「街でやりたいこと」を叶えてみませんか？千代田区で暮らす・働く・学ぶ人たちとつながりながら自分らしい一歩を踏み出すワークショップがはじまります。

スケジュール

全日14時～16時
③交流会は16時30分～18時

- ① 1/25(土) 地域で活動をしている方に聞いてみよう
- ② 2/ 8(土) 活動に向けてイメージを描く
&
先輩に聞いてみよう
- ③ 3/ 8(土) 自分のやりたいことや課題を考える&交流会



What?

ちよだイズム倶楽部

20・30代の方の「街でやりたい!」を千代田区がサポートして企画するワークショップです。

1～2期生との交流会(3/8)のほか、2025年度にはアイデア創出ワークショップ・企画発表会・個別相談会も実施予定です。



申し込み・詳細

- 会場 ①明治安田ギャラリー
(丸の内2-1-1明治安田ヴィレッジ丸の内1階)
②千代田区役所10階カフェエリア
③千代田区役所会議室(九段南1-2-1)
- 対象 20・30代の区内在住、在勤、在学の方
区が主催する会議等に参加したことがない方
- 定員 ①②40人／③15人(①②に参加した方で希望者のみ)
- 申込 1月15日(水)までに申込フォームから受付
- ※①・②のみ申込者限定で録画視聴あり

参加
無料



ホームページ
はこちら



申し込み
はこちら



1/25[±]

14時～16時

地域で活動をしている方に
聞いてみよう

地域で活躍する方に登壇いただき、
企画に至った経緯や、仲間の集め方
などのノウハウを学びます。



講師



神楽坂まち飛びフェスタ実行委員会
委員長 日置 圭子氏

金融機関勤務後、子育て中心の生活を経て、
2004年からNPO法人粋なまちづくり倶楽部理事
や神楽坂まち飛びフェスタ実行委員長として、
主に文化を通じた神楽坂のまちづくり活動に携
わる。2007年株式会社粋なまちを
設立し、地域文化活性化や文化
企画の事業的展開にも広く取り
組んでいる。



立川食べ歩き隊
隊長 木嶋 雅史氏

立川近辺の人が集まる食べ歩き情報共有コミュ
ニティ「立川食べ歩き隊」をFacebookで発足。
2024年10月現在7,700人超が在籍し、各々が
訪問した店の感想や情報を共有。リアルでも交
流をはかり、コロナ禍ではテイクアウト可能な
店舗をまとめたMAPを作り、
地域メディアと連携を取って
情報発信を行うほか、飲食店
応援Tシャツを作り、クラウ
ドファンディングを募るなど
精力的に活動中。



2/8[±]

14時～16時

活動に向けてイメージを描く
&
先輩に聞いてみよう

グループディスカッションをしながら活動に
向けてイメージします。本事業の1期生とし
て参加したのち、地域で活動をしている先輩
の話を聞き、今後のビジョンを考えます。



講師



くにたち男女平等参画ステーション「パラソル」
ステーション長 木山 直子氏

平成30年に国立市の男女平等参画ステーション
「パラソル」のステーション長に就任。キャリア支
援相談をはじめ、男女共同参画推進のための研修
や登壇など実績多数。令和2年から4年まで清瀬
市の男女平等推進委員会委員にも参画。演劇や、
読書が大好きで、全ての人や出来事の「物語」を
大事にしている。



「千代田で丁寧な暮らしを話そう」
主宰 黛 茜氏(1期生)

第1期生として本事業へ参画後、
地域活動団体「千代田で丁寧な
暮らしを話そう」を発足。効率や
利便を求められる都会生活で、
一見相反するように見える「丁
寧な暮らし」について、時間や食
事などのあらゆる視点から、参加者全員で考える
トークイベントの企画や運営を行う。



就職活動で役立つ経験
になるかも!?



たとえばこんなアイデア

- 千代田区のミュージシャンを集めてライブイベントを
やりたい
- 外国人観光客をおもてなししながら英語が学べる
サークルをつくりたい
- 書店や文房具店を巡るツアーを企画したい
- ガーデニングや清掃でまちをきれいにしたい
- 皇居や区内名所と一緒に走るランニング仲間を集めたい
- 放課後にみんなで勉強できる場所をつくりたい

“何かしてみたい!”という想いだけでもOK!

3/8[±]

14時～16時

自分のやりたいことや課題を考える
& 交流会

やりたいことや興味があることに對して、課
題に感じていることを洗い出し、グルー
プディスカッションをしながら整理します。
終了後、本事業1～2期生との交流会があ
ります。(16時30分～18時)



進行



株式会社野村総合研究所 アーバンイノベーションコンサルティング部
シニアコンサルタント 稲垣 仁美氏

カリフォルニア大学ロサンゼルス校(UCLA)経済学部卒業。2012年株式会社野村総合研究所入社。モビリティや観
光、まちづくり(地方創生)、エネルギーインフラなどの業界で事業開発やマーケティング戦略、インフラ領域にお
ける政策立案などを行う。プライベートではミュージシャンとしてバンドを3つかけもち、オリジナル曲の楽曲制
作とギターボーカルを担当。さらに役者活動やダイビングの社会人サークルの運営なども行う。

【お問合せ】 ちよだイズム倶楽部運営事務局(株式会社シーズプレイス内)

TEL 050-1722-9129 (平日9時～17時) ✉ chiyoda.woman@csplace.com

※AI自動電話が対応します。はじめのアナウンスの後、「1」を押してください。

ホームページ
はこちら



申し込み
はこちら

