

明るい未来へ！二十歳の誓い

今号では、1月にホテルニューオータニで開催された「二十歳のつどい」の様子を掲載しています。色とりどりの振り袖やはかま、スーツを着た参加者の、人生に一度の晴れやかな姿。ぜひ、ご覧ください。また、16面では皆さんからの回答をもとにした第51回区民世論調査の結果概要を掲載しています。

2期目

区長就任あいさつ

2月2日に行われた区長選挙において、多くの皆さまのご信託をいただき、引き続き2期目の区政運営を担わせていただくことになりました。責任の重さに、身の引き締まる思いです。

私は千代田区長として1期4年間、現場主義を旨とし、多くの区民の皆さまと意思を共有させていただき、新時代に向けた取り組みを全力で進めてまいりました。長く続いたコロナ禍からの復興を果たせたものの、社会経済情勢の変化は加速しています。時代の大きな転換期だからこそ、未来へ明るい展望を抱き、皆さまの暮らしの幸せ、安心して着実につなげる改革をさらに進めなければなりません。

最優先の課題は、区民の皆さまの暮らしを守るための物価高騰対策です。区民生活への影響は大きく、早急に区民の皆さまの暮らしを底支える対策を講じてまいります。

そして、皆さまの暮らしの幸せ、安心して着実につなげる改革として、「最高水準の災害・防犯対策、世界一安全安心なまち」「子育て世代やシニア、障害者、一人ひとりが輝ける社会」「環境・デジタル・文化・スポーツで、100年後も持続的に発展する都市」を実現するため、一步一步着実に取り組みを進めてまいります。

これまでもこれからも、江戸由来の伝統や文化を大切にしつつ、先端技術を最大限活用し躍動する未来に向けて、区民の皆さまとともに、千代田の新時代へ果敢に挑戦してまいります。決意の一端を申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

令和7年2月 千代田区長 樋口 高顕



樋口区長、2期目の初登庁(2月10日)

千代田区長選挙・千代田区議会議員補欠選挙

の開票結果のお知らせ

2月2日、千代田区長選挙・千代田区議会議員補欠選挙が行われました。即日開票の結果、当選者、各候補者別の得票数などは、下表のとおりです。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎03-5211-4268

■千代田区長選挙候補者別得票数(得票順、敬称略)

候補者名(◎は当選者)	党派	得票数
◎ひぐち たかあき	無所属	10,703票
さとう さおり	無所属	6,474票
はまもり かおり	無所属	2,991票
しんどう 伸夫	お金をみんなへシン独立党	157票
黒川 あつひこ	政治団体Q	63票

■千代田区議会議員補欠選挙候補者別得票数(得票順、敬称略)

候補者名(◎は当選者)	党派	得票数
◎ふかみ 貴子	都民ファーストの会	7,917票
細木 ひろき	自由民主党	5,223票
木村 正明	日本共産党	3,829票
ごとう ひろのぶ	無所属	2,577票

Contents ー今号の主な内容ー

3 予防接種をお忘れなく! 5 親子食セミナー 伊豆の旬の食材でお手軽発酵食を作ろう 11 舞台発表やミニ講座が盛りだくさん!九段フェス2025-わー

ご意見を
お聞かせください

①第3期千代田区子ども・
子育て支援事業計画(素案)

質の高い子ども・子育て支援施策を計画的に実施するために、千代田区子ども・子育て支援事業計画を策定しています。現行の計画が期間満了になるため、新たに計画を策定します。
締切 3月7日(金)(必着/郵送の場合は消印有効)
問合せ 子育て推進課子育て推進係
☎03-5211-3653 FAX03-3264-3988
✉ kosodatesuishin@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1

②千代田区健康危機対処計画
(感染症編)(素案)

健康危機発生時に保健所が迅速に対処できるよう、平時から計画的に体制整備を進めるとともに、感染症有事の際の具体的な方策について定める計画を新たに策定します。
締切 3月5日(水)(必着/郵送の場合は消印有効)
問合せ 地域保健課健康企画係
☎03-5211-8163 FAX03-5211-8190
✉ chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp
〒102-0073九段北1-2-14

いずれも

閲覧場所

区HP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先

提出方法

氏名、住所、所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)、ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ※口頭・電話での意見提出は不可※意見や個人情報是对象案件の検討のみに使用※個別の回答不可。検討結果は区のHPに掲載

区道836号
跡地の閉鎖

令和6年12月23日付で道路法に基づき廃止した区道836号の跡地を閉鎖します。閉鎖後は、人・車両ともに通行できませんので、ご注意ください。
とき 2月25日(火)
場所 神田錦町3-26-13先、神田錦町3-28-1先(約96m)
問合せ 環境まちづくり総務課財産管理係
☎03-5211-4234

日曜青年教室のボランティアを募集します

知的障害者を対象とした学習・スポーツなどをサポートする方を募集します(謝礼あり)。
日曜青年教室の内容などは4面または区のHPをご覧ください。
とき 4月/令和8年3月の日曜(原則月2回)8時30分~16時(プログラムにより変更あり)
場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか
対象 18歳以上の方
※経験の有無は問わない。年間プログラムに複数回参加できる方
定員 数名(申込順)
申込方法 電話またはEメール(8面記入例参照で問合せ先へ)
問合せ 生涯学習スポーツ課管理係
☎03-5211-3632
✉ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
その他 見学も可

温暖化配慮行動計画書制度

優良事業者を表彰しました

地球温暖化に配慮した取り組みの報告があった区内事業所の中から、優良な事業者を表彰・公表しています。今年度の受賞は5事業者でした。取り組みの内容などは、区のHPをご覧ください。
問合せ 環境政策課企画調査係
☎03-5211-4255

千代田区温暖化配慮賞 義務提出部門

KDDI株式会社

主な取り組み
●脱炭素行動変容アプリ「SPOBY」の活用
●「サステナブル基地局」の運用

千代田区温暖化配慮賞 任意提出部門

株式会社エービーシー商会

主な取り組み
●省エネ建材の活用
●ショールームの設置

地域貢献賞

学校法人 大妻学院

主な取り組み
●アダプトフラワーロードの会との地域美化活動の推進
●環境や食に関するイベントや講座の実施

三井住友海上火災保険株式会社

主な取り組み
●地域の小学生を対象とした自然観察プログラムの実施
●「紅茶づくりプロジェクト」への協力

特別賞

富士ソフト株式会社

主な取り組み
●電力使用量の見える化の実施
●区立和泉小学校への職業講和の実施

■千代田区温暖化配慮行動計画書制度

事業所の環境配慮の取り組みを推進するため、平成23年度から行っています。区内事業所から「環境活動」「環境教育」「地域貢献活動」などへの温暖化配慮行動の取り組み状況や計画を毎年区へ報告してもらっています。優良な取り組みを表彰・公表することで、事業者の温暖化配慮行動の普及促進を図ります。
令和6年度は、従業員300人以上の事業所(義務提出者)345社、従業員300人未満の事業所(任意提出者)47社の提出がありました。

HEBEL HAUS

売

買

空家対策

建てる

土地活用

相続

不動産よろず相談会

開催日時 2/20(木)~3/20(木) 10:00~18:00 完全予約制 参加費無料
※上記時間帯よりご希望のお時間をお伝えください。

例えばこんな[疑問]・[お悩み]・[ご不安]はございませんか?

自宅や実家を売却したらいくらになる?

売却時にかかる費用は?

空家(空地)を相続したが売る?建てる?

買い手はスムーズに見つかる?

相続した不動産を現金化したい...

まず何から始めれば良い?

お気軽にご相談ください。

会場ご案内

東京法人支店 セミナールーム

住所 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング4F
アクセス 都営三田線・新宿線、東京メトロ半蔵門線「神保町駅」A9出口から徒歩4分

参加者プレゼント

プレゼント1

最新の市場調査資料、概算収支シミュレーションを無料で作成

プレゼント2

「自分の不動産は今いくらだろうか?」売却査定書 無料で作成

[スマホからお申し込み]

二次元バーコードを読み取り、必要事項をご記入の上送信してください。

別の日時やご自宅・職場近くでの出張相談も可能です。お申し込みの際にお伝えください。

旭化成ホームズ株式会社 住宅事業東京本部 東京法人支店

〒101-8101 千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング4F

0120-102-825

受付時間/10:00~18:00(火曜・水曜定休)
メール/ horiuchi.yc@om.asahi-kasei.co.jp [担当:堀内]

いただいた個人情報は、以下の目的に利用させていただく場合がございます。①カタログ・資料等の送付、見学会・セミナー等の各種イベント等のご案内 ②建築計画のご提案、図面・書類等の作成のための各種調査及び各種サービスのご提供 ③商品やサービス等の開発・改善のためのアンケートへのご記入のお願い。

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆

予防接種をお忘れなく

高齢者肺炎球菌(定期)の予防接種を無料で受けられるのは66歳の誕生日の前日まで

肺炎球菌予防接種は、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

対象 接種日現在、区に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる方

- ・65歳
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている



新型コロナワクチン(定期)の予防接種を無料で受けられるのは3月31日(月)まで

対象 接種日現在、区に住民登録があり、令和7年3月31日時点でいずれかに当てはまる方

- ・65歳以上
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている



いずれも

接種回数 1回

接種方法 23区内の指定医療機関の窓口にて予診票を提示

※区内の指定医療機関は区のHPを参照

※指定医療機関以外の接種は対象外

問合せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-6256-9005

その他 手元に予診票がない方はご連絡を

子どもの定期予防接種の接種漏れはありませんか

予防接種は既定の回数を接種しないと免疫がつかない場合があります。進級、進学の前に子どもの接種歴を確認し、まだ済んでいない予防接種は早めに接種してください。なお、定期予防接種の対象時期を逃すと自費での接種になります。

接種履歴の確認方法 母子健康手帳の予防接種履歴で確認

予診票の送付 標準的な接種時期が近づいたら、個別に予診票を送付

ワクチンの種類と接種対象時期 接種状況が確認できない、予診票が手元にないなどの場合は問合せ先へ

問合せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-6256-9005

予防接種一覧

ワクチンの種類	対象者と接種時期	回数
小児用肺炎球菌	2か月～5歳の誕生日の前日まで	4回(※1)
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	3回
ロタウイルス	(1価) 出生6週～24週 (5価) 出生6週～32週	2回 3回
五種混合	生後2か月～7歳6か月になる前日まで	4回
水ぼうそう	1歳～3歳の誕生日の前日まで	2回
MR(麻しん風しん)	1期：1歳～2歳の誕生日の前日まで 2期：小学校入学前の1年間(年長時)	1回 1回
BCG(結核)	1歳の誕生日の前日まで	1回
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月になる前日まで 2期：9歳～13歳の誕生日の前日まで(※2)	3回 1回
DT(二種混合)	11歳～13歳の誕生日の前日まで	1回
HPV	小学6年～高校1年相当の女性(※3)	2～3回(※4)

※1 接種開始時期によって、接種回数異なる
※2 平成17年2月21日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方は特例対象者として接種可能
※3 平成9年度～平成19年度生まれの女性はキャッチアップ接種が可能
※4 9価HPVワクチン(シルガード9)を接種する場合は、初回接種時の年齢によって接種回数異なる

簡単にスケジュール管理「予防接種と育児応援ナビ」

「予防接種と育児応援ナビ」は、誕生日に応じた予防接種スケジュールを自動作成し、接種予定日をメールでお知らせするウェブサービスです。また、区内の予防接種指定医療機関の検索や子育てに役立つさまざまな情報もスマートフォンで確認できます。定期予防接種を漏れなく受けるため、ご活用ください。

登録方法 二次元コードから登録(登録料無料。通信料は利用者負担)

問合せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8172



申請期限は令和7年3月31日(月)まで、HPVワクチンを自己負担で接種した方へ

接種費用の一部を償還払いします

過去に自己負担でHPVワクチンの予防接種を受けられた方へ、費用の一部または全部を助成します。

申請期限が迫っていますので、希望する方はお早めにお申し込みください。

申請方法 所定の申請書(区のHPからダウンロード)に必要書類を添付のうえ郵送または直接問合せ先へ

問合せ 健康推進課感染症対策係

☎03-5211-8172

〒102-0073九段北1-2-14



平成9年度～平成20年度生まれの女性へ

令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方は4月以降も残りの接種を全額公費で受けられます

HPVワクチンキャッチアップ接種の接種期間は令和7年3月31日まででしたが、大幅な需要増により接種を希望しても受けられなかった方がいたことから、令和7年3月末までに接種を開始した方は、全3回の接種を公費で受けられることになりました。まだ接種を受けておらず接種を希望する方は、3月末までに1回目を受けることをご検討ください。3月末までに1回目の接種を受けた方には5月ごろに区から予診票を送付します。

対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

接種場所 23区内の指定医療機関※区内の指定医療機関は区のHPを参照

※指定医療機関以外の接種は対象外

接種方法 23区内の指定医療機関の窓口にて予診票を提示し、接種を受ける

問合せ 健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8172

その他 対象者で区からの予診票が手元にない方は問合せ先へ



3月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター ☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{※1} 金 ^{※2}	3日・10日・17日・24日・31日 7日・14日・21日・28日
富士見区民館	月 ^{※1}	3日・10日・17日・24日・31日
麴町区民館	火 ^{※1}	4日・11日・18日・25日
いきいきプラザ一番町	水 ^{※1} 木 ^{※1} 金 ^{※2}	5日・12日・19日・26日 6日・13日・27日 7日・14日・21日・28日
岩本町ほほえみプラザ	水 ^{※1}	5日・12日・19日・26日
神保町区民館	水 ^{※1}	5日・12日・19日・26日
神田公園区民館	木 ^{※1}	6日・13日・27日
かがやきプラザ	金 ^{※1}	7日・14日・21日・28日
ちよだアートスクエア(旧アーツ千代田 3331)	金	7日・14日・21日・28日
和泉橋区民館	金	7日・14日・21日・28日

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

いきいきライフ

終活はじめの一步講座

～エンディングノートを書いてみませんか～

「終活」の第一歩として、元気なうちに備えるのが「エンディングノート」です。制度などの説明後、書きやすいところから実際に書きます。関心がある方、一人で書き始めるのは気が進まない方、ぜひ参加してみませんか。

とき 3月12日(水)午後2時～3時

会場 かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10)

対象 区内在住・在勤・在学者またはその家族

定員 30名(申込順)

申込方法 3月11日(火)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521

FAX03-3265-1902

✉kouken@chiyoda-cosw.jp

筋力向上教室(コースA)参加者募集

週2回のマシントレーニングを中心に、栄養改善や口腔機能向上に関する知識を学び、3か

月間継続して改善を目指します。

とき 4月8日～6月27日の毎週火曜・金曜(祝日を除く全22回)午前10時～正午

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 65歳以上の区内在住者で体力の低下が見られるまたは要支援1・2の方

定員 12名(選考)

申込方法 3月19日(水)までに電話で問合せ先へ

問合せ 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141、神田☎03-5297-2255

シルバー人材センター入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者
内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター☎03-3265-1903



日曜青年教室
受講生募集



令和7年度

日曜青年教室は、知的障害がある青年や成人の方が、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、仲間意識の育成や社会参加の促進を図り、充実した生活を送ることを目指します。

とき 4月～令和8年3月の日曜(原則月2回)午前9時～午後3時30分※プログラムにより変更あり

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか

対象 次のすべてに当てはまる方

- ・区内在住・在勤または区立小学校・中学校・中等教育学校に在学したことがある
- ・集団行動がとれる
- ・学習意欲がある
- ・15歳以上で知的障害がある

※原則身の回りのことを自身でできる方

定員 35名(申込順)

内容 宿泊学習会、野外ハイク、料理、図工、スポーツ、音楽、園芸、室内レクリエーションなど

費用 64歳以下1,850円、65歳以上1,200円(いずれも年間保険料)※見学施設の入園料など、別途自己負担あり

申込方法 電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 生涯学習・スポーツ課管理係☎03-5211-3632

✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

その他 見学も歓迎



令和6年度「パソコン」の様子

3月のはあとサロン

対象 一番町／アキバ＝区内在住者、三崎町／和泉＝60歳以上の区内在住者(いずれも申込順)
申込方法 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で一番町／三崎は社会福祉協議会(☎03-3265-1901／**FAX**03-3265-1902)アキバ／和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860／**FAX**03-6285-2861)へ

気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは2月25日(火)午前9時から受け付け



場所	とき	内容	定員・参加費
一番町みんなのサロン(一番町12)	28日(金) 午後1時20分～2時20分 午後2時40分～3時40分	バスクリンプレゼンツ！ 「みんなで楽しく入浴剤を作ろう」	各回20名 無料
三崎町はあとサロン(神田三崎町3-1-17)	13日(木) 午後1時30分～3時	中国武術の要素を取り入れて体を動かす！ 「健康教室」	3名 無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	14日(金) 午後1時30分～3時	立体的なペーパーアートを作ろう！ 「ペーパークイリング」	4名 300円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	毎週火・木曜日 午後1時30分～3時	簡単作業で地域貢献！ 「切手整理サロン」	4名 無料 ※申込不要

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

3月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり
対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	13日(木)午後2時～3時30分 開場:午後1時30分～	ミニ講話 もしものときの住まい選び 講師＝松島慶太氏(ハルメク介護と住まいの相談室) ミニ音楽会 演奏＝アンサンブル・ポコポコ	30名
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	22日(土)午後2時～3時30分 開場:午後1時30分～	音楽カフェ♪間違えても気にしない！ お気に入りの曲を一緒に口ずさみませんか ピアノ演奏＝片桐なるみ氏	30名
神田はあとカフェ (神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	8日(土)午後2時～4時	「毎日の食事でフレイル予防♪」 講師＝高橋梨里花氏(日本調剤(株)管理栄養士) 血管年齢などの健康チェックもできます	15名
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	25日(火)午前10時～11時45分	「毎日の食事でフレイル予防♪」 講師＝高橋梨里花氏(日本調剤(株)管理栄養士) 血管年齢などの健康チェックもできます	15名

★広報千代田を音声で聞くことができます。詳しくは、区のHPの「音声版広報千代田(広報紙)」をご覧ください★

みんなのたのしい音楽会

障がいのある子どもたちと
家族のための音楽会

時3月1日(土)14時～15時

場区民ホール(区役所1階)

定80名(申込順)

内プロの音楽を聴いて自由に表現、
みんなが主役のインクルーシブ音楽会

問障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608

他入場料、参加条件、
申込方法はHPを確認



図書館でおはなし会

時3月9日(日)11時～(当日直接会場へ)
※混雑状況により参加制限あり

場千代田図書館(区役所10階)

対0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者

内子どもが本に親しめるような20分
程度の読み聞かせ

問千代田図書館☎03-5211-4290

中学生・高校生向け講座

好きなことと生きていく
東京藝大アーティスト編

時3月29日(土)14時～15時30分

場日比谷図書文化館4階セミナールームA(会議室)(日比谷公園1-4)

対中学生・高校生とその保護者

定20名(申込順)

内美術作家で東京藝術大学アートプ
ラザキュレーターの伊藤久美子氏に、
美大を目指したきっかけ
や、美術予備校、入試、
大学、アーティストにな
るまでの話を聞く

師伊藤久美子氏(美術作家)

申HP、電話または直接問合せ先へ

問日比谷図書文化館☎03-3502-3340





講師個展
[souvenir for
someone]
(B-gallery/池袋)
Photo Kenji Agata

ファミリーサロン
オリジナル缶バッジづくり

時3月15日(土)10時30分～11時30分

場社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)

対区内の子育て中の親子

定8名(申込順)

内使用済み切手を使って世界で自分
だけのオリジナル缶バッジを作る

申2月25日(火)から電話、ファクスま
たはEメール(8面記入例参照／子ども
の名前、年齢も記入)で問合せ先へ

問社会福祉協議会アキバ
分室☎03-6285-2860

FAX03-6285-2861

✉akiba@chiyoda-
cosw.jp



AI司書がナビゲート
進路探究ワークショップ

時3月29日(土)14時～16時(13時45
分集合)

場四番町図書館7階特設会場(三番町14-7)

対小学5年生～中学3年生

定12名(申
込順)

内将来何
になりたい
か、何が向
いているか。図書館で選んだ本を元に、
AI司書があなたにおすすめの本と職
業を提案。将来のヒントをつかむワー
クショップ

申2月21日(金)10時から
HPまたは電話で問合せ
先へ

問四番町図書館☎03-3239-6357





親子食セミナー 第3回

伊豆の旬の食材をトッピング！
簡単ピザと柚子のマーマレードで
お手軽発酵食を作ろう

静岡県伊豆市の柚子を使った商品開発に取り組む深田和恵氏を招き、伊豆市の自然に育まれた豊かな食文化に触れながら、オープンを使わない簡単ピザや香り高い柚子のマーマレードを作ります。ピザ生地を作りながら、生地が膨らむ理由から発酵の仕組みまで学びます。ピザのトッピングは、伊豆の旬の野菜や自家製塩麹鶏ハム。柚子の特産品が誕生するまでのストーリーにも触れる魅力満載の食セミナーにぜひご参加ください。

時3月29日(土)10時30分～13時30分

場万世橋区民館3階調理室(外神田1-1-13)

対区内在住の小学4年生～中学生とその保護者

定8組(1組2名／抽選)

費1組3,000円(2名分の材料費を含む)

申3月6日(木)までにHPから問合せ先へ

問ちよだ地方連携ネットワーク事務局・大屋

☎090-8244-8680(平日10時～17時)





深田和恵氏
Kazue和・恵
フードライフ
デザインキッチン
主宰

旬の食材と発酵調味料を合わせた料理が得意。各地の特産品の企画やレシピ開発などに携わり、静岡県伊豆市の柚子を使った商品開発にも取り組む

マーマレードはヨーグルトと好相性



フライパンで作る
簡単ピザ



ピザには伊豆の旬の野菜をトッピング



柚子を刻んで香
り高いマーマ
レードを作る

3月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)

問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。
付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

事業名		対象など	とき
アレルギー相談		対0～15歳の区内在住者 内小児科医のアレルギーに関する相談	11(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)		対区内在住の妊産婦・乳幼児 内歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	1(土)・12(水)9時～11時30分 5(水)・27(木)13時～16時
はみがき教室		対区内在住の乳幼児 内歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	19(水)9時～11時10分 3(月)・17(月)13時～15時40分
食べ方相談		対区内在住の乳幼児 内食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	18(火)13時30分～16時
ビーバー相談		対区内在住の1歳児(対象者に通知) 内歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	10(月)13時～15時45分
離乳食講習会		対区内在住の6～7か月児の保護者(対象者に通知) 内離乳中期への進め方や調理のポイント	18(火)13時30分～14時30分
ままばば面談 (平日は予約不要)		対区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日＝8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜＝9時～11時、13時～16時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診	対区内在住の3～4か月児(対象者に通知)	13(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診	対区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	11(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診	対区内在住の3歳児(対象者に通知)	6(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診	対区内在住の5歳児(対象者に通知)	4(火)・25(火)12時45分～14時



令和7年

二十歳のつどい

ゲストは
副島淳氏

今年の
企画テーマ
は…「縁」



人や物とのつながりが増え、そうした出会いを感じる機会が多くなってきたこの節目に、今後も新たなつながりが生まれることを願う思いが込められています。

1 月13日に「二十歳のつどい」がホテルニューオータニで開催され、349名が参加しライブ配信も行いました。会場は、振り袖やかま、スーツを着た参加者で華やかな雰囲気になりました。また、副島淳氏の講演や千代田クイズで大いに盛り上がり、今年のテーマである新たな「縁」が生まれていました。

「縁」をテーマに
お話しいただき
ました！

うなたけきょうか
植竹京香さん

たくさんの本や文章を読んで文字にあふれた生活を送りたい。また、手書きでもらう手紙はうれしいので、私も文字で思いを伝えたい。

ふるはたりこ
古畑理子さん

大学生活も折り返し地点に入るため、社会人になる準備を始めつつ、限りある時間を大切に精力的に活動していきたい。

きうちえみり
木内恵美理さん

自分の限界を超えるために成長し、さらに実りのある生活を送りたい。また、困難や課題を乗り越えたい。

おぼらありさ
尾原愛理彩さん

周りの環境が変化していく中で、新たなことに挑戦し、さらなる飛躍を目指していきたい。

あおきまな
青木万奈さん

いろいろな体験や知見を元に過去の自分から脱し新しい大人へのスタートを切りたい。

りいかほ
劉佳帆さん

人生の岐路に立ち選択をする機会が多い年齢であり、自身が将来目指す道に向けての登竜門を突破する所存。

企画運営委員
(成人委員)
の皆さんが

**二十歳の
抱負を
漢字一字
で表現！**



20年前の出来事
アテネオリンピックが開催され、男子100m平泳ぎで金メダルを獲得した北島康介選手の「チョー気持ちいい」が新語・流行語大賞で年間大賞を受賞。

チャンネルは
こちらから

区公式
YouTubeで
式典の様子を
ご覧ください！



どなたでも大歓迎!

多世代交流ciao!

かがやきプラザで楽しもう

太古の地球を感じよう化石発掘体験

時3月15日(土)10時~11時45分、13時30分~15時15分

場かがやきプラザ1階ひだまりホール

対区内在住の方 定各回30名(申込順)

内化石のことを学び、発掘体験をする

申HPから問合せ先へ

他持ち物=軍手・ゴーグル(水泳用可)・カナヅチ、小学生以下は保護者同伴

アート日和

ひらり舞う 蝶のモビール

時3月20日(木・祝)13時30分~15時30分

場かがやきプラザ4階研修室

対区内在住の小学生以上 定15名(申込順)

内蝶の形のモビールを作る。作品はかがやきプラザに展示 費500円

申3月19日(水)までにHPから問合せ先へ

トロンボーンアンサンブルコンサート

時3月23日(日)14時~15時

場かがやきプラザ1階ひだまりホール

対区内在住者 定50名(申込順) 申HPから問合せ先へ

いずれも

問かがやきプラザ多世代交流担当(九段南1-6-10)

☎03-6265-6563



申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

災害ボランティアフォーラム2025

災害時に、日頃からやっていることを活かすために~フェーズフリー防災~

時3月15日(土)13時30分~15時

場かがやきプラザ研修室(九段南1-6-10) 定50名(申込順)

内防災を意識せず、減災につなげるという備えない防災の考え方や実例を参考に、日頃から取り組めることを考える

申3月10日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ

問ちよだボランティアセンター

☎03-6265-6522 FAX03-3265-1901

✉volunteer@chiyoda-cosw.jp



公開講座

アクセサリー作り

時3月16日(日)13時30分~15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定10名(抽選)

内ビーズ編みの基本や丸カンなどの金具パーツの取り扱い方、工具の基本テクニックを学び、桜色のビーズに天然石で癒やし効果をプラスしたネックレスを作る 費1,000円

申3月6日(木)17時までに参加条件などを確認のうえ、HP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ

※当選者のみ3月7日(金)に通知

問障害者福祉センターえみふる

☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

他金属アレルギーがある方は注意が必要



自転車駐車場の利用者を募集

区内6駅8か所

申請方法と利用期間が変わります

●電子申請に変更●利用期間が短縮

募集場所・予定台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車*
①秋葉原駅東口第1	神田平河町4先	200台	—
②秋葉原駅東口第2	神田和泉町1先	160台	53台
③水道橋駅	神田三崎町2-20先	95台	15台
④飯田橋駅東口第1	飯田橋3-12先	110台	—
⑤飯田橋駅東口第2	飯田橋3-11-30先	105台	35台
⑥四ツ谷駅	六番町14先	220台	30台
⑦有楽町駅第一高架下	有楽町2-1先	60台	—
⑧大手町江戸通り	大手町2-5先	80台	—

※原動機付自転車は第1種(特定小型原動機付自転車を含む)

利用期間 5月1日(木)~令和8年3月31日(火)

※令和8年から区内全ての自転車駐車場の利用期間を4月1日~翌年3月31日に統一する予定。統一に伴い、利用期間を短縮

対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料

・自転車=区内在住者および小・中・高校生2,750円、その他の方5,500円

・原動機付自転車(第1種)=区内在住者3,300円、その他の方6,600円

※利用期間短縮に伴い、短縮期間相当額を減額

申請方法 2月25日(火)~3月11日(火)にポータルサイトから問合せ先へ

必要書類

・区内在住者=運転免許証など住所を証明する書類

・高校生以下=学生証などの生年月日を証明する書類

・原動機付自転車の申請者=標識交付証明書

・生活保護法による被保護者で登録手数料の免除を希望する方=生活保護受給証明書

・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録を希望する方=各手帳

問環境まちづくり総務課交通対策・監察係☎03-5211-4345 他紙での申請は不可

ポータルサイトからの申請は

自転車検索



▲ポータルサイト



▲区のHP

秋葉原駅周辺

水道橋駅周辺

飯田橋駅周辺

四ツ谷駅周辺

有楽町駅周辺

東京駅・大手町駅周辺

1Day Fun Live@CHIYODA まちの文化祭 ～ちよだコミュニティラボライブ!2025

千代田区のコミュニティイベントを 見て、聞いて、体験しよう！

神保町まちあるき、お囃子、親子でものづくり、バリアフリー調査、異文化体験、藍栽培、ボッチャなど区内の多彩な活動の体験ができ、町会やマンション管理を話す交流もできるイベントを開催します。新しいまちの楽しみ方を見つけてみませんか。親子での参加も歓迎です。

時 3月2日(日) 13時～16時30分

場 区民ホール(区役所1階) 他

対 区内在住・在勤・在学者と地域活動に関心のある方

申 3月1日(土)までにHPから問合せ先へ

問 プログラムについて＝(株)エンパブリック☎03-6303-3195、事業について＝コミュニティ総務課

☎03-5211-3656



かがやきシネマ

時 奥様は魔女＝3月3日(月)・5日(水)、別離＝3月17日(月)・19日(水)いずれも月曜10時～、14時～、水曜10時～(当日直接会場へ)

場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対 区内在住者 定 20名(先着順)

内 人気テレビシリーズのようになった「奥様は魔女(77分)」と、有名バイオリニストとピアノ教師の悲しい恋物語「別離(71分)」の上映会※14時の回のみおしゃべり可



奥様は魔女



別離

問 かがやきプラザ4階高齢者活動センター☎03-3265-1161

春の平和イベント

3月10日の東京都平和の日に合わせて、資料展と映画上映会を開催します。

東京空襲資料展

戦中・戦後の生活苦を物語る資料に加え、戦争体験者による証言映像「東京空襲・戦争の記憶を語る」を公開。資料展などの活用に同意された178名の映像を上映

時 3月4日(火)～16日(日) 9時～17時

場 区民ホール(区役所1階)

映画上映会「映画太陽の子」(字幕付)(2021(令和3)年/日・米)

監督＝黒崎博 出演＝柳楽優弥、有村架純、三浦春馬ほか

時 3月13日(木) 10時～12時(開場9時30分)、14時～16



©2021 ELEVEN ARTS STUDIOS / 「太陽の子」フィルムパートナーズ

時(開場13時30分)(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ 1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定 各50名(先着順)

いずれも

問 国際平和・男女平等 인권課国際平和係☎03-5211-4165

さくらコンサート

時 3月15日(土) 14時～(開場13時30分/当日直接会場へ)

場 昌平童夢館2階多目的ホール(外神田3-4-7)

内 さくら基金のために昌平童夢館利用有志団体が開催するコンサート



出演 稲門グリークラブ・シニア会、昌平コール・アブサンス、the CRAZY ANGEL COMPANY、コール・ヌーヴォ、昌平グリークラブ

費 500円以上(さくら基金へ全額寄付) ※小学生以下無料

問 さくらコンサート実行委員会・佐藤☎090-6006-1967

日比谷図書文化館 特別展

『バラ図譜』刊行200年 宮廷画家ルドゥーテと バラの物語

ボタニカル・アートの巨匠の作品をお楽しみください

時 4月12日(土)～6月15日(日) 月曜～木曜・土曜10時～19時、金曜10時～20時、日曜・祝日10時～17時(入室は30分前まで)

休館日 4月21日(月)、5月19日(月)

場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)

内 ルドゥーテの代表作『バラ図譜(Les Roses)』(1817-1824年刊行)の170点や貴重な肉筆画2点を一挙公開。ナポレオン皇妃ジョゼフィーヌが世界中から集めたバラを描いた『バラ図譜』はボタニカル・アートの金字塔として知られる。バラが咲く季節に、きめ細かな色彩の濃淡によって芸術性豊かに描き出したルドゥーテのバラが鑑賞できる貴重な機会

費 一般500円、大学・高校生300円、区内在住者・中学生以下の方・障害者手帳などをお持ちの方とその付き添いの方1名は無料(各種確認できるものを提示)

問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340



▲特設ページ



ルドゥーテ『バラ図譜』(1817-1824)「ロサ・ケンティフォリア」(コノサーズ・コレクション東京)



ルドゥーテ『バラ図譜』(1817-1824)「ロサ・スルフレア」(コノサーズ・コレクション東京)



ピエール＝ジョゼフ・ルドゥーテ (Pierre-Joseph Redouté)

ボタニカル・アート(植物画)の頂点を極め、「花のラファエロ」「バラのレンブラント」と称される植物画家。1759年ベルギーで生まれ、13歳で画家修業の旅を始めてルイ16世王妃マリー・アントワネットやナポレオン皇妃ジョゼフィーヌの後援を受ける宮廷画家として活躍した

ルドゥーテの肖像(コノサーズ・コレクション東京)

展覧会関連イベント ※申込方法などはHPを参照

ギャラリートーク

時 5月4日(日) 11時～11時30分(当日直接会場へ)

場 日比谷図書文化館1階特別展示室

師 中村美砂子氏(〈一社〉日本ルドゥーテ協会副代表理事)

関連講座①トークショー

「ルドゥーテのバラに魅せられて」

時 5月4日(日) 15時～16時30分

場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール) 定 200名(申込順)

師 後藤みどり氏(〈一社〉日本ルドゥーテ協会代表理事)、中村美砂子氏(〈一社〉日本ルドゥーテ協会副代表理事) 費 1,500円



関連講座②講演会

「美しき花の姿を追求めて～画家ルドゥーテのまなざし」

時 5月22日(木) 19時～20時30分

場 日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール) 定 60名(申込順)

師 中村美砂子氏(〈一社〉日本ルドゥーテ協会副代表理事) 費 1,500円



公開講座ポッチャ

時3月20日(木・祝)13時30分～15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定30名(申込順)

内パラリンピックの正式種目ポッチャを体験する

申3月19日(水)17時までに参加条件などを確認のうえ、HP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

問障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

千代田区民春季ゴルフ大会

時4月2日(水)8時(アウトコース・インコース同時スタート／雨天決行)

場常陽カントリー倶楽部(茨城県つくばみらい市)

対区内在住・在勤者 定80名(申込順)

費2万円(プレー代などを含む／朝食・売店利用は各自精算)

申3月7日(金)までにHPから問合せ先へ

問千代田区ゴルフ協会・山田 ☎070-1073-8132

水泳講習会(スキルアップ)

時4月9日(水)・16日(水)・23日(水)(全3回)18時45分～20時15分(初回は受け付け18時30分～)

場神田さくら館(神田司町2-16)

対中学生を除く15歳以上の区内在住・在勤・在学者／Aコース＝クロールを25m以上泳げる方・初心者指導受講経験者、Bコース＝クロールを50m以上泳げる方・大会出場を目指す方

定20名(申込順)

費3,500円(保険料を含む)

申3月22日(土)(必着)までにハガキまたはEメール(8面記入例参照／本人以外の緊急連絡先、性別、希望のコース〈A・B〉、ハガキの方は携帯番号も記入)で問合せ先へ※申込方法はHPまたはスポーツセンター配布の申込案内を参照

問千代田区水泳連盟・安田 ☎080-1155-9915

✉yoichiro_yasuda@outlook.jp

〒135-0021 江東区白河4-9-16-806

千代田区陸上競技選手権大会

時4月13日(日)9時30分～

場スピアーズえどりくフィールド(江戸川区清新町2-1-1)

対区内在住・在勤・在学者、日本陸上競技連盟登録者

費小学生500円、中学生800円、高校生以上1,500円、リレー1チーム1,500円(中学生のみのチームは1,000円／いずれも傷害保険料を含む)

申3月3日(月)(必着)までに所定の申込書(電話で問合せ先へ請求／昨年の参加者には郵送済み)を郵送で問合せ先へ

問千代田区陸上競技協会・菅谷 ☎090-4846-4780(平日13時～17時)

令和7年度地域福祉活動提案事業助成金新規団体募集

高齢者、子育て、障害者を対象とした区の福祉に貢献するボランティア、市民活動の経費の一部を助成します。

対次のすべてを満たす団体

・区内に活動拠点がある

・区内在住者を含む3名以上

・政治、宗教、営利を目的としない

・区の地域福祉に寄与する事業を行っている

助成額 1団体(事業)あたり上限10万円

申3月28日(金)までに直接問合せ先へ

問ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522

九段南1-6-10かがやきプラザ4階

東京マラソン2025 交通規制にご協力を

3月2日(日)は「東京マラソン2025」開催のため、7時～21時ごろまで区内で交通規制が行われ、自転車や歩行者のコース横断も規制されます(規制時間は区間により異なる)。

問交通規制お問い合わせ窓口 ☎03-6705-0668

34歳以下対象合同就職面接会

時3月7日(金)13時～16時30分(受け付け12時30分～15時30分)

場東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3)

内正社員を募集する15社程度が参加

申3月6日(木)までに電話または直接問合せ先へ

問ハローワーク飯田橋 U-35 ☎03-5212-8609

令和6年分確定申告納期限～キャッシュレス納付が便利～

■申告所得税、復興特別所得税、贈与税の納期限

3月17日(月)まで※振替納付日(贈与税を除く)は4月23日(水)

■個人事業者の消費税・地方消費税の納期限

3月31日(月)まで※振替納付日は4月30日(水)

■所得税・消費税の納税はキャッシュレス納付が便利

主なキャッシュレス納付方法

①ダイレクト納付(オンライン申請可) 事前に届け出た預貯金口座から即時または指定した納付日に口座引き落としで納付

②振替納税(オンライン申請可) 事前に届け出た預貯金口座から、振替日に自動で口座引き落としにより納付

①②のほかにもインターネットバンキング、クレジットカード、スマホアプリによる納付も利用できます。詳しくは国税庁HPの「納税に関する総合案内」をご覧ください

問麹町税務署 ☎03-3221-6011、神田税務署 ☎03-4574-5596

▲オンライン申請はこちら

▲納税に関する総合案内

個人住民税の寄附金控除を受けるには確定申告が必要です

個人住民税の寄附金税額控除を受けるには、確定申告書の「住民税・事業税に関する事項」欄に寄附先と寄附金額などを記載し、領収書などを添付のうえ、税務署に申告する必要があります(所得税が課税されずに個人住民税のみが課税される方は、お住まいの区市町村に住民税申告を行ってください)。具体的な税額などに関することは、お住まいの区市町村へお問い合わせください。

問(都)主税局課税指導課 ☎03-5388-2969

春の消費者講座 おいしく食べて健康に!

もっと冷凍食品に頼っていいんです!

時3月17日(月)14時～16時

内冷凍食品の魅力を知り、日々の食事で活用する知識を学ぶ

師三浦佳子氏(一社)日本冷凍食品協会広報部長／写真

もう少し

摩訶不思議!カラダが喜ぶ「発酵」の世界

時3月17日(月)18時30分～20時

内発酵のメカニズムや健康への効果を知り、日々の食卓に取り入れる方法を学ぶ

師前橋健二氏(東京農業大学応用生物科学部醸造科学科教授／写真)

いずれも

場401会議室(区役所4階) 定各30名(申込順)

申電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問消費生活センター ☎03-5211-4179 FAX03-3261-5908 ✉shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

無料講座 “不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

2月23日(日)～3月31日(月) 竹橋と大手町で開催!要予約

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで、全国71店舗のネットワークで経験と実績とノウハウを蓄積している「三井住友トラスト不動産」では、2月23日(日)～3月31日(月)の約1ヶ月の期間中に、不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を竹橋駅と大手町駅すぐの駅チカ会場で開催します。

売買の基本から価格査定まで 将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授。今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。多くの不動産売買に関わった専門家から、得する売却・損する売却を学んでみませんか?不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定の相談にも応じてくれます。

①竹橋会場 ②大手町会場

場①NMF竹橋ビル9階会議室 千代田区神田錦町3-11-1 東京メトロ東西線「竹橋」駅徒歩2分 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町」駅徒歩5分

場②大手町ファーストスクエア ウエストタワー9階会議室 千代田区大手町1-5-1 (三井住友トラスト不動産本社営業センター) 東京メトロ各線「大手町」駅直結

時2月23日(日)～3月31日(月) 10:00～17:00

※希望日時の3日前までに申し込みを

※不動産の所在地を伝えてください

※場所により対応できない場合があります

定各日・各回1組(水・祝定休)

申 ☎0120-225-238

講座事務局9:30～17:30

※提供された個人情報は主催者が取得し、本講座の申し込み受け付け、運営の管理に利用します

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

区内生涯学習
交流事業

九段フェス2025 -わ-

九段生涯学習館を舞台とした祭典「九段フェス2025」を開催します。今年は「わ」をテーマに、サークルの舞台発表のほか、取り組みを紹介する展示やミニ講座、オリジナルグッズのプレゼント(なくなりしだい終了)を行います。

時 3月22日(土)・23日(日) 10時～18時 **場** 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申 ミニ講座①～⑥のみ2月20日(木) 10時から電話またはHPから問合せ先へ(空きがあれば当日受け付け可)

問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841

他 各催しのタイムスケジュールや参加団体などはHPを参照



舞台発表

九段生涯学習館
公式YouTubeでも
昨年度の様子が見れます！

時 3月22日(土) 13時30分～16時55分、3月23日(日) 10時～17時45分
内 九段生涯学習館で活動するサークルが日頃の成果を発表。「九段生涯学習館公式YouTube」にてライブ配信あり
参加サークル 全35団体



昨年度の様子



展示

時 3月22日(土)・23日(日) 10時～18時
内 令和6年度の取り組み紹介や講座登壇
サークルによる作品展示、サークル紹介のスライドショー上映など
参加サークル 全32団体



ミニ講座

1 世界で一つのカラフルペンスタンド作り

時 3月22日(土) 11時～12時、14時30分～15時30分
対 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) **定** 各回8名(申込順)
内 偶然の色の広がりや重なりを楽しむアルコールインクアートでペンスタンドを作る **費** 500円(材料費)



2 簡単に覚えられる！すぐに役立つスペイン語

時 3月22日(土) 13時30分～15時
対 小学5年生以上 **定** 10名(申込順)
内 日常で使えるスペイン語を90分で学ぶ



3 ヨガで若々しく！血流を良くしよう

時 3月22日(土) 14時～15時30分
対 18歳以上(健康面で不安のある方は医師へ事前に要相談) **定** 10名(申込順)
内 血流促進に効果的な基本のポーズと呼吸法を体験する



4 バナナペーパーのハンガーを消しゴムハンコで彩ろう

時 3月23日(日) 11時～、14時～(各回約45分) **定** 各回6名(申込順)
内 バナナの茎でできたペーパーハンガーに消しゴムハンコでデザインをする
費 1,250円(ハンガー1本追加につき1,000円) **他** 小学3年生以下は保護者同伴



5 お能を体験してみよう！子ども教室

時 3月23日(日) 13時～14時30分
対 小学1年生～中学3年生(小学3年生以下は保護者同伴)
定 10名(申込順)
内 能楽師のレクチャーで能の基本「謡」と「舞」を体験し、伝統芸能を学ぶ
費 1,000円(扇レンタル代)



6 「神田祭」と江戸時代の生活文化

時 3月23日(日) 14時30分～16時
対 18歳以上 **定** 20名(申込順)
内 2025年に斎行される「神田祭」と、江戸の歴史文化や文化財について理解を深める
師 滝口正哉氏(立教大学文学部特任准教授／写真)



7 薪割り&ピタゴラ装置体験！

時 3月23日(日) 10時～15時(12時～13時除く／当日直接会場へ)
対 5歳以上(未就学児は保護者同伴)
内 “キンドリングクラッカー”という道具を使った「薪割り体験」と、竹を使った「ピタゴラ装置」で遊ぶ



8 九段ギャラリー利用案内会

時 3月22日(土) 10時～10時20分、3月23日(日) 15時～15時20分(当日直接会場へ)
内 個人も団体も展示できる「九段ギャラリー」の利用方法や活用事例を知る



男女共同参画センター

ミュー

MIWのお知らせ



MIWで活動する団体(登録団体)を募集!

MIWの登録団体として、男女共同参画(ワークライフバランス、子育て、LGBTQなど)をテーマに活動する団体・グループを募集します。

MIWの支援内容(一部抜粋)

・MIWミーティングルーム・グループロッカーの貸し出し

・男女共同参画やジェンダー平等に関する活動や研修などの情報提供

提出書類 申請書(問合せ先で配布、HPからダウンロードも可)、団体規約、会員名簿、年間活動計画、活動報告、これまでの成果物など

登録要件

活動目的	男女共同参画社会の実現を目指す
代表者	区内在住・在勤・在学のいずれか
構成員	区内在住・在勤・在学者を主な構成員とした5人以上の団体
その他	MIW祭り、MIWが行う事業に参加

提出書類を直接問合せ先へ

男女共同参画センターMIW(区役所10階)

☎03-5211-8845



持っていますか?マイ消火器

冬は空気が乾燥し、暖房機器の使用も増えるため、火災発生の危険性が高まります。住宅火災の死者の約7割が高齢者です。たばこやストーブなどの取り扱いに十分に注意しましょう。

万が一、火災が発生したときのために、自宅に消火器を備えましょう。消火器を使用すると7割以上が被害軽減につながります。衣類などが燃える火災だけでなく、てんぷら油の引火やストーブ、電気製品の火事にも対応できます。軽量でコンパクトなため、女性

や高齢者でも扱いやすくなっています。ホームセンターや防火設備取扱店、オンラインショップなどで購入できます。消防職員を名乗り消火器を売りつける販売業者の被害も報告されています。消防職員が販売することはありませんのでご注意ください。

区丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119



広報千代田をアプリや音声でもお届けします!

■アプリ 無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードしてご利用ください。

※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者負担

■音声 区のHPに音声版を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版を配布しています。

問合せ 広報広聴課広報広聴係☎03-5211-4175、点字版・音声(CD)版＝障害者福祉課障害者福祉係☎03-5211-4214



▲ブラウザ版

▲アプリの取得

3月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 2日・9日・16日・20日・23日・30日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用

持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要)

その他 会計の取り扱いは現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHPを参照



▲区のHP

3月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	14(金)9時～12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	14(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	13(木)・28(金) 13時30分～15時30分 ※13(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	7(金) 10時～10時30分
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	7(金)9時30分～10時
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	4(火)・7(金)・11(火)・ 14(金)・18(火)・21(金)・ 25(火)・28(金) 10時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	4(火)・7(金)・11(火)・ 14(金)・18(火)・21(金)・ 25(火)・28(金) 10時～16時

休日診療案内など

●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

●消防庁救急相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)

●医療情報ネット「ナビイ」

●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜19時～22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)

対象 中学生以下

持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、子ども医療証などの受給者証、お薬手帳(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要)

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ



▲医療情報ネット「ナビイ」

マイナ保険証を基本とする仕組み

●健康保険証は12月2日以降新たに発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行

●マイナ保険証をお持ちでない方は、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能

●お手元の健康保険証は、有効期限までの間、最長1年間使用可能

●各健康保険証の有効期限はご自身が加入されている医療保険者にご確認を

3月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	7(金)・21(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。

3月の各種相談(無料／受付時間は終了の30分～1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 5(水)・7(金)・12(水)・14(金)・19(水)・21(金)・26(水)・28(金)13時～15時45分※弁護士が応対	場 区民相談室(区役所2階) 問 区民相談室☎03-5211-4176
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 13(木)・27(木)13時～15時30分	
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 13(木)13時～15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 6(木)13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 4(火)・18(火)13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 11(火)13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 11(火)13時～15時30分(先着順) (受け付け12時30分～15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分～17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	場 消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時 17(月)13時～15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
多重債務110番		多重債務問題※東京都と共同実施	時 3(月)・4(火)9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	
若者のトラブル110番	29歳以下の 契約当事者	商品の購入・契約など消費生活で困っていること※関東甲信越ブロック共同キャンペーン	時 10(月)・11(火)9時～16時30分 ※消費生活相談員が応対	
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時 平日9時～17時※中小企業診断士が応対※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、人間関係、働き方、ハラスメント、性に関すること、性暴力、犯罪被害など	時 毎週月曜・水曜～金曜、1(土)・15(土)10時30分～15時20分、毎週火曜13時30分～19時20分(祝日を除く)※託児サービスあり(有料・要予約)	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話／話し中の場合 ☎03-5211-8845)
		法律相談 上記の内容で特に法律に関わること	時 11(火)10時～11時45分 ※女性限定／女性弁護士が応対	
		LGBTQ相談 性自認や性的指向に関すること	時 13(木)・27(木)16時30分～19時20分	
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時～17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分～17時※いずれも婦人相談員が応対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係 (区役所3階) 問 生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分～17時	
子どもと家庭に関わる 総合相談	区内在住者	育児・子育ての悩み、児童虐待など、妊娠期を含め、0歳～高校3年生相当の年齢の子どもとその家族に関するさまざまなこと	時 24時間365日(夜間(17時～翌日9時))、休日は委託事業者が応対し、継続相談の対応は不可。来所相談は平日9時～17時で要予約	場 児童・家庭支援センター(神田司町2-16神田さくら館6階) 問 児童・家庭支援センター ☎03-3256-8150
人権身の上相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対)	時 10(月)13時～15時(予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 12(水)小林有紀子氏(社会福祉士／主に高齢者・障害者関係)14時～16時、 28(金)庄司ふき子氏(臨床心理士／主に子育て保育関係)14時～16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先＝福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者 ★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 13(木)澄川氏(弁護士)、27(木)石坂氏(弁護士)いずれも14時～16時20分 ※弁護士が応対／ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター ☎03-6265-6521
成年後見制度相談		成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分～17時※来所前に電話で問合せ先へ	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住・ 在勤者 ★	家族介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、福祉・介護現場で働くなかでのストレスや不安など	時 1(土)13時～16時、21(金)10時～13時※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162	
障害者相談		地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時～17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談 Light(ライト)	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時～19時、土曜10時～17時 場 障害者よろず相談(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 ㊟light@hirai-luminal.or.jp	
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 19(水)9時～16時※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 ㊟chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp	
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使い方	時 ①8(土)・26(水)②6(木)いずれも13時～13時50分、14時～14時50分、15時～15時50分 場 ①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②こもれび千桜(神田東松山下町22-1) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522	

令和7年5月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和7年6月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園 (野球・サッカー・テニス)	3月10日(月)～20日(木・祝)	3月25日(火)	4月1日(火)10時～	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 事前に問合せ先で利用登録のうえ、申し込みまたは申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
②花小金井運動施設(野球など)	3月1日(土)～20日(木・祝) (3月17日(月)は休館日)	4月1日(火)	4月2日(水)10時～	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)				

利用できない日 ①野球・サッカー＝5月4日(日)・18日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③6月16日(月)(休館日)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

シンガポール

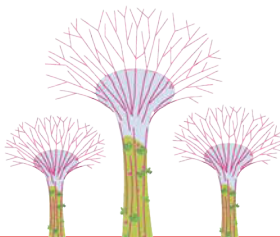
派遣報告

国際交流
体験ツアー

区では、人類が抱える課題を主体的に考え、積極的に行動できる人材の育成のため、区内の青少年を海外へ派遣しています。

今回は、多文化共生や環境保護、イノベーション創出などの分野で先進的な政策に取り組むシンガポールに派遣し、令和6年12月9日～14日の6日間、現地の事情調査を行いました。公募で選ばれた区内在住者12名が、現地施設の訪問や人々との交流を通じて学んだシンガポールの実情を皆さんにご紹介します。

現地での活動内容や学んだことをまとめた報告書を作成しています。報告書は3月下旬から区のHPまたは問合せ先の窓口で閲覧できます（無償配布もあり〈数に限りあり〉）。



派遣団参加者

写真上段左から 片桐旬さん、吉川玲さん、寺澤蒼馬さん、土屋翔平さん、渡辺侑大さん、橋本猛さん、小川倫太郎さん、植杉峻也さん
写真下段左から 蔡文曦さん、山本真衣さん、齋藤里奈さん、碓谷美月さん



訪れた場所

シンガポールをよく知るためさまざまな場所を訪問し、自然や歴史、多文化性などを実感しました。他にもマーライオン公園、プラナカン博物館、シンガポール植物園、マリーナ・バレーなども訪問しています。



シンガポール国立博物館

1887年に建てられた国内最古の博物館で、700年以上にわたるシンガポールの発展の歴史を、さまざまな展示品とともに紹介しています。植民地以前のシンガポールの資料を確認でき、世界史の知られざる一コマを目の当たりにしました。



シティギャラリー

建国から現在に至るまでの都市計画と発展の様子を展示しています。摩天楼とも言うべき高層ビル群が林立する様子がうかがえ、国土は東京23区ほどの広さですが土地だけでなく空間までも有効活用していることが見てとれました。



チャンギ国際空港

シンガポールの玄関口で世界有数のハブ空港としても知られており、特筆すべきは手続きの簡素さと便利さです。パスポートを端末にかざすだけで通過でき、かかった時間は十数秒ほどでした。



左から時計回りに、チャイナタウン、アラブストリート、リトルインディア

チャイナタウン アラブストリート リトルインディア

中心部にある民族コミュニティ。イギリス統治時代に民族ごとに居住地を定めていた名残で定着しています。高層ビルが立ち並びシンガポールのイメージとは異なり、特徴のある低層家屋や店が立ち並び、エリアごとに別の国に来たような錯覚がありました。



ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ

シンガポールを代表する高級リゾート施設のマリーナベイサンズのすぐ横にある、大きな庭園。南国の植物もあれば、中国式の庭園もあり、多文化を感じられました。写真はスーパーツリーグローブと呼ばれる人工木で、ひときわ目を引く存在でした。

山本真衣さん

チャイナタウン、アラブストリート、リトルインディアは、それぞれ伝統的な食べ物が販売され、宗教施設も並んでいました。現地に訪れて、異なる文化を大切にしている国であると改めて感じました。

小川倫太郎さん

ガーデンズ・バイ・ザ・ベイは壮大で、世界最大級の温室やテーマパークのような現代的な設計が印象に残りました。対して世界遺産のシンガポール植物園は伝統的な趣があり、それぞれ異なる魅力がありました。



シンガポール植物園 ▶

🏢 現地事業所訪問

シンガポールの3つの日系企業などを訪問し、シンガポールにおけるビジネスの状況や仕事への取り組み方などについてお話を伺いました。



📌 アジア大洋州住友商事会社

日本から駐在している方や東南アジア出身で日本に留学・勤務経験のある方との懇談を行いました。

話の中で共通していたのは、「今いる環境に安住せず、積極的に新たな挑戦をされてきた」ということです。文化の異なる人々と働く際の心がけなどもお聞きし、新しい環境に身を置くことで得られるものの大きさを感じました。



ココナッツミルクや
パンダンが原料の
「ラピース・サグ」

餅米や緑豆が原料の
「アン・ク・クエ」



📌 JETROシンガポール事務所

シンガポールのビジネスについて講義していただきました。シンガポール国内では非常にデジタル化が進んでいますが、その背景として、都市国家であるため縦割り行政を排除しやすいことや、スタートアップ支援によって新興テック企業が現れやすい環境が挙げられるそうです。

建国に至るまでの歴史的な事情もあり、政府への国民の信頼が厚く、政府が新たな取り組みを進めやすい土壌があると学びました。



📌 三井化学シンガポール R&Dセンター

会社の沿革や、どのように製品開発をしているのか、そしてシンガポールで働くことの所感などをお話いただきました。化学の知識が必要になるかと身構えていたものの、かみ砕いて説明していただいたので、化学系の専攻でなくともよく分かりました。社員の方から、現地での勤務に至った経緯をお聞きする中で伺った「チャンスはあるようで少ない」という言葉は、とても印象に残っています。

企業視点でシンガポールについて学びました。特に驚いたのは、教育水準の高さや労働力不足などシンガポールと日本は多くの点で類似している一方で、規制は比較的緩いため、日本企業がシンガポールで実証実験を行い、その成果を日本に導入しているということです。



🤝 シンガポール国立大学の学生と交流

学生数が4万人を超えるというシンガポール国立大学 (NUS) の日本研究会の学生4名と、市内の会議室で交流を図りました。

アニメなどの日本文化や、訪れたことのある日本の地域、NUSの学生たちが目指すキャリアなどを、英語と日本語を交えて話し合いました。

学生たちの年齢は日本の大学生よりも少し上ですが、これは兵役の義務などがあるためだということです。また、社会経験を経てから大学入学という道を選ぶ人も少なくないと聞き、日本との違いを感じました。

NUSの学生たちが話す日本語は、日本での日常生活を問題なくこなせるほどに上手で、言語習得への自身の意欲が高まる良い機会でした。また、学生たちからは言語を含めた学びへの好奇心を感じ、探求を深め、そして続けていきたいとの思いを新たにしました。



第51回

区民世論調査(結果概要)

ご協力いただいた区民の皆さん、ありがとうございました。

区民の皆さんの意向や要望を把握し、区政運営の参考とするため、毎年、区民世論調査を行っています。今年度は「区民の定住性」「居住環境評価」などの定例項目のほか、「スポーツ実施率」「区民の防災対策」などについてお聞きしました。その結果がまとまりましたので一部を紹介します。

すべての結果を記載した調査報告書は、区のHPのほか、情報コーナー(区役所2階)、出張所、区立図書館でご覧いただけます。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合あり

問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎ 03-5211-4173



調査概要

調査地域

千代田区全域

調査対象

満18歳以上の区内在住者
2,500名(層化無作為抽出)

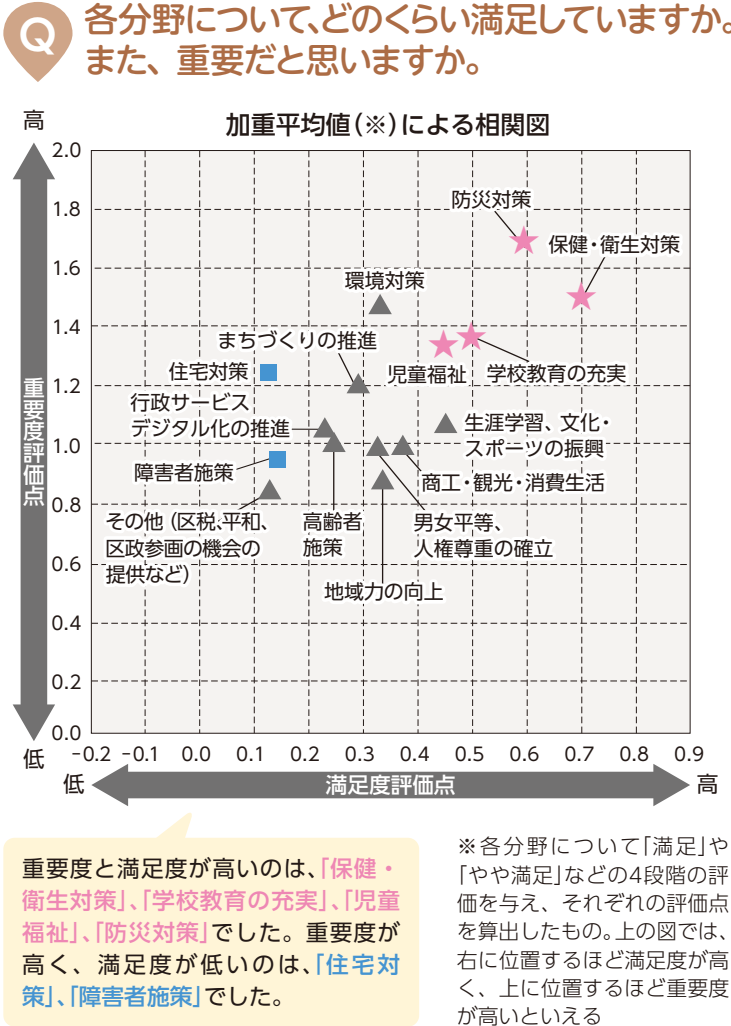
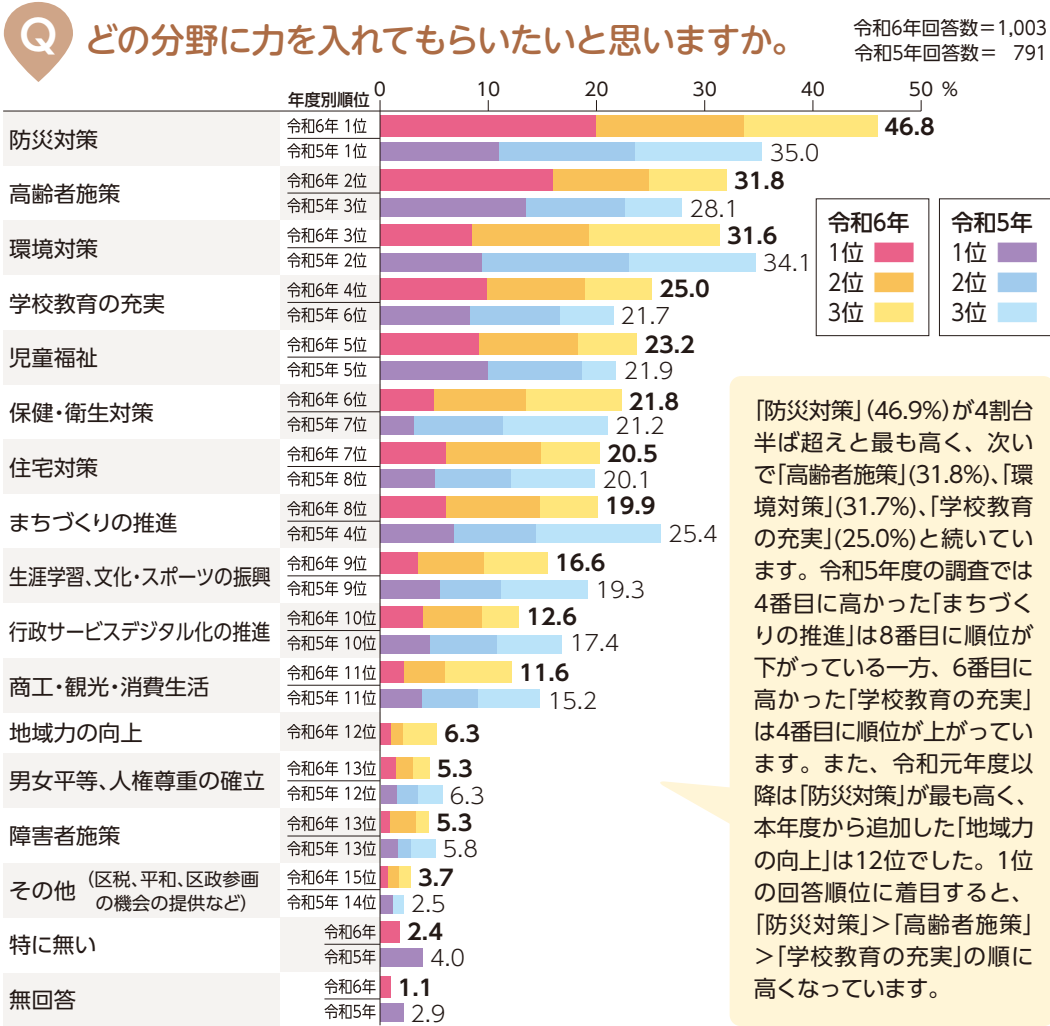
調査方法

配布＝郵送配布
回収＝郵送回収またはインターネット回答

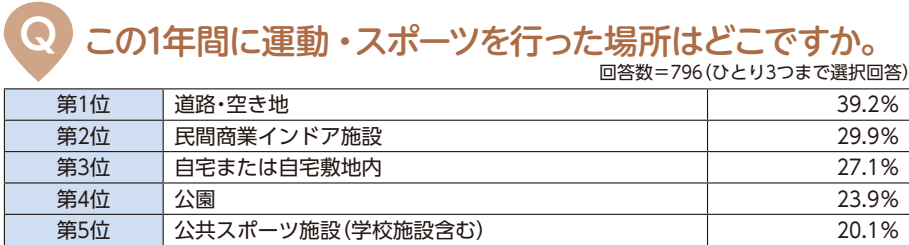
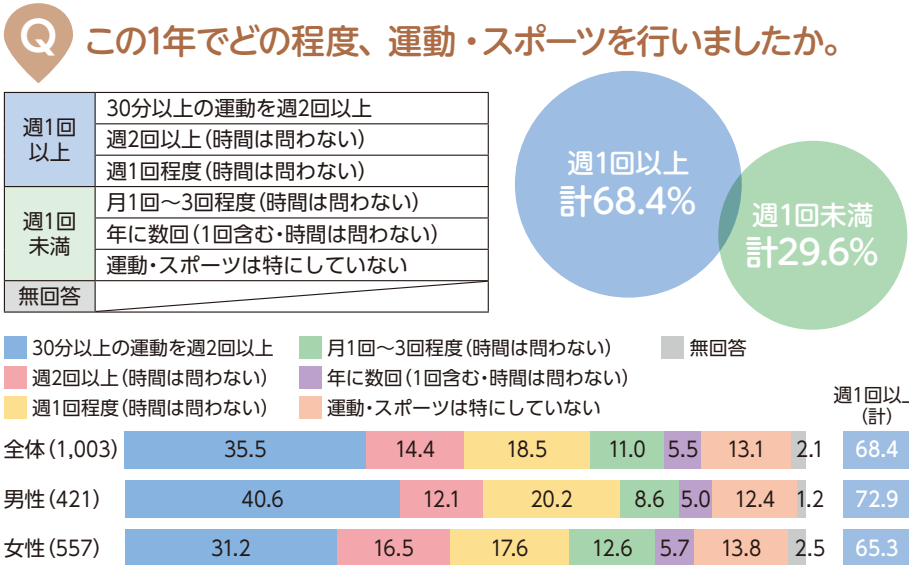
調査期間

令和6年9月24日～10月15日
回収数(率) 1,003名(40.1%)

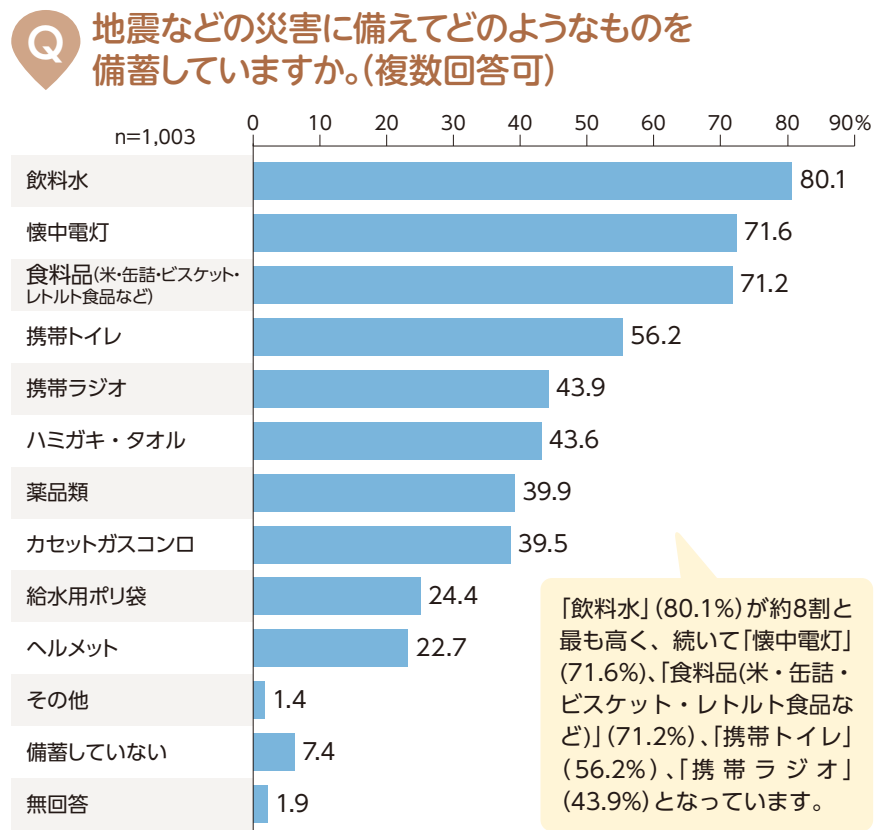
(区政)



(スポーツ実施率)



(区民の防災対策)



編集後記

二十歳を迎えた皆さま、おめでとうございます。「二十歳のつどい」には多くの方が華やかな振り袖や洗練されたスーツで参加されていて写真からも喜びや楽しさが伝わってきました。私も成人式の日、朝早くから美容室で着付けをしてもらい、一日楽しさと眠さで葛藤したのを思い出します。家族や友人、そしてこれからの新たな「縁」に感謝しつつ、社会に羽ばたいていってください。(塩田)

お知らせ

マンションサポートちよだ (第58号)を発行しました

マンションサポートちよだ(年4回発行)は、マンションでの生活や維持管理等の情報を取りまとめ、区内の分譲マンション管理組合・居住者・関係団体等へ配付しています。なお、今回発行した第58号およびバックナンバーは、まちみらい千代田ウェブサイトでも公開しています。

【掲載内容】

- 〈News〉防災救急フェア2024 in WATERRAS
- ・第58回・第59回千代田区マンション連絡会を開催しました
- ・〈特集〉わがまちの、身近な防災のプロ集団「消防団」
- ・令和6年度第1回マンション管理講座
- ・第26回くらしの広場～安全安心・やさしいくらし～



そのほかに、マンションに関するトピックスや国・東京都のマンション施策の動向などを掲載した情報紙「マンションサポートちよだmini(年12回発行)」も発行しています。



マンションサポート
ちよだ



マンションサポート
ちよだmini

■問 合 せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223 ✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

募集



企業法務について お悩みはありませんか？ ～中小企業のためのビジネス法律相談～



千代田区内にある中小企業、個人事業者のみな様のビジネスでのお悩みごと、ご相談を弁護士がお受けします。

- 契約、労務に関する相談
- 企業間トラブル など

【お申込みについて】

1. 完全予約制となります。
2. お申込みから1週間前後での実施となります。
3. ビジネス法律相談申請書(様式あり)にて相談内容をお送りください。
4. 1回45分(同一案件で3回まで相談可能)※相談は無料です。

■問 合 せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558



イベント



都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所 「ちよだグルメショップ⁺A」

●ちよだグルメショップ⁺A～岐阜県恵那市フェア～ 〈3月3日(月)～3月31日(月)〉

+Aの3月の特集は、岐阜県恵那市です。名古屋市の中心部から1時間の恵那市は自然と共に育まれた食文化があり、栗きんとん等の栗菓子が人気です。また醤油、味噌、酒等の発酵食品も充実しており、発酵のまちづくりを進めています。

2年連続で宝島社「住みたい田舎ベストランキング」全国の「人口3万人から5万人未満のまち」部門で第1位を獲得、美しい棚田の景観も人気です。



坂折棚田

商品名	コメント
栗きんとん	恵那市の名菓といえば「栗きんとん」。蒸した栗の実を、氷砂糖と炊き上げて、布巾で栗の形にかたどったお菓子です。ひとつずつ手作りしています。上品な甘さと栗の風味をお楽しみください。
栗福柿	もっちりねっとり食感の市田柿の中に栗きんとんが入っています。日本ギフト大賞を受賞した名品です。
りんごとぶどうの果実酒	恵那峡ワイナリーの、林檎(フジ)と葡萄(ナイアガラ)を使用した珍しい果実酒。林檎の爽やかな酸味とナイアガラの豊かな香りをお楽しみいただける一品です。
スモークチーズ	厳選したプロセスチーズを約8時間じっくりと燻煙し、その後冷暗所にてギュッと旨味を凝縮。そのまま召し上がっていただくのも美味ですが、バゲットなどにスライスを乗せてトーストすると風味も増し、とろっと溶けた口当たりも楽しめます。



栗きんとん



栗福柿



りんごとぶどうの果実酒



スモークチーズ

■問 合 せ

ちよだグルメショップ⁺A

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階
☎5577-3846(12時～18時)
✉chiyoda.gshop.plusA@gmail.com



イベント

まちサポ助成グループ「tea plant club」イベント紹介

好みの紅茶を探してみよう！レアな紅茶の試飲会 ～10種類の試飲(ストレートティー5種、フレーバーティー5種)～

「tea plant club」は千代田区で茶の木を育てている団体で、かがやきプラザ5階のテラスがミニチュア茶園になっています。今回はかがやきプラザで、紅茶の試飲会を開催します。

個人では取り揃えるのが難しいレアな紅茶の数々を、この機会に飲み比べてみませんか？



- 日 時 3月29日(土) 13時～15時
- 会 場 かがやきプラザ4階 活動室4-1(九段南1-6-10)
- 対 象 区内在住者(高校生以上)
- 定 員 10名(抽選) ※当選者のみご連絡します
- 申 込 み 二次元コードの送信フォーム(3月5日締切)
- 参 加 費 2,500円
- 問 合 せ ✉tea-plant-club@proton.me

詳細・申込みは
こちらから



コラム

マンション

よもやま話

建替えで一番大切なことは…

マンション管理士 いいだ かつひろ 飯田勝啓

▶築年数を経過すると「そろそろ建替えを考えなくては…」と思われる方も多いと思います。この問題を先送りにするマンションが多い中で、こういう意識を持つことはとても大切です。

▶では、実際の建替え検討の進め方等を説明します。まずは、このテーマを検討する会(例えば、『再生検討委員会』)の立ち上げです。理事会で検討するものよいのですが、理事会ではほかにも検討しなければならない日常管理の案件が山積しているのが実情です。そのため、別の委員会組織を立ち上げることがお勧めです。この際、注意していただきたいのは『建替えありき』の検討から始めないことです。マンションにはさまざまな区分所有者、居住者がいます。そのような中で突然『建替え』を持ち出すと、初めて聞いた方はびっくりして冷静に考えられず、その結果として感情的な対立を生んでしまうことがよくあります。だから、『建替え』を決め打ちするのではなく、建物の『維持延命』も選択肢に入れ、そこから検討を始めることが大事なポイントです。その観点からすれば会の名称は『建替え検討委員会』よりもより広い意味で『再生検討委員会』とする方が自然です。

▶もう一つ大事なことは『初期合意』です。多くの場合、建物の再生に向け長い道のりの合意形成を進めていくわけですが、初期段階での合意ができていないか否かで成否を左右します。管理組合によっては、知り合いのデベロッパーなどに声をかけ「今、建替えしたら、どんな建物が建って、費用はいくらかかるの？」と聞いて回る場面が見られます。しかし建替えを業とし、それを得意とするデベロッパーに対して安易に建替えプランを求めるのは『初期合意』を吹っ飛ばして、いきなり次の段階に進めるようなものです。その結果、一部の区分所有者などから反対の声が上がり、場合によっては管理組合の分断、そして計画の頓挫という末路をたどることが想定されるのです。

▶高経年化したマンションの建替えを成功させるのであれば、一部の方だけが旗を振り、建替えに猛進するのではなく、区分所有者や居住者に丁寧な説明と時間をかけた合意形成が不可欠です。建替えに関して悩みがあれば、まちみらい千代田に相談されてはいかがでしょうか。



お知らせ

マンションの防災力を高めましょう

まちみらい千代田が発行する「防災マニュアル」では、在宅避難に向けた各戸での自助やマンション管理組合で行う共助のほか、水害対策の記事を掲載しています。この冊子を参考にして、お住まいのマンションの防災力を高めましょう。なお、防災マニュアルは、まちみらい千代田ウェブサイトでも公開しています。

※防災マニュアルの個別郵送対応は行っていません

防災マニュアル



防災アドバイザーの派遣	・各マンションの実態に合った防災計画策定支援 ・マンション内の自主防災組織の立ち上げ支援 ・防災訓練の実施支援 など
EVキャビネットの配付	・エレベーター内に備蓄する防災用品の収納庫の配付
AEDの設置	・マンション内だけではなく、近隣地域で利用できるAEDを無償提供
災害用資器材等購入費助成	・災害発生時に必要となる備蓄物資(非常食、携帯トイレ等)の購入費助成

■問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223 ☒kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

お知らせ

マンション関連書籍を貸し出しています

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災など、マンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵し、貸し出しています。書籍は無料で2週間借りることができます。

また、今期も新たに書籍を入荷しています。新規書籍を含めた所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田ウェブサイトでも公開しています。



■問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223 ☒kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



募集

千代田のより良いまちづくりにご支援ください

賛助会員入会のご案内

まちみらい千代田の活動は、活動の趣旨に賛同された賛助会員(法人・個人)の皆さんの支援によって支えられています。より多くの皆さんに応援していただくと活動の励みになります。

■会員特典

- ①まちづくりに関する資料や情報の提供
- ②主催する講演会、セミナー等の案内
- ③実施した調査、研究の結果についての概要紹介

■賛助会員の種類、年会費

- ①法人 1口以上(1口=2万円)
- ②個人 1口以上(1口=3千円)

■申込み・問合せ

協働まちづくり・総務グループ
☎3233-7555

公益財団法人まちみらい千代田 賛助会員名簿

※五十音順 令和7年1月現在

建設業	鈴新株式会社 株式会社楠山設計 株式会社久保工 株式会社竹中工務店 (一社)東京都建築士事務所協会 千代田支部 株式会社ナカノフドー建設 日産緑化株式会社 株式会社日昇緑化研究所	株式会社i-tec24 株式会社弘周舎
製造業	株式会社イガラシ 株式会社イサミヤ 瀬味証券印刷株式会社 東京スクリーン株式会社 株式会社日精ピーアール 日本たばこ産業株式会社 渉外部 東京担当 ノーラエンジニアリング株式会社 ハネクトーン早川株式会社 株式会社ムレコミュニケーションズ 有限会社メカノトランスフォーマ ヤマノ印刷株式会社 LightBank 株式会社	その他 石塚株式会社 株式会社グリーンエコエナジー・アセットマネジメント 株式会社コンベンションリンケージ ソホビービー株式会社 株式会社 TALO 都市企画 株式会社 TMMC 一般社団法人 千代田区観光協会 東洋美術印刷株式会社 NPO 都市住宅とまちづくり研究会 日本セイフティー株式会社 株式会社パイオレンジャーズ ビヨンドネクストアカウンティング株式会社 株式会社フィレール 株式会社 mitsuki 株式会社メイクワン 株式会社リブリッジ
卸売・小売業	鈴木治作株式会社	個人会員 池 俊郎／伊澤 優／加藤 武夫／小林 誠 佐藤 直樹／瀬川 昌輝／立山 光昭 堀部 剛正 他6名
情報通信業	コンプライアンス・データラボ株式会社 株式会社メディアリンク	
金融業	株式会社きらぼし銀行 神田中央支店 興産信用金庫 西武信用金庫 神田支店 みずほ信託銀行株式会社	
保険業	株式会社FEA ぜんち共済株式会社	
不動産業	株式会社AZWAY エヌティティ都市開発株式会社 東京建物株式会社 プラットフォームサービス株式会社 三菱地所株式会社 安田不動産株式会社	
サービス業	株式会社アール免震	