



桜田門／櫻井清



花筏／棚橋美咲



桜の絨毯に浮かぶ／新部達大

春の海へ漕ぎだそう／加藤加奈子

3	sun mon tue wed thu fri sat						
		2	3	4	5	6	7
March		9	10	11	12	13	14
		16	17	18	19	20	21
		23	24	25	26	27	28
		30	31				

桜
一色
2025

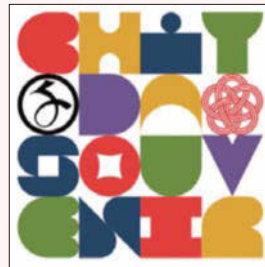
ときは「桜餅」

桜餅には関東風の長命寺餅と
関西風の道明寺餅があるのをご存知ですか。

千代田区商店街連合会と区内大学生がタッグを組んで
本区のおみやげを厳選した「千代田区のおみやげ」から、
この2種類の桜餅を味わえるお店をご紹介します!



▲千代田区のおみやげHP
(掲載している情報は令和
6年3月末時点のもの)



東 の桜餅 ＝ 長命寺 発祥

あんをくるむ弾力のある生地が
春の弾むような風情を醸す

1717年、長命寺の門番・山本新六が考えたといわれる東の桜餅。
桜の名所である向島で大量に出る落ち葉をなんとか活用できないかと、
塩漬けた葉でくるんだ餅を売り出したのが始まりとか。
現代では、小麦粉などを水に溶いて薄く焼いた皮であんを巻く形が基本です。

さまざまなおいしい“あん”の 和菓子がずらり

亀澤堂

☎03-3291-1055
神田神保町1-12-1
9時～18時、
土曜10時～18時
(日曜・祝日休)

毎日和菓子作りで大忙
しの店主の帆刈さん



桜餅

320円
(販売期間：～4月上旬)
雑味のない鬼ザラ糖
を使い、キレのある
深い味のあんが魅力

こんなお花見をしています

小さなころから母校の錦華小学校
(現・お茶の水小学校)の桜の満開が楽しみでしたね。
新校舎になって、建て替え前から移植した桜は
もちろんのこと、新しく植えた桜が
また大きくなるのが楽しみです。

宝来屋

千鳥ヶ淵からほど近く、
花見の時期は大忙し

道明寺

243円
(販売期間：夏季を除く)
こしあんのほか、香
りがとてもいい京
味噌入り白あんの
ピンクの道明寺も

宝来屋

☎03-3261-4612
九段南2-4-15
9時～18時、
土曜10時～16時
(日曜・祝日・お盆時期休)



前掛け姿が老舗の風格を
漂わせる店主の大井さん



桜餅

243円(販売期間：～4月初旬)
こしあん・つぶしあんの2種類。上品
な甘さで桜の葉の香りが引き立つ

こんなお花見をしています

本当に花見のシーズンは忙しくて…ねえ。
店番をしながら見える靖国通り沿いの桜や花見客の
様子が楽しみです。千鳥ヶ淵の桜が終わり、
お店の忙しさが一段落したら、自分の花見。
山梨や長野に足を運んでいます。



神田駅すぐでサラリーマンも御用達
選ぶのに迷ってしまう豊富な品揃え

神田三原堂

☎03-3256-3037
鍛冶町2-2-7
9時30分～18時
土曜11時～17時
(日曜・祝日休)

生まれも育ちも神田とい
う三代目店主の野見さん
(左)と頼りになる和菓子
職人の鈴木さん(右)



桜餅

300円(販売期間：～4月中旬)
こしあんに大納言を混ぜ込んだ特製
あんとモチリした皮の食感が抜群

こんなお花見をしています

千鳥ヶ淵の夜桜が大好きで、毎年家族や友人と散歩しています。
以前見た夜のライトアップが照らす対岸の桜吹雪の
幻想的な光景に心奪われました。もう一回見たいと思っているの
ですがなかなかその光景には出会えないんですね。
(店主の野見さん)



「桜一色」とはいっても 「花より団子」も捨てがたい…

そんな

西 の桜餅 ＝ 道明寺 発祥

「見て楽し食べておいしい」の ツヤツヤモチモチの欲張り派

大阪府藤井寺市にある尼寺の道明寺が発祥とされるのが西の桜餅。
道明寺では、もち米を蒸して干した「道明寺糰」が作られており、
これを細かく砕いた「道明寺粉」を材料にして考案されたのが西の桜餅の始まりです。
※糰(ほしい、ほしい)は、弥生時代から存在したという保存食

こんなお花見をしています

すずらん通り、さくら通り、清水門、北の丸公園、田安門と歩き、千鳥ヶ淵へ行くのが花見のお気に入り。自然を楽しみながら、いろんな桜に会えるコースです。中でも、田安門のアーチ状に連なる桜、本当に美しいですよ。(女将の田口さん)



橋昌文銭堂
☎03-3292-0003
神田神保町1-13-1
10時～18時(日休)

いつもにぎやかな
すずらん通りで家族で営む



女性の視点を活かして作っているのは、店主の娘の昌美さん



道明寺

300円(販売期間：～4月下旬)
こだわりの浅い塩漬けの桜の葉は香りがとてもよい。葉を外して餅に移った香りを楽しみながら味わうのもおすすめ



こんなお花見をしています

お花見の時期は大忙しなので、遅れて咲く、目白通り飯田橋1丁目交差点そばの飯田町町会防災倉庫前にある1本の八重桜を見るのが自分の花見ですね。1本なのにとっても華やかできれいですよ。この時期のささやかな楽しみのひとつです。



京桜(道明寺)

237円
(販売期間：～4月中旬)
代々引き継がれた味をきちんと継承する道明寺はピンクの色が華やかで春そのものの

九段下駅からすぐの路地 レトロな喫茶も魅力



御菓子司寿々木
☎03-3262-4964
九段南1-4-3
12時～19時
(土曜・日曜・祝日休)

ひとりで全ての和菓子を作り上げる4代目の鈴木さん



桜餅

237円
(販売期間：～4月中旬)
しっとりとした皮と塩気を効かせたこしあんのバランスが抜群。上品なサイズ感手頃でうれしい



和モダンな店内で食すもよし テイクアウトもよし



笑顔が愛らしい接客担当、生まれも育ちも麹町の岡さん

甘味おかめ麴町店
☎03-5275-5368
麴町1-7フェルテ麴町1階
10時30分～18時(LO17時30分/土曜・日曜・祝日休)



桜おはぎ

330円(販売期間：～5月のGW連休前)
桜の花の塩漬けがのった道明寺風のつぶあんのおはぎは、大人のげんこつほどもある。注文が入ってから作るの温かい

こんなお花見をしています

幼いころから見ている英国大使館横の桜がお気に入り。花の色も近年はピンクが抜け白くなっている古木ですが、人間が晩年白髪になるのと同じですね。お花見期間中は毎日休まないの、桜の開花の進み具合をこまめにチェックしています。(店主の阿部さん)



桜餅

400円(販売期間：～4月上旬)
変わらぬスタイルを守る桜餅は、道明寺粉を使用せずもち米をくだいて蒸して作った道明寺風



古風なたたずまいで、 ひととき個性が光る

さゝま
☎03-3294-0978
神田神保町1-23
9時30分～18時(日曜・祝日休)

こんなお花見をしています

千鳥ヶ淵もいいけど、花見はもっぱら、店の前の桜かな。山桜から始まって八重桜まで時間をかけて移り行く春を楽しんでいますよ。店の2階からは目の前に桜の花が広がります。



笑顔に人柄がにじむ2代目店主の笹間さん。現在は娘さんが3代目に

さくらまつり

とき 3月12日(水)～4月23日(水)

さくらまつり期間と千鳥ヶ淵のライトアップ期間は
異なりますので、ご注意ください。



▲
さくらまつり
特設サイト

ライトアップの日程は、さくらの開花状況に合わせて決定し、**さくらまつり特設サイト**に掲載します

千鳥ヶ淵ライトアップ



約700mの遊歩道や千鳥ヶ淵に咲く桜をライトアップします。昼間の様子とは異なる幻想的な風景をお楽しみください。ライトアップ期間中は、緑道にさくら観光案内所、さくらグッズ販売ブースを設置します。

とき 3月下旬～4月上旬日没(18時ごろ)～21時
場所 千鳥ヶ淵緑道(九段南2～三番町2先)

千鳥ヶ淵ライトアップ期間中のボート場営業時間

とき 9時～20時(乗船券の販売は19時まで)
場所 千鳥ヶ淵ボート場(三番町2)
費用 1,600円(1艘・1時間)
その他 荒天などによる営業状況は千鳥ヶ淵ボート場のX(旧ツイッター)でもお知らせ
※ライトアップ期間中は整理券を発行



千鳥ヶ淵ボート場のX(旧ツイッター)

フотスポット

お濠にせり出た桜は、間近に見られておすすめです。



千鳥ヶ淵ボート場スタッフ久保田さん

ボート乗船券の事前購入ができます！

ライトアップ期間中、手漕ぎボートの一部を事前に**さくらまつり特設サイト**から購入できます。1時間の枠で、日時指定が可能です。売上の一部は、千鳥ヶ淵の景観保全のための千代田区さくら基金へ寄付します。

費用 1艘につき1時間10,000円(税込)
※乗船日時の変更は、予約枠が空いていれば前日まで可
※乗船しなかった場合の返金は不可
※雨天や強風でボート場が休場となった場合、返金および他日への振替は不可

千鳥ヶ淵周辺で交通規制を行います

※6面のMAPを参照

■車両の交通規制

来場者の安全確保のため、ライトアップ期間中の交通規制を行います。ご協力のほど、お願いします。関係車両以外の車両は進入禁止となります。

とき ライトアップ期間の9時～21時
※日程は決まりしだい**さくらまつり特設サイト**に掲載
場所 千鳥ヶ淵緑道沿い区道および鍋割坂
関係車両 緑道沿いマンションに居住する方および緑道沿いの施設所有などの車両
※交通規制中も歩道上を歩いてください

■歩行者の一方通行(土日のみ)

ライトアップ期間の土日は、靖国通りから千鳥ヶ淵戦没者墓苑への歩行者の一方通行を行います。また靖国通りを横断する田安門前歩道橋も通行止めを行う場合があります。

とき ライトアップ期間の土日9～21時
場所 千鳥ヶ淵緑道および鍋割坂

問合せ 千代田区観光協会 ☎03-3556-0391

7 千代田よりみちtrip (周遊ツアー)

観光ガイドが周辺のスポットへ案内する周遊ツアーを行います。期間、内容などは**さくらまつり特設サイト**に掲載します。さまざまなコースがあるので、ぜひご参加ください。

とき 3月下旬～4月上旬
所要時間 60分～90分
出発場所 さくら観光案内所、千代田区観光案内所など
問合せ 千代田区観光協会 ☎03-3556-0391

8 リアル謎解きゲーム 「幻の浮世絵と本の街 怪盗ブロッサム仕掛けた謎」

謎を解きながら区内を回るゲームです。探偵になって謎解きに挑戦してください。達成者には抽選で宿泊券など豪華景品が当たります。詳しくは、**さくらまつり特設サイト**をご覧ください。

とき 3月12日(水)～4月23日(水)
プレイ推奨時間 10時～18時
謎解きキット配布場所 さくら観光案内所、千代田区観光案内所など
問合せ 千代田区観光協会 ☎03-3556-0391



さくら美守り隊ボランティア募集

さくら美守り隊は、皆さんがお花見を楽しめるように活動しています。主にゴミ拾いなどの美化活動や道案内、さくら基金の募金活動をしています。一緒にボランティアしませんか。詳しくはHPからご確認ください。

とき 3月24日(月)～4月6日(日)12時～19時
場所 千鳥ヶ淵緑道ボート乗り場南側トイレ先の美守り隊テント
申込方法 事前に申し込み
問合せ さくら美守り隊代表・杉浦 ☎090-1506-3843



千代田区のさくらサポーター制作のHP「千代田のさくら」オープン！

問合せ 桜を楽しむ会・岡村 ☎048-755-2177(9～17時)

千代田区の「さくら秘話」をご紹介します

「区の花さくら再生計画」は2024年に20周年を迎え、その記念誌『千代田のさくらそして未来へ』をさくらサポーター岡村比都美氏の監修で、同年3月に発行しました。

この記念誌には、さくらに刻まれた「ひと」や「まち」の歴史と共に、さくらの健康にも触れています。地球規模の温暖化は周知のとおり、区も都市化の進展で、さくらにとっての環境は悪化しております。区民の皆さんとこれらの情報を共有するためにHPを制作しました。



千鳥ヶ淵ボート場の始まり

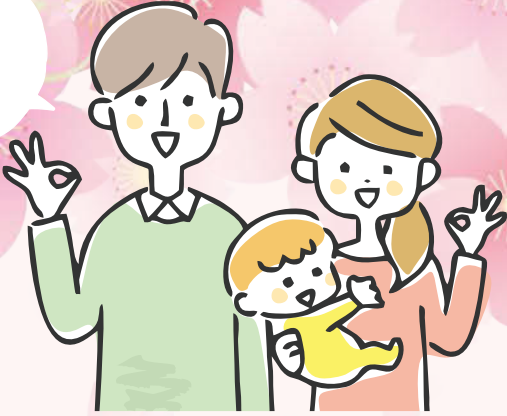
千鳥ヶ淵のボート場は、1950(昭和25)年3月に開業。まだ娯楽が少ないころで、初日から大行列が出来ました。区営のボート場は、初代区長の村瀬清氏が千鳥ヶ淵の水面利用の許可を国から取得して実現。当初ボートはたった20艘でしたが、しだいに数を増やし、夏休みには小学生に無料開放もしていました。その当時から区は「さくらの植栽を5ヶ年計画」で始めています。三宅坂から九段坂上のさくら並木をはじめ、戦災で失った箇所にはさくらを大量に補植。ボート場の周囲にも開業後5年後にさくらを植栽しました。

今年は終戦80年目、まだ敗戦の影響が色濃いころの「さくらに刻まれた物語」をぜひご覧ください。



さくらの木が細かった1975(昭和50年)のボート場風景

イベントの
開催場所などは
6面のMAPでも
ご紹介しています



千代田の

いよいよ、さくらの季節です！区内ではたくさんのイベントなどが行われます。今年のさくらまつりは、区内のさくらや春のイベントなどの情報をさくらまつり特設サイトに掲載します。千代田の春を存分にお楽しみください。

❁ 大妻さくら祭り2025

大学教員による講座・ワークショップ、クラブ活動体験、協定団体による出展、クイズラリー、学食体験などを行います。「日常生活からSDGsを学ぼう～お譲り交換会～」も同時開催です。詳しくはHPをご覧ください。

とき 3月15日(土)9時30分～15時

場所 大妻女子大学千代田キャンパス本館(三番町12)

問合せ 大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部地域連携推進センター
☎03-5275-6877



❁ 秋葉原さくらまつり2025

「秋葉原さくらまつり2025」のポスターを掲示しているフェア参加店で2,000円以上の買い物をすると、先着20,000名様に秋葉原オリジナル記念品をプレゼントします。
※プレゼントは記念品がなくなりしだい終了

とき 3月15日(土)～31日(月)
場所 秋葉原商店街振興組合フェア参加店

問合せ 秋葉原商店街振興組合事務局
☎03-3257-0573



「ミスアキバ2025」
倉丸莉子さん

❁ 神保町さくらみちフェスティバル

神保町地域の古書店が中心となり、春の古本まつりを開催します。また、期間中、甘酒の無料サービス(1日1,000杯限定)や共立女子大学二胡サークルの演奏会もお楽しみください。

とき 3月20日(木・祝)～23日(日)

■春の古本まつり(雨天中止)

とき 3月20日(木・祝)～23日(日)
11時～18時

※最終日(23日(日))は17時まで

場所 靖国通り南側歩道

■甘酒無料サービス

とき 3月21日(金)～23日(日)
11時～16時

場所 神保町交差点岩波広場
(神田神保町2-1)

■二胡演奏会

とき 3月22日(土)～23日(日)
※各日3回実施

場所 神保町交差点岩波広場
(神田神保町2-1)

———— いずれも ————

問合せ 南神実業会(高山本店)
☎03-3261-2661



❁ 2025 千代田さくらフェスティバル

さくらの開花時期に合わせて各商店会がブースを出店します。また区内を巡りながら区の魅力を体験してもらうデジタルスタンプラリーも開催。条件を満たすとすてきな景品が当たる抽選会に参加できます。詳しくはHPをご覧ください。

とき 3月28日(金)～30日(日)11時～18時

場所 千鳥ヶ淵公園(麹町1-2/皇居半蔵門そば)

■スタンプラリー

とき 3月3日(月)～30日(日)

抽選会 3月29日(土)・30日(日)11時～16時

※賞品がなくなりしだい終了

抽選会の会場 千鳥ヶ淵公園

問合せ 千代田区商店街連合会事務局
☎03-5281-1171



❁ 第十回坂の上の街「九段」サクラ祭り

さくらの時期にあわせた人力車の乗車イベント。乗車すると九段商店街振興組合加盟店のお菓子ももらえます。

とき 3月30日(日)
11時～15時30分(小雨決行)

場所 九段上集会室(九段南2-9-6)

費用 1人1,000円※九段地域の加盟店などに置いてあるチラシをお持ちの方は500円

チラシ配布場所 九段商店街振興組合加盟店など

問合せ 九段商店街振興組合・小野寺
☎03-3261-0673



この他にも❁さくらまつり特設サイト❁にはお得な情報が盛りだくさん！

❁ さくらまつりクルーズ



夜桜ライトアップクルーズ

とき 3月22日(土)～25日(火)、
4月5日(土)・6日(日)18時～19時
10分ごろ



深川さくら回廊クルーズ

とき 3月22日(土)～25日(火)、
3月29日(土)～4月6日(日)11時
～12時10分ごろ、15時～16時
10分ごろ



神田川ー日本橋川クルーズ

とき 3月23日(日)・24日(月)、
3月29日(土)～4月6日(日)11時
～12時30分ごろ、14時30分～
16時ごろ



———— いずれも ————

場所 秋葉原ー和泉橋防災船着場発着

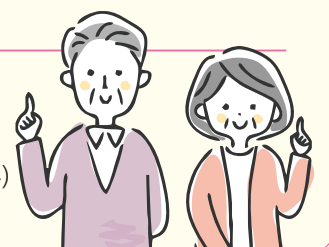
定員 各便36名(申込順/最少催行人数25名)

申込方法 それぞれHPから申し込み

対象 小学生以上※未就学児の参加不可

費用 大人4,800円、小学生3,800円

問合せ ちよだの水辺の会受付☎050-1809-1552(平日10時～17時※土曜・日曜・祝日休み)



さくらまつりの情報はこちらで！

千代田のさくらまつり特設サイト

千代田区観光協会のHPにさくらまつり特設サイトをオープンします。期間中、区内のさくら、春のさまざまなイベント情報のほか、千鳥ヶ淵緑道の混雑状況、さくらの開花状況が確認できます。

千鳥ヶ淵緑道ライブカメラ

千鳥ヶ淵のさくらの開花状況をYouTubeでライブ配信します。

問合せ 千代田区観光協会
☎03-3556-0391



春のおさんぽガイドブック「ハルメキ！千代田2025」

春のおすすめスポットや角打ちができるお店の特集など情報満載です。

発行日 3月中旬

配布場所 首都圏のJR駅、区内の東京メトロ全駅、都営地下鉄全駅、千代田区観光案内所など

問合せ 千代田区観光協会
☎03-3556-0391



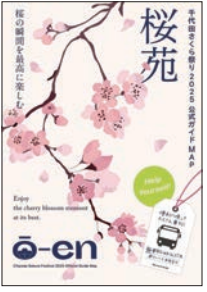
「千代田さくら祭り2025公式ガイドMAP」

千代田花の道MAPやさくらのスポット情報、さくらの見どころ、お店ガイドなどを掲載したガイドマップを配布します。

発行日 3月中旬

配布場所 都営地下鉄各駅、東京中央郵便局、東京観光情報センター、区役所、出張所、千代田区観光案内所

問合せ 千代田観光まちづくり実行委員会(千代田区商工業連合会内) ☎03-5244-5135





無料シャトルバスが運行します！



丸の内ダイレクトシャトルバス

千鳥ヶ淵緑道と丸の内を結ぶダイレクトシャトルバスを運行します。

とき 3月28日(金)～30日(日) 11時～20時(運行間隔は20分)

コース 千鳥ヶ淵戦没者墓苑駐車場⇄丸の内ビルディング

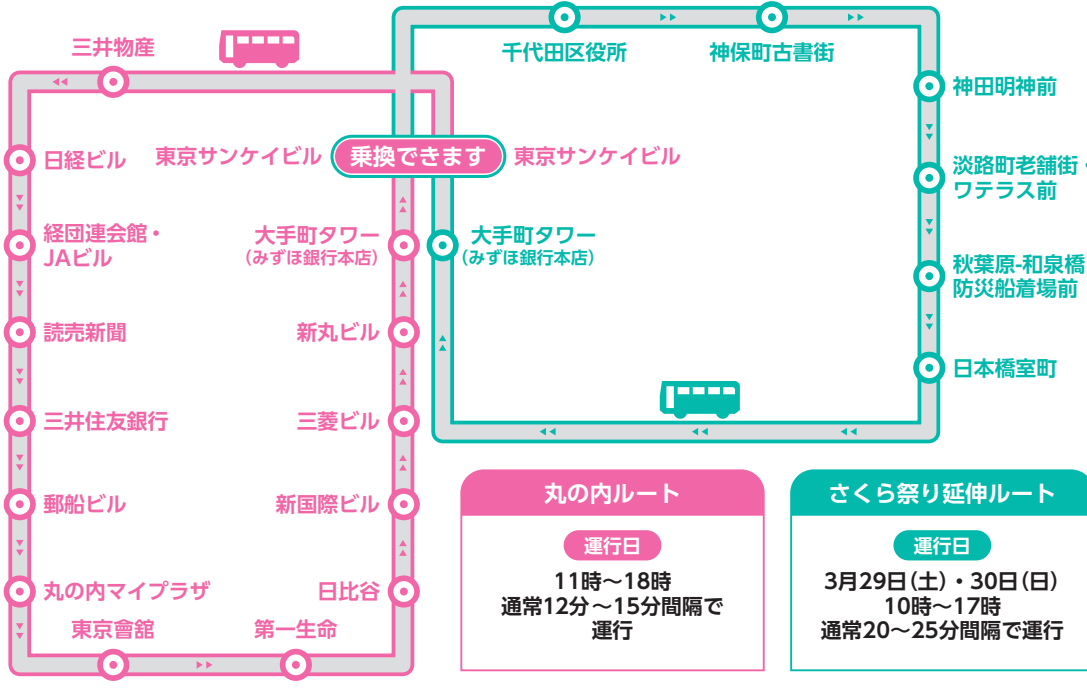
問合せ 日の丸自動車興業(株) 東京事務所 ☎03-6903-3334



千代田さくら祭り号

大手町・丸の内・有楽町地区を無料で巡回する「丸の内シャトル」のコースを延伸して、さくら祭り号を運行します。

問合せ 千代田観光まちづくり実行委員会(千代田区商工業連合会内) ☎03-5244-5135



The map shows the route of the Sakura Festival Shuttle, which extends the Marunouchi Shuttle route. The route includes stops such as Marunouchi Station, Akihabara Station, and Chitose Station. The route is divided into two sections: the Marunouchi Route (丸の内ルート) and the Sakura Festival Extension Route (さくら祭り延伸ルート).

丸の内ルート (Marunouchi Route):

- 運行日: 11時～18時
- 通常12分～15分間隔で運行

さくら祭り延伸ルート (Sakura Festival Extension Route):

- 運行日: 3月29日(土)・30日(日)
- 10時～17時
- 通常20～25分間隔で運行

姉妹提携都市・連携自治体の地元から

ひと味違う桜の景色を、 それぞれの時期に

周りの景色や空気、土によって枝ぶりや花の色もそれぞれ。
個々の良さがまた思い出になることも多いですね。
少し足をのばして「桜」探しをしてみませんか。



ご意見をお聞かせください

JR飯田橋駅東口北側エリアのまちづくり

飯田橋駅周辺の開発動向や基盤整備検討の状況をとらえ、JR飯田橋駅東口北側エリアのまちづくりについてご意見を募ります。検討資料は区のHPをご覧ください。

提出方法 3月19日(水)(必着／郵送の場合は消印有効)までに住所、氏名、飯田橋駅との関係、ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクスまたはEメールで問合せ先へ※口頭や電話での意見は不可

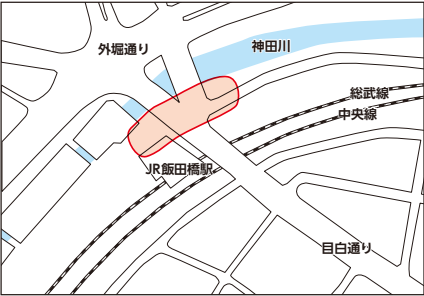
■オープンハウス型説明会

検討資料に関するオープンハウス型説明会を行います。期間中自由に出入りして、パネル展示を見ながら質疑を行うことができます。

とき 3月14日(金)14時～20時、15日(土)11時～17時

場所 飯田橋ラムラ1階区境ホール(新宿区神楽河岸1-1)

問合せ 地域まちづくり課まちづくり推進係
☎03-5211-3617 FAX03-3264-4792
✉chiiki-machi@city.chiyoda.lg.jp 〒102-8688九段南1-2-1



JR飯田橋駅東口北側エリア

千代田区まちづくり支援ステーション
～シティハブ～のあり方(素案)

まちに関わる多様な主体がさまざまな想いを形にしていくためには、合意形成を円滑に進める受け皿としてまちづくり協議会などの形成や活動が重要です。まちの合意形成がより円滑に推進されることを目指し、こうした協議会などの形成や活動を支援する組織として、「まちづくり支援ステーション～シティハブ～」の考え方やその仕組み、プロセスをまとめました。

閲覧場所 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先

提出方法 3月19日(水)(必着／郵送の場合は消印有効)までに、住所、氏名、所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)、ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

※口頭や電話での意見は不可

問合せ 景観・都市計画課都市計画係(区役所5階)
☎03-5211-3612 FAX03-3264-4792
✉keikan-toshikeikaku@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1

その他 全文は区のHP参照



総合窓口課が土曜に臨時開庁します

毎月第3土曜日に総合窓口課の窓口を開庁していますが、繁忙期のため次の日時も臨時開庁します。

臨時開庁日 3月29日(土)、4月5日(土)8時30分～17時

※戸籍届出書は預かりのみ。届け出内容が反映された証明書の取得は不可。出生届は母子手帳への届け出済み証明のため、翌開庁日以降に再度来庁が必要

問合せ 住民票など総合窓口課住民記録係
☎03-5211-4200、戸籍など戸籍係
☎03-5211-4198

2025
3
5

区政インフォメーション
City Information

令和7年度の国民年金保険料は
月額1万7510円

保険料の納付書は、4月上旬に日本年金機構から郵送されます。現金で保険料を納付する場合は、納付書を持って、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付してください。

■前納制度最大1万5670円お得

前納用の納付書(半年前納用、1年前納用)は毎月用の納付書

問合せ 千代田年金事務所
☎03-3265-4381

国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付で前納割引に

国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付では、年度の途中からまとめて前払い(前納)ができます。保険料をまとめて前払いすると、割り引きが適用されます。詳しくは、日

本年年金機構のHPをご覧ください。

問合せ 千代田年金事務所
☎03-3265-4381、保険年金課国民年金係
☎03-5211-4202

特別区民税・都民税未納がある方は
早めの納付を

令和6年度の特別区民税・都民税(住民税第1期)第4期分が未納の方へ、督促状や催告書SMSなどをお送りしています。未納がある方は、金融機関・郵便局、指定のコンビニエンスストアなどですぐに納めてください。

なお、納期限の翌日から延滞金の計算が始まります。発生した延滞金は、別途請求します。

■納付でお困りの際は必ず相談を

病気や事業の廃止など、やむを得ない事情により住民税の納付が困難な方は、早めにご連絡ください。事情を伺い、納付方法などの相談に応じます。相談も納付もない場合は、納付の意思がないと判断され、財産調査のうえ、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

問合せ 税務課特別整理係
☎03-5211-4194

ちよだアーツスクエアの
スポーツ開放を4月から休止します

ちよだアーツスクエアの改修工事に伴い、毎週水・木曜日に行っていたスポーツ開放を休止します。今後の情報は、区の

HPなどでお知らせします。

問合せ 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係
☎03-5211-3627

児童手当制度改正に伴う申請

令和6年10月からの児童手当制度の大幅改正に伴い新たに児童手当の対象となる方は、申請が必要です。詳しくは、区のHPをご覧ください。

令和7年3月31日までに申請すると、令和6年10月分から児童手当が支給されます。令和7年3月31日を過ぎると申請日の属する月の翌月分からの支給となりますので、余裕をもって申請してください。

対象

- ・所得制限により児童手当を受給していなかった方
- ・高校生年代の児童のみを養育している方
- ・高校生年代までの児童と大学生相当年代の子を合わせて3人以上養育している方

※公務員は勤務先へ申請を
問合せ 子育て推進課手当・医療係 ☎03-5211-4230



低所得世帯に対する価格高騰特別支援
給付金(追加分)の申請受け付け中です

区で支給要件を確認できた世帯には、案内書類を順次発送しています。手続きが必要な方は期限までに手続きを行ってください。

さい。詳しくは区のHPまたは直接問合せ先へ。

問合せ 子育て世帯こども加算給付金支給担当 ☎03-5211-4233



	令和6年度千代田区低所得世帯価格高騰特別支援給付金(追加分)	令和6年度千代田区低所得者子育て世帯こども加算給付金(追加分)
対象世帯	令和6年12月13日に本区に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が非課税となる世帯	令和6年度千代田区低所得世帯価格高騰特別支援給付金(追加分)の支給対象世帯で、かつ18歳以下(平成18年4月2日～令和6年12月13日出生)の児童を扶養する世帯
支給金額	1世帯当たり3万円	扶養している18歳以下の児童1人当たり2万円
支給方法	指定の口座に振り込み	
申込方法	確認書または申請書を令和7年4月30日(水)までに返送 ※区のポータルサイトでも申請可	
問合せ	低所得世帯価格高騰特別支援給付金支給担当 ☎03-5211-4231	低所得者子育て世帯こども加算給付金支給担当 ☎03-5211-4233

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

マイナンバーカードをお持ちの方 転出の手続きが便利に

オンラインで転出届が出せます

区にお住まいの方が他区市町村に転出する際、オンラインで転出届を出すことができます。



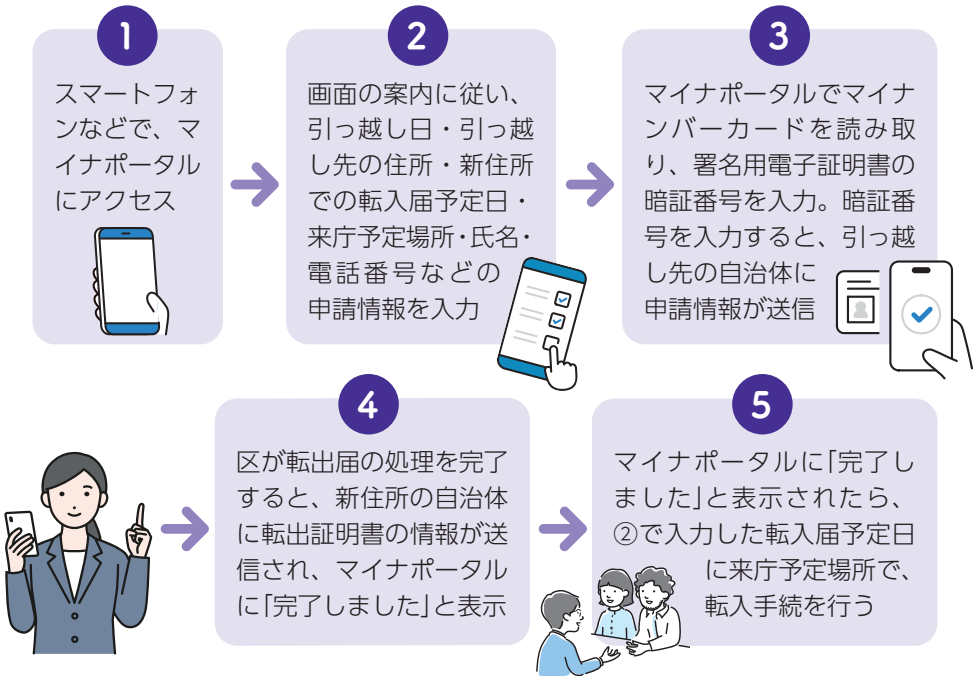
対象

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの15歳以上で、日本国内の区市町村へ引っ越し方

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・有効な電子証明書とパスワード
- ・マイナンバーカードの読み込みに対応した機器(スマートフォンなど)

区から転出するときの手続きの流れ



対象外となる場合

- ・マイナンバーカードの住所・氏名が最新の情報に更新されていない
- ・マイナンバーカードの有効な電子証明書が搭載されていない
- ・新住所に転入する方が、誰もマイナンバーカードを所持していない
- ・海外への転出
- ・住民票上別世帯の方の転出届
- ・住民基本台帳のDVなどの支援措置を受けている
- ・申請日より11日以上前または30日以上後の引っ越し

注意事項

- ・マイナポータルで転出届の申請後、内容の審査に約1～2営業日必要。急な手続きには対応できない場合あり
- ・住所に変更が生じた場合、署名用電子証明書は失効。e-Taxで確定申告を行う予定があれば、確定申告の手続き後にオンラインで転出届を行うのがおすすめ
- ・現在マイナンバーカードの有効な電子証明書が搭載されていない方で、電子証明書の搭載を希望する方は、問合せ先または出張所で手続きを。新たに搭載した電子証明書が利用できるのは翌朝9時以降のため、e-Taxでの確定申告期限が間近の場合はご注意ください

転入届は窓口でお願いします

オンラインで転出届を出し、区に転入する方へ

転入届はオンラインでの届け出はできません。窓口へお越しください。

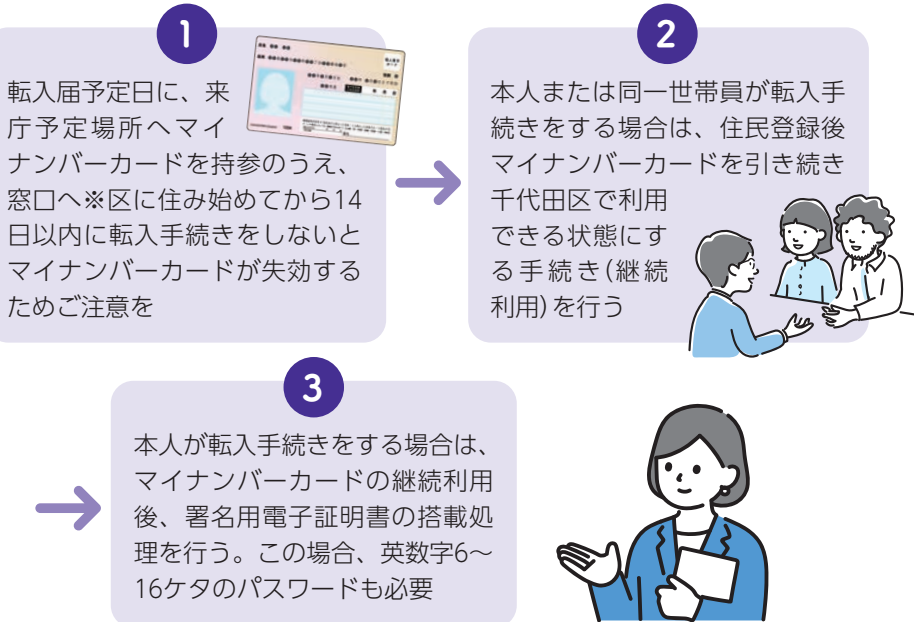
対象

- 前住所でオンライン転出届を行い、次のことを確認できる方
- ・転出市区町村からの審査完了連絡を受けている
 - ・マイナポータルで申請状況が「完了」となっている

必要なもの

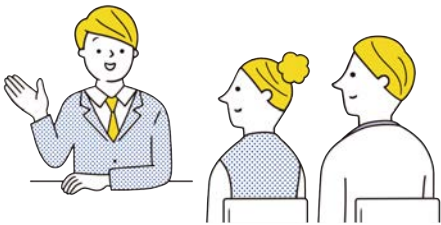
- ・区に転入する方全員のマイナンバーカード
- ・区に転入する方全員のマイナンバーカードに設定している数字4ケタの暗証番号

区に転入するときの手続きの流れ



注意事項

- ・引っ越しから30日以内に転入手続きをしなかった場合は、紙の「転出証明書」が必要。再度転出した市区町村で転出届をし、交付を受ける
- ・前住所でオンライン転出届の審査が完了してからでないと区で転入の手続きができないので、余裕をもって手続を
- ・代理人申請の場合、別途委任状と代理人の本人確認書類を要持参。代理人の場合、マイナンバーカードの継続利用登録は不可。転入届から90日以内に本人または同一世帯員が継続利用の手続を
- ・本人以外が手続きをする場合、同一世帯員であっても署名用電子証明書の搭載は不可。後日本人が窓口で署名用電子証明書の搭載を
- ・継続利用・署名用電子証明書の搭載でも代理人手続きを希望の場合は事前にお問い合わせを。この場合、照会書対応となり、原則即日での手続きは不可



いずれも

問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎ 03-5211-4200



区内4か所・区外5か所で使える 敬老入浴券の送付

令和7年度の敬老入浴券を3月下旬にお送りします。令和6年度に受け取っていない方で令和7年度の敬老入浴券を希望する方は問合せ先へご連絡ください。

利用可能期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

対象 65歳以上の区内在住者
問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4321

はり・きゅう、マッサージ 利用券交付申請書を交付

後期高齢者医療制度の被保険者(保険料の未納がない方)に、はり・きゅう・マッサージの利用券を交付しています(施術1回につき2,000円を補助／年間12枚)。なお、区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象とした利用券の申請方法は、広報千代田3月20日号でお知らせします。

令和6年度の利用券の交付を受けている方へ

令和7年度はり・きゅう・マッサージ利用券交付申請書を送付しました。3月中旬までの申請分には、3月31日(月)までに利用券(うぐいす色)を送付します。3月中旬以降の申請分は、届きしだい順次発送します。なお、令和6年度の利用券(やまぶき色)の有効期限は3月31日(月)です。ご注意ください。

新たに令和7年度から利用券を希望する方へ

交付申請書を送付しますので、問合せ先へご連絡ください。
その他 令和7年度以降のはり・きゅう・マッサージ利用券の郵送は、特定記録郵便となります。
問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎03-5211-4206



男女共同参画センター
MIWのお知らせ

お昼に相談できる
時間が増えました!

4月からMIW相談室の相談時間が変わります

夫婦やパートナー、家族との関係、人間関係、働き方、ハラスメント、性暴力被害、LGBTQ(エルジービーティーキュー)に関することなど、あなたが抱えているさまざまな悩みや困りごとと一緒に整理し、解決の糸口を見つけるお手伝いをしています。性別、年齢を問わず、どなたでもご利用いただけます。まずはお電話でご予約ください。

とき 下表※毎月20日号の広報千代田に翌月の相談日を掲載 対象 区内在住・在勤・在学者

	①一般相談	②女性弁護士による法律相談	③LGBTQ相談
日時	月曜・水曜・金曜10時～、11時～、12時～、13時～、14時～ 火曜13時～、14時～、15時～、16時～、17時～ 木曜、第1・3土曜10時～、11時～、12時～	第2火曜10時～、11時～	第2・4木曜16時30分～、17時30分～、18時30分～
時間	1回50分	1回45分	1回50分
方法	初回相談は電話、2回目以降面接	電話または面接(継続不可)	初回相談は電話、2回目以降電話または面接

※②は女性のみ※①③は1回限り匿名での相談も可※③は当事者の家族や支援者、学校・企業関係者の相談も可

問合せ 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-4316(予約専用) その他 託児サービスあり(2週間前までに要予約)

男女共同参画センターMIW(ミユウ)
運営協議会委員を募集します

MIWの事業運営を話し合う方を募集します。
対象 18歳以上で年3回程度の会議18時以降に開催予定に出席できる方
定員 若干名
任期 委嘱日からおおむね2年
申込方法 3月28日(金)必着までに郵送またはEメール(2面記入例参照)応募動機、MIW
1-2-11

再生自転車の販売場所が
変更になります

現在リサイクルセンター鎌倉橋で販売している再生自転車、4月1日から区内の自転車商組合で販売します。再生自転車の販売は不定期で、4月以降はリサイクルセンター鎌倉橋では販売しませんので、ご注意ください。

お問い合わせ 環境まちづくり総務課 交通対策・監察係 ☎03-5211-4345

富士見二丁目
広場を閉鎖します

富士見二丁目広場は、富士見二丁目3番地区第一種市街地再開発事業のため、6月1日(日)を最終開放日とし、6月2日(月)から閉鎖します。
※再開発事業の進捗状況により変更になる可能性があります
場所 富士見二丁目広場(富士見2-3-16)
問合せ 施設経営課 施設経営係 ☎03-5211-4160

区民葬儀の霊柩車
料金を改定

区民葬儀の霊柩車料金が4月1日から改定されます。
問合せ コミュニティ総務課管理係 ☎03-5211-4181

自動車・オートバイ・
軽自動車をお持ちの方へ

自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)は、4月1日(火)時点の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。譲渡、廃車、定置場の変更、名義人の住所変更などがあった場合は各問合せ先で手続きをしてください。手続きをしていないと、所有していないのに課税される場合があります。
■自動車 オートバイ125CC超
問合せ 東京運輸支局(品川区) ☎03-5211-4193
■軽自動車(排気量660CC以下の四輪車、三輪車)
問合せ 軽自動車検査協会(東京主管事務所)港区港南3-3-7 ☎050-3816-3100
■オートバイ(125CC以下、小型特殊自動車)
問合せ 税務課納税促進係 ☎03-5211-4193

ハザードマップを改訂・配布します

都が高潮浸水想定区域を改定したことを踏まえて改訂したハザードマップを、3月中に区内の全世帯に配布します。災害時に命を守る行動がとれるよう、手元に届いたら必ずご確認ください。
問合せ 災害対策・危機管理課 ☎03-5211-4187

全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部の
不動産無料相談会

不動産に関する法律・税務相談

日時 令和7年3月22日(土) 11:00~16:00
会場 千代田区和泉橋区民館4階
神田佐久間町1-11-7 JR秋葉原駅昭和通り口から徒歩2分
主催 (公社)全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部
後援 千代田区
【お問い合わせ】(公社)全日本不動産協会 東京都本部 千代田支部
TEL:03(3515)7238 FAX:03(3515)7240
※予約不要(会場に直接お越し下さい) ※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します

生活 ほっと ライン

暮らしのほけん室 九段坂

時 3月29日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10)
定 15名程度
内 看護師、保健師、助産師、薬剤師に処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談。専門職によるミニ講座を開催
3月のミニ講座テーマ 相続を知らう
問 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

認知症本人ミーティング 「実桜の会」

認知症と診断された本人やもの忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想いや悩みを語り合う場です。
時 4月9日(水) 14時～15時30分(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
問 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485

オーライ(All R(L)ight)展

時 3月14日(金)・15日(土) 11時～19時、16日(日) 11時～17時(当日直接会場へ) 場 優美堂(神田小川町2-4)
内 精神科病院に入院する方々が制作した絵画、書道、工芸などの作品を展示。トークイベントあり
問 障害者よろず相談 Light(ライト) ☎03-6269-9755



のびのび 子育て

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時 3月21日(金) 10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住で、生後7日～小学6年生の子どもの保護者 定 20名(申込順)
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会后、希望者は登録可)
申 3月20日(木・祝)までに電話で問合せ先へ
問 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで〈申込順〉、要予約)

みりおん家(ち) ごはんもあるよ

時 3月24日(月) 16時～19時(食事提供は17時30分～)
場 アキバ分室開放スペースみりおん(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
対 区内在住・在学の未就学児～高校生とその保護者 定 20名(申込順)
内 ボランティアの用意した夕食(カレー)を食べながら過ごす
費 200円
申 電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp



スポーツセンターで 元気に運動しよう!

■キッズダンスI期 幼児・小学生クラス
時 4月8日～6月10日の毎週火曜(4/29、5/6を除く全8回)①幼児クラス15時～16時②小学生クラス16時15分～17時15分
対 ①4歳以上の未就学児②小学生
定 各15名(抽選／区内在住者を優先)
費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円 締 3月25日(火)(必着)
■リズムシェイプアップ&チビッコ体操I期
時 4月9日～6月11日の毎週水曜(全10回)14時30分～15時45分
対 ①リズムシェイプアップ＝中学生を除く15歳以上の方②チビッコ体操＝3歳以上の未就学児※②のみの参加は不可①のみの参加は可能
定 各15名(抽選／区内在住者を優先)
費 ①2,000円②1,000円
締 3月26日(水)(必着)
他 託児サービスあり(1回500円／1歳児～未就学児／要予約)

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
申 HPまたは往復ハガキ(1人1枚／12面記入例参照／希望するクラス名、託児サービス希望の方はその旨も記入)で問合せ先へ
問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8



四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児～
内 お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館 ☎03-3239-6357

有毒植物に注意しましょう

毎年、有毒植物を食べたことによる食中毒が発生しています。植物を採取する際には、以下のポイントに注意してください。

☑ 有毒植物の混入に注意

山菜に有毒植物が混じっていることがあります。採取前にしっかり確認し、確信が持てない植物は採らないようにしましょう。

☑ 観賞用植物と食用野菜の分離

観賞用植物と食用野菜を一緒に栽培しないようにしましょう。食用と確実に判断できない植物は、以下のルールを守りましょう。

有毒植物の例



スイセン

採らない

食べない

売らない

人に
あげない

植物を食べて体調が悪くなった場合は、食べた植物を持ってすぐに医師の診察を受けてください。

問 千代田保健所生活衛生課食品監視指導係 神田 ☎03-5211-8168、麹町 ☎03-5211-8169



パネル展示 千代田ミュージアムネットワーク誕生

ミュージアムに出かけよう!

文化・芸術の集うまち 千代田

時 3月12日(水)～5月7日(水) 9時～20時30分(土曜は17時まで)
場 東京区政会館1階エントランスホール(飯田橋3-5-1)
内 千代田ミュージアムネットワークに参加する博物館・美術館など全34館を紹介
問 (公財)特別区協議会 ☎03-5210-9913



写真はイメージ

■展示関連講座

「坂」と「濠」の青春 ―大学のあるまち・飯田橋と法政大学の歴史―

時 4月23日(水) 14時～16時
場 東京都立大学飯田橋キャンパス(飯田橋3-5-1 3階) 定 42名(申込順)
内 大学をキーワードに飯田橋界隈の歴史を知る
申 オープンユニバーシティ会員は3月3日(月)から、その他の方は3月5日(水)から4月14日(月)までにHPまたは電話で問合せ先へ
問 東京都立大学オープンユニバーシティ ☎03-3288-1050(平日9時～17時30分)



子どもの学習・生活支援事業を 利用しませんか

経済的な理由で学習機会に恵まれない子どもを対象に、無料で受けられる個別型(講師1名に対し児童・生徒3名まで)学習支援を行っています。定員に限りがありますので早めにお申し込みください。

時 小学生＝17時30分～18時50分、中学生・高校生19時～20時20分※開催時間は変更になる場合あり

場 飯田橋会場A＝月曜、神田会場＝火曜、神保町会場＝水曜、飯田橋会場B＝木曜、麹町会場＝金曜のいずれか※会場は、申し込み後、委託事業者と保護者、児童・生徒との三者面談で決定

対 4月1日時点で、区内在住の小学4年生～高校3年生で生活保護受給世帯または生活困窮世帯

必要書類

- ・生活保護の受給世帯＝担当ケースワーカーに申し出
- ・就学援助の受給世帯＝就学援助の決定通知書の写し
- ・児童扶養手当の受給世帯＝児童扶養手当証の写し
- ・非課税世帯＝非課税証明書の写し

申 申込書(問合せ先で配布、HPからダウンロード可)と必要書類を郵送または直接問合せ先へ

問 生活支援課生活支援係(区役所3階) ☎03-5211-4126 〒102-8688九段南1-2-1



弓道大会

時 4月12日(土) 13時～
場 スポーツセンター弓道場(内神田2-1-8)
対 区内在住・在勤者 費 500円
申 3月25日(火)までに所定の申込書をEメールで問合せ先へ※所定の申込書はEメール(記入例参照)で問合せ先へ請求
問 千代田区弓道連盟・高橋
☎080-6318-8960
✉2020Chiyoda.kyudo@gmail.com

次世代区相撲指導者講習会

時 4月～令和8年3月の毎月第2土曜(全12回) 14時～17時
場 スポーツセンター相撲場(内神田2-1-8)
対 アマチュア相撲選手、千代田区相撲連盟所属者または所属希望者
申 3月31日(月)までにHP、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問 千代田区相撲連盟事務局・荒木 ☎050-5579-6758
✉chiyoda.sumo@gmail.com

大人のための水中エクササイズ&リラクゼーション

時 4月12日～5月24日毎週土曜(5/3を除く全6回) 10時30分～11時30分(受け付け10時～)
場 いきいきプラザ一番町8階温水プール(一番町12)
対 40歳～80歳までの健康な方
定 25名(申込順)
内 中高年向けの水中での全身運動や浮き具を使った運動、リラクゼーションを行う
費 区内在住者4,000円、その他の方6,000円
申 4月5日(土)17時までに住所と年齢を確認できるものと参加費を持参のうえ、直接問合せ先へ
問 いきいきプラザ一番町1階受付(9時～17時) ☎03-3265-6311

3月10日東京都平和の日

都は3月10日を「東京都平和の日」と定めています。昭和20(1945)年のこの日の未明、大空襲により一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。
この日を忘れることなく、先の大戦で亡くなられた方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを捧げましょう。
時 3月10日(月) 14時から約1分間(HPでライブ配信の視聴可)
問 (都) 生活文化スポーツ局企画調整課 ☎03-5000-7230

図書館の催し

江戸期に始まる物流事情
～江戸は舟によって支えられていた～
時 3月28日(金) 19時～20時30分
場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)
定 200名(申込順)
内 全国を結ぶ水上輸送ルートが発展した江戸時代は、商品や食料品、年貢米などが廻船や舟運によって江戸へと輸送されていた。江戸を支えた水上輸送の発展と歴史、江戸以降の物流の変遷と現代の課題を学ぶ
師 苦瀬博仁氏(東京海洋大学名誉教授/写真)
費 1,500円
申 HP、電話または直接問合せ先へ
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340

区の最新情報を簡単にチェック! /

千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。
問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4172

登録方法

二次元コード読み取って登録

ここから受信設定ができます

申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)納税通知書の送付先変更手続き

住所の移転などで住民票の変更手続きをしても、不動産登記簿上の所有者の住所を変更する登記手続きをしないと、固定資産税・都市計画税(土地・家屋)の納税通知書の送付先は変更されません。
登記手続きが済んでいない場合は、「固定資産税・都市計画税 納税通知書送付先変更届」を土地・家屋が所在する区にある都税事務所に提出するか、電子申請サービス「LoGoフォーム」から手続きしてください。
※この手続きによる納税通知書名義人の氏名、不動産登記簿上の所有者住

所・氏名の変更は不可

問 千代田都税事務所固定資産税班
☎03-3252-7149

令和7年度ボランティア保険の加入・更新のご案内

「令和7年度ボランティア保険」の加入・更新手続きを3月1日(土)から受け付けます。現在、加入の方は3月31日(月)で補償期間が終了するので4月1日(火)以降も活動を継続する方は、更新手続きが必要です。加入方法などは問合せ先へ。※申込書と払込用紙は、問合せ先で配布
問 社会福祉協議会地域サポート課地域サポート係
☎03-6265-6522
〒102-0074九段南1-6-10かがやきプラザ4階

春は目の前! スポーツセンターで体を動かしませんか

はじめてのバレエエクササイズ

時 4月6日～6月1日の毎週日曜(5/4を除く全8回) 15時～16時
定 20名(抽選/区内在住者を優先)
費 区内在住者4,800円(3,600円)、その他の方6,000円(4,000円)※カッコ内はすばすたちよだクラブ会員の金額 締 3月24日(月)(必着)

卓球教室Ⅰ期

時 4月7日～5月26日の毎週月曜(4/21、5/5、5/19を除く全5回) ①入門・初心者クラス=10時～11時30分 ②中級者クラス=13時～14時30分
対 ①初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者 ②フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者
定 各8名(抽選/区内在住者を優先) 費 7,500円 締 3月24日(月)(必着)

エアロビクスⅠ期

時 4月9日～5月28日の毎週水曜(全8回) 10時～11時15分
定 30名(抽選/区内在住者を優先) 費 2,000円 締 3月26日(水)(必着)
他 託児サービスあり(1回500円/1歳児～未就学児/要予約)

プロコーチから学ぶ! 春のランニング教室

時 ①正しいウォームアップ=4月10日(木) 19時～21時 ②ランニングフォームの基本=4月24日(木) 19時～21時
定 各15名(抽選/区内在住者を優先)
内 体の仕組みやトレーニング方法、ランニングフォームの基本などを学ぶ。走る距離=①800m×5～7本またはジョギング ②ペース走、距離5～8kmまたはジョギング 費 各回2,000円
締 3月31日(月)(必着)※両日申し込み可
他 持ち物=ランニングができるシューズ・服装※天候によって室内講習になる場合や内容が変更・中止になる場合あり

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 15歳以上の方(中学生を除く)※ランニング教室のみ16歳以上の方
申 HPまたは往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/希望クラスと性別も記入)で問合せ先へ※エアロビクスのみ託児サービス希望の方はその旨を記入
問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

多世代交流ciao!で
交流を広げよう

■ひだまりサロン〜卓上カーリングで
あそぼう〜レッツカーレット

時 3月22日(土) 10時〜11時30分

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール
(九段南1-6-10)

対 区内在住者 定 30名(申込順)

内 卓上カーリング「カーレット」で交
流する

■ブラインドサッカーから学ぶ心のバリ
アフリー〜世代を超えてパスをつなごう〜

時 3月28日(金) 13時30分〜16時(集合
は法政大学正門前に13時20分)

場 法政大学市ヶ谷キャンパス(富士見
2-17-1)

対 区内在住の60歳以上で簡単な運動
ができる方 定 10名程度(申込順)

内 大学生が法政大学市ヶ谷キャンパ
スを案内した後、ブラインドサッカー
体験で交流する 締 3月9日(日)

■手作り人生ゲーム会！
皆で考えて動いて楽しい

時 3月31日(月) 14時〜16時

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール
(九段南1-6-10)

対 小学生以上の区内在住者

定 20名(申込順)

内 大学生と一緒にゲームのマスの内容
を考え、オリジナル人生ゲームを
作って一緒に楽しむ 締 3月30日(日)

いずれも

申 HPから問合せ先へ

問 かがやきプラザ多世代
交流担当☎03-6265-6563



絵本「にっこりのたび」の
サイコロおもちゃを作ろう!

時 3月23日(日) 10時〜11時30分

場 アキバ分室開放スペースみりおん
(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館)

定 10名(申込順)

内 あいさつ絵本
「にっこりのたび」の
主人公のクマをモ
チーフにした、サイ
コロ遊具を作る

費 300円(材料費)

申 3月19日(水) までに電話、ファク
スまたはEメール(12面記入例参照)で
問合せ先へ

問 社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860 FAX03-6285-2861
✉akiba@chiyoda-cosw.jp

他 持ち物＝裁縫道具(お持ちの方)。
当日は針とボンドを使用。ボランティ
アによる子どもの見守りあり(希望者
は申し込み時に受け付け)



60歳以上の区民の皆さんへ
かがやき大学で学んでみませんか?

令和7年度前期かがやき大学申し込み

かがやき大学は、健康と教養に関す
る魅力ある講座がたくさんあります。
詳しくは、3月11日(火)発行のパンフ
レットをご覧ください。

対 60歳以上の区内在住者

定 定員は各講座で異なる(抽選)

費 1講座500円(無料講座もあり)

申 3月31日(月) 17時までにパンフ
レットに付属の申込書を郵送、ファク
ス、Eメール(12面記入例参照)または

直接問合せ先へ
※4月1日(火)以降は、定員を満たし
ていない講座を電話・窓口で受け付け
パンフレット・申込書配布場所
高齢者活動センター、出張所など
問 高齢者活動センター
☎03-3265-1161

すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

■ハッピーハンドメイド

時 4月10日(木) 18時30分〜20時30分

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

内 季節のドライフラワーを使って
ガーランドを作る※高さ10cmの花束5
〜6束程度。花の種類・束数は当日選
ぶ 費 1,500円(非会員は3,000円)

締 4月8日(火) 17時



■米粉100%で作
るふわふわレシビ

時 4月17日(木) 18
時30分〜20時30分

場 スポーツセン
ター(内神田2-1-8)

内 βカロテンをおいしく摂取できる
春色のかぼちゃパンを作る

費 850円(非会員2,350円)

締 4月15日(火) 17時

いずれも

定 8名(申込順) 申 電話で問合せ先へ

問 九段生涯学習館☎03-3234-2841



他 非会員は、3月10日(月) 10時から
申し込みを受け付け。すぽすたちよだ
クラブに入会希望の方は、スポーツセ
ンター(☎03-3256-8444)へ

はじめての太極拳
初心者講習会

時 4月4日・18日、5月2日・16日、6月
6日・20日のいずれも金曜(全6回) 18
時〜19時30分

場 スポーツセンター4階集会室C(内神
田2-1-8)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

定 20名(申込順)

内 ゆったり動く太極拳
で足腰の筋力を鍛える

費 3,000円(全6回分／
初日に一括支払い)

申 3月29日(土) (必着) までにファクス
またはEメール(12面記入例参照)で問
合せ先へ

問 千代田区太極拳連盟・大場
☎080-4185-2822
FAX03-5997-3046
✉chiyodakutaikyokuken@
gmail.com



みんな元気に歩こう会

時 4月6日(日) 10時〜(受け付け9時15
分〜／当日直接会場へ)

場 区役所1階区民ホール(集合)→飯田
橋→市ヶ谷→四谷→清水谷公園(解散)

対 区内在住・在勤者(幼児は保護者同
伴)

問 千代田区ラジオ体操会連盟・高橋
☎080-1117-1641

エキセントリック・イマーシブ
ダンステイメント

After The Show!!

閉館間際の劇場でありのままの舞台を体感する
素舞台イマーシブエンターテイメント！ここに開幕！！

この公演月を最後に長期改修休館となる内幸町ホールがエキサイ
ティングなイマーシブエンターテイメントを上演。内幸町ホールの
可能性を最大限に引き出した完全オリジナルストーリーで、キャス
ティングは数多くのアーティストの振付、ダンサー、役者として第
一線で活躍するJUN率いる“Blue Print”がプロデュース。このホー
ルでしか観られない、一期一会のスペシャル公演をお届けします。

時 3月28日(金) 19時〜、29日(土) 13時〜・17時〜、30日(日) 13時
〜(開場は各回45分前) 場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 各回160名(申込順／全席指定)

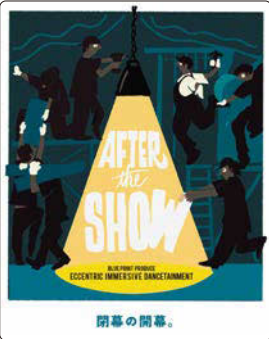
脚本・演出 おおたけこういち 出演 ATSUSHI、前田剛司、HAMACHI、Kekke、おおた
けこういち、久下恵、MIHO BROWN 他

日替わりゲスト TOMO(DA PUMP)／立川こしら／KTR(FULLCASTRASERZ/
RAGPOUND)／福士誠治(敬称略) 費 一般6,500円、高校生以下3,500円

申 HPから問合せ先へ。招待希望の方は3月14日(金)までに「招待希望」と記載の上、
Eメール(12面記入例参照)で問合せ先へ

問 内幸町ホール☎03-3500-5578 ✉uchisaiwai@c-linkage.co.jp







3月29日(土)
13時公演のみ
区民
ご招待あり
定員 2組4名
(抽選)

昼休みコンサート

春の訪れ

箏と尺八で奏でる
古典〜ポピュラーの名作

今回は伝統的な日本の楽器である琴、尺八で
幅広い年齢の方に楽しんでいただける曲を演奏
します。子ども用席もあります。

時 3月19日(水) 12時〜13時(開場11時45分／当
日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)

曲目 春の海、川の流れるように、情熱大陸、
さんぽ、となりのトトロ ほか

出演 喜羽美帆氏
(箏／写真左)、元永
拓氏(尺八／写真右)

問 文化振興課文化振
興係
☎03-5211-3628



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

行政書士の無料相談 第1・第3
火曜日開催!

■遺言・相続
■各種許認可
■外国人ビザ
など

3月18日 4月1日
4月15日 5月20日
予約不要(直接お越しください)

場所:区役所2階
時間:13時〜15時
年間の開催日ほか
詳細は
ホームページで!

東京都行政書士会千代田支部 検 索

☎03-6362-6715

社会保険労務士の無料相談(予約不要)

年金、健康保険、労災
失業給付、育児・介護
休業、ハラスメント、
テレワーク、残業、
退職、有給休暇等

3/11・4/8・5/13
日時:毎月第2火曜日
午後1〜3時
場所:区役所2階 区民相談室
対象:千代田区在住・在勤者
(事業主含む)

東京都社会保険労務士会千代田支部・片野 ☎ 03-5212-4610



今年で阪神淡路大震災から30年が経ちました。亡くなった方のうち88%が圧死や窒息死、4万人を超える負傷者のうち、約7割が家具や電化製品の下敷きやガラスが刺さったりするなどのけがを負っています。震度5強以上でタンスなどの家具が倒れるといわれています。下敷きになるリスクだけでなく、避難の障害や火災発生危険性もあります。

過去5年間で全国の震度5強以上の地震は、30件以上計測されています。地震はいつ起こるかわかりません。大切な命を守るために備え、家具の転倒対策をしましょう。

問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、
麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119

3月1日(土)～7日(金)まで春の火災予防運動実施中!

令和6年度
東京消防庁
火災予防標語

「目で確認 声出し確認 火の用心」
岩崎公瑠美さん(清瀬市在学)

消費者だより

電気・ガスの契約トラブルに注意!

平成28年以降、消費者が自由に電気やガスの供給会社を選んで契約できるようになりましたが、これから新生活を始める若年層に契約のトラブルが増加しています。

■相談事例1
大学近くのマンションに引っ越してすぐ、「管理会社から委託を受けた」と訪問してきた事業者が電力会社の切り替えを勧められた。必要な手続きだと思い契約したが、その後、管理会社とは無関係だと分かり、信用できないので契約をやめたい。

■相談事例2
賃貸マンションで一人暮らしをしている。事業者から「自社に契約を変更すると今よりガス代が安くなる」と説明された。安くなるならと契約したが、実際にはほとんど代金は変わらないことが分かり、解約をしたい。

■消費者へのアドバイス
・電気・ガスの料金プランや算定方法の説明をよく聞き、内容を把握したうえで契約の可否を検討しましょう。また相手方の社名や連絡先、契約条件をよく確認しましょう。
・事業者から訪問販売や電話などで勧誘を受け、電気やガスの契約切替を承諾した場合、法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフができる場合があります。
・電気・ガスの契約切替や解約について困ったことがあれば、消費生活センターに、制度は経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口で相談できます。

分からないことがあれば、消費生活センターにご相談ください。
問 消費生活センター ☎03-5211-4314

千代田区
公式

YouTubeチャンネルを
ご覧ください!

千代田区公式YouTubeチャンネルでは、街ブラ散歩から、区の歴史、事業の説明会や発表会、お料理レシピ、360度映像などバラエティに富んだ動画を放映中です。

新着動画は、区公式X(旧ツイッター)などのSNSで告知します。ぜひ、ご覧ください。

千代田区公式YouTube
チャンネルはこちらから

広報千代田をアプリや
音声でもお届けします!

カタポケの
ここが便利

- アプリでもブラウザでも、スマホやタブレットで読める
- ポップアップ機能で読みたい場所を大きく表示
- 広報千代田を「マイコンテンツ」に登録すると発行日に通知
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応)

■アプリ 無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードしてご利用ください。
※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者負担

■音声 区のHPに音声版を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版を配布しています。

問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4175、
点字版・音声(CD)版＝障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214

▲アプリの取得

▲ブラウザ版

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

HEBEL HAUS

売る

買う

空家対策

建てる

土地活用

相続

不動産よろず相談会

開催日時 **3/5水～4/5土** 10:00～18:00 完全予約制 参加費無料
※上記時間帯よりご希望のお時間をお伝えください。

例えばこんな[疑問]・[お悩み]・[ご不安]はございませんか?

自宅や実家を売却したらいくらになる?

売却時にかかる費用は?

空家(空地)を相続したが売る?建てる?

買い手はスムーズに見つかる?

相続した不動産を現金化したい...

まず何から始めれば良い?

売却や購入、土地活用や相続対策など様々なお悩みや疑問に専門家が最適なご提案をいたします。

お気軽にご相談ください。

会場ご案内

東京法人支店 セミナールーム

住所 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング4F

アクセス 都営三田線・新宿線、東京メトロ半蔵門線[神保町駅] A9出口から徒歩4分

参加者プレゼント

プレゼント1
最新の市場調査資料、概算収支シミュレーションを無料で作成

プレゼント2
「自分の不動産は今いくらだろう?」売却査定書 無料で作成

[スマホからお申し込み]

二次元バーコードを読み取り、必要事項をご記入の上送信してください。

別の日時やご自宅・職場近くでの出張相談も可能です。
お申し込みの際にお伝えください。

旭化成ホームズ株式会社
住宅事業東京本部 東京法人支店

〒101-8101 千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング4F

0120-102-825

受付時間 / 10:00～18:00(火曜・水曜定休)
メール / horiuchi.yc@om.asahi-kasei.co.jp [担当:堀内]

いただいた個人情報は、以下の目的に利用させていただく場合がございます。①カタログ・資料等の送付、見学会・セミナー等の各種イベント等のご案内 ②建築計画のご提案、図面・書類等の作成のための各種調査及び各種サービスのご提供 ③商品やサービス等の開発・改善のためのアンケートへのご記入のお願い。

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

美術館・博物館などのお知らせ

催し物の詳しい内容や会期中の休館日は、各館へお問合せください。

イタリア文化会館

催し物 フォスコ・マライニ写真展
現在の照射のイメージ 南イタリア 1946-1956

会 期 ～5/19(月) 問合せ ☎03-3264-6011

大妻女子大学博物館

催し物 大妻コタカ・良馬と大妻学院の歴史

会 期 4/1(火)～5/30(金) 問合せ ☎03-5275-5739

科学技術館

催し物 2025年春休みミニイベント もっと知ろう!「消防火災展」

会 期 3/24(月)～3/30(日) 問合せ ☎03-3212-8544

神田明神資料館

催し物 浮世絵に見る「橋」展 Bridges in Ukiyo-e

会 期 ～3/16(日) 問合せ ☎03-3254-0753

共立女子大学博物館

催し物 コレクション展
「和と洋が会える博物館 共立女子大学コレクション・10」

会 期 ～3/22(土) 問合せ ☎03-3237-2665

皇居三の丸尚蔵館

催し物 百花ひらくー花々をめぐる美ー

会 期 3/11(火)～5/6(火・振休) 問合せ ☎050-5541-8600

国立公文書館

催し物 令和7年春の特別展
「書物がひらく泰平ー江戸時代の出版文化ー」

会 期 3/20(木・祝)～5/11(日) 問合せ ☎03-3214-0621

JCIIフォトサロン

催し物 飯島幸永作品展
「消えた海 1973年～1976年ー千葉県内房海岸・京葉臨海コンビナート開発 その光と影ー」

会 期 ～3/30(日) 問合せ ☎03-3261-0300

衆議院憲政記念館

催し物 企画展示「人物シリーズ『継』第2回 伊藤博文・山縣有朋」

会 期 ～3/30(日) 問合せ ☎03-3581-1651

しょうけい館

催し物 春の企画展「綴られた思いー戦争を知らない世代に伝えたい体験と記憶ー」

会 期 ～6/1(日) 問合せ ☎03-3234-7821

昭和館

催し物 特別企画展
「版画家が刻んだ昭和の彩りー館蔵版画集を中心にー」

会 期 3/15(土)～5/11(日) 問合せ ☎03-3222-2577

静嘉堂文庫美術館 (静嘉堂@丸の内)

催し物 豊原国周生誕190年 歌舞伎を描くー秘蔵の浮世絵初公開！

会 期 ～3/23(日) 問合せ ☎050-5541-8600

千秋文庫

催し物 佐竹家 狩野派絵師たち〈後期〉

会 期 ～4/5(土) 問合せ ☎03-3261-0075

東京国立近代美術館

催し物 ヒルマ・アフ・クリント展

会 期 ～6/15(日) 問合せ ☎050-5541-8600

東京ステーションギャラリー

催し物 生誕120年 宮脇綾子の芸術
見た、切った、貼った

会 期 ～3/16(日) 問合せ ☎03-3212-2485

二松学舎 大学資料展示室

催し物 「三島中洲と近代 其十」展

会 期 ～4/19(土) 問合せ ☎03-3263-6364

日本カメラ博物館

催し物 昭和100年記念 昭和のカメラ物語 第一部：1926-1954

会 期 ～6/22(日) 問合せ ☎03-3263-7110

半蔵門ミュージアム

催し物 平山郁夫《想一想》と昭和期の日本画家たち

会 期 ～3/30(日) 問合せ ☎03-3263-1752

HOSEIミュージアム

催し物 2024年度秋学期テーマ展示
「正岡子規文庫と図書館の戦後復興」

会 期 ～4/26(土) 問合せ ☎03-3264-6501

丸紅ギャラリー

催し物 「ボッティチェリ 美しきシモネッタ」特別公開展

会 期 3/18(火)～5/24(土)

問合せ ✉ gallery@marubeni.com

三菱一号館美術館

催し物 「異端の奇オービアズリー」展

会 期 ～5/11(日)

問合せ ☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)

明治大学博物館

催し物 進化する信楽焼の「伝統」

会 期 3/26(水)～5/20(火) 問合せ ☎03-3296-4448

靖国神社遊就館

催し物 終戦八十年戦跡写真展～今も残る英霊の足蹟～

会 期 ～12/7(日) 問合せ ☎03-3261-8326



桜のキャンパス／大竹喜久



Holiday／木下信也



さくらの樹の下で／田島大輔



ベリー・ホリディ／谷村享二



桜の舞／秋元孝光

ボートの整列／片桐新一郎



平成最後のブルーアワー夜桜／鈴木健之



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

4

April