# CHIYODA CITY NEWS

# 報



#### もうすぐ春ですね

いよいよ桜のシーズンが近づいてきま した。毎年恒例の千鳥ヶ淵ライトアップ の情報は今号に掲載。また、区の桜をいつ までも美しく保つため「ちよだの桜守」も 募集しています。そのほか、新年度に予定 されている新たな制度などの情報も多数 掲載しています。お見逃しなく!

介護予防 フレイル対策

詳しくは 5面をご覧 ください。

ちよだアクティブシニア塾が始まります

時間に余裕をもってご来庁ください

4月中旬

# |課・出張所の窓口が大変混雑します

問合せ 総合窓□課 **2**03-5211-4200 〒102-8688九段南1-2-1

#### ■住所異動(引っ越し)の手続き

		届出期間	手続き
転出	区外へ	あらかじめ ※オンライン手続きの場合、引っ越し予定日の30日 前から引っ越し後10日以内	区役所または出張所へ転出届を提出 (新住所地で転入届の提出が必要)
転入	区外から	住み始めた日から14日以内	区役所または出張所へ転入届を提出
転居	区内での 引っ越し	7での   ※引っ越し前は届出不可	区役所または出張所へ区内転居届を 提出

#### 手続きに必要なもの

- ・本人確認書類(免許証、保険証など)
- ・引っ越す方全員のマイナンバーカード(所持の場合)
- ・引っ越す方全員の住民基本台帳カード(所持の場合)
- ・パスポート(国外転入の方)
- ・戸籍謄本・戸籍の附票(区以外が本籍の国外転入の日本人)
- ・在留カード(外国人) ・転出証明書(発行された方)
- ・委任状(代理人届出の場合)
- ・居住証明書(区で居住できることを確認していない建物や、親族以外の方の 世帯に転入・転居される場合)

#### ■区外への転出届は来庁せずに手続きが可能

署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている場合、スマート フォンなどでマイナポータルからオンラインで転出届を提出できます。

マイナンバーカードを持っていない方は、郵送届出が可能です。窓口混雑期 間は転出証明書の返送に時間がかかるため、転出日が決まったら 早めに提出してください。

届出方法 転出届(区のHPでダウンロード可)、本人確認書類の コピー、切手を貼った返信用封筒を郵送で問合せ先へ



#### ■当日中に手続きが終わらない場合がありますのでご注意を

次のような場合、後日再来庁してもらうことがあります。

- ・他市区町村へ家族関係の確認が必要な場合や他課での手続きを必要とする 場合で、窓口閉庁時間間際や総合窓口課土曜臨時開庁日(3/29、4/5)に来庁 の場合
- ・代理人が手続きに来庁した際にマイナンバーカードの継続利用や署名用電 子証明書の発行が併せて必要な場合
- ・手続きに必要なものを当日持参していない場合

#### ■コンビニエンスストアで証明書の発行が可能

利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている方は、 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストア で各種証明書を取得できます。

コンビニ交付には利用者用電子証明書の数字4ケタの暗証番号 が必要です。忘れた場合は、区役所または出張所で暗証番号初 期化の手続きが必要です。



▲利用方法動画

証明書	対象	手数料	受付時間
住民票の写し	区に住民登録している方		
印鑑登録証明書	区に住民登録しており、 印鑑登録済の方	1通200円	6時30分~23時 (12/29~1/3、シス テム休止日を除く)
課税(非課税)証明 書課税・納税証明 書※最新年度のみ	区に住民登録しており、 区で住民税が課税されて いる方		
戸籍全部(個人)事 項証明書		1通350円	平日9時~19時、土曜9時~17時(日曜、
図に本籍がある方		1通200円	祝日、12/29〜1/3、 システム休止日を除 く)

#### ふれあい会館の利用を休止します

新幹線高架橋柱耐震補強工事に伴い、ふれあい 会館1階洋室Aと2階洋室Bの利用を休止します。

とき 6月1日(日)~令和8年3月31日(火) 場所 ふれあい会館(神田須田町2-17)

問合せ 和泉橋出張所☎03-3253-4931

#### 選挙人名簿定時登録者数 (令和7年3月1日基準)

27,297人(+ 16人) 女 27,475人(-106人) 合計 54,772人(- 90人)

問合せ選挙管理委員会事務局 ☎03-5211-4268 ※カッコ内は前年比較

#### 「子どもの遊び場」 拡充と見直し

4月1日(火)から旧九段中学校校庭と体育 館を「子どもの遊び場」として開放します。 これに伴い、ふじみこどもひろばの「子ども の遊び場」の運用を見直します。詳しくは区 のHPでご確認ください。東郷元帥記念公園 での「子どもの遊び場」は、ボール遊びにお ける新しい公園利用ルールが

適用されたため3月31日(月)で 廃止します。

問合せ 子育て推進課子育て 推進係☎03-5211-3653



# 気見をいただき、

「千代田区公園づくり基本方針(素案)」へ多 数の貴重なご意見をいただき、誠にありがと うございました。お寄せいただいたご意見と それに対する区の考え方は区のHPで公表して います。

意見募集 令和6年12月5日~12月20日

**結果** 意見者数44名、意見数106

問合せ 道路公園課計画・設計係





#### Contents 一今号の主な内容—

2 千鳥ヶ淵のライトアップ期間が決まりました 6 ベビーシッター利用料補助の申請をお忘れなく 12 区政78周年記念日に表彰された方

世帯の方が所在不明の届け出を

か月以上不明な場合、同一

※年金の支払いが停止されてい

る方の所在が判明した場合、年

金の受け取りを再開するために

年金を受給している方の所在

も、所在が不明

7月から高齢者

補聴器購入費を

所在不明のときは届け出てください年金を受けている方が

払いが一時停止

**☎**0570-05-1165 問合せ ねんきんダイヤル

**注意事項**次の場合、年金の支

**提出先**年金事務所 提出する必要があります。

は手続きが必要

に送付される現況申告書の返送

**2**03-6700-

1 6 5)

・60歳以上(令和7年4月1日

てに当てはまる方

対象 区内在住者で、次のすべ

る方に補聴器購入費の一部を助

加齢により聴力が低下してい

助成します

-代田年金事務所

(IP電話の場合は

受給権者の健在を確認できて

**☎**03-3265-4381

届け出提出後、受給権者本人

国民健康保険に加入している

内1回限り)です。この利用券

令和7年4月1日以降に補聴

を申請により交付します。

対象区の国民健康保険に加え

している4歳~4歳の保険料の

**2**03-6265-6482

在宅支援課在宅支援係

障害者福祉課障害者福祉係

補助を受けることができ はり・きゅう・マッサー

マッサージなどの利用券を活用しましょう

国民健康保険ご加入の方へ

はり・きゅう・

帳を持っていない

聴覚障害による身体障害者手

中等度難聴と医師の診断を受

く)の施術を受けるときは1回 ジ(保険が適用されるものを除

回につき2時間利用可)、人間

ドック利用は最大2万円(年度

用は無料(年度内最大6回/1

問合せ

保険年金課国民健康保

者福祉課で助成

※5歳以下の方は引き続き障害 **2**03-5211-4214

険係(区役所2階)

**☎**03-5211-4205

しだい区のHPなどに掲載

申請方法などは決まり

ボーツセンターなどのプール利

-000円(年間最大24回)、ス

**申請場所** 保険年金課国民健康

# 文書の範囲を見直 公印を押印する

直し、一部の文書は公印の押印 を省略することとします。 公印を押印する文書の範囲を見 事務の簡素化と効率化に向け なお、公印の押印がなくとも、 令和7年4月1日(火)から 区から発出する文書につい 印することが義務づけられてい

る文書

(例)契約書など

キャッチアップ接種経過措置の

チン定期接種の対象になる方と

ます。有効期限を十分に確認し、 対象になる方に予診票を送付し

余裕をもって接種しましょう。

(例)許認可の通知書、納入通知 ぼす文書 たは法的地位に大きな影響を及 ▼区または相手方の権利義務ま

▼特定の事実を証明するための

公文書の効力に変わりはありま

**2**03-5211-4138 (例)身分証明書、登録証など ▼その他特に公印の押印が必要 4月1日生まれの女性 ①新中学校1年生 平成2年4月2日~平成2年

と認められる文書

例)表彰状など

印する文書」以外の全ての文書

原則として、次の「公印を押 公印の押印を省略する文書

公印を押印する文書 ついて、公印の押印を省略

公印を押印する文書は、次の

問合せ総務課文書係

年4月1日~令和7年3月3日 までにHPVワクチンを1回以 4月1日生まれの女性で令和4 平成9年4月2日~平成2年

・法令等の規定により公印を押

問合せ 子健康手帳 予診票と母 関の窓口に **康推進課感** 

▲HPV 定期ページ

お持ちでない場合は自費 有効期限 ①令和11年3月31日 令和7年5月ごろ (高校1年生の年度末)②令和8 賞用 無料※区指定の予診票を

**予和7年度新たにHPVワク** 斉発送します Vワクチン予防接種の予診票を

P





接種方法 23区内の指定医療機

詳しくは区のHPでご確認くだ

①令和7年3月末分

# 狂犬病予防集合注射を行います

生後91日以上の飼い犬は、毎年4月~6月の間に狂犬病予防注射の接種が法 律で義務付けられています。集合注射期間中に来られない方は、動物病院で 注射を受けた後、千代田保健所・出張所または総合窓口課に注射済証明書の コピーを持参し、手続きをしてください。

#### とき・会場 下表

※事前に送付する予診票に必要事項を記入して当日会場に持参

※予診票などご案内の書類は、犬の登録をしている飼い主の方に3月下旬発送

1頭につき3,750円(注射3,200円+注射済票550円)

問合せ 地域保健課動物愛護担当☎03-6256-8177

#### 集合注射の日程・会場(18日(金)は実施なし)

米山江初90世 五物(100 (亚/I		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
とき	時間	会場
4月15日(火)		いきいきプラザー番町(一番町12)
4月16日(水)	14時~15時	神田児童公園(神田司町2-2)
4月17日(木)		佐久間橋児童遊園(神田佐久間町1-11)
4月19日(土)	10時~11時	千代田保健所 (九段北1-2-14)

※当日直接会場へ/雨天実施



### さくらの季節がやって来ます!

千鳥ヶ淵のライトアップ期間が決まりました

3月28日(金)~4月8日(火)日没~21時 千鳥ヶ淵緑道(九段南2~三番町2先)

🌟 ちよだの桜守になりませんか

~キャッシュレス募金であなたも桜守に~

区のさくらは、今までも多くの方に守られてき ました。これからも区のさくらが繁栄し、すばら しい景観を保ち続けられるよう、ご協力ください!



▲さくらまつり特設サイト

キャッシュレスで 募金ができます



▲Osaisen Japan サイト

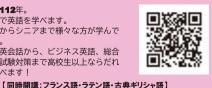
**= この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください =** 

# 英語議座受講生募集

千代田区バウチャー制度対象講座あります

【最寄り駅】 御茶ノ水 水道橋 神保町 各駅から徒歩 5 分から 10 分

地元で112年。 お近くで英語を学べます。 高校生からシニアまで様々な方が学んで います。 気軽な英会話から、ビジネス英語、総合 講座、試験対策まで高校生以上ならだれ でも学べます!



学校法人 アテネ・フランセ 英語科 101-0062 東京都千代田区 03-3291-3391

https://athenee.jp

2025春学期

4/8 開講

# 自転車用ヘルメット購入費 補助金申請の方法が変わります

4月1日から、自転車用ヘルメット購入費補助金の交付申請は、 に申請する方法に変わります。詳しくは区のHPまたは問合せ先へ。 ※3月31日までは、補助対象店舗で補助金額を割り引いた金額で購入可

申請時に区内に住所を有する者。※補助は、ヘル メット使用者1人につき1回限り

対象ヘルメット 以下のすべてを満たすヘルメット

- 購入価格が税込3,000円以上
- ・安全基準を満たしている
- ・新品※購入から1年以上経過したヘルメットは対象外
- 購入店舗は問わず。ネット通販で購入したヘルメットも対象

**申請受付開始** 4月1日(火) **補助額** 2,000円

区のポータルサイトまたは所定の申請書に必要書類を添付して 所定の申請書で申請する場合は郵送または直接問合せ先へ ※ポータルサイトの利用にはアカウント登録が必要。また、補助金の受け 取りには口座情報の登録が必要

次のすべてを添付

・申請者の氏名と住所が分かる本人確認書類。申請者とヘルメットの使用 者が異なる場合は、使用者の氏名と住所が分かる本人確認書類も添付 ※申請書の本人確認書類は、原則次のいずれかにすること。

①運転免許証②パスポート③マイナンバーカード④在留カード⑤特別永住 者証明書⑥健康保険証⑦運転経歴証明書

- ・レシートや領収書(購入日、購入した商品名や品番、購入金額、購入店 舗がすべて分かるもの)
- ・ヘルメットの安全基準が分かる写真(安全基準を満たしているマークの 写真、保証書、説明書など)

**問合せ** 環境まちづくり総務課交通対策·監察係(区役所5階) **2**03-5211-4345

**その他** 過去に店舗で割引を受けてヘルメットを購入したこ とがある場合は、申請不可



#### **安全其進を港たしているフークの例**

女主奉牛を何たしているマーノの別							
SGマーク	JCF公認マーク	JCF推奨マーク	CEマーク				
製品安全協会が 認証した製品	日本自転車競技連 盟が公認した製品	日本自転車競技連 盟が推奨した製品	EUの基準に適合し た製品(EN1078)				
	SCF Junior	NACCOURT OF THE PARTY OF THE PA	Œ				

対象 一番町/アキバ=区内在住者、三崎町/和泉=60歳以上の区内在住者

社会福祉協議会(☎03-3265-1901/**FAX**03-3265-1902)アキバ/和泉はア キバ分室(☎03-6285-2860/**FAX**03-6285-2861)へ



気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは3月25日(火)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員·参加費
一番町みんなのサロン(一番町12)	11日(金) 午後1時30分~2時	優しい音色を楽しみましょう♪ 「ヘルマンハープ演奏会」	10名 無料
三崎町はあとサロン(神田三崎町3-1-17)	10日(木) 午後1時30分~3時	中国武術の要素を取り入れて体を動かす! 「健康教室」	3名 無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	9日(水) 午後3時~3時45分	体も心もリラックス! 「エスコートストレッチ&区歌ダンス」	10名 無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	10日(木) 午後1時30分~3時	ボランティアが囲碁のルールやコツを教えるので、 初めての方も大歓迎!「囲碁サロン」	6名 無料

※各サロンは週2日~3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

4月のはあとカフェ 認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり 対象 認知症に関心がある方 申込方法 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザー番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	10日(木)午後2時~3時30分 (午後1時30分開場)	楽しみながら体を動かそう!(ベストリハ四谷) ミニ音楽会(アンサンブルポコポコ)	30名
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザー番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	26日(土)午後2時~3時30分 (午後1時30分開場)	感じるままにアートを鑑賞! 〜アートに触れて感じたことを参加者どうしで 共有しよう〜(高橋由美子氏)	30名
神田はあとカフェ (神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	12日(土)午後2時~4時	「明日からできる健康体操講座」 〜体操習慣を身に付けフレイル予防を〜 (町田智子氏〈理学療法士〉)	15名
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	22日(火)午前10時~11時45分	「明日からできる健康体操講座」 〜体操習慣を身に付けフレイル予防を〜 (町田智子氏〈理学療法士〉)	15名

24月のシルバートレーニングスタジオ定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。対象65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可問合せ社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

会場	曜日	とき	
万世橋区民館	月*2	7⊟ • 14⊟ • 21⊟ • 28⊟	午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
	金*2	4⊟ • 11⊟ • 18⊟ • 25⊟	午前10時30分~11時30分
富士見区民館*1	月*2	7⊟ • 14⊟ • 21⊟ • 28⊟	午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
麹町区民館	火*2	1⊟・8⊟・15⊟・22⊟	午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
ちよだパークサイドプラザ	火	1 🖯 ⋅ 8 🖯 ⋅ 15 🖯 ⋅ 22 🖯	午後1時30分~2時30分
	水*2	2⊟ • 9⊟ • 16⊟ • 23⊟ • 30⊟	午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
いきいきプラザー番町	木*2	3⊟ • 10⊟ • 17⊟ • 24⊟	午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
	金*3	4⊟ • 11⊟ • 18⊟ • 25⊟	午前11時~正午
岩本町ほほえみプラザ	水*2	2⊟ • 9⊟ • 16⊟ • 23⊟ • 30⊟	午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
神保町区民館	水*2	2⊟ • 9⊟ • 16⊟ • 23⊟ • 30⊟	午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
アキバ分室 みりおん	木*3	3⊟ • 10⊟ • 17⊟ • 24⊟	午前10時~11時
神田公園区民館	木*2	3⊟ • 10⊟ • 17⊟ • 24⊟	午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
かがやきプラザ	金*2	4⊟ • 11⊟ • 18⊟ • 25⊟	午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
和泉橋区民館	金	4⊟ • 11⊟ • 18⊟ • 25⊟	午後1時30分~2時30分

※1 年度途中で会場変更あり(改修工事のため) ※2 2部制。どちらも同じ内容 ※3 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

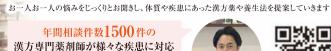
**= この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください ==** 

# **画事業の講演会」**のお知らせ

国立研究開発法人国立 精神 神経医療研究 疾病研究第七部 部長

本田 学氏

生涯学習の一環としてお役立てくたさい ラ川女無行 開催日時: **2025年4月16日(水) 16:00~17:00** 受付開始15:40 場 所: 一般社団法人電気倶楽部 (〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室) 募集人数: 定員10名 (先着順 ・ 事前にお申込みください) 申込方法: 「4/16 講演会 参加希望と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話 番号」をご記入の上、開催2日前必着でお送りください。折り返しご連絡を差し上げます。 (お申込みの無い方は入場不可) / **「主催」 一般社団法人電気倶楽部** http://www.denki-club.or.jp/ 電気倶楽部では区民の皆さまに有益な公益目的支出計画の購演会や施設見学会を各種開催しております。旧も併せてご覧ください。



るお悩みはありませんか!

漢方専門薬剤師が様々な疾患に対応

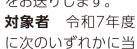
年間相談件数1500件の



無料相談実施中!まずはご連絡を!! 小島漢方薬局 神保町 検索

#### 帯状疱疹ワクチンが定期接種化 対象者の接種費用が無料に

次の対象者へ帯状 疱疹予防接種予診票 をお送りします。



てはまり、過去に帯状疱疹ワク チンの接種を完了していない方 ・ 令和7年4月2日以降に65歳、

70歳、75歳、80歳、85歳、90 歳、95歳、100歳になる方※令 和7年度のみ100歳以上の方全 員も対象

・令和7年4月2日以降に60歳以 上65歳未満で、ヒト免疫不全 ウイルスによる免疫の機能の障 害があり、1級相当の身体障害 者手帳を持っている方

**送付時期** 4月以降に準備がで きしだい発送

接種場所 23区内の指定医療 機関※区内の指定医療機関は区 のHPを参照

接種ワクチン※どちらかを選択

・不活化ワクチン(シングリッ クス)2回

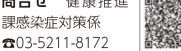
・生ワクチン(ビケン)1回

接種方法 23区内の指定医療

機関の窓口に予診票を提示し、 接種を受ける

その他 区の帯状疱疹任意予防 接種費用助成は継続予定

問合せ 健康推進 課感染症対策係



いきいきライフ

#### 介護予防教室 LaLaLa Fit

とき 5月9日~6月27日の毎週 金曜(全8回)午後1時30分~2時 30分

会場 スポーツセンター(内神 **⊞2-1-8**)

対象 60歳以上の方

定員 15名(抽選/区内在住者 優先)※3名未満の場合は中止

内容 椅子を使った頭と体を動 かす運動機能向上プログラム

費用 区内在住者4,000円、そ の他の方5,200円

**申込方法** 4月25日(金)(必着) までにHPまたは往復ハガキ(1 人1枚/記入例参照/緊急連絡 先も記入) で問合せ先へ

**問合せ** スポーツセンター

**2**03-3256-8444 〒101-0047 内神田2-1-8



# 70歳以上

### 東京都シルバーパスを ご利用ください

70歳以上の方は、都営バス、都営地下鉄、都電、都内民営 バスが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。70 歳になる月の初日から申し込めます。

有効期間 購入日~9月30日(火)※更新の案内は8月 対象 70歳以上の都内在住者

区分	費用
①令和7年度の住民税が「課税」の方(下の③を除く)	2万510円*1
②令和7年度の住民税が「非課税」の方	
③令和7年度の住民税が「課税」で、令和6年の合計所 得金額*2が135万円以下の方	1,000円

**申込方法** 必要書類を直接最寄りのシルバーパス取り扱いの都 営地下鉄定期券発売所またはバス営業所へ

#### ■必要書類

**すべての方** 本人確認ができるもの(保険証または運転免許証 など)

区分②・③に当てはまる方 次のいずれか1点

- ・「令和7年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄 に「1」~「6」のいずれかの記載があるもの(「仮徴収納入通知書」 は使用不可、また再発行不可)\*3
- ・令和7年度住民税非課税証明書または課税証明書で令和6年 の合計所得金額が135万円以下のもの\*3
- ・生活保護受給証明書(令和7年4月以降に発行されたもので、 生活扶助の記載があるもの)
- ※14~9月に新規購入し、区分①に当てはまる方は、有効期 限が短いため、半額の1万255円

※2 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計 所得金額から特別控除を控除して得た額

※3 令和7年度住民税などの賦課決定が行われるまでの期間は 令和6年度の書類で代用可

問合せ (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話

☎03-5308-6950(平日午前9時~午後5時)

### 

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- **4年齢(学年)**
- ⑤電話番号

#### 申し込みの記入例

#### ■注音事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入 申し込み先からメールを受信できるように設定を ・消せるペンは使用不可
- **■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある**
- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入 ■在勤・在学の方へ ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

- ■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利 用します(区以外が主催のものは、このように取り扱 うように主催者へ要請しています)。

#### 後期高齢者医療制度の保険料

#### ■納め忘れはありませんか

令和6年度の後期高齢者医療 保険料を納め忘れている方は、 金融機関・コンビニエンススト ア・区役所・出張所などで至急 納めてください。納付書を紛失 した場合は郵送しますので、ご 連絡ください。

#### ■令和7年度保険料の年金から の引き落とし(特別徴収)

保険料を年金からの引き落と し(特別徴収)で納めている方 の、4月、6月、8月の保険料の 金額は2月に引き落とされた保 険料と同じ金額です。これは、 令和6年の所得金額が未確定の ため、暫定的に2月と同額の保 険料を徴収するためです。 ※令和7年度の保険料は7月に 決定し、決定通知書を送付

**問合せ** 保険年金課後期高齢者 医療係☎03-5211-4206

#### シルバー人材センター 入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時~、 第2木曜午前10時~(当日直接 会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九 段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者 内容 事業概要や仕事内容、入

会手続きの説明

持ち物 筆記用具、印鑑、住所・ 年齢が分かる公的書類

**問合せ** シルバー人材センター **2**03-3265-1903

# 手続きガイドをご活用ください!

3月中に精神障害者保健福祉手帳を お持ちの方向けのガイドを公開!

簡単な質問に答えるだけで サービスの申請に必要な手続きが分かります!



### 手続きガイドで検索!







画面に表示される質問 **に答えて**いくだけで…

利用できるサービスの **手続きが表示**されます!



問合せ 障害者福祉課総合相談担当☎03-5211-4217

# 皆さんの趣味づくり介護予防対策を

# 区内事業者がお手伝いします!

4月から、地域でさまざまな活動をされている区内事業者の協力を得て、 「ちよだアクティブシニア塾」がスタートします。この取り組みを通じて、

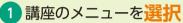
皆さんが地域社会につながるきっかけづくりや趣味の仲間づくり、介護予防対策などを促進します。

区独自 ちよだアクティブシニア塾 地域の高齢者団体などに民間企業 の講師を無償で派遣する出張講座です。さまざまな事業者が多数存在する区の特性を 生かした独自の取り組みで、皆さんの活動をサポートします。

問合せ 在宅支援課 地域包括ケア推進係

**203-6265-6485** 

#### ■ 利用の流れ 電話1本で利用できます。ご相談もどうぞ!

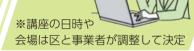




2 問合せ先に派遣を



3 派遣決定





とき 通年受付(講座実施回数に上限あり)

65歳以上の区内在住者が参加する団体・ グループ

民間企業の講師が直接出向き、民間企 内容 業ならではのノウハウや専門的知識を 活かした講座を原則無料で実施(一部材 料費など実費負担の場合あり)

申込方法 電話で問合せ先へ

#### 出張講座の例()内は実施事業者

- 体を使うゲームの体験会((株)クォンタムジャンプ)
- 栄養セミナー+健康チェック相談会((株)アイセイ薬局)
- ◆ おくすりの正しい飲み方講座(日本調剤(株))
- ハンドケア講座 (Nail Sarasa (福祉ネイルサラサ))
- 尿モレ勉強会(日本製紙クレシア(株))
- 紙おむつの特長・当て方のポイント講座(大王製紙(株))
- 写真の簡単撮り方講座(日本カメラ博物館)
- インドの家庭料理((株)プランスコーポレーション(アジャ ンタ))
- トップアスリートによるエクササイズ講座((株)オリエン トコーポレーション)
- アース製薬直伝!身近な害虫対策入門~正しく 知って、正しく対策~(アース製薬(株))
- 小麦粘土で作る「パンの花」教室((株)ニップン)
- 入浴と睡眠((株)バスクリン)

※その他の講座は区のHPを参照

これまでに 開催した 民間企業との 連携講座の



オンラインランチミー ティング事前説明会 (株) クォンタムジャン プ、(株)プランスコー ポレーション共催

令和6年 3月12日

季節の変わり目ケア講座

日本製紙クレシア(株)、 Nail Sarasa共催



フレイル測定会

(株)アイセイ薬局



トップアスリートによる エクササイズ講座

(株)オリエントコーポレーション



ニップンウェルネスセミナ (株)ニップン

# ▲私たちが出張します! ト

体験型ゲーム機 で、ボウリング を楽しみま しょう

スパイス 料理を 身近に! 快適な毎日のために、 協力させてください



日本製紙



手の健康を維持

することで毎日

▲区のHP

Nail Sarasa

簡単にできる 私たちにお任 せください!



(株)アイセイ薬局 左から**佐々木**さん、**清水**さん、 池田さん

フレイル予防に つなげていきま しょう!



(株)オリエント コーポレーション 佐藤貴昭さん





(株)ニップン 仁見貞子さん

(株) クォンタム ジャンプ **谷口英輝**さん

(株) プランスコーポレーション (アジャンタ) 有沢小枝さん

クレシア(株) 髙川雅由さん (福祉ネイルサラサ) 内海紀公子さん

#### 無料 MR(麻しん風しん混合) ワクチン

#### 2回目の接種で十分に免疫をつけよう

令和7年度に幼稚園、保育園年長相 当の年齢になるお子さんへ3月末に予 診票を送付します。1回の接種では免 疫がつかない場合があるので、必ず2 回接種してください。

对平成31年4月2日~令和2年4月1日 生まれの方

接種期間 4月1日(火)~令和8年3月 31日(火)

接種費用 無料

接種方法 23区内の指定医療機関の

窓口に予診票と母 子健康手帳を提示 ※昨年予診票が届 いた子ども(平成 30年4月2日~平 成31年4月1日生 まれ)は接種期限



の令和7年3月31日(月)までに接種を。

- 間健康推進課感染症対策係
- **2**03-5211-8172
- 他区指定の予診票がない場合は自費

#### 子育てひろば 児童・家庭支援センターのご案内

時毎週火曜・水曜・木曜10時~16時 ※水曜は月1~2回程度(当日直接会場  $\wedge$ 

場神田公園区民館和室(神田司町 2-2)、内神田集会室和室(内神田1-1-3) ※神田さくら館7階(神田司町2-16) で行う子育てひろばは、4月から近隣 の公共施設で開催

対区内在住の乳幼児の親子

間児童・家庭支援セン ター子育て事業係

**2**03-5298-2424



#### ファミリーサロン 『今日からできるエクササイズ♪』

時4月19日(土)10時30分~11時30分

場社会福祉協議会アキバ分室(外神田 1-1-13万世橋出張所・区民館6階)

- 対区内の子育て中の親子
- 定8名(申込順)

内親子でボディメイクトレーナーと エクササイズを楽しむ

**申**3月25日(火)から電話、ファクスま たはEメール(4面記入例参照/子ども の名前、年齢も記入)で 回凝热回 問合せ先へ

間社会福祉協議会アキバ 分室

**☎**03-6285-2860 **FAX**03-6285-2861 Makiba@chiyoda-cosw.jp

#### 元気にスポーツをしたい キッズ集まれ!

#### ■ちよだキッズスポーツ塾 I 期

- 時 4月23日~6月11日の毎週水曜 (全8 回) 16時~17時 對小学生
- 定30名(抽選/区内在住者を優先)
- 内マット、鉄棒、跳び箱を中心にさ まざまな運動の基本動作などを学ぶ
- 費 4,000円 締 4月14日(月)(必着)

#### ■運動会必勝塾

#### かけっこ・走り方教室

**時**5月6日(火・振休)①かけっこ教室9 時10分~10時②走り方教室10時15分 ~11時15分③走り方教室11時30分~ 12時30分

対①幼児(4歳以上 の未就学児)②③ 小学生

定 ①30名、②3各

30名(いずれも抽選/区内在住者を優 先)

内速く走るためのコツを学ぶ

置区内在住者500円、その他の方700

#### 円 締4月22日(火)(必着)

#### ― いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8) **甲**HPまたは往復ハガキ(1人1枚/4面 記入例参照/希望の塾も記入)で問合

せ先へ

間スポーツセンター **2**03-3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

他持ち物=室内シューズ・運動でき る服装・タオル・飲み物

#### 図書館でおはなし会

畴4月13日(日)11時~(当日直接会場 へ)※混雑状況により参加制限あり

場千代田図書館(区役所10階)

対 0歳~2歳くらいの乳 ランム 幼児とその保護者

内子どもが本に親しめ るような20分程度の読み聞かせ

間千代田図書館☎03-5211-4290

令和6年度利用分は

4月18日(金)17時(必着)が

最終の申請期限です。

期限以降の申請はできない

ためご注意ください。

#### 忘れずに申請ください

### ベビーシッター利用料を補助

日常生活の突発的な事情により一時的に保育を必要とする保護者が、都 が指定するベビーシッター事業者を利用した際、利用料の一部を補助します。

図区内在住で満6歳になる年度の末日までの児童(未就学児)がいる家庭 ※18歳未満の障害者手帳を有する児童がいる世帯は、小学3年生までが対象 **対象期間** 4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

補助金額(児童1人当たり) 7時~22時の利用=上限1時間2,500円、22時 ~翌7時の利用=上限1時間3,500円

上限時間 児童1人同一年度内144時間(多胎児の場合は児童1人288時間、 障害者手帳を有する児童がいる世帯は216時間)

対象利用料 ベビーシッター事業者から請求される料金のうち、純然たる

保育サービス提供単価(税込)※入会金、

交通費などは対象外

申請受付期間	補助金交付時期
~7月31日	8月~9月
~10月31日	11月~12月
~令和8年1月31日	令和8年2月~3月
~令和8年4月16日	令和8年5月

**申請方法** 区のHPを確認のうえ、ポー タルサイトまたは郵送で問合せ先へ

間(株)パソナライフケア・千代田区ベビーシッター担当 ◎ 0120-212-115 〒107-0062港区南青山3-1-30



# 4月の健康ちえつく(予約制)

**会場** 千代田保健所 (九段北1-2-14)

問合せ ☎03-5211-8161 **FAX**03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。 付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

事	業名	対象など	とき
アレルギー相談		閾○~15歳の区内在住者 ▶小児科医のアレルギーに関する相談	15(火)9時30分~10時
歯科保健相談(歯科健診)		図区内在住の妊産婦・乳幼児 内歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	5(土)·19(土)9時~11時30分 9(水)·17(木)·23(水)13時~16時
はみがき教室		図区内在住の乳幼児 内歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	16(水)9時~11時10分 4(金)·21(月)13時~15時40分
食べ方相談		図区内在住の乳幼児 <b>内</b> 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、□にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	22(火)13時30分~16時
ビーバー相談		別区内在住の1歳児(対象者に通知) 内歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	14(月)13時~15時45分
離乳食講習会		別区内在住の6~7か月児の保護者(対象者に通知) 内離乳中期への進め方や調理のポイント	22(火)13時30分~14時30分
ままぱぱ面談 (平日は予約不要)		図区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 図保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日=8時30分〜17時 (最終受け付け16時30分)
	3~4か月児健診	<b>圀</b> 区内在住の3~4か月児(対象者に通知)	24(木)12時45分~14時
乳幼児健診	1歳6か月児健診	図区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	15(火)9時15分~10時15分
<b>〒□<i>┩</i>Jノ</b> Ū(注音グ	3歳児健診	<b>圀</b> 区内在住の3歳児(対象者に通知)	10(木)12時30分~13時45分
	5歳児健診	対区内在住の5歳児(対象者に通知)	8(火)12時45分~14時

#### 多世代交流ciao!

#### みんなで楽しむeスポーツクラブ

- 畴4月5日(土)10時30分~12時
- 場かがやきプラザ4階和室(九段南 1-6-10)
- 对区内在住者 定10名(申込順)
- 内大学生と一緒にテレビゲームでバ

ドミントンやボウリング を楽しむ

申 HPまたは電話で問合 せ先へ



#### かがやきシネマ

- **時**巴里のアメリカ人=4月7日(月)・9 日(水)、誰がために鐘は鳴る=4月21 日(月)・23日(水)いずれも月曜10時 ~、14時~、水曜10時~(当日直接会 場へ)
- 場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
- 对区内在住者 定20名(先着順)
- 内名作映画の上映会※14時の回のみ、 おしゃべり可

問かがやきプラザ 高齢者活動センター





#### 絵本読み聞かせおはなしかい リトミック教室

- 時4月19日(土)①絵本読み聞かせおは なしかい=13時30分~14時15分②リ トミック教室=14時15分~15時
- 内①絵本読み聞かせおはなしかい= シニアボランティアによる絵本の読み 聞かせ②リトミック教室=音楽と触れ 合いながら体を動かすリトミックを体 験する

#### - いずれも -

- 場障害者福祉センターえみふる(神田 駿河台2-5) 230名(申込順)
- 申参加条件などを確認のうえ、HP、 電話、ファクス(4面記入例参照)また は直接問合せ先へ※空き があれば当日参加も可
- **間**障害者福祉センターえ みふる
- **☎**03-3291-0600 **FAX**03-3291-0608
- 他 小学生以下やサポートが必要な方 は付添いの方と一緒に参加

#### 麹町通り商店会 春のさくら祭り

麹町通り商店会加盟店での購入金額 に応じて三角くじを引いて当たると、 くじに書かれた金額が支払い額から差 し引かれます。

- 畴4月1日(火)~15日(火)
- 問麹町通り商店会・小林
- **2**03-3261-2246

#### 公開講座 プログラミング教室

- 時 4月13日(日)13時30分~15時30分
- 場障害者福祉センターえみふる(神田 駿河台2-5)
- 定8名(抽選)※幼児、児童の方は同伴 付きで参加可
- 内 micro:bitというコンピュータを 使って、光るキーホルダーを作る
- 費 4,000円 (micro:bit 3,000円、キー ホルダー1,000円)
- **申**4月3日(木)17時までに参加条件な どを確認のうえ、HP、電話、ファク スまたは直接問合せ先へ※当選者のみ 4月4日(金)ごろに通知

**間**障害者福祉センターえ みふる☎03-3291-0600 **FAX**03-3291-0608



#### お世話になったあの方へ! フラワーギフトアレンジメント講習

時 4月26日(土) ■ ①10時~11時 30分②13時~ 14時30分③15 時30分~17時

場千代田万世会 館6階(外神田 1-1-7)



写真はイメージ

- ※万世橋区民館とは異なる
- 定(1)8名(2)7名(3)6名(申込順)
- 内ボックスに生花を挿し、ギフト用 アレンジメントを作る
- 費4,000円(材料費)
- ■4月18日(金)までに電話で問合せ先
- 間千代田万世会館(受付時間9時~17 時) ☎03-5295-2831
- 他花材などは変更になる場合あり。4 月18日(金)以降のキャンセルは4,000 円が必要。ボックスは約16cm×16cm

#### 第1回認知症サポーター養成講座

- 時4月21日(月)14時~16時
- 場かがやきプラザ4階研修室1・2(九 段南1-6-10) 定30名(申込順)
- 内認知症の人とその家族を支えるた めの基本的な知識や対応を学ぶ。講座 終了後、参加者全員にオリジナルのオ レンジリングを贈呈
- 申4月18日(金)までにHP、電話、ファ クス、Eメール(4面記入例参照)また は直接問合せ先へ
- **固**かがやきプラザ研修センター
- **2**03-6265-6560
- **FAX**03-3265-1162
- **∑** jinzai@chiyodacosw.jp

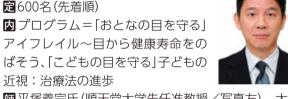


#### 公開講座

# 第129回日本眼科学会

#### 大切な目を守ることで未来が変わる!

- 時 4月20日(日)14時~15時30分(当日直接会場へ)
- 場東京国際フォーラムBブロック7階 ホールB7(1)(丸の内3-5-1)
- 定600名(先着順)
- アイフレイル~目から健康寿命をの ばそう、「こどもの目を守る」子どもの





面 平塚義宗氏(順天堂大学先任准教授/写真左)、大野京子氏(東京科学 大学教授/写真右)

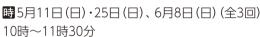
- 間第129回日本眼科学会総会市民公開講座係

### 教養講座

# はじめての家系図づく

戸籍謄本の読み方から写真や手紙の整理方法まで、家系図作成

の基本を学びます。先人たちの足跡をたどるこ とで自身のルーツを知り、アイデンティティを 深掘りするきっかけにしましょう。



- 場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
- 対 18歳以上の方 定 20名(抽選)
- 面 荻野光希氏((一社)ジャパンルーツ協会代表理事 /写真) 費 1,700円
- **申**4月20日(日)21時までにHP、電話またはファクス (4面記入例参照)で問合せ先へ
- 間九段生涯学習館☎03-3234-2841 **FAX**03-3262-7460







### ビデオサロン「裸足になって」

- **闘**4月18日(金)14時30分~、18時30分~(当日直接会場へ/各回終了後 に交流会あり) 定各回20名(先着順)
- 場男女共同参画センターMIW(区役所10階)

問男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845

内内戦の傷跡が残る北アフリカのイスラム国家アルジェリア。バレエダ ンサーを夢見る少女は大けがをして踊ることも声を出すこともできなく

なった。しかし失意の中でリハビリ施設で出会ったろう者 たちにバレエを教えることで、しだいに情熱を取り戻して





### □図書館の催し□□

#### 日比谷オペラ塾

#### 「名作オペラの魅力、再発見」(全3回) 第1回 オッフェンバック「ホフマン物語」

- 畴 4月24日(木) 19時~20時30分(18時30分開場)
- 場日比谷図書文化館4階スタジオプラス(小ホール) (日比谷公園1-4) 定60名(申込順)
- | 内名作と言われるオペラの魅力を、さまざまな角 度から再発見するフェニーチェ劇場友の会の主催 による講座。4月は、音楽評論家の加藤浩子氏がオッ フェンバック[ホフマン物語]の魅力

を解説する 費 1,500円

- 申HP、電話または直接問合せ先へ
- 間日比谷図書文化館☎03-3502-3340



ジャック・ オッフェンバック (1819年-1880年)

第9期

# () ちよだ生涯学習カレッジ

# 地域デザインコース入学者募集

問合せ 九段生涯学習館☎03-3234-2841 〒102-0074九段南1-5-10

### 多世代と学び合い、コミュニティの未来をデザインしませんか。

さまざまな境遇でいろいろな経験をもつ他者との学び合いを通して、自己理解を深めながら柔軟な思考を育みます。カレッジでの学びを通して新しい知識や気付きを得て、仲間とともにコミュニティの未来をデザインしたい方を募集します。

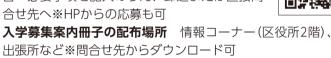
闘5月~12月の水曜19時~21時または土曜14時~16時(月2日程度)※講座内容により曜日・時間の変動あり

**初回講座日** 5月24日(土)13時30分~16時30分(オリエンテーションなど)

図区内在住・在勤・在学の18歳以上(令和7年4月1日現在)で、約8か月間継続して学び、学習成果を地域活動やボランティア活動などに生かす意欲・熱意のある方

**定** 30名(選考) **費** 1万円(全講座分)

■5月6日(火・振休)(必着)までに所定の入学願書へ必要事項を記入のうえ、郵送または直接問合せ先へ※HPからの応募も可

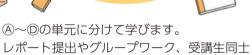








#### プログラム



#### A自分に向き合う

で発表を行う講座があります。

未来をより良くするために、他者と のアクティブラーニングを通して、自 らに問い直しながら柔軟な思考を育み、 自己理解を深める

#### ®他者とつながる

グループに分かれてコミュニティ活動の最前線で活躍する実践者に話を聴き、受講生全体の学びとなるよう自らの言葉で発信する

#### ©ちよだの魅力にせまる

区の自然・歴史・芸術などのジャンルの最新事例や知識、特性を学び、課題を自分ごととして捉え、今後の取り組みや地域の可能性を考える

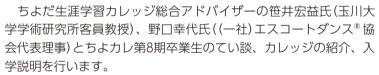
#### **Dちよカレ卒業生からのバトン**

所属期を超えた交流を目的として、 卒業生自ら企画し、携わるコミュニティ 紹介はもちろん、専門性や得意分野を 生かして開催する講座



### 入学募集公開講座

#### 第9期 地域デザインコース 自分を拓こう〜地域デザイン×ライフデザイン



**時**4月12日(土)14時~15時 **場**九段生涯学習館(九段南1-5-10)

申電話または直接問合せ先へ

### -**\卒業生からのメッセージ /\_\_\_\_**

世代や背景の異なる人たちが千代田区という縁でつながる、「越境体験」の場だと思います。面白そうだなと感じたら、思い切って一歩踏み出してみませんか。新たな出会いや発見があるはずです。



8期生・60代男性・在勤



8期生·40代女性·在住

グループワークが苦手でしたが、他者の 視点に触れることで、自分の視野が広がり ました。講座ではさまざまな意見や考え方 に接することができ、個々の違いや共通点 を見つける楽しさがあります。今までとは 違った学びを体験したい方におすすめです。

大学では同世代が多く意見や思考が 似たり寄ったりになりがちです。授業 との両立は大変ですが、人と関わるこ とが好きなら、大学・家・職場に加え てもうひとつの居場所として、参加し てみるのもいいと思います。



8期生·10代女性·在学

#### ゲートボール講習会

関 ①4月12日~5月10日の毎週土曜 (全5回)9時30分~②5月15日(木)、7 月10日(木)、8月21日(木)(全3回)18

場①西神田公園(西神田2-3-11)②外 濠公園総合グラウンド(五番町先)

- 对区内在住 · 在勤者
- 定各20名(申込順)
- 費①1,000円(全5回分) ②1回500円



**申**①4月5日(土)まで②各回1週間前ま でに電話またはファクス(4面記入例 参照)で問合せ先へ

間千代田区ゲートボール協会・隠岐 **☎**03-3256-4186 **FAX**03-3256-4186

#### 中国武術で心身ともに鍛える

#### ■太極拳の形や動きを理解する練習法 推手講習会

- 時4月13日(日)13時15分~14時45分
- 定 40名 (申込順)
- 内対人練習で太極拳の攻防 理論を体験する

#### ■1本の棒で心身ストレッチ 健康棒体操講習会

- 時 4月13日(日)15時15分~16時45分
- 定 20名 (申込順)
- 内木の棒を使った中国武術「鞭杆」の 基本を体験※木の棒は貸し出し可

#### ― いずれも -

場スポーツセンター2階剣道場(内神 田2-1-8) 図18歳以上の方

- 費500円(当日剣道場にてお支払い)
- **申**4月4日(金)(必着)までにファクス またはEメール(4面記入例参照/講習 会名も記入)で問合せ先へ
- 間千代田区太極拳連盟・吉川
- **☎**080-4185-2822 **FAX**03-5997-3046
- **☐** chiyodakutaikyokuken@gmail.

#### 体を動かして元気な毎日を

#### **■**やさしいヨガ

- 時 5月9日~6月27日の毎週金曜(全8 回) 18時15分~19時15分
- 場スポーツセンター(内神田2-1-8)
- 費区内在住者4,800円(3,600円)、そ の他の方6,000円(4,000円)※カッコ 内はすぽすたちよだクラブ会員の金額

#### ■アクアビクス教室

- 時5月9日~6月27日の毎週金曜(全8 回) 18時30分~19時30分
- 場神田さくら館温水プール(神田司町 2-16)
- 内関節への負担を和らげ、楽しく水 中運動を行う 費 2,000円
- 他持ち物=水着・キャップ・ロッカー 代(100円)・スリッパ

#### - いずれも

- 対 15歳以上の方(中学生を除く)
- 定30名(抽選/区内在住者を優先)
- **甲**4月25日(金)(必着)までにHPまた は往復ハガキ(1人1枚/4面記入例参 照/教室名も記入)で問合せ先へ
- 間スポーツセンター
- **2**03-3256-8444
- 〒101-0047内神田2-1-8



### 子育てをしやすい地域は 住みやすい地域でもあります

# -緒に子育て支援をしませんか

#### 千代田区子育て支援員研修

子育てしやすい地域づくりのため、「千代田区子育て支援員研修(地域保育コース)」 を行います。研修を修了すると、NPO法人あい・ぽーとステーションの「子育て・家 族支援者」として認定・登録され、区の一時預かり事業や訪問型一時預かり事業など の有償活動に従事できます。また、同時に国制度の「子育て支援員(地域保育コース)」 の修了証書が交付されます。ぜひ、ご参加ください。

- **畴**5月16日(金)∼7月18日(金)
- 場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7)ほか※対面とオンライン
- 対認定後、区内で地域の子育て支援事業従
- 事を希望する方 定40名(申込順)
- 師大日向雅美氏(恵泉女学園大学学長/写真 右)、汐見稔幸氏(東京大学名誉教授/写真 左)ほか
- 費5,000円程度(テキスト代、実習費など)
- **申**4月30日(水)までにHPから問合せ先へ
- 間子育てひろば[あい・ぽーと]麹町
- **2**03-3556-8471





# 東京都広報コンクール

# 広報紙部門で

# 「一席」に入選!

令和6年度東京都広報コンクールの広報紙部門 で、広報千代田11月5日号(第1627号)が「一席」 に入選しました。今後行われる令和7年全国広報 コンクールへ東京都代表として推薦されます。

#### 取材にご協力いただいた皆さん、 誠にありがとうございました。

令和6年度区民世論調査でも「広報千代田を読 んでいる」との回答は、令和5年度に引き続き 80%を超えました。今後も千代田区の魅力が詰 まった、読みたいと思える紙面を作ってまいり

11/5

ます。引き続き広報千 代田をご愛顧いただ きますようお願いし







▲入選理由など

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください =



キッズ専門スイミングスクール

# 体験レッスン 土日も開催!



住友不動産エスフォルタ株式会社

キッズスイム エスフォルタプライム

東京都千代田区神田猿楽町2-8-8 住友不動産猿楽町ビルB1F

JR水道橋駅 東口から徒歩 5分

[お問い合せ] Tel **0120-167-243** 

[受付時間]火-金12:00~19:30 / 土日8:00~18:00 [休館日]月曜、毎月第5週目







#### ゴルフ初心者・ ビギナースキルアップ講習会

時6月2日~8月4日の毎週月曜(6/16、 7/21を除く全8回)18時30分~20時 30分

場スポーツセン ター(内神田2-1-8)

対 18歳以上の区内 在住・在勤者(高校 生を除く)

定Aクラス(12名)=初心者講習会、B クラス(10名) = ビギナースキルアッ プ講習会(いずれも申込 順)

費 1万6,000円(傷害保険 料を含む)

■3月20日(木・祝)12時~28日(金) にHPから問合せ先へ

間千代田区ゴルフ協会・田熊

**2**090-8729-1556

#### 自動車の移転手続・廃車手続・ 住所変更登録はお済みですか

自動車税種別割は、4月1日現在、 自動車検査証(車検証)に記載されてい る所有者(割賦販売の場合は使用者)に 課税されます。

自動車を譲渡・廃車したとき それぞ れ「移転登録」「抹消登録」が必要。手続 きが済んでいないと、手放したはずの

自動車に課税されるため、3月31日ま でに手続きを

引っ越しをしたとき 住所変更登録の 手続きが必要。手続 きが遅れると自動車 税種別割の納税通知 書が届かないなどの トラブルの原因とな

ります

登録手続き 管轄の

運輸支局または自動車検査登録事務所

間(都)自動車税コールセンター **2**03-3525-4066

#### 東京都後期高齢者医療広域連合 運営会議の公募委員の募集

東京都後期高齢者医療広域連合の運 営に関する重要事項を審議する[東京 都後期高齢者医療広域連合運営会議」 の委員を募集します。

応募資格 4月1日現在で都内に住所 を有する満18歳以上の方

**募集人数** 2名(選考)

任期 7月1日~令和9年6月30日

**応募方法** 公式ウェブサイト[東京い きいきネット」に掲載されている募集 要項を参照 

間(都)後期高齢者医療広 域連合保険部管理課

**2**03-3222-4505

#### 令和7年度(都)子育て支援員 研修(第1期)受講者募集

生活ほっとライン

対都内在住・在勤で今後子育て支援 員として就業する意欲のある方

開催方法 オンデマンド(録画視聴)ま たは集合(研修場所は新宿など)

研修日時 6月から順次開始。カリ キュラムや日程などは募集要項または HPを参照

内保育や子育て支援の分野で従事す るうえで、必要な知識や技能を有する 「子育て支援員」の養成研修(地域保育 **申**4月1日(火)~15日(火)(消印有効) までに所定の申込書を郵送(簡易書留) またはHPから問合せ先へ

募集要項・申込書の配布 子ども支援課(区役所2 階) ※HPからダウンロ-ドも可

間地域保育コース=(公 財)東京都福祉保健財団 **2**03-3344-8533、

研修全般に関すること= (都)福祉局企画課

**2**03-5320-4121



コース



▲研修全般に 関すること

# 防災力を向上させよう

近年、首都直下地震発生の危険性が高まっていま す。被害を最小限に抑えるためには、消防などの公 助に頼るだけでなく、自助や共助の力が重要になり ます。防火防災訓練では、火災や地震が発生したと いう想定で通報・初期消火・応急救護などの訓練が できます。詳しい訓練内容や防災資器材の使い方は 「防火防災訓練ポータルサイト」をご覧ください。

また、防災訓練車両の体験は実際の災害時の状態に近く、 役に立ちます。東京消防庁の公式アプリや防火防災訓練 ポータルサイトで訓練情報を活用してください。

間丸の内消防署☎03-3215-0119、

麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119



防火防災訓練 ポータルサイ |



### 4月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

#### 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口 開設日 6日·13日·20日·27日·29日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科•小児科	9時~12時30分、14時~17時30分、 19時~21時30分	<b>☎</b> 03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	<b>☎</b> 03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	<b>☎</b> 03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用

持ち物 マイナンバーカード (マイナ保険証)、こども医療証などの受給者証、お薬手帳 (マ イナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要)

その他 会計の取り扱いは現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局 でも当番制で開設。詳しくは、区のHPを参照



▲区のHP

#### 休日診療案内など

- ●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、 神田消防署☎03-3257-0119
- ●消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)
- ●医療情報ネット「ナビイ」
- ●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎03-5272-0303

#### 平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)



▲医療情報 ネット

対象 中学生以下 持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、こども医療証などの受給者証、お薬手 帳(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要) ※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

#### マイナ保険証を基本とする仕組み

- ●健康保険証は令和6年12月2日以降新たに発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本と する仕組みに移行
- ●マイナ保険証をお持ちでない方は、加入する医療保険者から送付される資格確認書 でも受診可能
- ●お手元の健康保険証は、有効期限までの間、最長1年間使用可能
- ●各健康保険証の有効期限はご自身が加入されている医療保険者にご確認を

# \*4月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8192

#### 事業名・対象など とき 10(木)・25(金) 心の相談室 13時30分~15時30分 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族 ※10(木)はかがやきプラザ (九段南1-6-10)で行う 肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を 4(金)10時~10時30分 受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送

#### HIV·性感染症(梅毒)相談·検査

ふん便のノロウイルス検査

区内在住·在勤·在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください 1(火)・4(金)・8(火)・ 11(金)・15(火)・18(金)・ 22(火):25(金) 10時~15時

4(金)9時30分~10時

#### 細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・ サルモネラ・腸管出血性大腸菌の157の健康管理検便) 区内在住·在勤·在学者(480円)

・予約不要(事前に採便管を取りに来てください)

・腸管出血性大腸菌の26およびの111の検便は料金別途

1(火)・4(金)・8(火)・ 11(金)·15(火)·18(金)· 22(火)・25(金) 10時~16時

## ま4月の保健ガイド(予約制)ま

間合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	4(金)·18(金) 9時30分~11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
<b>難病相談室</b> 区内在住で難病の診断を受け ている方とその家族	30(水)13時~15時	千代田保健所

# 4月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談で

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合	t	
法律相談(予約制)		相続、婚姻関係、借地・借家など	聞2(水)・4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・18(金)・ 23(水)・25(金)13時~15時45分※弁護士が応対		
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	<b>時</b> 10(木)·24(木)13時~15時30分	1	
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 10(木)13時~15時30分		
不動産相談(予約制)		地代·家賃、賃貸、売買など	<b>時</b> 3(木)·17(木)13時~15時30分		
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	<b>闘</b> 17(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	<b>場</b> 区民相談室(区役所2階) <b>問</b> 区民相談室☎03-5211-4176	
行政書士相談	区内在住・	相続、許認可手続き、外国人ビザなど	<b>時</b> 1(火)·15(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)		
社会保険•労務相談	在勤·在学者	社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	<b>時</b> 8(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)		
行政相談		国政などへの苦情・要望など	<b>時</b> 8(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)		
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時平日8時30分~17時		
消費生活相談		商品の購入·契約など消費生活で困っている こと	時平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が応対	場消費生活センター (九段南1-6-17千代田会館8階) 間消費生活センター☎03-5211-431	
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時28(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分場区民相談室(区役所2階) 間消費生活センター☎		
経営相談(予約制)	中小企業者起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時平日9時~17時※中小企業診断士が応対※訪問相認 場経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問 間商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	談の場合、夜間や土曜の対応も応相談	
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住· 在勤·在学者		時毎週月曜・水曜・金曜10時~14時50分、毎週火曜 13時~17時50分、毎週木曜・第1・第3土曜10時~ 12時50分(1回50分) ※託児サービスあり(有料・要予約)   時8(火)10時~、11時~(1回45分)	場MIW相談室(区役所10階) 間MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合	
([[[]]]] ([[]]] ([]]] ([]] ([]]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]] ([]) ([])		こと LGBTQ相談 性自認や性的指向に関すること	※女性限定/女性弁護士が応対 <b>闘</b> 10(木)・24(木)16時30分~、17時30分~、 18時30分~(1回50分)	☎03-5211-8845)	
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住· 在勤·在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	<b>時</b> 平日9時∼17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	問☎03-6272-3828	
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	間平日8時30分~17時※いずれも女性相談員が応対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場生活支援課生活支援係 (区役所3階)	
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時平日8時30分~17時	間生活支援課生活支援係 ☎03-5211-4126	
子どもと家庭に関わる 総合相談	区内在住者	育児・子育ての悩み、児童虐待など、妊娠期を 含め、0歳~高校3年生相当の年齢の子どもと その家族に関するさまざまなこと	時24時間365日(夜間〈17時〜翌日9時〉)、 休日は委託事業者が応対し、継続相談の対応は不可。 来所相談は平日9時〜17時で要予約	場児童・家庭支援センター(神田司服 2-16神田さくら館6階) 間児童・家庭支援センター ☎03-3256-8150	
人権身の上相談(予約制)	区内在住· 在勤·在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対)	時14(月)13時~15時(予約は前週金曜17時まで) ・ 国国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5	211-4166	
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時9(水)小林有紀子氏(社会福祉士/主に高齢者・障25(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育場区役所会議室 間福祉総務課厚生係☎03-5211-郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務	害者関係)14時〜16時、 関係)14時〜16時 4211(郵送での相談も受け付け可。	
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住· 在勤·在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	間10(木)佐野氏(弁護士)、24(木)平澤氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が応対/ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター (九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 間 ちよだ成年後見センター	
<b>或年後見制度相談</b>	*	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	<b>時</b> 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ	☎03-6265-6521	
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住· 在勤者	家族介護によって生じるストレス、認知症や 若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、福 祉・介護現場で働くなかでのストレスや不安 など	<b>時</b> 5(土)13時~16時、23(水)10時~13時※専門の 場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) <b>問</b> かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560Ⅰ		
	*	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	<ul><li>時平日9時~17時</li><li>場障害者福祉センターえみふる</li><li>の3-3291-0600 I</li></ul>	5(神田駿河台2-5) <b>FAX</b> 03-3291-0608	
障害者よろず相談 Light(ライト)	区内在住· 在勤·在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	<ul> <li>・ 関 に き を は で と か い か い か い か い か い か い か い か い か い か</li></ul>		
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	<b>間</b> 16(水)9時~16時※ジョブコーチ (職場適応援助者)が応対 場障害者就労支援センター(区役所3階) 間障害者就労支援センター ☎03-3264-2153 <b>FAX</b> 03-3556-1223 ☑ chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp		
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住· 在勤·在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使 い方	聞①12(土)・26(土)②3(木)・17(木)いずれも13時~13時50分、14時~14時50分、15時 15時50分 切のがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②こもれび千桜(神田東松下町22-1) 問ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522		

# 令和7年6月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和7年7月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
① <b>外濠公園</b> (野球・サッカー・テニス)	4月10日(木) ~20日(日)	4月25日(金)	10時~	問九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 日本第に問合せ先で利用登録のうえ、申し込みまたは申込書(問合
②花小金井運動施設(野球など)				世事前に向古せたで利用豆豉のうえ、中じ込みよたは中込書(同古せたで配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	4月1日(火)~20日(日)	5月1日(木)	5月2日(金) 10時~	問スポーツセンター(内神田2-1-8)☎03-3256-8444※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ

**利用できない日** ①野球・サッカー=6月1日(日)・15日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③7月22日(火)(休館日)※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

# 区制 78 周年記念日に表彰された方

昭和22年3月15日に麹町区と神田区が統合され誕生した千代田区は、この日を区制記念日とし、区政に功労があった方を表彰しています。 今年は特別功労者24名、各分野別功労者184名(団体を含む)の方々が表彰されました。(順不同、敬称略) **問合せ** 総務課**☎**03-5211-4134



秋山 照子 上田 勝則 内野 実 織原 律子 川島 恭子 川澄 仁

栗山 眞紀

小泉 俊通 小林 一治 佐藤 洋二

神臺会 役員

塩谷 信夫 鈴木 健治 德原 義信 長江 誠一 中曽根 利光 鳴海 幸司 平石 郁夫 平出 修 平田 精彦 藤原 晶子 堀田 健二 堀江 健二 八尾 規子 安原 吉治 若月 順一

#### 分野別功労者

HT .	会自治功労者
	平河町二丁目町会 婦人部副部長
	麹町二丁目町会 副会長
大串 宣代	麹町二丁目町会 婦人部長
菱田 郁子	麹町三丁目町会 婦人部副部長
宮崎 せつ子	麹町三丁目町会 婦人部副部長
森 政子	麹町三丁目町会 婦人部副部長
	麹町六丁目町会 婦人部副部長
•••••	三番町町会 副会長兼婦人部副部長
津田 真知子	
•••••	九段一丁目町会 防火防災防犯部
海野 シヅヱ	副部長
大井 岳人	九段二丁目町会 副町会長
	九段四丁目町会 監事
渡邊 恒	富士見一丁目町会 監事
	富士見二丁目町会 文化祭儀部長
•••••	······································
	飯田町町会 副町会長飯田橋町会 副町会長
	••••••
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	神保町一丁目町会 総務部長
大矢 栄一郎	神保町一丁目北部町会 町会長
鈴木 治	神保町一丁目北部町会 交通·防 犯部長
	神西町会 副会長
•••••	西神田町会 副会長
	······································
••••••	西神田町会 保健衛生部副部長
•	神田三崎町一丁目町会 第二班長
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	神田三崎町一丁目町会 副会長
町田 宗正	神田三崎町一丁目町会 防犯部長
••••••	神田三崎町一丁目町会 第四班長
髙橋 総一郎	神田三崎町町会 衛生部長
西角 スミ江	神田三崎町町会 広報部長
三橋 一雄	一神町会 町会長
	一神町会 副会長
	錦町一丁目町会 婦人部長
	神田錦町二丁目町会 会長
和田 愛子	神田錦町二丁目町会 婦人部副部長
高柳会計事務所	小川町三丁目南部町会 会計
	小川町北部一丁目町会 会長
小林 委行	小川町北三町会 会長
	小川町三丁目西町会 副会長 
••••••	小川町三丁目西町会 会計
	司町二丁目町会 前会長
	内神田旭町町会 福祉部長
•••••	内神田鎌倉町会 地区組長
	内神田鎌倉町会 庶務
••••••••••	多町一丁目町会 前副会長
金子 ひろみ	神田鍛冶三会町会 衛生部長
	神田鍛冶三会町会 副会長
竹野 益男	神田橋町会 前防犯交通部長
米元 修二	須田町一丁目南部町会 副会長
***************************************	

• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	••••••
杉村 幸益	
中村 建輝	仲室云 仅具
梅田 五郎	神田同朋町会 相談役
<b>+</b> □ ==	神田宮明町会 担款犯
•••••	神田同朋町会 相談役
金子 一光	神田末広町会 防犯交通部部長
	神田末広町会 副会長
鱼址直	加口工缸町 500 前00計配本
渡邊 博	神田五軒町々会 会計監査
京須 暁央	神田松住町会 防災部長
	神田松住町会 青年部長
	神田松住町会 会計副部長
<b>富江 树</b> 太即	神田松住町会 青年部副部長
籔本 輝夫	神田山本町会 防災部長
小林 聰子	昭和町会 副会長
	神田須田町二丁目町会 副会長
	•
	岩本町三丁目町会 副会長
藤原 康治	岩本町三丁目町会 副会長 神田松枝町会 副会長
岡田 昭三	神田松枝町会 副会長
•••••	神田松枝町会 衛生部長
力 ID 6th	
••••	神田松枝町会 副会長
山田 丈夫	神田松枝町会 副会長
渡辺 錾	神田松枝町会 会計部長
海土 ンルル	地田寺供町へ 担しが 巨
造磁 知明	岩本町一丁目町会 青年部長
速脉 白切	
木村 篤	岩本町一丁目町会 防災部長
堀 直子	東神田町会 会計部長
佐々木 義治	神田佐久間町三丁目町会 副会長
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	神田和泉町町会 会長
רוענון אמצו	
	++
大木 俊也	神田和泉町町会 環境衛生部長
	神田和泉町町会 環境衛生部長 神田松永町町会 環境・衛生部長
大木 俊也 高橋 良之 兒玉 喜博	神田和泉町町会 環境衛生部長 神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長
高橋 良之 兒玉 喜博	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長
高橋 良之 兒玉 喜博	神田松永町町会 環境・衛生部長
高橋 良之 兒玉 喜博 教	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長
高橋 良之 兒玉 喜博 教 学	神田松永町町会 環境・衛生部長神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者
高橋 艮之 兒玉 喜博 教 学 相原 康孝	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医
高橋 艮之 兒玉 喜博 教 学 相原 康孝 井上 賢治	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医
高橋 艮之 兒玉 喜博 教 学 相原 康孝 井上 賢治 上條 達央	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 <b>育文化功労者</b> 校保健衛生功労者 大代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医
高橋 艮之 兒玉 喜博 教 学 相原 康孝 井上 賢治 上條 達央	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医
高橋 艮之 兒玉 喜博 教 学 相原 康孝 井上 隆 達央 滝 雅史	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医
高橋 艮之 見玉 喜博 教学 相原 康孝 井上條 達央 滝 雅史 都築 ひとみ	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師
高橋 良之 見玉 喜博 教 学 相原 康孝 井上條 選先 上條 雅史 都築 ひとみ 西松 能子	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 千代田小学校 学校医
高橋 艮之 見玉 喜博 教学 相原 康孝 井上條 蓮央 滝 雅史 る 雅 と み 西 と の 世 の と の で と の で と の で と の で と の で と の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 干代田小学校 学校医 九段中等教育学校 学校医
高橋 良之 見玉 喜博 教 学 相原 康孝 井上條 選先 上條 雅史 都築 ひとみ 西松 能子	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 千代田小学校 学校医
高橋 艮之 見玉 喜博 教学 相原 康孝 井上條 蓮央 滝 雅史 る 雅 と み 西 と の 世 の と の で と の で と の で と の で と の で と の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に の で に	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 干代田小学校 学校医 九段中等教育学校 学校医
高橋 高橋 高標 高標 高標 東原 東原 東野 達史 ひ子 大島田野 東野 大島田野 東野 大島田野 東東 大島田野	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 <b>育文化功労者</b> 校保健衛生功労者  千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 千代田小学校 学校医 九段中等教育学校 学校医 九段中等教育学校 学校医 麹町幼稚園 幼稚園歯科医 麹町中学校 学校医
高標 高標 高標 高標 表標 表標 表標 表標 表標 表標 表標 表標 表記 表記 表記 表記 表記 表記 表記 表記 表記 表記	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 干代田小学校 学校医 カ段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校医 カ段中等教育学校 学校医
高標 高標 高標 高標 高標 高標 東原 原度 東度 一度 連建 での のの のの のの のの のの のの のの のの のの	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 干代田小学校 学校医 カ段中等教育学校 学校医 麹町の雑園 幼稚園歯科医 麹町中学校 学校医
高標 高標 高標 高標 表標 表標 表標 表標 表標 表標 表標 表標 表記 表記 表記 表記 表記 表記 表記 表記 表記 表記	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 干代田小学校 学校医 カ段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校医 カ段中等教育学校 学校医
高標 高標 高標 高標 高標 高標 東原 原度 東度 一度 連建 での のの のの のの のの のの のの のの のの のの	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 干代田小学校 学校医 カ段中等教育学校 学校医 麹町の雑園 幼稚園歯科医 麹町中学校 学校医
高院 ・	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 魏町中学校 学校医 魏町中学校 学校医 魏町中学校 学校医 魏町中学校 学校医 独中等教育学校 学校医 魏町幼稚園 幼稚園歯科医 魏町中学校 学校医 社会体育功労者 干代田区少株寺拳法協会 理事 干代田区少年野球連盟 審判員 干代田区スポーツ推進委員
高院 ・ 相井上滝都西矢山吉 ・ 康賢達史 ひ能俊陽真 泰正敦久 ・ のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、 のまり、	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者  千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 趣町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医  地段中等教育学校 学校医 地段中等教育学校 学校医 地段中等教育学校 学校医 地田小学校 学校医 地田小学校 学校医 地田小学校 学校医 地会体育功労者 ・ 一代田区少株寺拳法協会 理事 ・ 一代田区少年野球連盟 審判員 ・ 一代田区スポーツ推進委員 ・ 一代田区水泳連盟 常任理事
高兒 相井上滝都西矢山吉赤小北木興橋玉原上條雅築松島田野 松田島村石良喜 康賢達史ひ能俊陽真 泰正敦久由之 と子巳子未 ーニ子 美化 の の の の の の の の の の の の の の の の の の	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 干代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校歯科医 九段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校薬剤師 干代田小学校 学校医 カ段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校医 カ段中等教育学校 学校医 地会体育功労者 干代田区少株寺拳法協会 理事 干代田区少年野球連盟 審判員 干代田区スポーツ推進委員 干代田区スポーツ推進委員 干代田区パレーボール連盟 副理事長
高兒 相井上滝都西矢山吉 赤小北木輿塩 良喜 康賢達史ひ能俊陽真 泰正敦久由昌之博 教 学	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 趣町中学校 学校医 趣町中学校 学校医 趣町中学校 学校医 趣町中学校 学校医 独田中学校 学校医 独田中学校 学校医 独田中学校 学校医 独田中学校 学校医 独田中学校 学校医 地会体育功労者 一千代田区少林寺拳法協会 理事 一千代田区少年野球連盟 審判員 一千代田区水泳連盟 常任理事 千代田区バレーボール連盟 副理事長 千代田区少年野球連盟 理事
高兒 相井上滝都西矢山吉 赤小北木輿塩 良喜 康賢達史ひ能俊陽真 泰正敦久由昌之博 教 学	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 趣町中学校 学校医 趣町中学校 学校医 趣町中学校 学校医 趣町中学校 学校医 独田中学校 学校医 独田中学校 学校医 独田中学校 学校医 独田中学校 学校医 独田中学校 学校医 地会体育功労者 一千代田区少林寺拳法協会 理事 一千代田区少年野球連盟 審判員 一千代田区水泳連盟 常任理事 千代田区バレーボール連盟 副理事長 千代田区少年野球連盟 理事
高兒 相井上滝都西矢山吉 赤小北木輿塩品橋玉原上條雅築松島田野 松田島村石津川 大学 学治央 と子巳子未 ーニ子美佳位紀 の の の の の の の の の の の の の の の の の の の	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者  千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 趣町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医  地会体育功労者  千代田区少株寺拳法協会 理事  千代田区ノポーツ推進委員  千代田区バレーボール連盟 副理事長  千代田区少年野球連盟 理事  千代田区ノポーツ推進委員
高見 相井上滝都西矢山吉 赤小北木輿塩品末原上條雅築松島田野 松田島村石津川石良喜 康賢達史ひ能俊陽真 泰正敦久由昌由敏之 は 後陽真 泰正敦名田昌田敏治 は かんしょう はんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はんしょう かんしょう はんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はんしょう かんしょう かんしょう はんしょう はんしょう かんしょう はんしょう かんしょう はんしょう かんしょう はんしょう はんしょう はんしょく かんしょう はんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はんしょう はんしょく かんしょう はんしょく かんしょう はんしょく かんしょく かんしょう はんしん はんしょう はんしん かんしょく かんしん しんしん しんしん しんしん しんしん しんしん はんしん しんしん しんしん かんしん しんしん し	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者  千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 趣町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医  地会体育功労者  千代田区少林寺拳法協会 理事  千代田区ノポーツ推進委員  千代田区ノポーツ推進委員  千代田区少年野球連盟 理事  千代田区ノポーツ推進委員  千代田区リーボール連盟副理事長  千代田区リーボール連盟副理事長  千代田区リーボール連盟部 理事
高兒 相井上滝都西矢山吉 赤小北木輿塩品末鈴橋玉原上條雅築松島田野 松田島村石津川石木良喜 康賢達史ひ能俊陽真 泰正敦久由昌由敏映之博 教 学	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 建町幼稚園 幼稚園歯科医 麹町中学校 学校医 建町幼稚園 幼稚園歯科医 麹町中学校 学校医 社会体育功労者 一千代田区少林寺拳法協会 理事 千代田区少年野球連盟 審判員 千代田区水泳連盟 常任理事 千代田区小一ボール連盟副理事長 千代田区のオーツ推進委員 千代田区の千野球連盟 理事 千代田区スポーツ推進委員 千代田区スポーツ推進委員 千代田区スポーツ推進委員 千代田区スポーツ推進委員 千代田区の千野球連盟 理事 千代田区スポーツ推進委員
高兒 相井上滝都西矢山吉 赤小北木輿塩品末鈴橋玉原上條雅築松島田野 松田島村石津川石木良喜 康賢達史ひ能俊陽真 泰正敦久由昌由敏映之博 教 学	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者  千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 趣町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医  地会体育功労者  千代田区少林寺拳法協会 理事  千代田区ノポーツ推進委員  千代田区ノポーツ推進委員  千代田区少年野球連盟 理事  千代田区ノポーツ推進委員  千代田区リーボール連盟副理事長  千代田区リーボール連盟副理事長  千代田区リーボール連盟部 理事
高兒 相井上滝都西矢山吉 赤小北木輿塩品末鈴鱸橋玉原上條雅築松島田野 松田島村石津川石木南良喜 康賢達史ひ能俊陽真 泰正敦久由昌由敏映晃之博 教 学	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 独野中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 カ段中等教育学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 システィーツ推進委員 千代田区少年野球連盟 審判員 千代田区少年野球連盟 第任理事 千代田区少年野球連盟 理事 千代田区の米ージャ連盟 第任理事 千代田区の米ージャ連盟 第任理事 千代田区の米ージャ連盟 第任理事 千代田区の米ージャ連盟 第任理事 千代田区の米ージャ連盟 第任理事 千代田区のボーツ推進委員 千代田区のボーツ推進委員 千代田区のボーツ推進委員 千代田区のボーツ推進委員 千代田区のボーツ推進委員 千代田区のボーツ推進委員 千代田区のボーツ推進会員 千代田区のジオ体操会連盟 副会長 千代田区フジオ体操会連盟 副会長
高兒 相井上滝都西矢山吉 赤小北木輿塩品末鈴鱸橋玉原上條雅築松島田野 松田島村石津川石木南良喜 康賢達史ひ能俊陽真 泰正敦久由昌由敏映晃之博 教 学	神田松永町町会 環境・衛生部長 神田練塀町町会 副会長 育文化功労者 校保健衛生功労者 千代田小学校 学校医 お茶の水小学校 学校医 和泉小学校 学校医 和泉小学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 麹町中学校 学校医 建町幼稚園 幼稚園歯科医 麹町中学校 学校医 建町幼稚園 幼稚園歯科医 麹町中学校 学校医 社会体育功労者 一千代田区少林寺拳法協会 理事 千代田区少年野球連盟 審判員 千代田区水泳連盟 常任理事 千代田区小一ボール連盟副理事長 千代田区のオーツ推進委員 千代田区の千野球連盟 理事 千代田区スポーツ推進委員 千代田区スポーツ推進委員 千代田区スポーツ推進委員 千代田区スポーツ推進委員 千代田区の千野球連盟 理事 千代田区スポーツ推進委員

リガイロー	
堀 浩一郎	千代田区アーチェリー協会 理事
	千代田区バドミントン協会 常任
宮原 美保 	理事・指導部長
山﨑 隆文	千代田区柔道会 常任理事·会計 部長
 山中 和幸	
•••••	千代田区陸上競技協会 副会長
•••••	社会教育功労者
加藤 貴	千代田区文化財保護審議会 委員
•••••	日曜青年教室 常任講師
児玉 麻紀	一位唯月中教室 帝任确即 
•••••	ボーイスカウト千代田第1団育成
嶋田 真弓	会 会長
谷口 貢	千代田区文化財保護審議会 会長
前川 公知	千代田区海洋少年団 役員(会計)
商	工観光功労者
	商工功労者
川瀬 廣明	表商会 会長
矢部 一憲	千代田区商工業連合会 顧問
山下 巖	秋葉原電気街振興会 理事
	観光功労者
木脇 祐香理	NPO法人秋葉原観光推進協会 理事
吉岡 有一郎	NPO法人秋葉原観光推進協会 Web管理者
社	会福祉功労者
	民生委員・児童委員
	万世呉竹会 副会長
	ボランティアセンター運営委員 
根本 滋 柿内 健介	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
黒田英男	保護司 麹町長寿会 副会長
小林 光道	介護認定審査会委員
	更生保護女性会 副会長
小山 千惠	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
	保護司 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	介護認定審査会委員
	民生委員・児童委員
	更生保護女性会 顧問 民生委員・児童委員
	氏生安員・児里安員 
	氏主安員・元皇安員 
	民生委員・児童委員
	~ ・ ー ヘハ ノリエスパ
宮尾 政子	神田公園地区コスモス 副会長
宮尾 政子 宮崎 猛志	神田公園地区コスモス 副会長 ボランティアセンター運営委員
宮尾 政子 宮崎 猛志 森田 扶美子	神田公園地区コスモス 副会長 ボランティアセンター運営委員 民生委員・児童委員
宮尾 政子宮崎 猛志森田 扶美子事務	神田公園地区コスモス 副会長 ボランティアセンター運営委員 民生委員・児童委員 事業協力功労者
宮尾 政子宮崎 猛志森田 扶美子事務今井 治子	神田公園地区コスモス 副会長 ボランティアセンター運営委員 民生委員・児童委員 事業協力功労者 投票立会人
宮尾 政子宮崎 猛志森田 扶美子事務今井 治子大槻 昌子	神田公園地区コスモス 副会長 ボランティアセンター運営委員 民生委員・児童委員 事業協力功労者 投票立会人 投票立会人
宮尾 政子宮崎 猛志森田 扶美子事務今井 治子大槻 昌子黒越 陽子	神田公園地区コスモス 副会長 ボランティアセンター運営委員 民生委員・児童委員 事業協力功労者 投票立会人 投票立会人 明るい選挙推進委員
宮尾 政子 宮崎 猛志 森田 扶美子 事務 今井 治子 大槻 昌子 黒越 陽子 諸 多香江	神田公園地区コスモス 副会長 ボランティアセンター運営委員 民生委員・児童委員 事業協力功労者 投票立会人 投票立会人 明るい選挙推進委員 明るい選挙推進委員
宮尾 政子 宮崎 猛志 森田 扶美子 事務 今井 治子 大槻 昌子 黒越 陽子	神田公園地区コスモス 副会長 ボランティアセンター運営委員 民生委員・児童委員 事業協力功労者 投票立会人 投票立会人 明るい選挙推進委員 明るい選挙推進委員 統計調査員
宮尾 政子 宮崎 猛志 森田 扶美子 事務 今井 治子 大槻 昌子 黒越 陽子 諸 多香江	神田公園地区コスモス 副会長 ボランティアセンター運営委員 民生委員・児童委員 事業協力功労者 投票立会人 投票立会人 明るい選挙推進委員 明るい選挙推進委員

保	健衛生功労者
石渡 庸夫	千代田区公害健康被害診療報酬
	審査会 委員 一般社団法人東京都千代田区歯
伊東 宏泰	科医師会 理事
廿 L 笙	
井上 篤	医師会 専務理事
榎本 裕	公益社団法人神田医師会 理事
境 正剛	一般社団法人東京都丸の内歯科 医師会 公衆衛生委員
坂本 優	公益社団法人神田医師会 理事
鈴木 なつ江	千代田区がん予防推進委員会 委員
	千代田区感染症診査協議会 委員
藤飯 淳	千代田食品衛生協会 食品衛生自
	治指導員 公共社団法 L 地口医師会 理事
生判 沙丁	公益社団法人神田医師会 理事公益社団法人神田医師会 理事
	千代田食品衛生協会 食品衛生自治
両角 昌子	指導員
	千代田区感染症診査協議会 委員
山田 康	公益社団法人神田医師会 理事
山本 雅通	一般社団法人東京都千代田区歯 科医師会 専務理事
地域以	が災・防犯功労者
青木 禅舟	麹町消防団 団員
飯島 健一	東京消防庁災害時支援ボラン
	ティア 神田消防団 部長
	麹町消防団 班長
	神田消防団 団員
	神田消防団 部長
	丸の内消防団 班長
	丸の内消防団 部長
	丸の内消防団 班長
	神田消防団 部長
田口 純子	麹町消防団 団員
中島 崇	麹町消防団 班長
橋本 吉弘	麹町消防団 団員
藤桝 啓志	東京消防庁災害時支援ボラン
	丸の内消防団 副分団長     神田消防団 部長
	神田消防団 部長 神田消防団 班長
	行づくり功労者
	公益財団法人まちみらい千代田
部分 折	A 世別 団 本人 よう のう い 一 八 田
親泊 哲	評議員
親泊 哲木島 千嘉	
	評議員 千代田区都市計画審議会 委員 公益財団法人まちみらい千代田
木島 千嘉	評議員 千代田区都市計画審議会 委員

柳沢 厚

渡邊 牧文

大森 啓子

金澤 賢-

葭原 敬

千代田区都市計画審議会 委員 公益財団法人まちみらい千代田

コミュニティ等振興功労者

人権擁護委員

人権擁護委員

人権擁護委員





昨年の3月5日号で桜特集を執筆してから早1年。時の流れの速さを感じます。昨年は日本三大桜のひとつ、樹齢2000年ともいわれる山高神代桜を観に行ったのですが、実物の圧巻たるや…。積み重ねた時の重みを感じました。千鳥ヶ淵の桜は樹齢70年ほど(それでも高齢です)ですが、その景色は圧巻。更にライトアップは、昼間とは異なる幻想的な景色を楽しめます。今年はやっぱり桜餅片手にお花見かな!(小山)

東京税理士会神田支部 副支部長

#### 報生

# 「第16回千代田ビジネス大賞」表彰企業が決定

「第16回千代田ビジネス大賞」表彰式を2月13日(木)に開催しました。今回は、29社がノミネートされ、審査の結果、10社が表彰されました。

#### 大 賞

株式会社サードウエーブ

#### 千代田区長賞

株式会社アレップス/有限会社伊沢クリーニング商会

#### 東京商工会議所千代田支部会長賞

株式会社トータル・インフォメーション・サービス

#### 東京中小企業家同友会千代田支部長賞

株式会社ラソナ

#### 優秀賞

株式会社インフィニティエージェント 株式会社Al Samurai

#### 東京商工会議所干代田支部チャレンジ賞

株式会社フロンティアテクノロジー

#### 女性経営者賞

株式会社丸三電機

你以云仙儿二电位

#### 特別賞

株式会社ファインセレクト



#### お知らせ

# 「NEWSまちみらい」 廃刊のお知らせ

広報紙 「NEWSまちみらい」は、平成17年4月に「まちみらいニュース」として 創刊し、今日まで20年にわたり発行してまいりました。昨今のSNSやウェブサイト等を活用した情報発信が主流となる中で、当財団における広報紙の役割を見直 すこととなり、今号をもちまして廃刊することになりました。

本紙をご愛読いただいておりました皆さまには、これまでのご愛顧とご支援賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

今後は当財団の公式SNSやウェブサイト等で最新情報を発信していきます。また、区民の皆さまにお知らせする情報は、千代田区が発行する広報紙「広報千代田」に掲載しますので、併せてご覧ください。



#### 紹介

# まちみらい千代田公式SNS

**最新情報発信中** 

まちみらい千代田の公式 SNS (Xと Facebook) では、財団の取り組みや事業周知のために、最新情報を配信しています。



まちみらい千代田 公式 X









#### **(たくさんのフォローお待ちしています♪**

■問 合 せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

#### イベント

# ちばた

### 都心の千代田区で"地方の逸品"に出会える場所 「ちよだグルメショップ+A」

●ちよだグルメショップ<sup>+A</sup>~春の花見酒特集~ 〈4月1日(火)~4月30日(水)〉

4月はお花見シーズン。+Aの4月は、春の花見酒特集です。お花見が楽しく、美味しくなる各地のおススメのお酒やクラフトビールをご紹介します。また、皆で楽しめるおつまみなどもご用意しています。

商品名	コメント	
悠々燗々 (島根県営南町)	熟成後、無濾過で出荷しているため、お酒が番茶のような色合い。 熟成過程で滋味を蓄え、色づいたこだわりのお酒が、そのま まレンジで燗酒ができるお手軽なカップ仕様で楽しめます。	
栗黒 <sup>宮でまかし</sup> (宮崎県延岡市)	宮崎産の栗ペーストを原料に用い、コーヒーのような香ばしさ、 栗の上品な香りと重厚なコクが特徴のビールです。アルコール 度数が高いため、瓶内熟成によって味わいが変化するこだわり の逸品です。	
死神 《島根県呂南町》	その名で目を引くインパクトのある日本酒。酒蔵の当主が落語の「死神」からこの名をつけた芳醇旨口の純米酒です。一度飲むとクセになるしっかりとしたコクのある味わいが特徴です。	
梅酒 (静岡県伊豆市)	梅の名所、静岡県伊豆市の月ケ瀬地区の梅を使って作った梅酒 に梅シロップを加えて飲みやすくした一品。そのままでも、炭 酸で割っても、お湯割りにしても楽しめます。	









■問 合 せ

#### ちよだグルメショップ<sup>+A</sup>

千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階

☎5577-3846(12時~18時)

⊠chiyoda.gshop.plusA@gmail.com



#### がんばる中小企業 応援リレーコラム



#### 成功者から学ぶこと

#### 中小企業診断士 三浦 英晶

▶成功した起業家は、どのような意思決定をし、どのような思考プロセスを経て いたのか。このことについては、統計結果(論文)が発表されています。サラスバシー という学者が提唱した [エフェクチュエーション] には、成功した起業家の特徴が [4 つの原則」と「1つの世界観」としてまとめられています。

#### ▶原則1:「手中の鳥」の原則

この原則は、「目的」ありきでなく「手段」ありきで、成功した起業家は意思決定・ 思考する傾向が見られた、ということです。「目的」のために必要な手段を揃える のではなく、「手持ちの手段」で「すぐに始める」というスピード感です。そのため には「手持ちの手段」として、自分や、自分のネットワークでできることは何かを 明確にしておく必要があります。言い換えると「経営資源の棚卸し」をすることで す。多くの中小企業・小規模事業者は、大企業よりも経営資源が非常に少ない中で、 大企業と戦い、思い描く事業を実現していかなければなりませんので、多くの中 小企業・小規模事業者に当てはまる考え方ではないでしょうか。

#### ▶原則2:「許容可能な損失」の原則

この原則は、「成功」ありきでなく「失敗」ありき、ということです。現在のよう な不確実性の高い状況下では、成果が出るかどうかは、やってみないと分かりま せんので、仮に失敗したとしても、許容可能なのかどうかを基準に意思決定する ことが望ましいと考えられます。例えば、「1,000万円つぎ込んで失敗しても次の 事業に取り組めるけど、5億円つぎ込んで失敗したら破産すことになるからやめ

募集

ハイブリット 開催

■会

#### 第4回

第4回マンション管理講座は「長期修繕計画の作成手順と読み方」をテーマに開 催します。

時 4月9日(水)18時30分~20時30分(予定)

ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室

(千代田区神田錦町3-21)

■講 師 成田至弘氏(NPO法人都市住宅とまちづくり研究会 理事/写真)

第 千代田区内のマンション居住者、所有者、管理組合役員 ■対

定 対面20名・オンライン30名(先着順)

■受講料 無料

■申 込 み 事前申し込み

①氏名 ②住所(部屋番号を含む) ③マンション名 ④電話番号 ⑤参加 方法(対面・オンライン)をお知らせください。

■問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

☑ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

※掲載内容に変更があった場合は、まちみらい千代田ウェブサイトでお知らせします。

(公財)東京都中小企業振興公社からのお知らせ

# 令和7年度

#### ~新製品開発で新たな市場を開拓~

容 事業化チャレンジ道場はものづくりの新製品開発を通じて新規事業 の立ち上げを目指す支援事業です。

> 新製品の企画から販路開拓までのプロセスを「体系的」かつ「実践的」 に習得し、新規市場への参入にチャレンジします。

■対象企業 都内で実質的に事業を行う中小企業

所 大田区産業プラザPiO(大田区南蒲田1-20-20)

■費 用 1社7万円(税込み)※1社3名まで受講可

■応募締切 令和7年4月3日(木)

※選考の上、決定させていただきます

※応募要件等の詳細はホームページでご確認ください

■問合せ(公財)東京都中小企業振興公社 城南支社 経営支援担当

【お問い合わせフォーム】

https://challenge-dojyo.com/conta

**2**3733-6284

お申込みは

こちらから

ておく] といった判断です。 言い換えると、「ハイリス ク・ハイリターン」ではなく [ローリスク・ローリターン] を狙うことです。





#### ▶原則3:「レモネード」の原則

この原則は、「アクシデント」を活用する、ということです。不確実性の高い状 況下では、予測できない事態は必ず起こる、ということを前提にした場合、失敗も 発想の転換で新しい製品・サービスのアイデアになる、という考え方です。これは、 昔からの言葉の「失敗は成功のもと」と同じ考え方ではないでしょうか。

#### ▶原則4: 「クレイジーキルト」の原則

この原則は、「パズル」でなく「パッチワーク」、ということです。「あなたはお客 様」とか「あの会社は競合だから」といった区別をせず、つながれる人とは全てビ ジネスパートナーとなることで、当初の想像を超える結果(より良い商品・サービス、 より良いビジョン)を得られる可能性が高まります。

#### ▶世界観:「飛行機の中のパイロット」

これは、エフェクチュエーションの考え方全体に通じる世界観で、「予測する」 のではなく「コントロールする」という思考です。不確実の高い状況下では、その 時々の状況に応じて、パイロットのように方向を調整していくことが肝になる、 ということでしょう。

▶固定概念にとらわれず、「水の如く」柔軟に対応できるかどうか、今日の状況によっ て、昨日まで考えていたことをすぐに変えることができるか。これらの考え方は、 大企業・大手企業よりも柔軟な意思決定を即座に行うことができる中小企業・小規 模事業者に適したものではないでしょうか。

#### お知らせ

### 千代田区マンション連絡会

第62回千代田区マンション連絡会を開催します。参加を希望する方は、事前に 申し込みが必要です。

時 4月19日(土)14時~16時 

■会 場 ちよだプラットフォームスクウェア 5階会議室 (千代田区神田錦町3-21)

容 千代田区役所等からの情報提供/ 圖内 会員間の意見交換

※参加には会員登録が必要です ※会員の方には別途詳細をお知らせします



#### 【マンション連絡会会員募集】

家 マンション管理組合の理事長等

右記二次元コード(まちみらい千代田ウェブサイト)を ご覧ください。

■問 合 せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223 ☑ kyojyu@mm-chiyoda.or.jp



#### お知らせ

# 技術関連の助成金制度紹介

技術的課題でお困りの区内中小企業の皆さまに、まちみらい千代田では助成金 制度をご用意しています。

都立産業技術研究センターが実施している、「依頼試験」・「オーダーメード型技 術支援」の企業負担の一部をまちみらい千代田が助成します。

#### 【依頼試験】

利用額(年度)の2/3(上限60,000円)

#### 【オーダーメード型技術支援】

専門家の派遣1回につき10,000円 詳細は、右記二次元コード (まちみらい千代田ウェブサイト)をご覧ください。

■問合せ 産業まちづくりグループ **☎**3233-7558





