

千代田

Vol.1639

令和7年(2025年)

5月/5日

ごみゼロへの 挑戦

2050 ゼロ・ウェイストちよだ

Contents — 今号の主な内容 —

6 環境配慮行動宣言制度「ちよエコヒーロー宣言」 7 MRワクチン接種期間を延長します 12 区内福祉施設ラリーWEEK

ごみゼロへの挑戦

2050 ゼロ・ウェイストちよだ

「ごみゼロの日」

5月30日は、「5(ご)」「3(み)」「0(ゼロ)」の数字の語呂合わせから、ごみの減量化と再資源化を啓発し、環境美化活動を行う「ごみゼロの日」として定められています。1970年代に愛知県豊橋市の山岳会会長・夏目久男さんによる「自分のごみは、自分で持ち帰りましょう」をスローガンとした啓蒙活動の呼びかけで始まった運動です。

やがて、この運動は全国に広がり、環境省公式HPによると、5月30日・6月5日を「ごみ減量・リサイクル推進週間」として、3R (Reduce = リデュース・ごみを減らす)、(Reuse = リユース・繰り返し使う)、(Recycle = リサイクル・資源として再利用する)の推進運動、不法投棄監視パトロールなどが行われています。



区内一斉清掃の様子

社会が抱えるごみ問題

1950年代後半から1970年代前半にかけて高度経済成長期を迎えた日本は、工業化と技術革新に伴う電化製品や石油から作られるプラスチックの普及などで人々の暮らしが豊かで便利になる一方、ごみの排出量は1960年から1980年の20年間で約5倍まで増加しました。また、産業活動によって生み出された化学物質が不適切に処理され、深刻な公害病の被害ももたらしました。まさに、ごみの問題は社会が抱える大きな課題となっていたのです。

その後、2000年をピークに減少するものの、1980年代後半頃から普及したペットボトルや大型家電などごみの種類も多様化してきます。現代では、焼却処理で発生する温室効果ガスによる気候変動やプラスチックによる海洋ごみなど環境にもたらす問題は続いています。



秋葉原駅付近(1968年)

なぜ、ごみを減らすのか

近年、気候変動に伴う酷暑やゲリラ豪雨など、都市における新たな災害ともいえる温暖化のリスクを感じるようになりました。

ごみの焼却時には多くの二酸化炭素などが排出されるため、ごみの問題と地球温暖化は密接に関連しています。

また、私たちが使っている多くのものは地球の資源から作られています。限りある資源を長く使い続けるためにも、ごみを減らし、再利用していくことが必要です。

そして、都内ではごみを埋め立てる最終処分場も大きな課題を抱えています。東京湾にある最後の埋立処分場である新海面処分場は船の航路確保のため、これ以上面積を広げることができません。

さらに、ごみの処分には収集、運搬、焼却のそれぞれの工程で多大な費用がかかります。現在稼働している清掃工場は更新時期にきており、ごみの減量が進まなければ今後の更新費用の増大が予想されます。

2023年度、区がごみ処理に費やした費用は区民1人当たり約2万5000円でした。ごみを減らすことは経済的負担軽減にもつながります。

私たちの暮らしの中でごみを減らすことは身近な課題の一つです。地球を守り、限られた資源を有効に使う。私たちがこれからも継続的に暮らしていくためにごみの削減は不可欠です。一人一人、一つ一つの取り組みで、ごみゼロへ挑戦していきましょう！



東京湾にある23区のごみを埋め立てる最終処分場(新海面処分場) 写真提供：東京都港湾局

「ごみをゼロにする」

区では清掃工場を持たない地域特性から、ごみの減量を目的に、これまで3Rを促進し、他区に先駆けて2007年からプラスチックの回収・リサイクルに力を入れてきました。その結果、40%台前半で推移していた資源化率は、現在では60%に迫るまで向上しています。

また、オフィスビルが多く、事業系

私たちにできること

🍃 リチウムイオン電池にご注意を!

小型の手持ち扇風機や充電式掃除機などに使用されているリチウムイオン電池は少しの衝撃でも発火します。メーカーの指示に従い、取り外せるものは不燃ごみとは分けてください。



🍃 生ごみ是水切りを!

しっかり水进行くと量が減り、燃焼効率を高めまう。水を切ったあとに新聞紙で包むと腐りにくくなり、からすやねずみなどの対策にもなります。

🍃 スプレー缶は使い切って!

未使用の場合には袋に「未使用」と目立つようにはき、ガラスなどの割れ物は「キケン」と書いてください。

🍃 決められた方法で処分を

在宅医療で使ったインスリンの注射針は必ず買ったところへ返却してください。また、炭酸水を作るときに使うガスシリンダーは回収できません。決められた方法で処分をお願いします。

ごみの分別に迷ったら

千代田清掃事務所へご連絡ください!
☎03-3251-0566



千代田区
ごみ分別アプリ
「分けちよ!」も
配信中!



※千代田区以外の地域では分別方法が違ふ場合があります。お住まいの地域の分別方法をご確認ください

2050 ゼロ・ウェイストちよだ

基本方針 1

ごみ発生抑制と、メーカーへ製品開発を促す上流対策の促進

「ごみの抑制」と「メーカーへ製品開発促進」を軸にした廃棄後の問題についても考えた対策（上流対策）を推進します。

【主な新規の取り組み】

- 商習慣の見直しに向けた検討
- 廃棄物削減による効果の見える化
- ねずみ等の対策の推進

基本方針 3

ライフスタイルや事業活動の見直しを促す情報発信の推進

ごみ削減の重要性和具体的な実施方法を誰にでも分かりやすく理解と共感を得ることを目指します。

【主な新規の取り組み】

- ごみ削減に向けた区民アイデアコンテストの開催
- 広告型給水スポットステーションによる脱ペットボトル
- 食品ロス削減全国大会の招致

基本方針 2

資源循環の更なる促進

一度ごみとして排出されたものに対して資源の再利用を促進します。

【主な新規の取り組み】

- プラスチックの循環システム
- 生ごみ（厨芥類）のリサイクル
- 使用済み紙おむつのリサイクル

基本方針 4

事業系ごみの更なる削減

家庭ごみだけでなく、事業者に対し、より厳格なごみ削減目標を設定し、分別の徹底とリサイクルの推進を図ります。

【主な新規の取り組み】

- 事業系古紙回収協力事業所制度の検討
- 事業系生ごみ処理機設置助成の創設
- 事業者連携によるごみ削減推進プロジェクトの創設

ごみが全体の9割近くを占め、その内、飲食店やホテルの調理中に出る食材のくずや食べ残しの生ごみは約3割となるため、事業系ごみ・生ごみの抜本的な対策が求められています。

区は持続可能な都市の実現に向けて、2050年度までに無駄や浪費をなくして、ごみを極力出さない、焼却量や最終処分量を限りなくゼロに近づける、「2050ゼロ・ウェイストちよだ」を目指しています。

この「ゼロ・ウェイスト」という言葉になじみがない方もいるかもしれませんが

「2050ゼロ・ウェイストちよだ」では、実現のための4つの基本方針にこれまでの取り組みに加え、新たに26件の取り組みを行います。

「ゼロ・ウェイスト」と言います。これは1996年にオーストラリアの首都キャンベラが世界で初めて宣言し世界各地に広がりました。

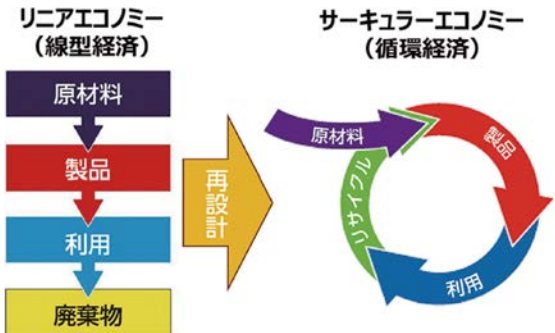
本当に「ごみゼロ」は可能か

果たしてごみをゼロにすることはできるのでしょうか。暮らしていくうえで必ず出てしまうごみをなくすることは一見難しいように思えますが、私たち一人一人の心がけと行動で限りなくゼロに近づけることができます。

その一つとして、これまでの3Rに加え、根本的なモノやサービスを生み出す段階から、リサイクル・再利用を前提に設計し、資源の利用を抑え、循環させるサーキュラーエコノミー（循環経済）という考え方が重要です。すでに、再生プラスチックを使った製品開発や生ごみを堆肥だけでなく水にする技術などさまざまな取り組みが行われています。

そして何より私たちも、ごみを捨てるときだけでなく、購入するとき、消費するとき、それぞれの場面で意識してごみを減らす取り組みを一つ一つ行うことで、ごみゼロの実現へ近づきます。それは地球を守り、私たちが安心して暮らすことへとつながるのです。

さあ「2050ゼロ・ウェイストちよだ」スタートです！



出典：令和3年版環境・循環型社会・生物多様性白書（環境省）

【江戸時代のリサイクル】



『世渡風俗圖會』国立国会図書館デジタルコレクション

紙くず買い、紙くず拾い

古紙を買い取ったり町中の紙を拾ったりして紙すき屋に持ち込み、古紙はちり紙などに



『世渡風俗圖會』国立国会図書館デジタルコレクション

下肥買い

集めた排泄物を農家に売り、農家が肥料として使っていた



十遍舎一九作ほか『宝船桂帆柱2編4巻』岩戸屋喜三郎、文政10[1827] .国立国会図書館デジタルコレクション

古着屋

布はすべて手織りの高級品、江戸時代には4000軒もの古着商がいたという



橘岷江//図『彩画職人部類』下,高津伊助(ほか),天明4(1784) 再刻. 国立国会図書館デジタルコレクション

古傘骨買い

江戸の傘は、竹の骨に油紙を貼り付けたもの。油紙は剥がして漬物や魚などの包装用に、折れた骨は燃料に、使える骨は傘貼りの職人にし、新たな傘に再生した

ごみを減らすヒントは「もったいない」

〜江戸時代は驚きの循環型社会〜

皆さんは「3R」という言葉を目にしたり耳にしたりしたことはありませんか。3Rは、ごみを減らし環境負荷を低減する取り組みです。1970年代にアメリカで発祥したと言われていますが、日本では古くから物の再利用が行われていた。皆さんも一度は聞いたことがあるあの言葉、そう「もったいない」です。

とはいえ、そのころは現代のような「地球環境問題」ではなく、「物が無い」ということ。

物が不足し、裕福とは言えない江戸時代。市中にはなんと1000ものリサイクル屋があったといえます。回収業者がせつせと歩き回り不用品を回収したり、落ちているものを拾ったりしていました。

た。修理専門の職人もおり、家で待っているだけでさまざまな職人がやって来て壊れた物を直してくれたといえます。

余談ですが、岩本町・東神田の織維間屋街は、古着を扱う露店が神田川沿いの「柳原土手（現柳原通り）」に多く店を開いていたことから始まったそうです。

さて「もったいない」のひと言から多くの知恵を絞り、あらゆる物を再利用してきた江戸時代。物のあふれる今「もったいない」と感じることは少なくなってきたかもしれませんが。しかし、便利になる一方で、ごみをはじめ、多くの環境問題が起こっているのも事実。皆さんの身近な物も環境にやさしい「何か」に変わるかもしれません。

清掃職員 大図鑑！

もし、ごみが収集されなかったら。新型コロナウイルスの流行時、ごみの収集が滞ると日常生活に影響を及ぼす可能性があるとして清掃職員は自ら感染するリスクを顧みず日々ごみの収集を続け、その姿はエッセンシャルワーカーとして注目されました。この仕事は時に危険を伴う現場での作業もありながら、人々が気持ちよく暮らせるように、いつも明るくチームワークで日々のごみと向き合っています。私たちのまちをきれいに保つため、彼らは今日も収集車に乗り込み、ごみの収集に向かいます！



通行を妨げないために、素早くごみを運びます！

通行人や建物を汚さないように、収集の際も気を配ります。

けがをしないため、夏でも長袖長ズボンを着用。

ごみ袋は結び目を作って！

ごみ袋はどのように閉じていますか。実は結び目を作ることが大切です。結び目が持ち手となり、清掃職員がけがをする危険から守り、迅速に収集作業が行えます。ごみ袋はテープなどで止めずに、しっかりと結び目を作って出しましょう！

お願いします！



こんな仕事もしています！

ふれあい収集

玄関先まで回収に伺います（無料）。見守りも兼ねてご自宅内での受け渡しにも取り組んでいます。

※対象は65歳以上の高齢者のみの世帯、障害者のみの世帯



粗大ごみの運び出し収集

玄関先または部屋の中から運び出しを行います。多種多様な相談にも臨機応変に対応しています。運び出しは無料ですが、粗大ごみ処分費用は有料です。家電リサイクル法などにより運び出しができないものもあります。

※対象は65歳以上の高齢者のみの世帯、障害者のみの世帯

排出指導

職員が、収集作業のかたわら、ごみを正しく出していない方への指導を毎日行っています。

秋葉原の早朝清掃

秋葉原のポイ捨てが問題となったため、対策の一つとして、清掃職員数名が自発的に朝から秋葉原の中央通りと駅前の清掃に取り組んでいます。



千代田区公式YouTubeで清掃職員のお仕事を配信中！

密着！
清掃車の日
【前編】



密着！
清掃車の日
【後編】



自分らしく働く 清掃の仕事

清掃の仕事は男性の職場というイメージがありますが、女性も活躍しています。今回、区が資源ごみ回収を委託している（一社）東京環境保全協会会員の東武清掃（株）で働く翁長正枝さん、丸山さくらさんにお話を伺いました。



翁長正枝さん

きやす環境
腕力の差な
ども問題に
ならず、働

丸山 私も特に差は感じていません。翁長 最近では女性も増えてますよ。例えば比較的軽いプラスチックごみを担当

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた

丸山 私はまだ1年半です。コンビニでアルバイトをしていたのですが、辞めた



トイレなどの環境も整えられ、働きやすい職場だと思いますので、興味がある方は体験してみてください。

インタビューを終えて

19歳の丸山さんの手にはかわいいネイルアートが。それでも仕事には支障がないとのこと。性別の差を感じず、自分の時間を有効に使える清掃の仕事は、多様なワークライフバランスといった今の時代に合った仕事ではないかと感じました。



丸山さくらさん

♻️ CHIYODA CITY NEWS

ちよだ

はっこう

こどもの日
とくべつ号
令和7年(2025年)

5月5日

5月30日はごみゼロの日

5月30日は5「ご」3「み」0「ゼロ」でごみゼロの日です。どうしてごみをゼロにしないではいけないのかな。ごみをゼロにするためには何をすればいいのだろう。ほんとうにごみはゼロになるのかな。みんなでごみについて考えてみましょう。

とっても大切にやん!

リデュース
Reduce

エコにやレンジャー

ごみになる前にムダをなくす

★欲しいものは、本当に必要かよく考えて、長く大切に使えるものを選ぶよう

★食事は最後まで残さず食べられているかな。食べられる量にしよう

★ものを買うときはエコバッグをもって、ごみが少なくなるものを選んでみよう

スリーアール

ごみをへらして地球を守るために、みんなにできること

あいことばは3R!

リサイクル
Recycle

やってみるにやん!

リユース
Reuse

もったいないにやん!

捨てるときに資源にもどす

★ごみの分別について調べてみよう

★ごみを分けて捨ててみよう

★リサイクルマークを覚えてみよう

捨てる前にもう一度使う

★直したら使えないか考えてみよう

★誰か欲しい人はいないか探してみよう

★ちがう使い方がないか調べてみよう

千代田区の取り組み!

・フードドライブ
家庭で余っている食品を持ち寄り、必要としている団体に寄付する活動です。

・ゆずります、ゆずってください(リサイクル情報)
ごみとしてすてたくないものを欲しい人にゆずったり、「こんなものをゆずって欲しい」という人もさがせます。

クイズに挑戦!

ごみのこと、どれだけ知っているかな。

Q1 まだ食べられるのに捨ててしまうのは食品_____。

1 ロス 2 ミス 3 ムダ

Q2 線を結んでごみを分別してみよう。

1 汚れたダンボール	資源ごみ
2 ガラスのコップ	燃やすごみ
3 牛乳の紙パック	燃やさないごみ

Q3 ペットボトルが自然に戻るまで_____かかる。

1 20年 2 200年 3 400年

ごみを運ぶ車を知っているかな

みんなが出したごみは専用の車で処理場まで運びます。千代田区公式YouTubeでは、動画でごみ収集車の紹介をしています。ごみ収集車の秘密がわかるかも!

【はたらくるま】ごみ収集車

【はたらくるま】FCごみ収集車

みなさんは、毎日ごみをどれくらい捨てていますか。ごみとは、いったい何でしょう。こわれて使えなくなったもの、汚れてしまったもの、「もういらない」と捨てたものでしょうか。もしかすると、それは自分だけがいらなくなったもので、他の人にとっては必要なものかもしれません。他のだれかにとって必要なら、それはごみではなく資源となります。

わたしたちに必要な食べもの、洋服、学校で使うノートやえんぴつ、楽しみにしているゲームなどはすべて地球の資源で作られています。資源とは、石油、金属など地球が何千年、何万年と長い時間をかけて作ったものです。生命ある植物や動物も資源です。わたしたちは、地球から資源という大切な宝ものをもらって生活しています。

地球が長い時間をかけて作った資源をわたしたちはたくさん使い、たくさんすててしましました。そして気がついたら、地球があなたかなくなっていたり、プラスチックごみで海の生き物が苦しんだり地球がきずついていることが分かりました。これからはずっと地球でくらししていくためにはどうすればいいか、いっしょに考えてみましょう。

ごみをへらして地球を守るろう!

ごみってなんだろう

資源は宝もの

地球のために考えよう

「夏季食品衛生講習会」を開催します

小規模な飲食店の方を対象に、HACCP（ハサップ）の振り返りをテーマとした講習会を行います。一般飲食店でも「HACCPの考え方を取り入れた衛生管理」を行う必要があります。本講習会では制度の説明を行うとともに、新たに追加された「毎月の振り返り」の対応についても解説します。

とき 5月29日（木）14時30分～16時（当日直接会場へ／受け付け14時～）

場所 日本教育会館一ツ橋ホール（一ツ橋2-6-2 3階）

対象 区内の一般飲食店の方、希望する区民

定員 500名（当日先着順）

問合せ 生活衛生課食品監視指導係
☎03-5211-8168（神田地区）、☎03-5211-8169（麹町地区）

その他 専用の駐車場、バイク置き場、駐輪場はなし。公共交通機関や徒歩で来場を

千代田万世会館の指定管理者を募集

千代田万世会館は令和8年3月末で指定管理期間が終了するため、令和8年4月以降の指定管理者を募集します。詳しくは、5月7日（水）以降、区のHPの募集要項をご覧ください。また、施設見学会も開催します。

募集期間 5月7日（水）～6月6日（金）

場所 千代田万世会館（外神田1-1-7）

施設の機能 区民斎場、会議室

■施設見学会
とき 5月20日（火）10時～12時
申込方法 5月16日（金）17時（必着）までに会社名、住所、担当

当者名、電話番号を記入し、Eメールで問合せ先へ
※参加人数は1社2名以内

問合せ コミュニティ総務課管理係 ☎03-5211-4181
✉ konisounu@city.chiyoda.lg.jp

千代田区・第一消防方面 合同総合水防訓練

区は台風や集中豪雨の季節の前に消防機関と合同で水防訓練を行っています。本年は、7年ぶりとなる第一消防方面（千代田区・中央区・港区所管）との合同総合訓練です。VR防災体験や水庄ドア体験もできます。

とき 5月20日（火）14時～15時45分ごろ（VR防災体験は13時～）

場所 北の丸公園第3駐車場（北の丸公園1-1）

問合せ 災害対策・危機管理課防災訓練担当
☎03-5211-4187

特別区民税・都民税・森林環境税（特別徴収分の） 税額通知書の送付

5月15日（木）に、特別区民税・都民税・森林環境税（特別徴収分の）税額通知書を給与の支払者（特別徴収義務者）宛てに発送します。同封の税額通知書納税義務者用は、各納税義務者にお渡しください。税額は、給与の支払いをする際に毎月徴収して、翌月10日までに納入してください。

退職・転勤などにより給与所得者に異動があれば、給与の支払いを行わなくなった月の翌月10日までに、「給与所得者異動届出書」を提出してください。

■電子データで受け取りも可
特別徴収義務者用と納税義務者用の税額通知書のそれぞれで、電子または書面での受取方法を選択できます。電子または書面のどちらかのみとなり、令和5年度まで選択できた「書面（正本）＋電子データ（副本）」は選択できません。電子で受け取ることができるのは、eLTAX（エルトックス）です。

■eLTAXの操作方法は公式HPをご覧ください。
また、受取方法を変更する場合は、区のHPの「特別徴収税額通知の受取方法変更届」を書面で提出してください。

問合せ 税務課課税係 ☎03-5211-4191・4192



▲eLTAXの公式HP



▲区のHP



区政インフォメーション

City Information

第2回

番町まちづくり 懇談会に参加しませんか

人・環境中心の「番町」へと成長するため、
番町の皆さんとお話したいと思います！

気候、モビリティ、働き方など、多くの変化がある時代、「まちづくり」も人・環境を中心にシフトしています。私たちの暮らす番町でも、こうしたまちづくりに取り組めないかを考える懇談会を開催します。今回は、道路、路地、公園、広場、建物1階など「グラウンドレベルのまちづくり」に着目し、番町を歩きながら気づきを共有していきます。

場所 トニーローマ三番町店（三番町6-4東京海上日動三番町ビル1階）

申込方法 二次元コードから参加登録

問合せ 番町まちづくり懇談会事務局

☎03-6380-8398

その他 参加費無料、飲み物の注文を。歩きやすい靴・服装で参加



ご意見をいただき、 ありがとうございました

計画の全文やお寄せいただいたご意見とそれに対する区の考え方は、区のHPで公表しています。

■第4次千代田区子ども読書活動推進計画（素案）

意見募集期間 1月20日～2月7日

意見募集の結果 意見者数5名、意見数7件

問合せ 文化振興課図書館係 ☎03-5211-3629



環境配慮行動宣言制度

「ちよエコヒーロー宣言」が始まりました

区は2050年までにゼロカーボンおよびゼロ・ウェイスト、2030年までにネイチャーポジティブの実現を目標に掲げています。この実現に向けて、区内在住・在勤・在学者や区内事業者に、環境に配慮した行動を宣言していただく制度を開始しました。ぜひご参加ください。

また本宣言制度のアンバサダーも募集しています。詳しくは区のHPをご覧ください。



エコにチャレンジャー



▲宣言内容



▲アンバサダー募集

個人向け

ちよエコヒーロー宣言

開始時期 ● 受け付け中

宣言方法 ● 区のポータルサイトに登録後、手続き一覧から「ちよエコヒーロー宣言」を選んで宣言

宣言内容 ● 環境配慮に関する行動の中で自分ができるところを13項目のうち7つ以上選択して行う

宣言内容の例

- 電気を再生可能エネルギー由来のものに切り替えます。
- エシカル消費（環境・人・社会に配慮した製品・サービスを購入すること）を行います。
- 食品ロスを極力なくします。

登録特典

- メルマガの定期配信（区内の環境関連イベントなどの情報）
- 区などの環境イベントへの優先参加権の提供
- オリジナルロゴマークの配布

なお、企業などの事業者向け宣言制度も開始する予定です。改めてお知らせします。

問合せ 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253

麹町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

令和6年度にMRワクチンを接種できなかった方へ

接種期間を延長します

MRワクチンの偏在などにより定期接種を受けられなかった方のために、接種可能期間を延長します。対象の方は、令和7年4月1日から2年間、定期の予防接種として公費接種を受けることが可能になります。詳しくは区のHPを参照してください。

申請方法 ①②電話またはEメールで申請を受け付け。受け付け後に申請者へ予診票を送付③対象の方には5月末までに接種期間を延長したクーポン券を送付

接種方法 指定医療機関で予診票またはクーポン券を提示して接種を受ける

問合せ 健康推進課感染症対策係☎03-5211-8172
✉ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

▲①②に当てはまり、ワクチンの接種ができなかった方

▲③に当てはまり、ワクチンの接種ができなかった方

	具体的な対象となる方
①第1期 (令和6年度の定期接種対象者)	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方
②第2期 (令和6年度の定期接種対象者)	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
③第5期 (風しんの追加的対策)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査をした結果、風しんの抗体が不十分な方(令和7年度以降に抗体検査をした方は対象外)

※上の内容に当てはまり、MRワクチンの偏在などが生じたことを理由にワクチンの接種ができなかった方が対象

国民年金 当てはまる方は確認のうえ手続きをしてください

▲日本年金機構HP

国民年金の任意加入制度 将来の年金受取額を増やせます

老齢基礎年金を満額で受けるには、20歳～60歳の40年間保険料を納める必要があります。納付済期間が40年未満の方または受給資格期間(10年)を満たしていない方は、任意加入することで将来の年金受取額を増やすことができます。ただし、厚生年金や共済組合に加入中の方や老齢基礎年金を繰り上げ請求した方は、任意加入できません。また、任意加入期間中は、保険料の免除制度はありません。任意加入期間中に病気やけがなどで一定の障害が残ったときは、障害基礎年金の対象(65歳未満)になります。

■任意加入の条件

①高齢任意加入 日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方※付加保険料の納付も可

②特例高齢任意加入 昭和40年4月1日以前に生まれ、次のいずれかに当てはまる方

- 日本国内に居住する65歳以上70歳未満の方
- 外国に居住する日本人で65歳以上70歳未満の方

※付加保険料の納付は不可※すでに老齢基礎年金の受給資格を満たしている方は加入不可

③在外任意加入 外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方※付加保険料の納付も可※国内に居住する親族が協力者となる必要あり

■手続きに必要なもの

- 基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書や年金手帳など)
- 金融機関などの通帳と、その届出印

※保険料の納付方法は原則口座振替※②の場合は、合算対象期間(カラ期間)を証明する書類も必要

■任意加入の開始月 申し出のあった月から加入できます(時期をさかのぼっての加入は不可)

問合せ 保険年金課国民年金係☎03-5211-4202、③を希望し国内に協力者がいない場合＝千代田年金事務所☎03-3265-4381

外国籍の方も国民年金への加入が必要です

国民年金は、被用者年金(厚生年金や共済組合)に加入していない場合や、被用者年金加入者の被扶養配偶者でない場合、日本に住む20歳以上60歳未満の方が国籍にかかわらず加入する制度です。受給要件を満たせば、「老齢基礎年金」「障害基礎年金」「遺族基礎年金」のいずれかが受けられます。受給要件を満たしていなくても、保険料を6か月以上納付し、帰国後2年以内の請求であれば「脱退一時金」が受けられます。

※1 令和2年4月以降、日本国籍を有しない20歳以上60歳未満で、「医療滞在ビザ」や「観光保養等を目的とするロングステイビザ」で来日した方は、被保険者とはなりません

加入手続き 保険年金課国民年金係(区役所2階)※マイナポータルからも手続き可。詳しくは、日本年金機構のHPで確認を

問合せ 保険年金課国民年金係☎03-5211-4202、※1 に当てはまる方＝千代田年金事務所☎03-3265-4381

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

行政書士の無料相談

第1・第3火曜日開催!

■遺言・相続

■各種許認可

■外国人在留など

5月20日 6月3日

6月17日 7月1日

予約不要(直接お越しください)

場所：区役所2階

時間：13時～15時

年間の開催日ほか詳細はホームページで!

☎03-6362-6715

東京都行政書士会千代田支部

検索

もしもの前に！賢い終活のすすめ大相談会

～エンディングノートを書いて始める終活プラン～

不安や疑問を行政書士＆ファイナンシャルプランナーが無料でアドバイス!

日時：①6/7(土) ②6/8(日) ③6/14(土) ④6/15(日) 14時～16時(全日)

場所：クリイト株式会社 東京支店 会議室(千代田区九段南2-4-11 パシフィックスクエア九段南ビル2階)

☑ 老後資金の準備

☑ 介護・保険・不動産

☑ 相続・贈与のポイント

☑ オリジナルエンディングノートを使ってアドバイス!

※事前予約制です

✉ d-yasui@great.co.jp

☎ 03-6272-8484(平日10時～17時)

☎ 090-3674-6991(担当：安井)

お申し込みはこちら

SCAN HERE!

社会保険労務士の無料相談(予約不要)

年金、健康保険、労災失業給付、育児・介護休業、ハラスメント、テレワーク、残業、退職、有給休暇等

5/13・6/10・7/8

日時：毎月第2火曜日 午後1～3時

場所：区役所2階 区民相談室

対象：千代田区在住・在勤者(事業主含む)

東京都社会保険労務士会千代田支部・片野 ☎ 03-5212-4610

東京通信病院「公開講座」

日時：2025年6月7日(土) 午後2時～午後3時30分

場所：東京通信病院 管理棟7階 講堂(千代田区富士見2-14-23)

内容：「大腸の病気」について当院医師、看護師が講演します。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

※事前申込制です。Web視聴も可能です。

担当：東京通信病院 地域連携室(Tel:03-5214-7497)

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆



子育てサポートが受けられる
利用会員登録説明会

時 5月16日(金) 10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住で、生後7日～小学6年生の
子どもの保護者 **定** 20名(申込順)
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、
宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行
う、千代田子育てサポート事業の説明(説
明会後、希望者は登録可)
申 5月15日(木)までに電話で問合せ先へ
問 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで〈申込順〉、
要予約)

親と子の絆プログラム
ベビママの会(第1期)

お母さんは赤ちゃんの安全基地
時 6月9日(月)・16日(月)(全2回) 10時～
12時 **場** 一番町児童館(一番町10)
対 区内在住の令和6年11月10日～令和7
年5月9日生まれの子どもの母親 **定** 20組
(申込順／初めての方と全回参加可能な方
を優先)
内 Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が
参加できる初めての交流会。おしゃべりし
ながら子育てを楽しく学ぶ
申 6月2日(月)までにポータルサイトから
問合せ先へ
問 一番町児童館 ☎03-3230-0866
他 申込期間終了後空きがあれば対象以外
の1歳未満も参加可



キッズダンスⅡ期
(幼児・小学生クラス)

時 6月17日～8月12日の毎週火曜(7月22
日を除く全8回) ①幼児クラス 15時～16
時 ②小学生クラス 16時15分～17時15分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 ①4歳以上の未就学児 ②小学生
定 各15名(抽選／区内在住者を優先)
費 区内在住者4,000円、その他の方5,200
円
申 6月3日(火)(必着)までにHPまたは往
復ハガキ(1人1枚／記入例参照)で問合せ
先へ
問 スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-
0047内神田2-1-8



四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 乳幼児～
内 お子さんが本に親しめるよう20～30分
程度の読み聞かせ
問 四番町図書館 ☎03-3239-6357

学用品費や修学旅行費などを援助
就学援助制度

経済的な理由で学校に通うことが困難な
児童・生徒の保護者に、学用品費や修学
旅行費などを援助しています。区立学校へ
通学している方には、学校を通じてお知
らせします。それ以外の学校へ通学して
いる方は、区のHPをご覧ください。
対 次のすべてに当てはまる方
・児童、生徒、保護者ともに区内在住
・小・中学校、義務教育学校、中等教育
学校(前期課程)に通っている
・生活保護を受給している、またはこれ
に準ずる
問 学務課学務係 ☎03-5211-4284



区の最新情報を簡単にチェック!

千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。
問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4172

登録方法

二次元コード
読み取って登録

5面クイズの答え

A1 ❶ ロス 年間、日本人1人が毎日1個おにぎりを捨てていることになります。

A2 ❶ 汚れたダンボール ❷ ガラスのコップ ❸ 牛乳の紙パック

資源ごみ 燃やすごみ 燃やさないごみ

A3 ❷ 400年 レジ袋は10年～20年、アルミ缶は200年といわれています。自然に戻るまで、とても長い時間がかかります。

キレイなダンボールは資源ごみ。でも汚れていたりビニールのテープがはってあるダンボールは燃やすごみです。リサイクルができるように、ビニールのテープをはがしましょう。

果物とお野菜で、少し元気になるきっかけを

「ピーツ・甘夏・生姜」「キウイ・レモン・ミント」「シークワサー・梨」
保存料・着色料・香料・pH調整剤・増粘剤不使用『つわりの時にも飲みたいゼリー』
北海道産ピーツ(農薬不使用)を使用した『ピーツとカカオのグラノーラ』

〒101-0025 東京都千代田区神田佐久間町一丁目8番4号 アルテール秋葉原708

☆毎月第2火曜午後2時・第2木曜午前10時からシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆

申し込みの記入例

■注意事項

往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を

消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

中等度難聴児対象
補聴器購入費の助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴の児童へ、補聴器購入費を助成します。事前の申請が必要です。

対 身体障害者手帳の対象とならず、次のすべてに当てはまる児童

18歳未満で、区内に住所があり、居住している

聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない

補聴器の使用により、言語の習得など一定の効果が期待できるという医師の意見書が得られる

両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上である

助成額 補聴器購入費の全額(上限14万4,900円)

※デジタル式補聴器で、補聴器の装用に関し専門的な知識・技能を有する者による調整が必要な場合は2,000円を追加助成

※必要な場合に限り、FM型システム分費用を追加助成(ワイヤレスマイク上限(13万5,400円)、受信機上限(9万7,300円)、オーディオチュー上限(5,250円))

問 障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214

令和7年度 おがちよ教育交流事業

区立中学校の生徒を小笠原村に派遣し、環境学習や平和学習、文化学習などを行います。小笠原に興味があり、他の生徒とともに協力して学びを深めることのできる生徒を募集します。

時 8月19日(火)～24日(日)
※事前・事後学習会などあり

場 東京都小笠原村

対 区立中学校(九段中等教育学校前期課程を含む)に在籍する生徒

定 18名(選考あり) 費 1万5,000円

申 5月9日(金)～28日(水)までにポータルサイトから問合せ先へ

問 子ども総務課事業担当 ☎03-5211-4274

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

春のおすすめ 新開講 マリンバ

軽快かつ深く豊かな響きが魅力のマリンバ。この春、新開講に向けて無料体験を受付中です。基礎となるマレットの持ち方、音の鳴らし方など一人一人に合わせて丁寧にレッスンします。木の温もりを感じる音色に癒やされてみませんか?

まずは気軽に無料体験! 要予約

飯田橋 5/11・25(日)、5/14・28(水) 10:00～14:30の間(1枠30分)

市ヶ谷 5/14・21・28(水) 16:00～20:30の間(1枠30分)

コース概要 個人レッスン | 1回30分 | 年40回 | 月謝11,880円～

体験当日入会で入会金(11,000円)が最大4,000円OFF! 65歳以上の方は入会金半額!

その他、チェロ・サクソフ・フルート・長唄三味線・ハーブ・ドラム・そろばんなど多彩なコースを開講中! お気軽にお問い合わせください。

音楽のある毎日

MUSIC JOY 飯田橋 ☎03-6261-5455 千代田区富士見2-10-2 飯田橋グランブルーム サクラテラス1F

MUSIC JOY 市ヶ谷 ☎03-6261-7221 千代田区九段北4-2-29 セブンアネックスビル 5F

健康に関するお悩みはありませんか?

お一人お一人の悩みをじっくりとお聞きし、体質や疾患にあった漢方薬や養生法を提案していきます

年間相談件数1500件の
漢方専門薬剤師が様々な疾患に対応

漢方薬でこころとからだを健康に

無料相談実施中! まずはご連絡を!!

小島漢方薬局 神保町 検索

ご予約、ご連絡はHPをご覧ください

生活 ほっと ライン

暮らしのほけん室 九段坂

時 5月31日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定 15名程度
内 看護師、保健師、助産師、薬剤師に処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談。専門職によるミニ講座を開催
5月のミニ講座テーマ 食中毒について学ぼう。
問 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

2025神田駅東口一番街商店会 春のグルメフェス

神田駅東口一番街商店会が「食べ歩き・飲み歩き」イベントを開催。参加店が自慢のドリンクや料理を提供します。
時 5月21日(水) 17時～21時(雨天時は22日(木))
場 神田駅東口一番街(鍛冶町2)
問 神田駅東口一番街商店会・小林 ☎090-3907-6310

認知症普及啓発イベント オレンジノベーション・プロジェクト

時 5月21日(水)・22日(木) 9時～18時(当日直接会場へ)
場 三井住友銀行東館ライジング・スクエアアース・ガーデン(丸の内1-3-2)
内 特別講演や企画展示などを開催。企画展示では認知症本人ミーティング「実桜の会」参加者の絵画や写真も展示
問 (株)日本総合研究所「オレンジノベーション・プロジェクト」事務局 ☎080-7154-4862



第36回 本の街神田すずらんまつり

すずらん通りでワゴンセールを開催します。ステージでは小学生のマーチングバンドや吹奏楽、子どもたちが楽しめるゆびぐえい倶楽部、ニューオーリンズジャズバンドなどの演奏を楽しめます。抽選会も開催。
時 5月24日(土) 11時～17時
場 神田すずらん通り(神保町1-1先)
問 神田すずらん通りインフォメーション ☎03-5298-4553

多世代交流Ciao!

■ひだまりサロン
おえかきフィッシング
時 5月24日(土) 10時～11時30分
定 20名(申込順)
内 めり絵の魚や自分で描いた海の生物を磁石で釣って遊ぶ
申 HPから問合せ先へ
■おながくとあそぼう
チャオの音楽ワークショップ 音のアトリエ
時 5月31日(土) 11時～12時(開場10時45分) 定 30名(申込順)
対 区内在住の生後6か月以上の方
内 触って、鳴らして、聴いて、いろいろな楽器に触れて魅力を発見する
申 5月8日(木) 9時からHPから問合せ先へ
いづれも

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563
他 未就学児は保護者同伴



水道サポーター 震災対策交流会参加者募集

災害時に役立つ「水道の防災」を紹介します。震災の備えに関する水道局と区の取り組みの紹介や意見交換をします。応急給水体験なども行います。給水袋やオリジナルグッズをプレゼント。
時 6月14日(土) 10時～12時
場 東郷元帥記念公園(三番町18)、九

段小学校(三番町16)
対 18歳以上の方 定 20名程度(抽選)
申 5月18日(日)までにHPから問合せ先へ
問 (都)水道局サービス推進課 ☎03-5320-6426



「多摩の森」活性化プロジェクト 推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー
時 6月21日(土)・22日(日) (集合＝7時30分東京駅、解散＝18時東京駅) ※解散時刻が遅れる場合あり。両日とも同じ内容 場 西多摩郡檜原村
対 区内在住・在学の小学生とその保護者 定 10名(抽選／1組3名まで)
内 森林散策や間伐材の丸太切り体験をした後、数馬の湯で温泉入浴し、リフレッシュする
費 2,500円(昼食代を含む)
申 5月19日(月)～6月2日(月)にHPまたは電話で問合せ先へ※希望日を連絡
問 多摩の森自然体験ツアーデスク京王観光(株)東京第1支店內 ☎03-5312-6540



第2回認知症ケア講座

あなたの認知症観は古くないですか?
時 6月20日(金) 14時～16時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 認知症や認知症ケアに関心のある方 定 50名(申込順)
内 本人・家族との対話を重ねてきた認知症専門医とともに、認知症への新たな向き合い方を考える
師 繁田雅弘氏(栄樹庵診療所院長／写真)
申 6月19日(木)までに電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560
FAX 03-3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



民生委員・児童委員を ご存じですか

5月12日(月)は「民生委員・児童委員の日」です。活動の様子などを紹介するイベント「ふれあいひろば」を開催します。ポッチャ体験などもできますので、ぜひご来場ください。
時 5月17日(土) 11時～15時(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
問 福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211

- 区長一日民生委員・児童委員
- 民生委員・児童委員の活動紹介パネル展示
- ポッチャ体験(11時～12時)
- パネルシアター(13時～13時40分)
- 福祉サービス紹介コーナー



民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱を受け、誰もが安心して暮らせる地域社会を目指して、地域の見守りや福祉活動を行っています。民生委員は児童福祉法による児童委員も兼ね、子どもたちの健全育成の支援にも取り組んでいます。また、主任児童委員は、厚生労働大臣から指名を受け、子どもに関する支援を専門に行っています。任期は3年間です。民生委員・児童委員は、守秘義務があるので安心して相談してください。

広報千代田をアプリや 音声でもお届けします!



■アプリ 無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。アプリをダウンロードしてご利用ください。
※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者負担
■音声 区のHPに音声版を掲載しています。二次元コードからぜひご利用ください。また、希望者には点字版・音声(CD)版を配布しています。
問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4175、
点字版・音声(CD)版＝障害者福祉課障害者福祉係 ☎03-5211-4214



▲ブラウザ版



▲アプリの取得

桃狩り 食べ放題!

ハーブ摘み取りバスツアー

時 7月5日(土) 7時30分～17時予定(雨天決行)
場 区役所(集合)→見晴し園(桃狩り)→ハーブ庭園旅日記勝沼庭園(ハーブ摘み取り体験)→レストランシャンモリ(昼食)→シャンモリワイナリー(買い物)→区役所(解散)
対 区内在住・在勤者 定 20名(抽選) 費 1万1,900円(昼食代含む)
申 5月15日(木)(必着)までにHP、ハガキまたはファクス(8面記入例参照／参加者全員の氏名・年齢・日中の連絡先を記入)で問合せ先へ
※5月26日(月)ごろに当落を通知
問 (株)ジャパトラ ☎03-6915-3651(平日9時～17時30分)
FAX 03-6915-3652 〒161-0033新宿区下落合3-21-1 8階
他 主催＝(公社)ゆとりちよだ※ゆとりちよだ会員も参加

昼食

桃狩り

プロのコーチから学ぶ!
初夏のランニング教室

時①運動性向上ドリル＝6月12日(木)
②タイミング向上ドリル＝6月26日(木)いずれも19時～21時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対16歳以上の方
定各15名(抽選／区内在住者を優先)
内体の仕組みやトレーニング方法、ランニングフォームの基本などを学ぶ。走る距離＝①インターバル走800m×5～7本またはジョギング②カットダウン走3～4km→2.4km→800m
費各回2,000円
申5月29日(木)までにHPから問合せ先へ(両日可)
問スポーツセンター
☎03-3256-8444
他持ち物＝ランニングシューズ・服装※開催内容が変更・中止や天候により室内講習になる場合あり

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死などがあった住宅など
募集案内の配布期間 5月7日(水)～15日(木)
募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、各出張所
申5月21日(水)までに所定の申込書(募集案内に添付)などを郵送(必着)で問合せ先へ。HPから申し込み可
問(都)住宅供給公社都営住宅募集センター ☎ 0570-010-810 (5月7日(水)～21日(水)／平日のみ)、

☎03-3498-8894(その他の期間／平日のみ)
5月は自動車税種別割の納期です
5月1日(木)に令和7年度の納税通知書を発送しました。6月2日(月)までに、スマートフォン決済アプリや「地方税お支払サイト」からクレジットカードで納付できます。この他、ペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、金融機関・郵便局のATMでも納付できます。

認知症本人ミーティング「実桜の会」
認知症と診断された本人やもの忘れでお悩みの方やその家族の方が日頃のおも想いや悩みを語り合う場です。
時6月11日(水) 15時～16時
場デニーズ二番町店(二番町8-8)
申電話で問合せ先へ
費飲食代は各自負担
問在宅支援課地域包括ケア推進係
☎03-6265-6485

小さな焦げ跡でも迷わず119番
電気製品に焦げた跡を発見したときは、迷わず119番に通報してください。製品そのものに欠陥があると認められた場合は、リコールになることもあります。製品を安全に使用していくためにもご協力をお願いします。火災発生時は、すぐに119番通報してください。
問丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麴町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119

ちよだ
まち魅力探訪
あんきょ
暗渠で読み解く都市の変遷
時6月22日(日) 13時30分～16時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8) 対18歳以上の方 定18名(抽選)
内暗渠(失われた川)には、その土地の成り立ちや移り変わりの記憶が留められている。写真や古地図による解説の後、実際に1時間程度歩いて都市の変遷を学ぶ
師本田創氏(Tokyo Ankyo Laboratory／写真)
費区内在住者・すばすた会員は2,600円、その他の方3,100円
申6月5日(木) 21時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ
問九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460

千代田区
公式
YouTubeチャンネルを
ご覧ください!
千代田区公式YouTubeチャンネルでは、街ブラ散歩から、区の歴史、事業の説明会や発表会、お料理レシピ、360度映像などバラエティに富んだ動画を放映中です。
新着動画は、区公式X(旧ツイッター)などのSNSで告知します。ぜひ、ご覧ください。

千代田区公式YouTube
チャンネルはこちらから

自主的なまちづくり活動を応援する/
千代田まちづくりサポート
応募・相談開始!
千代田まちづくりサポートを募集します。千代田まちづくりサポートとは、区を元気ある、住みよい魅力的なまちにしようとする市民提案型のまちづくり活動の経費の一部を助成するものです。応募には、事前相談が必要です。今回から応募条件や仕組みを変更した部分があります。まちみらい千代田のHPで「応募のてびき」をご覧ください。
事前相談 5月30日(金)まで
応募受付 6月2日(月)～27日(金) 公開審査会 7月27日(日)
問まちみらい千代田協働まちづくり・総務グループ ☎03-3233-7556

消費者だより
商品が届かない! 連絡も取れない!
悪質通販サイトのトラブルにご注意!
ネット通販で注文した商品が届かない! 事業者と連絡も取れない! などのトラブルが後を絶ちません。インターネットで買い物をする前に、悪質通販サイトの特徴を確認して、少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。
■悪質通販サイトの特徴
・入手困難で希少なはずの商品が入手可能
・ブランドやメーカー品で価格が異様に安い
・サイト内の説明や店舗からのメールが、不自然な日本語の文章になっている
・支払方法が限定されている(クレジットカード利用不可・電子マネー利用可など)
・振込先の銀行口座が法人名義でなく個人名義になっている(カタカナの外国人名など)
・キャンセル、返品、返金などの利用規約がサイトのどこにも記載がない
・サイト上に事業者名・国内住所や電話番号の記載がなく、連絡が取れない
■消費者へのアドバイス
トラブルに遭った場合は、すぐに決済関連事業者と相談しましょう!
クレジットカードで決済の場合 クレジットカード会社に連絡すると対応してもらえる場合があります。すぐに相談しましょう。
振込で決済の場合 銀行振込で支払ったお金を取り戻すことは非常に困難ですが、すぐに振込先銀行に事情を伝えましょう。また最寄りの警察にも被害を届け出て、振込先銀行の相談窓口にも伝えましょう。
プリペイド型電子マネーなどで決済の場合 プリペイド型電子マネーをコンビニで購入し、情報をメールなどで伝えるように求めるのは詐欺の手口です。絶対に応じないでください。電子マネーの情報を相手に伝えたと返金は困難です。すぐに決済会社に連絡し、警察に被害を届け出ましょう。
分からないことがあれば、消費生活センターにご相談ください。
問消費生活センター ☎03-5211-4314

生涯学習団体1日公開講座事業
区内生涯学習団体(サークル)の体験企画募集と説明会
区内の生涯学習団体が新規会員募集のために9月から令和8年2月までに行うサークル体験企画に対し、講師謝礼金を助成します。
サークル体験企画募集はAコースとBコースがあり、開催時期や内容が異なります。詳しくは、募集要項(区立施設で配布)または九段生涯学習館のHPをご覧ください。
サークルの応募要件 次のすべてに当てはまる団体
・5名以上の会員を有し、区内在住・在勤・在学者が半数以上
・継続的(月1回以上)に区内で生涯学習活動を行っている
・新規の入会希望に応じられる
・サークル体験を積極的に広報できる
・講師を選定し、講師と連絡ができる
・令和7年度内に九段生涯学習館の区民自主企画運営講座・人材バンク活用講座の助成を受けていない
・営利活動に関係しない
助成額 1団体1万円以内(50団体まで／審査・抽選あり)
申6月5日(木)(必着)までに企画書(募集要項に添付)を郵送またはEメールに添付または直接問合せ先へ
いずれも
問九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 〻kudan-front@shopro.co.jp

企画募集説明会
時 5月14日(水) 19時～20時、5月17日(土) 10時～11時
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
申 各前日までにHPまたは電話で問合せ先へ

男女共同参画センター
ミュウ
MIWのお知らせ

マンガで理解するLGBTQ

時6月14日(土)14時～15時30分

場401会議室(区役所4階)

定40名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)

内ジェンダーやセクシュアリティに関するリアルな体験談をマンガ形式でSNSに投稿し共感を呼ぶ「パレトトーク」の編集長を招いてLGBTQの基礎知識を学び、誰もが自分らしい選択のできる社会を考える

師合田文氏(パレトトーク編集長／写真)

申HP、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ

他託児サービスあり(2週間前までに要予約)

問男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845 FAX03-5211-8846



すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

Let's study「金継ぎ」

時6月13日(金)14時～16時、18時～20時、6月14日(土)10時～12時、14時～16時(各回同じ内容)

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

定各回10名(申込順)※全4回のうち1回のみ参加可

内食器に使用できる安全な材料を使って、持ち込みの欠けた器を金継ぎする

費4,400円(非会員は5,900円)

申6月11日(水)17時までに電話で問合せ先へ

問九段生涯学習館☎03-3234-2841

他器は複数持ち込み可。欠けなら2～3個、割れなら1～2個が目安。4パーツ以上に割れている器は完成しない場合あり。非会員は、5月10日(土)10時から申し込みを受け付け。すぽすたちよだクラブに入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ



家族でアプデ!安全安心
みんなを守る防犯のココロエ

家庭教育学級

時7月12日(土)10時～11時30分

場Zoomウェビナー開催

対子育てに関心のある方、または区

内在学(園)の子どもの保護者
定30名(抽選)

内地域安全マップの考案者から最新の犯罪の事例や傾向を聞き、家庭の防犯知識をアップデートして日常に潜む危険から子どもたちを守る方法を学ぶ

師小宮信夫氏(立正大学文学部社会科学教授／写真) 費500円

申6月5日(木)21時までHPから問合せ先へ

問九段生涯学習館

☎03-3234-2841



簡化24式太極拳
初級講習会

時5月12日(月)・26日(月)(全2回)14時～16時

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対18歳以上(高校生を除く) 定15名(申込順)

内太極拳の基本動作を体験する

費1回500円(当日現地で支払い)

申5月24日(土)(必着)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ

問千代田区太極拳連盟・大場

☎080-4185-2822

FAX03-5997-3046

✉chiyodakutaikyokuken@gmail.com



美術館・博物館などのお知らせ

催し物の詳しい内容や会期中の休館日は、各館へお問合せください。

イタリア文化会館

催し物 フォスコ・マラーニ写真展
現在の照射のイメージ 南イタリア 1946-1956

会期 ～5/19(月) 問合せ ☎03-3264-6011



大妻女子大学博物館

催し物 大妻コタカ・良馬と大妻学院の歴史

会期 ～5/30(金) 問合せ ☎03-5275-5739



科学技術館

催し物 「クルマのリサイクル作品コンクール」入賞作品ポスター展示

会期 5/30(金)～6/30(月) 問合せ ☎03-3212-8544



神田明神資料館

催し物 しのとうこ特別展 神田祭×葉屋のひとりごと

会期 ～6/1(日) 問合せ ☎03-3254-0753



共立女子大学博物館

催し物 企画展「絵画×ファッションー春にめぐる装いの世界ー」

会期 ～6/21(土) 問合せ ☎03-3237-2665



皇居三の丸尚蔵館

催し物 百花ひらくー花々をめぐる美ー

会期 ～5/6(火・振休) 問合せ ☎050-5541-8600



国立公文書館

催し物 令和7年春の特別展
「書物がひらく泰平ー江戸時代の出版文化ー」

会期 ～5/11(日) 問合せ ☎03-3214-0621



JCIフォトサロン

催し物 近藤福雄作品展「佐渡万華鏡」

会期 ～6/1(日) 問合せ ☎03-3261-0300



衆議院憲政記念館

催し物 企画展示「人物シリーズ『継』第3回西園寺公望・原敬」

会期 ～6/29(日) 問合せ ☎03-3581-1651



しょうけい館

催し物 春の企画展「綴られた思いー戦争を知らない世代に伝えたい体験と記憶ー」

会期 ～6/1(日) 問合せ ☎03-3234-7821



昭和館

催し物 写真展「石川光陽写真展[第2期]戦時下の東京」

会期 ～6/29(日) 問合せ ☎03-3222-2577



静嘉堂文庫美術館(静嘉堂@丸の内)

催し物 黒の奇跡・曜変天目の秘密

会期 ～6/22(日) 問合せ ☎050-5541-8600



千秋文庫

催し物 館蔵 古地図展<前期>

会期 5/13(火)～6/21(土) 問合せ ☎03-3261-0075



東京国立近代美術館

催し物 ヒルマ・アフ・クリント展

会期 ～6/15(日) 問合せ ☎050-5541-8600



東京ステーションギャラリー

催し物 タピオ・ヴィルカラ 世界の果て

会期 ～6/15(日) 問合せ ☎03-3212-2485



二松学舎 大学資料展示室

催し物 「二松学舎に学んだ名士たち」展

会期 5/19(月)～7/4(金) 問合せ ☎03-3263-6364



日本カメラ博物館

催し物 昭和100年記念 昭和のカメラ物語 第一部:1926-1954

会期 ～6/22(日) 問合せ ☎03-3263-7110



半蔵門ミュージアム

催し物 ほとけに随侍するもの

会期 ～8/31(日) 問合せ ☎03-3263-1752



HOSEIミュージアム ※HPは会期にあわせて更新予定

催し物 法政大学と戦後80年ー戦争と向き合い、平和を求めるー

会期 5/16(金)～8/30(土) 問合せ ☎03-3264-6501



丸紅ギャラリー

催し物 「ボッティチェリ 美しきシモネッタ」特別公開展

会期 ～5/24(土) 問合せ ✉gallery@marubeni.com



三菱一号館美術館

催し物 「異端の奇オーピアズリー」展

会期 ～5/11(日) 問合せ ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)



明治大学博物館

催し物 進化する信楽焼の「伝統」

会期 ～5/20(火) 問合せ ☎03-3296-4448



靖国神社遊就館

催し物 終戦八十年戦跡写真展～今も残る英霊の足蹟～

会期 ～12/7(日) 問合せ ☎03-3261-8326



時=日時 場=会場 対=対象 定=定員 内=内容 師=講師 費=費用・料金(記載のない場合は無料) 編=編切り 申=申込方法 問=問合せ 他=その他 HP=ホームページ

福祉施設を歩いて巡ろう！

区内福祉施設 ラリーWEEK

ウィーク

6月2日(月)

6月6日(金)

区内の福祉施設を開放し、職員が施設内を案内します。特別養護老人ホームやデイサービス、ショートステイやグループホーム、さらには通所施設や相談機関まで、地域の皆さんの生活に密接な施設・事業所ばかりです。皆さんやご家族のために、今のうちから区の福祉施設への理解を深めませんか。

所要時間は1回あたり1時間程度です。当日の施設などの利用状況により一部見学が制限される場合があります。あらかじめご了承ください。

こんな方におすすめです！



ご自身やご家族の老後に備え、今から区内の施設を見ておきたい

通ってみたいけど、どんなことをしているのかよくわからない

相談に行きたいと考えているが、なんとなくためらっている

ボランティア活動などの地域貢献活動に関心があり、施設の様子を知りたい

日	時間	カテゴリー	施設名	施設概要	定員
6月2日 (月)	10時～	高齢者	THE BANCHO (二番町7-6)	特別養護老人ホーム、ショートステイ、グループホーム	15
	14時～		ケアハウス神田紺屋町 (神田紺屋町37)	ケアハウス (都市型軽費老人ホーム)	10
6月3日 (火)	10時～	障害者	区立障害者福祉センターえみふる (神田駿河台2-5)	地域活動支援センター、グループホーム、ショートステイほか	15
	14時～	高齢者	淡路にこにこフォーユープラザ (神田淡路町2-109)	デイサービス、認知症デイサービス、ショートステイ	10
		子ども	アフタースクールさくら (神田司町2-16神田さくら館7階)	学童クラブ	5
6月4日 (水)	10時～	障害者	障害者よろず相談Light (一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)	総合相談、相談支援のネットワーク作り、居場所支援ほか	15
	14時～	高齢者	ジロール神田佐久間町 (神田佐久間町3-16-6)	グループホーム、地域密着型通所介護	15
		障害者	ジョブ・サポート・プラザちよだ (九段南1-2-1区役所3階)	障害者就労支援施設	10
6月5日 (木)	10時～	高齢者	いきいきプラザ一番町 (一番町12)	特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイほか	10
			高齢者あんしんセンター麹町 (一番町12いきいきプラザ一番町1階)	介護予防ケアマネジメント、総合相談・支援ほか	
	14時～		ジロール麹町 (麹町2-14-3)	小規模特別養護老人ホーム、グループホーム、小規模多機能型居宅介護	10
6月6日 (金)	10時～	高齢者	岩本町ほほえみプラザ (岩本町2-15-3)	デイサービス、ショートステイ、健康回復支援ショートステイ、グループホーム、ケアハウス	15
	14時～		かんだ連雀／高齢者あんしんセンター神田 (神田淡路町2-8-1)	特別養護老人ホーム／介護予防ケアマネジメント、総合相談・支援ほか	10

対象 区在住者

各施設への個別申込はできません！

申込方法

日時と施設を選んで3日前までに電話またはEメールで問合せ先へ※先着順、3施設まで申込可※申し込みの際に取得した個人情報は問合せ先と受入施設でのみ共有し、それ以外には使用しない

職員が分かりやすく説明します。ぜひご参加ください！

問合せ

区内の社会福祉法人による地域貢献活動を目的としたネットワークです
千代田区地域支援ネットワーク連絡会(事務局：千代田区社会福祉協議会)
☎03-3265-1901 ✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

編集後記

これまで清掃職員の皆さんは、少し近寄りがたいイメージがありました。しかし、実際に会ってみると驚くほど明るくて、気さくで、とっても親切。なにより真剣にごみの問題に向き合い、自ら考え行動する姿はTHE仕事人です。そんな彼らが早朝の光に照らされながら清掃車に乗り込んでいく姿は、まさにヒーローそのもの！今日も街をきれいにしてくれて、本当にありがとう!!(並木)