

美術館・博物館に 出かけよう!



千代田ミュージアムネットワーク誕生

千代田ミュージアム
ネットワークの
ロゴができました!

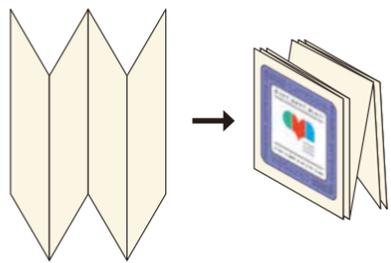
「つながり・都市・多彩」をコンセプトに、
「C」HIYODA「M」USEUM「N」ETWORKの各頭文字で
ハートをかたどったデザインです。

Contents — 今号の主な内容 —

6 生ごみゼロを実現します 12 第9回食品ロス削減全国大会 in 千代田 14~16 秋のイベントへ行こう!

[中面のMAPの折り方]

中面にあるMAPを取り出してください。各館の紹介ページを開いたら、下と右に書かれている「やまおり」「たにおり」の番号順に折ってください。ロゴマークが一番上にすれば完成です。持ち運んでお楽しみください。



千代田ミュージアムネットワーク誕生!

平成17(2005)年11月、区内のミュージアムが連携し、知的資産を活用して文化・芸術の発展に役立てることを目的に、千代田区ミュージアム連絡会が発足しました。そして、20周年を迎える今年4月、「千代田ミュージアムネットワーク」と名称を新たに生まれ変わりました。その参加館は35館! 歴史、絵画、科学、自然、刀剣、仏像、書籍、着物など、多彩なジャンルを扱うその顔ぶれは伝統と未来が調和し、躍進する千代田区を象徴しています。さあ、今秋は区内のミュージアムに出かけて魅力を発見しませんか?
LET'S GO TO THE MUSEUM!



千代田区の美術館・博物館のイベント情報!

📅 展示会期 🗓 休館日 💰 料金 📞 連絡先

歴史 4 衆議院憲政記念館 B-3

📅 日 ~12月25日(木)
🗓 休 毎月末日
💰 無料 📞 03-3581-1651



企画展示
人物シリーズ「継」
第5回 吉田茂・鳩山一郎

科学 2 科学技術館 B-2

📅 日 ~11月7日(金) 🗓 休 水曜不定休
💰 一般950円、65歳以上850円、中・高校生600円、子ども(4歳以上)500円
📞 03-3212-8544



科学技術館謎解き
電腦空間に潜む脅威

カルン・タカール・コレクション

インド更紗

世界をめぐる物語



《白地人物城郭文様更紗裂》18世紀 Karun Thakar Collection, London. Photo by Desmond Brambley

美術 7 東京ステーションギャラリー C-3

📅 日 ~11月9日(日)
🗓 休 月曜(祝日の場合はその翌日ほか)
💰 一般1,500円、高校・大学生1,300円、中学生以下無料ほか
📞 03-3212-2485



『茶道と花鳥風月』

歴史 6 千秋文庫 B-2

📅 前期: ~10月18日(土)
後期: 11月4日(火)~12月13日(土)
🗓 休 日曜、月曜、祝日ほか
💰 一般450円、大・高校生350円、中学生以下無料 📞 03-3261-0075

歴史 5 昭和館 B-2

📅 日 ~12月21日(日)
🗓 休 月曜(祝日の場合はその翌日)
💰 無料 ※常設展示室は有料
📞 03-3222-2577



終戦・復興する東京
石川光陽写真展【第3期】

戦後80年特別企画写真展

科学 8 日本カメラ博物館 A-3

📅 日 ~2026年2月1日(日)
🗓 休 月曜(祝日の場合はその翌日)、年末年始ほか
💰 一般300円、中学生以下無料、団体(10名以上)200円
📞 03-3263-7110

特別展
沢田教一と
一ノ瀬泰造



歴史 9 明治大学博物館 C-1

📅 日 ~11月4日(火)
🗓 休 日曜、祝日、大学が定める休日
💰 無料 📞 03-3296-4448



名刀繚乱 —くろがねの美—

武良茂 (水木しげる)の 戦争体験



あかり15歳記念展 神田明神と神のうま

歴史 11 神田明神資料館 C-1

日 ~10月19日(日)
休 木曜ほか
¥ 大人500円、大・高校生300円、
中学生以下無料
問 03-3254-0753

歴史 14 しょうけい館
(戦傷病者史料館) B-1

日 ~10月13日(月)
休 月曜(祝日の場合は翌日)
¥ 無料 問 03-3234-7821

山の上ホテルを愛した作家たち

—川端康成・三島由紀夫

その他 16 明治大学中央図書館
ギャラリー C-1

日 ~10月30日(木)
休 明治大学中央図書館の
休館日に準ずる
¥ 無料 問 03-3296-4250



令和7年度第2回企画展
「世界へのまなざし」
江戸時代の海外知識

歴史 13 国立公文書館 B-2

日 10月11日(土)~12月7日(日)
休 会期中無休 ※特定の休館日を除く
¥ 無料 問 03-3214-0621

美術 18 三菱一号館美術館 C-3

日 10月11日(土) ~2026年1月25日(日)
休 毎週月曜(祝日等開館の場合あり)、12月31日、1月1日
¥ 一般2,300円、大学生・専門学校生1,300円、高校生1,000円ほか
問 050-5541-8600(ハローダイヤル)



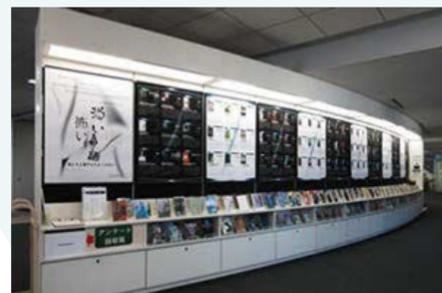
アール・デコとモード
京都服飾文化研究財団(KCI)
コレクションを中心に

読んだら悔やむかもしれない

『怖い 怖い 物語』

その他 17 千代田区立
千代田図書館 B-2

日 ~11月22日(土)
休 毎月第4日曜ほか
¥ 無料
問 03-5211-4290



大妻女子大学博物館企画展

報恩・感謝・恥を知れ

—創立者が語る大妻教育の原点—

歴史 19 大妻女子大学博物館 A-2

日 ~11月28日(金)
休 土曜・日曜・祝日ほか
¥ 無料 問 03-5275-5739





インターメディアテク特別展示 ©Intermediatheque
『植物—日本・フィリピンの草木花実写真』
会場風景

特別展示

植物顔

—日本・フィリピンの
草木花実写真

21

JPタワー学術文化総合ミュージアム
インターメディアテク C-3

日～11月9日(日)
休 月曜(祝日の場合は翌日)ほか
¥ 無料 問 050-5541-8600(ハローダイヤル)



松本竣介(並木道)1943年 東京国立近代美術館

企画展

コレクションを
中心とした特集
記録をひらく
記憶をつむぐ

23

東京国立近代美術館 B-2

日～10月26日(日)
休 月曜(祝日の場合は翌平日)ほか
¥ 一般1,500円、大学生800円、高校生以下無料ほか
問 050-5541-8600(ハローダイヤル)



歴史

20

靖国神社遊就館 A-2

日～12月7日(日)
休 年中無休(6月と12月に臨時休館あり)
¥ 一般1,000円、大学生500円、中・高校生
300円、小学生以下無料 ほか
問 03-3261-8326

終戦八十年戦跡写真展

～今も残る英霊の足蹟～

開催(予定)

ワークショップを

冬休み(12月)・春休み(3月)

自然

22

城西大学 水田記念博物館
大石化石ギャラリー A-3

休 日曜、祝日、夏季休暇、年末年始ほか
¥ 無料 問 03-6238-8412



企画展

和モダン

銘仙着物の華やぎ

歴史

24

共立女子大学
博物館 B-2

日 前期:～11月1日(土)
後期:11月3日(月)～11月30日(日)
休 日曜、大学が定める休日ほか
¥ 無料 問 03-3237-2665



「三島中洲と近代其十一」展

歴史

26

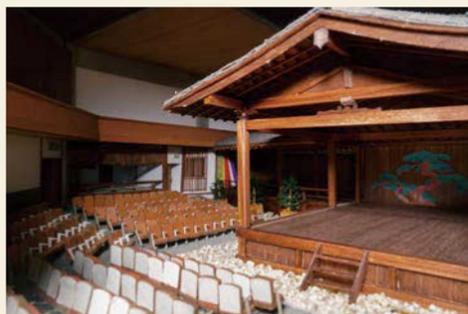
二松学舎 大学資料展示室 B-2

日～10月31日(金)
休 日曜、祝日、大学が定める休日ほか ¥ 無料
問 03-3263-6364

大江宏の

建築を後世へ継承する

—小堀哲夫研究室の実測調査より—



歴史

29

HOSEIミュージアム A-2

日～2026年3月14日(土)
休 日曜、月曜、祝日、大学が定める休日ほか
¥ 無料 問 03-3264-6501

阿弥陀仏
おわす・みちびく・あらわれる

特集展示



美術

28

半蔵門ミュージアム A-3

日～12月28日(日) 休 月曜、火曜
¥ 無料 問 03-3263-1752

歴史

27

天理ギャラリー C-2

日 10月11日(土)～12月13日(土)
休 日曜 ※展覧会により会期中無休の場合あり
¥ 600円、高校生以下無料
問 03-3292-7025

変身と異世界交流のツール

世界の仮面名品選

第184回展



初期写真資料でひも解く

着こなしの変遷

—幕末・明治の女性の和装

31 丸紅ギャラリー C-2

日 12月2日(火)～2026年1月24日(土)
 休 日曜、祝日、年末年始(12月26日～2026年1月4日)ほか
 ¥ 一般500円 ※グッズ販売ともに現金利用不可、キャッシュレス決済をご利用ください



30 静嘉堂文庫美術館 C-3

日 前期:～11月9日(日)
 後期:11月11日(火)～12月21日(日)
 休 月曜(祝日の場合は翌平日)ほか
 ¥ 一般1500円、大・高校生1000円、中学生以下無料
 ☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

修理後大公開!

静嘉堂の重文・国宝・未来の国宝



花のカレンダー2026原画展



35 緑と水の市民カレッジ (東京グリーンアーカイブス) B-4

日 10月17日(金)～11月14日(金)予定
 休 日曜・祝日 ¥ 無料
 ☎ 03-5532-1306

小特集 山田美妙

(2025年度後期)



32 和洋学園 硯友社文庫 B-1

日 ～2026年2月28日まで(開館日は大学のHPをご覧ください)
 休 ※土曜のみ開館
 ¥ 無料 ☎ 047-371-1111

10 明治大学大学史展示室 / 明治大学阿久悠記念館 C-1

[常設のみ]
 休 日曜、祝日、大学が定める休日
 ¥ 無料 ☎ 03-3296-4448

12 日枝神社 宝物殿 A-4

[常設のみ]
 休 無休 ※臨時休館あり
 ¥ 無料 ☎ 03-3581-2471

25 領土・主権展示館 B-4

[常設のみ]
 休 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始ほか ¥ 無料 ☎ 03-6257-3715

33 金融ミュージアム Otemachi C-3

[常設のみ]
 休 年末年始、不定休あり
 ¥ 無料 ☎ 03-6706-9020

34 千代田区立 日比谷図書文化館 B-4

日 ～11月9日(日) 休 第3月曜ほか
 ¥ 無料 ※特別展は有料(千代田区民、中学生以下、障害者手帳保持者とその介護者1名無料)
 ☎ 03-3502-3348



千代田の大奥 時代へのまなざし

企画展示

Family Day こどもまつ



子どもたちが主役の4日間 美術館がもっと近くなる

好評の「Family Day こどもまつ」が今年も開催されます。大きな声で笑ったり泣いたりしても、周りを気にせず気兼ねなく美術館を楽しめる、特別な4日間です。

美術館をまるごと楽しめる子ども向け体験プログラムなど、美術館デビューのお子さまにもぴったりの多様なプログラムをご用意しています。

どんな作品が気になるか、子どもと一緒に作品を鑑賞することで、新たな発見があるかもしれません。



【期間】
 2025年11月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)
 ※土曜は10～20時、日曜は10～17時
【会場】
 東京国立近代美術館(千代田区・北の丸公園)
【チケット料金】
 一般500円 大学生250円
 高校生以下・65歳以上無料
 ※チケット予約ページから日時指定で要事前予約
【販売期間】
 10月14日(火)10:00～各日の当日9:00まで



イベントページ



チケット予約ページ

千代田ミュージアムネットワーク誕生 ミュージアムに出かけよう



前回の展示の様子

【期間】
 2025年10月6日(月)13時～10月9日(木)15時
【会場】
 区民ホール (千代田区役所1階)

千代田ミュージアムネットワークに参加する全35館を一堂に紹介するパネル展示を行います。



来月、千代田ミュージアムネットワーク 参加施設でシールラリー開催予定!

令和7年国勢調査は10月8日(水)までに回答をお願いします

回答がお済みでない場合は、期限までにインターネットまたは郵送で回答をお願いします。回答の方法については、配布済み「調査票の記入のしかた」をご覧ください。国勢調査センターにお問い合わせください。

問合せ 調査の内容、調査票記入方法、国勢調査センター

☎0570-0215901
IP電話の場合
☎03-6628-2258
(設置期間)11月7日(金)まで
(土曜・日曜・祝日も利用可)受付時間9時〜21時
その他のこと、統計課統計調査係

☎03-5211-4182



10月は骨髄バンク推進月間です

白血病などの治療には、健康なドナーからの骨髄移植が必要で、移植には白血球の型がドナーと一致する必要があります。広くドナーを募集しています。骨髄バンクへの登録をお願いします。また、区ではドナーとドナーを雇用する事業者に対し、通院や入院の日数に応じて助成金を交付しています。

助成対象 ①骨髄などの採取に伴う通院または入院の間、区に住所を有し、骨髄などの提供が完了した方(完了の日から1年以内)

②①を雇用する国内の事業主(国、地方公共団体、独立行政法人を除く)

助成額 骨髄などの移植に伴う通院・入院に要した日数1日につき①2万円②1万円(いずれも上限7日間)

問合せ ドナー登録、日本骨髄バンク

☎03-5280-1789、
助成金、地域保健課地域保健係
☎03-5211-8164

海外在住・身体などに障害のある方へねんきんネットでの年金の相談ができます

日本年金機構では「海外にお住まいの方」「聴覚や発話等の障害や身体等に障害があり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい方」を対象に、ねんきんネットによるオンライン文書相談を試行しています。マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、入力フォームに相談内容を登録すると回答が届きます。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。

問合せ ねんきんネット専用番号

☎0570-0581555
※IP電話番号050で始まる電話の場合は
☎03-6700-1144



区独自事業 次世代育成住宅助成

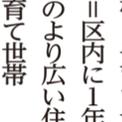
住宅にかかる家賃・ローンの一部を助成する「次世代育成住宅助成」を独自に行っています。要件、申請方法、助成額などは、区HPをご覧ください。

対象 親元近居助成、区内に5年以上居住する親世帯の近くに住み替える新婚世帯・子育て世帯、区内転居助成、区内に1年以上居住し、区内のより広い住宅に住み替える子育て世帯

申込方法 郵送または直接問合せ先へ(住み替え先の物件の契約前に申請が必要)。申請は申込順に受け付け。上限に達した場合は区HPに掲載

問合せ 住宅課住宅管理係

☎03-5211-4319



区政インフォメーション

City Information



第75回「社会を明るくする運動」

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

街頭パレード
安全で安心なまちづくりや犯罪・非行をした人たちの立ち直りを願い、パレードを行います。

麹町大通り
とき 11月1日(土) 10時10分

靖国通り
とき 11月10日(月) 10時〜12時

コース お茶の水小学校神田猿楽町1-1-1 ↓ 靖国通り ↓ 区役所前

内容 お茶の水小学校マーチングバンドなどによる行進

標語・ポスターコンテスト
区内の小・中学生から標語・ポスターを募集し、コンテストを開催しました。

12時(雨天中止)
コース 麹町小学校(麹町2-8) ↓ 麹町大通り ↓ 上智大学(紀尾井町7-1)

内容 区内小中高生などによる行進

都市計画案の縦覧を行います

東京都計画公園千代田第2・2・12号
常盤橋公園区域の変更

この計画案にご意見のある区民や利害関係者は、縦覧期間中、区長宛てに意見書を提出することができます。

縦覧期間 10月14日(火)〜28日

(火)8時30分〜17時(閉庁日を除く)

縦覧場所 景観・都市計画課(区役所5階)

意見書の提出方法 10月14日(火)〜28日(火)17時までに着/郵送の場合は消印有効に都市計画の案の名称、氏名法人であれば名称と代表者の氏名、住所(法人であれば所在地)、連絡先(Eメール、電話番号など)、意見を記入のうえ、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ

問合せ 景観・都市計画課都市計画係

☎03-5211-3610
FAX03-3264-4792
✉toshikeikaku@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688
九段南1-2-1



生ごみゼロを実現します!

区役所10階食堂に生ごみ処理機を設置

皆さんが利用できる区役所10階食堂に生ごみ処理機を設置しました。生ごみには多くの水分が含まれており、焼却時に多くの化石燃料を必要とするため、生ごみをゼロにすることは脱炭素社会の実現に大きく貢献します。こうした取り組みを通じ、今後もゼロ・ウェイスト社会の実現に向けて取り組んでまいります。

問合せ 環境まちづくり総務課 ☎03-5211-3631

生ごみ投入
生ごみと微生物が混ざり合い、生分解が始まる

24時間後
生ごみは消滅し、分解水のみの排出

事業用生ごみ処理機を導入しませんか

区内の事業所に設置する生ごみ処理機の購入費や設置費用の一部を助成します。生ごみ処理機を導入することで、生ごみの処分量と処理費用を大幅に削減することができます。事業者の皆さんはぜひご活用ください。購入前に申請をしてください。

対象者 区内事業者
助成額 助成対象経費の2分の1(上限200万円)
助成対象機器(リースは対象外) 1日当たりの最大処理能力が10kg以上(中古品を除く)で、申請日の属する年度の1月末日までに設置し、稼働させる
申込方法 必要書類を郵送または直接問合せ先へ※必要書類や申請要件などは、区HP参照
問合せ 千代田清掃事務所 ☎03-3251-0566
〒101-0021外神田1-1-6



受賞作(小学生の部)ポスター

「こまったらたすけあい」
三浦友帆里さん 麹町小学校5年

受賞作(小学生の部)標語
「いい未来 切り拓くのは自分たち」
池島駿さん 麹町小学校5年

問合せ 福祉総務課厚生係
☎03-5211-4211



マンションのねずみ対策を支援します

区内マンションのごみ一時保管場所のねずみ被害を減少させるため、蓋付きごみ箱等購入費やごみ一時保管場所の修繕費等の一部を助成します。必要書類や申請要件などは問合せ先にお問い合わせください。

対象 区内分譲マンションの管理組合、賃貸マンションの所有者等
助成額 上限30万円/1回限り
問合せ 申請に関すること = (公財) まちみらい千代田 ☎03-3233-3223、
制度に関すること = 住宅課住環境整備係 ☎03-5211-4312






ファミリーサロン アキバでポッチャを楽しもう!

時 10月18日(土) 10時~11時30分
場 万世橋区民館(外神田1-1-13)
対 区内在住の親子(祖父母との参加可)
定 12組(申込順)
申 10月15日(水)までに電話またはEメール(8面記入例参照)で
問 社会福祉協議会アキバ分室
☎03-6285-2860
✉akiba@chiyoda-cosw.jp

不安の医学 第29回都民講演会 ~小中学生の不安症とうつ病~

時 10月26日(日) 14時~16時30分(13時30分受け付け/当日直接会場へ)
場 一橋大学一橋講堂 中会議場3・4(一ツ橋2-1-2)
対 不安症やうつ病、不登校の子どもやその家族、支援者、教育関係者
定 最大118名(先着順)
内 専門家から小・中学生の不安症とうつ病を学ぶ
師 貝谷久宣氏(医)和楽会理事長)ほか
問 NPO法人不安・抑うつ臨床研究会(赤坂クリニック内) ☎03-5575-8198

スポーツ大会に参加しよう

- 第1回千代田区小学生駅伝大会
時 11月9日(日) 11時~(集合=富士見小学校/富士見1-10-3)
場 富士見町早稲田通り(1人1周800m)
対 区内在住・在学の小学生(低学年・高学年チーム/1チーム4人、男女混合)
定 20チーム 費2,000円(1チーム)
申 10月20日(月)(必着)までに所定の申込書を郵送で※申込書は学校に事前に配布済み。新規申し込みは、問合せ先に電話で請求
問 千代田区陸上競技協会・菅谷 ☎090-4846-4780
- ジュニア水泳競技大会(中学・高校の部)
時 11月24日(月・休) 10時~(受け付け9時~)

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在学の中学生・高校生
費 100円(当日支払い)
申 10月20日(月)(必着)までに所定の申込書(HPからダウンロード)をEメール(8面記入例参照)または郵送で
問 千代田区水泳連盟・丸山 ☎090-8848-3686
✉yoichiro_yasuda@outlook.jp(安田洋一郎宛)
〒135-0021江東区白河4-9-16-806



家庭教育学級

みそ屋が伝授!
親子で我が家のみそづくり
時 12月6日(土) 14時~15時30分
場 九段生涯学習館
対 区内在住・在学または保護者が区内在勤の小中学生とその保護者
定 18組(抽選/大人1名につき、子ども2名まで可)
内 日本古来の発酵食品であるみそを食育の観点から学び、おいしい“手前みそ”作りに挑戦する。みそ1.5kgの持ち帰りあり
師 辻田雅寛氏(靴屋三郎右衛門7代目当主/写真左)
費 1組4,300円(材料費を含む)
申 11月5日(水) 21時までにHP、電話またはファクス(8面記入例参照)で
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841 FAX03-3262-7460
他 託児サービスあり(講座日時点で満6か月~未就学児/無料/11月5日までに要申し込み)



アレルギー予防教室を開催

時 11月10日(月) 14時~15時30分(13時45分~オンライン入室可能)
場 オンライン(Microsoft Teams)開催
対 区内在住・在学・在園の乳幼児~中学生の保護者、妊婦
定 60名(申込順)
内 最新の食物アレルギーの予防や治療方法を学ぶ
申 10月31日(金)までに区ポータルサイトから
師 山本貴和子氏(国立成育医療研究センター)ほか
問 保健サービス課保健相談係 ☎03-5211-8175



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

日鉄ソリューションズ プレゼンツ
 紀尾井ホール室内管弦楽団 特別演奏会
 KCO名曲スペシャル
ニューイヤーコンサート 2026
 指揮・ヴァイオリン KCO名誉指揮者
 ライナー・ホーネック

2026 1/25(日) 14時開演
 サントリーホール 大ホール

【子ども招待】対象公演 (座席数限定)
 本公演では小学生以上18歳以下の方をS席でご招待。
 *平成19年(2007年)4月2日以降に生まれた方
 さらに《子ども招待》2名までにつき1名の同伴保護者には隣席を半額で販売します。
 詳しくはQRコードからウェブサイトをご覧ください。
 ☎03-5211-8175 令和7年度 文化庁 劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業

料金(消費税込) プラチナ席 12,000円 S席 8,000円 A席 6,500円 B席 5,000円 U席 A席 2,000円
 発売日 2025年9月26日 金 正午
 取扱い 紀尾井ホールウェブチケット サントリーホールチケットセンター、チケットぴあ、イープラス、CNプレイガイドでも取扱い
 https://kioihall.jp/ticket/

時=日時 場=会場 対=対象 定=定員 内=内容 師=講師 費=費用・料金(記載のない場合は無料) 縮=縮切り 申=申込方法 問=問合せ 他=その他 HP=ホームページ

飯田橋駅東口新整備構想(検討案)に関する意見募集・意見交換会のご案内
 3月に開催したオープンハウス型説明会では、貴重なご意見をいただきありがとうございました。現在、それらを踏まえて構想の改定に向けた検討を進めています。検討案に対するさらなるご意見を伺うため、意見募集を行うとともに、これに合わせ意見交換会を開催します。

■意見募集
検討案の閲覧・意見募集期間
 10月31日(金)~11月14日(金)
 ※期間中、区HPから検討案を閲覧可
意見の提出方法 区HPの意見提出フォームから
意見交換会
 10月31日(金) 18時~、11月1日(土) 10時~



10月31日(金)まで
 特別区民税・都民税・森林環境税は10月31日(金)です。
 金融機関、郵便局、区役所出張所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。パソコンやスマートフォンでも納付できます。

■納付は口座振替が便利
 納付方法を口座振替にする
 と、指定口座から自動引き落としされるため、納付忘れがなくなり便利です。口座振替を希望する方は問い合わせください。
問合せ 税務課納税促進係 ☎03-5211-4193

特別区民税・都民税・森林環境税は10月31日(金)まで
 特別区民税・都民税・森林環境税普通徴収3期分の納期限は10月31日(金)です。
 金融機関、郵便局、区役所出張所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。パソコンやスマートフォンでも納付できます。

■納付は口座振替が便利
 納付方法を口座振替にする
 と、指定口座から自動引き落としされるため、納付忘れがなくなり便利です。口座振替を希望する方は問い合わせください。
問合せ 税務課納税促進係 ☎03-5211-4193

東京レガシーハーフマラソン2025 交通規制にご協力を
 東京レガシーハーフマラソン2025開催のため、交通規制が行われます。自転車や歩行者のコース横断も規制されます。詳しくはHPをご覧ください。
とき 10月19日(日) 7時20分~
13時ごろ
 ※規制時間は区間により異なる
問合せ 交通規制お問い合わせ窓口
☎03-6706-2441

 ▲東京レガシーハーフマラソン2025HP

「和泉小・公園」的整備 第2回オープンハウス
 和泉小学校・いずみこども園などの施設と和泉公園との一体的整備に向けた現在の検討状況を地域の皆さんにご紹介し、ご意見を伺うため、オープンハウス型地域説明会を開催します。
とき 10月19日(日) 10時~15時、20日(月) 15時~20時(当日直接会場へ)
場所 和泉橋区民館4階(神田佐久間町1-11-7)
問合せ 子ども施設課施設係 ☎03-5211-4275

第20回「ちよだ文学賞」大賞決定!

今年は、433編の作品が寄せられ、厳正な審査の結果、大賞1編と千代田賞1編を決定しました。
大賞 「真夏の交差」間零さん
千代田賞 「千代田区女子と、春」茉莉奈さん

ちよだ文学賞
 文学の新たな担い手の発掘と、文字・活字の大切さを改めて考えるきっかけになるよう行っています。第9回から大賞とは別に、区が持つ歴史的・文化的な魅力をアピールする作品を「千代田賞」として表彰しています。なお、今回をもって事業を終了します。

■作品集を刊行します
掲載作品 大賞・千代田賞・最終選考候補に残った作品
発売日 10月27日(月)
販売場所 情報コーナー(区役所2階)・三省堂書店神保町本店小川町仮店舗(神田小川町2-5)・東京堂書店神田神保町店(神田神保町1-17)
価 格 500円※区立図書館でも貸し出し
■第20回作品集を10名にプレゼント(抽選)
申込方法 10月27日(月)(必着)までにハガキ、ファクスまたはEメール(8面記入例参照/「第20回ちよだ文学賞作品集希望」と記入※Eメールの場合、件名に記入)で
問 合 せ 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628 FAX03-3264-1466
✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1

秋の自然観察会とクリスマスリースづくり

時 11月15日(土)10時～12時
場 集合＝区役所会議室、観察場所＝北の丸公園(北の丸公園1-1)
対 区内在住・在学の小学生(保護者同伴が必要) **定** 20組(抽選)
内 北の丸公園で自然観察やクリスマスリースを作る※雨天の場合は屋内で講義
申 10月21日(火)17時までにHPから※抽選結果は10月30日(木)に通知。
 ちよエコヒーロー宣言登録による優先参加権あり
問 (株)セルコ☎03-3406-1724(平日のみ)
他 持ち物＝帽子・飲み物・虫よけなど



子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時 10月17日(金)10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7)
対 区内在住で、生後7日～小学6年生の子どもの保護者 **定** 20名(申込順)
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)
申 10月16日(木)までに電話で
問 NPO法人あい・ぽーとステーション☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで申込順)、要予約

令和8年度 保育園・こども園・幼保一体施設(長時間保育)など

入園申し込みのスケジュールが決定

申し込みはオンライン申請か窓口で

申込期間 4月一次申し込み＝11月20日(木)～12月19日(金)(オンライン申請は12月12日(金)締切)、4月二次申し込み＝令和8年1月5日(月)～2月13日(金)(オンライン申請は2月6日(金)締切)※窓口での申し込みは平日のみ
問 子ども支援課入園審査係(区役所2階)(受け付け8時30分～17時)☎03-5211-4119 〒102-8688九段南1-2-1
他 令和8年度の選考基準などは入園案内を参照。入園案内は、11月5日(水)から問合せ先、出張所、児童館などで配布予定



令和8年度 区立幼稚園・こども園(短時間保育)入園児を募集



入園の申し込みはオンライン申請で受け付けます。インターネット環境が整わないなどのやむをえない事情がある場合は、10月23日(木)までに問合せ先にご相談ください。
対 区内在住の3歳児～5歳児(令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの方)
募集人数 右表
 ※4歳児・5歳児の募集人数は変更になる場合あり
 ※名簿登録は入園案内または区HP参照
通園区域 原則、小学校の通学区域と同じ
保育料 無償化により通常保育料は無料
入園案内の配布 10月6日(月)から各幼稚園・こども園(14時～16時30分)、出張所、問合せ先(8時30分～17時)で配布(平日のみ)※区HPからもダウンロード可
申込受付 10月24日(金)～29日(水)10時
 ※申込方法や募集人数を超えた場合の優先順位などは入園案内または区HPを参照
 ※幼保一体施設・こども園の長時間保育などの募集は、11月20日(木)から開始(詳しくは、広報千代田11月5日号でお知らせ)
■通園区域の変更を希望する方へ
 次の特別な事情があり、通園区域外の園に通うことが望ましい場合は、申請により通園区域内の園に申し込んだ場合と同等の優先順位で選考します。
 ①区内で転居予定がある
 ②きょうだいが既に区域外の園または小学校に在園または在学している
 ③登園の安全確保に関し、考慮すべき理由がある
 ④社会的養護が必要であるなどの特別な理由がある
申 10月15日(水)～17日(金)に直接問合せ先へ
問 子ども支援課入園審査係(区役所2階)☎03-5211-4119



申し込みの記入例

■注意事項
 ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 申し込み先からメールを受信できるように設定を
 ・消せるペンは使用不可
 ■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
 ■在勤・在学の方へ
 ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
 ■応募時の個人情報について
 厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢(学年)
 ⑤電話番号

子ども美術館 第4回みらいのゴッホをさがせ!

小学1年生～中学3年生までの入選作の展示やバッグ作り、モザイク画など、子どもたちが参加できるワークショップを開催します(材料がなくなりしだい終了)。11月2日(日)は13時～14時に窓府寺司氏による講演会も行います。
時 11月2日(日)・3日(月・祝)10時～16時
場 大和ハウス工業(株)東京オフィス2階大ホール(飯田橋3-13-1)
申 講演会＝10月10日(金)までにHPから※抽選結果は10月15日(水)に通知
問 みらいのゴッホをさがせ!事務局・オオクラ☎080-1486-5011
他 区文化事業助成対象事業



四番町図書館おはなし会

■だっこでおはなし会
時 11月1日(土)10時30分～11時30分(入退場を含む)
対 0歳児～2歳児と保護者
定 10組(申込順)
内 あかちゃん対象の絵本のおはなし会
申 10月8日(水)から電話で
他 番町チャンネル(YouTube)の撮影あり。パーソナリティ＝葉山エレーヌ氏
 ■どうぶとおはなし会
時 毎週土曜(11/1を除く)11時～(当日直接会場へ)
対 乳幼児～(未就学児は保護者同伴)
内 お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ
 ————— いずれも —————
場 四番町図書館(三番町14-7)
問 四番町図書館☎03-3239-6357

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

東京通信病院「公開講座」

日時 2025年11月15日(土)午後2時～午後3時30分
場所 東京通信病院 管理棟7階 講堂(千代田区富士見2-14-23)
内容 「心不全・心臓の病気」について当院医師、看護師が講演します。詳しくは当院ホームページをご覧ください。
 ※事前申込制です。Web視聴も可能です。
担当 東京通信病院 地域連携室(Tel:03-5214-7497)



行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

■遺言・相続
 ■各種許認可
 ■外国人在留など

10月7日 10月21日
 11月4日 11月18日
 予約不要(直接お越しください)

場所: 区役所2階
 時間: 13時～15時
 年間の開催日ほか詳細はホームページで!
 ☎03-6362-6715

東京都行政書士会千代田支部 検索

生活ほっとライン

ふたばサービス支援会員募集

あなたの「できる」が誰かの笑顔に！

1人暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯の日常の家事や通院同行などを手伝える方を募集しています。説明会参加後は支援会員として登録し、活動を始められます。支援会員には、活動報酬(1時間1,200円~1,400円)と交通費(往復で400円上限)が支払われます。



時 10月28日(火) 13時30分~15時
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)

対 18歳以上の心身ともに健康な方

定 10名(申込順)

申 10月24日(金) 17時までに電話または直接問合せ先へ

問 社会福祉協議会ふたばサービス(九段南1-6-10)

☎03-3265-1901



認知症本人ミーティング「実桜の会」

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想いや悩みを語り合う場です。

時 11月12日(水) 14時~15時

場 カフェのん散歩(神田神保町3-1-2)

費 飲食代は各自負担 申 電話で

問 在宅支援課地域包括ケア推進係

☎03-6265-6485

高齢者権利擁護・虐待防止研修 映画上映会「毎日がアルツハイマー」

時 11月15日(土) 13時30分~15時40分
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

定 80名(申込順)

内 認知症が進行するにつれて喜怒哀楽がはっきりとし、あけすけな性格が変わっていく母親の姿から認知症介護の現状や家族のあり方、人間の尊厳を考える。上映後、高齢者介護支援の話あり

申 11月13日(木)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

元気うちから始めるフレイル予防講座

時 12月9日~令和8年2月17日の毎週火曜(12/30を除く全10回) 14時~15時30分

場 和泉橋出張所(神田佐久間町1-11-7)

定 15名(抽選/初めて受講する方を優先)

対 区内在住の60歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方※定員に満たない場合は、60歳未満の介護認定を受けていない方も受講可

内 講義と道具を用いた強度のある運動を行う

申 11月14日(金)までにポータルサイト、電話またはEメール(8面記入例参照)で

問 在宅支援課介護予防担当

☎03-5211-4223

✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp



暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。

時 10月25日(土) 10時~12時(当日直接会場へ/出入り自由)

場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定 15名程度

10月のミニ講座テーマ 感染予防を学ぼう。

問 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎03-3262-9316

健康づくり推進員活動 腹式呼吸クラブ

時 10月28日(火) 14時~15時

場 九段生涯学習館3階和室(大)(九段

南1-5-10) 対 区内在住者

定 10名程度(申込順)

申 10月27日(月)までに電話で

問 健康づくり推進員・田村

☎03-3262-0626

千代田区環境絵画展を開催します!

区内在住・在学の小・中学生が「人と自然が調和した千代田区」をテーマに、環境保全意識を表現した絵画を展示します。

時 10月16日(木)~22日(水) 8時30分~20時(土曜・最終日8時30分~17時、日曜9時~17時)

場 区民ホール(区役所1階)

問 環境政策課事業推進担当

☎03-5211-4253

ラベンダー湯

区内の公衆浴場では、10月10日(金)の銭湯の日にちなんでラベンダー湯を行います。小学生以下は無料です。

時 各公衆浴場により異なる

区内の公衆浴場

場所	日程
お玉湯(岩本町2-2-14) ☎03-3866-2306	10月8日(水)
梅の湯(神田神保町2-8-2) ☎03-3261-5897	10月11日(土)
稲荷湯(内神田1-7-3) ☎03-3294-0670	

問 地域保健課地域保健係

☎03-5211-8164

ちよだスマホ教室

実施内容によっては、必要なアプリをダウンロードしていただく場合があります

区内在住者を対象に、区役所や各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

chiyodx (ちよだっくす)



コールセンター 9時~17時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

講習会

スマホでの検索方法やカメラの使い方を学ぶ
内容 ・インターネット検索の仕方やコツ
・写真の撮り方や見方、消し方の方法



相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

イベント

11月屋外 カメラの使い方・お出かけ/区役所周辺を散歩しながら、地図アプリやキャッシュレス決済の使い方、写真の撮り方を体験しながら学ぶ ※天候により、屋内イベントに変更の場合あり

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽にお問い合わせください。

※個別の製品情報や通信会社の照会、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口) ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)

※対面は事前予約制、11時~17時

申込方法 コールセンターで予約または相談

10月~11月のスケジュール(11月以降も順次開催)

定員 講習会・相談会=各回12名、イベント=8名(申込順/要予約)
その他 持ち物=スマートフォン(貸し出しもあり)、飲み物と折り畳み傘(イベント参加者/推奨)

場所	開催日	時間	内容
区役所4階401会議室	11月27日(木)	10時~12時	イベント
麹町区民館地下1階(麹町2-8)	10月20日(月)	10時~12時	講習会
	11月7日(金)	10時~12時	相談会
九段上集會室1階(九段南2-9-6九段さくら館1階)	11月18日(火)	10時~12時	講習会
		13時30分~15時30分	相談会
神田公園区民館5階(神田司町2-2)	10月29日(水)	10時~12時	講習会
		13時30分~15時30分	相談会
万世橋区民館7階(外神田1-1-13)	11月14日(金)	10時~12時	講習会
		13時30分~15時30分	相談会

ふれあい福祉まつりにて相談会の特設ブースを開設します!

とき 10月11日(土) 10時15分~14時30分

こちらは予約不要!ぜひ、お越しください!



骨粗しょう症と骨折 ちょっと怖いお話

時 11月8日(土)14時～15時
場 九段坂病院(九段南1-6-12)
定 50名(申込順)
申 11月6日(木)までに電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 九段坂病院医療連携室・齊藤
☎03-3262-9316 FAX03-3262-9317

着物教室 着物を楽しく着てみましょう!

時 昼コース=11月11日・25日・12月2日・9日(いずれも火曜)13時30分～15時30分、夜コース=11月13日・27日・12月4日・11日(いずれも木曜)18時30分～20時30分
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定 各女性6名(申込順) 費 8,000円
申 11月7日(金)までに電話で
問 シルバー人材センター
☎03-3265-1903
他 持ち物=着物・帯・小物一式(一部、別途2,500円で貸し出し可)

養育家庭体験発表会 児童虐待防止講演会

時 11月14日(金)14時～16時30分(受け付け13時45分～)
場 万世橋区民館(外神田1-1-13)
定 30名程度(申込順)
内 第一部 養育家庭体験発表会=里親の日々の子育て体験などを聞く
第二部 児童虐待防止講演会=「やる気への言葉がけと寄り添い行動～指示だけでは動かせないポイント～」
師 第二部 田中典子氏(公立中学3校スクールカウンセラー/写真)
申 11月12日(水)17時までに電話(氏名、電話番号、在住・在勤・在学の別を連絡)で
問 児童・家庭支援センター子ども家庭相談係 ☎03-5298-5521
他 託児サービスあり(8名まで(申込順)/希望者は11月7日(金)17時までに子どもの氏名・月齢・性別を連絡)

食品表示講習会を 開催します

時 11月17日(月)14時30分～16時(開場14時/当日直接会場へ)
場 イイノホール(内幸町2-1-1)
対 区内の食品関連事業者
定 500名(先着順)

内 ハウス食品(株)の事例から、食品表示法に基づく適正表示の取り組みを学ぶ
問 生活衛生課食品衛生係
☎03-5211-8207

すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

■おうちで作れる世界のごはん「チリコンカン」
時 11月16日(日)10時30分～12時30分
定 8名(申込順)
費 1,500円(非会員3,000円)
申 11月14日(金)17時までに電話で
■かんたん本格スイーツクッキング「抹茶のしっとりケーキ」
時 11月20日(木)18時30分～20時30分
定 8名(申込順)
費 1,800円(非会員3,300円)
申 11月18日(火)17時までに電話で
— いずれも —
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841
他 すばすたちよだクラブ非会員は、10月10日(金)10時から申込受付。入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

老後セミナー 倍速老化

時 11月21日(金)18時～19時
場 ちよだプラットフォームスクウェア(神田錦町3-21) 対 区内在住・在勤者
定 10名(抽選) 費 500円(当日支払い)
内 免疫の最新知見を学ぶ
師 飯沼一茂氏(医学博士/写真)
申 10月15日(水)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(8面記入例参照)で※10月21日(火)までに当落を通知
問 (公社)ゆとりちよだ ☎03-3294-8558
✉info@yutori-chiyoda.net
〒101-0054 神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階
他 ゆとりちよだ会員も参加

体力測定会

時 10月13日(月・祝)10時～12時(受け付けは11時30分まで)、13時～15時(受け付けは14時20分まで)(当日直接会場へ)

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 小学生以上の方※血圧高めの方、当日の「健康状況のチェック」で具合の悪い点がある方は参加できない場合あり
内 小学生～64歳=新体力テスト6種目(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン)、65歳以上=新体力テスト6種目(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行)※身長測定、体重測定、血圧測定、体脂肪測定は共通
問 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627
他 持ち物=運動着・室内用運動靴・飲み物・タオル

呼吸法と椅子に座って 太極拳講習会

時 10月24日(金)・31日(金)(全2回)14時30分～16時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 18歳以上(高校生を除く)
定 20名(申込順)
費 1,000円(当日会場で支払い)
申 10月20日(月)(必着)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照)で
問 千代田区太極拳連盟・大場
☎080-4185-2822 FAX03-5997-3046
✉chiyodakutaikyokuken@gmail.com

ウォーキング in 千代田

時 11月3日(月・祝)集合・受け付け=9時15分～、出発=10時(小雨決行/当日直接会場へ)
場 区役所本庁舎(集合)→学士会館→錦華公園→明治大学→ニコライ堂→淡路町・須田町老舗街→柳森神社(解散)
対 区内在住・在勤者
問 千代田区ラジオ体操会連盟・高橋
☎080-1117-1641

プロコーチから学ぶ! 秋のランニング教室

時 ①楽に動ける、走れる姿勢づくり=11月13日(木)19時～21時②タイミング向上ドリル=11月27日(木)19時～21時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 16歳以上の方
定 各15名(抽選/区内在住者を優先)
内 走る距離=①インターバル走800m×5～7本orジョギング②ビルドアップ走5～8kmorジョギング

費 各回2,000円
申 10月30日(木)までにHPから(両日も可)
問 スポーツセンター
☎03-3256-8444
他 持ち物=ランニングができるシューズ・服装※天候によって室内講習になる場合あり



第3回大人のための 水中エクササイズ&リラクゼーション

時 11月8日～12月20日の毎週土曜(12/6を除く全6回)10時30分～11時30分(受け付け10時～)
場 いきいきプラザ一番町(一番町12)
対 40歳～80歳の健康な方
定 28名(申込順)
内 浮き具を使用した水中エクササイズを行う
費 区内在住者4,000円、その他の方6,000円
申 10月25日(土)17時までに住所と年齢を確認できるものと参加費を持参のうえ、直接問合せ先へ
問 いきいきプラザ一番町1階受付
☎03-3265-6311(9時～17時)

マシン運動教室

時 11月27日～令和8年1月22日の毎週木曜(1/1を除く全8回)14時～15時30分
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 65歳以上の区内在住者で、自立して参加できる方、教室終了後も仲間と運動を継続したい方 定 12名(抽選)
内 講師の指導を受けながらトレーニングマシンを使って筋力アップや、介護予防のための運動も行う
申 11月14日(金)までにポータルサイト、電話またはEメール(8面記入例参照)で
問 在宅支援課介護予防担当 ☎03-5211-4223
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp



「油・断・快適!下水道」 下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因になります。鍋や食器についた油污は、洗う前にふき取りましょう。川や海の良い水環境につながります。
問 (都)下水道局中部下水道事務所
☎03-3270-8320



区民 葬儀説明 相続手続のプロから学ぶ 事例でみる相続セミナー

区民葬儀は、23区内に住民登録のある方なら誰でも利用できます。区民葬儀の説明やお葬式に関する相談会、相続手続きの終活講演会を開催します。

時 10月25日(土)10時～12時(開場9時30分) 場 千代田万世会館(外神田1-1-7)
定 20名(申込順) 申 10月22日(水)までに電話で
問 千代田万世会館 ☎03-5295-2831(9時～18時)
他 東京都葬祭業協同組合主催・区後援



区民葬儀券

葬儀にかかる祭壇・霊柩車・火葬・遺骨収納容器費用を、23区統一料金で利用できます(別途諸費用あり)。必要な方は、死亡届を総合窓口課(区役所2階)へ届け出るときにお申し出ください。
問 コミュニティ総務課管理係 ☎03-5211-4181

葬儀・法要は千代田万世会館で

千代田万世会館は葬祭施設です(集会室・会議室としても利用可)。一般葬から家族葬まで対応しています。
問 千代田万世会館 ☎03-5295-2831

ちよだ生涯学習カレッジ

地域デザインコース見学者募集

令和8年春の募集開始前に、講義内容や受講生の様子を見学し、学びを体験してみませんか。

時 ①10月25日(土)②12月20日(土)いずれも13時45分～16時
対 18歳以上でちよだ生涯学習カレッジに興味があり、受講経験がない方 定 各5名程度(申込順)
内 ①コミュニティ活動の現場を見学し、グループごとに報告するフィールドワーク報告会
②約8か月間の第9期講義の総括とそれぞれの学びの振り返り
申 各開催日の前日までに、電話またはEメール(8面記入例参照/希望の見学日を記入)または直接問合せ先へ
問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841



卒業生からのメッセージ

ちよカレは、世代や背景の異なる人たちが千代田区という縁でつながる、「越境体験」の場だと思います。思い切って一歩踏み出してみませんか。新たな出会いや発見があるはずです(第8期卒業生)



第48回昌平童夢寄席

時 10月25日(土) 18時~(開場17時30分/当日直接会場へ)
場 昌平幼稚園遊戯室(外神田3-4-7)
出演 古今亭菊丸氏(落語家)、金原亭馬太郎氏(落語家)
費 木戸銭(入場料)500円
問 昌平評議会・久保田 ☎03-3831-6082

口腔がん検診キャンペーン

丸の内歯科医師会・麹町歯科医師会・千代田区歯科医師会合同主催事業

時 11月1日(土)・8日(土)・22日(土)
いずれも13時~16時
場 千代田保健所(九段南1-2-4) 対 区内在住者
定 各日18名(申込順)
申 各日2日前までに電話で
問 健康推進課健康推進係 ☎03-5211-8171



貧困リテラシーを持つ暮らしのしんどさを理解する力

区的生活困窮を考える勉強会

時 10月30日(木) 14時~16時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10) 定 30名(申込順)
内 相対的な貧困や構造的要因を学ぶ
師 楠木奈津子氏(上智大学社会福祉学准教授/写真)
申 10月28日(火)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



介護者教室 おしゃべりアートカフェ

こうじまちいきいき教室で認知症予防に取り組みましょう!
時 10月30日(木) 14時~15時
場 いいきいプラザ一番町(一番町12)
定 15名(申込順)
内 有名絵画から感じたことを話し合う
申 10月28日(火)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で
問 高齢者あんしんセンター麹町 ☎03-3265-6141 FAX03-3265-6138

多世代交流Ciao! ひだまりサロン

レッツ!カーレット!!
時 10月25日(土) 10時~11時30分
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 区内在住の方 定 20名(申込順)
内 卓上カーリングで交流する
申 HPから
問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563
他 未就学児は保護者同伴



多世代交流 楽楽ひろば 秋の皇居東御苑散策

時 11月5日(水) 10時~13時
場 皇居東御苑(千代田1-1)/ (株)日建設計竹橋オフィス(一ツ橋1-1-1/パレスサイドビルディング8階)
対 60分程度歩ける方 定 20名(申込順)
内 皇宮警察OBのガイドで秋の皇居東御苑散策し、日建設計竹橋オフィスから皇居の景観を眺める※雨天はバーチャル散歩
申 10月30日(木)までに電話で
問 かがやきプラザ相談センター麹町 ☎03-3265-1165

クリスマス スワッグ作りセミナー

時 11月7日(金) 18時30分~20時30分
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 区内在住・在勤者
定 10名(抽選) 費 4,000円
申 10月15日(水)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(8面記入例参照)で※10月21日(火)までに当落を通知、事前振り込みが必要
問 (公社)ゆとりちよだ ☎03-3294-8558
✉ info@yutori-chiyoda.net



イメージ

〒101-0054 神田錦町3-21 ちよだ プラットフォームスクウェア4階
他 持ち物=エプロン・はさみ(枝を切れるもの)。ゆとりちよだ会員も参加

ファミリー・サポート・センター 支援会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートをしてくれる方(支援会員・準支援会員)と子育てのサポートを必要とする方(依頼会員)で構成される会員制の組織です。支援会員には、1時間1,200円~1,400円(活動報酬と事務経費を合わせた金額)が支払われます。
時 必修科目=11月8日・15日、選択科目=11月22日・29日(いずれも土曜/各科目全2回) 9時30分~17時40分
※日程により終了時間変動あり。詳しい時間割は問合せ先へ確認を
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 18歳以上(高校生を除く)の健康な方

定 20名(申込順)
申 10月24日(金)17時までに電話またはファクスまたはEメール(8面記入例参照)で
問 社会福祉協議会 ☎03-3265-1901 FAX03-3265-1902
✉ famisapo@chiyoda-cosw.jp
他 活動前に必修科目をすべて修了する必要あり(必修科目の受講後2年以内に選択科目の受講が必要)

公開講座

micro:bitで簡単なゲームを作ってみよう!

時 11月9日(日) 13時30分~15時30分
定 10名(抽選) ※幼児、児童は同伴付きで参加可
費 6,000円(micro:bitとゲーム材料費)
締 10月30日(木) 17時 ※当選者のみ10月31日(金) ごろに通知

フラワーアレンジメント オリジナルのクリスマスリースを作ろう

時 11月16日(日) 13時30分~15時
定 10名(申込順) 費 5,000円(花材)
締 11月5日(水) 17時 ※当選者のみ11月6日(木) ごろに通知。通知の際、参加の意思を確認し、その後のキャンセルは5,000円が必要

いずれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
申 参加条件などを確認のうえ、HP、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608



第27回 暮らしの広場 安全安心 やさしい暮らし

時 11月6日(木) 11時~14時 ※10時50分~オープニングセレモニー
場 区民ホール(区役所1階)

消費生活に関連する団体の活動発表

消費者団体(3団体)や関係団体(7団体)が、各団体のブースで研究成果のパネル展示や活動紹介を行います。

消費者団体ブースのテーマ

Table with 2 columns: 団体名, テーマ. Includes PFAS, 人工芝, and マイクロプラスチック流出源.

クイズラリー

各団体のブースでクイズに回答してスタンプを集めた方に、景品をプレゼントします。 ※景品がなくなりしだい終了

キックンパンの販売

千代田区消費生活センターのマスコットキャラクター「キックン」をかたどったキックンパンを期間限定で販売します。
販売場所 さくらベーカリー(区役所1階)
販売期間 11月4日(火)~11日(火)



消費者講座 内から外から!がんばる私の「体ケア」

何を、いつ、どう食べる?

食から私を整える「時間栄養学」
時 11月11日(火) 14時~15時30分
師 原田慈縁氏(女子栄養大学生涯学習講師/写真)



お肌も私もゴキゲンに!健康肌のためのスキンケア

時 11月11日(火) 18時30分~20時
師 高木豊氏(城西大学薬学部薬科学科教授/写真)



いずれも

場 区役所会議室 定 各30名(申込順)
申 電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で

問 消費生活センター ☎03-5211-4179 FAX03-3261-5908
✉ shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

図書館の催し

江戸城の石垣の謎をめぐる

時 11月13日(木) 19時~20時45分
場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) 定 200名(申込順)
内 元千代田区学芸員でNHK「プラタモリ」の案内人から、江戸城本丸を中心に石垣建造の歴史・技術と江戸城跡や江戸城外堀跡、常盤橋門跡などの見どころを聞く 師 後藤宏樹氏(江戸都市史研究者/写真)
費 区内在住者1,000円、その他の方1,500円
申 HP、電話または直接問合せ先へ
問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340
他 区内在住者は住所を確認できるものを持参



男女共同参画センター

MIWのお知らせ



1 親の介護から見えてきた「私のこれから」仕事とケアの両立から考える「やさしい終活」

時 11月5日(水) 19時~20時30分 場 Zoom開催
定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内 講師の実体験を交えながら、働く世代が突然直面する親の介護やみとり、終活を考える
師 鈴木治美氏((株)Living Proof代表取締役/写真) 申 HPから



2 MIW情報ライブラリ蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間は情報ライブラリ資料の閲覧・貸出・返却はできません(他の区立図書館での返却は可)。

時 10月28日(火)・29日(水)

いずれも

問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845

どなたでも気軽にお立ち寄りください

入場無料

第9回 食品ロス削減全国大会 in 千代田

そらジローも遊びに来るよ!



©NTV



10月30日(木) 10時~17時

(メイン会場の開場は11時30分)

場 大手町プレイスホール&カンファレンス (大手町2-3-1)

問 千代田清掃事務所 ☎03-3251-0566

10月30日の「食品ロス削減の日」に合わせて、毎年開催されている「食品ロス削減全国大会」。9回目となる今年は、千代田区で開催します。

区民・事業者・区が一体となって食品ロスの削減に取り組み、ごみの焼却量や最終処分量を限りなくゼロに近づける「2050ゼロ・ウェストちよだ」の実現を目指しています。

① オープニングセレモニー(12時15分~12時40分)

和太鼓グループの大江戸助六太鼓が、迫力満点の和太鼓の演奏で会場を盛り上げます。



② トークセッション(14時20分~16時)

「2050ゼロ・ウェストちよだ」実現に向けて ~千代田から発信する、市民・事業者・行政の連携でつくる食品ロスを出さないまち~



崎田裕子氏 (全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会会長)



井出留美氏 (食品ロス問題ジャーナリスト)



松田秀明氏 (日本ホテル(株)顧問)



③ 食品ロス削減絵画・標語展 表彰式(16時~16時15分)

「食べ物を捨てない意識を持ってもらう」をテーマに、区内在住・在学の小・中学生から作品を公募した「食品ロス削減絵画・標語展」の最優秀賞受賞者を表彰します。入賞作品約44点は会場で展示します。

最優秀作品

【小学校の部】



昌平小学校5年 吉村愛里さん

もったいない かわる未来

昌平小学校5年 常任天渚さん

【中学校の部】



和洋九段女子中学校2年 伊藤由希さん

過剰除去 アレンジ一つで 環境保全!

神田一橋中学校2年 中屋結楓さん

④ トークライブ(16時15分~16時50分)

● 親子で減らす食品ロス

森崎友紀氏(管理栄養士・料理研究家/写真)

人気料理マンガ「食戟のソーマ」に登場するレシピを提供された森崎さんが家庭で取り組める食品ロスの減らし方をテーマに話します。



「もったいないメニュー」を配布します!

● アップサイクル食品

廃棄されていた食材や食品を活用して、作られた食品がアップサイクル食品です。今回は、パンの耳のラスクなどを配布します。



● 防災備蓄食品の活用メニュー

「防災メニューグランプリ」で受賞したメニューを再現できる食材セットを配布します。災害時に食べられるレシピを自宅で作ってみませんか。



フードドライブ窓口を特設します

フードドライブは家庭で余っている食品を持ち寄り、必要としている団体に寄付する活動です。ご自宅にあればぜひお持ちください。※常温保存可能であり賞味期限が2か月以上ある未開封のもの(生鮮食品、冷凍食品は対象外)

区内の複数拠点に常設の窓口を設置中



フードドライブ 拠点一覧▶

食品ロス削減クイズラリーも あります!

会場内に設置されたクイズを最後まで解いていくと景品がもらえます。



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

講演1 毛越寺の日本史的意義
紹介1 受け継がれる毛越寺の祭事と芸能
講演2 平泉の浄土庭園
— 京都からみた毛越寺の魅力と美 —
紹介2 毛越寺庭園の発掘と整備

一橋大学一橋講堂
東京都千代田区一ツ橋 2-1-2

入場無料 (事前申込必要)

【お問い合わせ】
世界遺産平泉保存活用推進実行委員会
事務局 / 岩手県文化スポーツ部文化振興課
E-mail: AK0002@pref.iwate.jp
TEL: 019-629-6488



お申込みはこちらから▶



特別公演 「催馬楽」奉奏 小野雅楽会

2025.11.9
SUN 12:30-16:00 [開場 12:00]

浄土庭園の 美と魅力

平泉学 シンポジウム
HIRAIZUMI SYMPOSIUM in TOKYO 2025

世界遺産平泉研究の現在2

10月は不正軽油防止強化月間 情報があたら連絡を

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油などと軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているものです。脱税行為であるとともに、環境汚染やエンジントラブル、不正競争の原因ともなる犯罪行為です。「灯油や重油を車の燃料に使用している」「深夜・早朝に怪しげな給油を目撃した」などの情報をご連絡ください。
☎不正軽油110番 ☎0120-231-793、主税局調査課 ☎03-5388-2957

34歳以下対象合同就職面接会

☎10月24日(金)13時～16時30分(受け付け12時30分～15時30分/当日直接会場へ)
☎東京しごとセンター(飯田橋3-10-3)
☎正社員を募集する10社程度が参加
☎10月23日(木)までに電話または直接問合せ先へ
☎ハローワーク飯田橋U-35(飯田橋3-10-3) ☎03-5212-8609



受講料を補助 講座・講習会バウチャー制度

区内の大学やカルチャーセンターなどで講習会を受講する、受講料の一部を補助します。制度対象講座や申請方法を掲載している申請ガイドブック(後期)を10月から配布します。
☎区内在住者
補助額 受講料の2分の1(年間1万円まで<1,000円未満の端数は切り捨て)
申請ガイドブックの配布場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)、情報コーナー(区役所2階)、出張所などの区立施設、対象講座が行われる学習機関(HP)



からダウンロードも可)
☎九段生涯学習館
☎03-3234-2841



スポーツ中の事故を防ぐ!

運動中の事故防止のために、ウォーミングアップとクールダウンを徹底しましょう。十分な睡眠や栄養、水分補給で熱中症や急な体調不良を防ぐことができます。また、器具や滑りやすい床などは使用前の点検も必要です。
指導者や保護者の方は日頃から応急手当の方法を学び、AEDの場所も把握しておきましょう。
☎丸の内消防署 ☎03-3215-0119、
麹町消防署 ☎03-3264-0119、
神田消防署 ☎03-3257-0119



麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

11月30日(日)まで薬物乱用の根絶に向けた啓発を強化します



厚生労働省は、薬物乱用の根絶に向けて「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」を実施しています。詳しくは、厚生労働省のHPをご覧ください。

☎厚生労働省医薬局監視指導・麻薬対策課 ☎03-3595-2436

●違法薬物

違法薬物を乱用すると、脳が壊れ、正常な判断ができなくなります。一度でも手を出すと抜け出すことは困難です。

●大麻に注意

若者による乱用が増えています。大麻は依存だけでなく、記憶力、注意力、やる気などに悪影響を与え、こうした影響は、脳の成長が早い若者に強く表れることが知られています。大麻と大麻の成分(THC)は麻薬取締法の麻薬に位置づけられ、罰則も厳しくなりました。

●危険ドラッグに注意

再度乱用が増加しています。成分が不明のため治療も困難で、時には他の違法薬物よりも身体に悪影響を及ぼします。インターネットや店舗での販売が増加しているため、注意しましょう。

●誘いを断ろう

隠語や甘い言葉を使用されたり、脅されたり、さまざまな方法で誘われます。相手を説得しようとせずに、すぐにその場から逃げましょう。そして、直ちに周囲の人へ相談してください。

区では東京都薬物乱用防止推進千代田区地区協議会として推進委員5名が、小中学生に向け薬物乱用防止の啓発活動を行っています。詳しくは問合せ先まで。

☎地域保健課地域保健係(千代田区地区協議会事務局) ☎03-5211-8164

消費者だより

後払い決済サービス利用時のチェックポイント



「後払い決済サービス」は、商品が届いた後にコンビニエンスストアなどで支払うことができる決済方法ですが、トラブルも発生しています。

■相談が増加しているトラブル事例

- ・定期購入を解約したのに、請求が続いている
- ・購入した覚えがないのに、突然請求された
- ・契約を断ったのに、料金を請求された

■消費者へのアドバイス

「後払い決済サービス」は販売事業者と決済事業者が異なるため、両者の情報連携が不十分な場合、購入取りやめ後にも請求されることがあります。また、個人情報の悪用による身に覚えのない請求も発生しています。不明な請求があったら、まず、販売業者に契約内容の確認・取り引きの取り消し・代金の返金などを申し出ます。交渉がうまくいかない場合は、決済事業者に販売事業者の調査・取り引きの調査・代金請求の取り下げを依頼してください。

商品を購入する際は、申し込み前に契約内容や返品・キャンセル規定などを慎重に確認しましょう。また、申込画面はスクリーンショットを取り、業者から送られてくる発送メールを必ず確認しましょう。

トラブルに遭ったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

☎消費生活センター ☎03-5211-4314

区文化芸術の秋フェスティバル

作品展と芸能のつどい

■作品展&ミニ講習会

絵画・書道・写真などを展示し、ミニ講習会と似顔絵コーナーを開催します。

☎11月12日(水)～16日(日)10時～18時(最終日は16時まで)、似顔絵コーナー11月13日(木)～15日(土)13時～15時(当日直接会場へ)

☎九段生涯学習館(九段南1-5-10)
☎ミニ講習会は定員の3分の2を事前受け付け(当日受け付けがない講座あり)。九段生涯学習館へ電話(☎03-3234-2841)で(先着順)

■芸能のつどい

バレエやダンス、詩吟などの舞台発表をします。

☎11月16日(日)12時30分～(開場12時/当日直接会場へ)

☎日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)

■いずれも

☎文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628

第46回作品展 ミニ講習会企画一覧

開催日時	会場	主催団体	講座名	講座概要	参加費	定員
11月12日(水)13時～15時	3階第2学習室	スペイン刺繍	スペイン刺繍	スタンプワークでポイントチアを刺繍する	500円	6名
11月12日(水)13時～13時40分、14時～14時40分	2階第1会議室	九段香遊会	お好みで調合した天然香料を小さな和紙袋に入れて3個作る	お好みで調合した天然香料を小さな和紙袋に入れて3個作る	1,000円	各回4名
①11月13日(木)13時～15時、②11月16日(日)12時～15時	①2階第1会議室、②3階第2学習室	シャドウアート研究会	立体画シャドウアートに挑戦	美しいお花のプリントを使い、シャドウアートで立体に仕上げ、額に入れてインテリアにする	1,000円	各回6名
11月13日(木)13時～14時30分、13時45分～15時	3階第2学習室	ポピンレースサークルLa Dentelle	基本の編み方でモチーフに挑戦	糸を巻いた棒状のポピンを平らな台の上で動かす基本の編み方でモチーフを作る	500円	各回2名
11月14日(金)13時～15時	2階第1会議室	実技書道秀麗会	年賀状を毛筆で書こう!	年賀状を毛筆で書く。名前の練習、初めてまたは久しぶりに筆を持つ方もお気軽にご参加を	500円	6名
11月15日(土)13時～15時		サークルフリージア	ペーパークラフトペーパークイリング	干支の午を色紙に作成する	500円	6名

将棋・囲碁大会の参加者募集

■将棋大会

☎11月29日(土)9時～(受け付け8時30分)
☎①一部(二段以上)②二部(初段以下)③小・中学生の部

☎①②各16名③20名(いずれも申込順)

☎審判長 大野八一雄氏(日本将棋連盟七段)

■囲碁大会

☎11月30日(日)9時～(受け付け8時30分)

☎①名人戦の部(五段以上)②段級位の部(四段以下で19路盤を最後まで打てる方)

☎①16名②40名(いずれも申込順)

☎審判長 酒井真樹氏(日本棋院九段)

■いずれも

☎九段生涯学習館(九段南1-5-10)

☎費 大人600円、子ども(中学生以下)300円

☎11月21日(金)17時(必着)までに申込フォームまたは所定の申込用紙(問合せ先などで配布)をファクスで

☎申込開始日時 区内在住・区内小・中学校在学者=10月5日(日)、区内在勤・在学者(区内小・中学校を除く)=10月20日(月)、その他の方=11月1日(土)いずれも9時～

☎九段生涯学習館 ☎03-3234-2841

FAX03-3262-7460



行こう!

イベントもりだくさんのシーズンがやってきました。
いつものまちが少し違って見えたり、
ワクワクする体験ができたり、探していたものが見つかったり。
家族や友達を誘って、秋のイベントに出かけませんか。



丸の内・有楽町・日比谷エリア

OPEN CITY MARUNOUCHI 2025

大手町・丸の内・有楽町(大丸有)地区を舞台に、ふだんは立ち入れない施設や空間を巡り、まちの魅力を体感できるツアーイベント。今年は自由見学プログラムと連動したデジタルスタンプラリーや、写真投稿で参加できるInstagramキャンペーンも行います。歩いて、撮って、学んで、いつもとは違う大丸有の魅力を感じてください。



時 10月24日(金)～11月9日(日) ※ガイドプログラム(有料)は10月30日(木)・31日(金)・11月1日(土)の3日間

場 大手町・丸の内・有楽町エリア周辺施設など 申 HPから
問 OPEN CITY MARUNOUCHI事務局 ☎03-3287-6181
info@opencitymarunouchi.jp



第23回日比谷公園ガーデニングショー2025

今年のテーマは「～花と緑とやさしさとFrom日比谷～」。ガーデンコンテスト作品、4部門計約190点の展示のほか、花や緑に関する企業・団体の出展、花苗・苗木の配布、コンサートなどのイベント、キッチンカーのグルメも楽しめます。詳しい内容は公式HPで随時更新します。



時 10月18日(土)～26日(日) 10時～16時30分(最終日は16時まで) 場 日比谷公園(日比谷公園1-6)
問 日比谷公園ガーデニングショー実行委員会事務局 (公財)東京都公園協会内 ☎03-5510-7185



TOKYO FILM 2025/ 第38回東京国際映画祭

毎年秋に開催するアジア最大級の映画祭です。豪華ゲストが参加するオープニングセレモニーと開幕を彩る華やかな「レッドカーペット」の観覧に区内在住・在勤・在学の方を無料招待します。



時 10月27日(月)～11月5日(水)
場 TOHOシネマズ日比谷、丸の内ピカデリー、角川シネマ有楽町、ヒューマントラストシネマ有楽町、ヒューリックホール東京などの各劇場・ホール
問 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628

詳しくは16面をご覧ください。

第31回神田スポーツ祭り2025

東日本にあるスキー場約30か所の最新情報PRブースを設置します。加盟店による感謝セールをはじめ、スキー場ホテル宿泊券・リフト券・スポーツグッズなどの豪華景品が当たるお楽しみ抽選会もあります。抽選券は加盟店で5,000円購入ごとに1枚配布します。

時 10月25日(土)11時～17時・26日(日)11時～16時30分

場 靖国通りスポーツ店街(神田小川町3-1、3-4)、小川広場(神田小川町3-6)、ヴィクトリア御茶ノ水本店西側区道(神田小川町3-4-1)

問 神田スポーツ店連絡協議会 ☎03-3233-7032



第65回東京名物神田古本まつり

一年に一度、100万冊の大バーゲンを開催します。靖国通りの歩道に、書店と書棚に囲まれた約500mの「本の回廊」が出現し、東京古書会館では特選古書即売展や稀少書展示会、作家のトークショーなどイベントも盛りだくさんです。イベントのスケジュールなどはHPをご覧ください。

時 10月24日(金)～11月3日(月・祝) 10時～18時(最終日17時まで/雨天中止)

場 神保町1・2丁目、靖国通り舗道
問 神田古書店連盟 ☎03-3293-0161



Let's play!

パラスポーツ・eスポーツ ちよだ 2025

時 12月7日(日) 10時～12時30分、13時30分～16時

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

定 100名(抽選/区内在住・在学・在勤者を優先/同伴者を含む)

内 パラスリートの指導のもと、競技(車いすバスケ、デフ射撃、ブラインドサッカー、eスポーツ)を楽しむ

特別ゲスト 澤穂希氏(元サッカー日本女子代表/写真)

申 注意事項を確認のうえ、11月14日(金)までに申込フォームまたはEメールで

問 パラスポーツ・eスポーツちよだ2025事務局 ☎03-5823-2104

parasportsesports2025@chiyodadoc.com

他 介助が必要な方は同伴者と参加可



アーティスト・イン・レジデンス

まちかどアートプロジェクト

時 ①11月23日(日) 13時～16時 ②12月13日(土) 10時～13時

③令和8年1月24日(土) 10時～13時

場 ①富士見みらい館(富士見1-10-3)

②③麹町小学校(麹町2-8)

定 各回20名(申込順)

内 まちを歩いて気になるものを撮影して絵に描き、共有する

申 HPから

問 (株)JTBコミュニケーショングラフィックデザイン

chiyoda-info@jtbcom.co.jp、文化振興課文化振興係

☎03-5211-3628



弦楽器を楽しむ 第35回ちよだシーズンコンサート

アンサンブル★ステラ公演 【アキバで楽しむ秋彩カルテット】

時 11月29日(土) 14時

開演(開場13時30分)

場 秋葉原コンベンションホール(外神田1-18-13秋葉原ダイビル2階)

定 170名(申込順/全席指定)

費 一般1,000円、子ども(小・中学生)500円

申 10月6日(月)から直接九段生涯学習館(九段南1-5-10/窓口販売のみ)へ

☎03-3234-2841(10/20、11/17を除く9時～20時30分)

問 文化振興課文化振興係

☎03-5211-3628

他 未就学児可(ただし膝の上)



ウキウキ!

ワクワク!

秋のイベントへ

秋葉原・神田・神保町エリア

ウォーカブルな活動採択案件 KANDAフェス2025

地域団体・学生によるパフォーマンスや子ども向けのミニ緑日、ハロウィンパレード、わけあり野菜の詰め放題販売など、さまざまな企画を行います。

時 10月10日(金)17時~19時、11日(土)11時~15時
場 神田外語学院本館前、神田外語本部ビル(内神田2-13)、神田多売小路(内神田3-17-9)
問 (学) 佐野学園 ☎03-3258-5823

ウォーカブルな活動採択案件 鍛冶式ウォーカブルプロジェクト2

パーキングメーターの区画に備品などを置き、時間帯によって空間の使い方を変えて、憩える空間を作ります。

時 10月16日(木)、17日(金)8時~18時
場 神田駅東口大通りの路上パーキングメーター
問 鍛冶式ウォーカブルプロジェクト実行委員会 ☎080-3550-9317

ウォーカブルな活動採択案件 回遊と滞留空間の分離による魅力あるまちづくり

歩行者天国の時間中、一時的に休息できるような滞留スポットを創出します。

時 10月5日、12日、19日、26日いずれも日曜13時~17時
場 ラオックス秋葉原本店~オノデン間(外神田1-2)道路
問 秋葉原電気街振興会 ☎03-3257-0568

秋葉原おもてなしフェア2025

ポスターを掲示する参加店で3,000円以上買い物をすると抽選くじを1枚配布、抽選で参加店で使える3,000円の商品券などが当たります。抽選参加者1万人に記念のポストカードのプレゼント(くじが無くなりしだい終了)。

時 10月1日(水)~26日(日)
場 秋葉原商店街振興組合フェア参加店
問 秋葉原商店街振興組合事務局 ☎03-3257-0573

お茶の水 熱烈楽器祭2025

日本一楽器店が多いまちお茶の水で開催される、恒例の音楽祭。「音楽のまちお茶の水」を熱いライブで染め上げます。

時 10月18日(土)12時30分~18時
場 サンクレールお茶の水駅前広場(神田駿河台4-3)

出演
12時30分~12時40分 TMR 2025 summer
ファイナリスト
幸華

13時~13時30分 林青空
14時~14時30分 HIBI★Chazz-K
15時~15時30分 ビリー諸川&
BOPPIN'MOON

16時~16時30分 2winkle wink
17時~17時30分 笑歌堂本舗
※出演者の変更、雨天中止
の場合あり

問 ちよだ音楽連合会
☎03-3292-2781



2winkle wink



笑歌堂本舗

第13回神田カレーグランプリ 決定戦2025

予選を勝ち抜いた神田界わいのカレー店20店舗が集結し、来場者の投票でグランプリを決定します。入場無料、カレーは有料です。

※中止または入場制限などを行う可能性あり

時 11月1日(土)11時~19時、
2日(日)11時~17時(投票
は2日(日)16時まで)
場 小川広場(神田小川町3-6)



神田カレー
グランプリ
HP▶



神田カレー
グランプリ
問合せ▶

第12回神田カレー街 食べ歩きスタンプラリー

恒例の神田カレー街食べ歩きスタンプラリーを開催中。「神田カレー街公式ガイドブック2025」および公式サイトに掲載の参加店でカレーを食べ、各自プリントアウトしたスタンプシートまたはスマホ版スタンプラリーで参加できます。集めたスタンプ数に応じた神田カレーマイスター「認定証」をプレゼント。詳しくは、HPをご覧ください。

時 ~12月20日(土)
場 スタンプラリー参加店
問 神田カレー街活性化委員会 ☎070-5566-5446



第33回神保町ブックフェスティバル

出版社が出店する「本の得々市」、謝恩価格本や在庫僅少本フェア、こどもの本ひろばでのワゴンセール、イベント、商店街の飲食などが楽しめます。

時 10月25日(土)・26日(日)10時~18時(雨天中止/こどもの本ひろばは17時まで)
場 神田すずらん通り、神保町さくら通り、神保町三井ビルディング公開空地
問 神保町ブックフェスティバル実行委員会(東京堂内) ☎03-3291-0358



ちよだ環境フェア

環境に関する講演会やワークショップ、物販を行います。子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

時 11月8日(土)10時~16時 **場** 区役所1階、4階
問 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253、
千代田エコシステム推進協議会事務局 ☎03-5211-5085



講演会

- 石川直宏氏(FC東京コミュニティジェネレーター/写真左) **時** 12時30分~13時30分
- エディー氏(科学実験パフォーマー/写真中) **時** 14時~14時30分
- 堅達京子氏(NHKエンタープライズ エグゼクティブ・プロデューサー/写真右) **時** 15時30分~16時

※着席希望者には、当日会場にて整理券を配布



ワークショップ参加者募集

環境にやさしいランタンを作ろう!

時 10時15分~11時45分、
13時15分~14時45分

対 区内在住・在学の小学生
内 LEDを使用したランタンを作る。ランタンは持ち帰り可

定 各回10名(抽選) **費** 300円
申 10月24日(金)までにHPから
問 (株) フィレール ☎03-3261-6361
(平日11時~18時)



出展ブース ※イベントの詳細は区HPを確認

千代田清掃事務所	再生家具無料抽選会、あおぞらふれあい相談・回収&フードドライブほか ※再生家具無料抽選会は11時40分~(受け付け10時~11時30分)
岐阜県高山市・飛騨高山森林組合・岐阜県立飛騨高山高校	両引きノコギリでの丸太切り体験、木のストラップづくり、アロマスプレーづくり(事前予約制)
都市を学木交む会(鳥取県智頭町)	特産品の販売、森のカケラすくい体験ほか
東京ガス(株)	メタネーション体験ゲームアクティビティ
東京電力パワーグリッド(株) 銀座支社	発電機模型を使用した発電方法の体験ほか
パナソニック(株)	LEDランタン作り(事前予約制)
専修大学	野菜を使用した絵の具によるワークショップほか
明治大学	ハチミツの試食・販売
大妻女子大学	森クイズとクラフトワーク
大妻女子大学食育ボランティアグループ「ぴーち」	エコクラフト
ひつじの会	手作り小物販売、ワークショップ
NPO法人地中熱利用促進協会	タペストリー展示
(株) まち未来製作所	Eサイクルちよだ
千代田エコシステム推進協議会	活動報告、パネル展示、 エコにチャレンジバッジづくり

TOKYO FILM 2025

10月27日(月)~11月5日(水)



第38回 東京国際映画祭開催 千代田区後援事業

(公財)ユニジャパンが主催し、毎年秋に開催する東京国際映画祭は、アジア最大級の映画祭です。昨年に引き続き、今年も日比谷・有楽町・丸の内などをメイン会場とし、区内で開催されます。

これを記念してオープニングセレモニーとレッドカーペットに区内在住・在勤・在学の方をご招待します。

会場 TOHOシネマズ日比谷、丸の内ピカデリー、角川シネマ有楽町、ヒューマントラストシネマ有楽町、ヒューリックホール東京などの各劇場・ホール



© 2024 TIFF

無料招待

オープニングセレモニー

豪華ゲストが参加する第38回東京国際映画祭のオープニングセレモニーに無料招待します。

場 所 東京宝塚劇場
定 員 10組20名様(応募多数の場合は抽選)

申込方法 10月13日(月・祝)までにHPから

※同伴者が小学生以下の方は年齢を、車いすを使用する方はその旨を、在勤者は会社名と所在地、在学者は学校名を備考欄に記入。当選者にのみ10月17日(金)までに招待状を発送

問 合 せ 東京国際映画祭事務局 ☎050-5541-8600(ハローダイヤル/9時~20時/開設期間~11月5日(水))



© 2024 TIFF



レッドカーペット

開幕を彩る華やかな「レッドカーペット」の観覧に50組100名様をご招待。間近での写真撮影など、プレミアムな時間をお楽しみください。※詳細はオープニングセレモニーと同じ。10月13日(月・祝)までにHPから申し込み

問 合 せ 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628



© 2024 TIFF



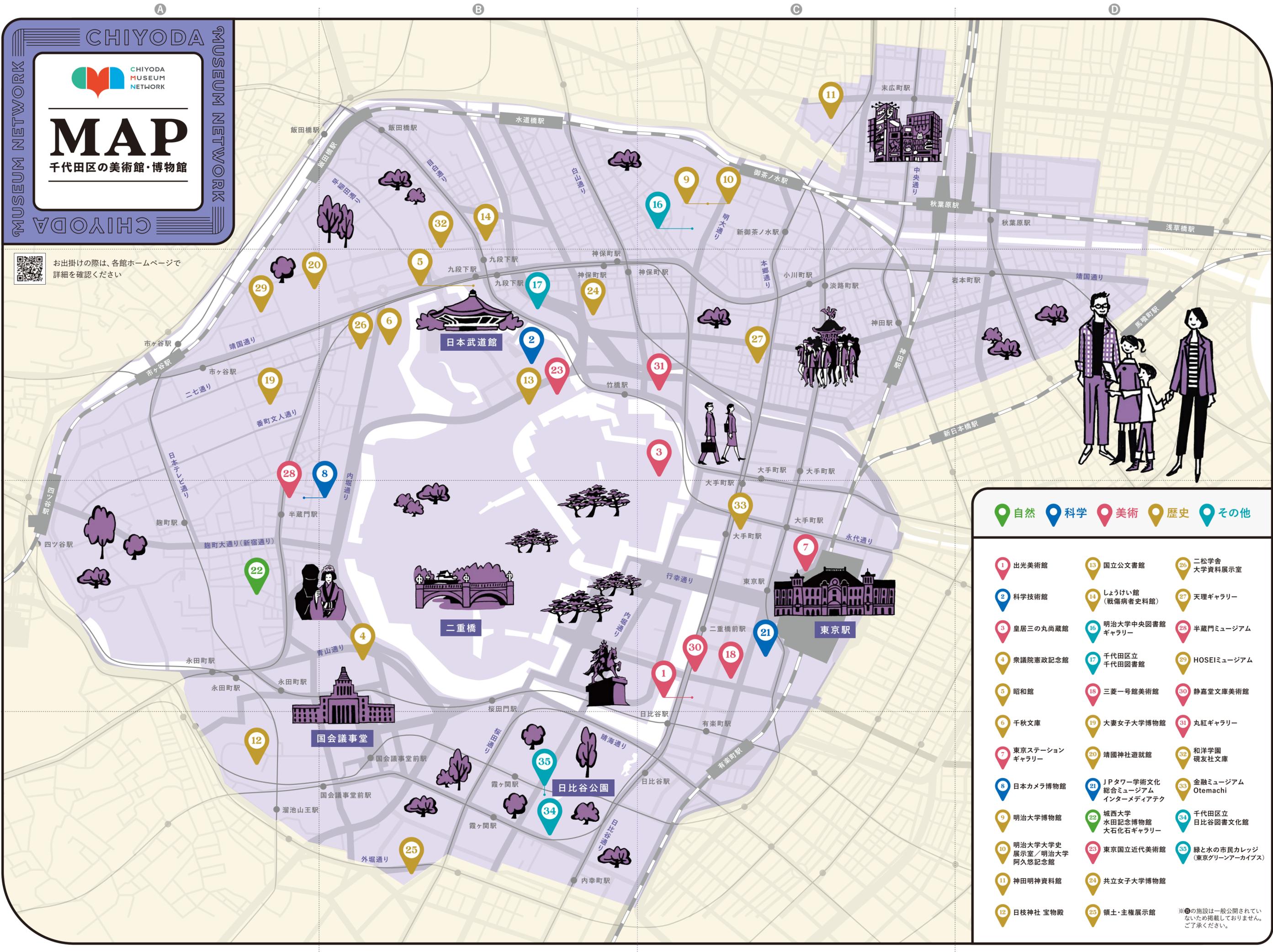
問 合 せ 文化振興課文化振興係 ☎03-5211-3628

編集後記

芸術の秋がやって来ました。千代田区には、なんと35館ものミュージアムがあります。皆さんはいくつご存じですか？ミュージアムって「難しそう」「敷居が高そう」と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、心配ご無用。展示を見るだけでなく、体験プログラムや講演会などさまざまな企画が用意されているミュージアムもありますよ。少しでも気になったら、それがミュージアムへの入り口。今秋はぜひ本紙と一緒に、ミュージアムに出かけてみませんか。きっと新しい出会いが待っています！（並木）



この製品は、適切に管理された FSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。



CHIYODA MUSEUM NETWORK

MAP

千代田区の美術館・博物館

QRコード
 お出掛けの際は、各館ホームページで
 詳細を確認ください

📍 自然 📍 科学 📍 美術 📍 歴史 📍 その他

- | | | |
|----------------------------------|--|---------------------------------|
| 1 出光美術館 | 13 国立公文書館 | 26 二松学舎
大学資料展示室 |
| 2 科学技術館 | 14 しょうけい館
(戦傷病者史料館) | 27 天理ギャラリー |
| 3 皇居三の丸尚蔵館 | 16 明治大学中央図書館
ギャラリー | 28 半蔵門ミュージアム |
| 4 衆議院憲政記念館 | 17 千代田区立
千代田図書館 | 29 HOSEIミュージアム |
| 5 昭和館 | 18 三菱一号館美術館 | 30 静嘉堂文庫美術館 |
| 6 千秋文庫 | 19 大妻女子大学博物館 | 31 丸紅ギャラリー |
| 7 東京ステーション
ギャラリー | 20 靖国神社遊就館 | 32 和洋学園
硯友社文庫 |
| 8 日本カメラ博物館 | 21 J.Pタワー学術文化
総合ミュージアム
インターメディアテック | 33 金融ミュージアム
Otemachi |
| 9 明治大学博物館 | 22 城西大学
水田記念博物館
大石化石ギャラリー | 34 千代田区立
日比谷図書文化館 |
| 10 明治大学大学史
展示室/明治大学
阿久悠記念館 | 23 東京国立近代美術館 | 35 緑と水の市民カレッジ
(東京グリーンアーカイブス) |
| 11 神田明神資料館 | 24 共立女子大学博物館 | |
| 12 日枝神社 宝物殿 | 25 領土・主権展示館 | |

※⑤の施設は一般公開されてい
ないため掲載しておりません。
ご了承ください。

CHIYODA MUSEUM NETWORK

美術館・博物館に出かけよう!



CHIYODA MUSEUM NETWORK

■=所在地 □=開館時間 ◎=休館 ☑=料金 ④=連絡先

9 明治大学博物館 C-1



商品・刑事・考古の3部門からなる
大学博物館

■ 神田駿河台 1-1 明治大学アカデミーコモンB1・2F
□ 10:00~17:00(土曜~16:00) ◎ 日曜、祝日、大学が定める休日
☑ 無料 ※ 展覧会により異なる ④ 03-3296-4448

10 明治大学大学史展示室／明治大学阿久悠記念館 C-1



明治大学の歴史を紹介／
作詞家・作家阿久悠の人と作品を一堂に

■ 神田駿河台 1-1 明治大学アカデミーコモンB1F
□ 10:00~17:00(土曜~16:00) ◎ 日曜、祝日、大学が定める休日
☑ 無料 ④ 03-3296-4448(明治大学博物館)

11 神田明神資料館 C-1



江戸天下祭・神田祭と江戸東京文化を感じる

■ 外神田2-16-2
□ 9:00~16:00 ◎ 木曜、年末年始ほか ☑ 有料
④ 03-3254-0753

12 日枝神社 宝物殿 A-4



歴代將軍奉納の刀剣等に出会う

■ 永田町2-10-5
□ 9:00~16:00 ◎ 無休 ※ 臨時休館あり ☑ 無料
④ 03-3581-2471

13 国立公文書館 B-2



記録を守る、未来に活かす

■ 北の丸公園3-2
□ 9:15~17:00 ◎ 土曜、日曜、祝日、年末年始ほか ☑ 無料
④ 03-3214-0621(代表)

14 しょうけい館(戦傷病者史料館) B-1



戦傷病者等の戦中・戦後の労苦を語り継ぐ

■ 九段北1-11-5 グリーンオーク九段2F
□ 10:00~17:30 ◎ 月曜(祝日の場合は翌日) ☑ 無料
④ 03-3234-7821

16 明治大学中央図書館ギャラリー C-1



図書館で発見! 明治大学の知の宝庫

■ 神田駿河台1-1 リバティタワー1F
□ 8:30~22:00 ※ 曜日等により変更あり ☑ 明治大学中央図書館の休館日に準ずる ☑ 無料 ④ 03-3296-4250

17 千代田区立千代田図書館 B-2



あなたのセカンドオフィスに。もう一つの書齋に

■ 九段南1-2-1 千代田区役所9・10F
□ 10:00~22:00 ※ 曜日等により変更あり ◎ 毎月第4日曜ほか ☑ 無料 ④ 03-5211-4290(代表)

18 三菱一号館美術館 C-3



近代美術中心の展覧会を開催する丸の内の美術館

■ 丸の内2-6-2 □ 10:00~18:00 ※ 曜日等により変更あり
◎ 毎週月曜(祝日等開館の場合あり)、年末年始ほか ☑ 有料 ※ 展覧会により異なる ④ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

19 大妻女子大学博物館 A-2



女子教育ただ一筋
大妻学院の歩みを紹介

■ 三番町12 図書館棟B1F
□ 10:00~16:30 ◎ 土曜・日曜・祝日・年末年始ほか ☑ 無料
④ 03-5275-5739

20 靖国神社遊就館 A-2



英霊のみこころやご事績を今に伝える

■ 九段北3-1-1
□ 9:00~16:30 ◎ 年中無休(6月と12月に臨時休館あり)
☑ 有料 ④ 03-3261-8326(代表)

21 J Pタワー学術文化総合ミュージアム インターメディアテク C-3



日本郵便と東京大学の産学連携による
公共貢献施設としてのミュージアム

■ 丸の内2-7-2 KITTE2・3F □ 11:00~18:00(金曜・土曜~20:00)
◎ 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始ほか ☑ 無料
④ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

22 城西大学 水田記念博物館 大石化石ギャラリー A-3



化石を「見て、触って、考える」

■ 平河町2-3-20 学校法人城西大学東京紀尾井町キャンパス3号棟B1F
□ 11:00~17:00 ◎ 日曜、祝日、夏季休暇、年末年始ほか ☑ 無料
④ 03-6238-8412(化石ギャラリー受付)

23 東京国立近代美術館 B-2



皇居のほど近くに建つ日本で最初の
国立美術館

■ 北の丸公園3-1 □ 10:00~17:00(金曜、土曜~20:00)
◎ 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始ほか ☑ 有料
④ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

24 共立女子大学博物館 B-2



和と洋が出会う博物館

■ 一ツ橋2-6-1 共立女子学園2号館B1F
□ 10:00~17:00(土曜~13:00)
◎ 日曜、祝日、大学が定める休日ほか ☑ 無料 ④ 03-3237-2665

25 領土・主権展示館 B-4



体験のその先へ: 知る、考える、探究が始まる

■ 麹町区3-8-1 虎ノ門ダイビルイースト1F
□ 10:00~18:00 ◎ 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始ほか ☑ 無料
④ 03-6257-3715

26 二松学舎 大学資料展示室 B-2



文豪夏目漱石はじめ、二松学舎の貴重資料を展示

■ 三番町6-16 □ 10:00~16:00
◎ 日曜、祝日、大学が定める休日ほか ☑ 無料
④ 03-3263-6364(二松学舎大学附属図書館)

27 天理ギャラリー C-2



天理図書館・天理参考館の珍しいものを展示

■ 神田錦町1-9 東京天理ビル9F
□ 9:30~17:30 ◎ 日曜 ※ 展覧会により会期中無休の場合あり
☑ 有料 ④ 03-3292-7025

28 半蔵門ミュージアム A-3



都心で仏教美術に向き合える
静かな空間

■ 一番町25
□ 10:00~17:30 ◎ 月曜、火曜 ☑ 無料
④ 03-3263-1752

29 HOSEI ミュージアム A-2



法政大学の歴史・個性・文化を伝える
ミュージアム

■ 九段北3-3-5 法政大学九段北校舎1F
□ 10:00~17:00 ◎ 日曜、月曜、祝日、大学が定める休日ほか
☑ 無料 ④ 03-3264-6501

30 静嘉堂文庫美術館 C-3



丸の内の重文建築で三菱ゆかりの
国宝を堪能

■ 丸の内2-1-1 明治生命館1F
□ 10:00~17:00 ◎ 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始ほか
☑ 有料 ④ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

31 丸紅ギャラリー C-2



古今東西の美が共鳴する空間

■ 大手町1-4-2 丸紅ビル3F □ 10:00~17:00
◎ 日曜、祝日、年末年始ほか ☑ 有料

32 和洋学園 硯友社文庫 B-1



尾崎紅葉ら、硯友社関係の資料を
蒐集、展示

■ 九段北1-12-12 和洋九段女子中学校高等学校内
□ 10:00~16:00 ◎ 土曜のみ開館 ☑ 無料
④ 047-371-1111(代表)

33 金融ミュージアム Otemachi C-3



体験できる。
お金と金融と、豊かな人生に必要なこと。

■ 丸の内1-3-2 三井住友銀行東館2F
□ 9:00~18:00 ◎ 年末年始、不定休あり ☑ 無料
④ 03-6706-9020

2 科学技術館 B-2



身近な科学や技術の魅力を全身で
体感しよう!

■ 北の丸公園2-1
□ 9:30~16:50 ◎ 水曜不定休、年末年始 ☑ 有料
④ 03-3212-8544

4 衆議院憲政記念館 B-3



議会政治の歴史や国会について
学べる博物館

■ 永田町1-8-1
□ 9:30~17:00 ◎ 毎月末日、年末年始 ☑ 無料
④ 03-3581-1651

5 昭和館 B-2



伝えたい、戦争の記憶と国民の暮らし

■ 九段南1-6-1
□ 10:00~17:30 ◎ 月曜(祝日の場合はその翌日)、年末年始
☑ 無料 ※ 常設展示室は有料 ④ 03-3222-2577

6 千秋文庫 B-2



旧秋田藩主・佐竹家に伝わる
文化資料を展示

■ 九段南2-1-32
□ 10:00~16:00 ◎ 日曜、月曜、祝日、年末年始ほか ☑ 有料
④ 03-3261-0075

7 東京ステーションギャラリー C-3



東京駅丸の内駅舎の歴史を
体現できる美術館

■ 丸の内1-9-1 □ 10:00~18:00(金曜~20:00)
◎ 月曜(祝日の場合はその翌日ほか)、年末年始ほか
☑ 有料 ※ 展覧会により異なる ④ 03-3212-2485

8 日本カメラ博物館 A-3



来館するたびに新しい発見がある

■ 一番町25 JCI1一番町ビルB1F
□ 10:00~17:00 ◎ 月曜(祝日の場合はその翌日)、年末年始ほか
☑ 有料 ④ 03-3263-7110

i 休館のお知らせ

1 出光美術館 C-3
■ 丸の内 3-1-1 帝劇ビル9F

3 皇居三の丸尚蔵館 C-2
■ 千代田 1-8 皇居東御苑内



お出掛けの際は、
各館ホームページで
詳細を確認ください