

# 千代田

Vol.1653

令和7(2025年)

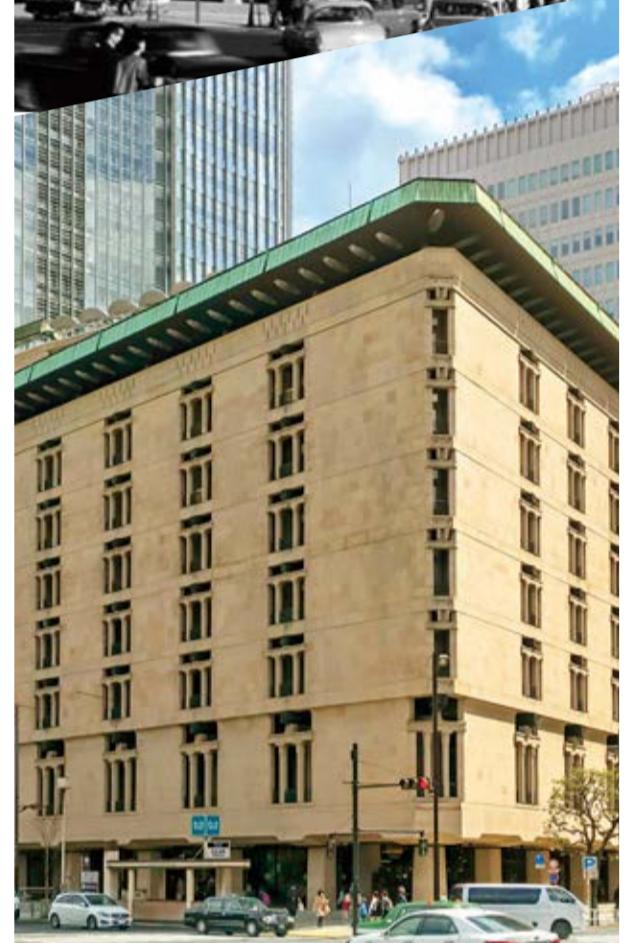
12月5日

エンターテイメントは  
時代を超えて

東京宝塚劇場 客席内

## Contents —今号の主な内容—

12 ちよだ学びフェス 16・17 千代田区の家計簿をお見せします! 18 区職員の給料・手当などの状況



写真上・写真提供:東宝(株)

写真提供:日生劇場

# エンターテインメントは 時代を超えて

令和7年。もし昭和が続いたら昭和100年、という節目の年です。

区は、古くから日本のエンターテインメントの中心地であり続けてきました。

現在も、劇場や映画館などの劇場施設が数多く存在し、全国からたくさんの人々が訪れています。

こうした施設は、まちの歴史とともに歩み、人々の夢を紡いできました。

本特集では昭和から令和まで、時代を超えて愛される区内の劇場をご紹介。

日比谷図書文化館の特別展では区所蔵の劇場関連資料を通じて、昭和という時代と文化に迫ります。



舞台の端から端まで1列に並んで踊るラインダンス

©宝塚歌劇



# 東京宝塚劇場



ロビーの階段とシャンデリアは劇場の象徴

取材を受けていただいた  
阪急電鉄(株)歌劇事業部  
東京総支配人の岡田さん

兵庫県の本拠地・宝塚大劇場に比べてコンパクトながら、限られた敷地に宝塚大劇場のエッセンスが感じられる空間だ。さらに、スタッフの温かいホスピタリティが観客に特別な体験を届け、宝塚歌劇ならではの世界観を支えている。

世界でも数少ない、出演者が女性だけの劇団・宝塚歌劇団。花・月・雪・星・宙の5組と専科で構成され、各組70名～80名のタカラジエンヌが在籍している。公演のほとんどは、物語の世界観を堪能できるお芝居と、きらびやかなショードの2本立て。1回の観劇で異なる体験ができるのも魅力。一列になって踊るラインダンスやフィナーレの大階段での群舞、

出演者全員によるパレード、男役と娘役がペアになつて踊るデュエットダンスは、宝塚歌劇でしか出会えないステージの魅力だ。また、豪華な魅力。一列になって踊るラインダンスやフィナーレの大階段での群舞、

（平成13）年に、現在の建物に建て替え後、新たな歴史を刻み続けている。光り輝くシャンデリアや赤いじゅうたんなど、劇場に入った瞬間から「日常を忘れ、夢の世界へ誘われる」空間を演出。座席数は2079席と、まちづくりに大きな役割を果した。「一部少数の特権階級の娯楽ではなく、いい芝居を、大衆化し、安い料金で、家族とともに楽しんでもらいたい」という理念のもと、旧・東京宝塚劇場は東京での宝塚歌劇の拠点として設立された。太平洋戦争での閉鎖や連合軍による接收など、大きな苦難を乗り越えてきた。2001

（昭和9）年に誕生。創設者・小林一三氏は阪急電鉄創業者で、日本のエンターテインメント文化の発展に尽力し、日比谷のまちづくりに大きな役割を果した。

・東京宝塚劇場は1934年、東京宝塚劇場は1934年に誕生。創設者・小林一三氏は阪急電鉄創業者で、日本のエンターテインメント文化の発展に尽力し、日比谷のまちづくりに大きな役割を果した。

## 美しい夢を見ているかの ようなひとときを

世界でも数少ない、出演者が女性だけの劇団・宝塚歌劇団。花・月・雪・星・宙の5組と専科で構成され、各組70名～80名のタカラジエンヌが在籍している。公演のほとんどは、物語の世界観を堪能できるお芝居と、きらびやかなショードの2本立て。1回の観劇で異なる体験ができるのも魅力。一列になって踊るラインダンスやフィナーレの大階段での群舞、

舞台装置や衣装も見どころの1つである。衣装は帽子や羽飾りまで、専属スタッフが手づくりして完成させられる。照明に映える色や舞台での立ち位置なども計算して、衣装にちりばめられたスパンコールや繊細な飾りはまさに芸術品だ。

『ベルサイユのばら』『エリザベート』は再演を重ね、時代を超えて愛される不朽の名作だ。近年は、アニメ『シティーハンター』、映画『オーシャンズ11』などの人気作品や劇団☆新感線とのコラボなど、幅広いジャンルに挑戦。観客層も女性を中心から男性にも広がりつつあり、仕事終わりの男性や家族連れなどもみられ、公演によつては男性の観客が2割弱を占める。また、ライブ配信や映画館でのライブビューイングも定着し、劇場に来られない人に作品を届ける取り組みも進めている。女性が演じるから生み出される、華やかでファンタジックな世界。豪華絢爛なステージとタカラジエンヌの輝きは老若男女問わず、これからも観客を魅了し続ける。

宝塚歌劇という言葉を一度は聞いたことがある方が多いのではないか。一度観劇することで、唯一無二の夢と感動の世界がきっと心に残るはずだ。東京宝塚劇場は日比谷の歴史あるランドマークとして、さらに時代を超えて愛され続けるだろう。

宝塚歌劇111周年の今年はホワイエに装飾があしらわれている



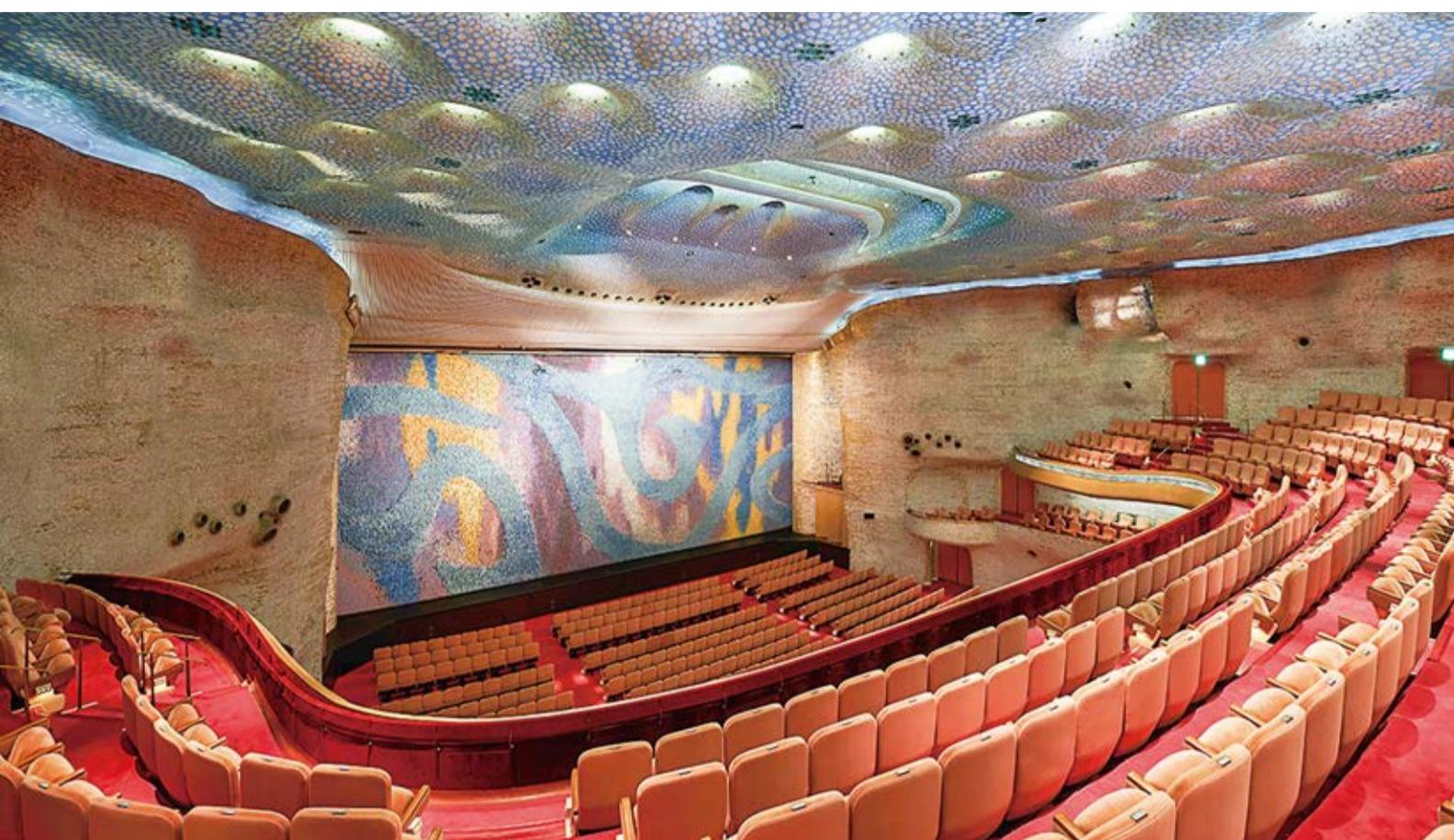
花組公演『愛, Love Revue!』のフィナーレ

©宝塚歌劇



# 日生劇場

村野藤吾の曲線美が息づく劇場



訪れた子どもたちは「ジンベエザメのお腹の中にいるみたい」と驚く客席

写真提供：日生劇場



手作業で張り付けられたガラスタイル

設計を手がけたのは、日本建築界の巨匠・村野藤吾。客席内の壁や天井は全て曲面で構成され、幻想的である。壁には青や赤、ピンク、白、金のガラスタイルが鮮やかにちりばめられており、当時の職人が一枚一枚手作業で張り付けたという。天井には2万枚のアコヤガイが張り付けられ、真珠の輝きを再現している。

設計時、この曲面の壁や天井でどのように音の跳ね返りをコントロールするかが問題になつた。村野氏は劇場の10分の1の模型で光の反射を音の跳ね返りに見立てて検証を重ね、どの座席でも同じように音が聞こえる空間を完成させた。オーストリアの名指揮者カール・ベーム氏が「日生劇場の音響に満足した」と称賛し、小澤征爾氏が電報で村野氏に知らせたという逸話も残る。

客席の中でも、特に人気なのが1階席と2階席の間にあら「グランド

サークル席」。昭和天皇皇后両陛下と西ドイツ大統領夫妻が並んで観劇した席で、役者と目線が合うような感覚を味わうことができる。2列のみで、1階席に比べスペースにも少し余裕がある造り。価格も1階席と同じで、知る人ぞ知る「お得な名席」である。

村野氏の美学は客席内にとどまらない。客席に昇る階段やその手すり

取材を受けていただいた  
日生劇場劇場部部長の綱分さん

もこだわり抜いた。階段の裏面は布一枚でつながっているかのようない丁寧な仕上げ。手すりは女性が握りやすい細さで、「礼儀的に紳士が貴婦人にちょっと手を差し伸ばす」感じをイメージしてデザインしたものである。ピロティの天井には幾何学模様に孔のあいた石膏ボードを採用。カウンターやもぎり台、ごみ箱までも村野氏が手がけているというのも驚きである。また、ロビーにはシャガールや上野リチなど数々の絵画や彫刻が並んでおり、劇場全体が1つの芸術作品として存在している。公演と合わせて劇場の鑑賞を楽しむ観客もいるようだ。劇場全体で非日常を感じ、ゆったりとした時間を過ごすことができる。村野氏の傑作ともされる日生劇場はさらなる時代を超えていくだろう。(⑤)

**日** 本生命創立70周年の記念事業として、1963(昭和38)年に誕生した日生劇場。その設立には、当時の社長の「将来的文化の発展に寄与したい」という願いが込められていた。特に、日生劇場は子どもたちへ文化に触れる

機会を提供し続けている。設立当初から続く「ニッセイ名作シリーズ」では小学生を無償招待。ミュージカルや人形劇など多彩なジャンルの作品を、日生劇場だけでなく、全国各地で上演している。「日生劇場オペラ教室」では中高生に向けて、オペラ

を低廉な価格で提供。一般向けに8000円~1万2000円で販売する公演を10分の1程度に。設立当初から続く「子どもたちに本格的な舞台芸術を届けたい」という思いは今後も継承され、子どもたちの豊かな情操や多様な価値観の育成に寄与していくのだろう。



ピロティ天井の幾何学デザイン



NHKみんなのうたミュージカル『リトル・ゾンビガール』～ノノとショウと秘密の森～公開舞台稽古



ロビーには螺旋階段が5つ



客席内は舞台から最後列までわずか25m



## 日比谷 シアタークリエ

近いからこそ味わえる  
舞台の真髄と熱気



エントランスホールの古代ギリシャ劇の名言が刻まれた壁

劇場に入つてすぐに、ギリシャ文の貸し出しあり、サービスも行き届いている。

ル、朗読劇、音楽劇、コンサートなど、多彩な作品を上演し、観客の年齢層は幅広い。近年話題の『ジャージー・ボーイズ』は、男性客も多く訪れた異例のミュージカル。2005（平成17）年にプロードウェイで開幕し、2014（平成26）年には映画化された名作が2016（平成

ストレートプレイやミュージカル、朗読劇、音楽劇、コンサートなど、多彩な作品を上演し、観客の年齢層は幅広い。近年話題の『ジャージー・ボーイズ』は、男性客が多く訪れた異例のミュージカル。2005（平成17）年にプロードウェイで開幕し、2014（平成26）年には映画化された名作が2016（平成

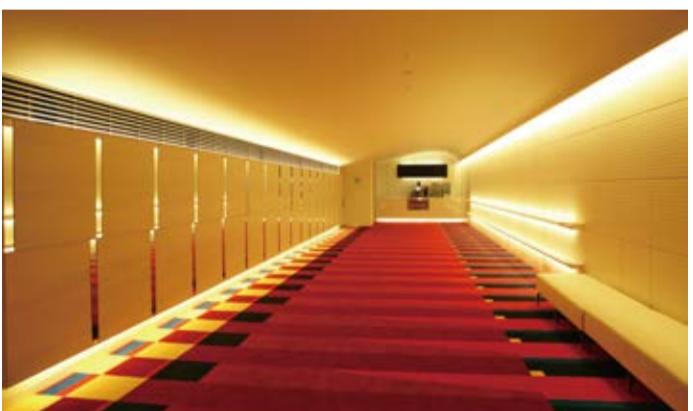
下に広がる劇場、「日比谷シアタークリエ」。2007（平成19）年に開館し、演劇の新しい発信源として、日本のエンターテインメントを支えていた。前身は、1956（昭和31）年に誕生した「芸術座」。2005（平成17）年の閉館まで数々の名優たちがその舞台を彩り、1961（昭和36）年に上演された『放浪記』は当時無名に近かつた森光子氏の名を一躍高めた。かつて半世紀近く愛された劇場の歴史を受け継ぎながら、演劇の新しい発信源として、時代とともに進化し続けている。

28）年に日比谷 シアタークリエに上陸し、新たな歴史を紡いだ。

シアタークリエは「シアタークリエーション」を略した造語。常に新たな作品を創造する場であり、想像力をめぐらせる場であるという意味が込められている。「創造」と「想像」を掛け合わせたダブルミーニング。座席数は最大で618席。舞台から最後列までわずか25m。この舞台と客席の距離の近さが最大の魅力だ。オペラグラスがなくとも味わえる臨場感や舞台と客席の一体感は圧巻である。オペラグラスを使って、役者の細やかな表情や動きを楽しむのも一興だ。客席内の設計にも工夫が凝らされている。11列目までの前方席は千鳥配置とし、12列目以降は前方席よりも段差に高さを設けることで、どの席でも見やすくなっている。万が一見づらい場合にはクッションの貸し出しあり、サービスも行き届いている。

字が刻まれた大理石の壁が目に留まる。約20個の古代ギリシャ劇の名言が刻まれ、演劇の原点を静かに語りかける。階段で絵画作品『喜怒哀楽』を見ながら、地下の劇場へ向かう。エレベーターではなく、あえて階段を使つてみるのもいいだろう。地下のホワイエにはピアノやギター、ハープなどをモチーフにデザインした『楽器』と呼ばれる作品のじゅうたんが敷かれ、劇場らしい華やぎを演出。内装にも、細部にまでこだわった『楽器』と呼ばれる作品のじゅうたんが敷かれ、劇場らしい華やぎを演出。内装にも、細部にまでこだわりが感じられるのも魅力の1つだ。

アksesのしやすさと利便性も魅力。日比谷シャンテ地下2階より地下鉄と直結しており、雨の日も濡れることなく入場できるため安心だ。年間約15作品を上演し、他の劇場と比べ公演数が多いのも特徴。開館から18年、時代に合わせた新しい作品を届け続けている。演劇の魅力を未来へつなぎ、世代を超えて愛される劇場を目指す日比谷 シアタークリエの挑戦は続いていくだろう。



楽器をモチーフにした『楽器』という名のじゅうたん

取材を受けていただいた  
東宝(株) 演劇部興行統括室  
副室長の三信さん

絵画作品『喜怒哀樂』の「樂」を表すのは『林檎』という作品



THE  
SHOWA



# THE SHOWA MUST GO ON

—「昭和」という舞台を観に行こう—

12.6 土 — 2.23 月 祝

展示内容を  
一足早くご紹介!

## 第2章

### 戦後と自由化の舞台

占領下、GHQとの調整や人材・物資の不足などの課題を抱えながら、劇場も再開に向け歩んでいきました。敗戦の傷が癒えない中、懸命に今日を生きようとする思いは舞台から市中に発信され、自由な風潮とともに時代は復興へと歩みを進めます。



ショービジネス界でよく使われる英語の慣用句「The show must go on」がタイトルのもとになっています。これは「どんな不測の事態や逆境があっても、始まったものは続けなければならない」という意味。昭和時代は戦争や敗戦、高度経済成長などさまざまなことがあり、どんな局面でも懸命に生きた人がいました。本展では劇場を単なる娯楽施設というだけでなく、時代の様相を色濃く反映している場所と捉え、劇場を通じて区の昭和をたどります。

**開室時間** 10時～19時（金曜～20時、日曜・祝日～17時）、  
12月15日（月）、27日（土）～1月4日（日）、  
19日（月）、2月16日（月）休室  
**場所** 日比谷図書文化館1階特別展示室  
**料金** 一般500円、大学生・高校生300円  
**問い合わせ** 日比谷図書文化館文化財事務室 ☎ 03-3502-3348  
**主催** =千代田区、千代田区教育委員会、  
**協力** =千代田区立日比谷図書文化館

## Prologue

### 千代田の近代劇場

区には、丸の内・有楽町・日比谷を中心に大型の劇場が軒を連ねています。こうした「劇場のまち」の歴史は、明治時代に遡ります。国や民間の力を受けてさまざまな劇場が生まれ、“劇場のまち・千代田”的基礎が築かれます。



## 第1章

### 帝都復興と戦時下の演目

1926年12月25日、「昭和」の幕が開きました。帝都復興の中、さまざまな劇場が誕生していきました。しかし、時流は徐々に戦争に傾いていき、演目にも検閲や統制が及ぶようになりました。時代の波に劇場も翻弄されることになります。



## 第3章

## 経済成長と国際化の花道

戦後復興はいつしか経済成長へと発展を遂げ、東京オリンピックの開催を契機としてまちの姿が変わっていきました。映画は黄金期を迎え、劇場街は映画看板で彩られます。また、洋画の公開や海外の一流の音楽や演劇の公演により、国際色豊かな時代模様を映し出します。



## Epilogue

## 千代田区の劇場とこれから

昭和64年1月7日、62年14日続いた「昭和」という舞台の幕が下りました。激動と称される「昭和」を劇場からたどると、そこには時代の変化とともに移ろう劇場の姿がありました。劇場はこれからも、平成・令和という時代を映す鏡として続けていきます。



## 第4章

## 安定成長の時代と多様化の幕間

明治初期から待ち望まれていた国立劇場が約100年越しに完成しました。一方で、経済的なゆとりは娯楽の多様化をもたらし、さまざまな映画館の登場や新たな音楽の流行、劇場の形そのものにも変化が生まれます。



## 関連イベント

講演会1 「東京宝塚劇場の昭和」 追加募集

時 12月13日 (土) 14時～15時30分 定 60名 (申込順)

師 鈴木国男氏 (共立女子大学教授) 費 500円

申 Eメール (14面記入例参照／講演会名または講座名も記入／1通につき応募は1名・1講座) で

## 講演会2 「日比谷公会堂—歴史が演出された舞台空間—」

時 1月24日 (土) 14時～15時30分 定 60名 (抽選／区内在住者優先)

師 新藤浩伸氏 (東京大学准教授) 費 500円

申 1月8日 (木) (必着) までに往復ハガキまたはEメール (14面記入例参照／講演会名または講座名も記入／1通につき応募は1名・1講座) で

## 関連講座「音楽と学ぶ昭和時代」

時 2月21日 (土) 14時～15時30分 定 40名 (抽選／区内在住者優先)

師 展示担当学芸員

申 2月5日 (木) (必着) までに往復ハガキまたはEメール (14面記入例参照／講演会名または講座名も記入／1通につき応募は1名・1講座) で

## 担当学芸員によるギャラリートーク

時 12月25日 (木) 18時～、1月7日 (水) 18時～、2月21日 (土) 16時～  
(各回30分程度)

場 日比谷図書文化館1階特別展示室 費 無料 (別途観覧料は必要)

八

## 学芸員たちの楽屋話～この日付に意味がある～

12月25日は昭和最初の日、1月7日は昭和最後の日。この日付でやらねば意味はない！と意気込みましたが、より多くの方に参加してもらうよう2月21日にも開催します。

## いずれも

場 千代田区立日比谷図書文化館4階スタジオプラス

問 日比谷図書文化館文化財事務室 ☎ 03-3502-3348

✉ bunkashinkou\_bunkazai@city.chiyoda.lg.jp

〒100-0012日比谷公園1-4



### ③ “MARUNOUCHI BRIGHT HOLIDAY 2025 「Disney JOYFUL MOMENTS」”

ミッキー＆フレンズをはじめ、ディズニー作品の「JOYFUL」なシーンをイメージしたモニュメントが登場。ディズニーの物語を丸の内エリアで楽しめます。

時～1月4日(日)  
※1月1日(木・祝)を除く  
問 丸の内コールセンター  
☎ 03-5218-5100 (11時～21時)  
※日曜・祝日(連休の場合は最終日のみ)～20時



ディズニーキャラクターのスタンプラリーや、  
店舗限定グッズ・フードなどもご用意しています。  
特別なホリデーを丸の内でお過ごしください！

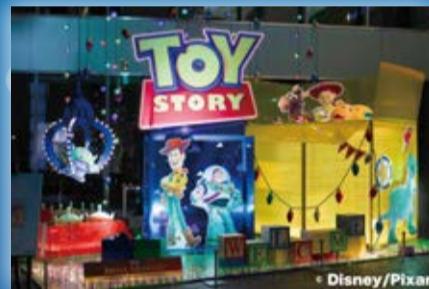
二葉地所(株)竹田早穂

#### \* Happy Honey 〈くまのプーさん〉



時 7時～22時※日・祝～20時  
場 新東京ビル アトリウム

#### \* Happy Toy Box 〈トイ・ストーリー〉



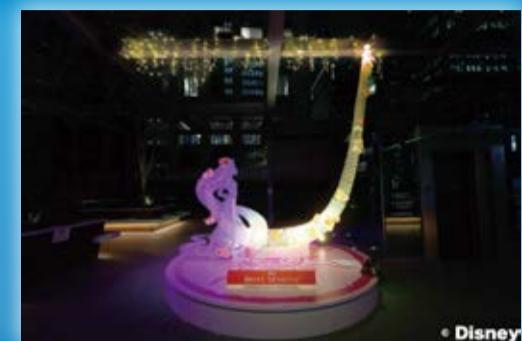
時 11時～21時※日・祝～20時  
場 丸の内オアゾ ○○広場

#### \* Celebration Tree 〈Mickey & Friends〉



時 6時～24時30分  
場 丸ビル1階マルキューブ

#### \* Magical Golden Glow 〈塔の上のラプンツェル〉



時 8時～23時※土～22時、日・祝11時～20時  
場 丸の内テラス

#### \* Sisterly Bonds 〈アナと雪の女王〉



時 11時～21時※日・祝～20時  
場 丸の内ブリックスクエア 一号館広場

#### \* Zootopia Moments 〈ズートピア2〉



時 11時～21時※日・祝～20時  
場 丸の内ブリックスクエア 一号館広場



### ④ Marunouchi Street Park 2025 Winter

丸の内仲通りではクリスマスマーケットやキッチンカーが登場。イルミネーションの下、手包みピザやシチュー、ホットドッグなど体が温まるメニューを楽しめます。また、行幸通りでは高さ約4mのもの木を使用したクリスマスツリーを設置します。

時～12月25日(木)11時～22時

場 丸の内仲通り、行幸通り

問 丸の内コールセンター

☎ 03-5218-5100 (11時～21時)

時～日曜・祝日(連休の場合は最終日のみ)～20時



丸の内仲通り



### ⑤ 丸の内イルミネーション 2025

今年で24年目を迎える恒例イベント。約1.2kmにおよぶメインストリートである「丸の内仲通り」を中心に、約250本の街路樹がシャンパンゴールド色に彩られます。

時～2月15日(日)16時～23時※12月中旬～24時 場 東京駅前周辺、丸の内仲通り

問 丸の内コールセンター ☎ 03-5218-5100 (11時～21時)

※日曜・祝日(連休の場合は最終日のみ)～20時



まち全体がシャンパンゴールド色の光に包まれるこの季節、ぜひ丸の内にお越しいただき、穏やかで楽しい時間をお過ごしください！

二葉地所(株) 大岡彩

# Winter Illumination

まちが光に包まれる冬。今年もきらめくイルミネーションが、大切な人と過ごす時間をさらに特別なものにしてくれます。心温まるひとときを楽しみませんか。

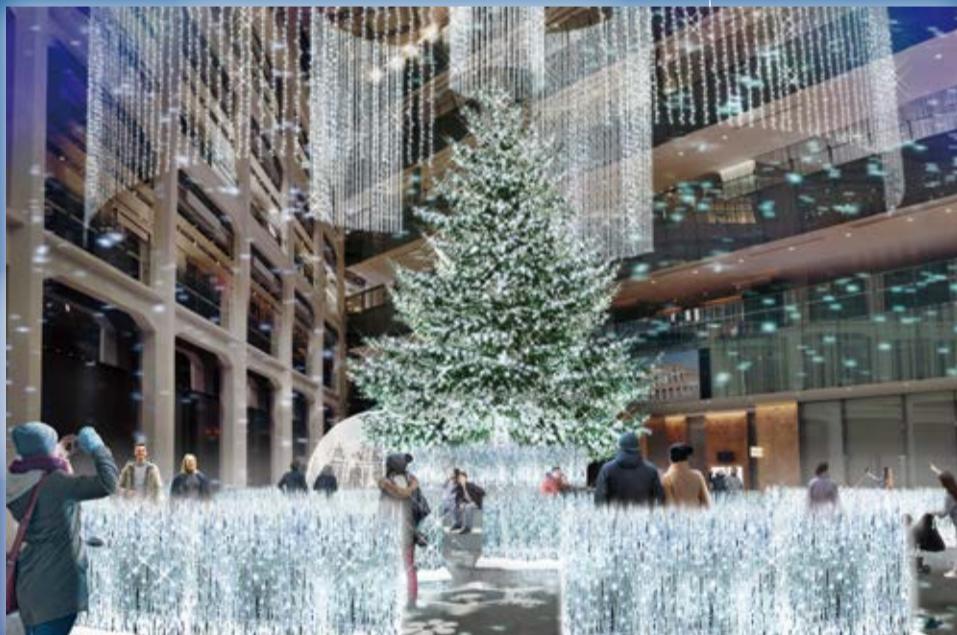
## ① HIBIYA Magic Time Illumination 2025



### \* HIBIYA Magic Time SQUARE 2025

ディズニー・アニメーション・スタジオ最新作『ズートピア2』の世界観をイメージした、高さ8mのツリーのイルミネーションが登場。キューブ型イルミネーションとともに、立体的にダイナミックな光に包まれます。

場 東京ミッドタウン日比谷日比谷ステップ広場



## ② WHITE KITTE

テーマは、「眩いばかりの白銀世界、草原のクリスマス」。約6万5,000球ものLEDを使用し、クリスマスと日本の冬景色が調和した空間に、本物のもみの木を使用した全長約13mのシンボルクリスマスツリーが登場しイマーシブでフォトジェニックな白銀の大草原を創造します。

時 ~12月25日(木) 場 JPタワー商業施設「KITTE」1階アトリウム  
問 KITTE インフォメーションセンター ☎ 03-3216-2811

6万5,000球ものLEDを使用した  
白銀の世界をお楽しみください。



KITTE PR事務局 小山真見、横野拓也



### \* 白銀の草原 イルミネーション

辺り一面に広がる白銀の大草原に迷い込んだような写真を撮影できます。思い出に残る記念撮影を楽しめます。



### \* かまくらオブジェ

1体につき1万球ものLEDが用いられた全長4m、高さ3mの「かまくらオブジェ」が登場。白銀の世界に包み込まれる没入体験型のフォトスポットです。



### \* HIBIYA AREA ILLUMINATION

フルカラーとホワイトを組み合わせたイルミネーションが登場。変化していく光の美しさを楽しめます。

場 日比谷仲通り

### \* PARK VIEW WINTER GARDEN

芝生エリアをフルカラーイルミネーションで彩ります。音楽演出とあわせて、開放的な屋外空間で特別なひとときを過ごせます。

場 東京ミッドタウン日比谷6階  
パークビューガーデン



今年はメインイルミネーションが新しくなり、高さ8mのツリーが登場します。華やかな光の演出で、みなさまを魅了する特別なひとときをお届けします。

東京ミッドタウンマガメント(株) 堀内雄斗



### \* 白銀の草原 ライティングショー

シンボルクリスマスツリーと白銀の草原イルミネーションが音楽に合わせて光り輝く、約3分間のショーを毎日行います。

(仮称)後楽二丁目南地区第一種市街地再開発事業に係る  
環境影響評価書案の縦覧、意見書の提出

—— いずれも ——

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

# いきいき ライフ

## ビッグエコーde ふらっとカラオケ

カラオケボックス「ビッグエコー」と協定を結んだ居場所事業です。カラオケを通じて健康づくりや仲間づくりをしませんか。

**とき** 毎週火曜・木曜・土曜(祝日は除く)午前9時~午後2時(当日直接会場へ出入り自由)

**会場** ビッグエコー秋葉原電気街口駅前店(外神田1-18-19 BiTO AKIBA 7階)

**対象** 60歳以上の区内在住者  
**費用** 1人1回1,000円(歌い放題、ドリンクバー付き)  
**申込方法** 申し込み不要。団体利用を希望の場合、事前に問合せ先に連絡を  
**問合せ** 高齢者活動センター ☎ 03-3265-1161

## シルバー人材センター 入会説明会

**とき** 每月第2火曜午後2時~、第2木曜午前10時~(当日直接会場へ)

**会場** かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

**対象** 60歳以上の区内在住者

**内容** 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

**持ち物** 筆記用具、住所・年齢が分かる公的書類

**問合せ** シルバー人材センター ☎ 03-3265-1903

## 医療・介護・地域資源 検索システム



地域の医療・介護事業所等の情報を収集できるシステムです。最寄駅や施設名、提供サービスなどの希望の条件から情報を検索でき、区が発信しているお知らせ情報も確認できます。  
問合せ先: 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎ 03-6265-6485

### ご注意ください!

医療機関は毎年、秋頃に行っているアンケート調査に回答しているところのみ掲載しています。情報が変更されていることがありますので、各機関にお問い合わせのうえ、受診(利用)してください。

区の最新情報を簡単にチェック! /

## 千代田区LINE公式アカウント

### 登録方法

二次元コード  
読み取って登録



災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届けします。登録済みで受信設定がお済みでない方は、メニューアイコン【受信設定】から設定してください。必要な情報のジャンルなどを設定できます。

**問合せ** 広報広聴課報道担当 ☎ 03-5211-4172

実施内容によっては、  
必要なアプリをダウンロード  
していただく場合があります



# ちよだスマホ教室



区内在住者を対象に、区役所や各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。  
各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

**コールセンター**  
午前9時~午後5時(年末年始を除く)

**固定電話** ☎ 0077-78-9033 **携帯電話・スマホ・IP電話** ☎ 050-3163-9033

### 講習会

スマホでの検索方法やカメラの使い方を学ぶ

#### 12月

- ・インターネット検索の仕方やコツ
- ・写真の撮り方や見方、消す方法

#### 1月

- ・LINEの友だち追加、写真や動画の送り方
- ・スタンプの追加、送り方

**口コミ** 多くの方がいてサポートも充実していました



### こんな方に おすすめ

- ・スマホでできることを知りたい
- ・スマホを持っていないけど気になる

### 相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

### こんな方に おすすめ

- ・1対1でスマホの操作が知りたい
- ・スマホでできることをさらに増やしたい

### イベント

スマホのカメラでの撮影方法やきれいな写真の撮り方を学ぶ(屋内)

### こんな方に おすすめ

- ・楽しながら操作を学びたい
- ・スマホをさらに使いこなしたい

### 相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽に問い合わせください。※個別の製品情報や通信会社の照会、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

### 12月~1月のスケジュール(2月以降も順次開催)

**定員** 講習会・相談会・イベント=各回12名(申込順/要予約)

**その他** 持ち物=スマートフォン(貸し出しもあり)、校内用の上履きと脱いだ靴を入れる袋(九段小学校のみ)

場所	開催日	時間	内容
区役所6階601会議室	1月21日(水)	午前10時~正午	イベント
岩本町ほほえみプラザ多目的ホールA(岩本町2-15-3)	1月13日(火)	午前10時~正午	相談会
九段小学校ランチルーム(三番町16)	1月31日(土)	午前10時~正午	講習会
		午後1時30分~3時30分	相談会
神保町区民館2階(神田神保町2-40)	12月8日(月)	午前10時~正午	講習会
神田公園区民館5階(神田司町2-2)	1月6日(火)	午前10時~正午	講習会
		午後1時30分~3時30分	相談会

**会場(対面窓口)** ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートセンター(外神田1-15-8)

\*対面窓口は事前予約制、午前11時~午後5時

**申込方法** コールセンターで予約または相談

**展示「ブックトレイン2025冬」**

時 12月15日(月)～1月18日(日)(当日直接会場へ)  
休館日 12月28日(日)・31日(水)、1月1日(木)～3日(土)

場 千代田図書館9階第2展示ウォール、10階特設コーナー(区役所9階・10階)  
内 乳幼児・小学生・中学生の年齢(学年)ごとのおすすめの本を展示。ブックリストも配布  
問 千代田図書館 ☎ 03-5211-4290



展示「ブックトレイン2024冬」

**12月のファミリーサロン  
「みんな集まれクリスマス会」**

時 12月20日(土)10時～11時30分  
場 社会福祉協議会アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)  
対 区内在住の子育て中の親子  
定 8組(申込順)  
内 クリスマスボランティア作りを楽しむ。サンタさんが来るかも!?  
費 1組200円(材料費／子ども2人目以降は100円)  
申 電話、ファックスまたはEメール(14面記入例参照／子どもの名前と年齢も記入)で  
問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎ 03-6285-2860 FAX 03-6285-2861 [akiba@chiyoda-cosw.jp](mailto:akiba@chiyoda-cosw.jp)

**第2回  
親子ふれあいプール教室**

時 1月10日～2月28日毎週土曜(2/7を除く全7回)10時30分～11時30分(受け付け10時～)  
場 いきいきプラザ一番町(一番町12)  
対 4歳以上の未就学児とその保護者  
※子ども1名に親1名の付き添い要  
定 13組30名(申込順)  
内 スイムヘルパーを使い、親子でゲームをしながら楽しく学ぶ  
費 親子各1名=区内在住者1万2,000円、その他の方1万3,000円、親子各2名=区内在住者1万5,000円、その他の方=1万6,000円※いずれもプール料金を含む  
申 12月27日(土)17時までに住所と年

齢を確認できるものと参加費を持参し直接問合せ先へ  
問 いきいきプラザ一番町1階受付(9時～17時) ☎ 03-3265-6311

**スポーツセンターで  
楽しく運動しよう****■親子水泳教室**

時 1月10日～2月28日の毎週土曜(全8回)9時10分～10時  
対 3歳以上の未就学児(おむつが取れていること)とその保護者  
定 25組(抽選／区内在住者を優先)  
内 親子で触れ合いながら水に慣れる  
費 6,400円 締 12月23日(火)

**■小学生水泳教室**

時 1月10日～2月28日の毎週土曜(全8回)10時15分～11時15分 対 小学生  
定 30名(抽選／区内在住者を優先)  
内 泳力レベル別の教室。A=25mクロールで泳げる、B=10mくらい泳げる、C=浮くことができる  
費 6,400円 締 12月23日(火)

**■キッズダンスV期  
(幼児・小学生クラス)**

時 1月27日～3月17日の毎週火曜(全8回)①幼児クラス15時～16時②小学生クラス16時15分～17時15分  
対 ①4歳以上の未就学児  
定 15名(抽選／区内在住者を優先)  
費 区内在住者4,000円、その他の方5,200円 締 1月13日(火)

**■ちよだキッズスポーツ塾Ⅲ期**

時 1月28日～3月25日の毎週水曜(2/11を除く全8回)16時～17時  
対 小学生  
定 30名(抽選／区内在住者を優先)  
内 マット、鉄棒、跳び箱などの運動の基本動作やスポーツを行う  
費 4,000円 締 1月14日(水)

**いずれも**

時 スポーツセンター(内神田2-1-8) 申 HPから  
問 スポーツセンター ☎ 03-3256-8444

**子ども水泳教室(第4期)**

時 1月19日～2月16日の毎週月曜(全5回)①15時30分～16時30分②16時25分～17時25分  
場 韶町小学校(韶町2-8)  
対 ①区内在住・在学の小学1・2年生と年長園児(おむつが取れていて保護者がロッカー室で着替えができる)  
②区内在住・在学の小学3年生～6年生  
定 ①小学生20名、年長園児10名

**「予防接種と育児応援ナビ」が  
アプリになりました!****母子健康手帳機能の追加も**

Webサービスで提供していた「予防接種と育児応援ナビ」が、12月からスマートフォン用アプリで無料で利用できるようになりました(通信料は利用者負担)。子どもの予防接種スケジュールの自動作成・管理のほか、区からのお知らせをプッシュ配信で受け取れます。母子健康手帳機能が加わり、妊娠、出産の経過や子どもの成長、健診結果なども記録できます。詳しい利用方法などはHPをご覧ください。

問 予防接種と育児応援ナビ=健康推進課感染症対策係 ☎ 03-5211-8172、母子健康手帳機能=保健サービス課保健サービス係 ☎ 03-6380-8552



②30名(いずれも申込順)

内 泳力レベル別の教室。A=潜って浮く、B=蹴伸びとバタ足、C=クロールの息継ぎ、D=クロールで25m、E=クロール25m以上とその他の種目(平泳ぎを含む)

費 5,000円(傷害保険料を含む)初日に支払い

申 12月31日(水)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/14面記入例参照/学校名、学年、性別、緊急連絡先、目標の泳力レベル(A～E)も記入)で

問 千代田区水泳連盟・斎藤

☎ 090-3313-6019(ショートメールでの連絡に限る)〒102-0093平河町1-7-2-302

(全3回)10時～12時

場 西神田児童センター(西神田2-6-2西神田コスモス館3階)  
対 区内在住の0歳～18歳の子どもがいる保護者

定 20名(申込順/初めての方と全回参加可能な方を優先)

内 怒りの感情をコントロールし、適切なコミュニケーションや問題解決へ導く手法を学ぶ 締 1月8日(木)

問 西神田児童センター

☎ 03-5215-9062

他 記念サービスあり(申込順/要予約)

**■ベビママの会(第5期)****お母さんは赤ちゃんの安全基地**

時 1月16日(金)・23日(金)(全2回)10時～12時

場 富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3富士見みらい館5階)

対 区内在住の令和4年1月15日～令和7年10月14日生まれの子どもとその母親

定 20組(申込順/初めての方と全回参加可能な方を優先)

内 Baby(赤ちゃん)とMama(お母さん)が参加できる初めての交流会。おしゃべりしながら子育てを楽しく学ぶ 締 1月9日(金)

問 富士見わんぱくひろば

☎ 03-3263-1185

他 申込期間終了後空きがあれば1歳未満も参加可

**いずれも**

申 ポータルサイトから

**親と子の絆プログラム****■ノーバディーズ・パーフェクト(第3期)**

時 1月14日～2月4日の毎週水曜(全4回)10時～12時

場 一番町児童館(一番町10)

対 区内在住の令和4年1月15日～令和7年10月14日生まれの子どもがいる保護者 定 20名(申込順)

内 子育ての悩みや困りごとを話し、自分らしい子育てを見つける 締 1月7日(水)

問 一番町児童館

☎ 03-3230-0866

他 記念サービスあり(申込順/要予約)

**■アンガーマネジメント講座(第2期)**

時 1月15日(木)・22日(木)・29日(木)

**ちよだ学びフェス  
～まちとつながる、夢が広がる～**

大学や企業、官公庁などが集まる地域の特性を活かして、子どもたちがさまざまな出前授業や職業を体験できるイベントを開催します。

**出展団体続々決定!(順不同)**

今はない、答えを創る。



振りだそう、自然の力。

**pal\*system 財務省**

パルシステム東京

Ministry of Finance, JAPAN

警視庁万世橋警察署、千代田区消費生活センター、日本カメラ博物館、防衛省ほか

**■プログラム例(出展団体・プログラムは変更になる可能性があります)**

(株)JSOL

子ども向けプログラミング教室

財務省

日本の財政・税制を知ろう!

レクサス青山

レクサスLFA展示(かがやきプラザ前)

乗車体験

パトカー・白バイ・消防車・トヨタ車

休憩は区役所1階さくら日和で。特別スイーツ販売もあるよ!



時 1月6日(火)整理券配布・オープニングセレモニー12時30分～、13時～16時(出入り自由/当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)、区役所4階401～403会議室、かがやきプラザ前・1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対 小中学生とその保護者(未就学児も可)

問 子ども総務課教育政策担当 ☎ 03-5211-4273

他 詳しいプログラムは、HPを参照

プログラム更新中!



**ナースカフェ**

時 12月15日(月)13時～14時(当日直接会場へ)

場 かがやきプラザ5階フリースペース(九段南1-6-10)

対 高齢者活動センター利用登録者

内 お茶とお菓子を楽しみながら、看護師とクイズや脳トレで交流する

問 高齢者活動センター ☎ 03-3265-1161

**介護者教室****写真の簡単撮り方講座**

時 12月18日(木)14時～15時

場 いきいきプラザ一番町(一番町12)

定 10名(申込順)

内 スマホやカメラで上手に撮影する方法を学び、認知症予防に取り組む

申 12月16日(火)までに電話またはファックス(14面記入例参照)で

問 高齢者あんしんセンター麹町

☎ 03-3265-6141 FAX 03-3265-6138

**認知症本人ミーティング****「実桜の会」**

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想いや悩みを語り合う場です。

時 1月14日(水)14時～15時30分(当日直接会場へ)

場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

問 在宅支援課地域包括ケア推進係

☎ 03-6265-6485

**メモリー家族カフェ・メモリー  
カフェでハンドケア講座開催**

時 1月23日(金)①メモリー家族カフェでハンドケア講座=14時30分～15時②メモリーカフェ=15時～16時(いずれも当日直接会場へ出入り自由)

場 三井記念病院7階講堂(神田和泉町1)

対 ①手のケアについて知りたい方

②認知症の方と家族の認知症や物忘れが気になる方  
**内** ①自分でできる手のケア  
 ②本人や家族同士の交流や認知症に関する情報提供、専門職による相談  
**問** 三井記念病院認知症疾患医療センター・中山・水上 ☎ 03-3862-9133

**いざみサロン がん患者さんと  
ご家族が語り合う場**

時 12月9日(火)14時～15時(当日直接会場へ出入り自由)

場 三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1) 対 がん患者とその家族

内 講義「抗がん剤と副作用対策」とおしゃべり会  
**問** 三井記念病院がん相談支援センター ☎ 03-3862-9252

**心の健康づくり講演会  
ネット依存を正しく知ろう**

時 12月16日(火)14時～15時30分(オンライン入室可能時間13時45分～)

場 千代田保健所(九段北1-2-14)

定 会場30名、オンライン(Microsoft Teams)50名

内 インターネット依存の基礎知識や相談、治療方法を学ぶ

申 12月12日(金)までにEメール(14面記入例参照／区内在住・在勤・在学のいずれかも記入)で※12月15日までに招待メールが届かない場合は問合せ先へ

問 保健サービス課保健相談係

☎ 03-5211-8175

✉ hokensoudan@city.chiyoda.lg.jp

**暮らしのほけん室 九段坂**

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。

時 12月20日(土)10時～12時(当日直接会場へ出入り自由)

場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) 定 15名程度

**12月のミニ講座テーマ ハンドベル演奏しよう!**

問 九段坂病院地域医療連携部・落合 ☎ 03-3262-9316

**ウォーカブルな活動採択案件  
Tokyo Upcycle**

時 12月13日(土)11時～16時30分(雨天の場合は12月14日(日)同時刻)

場 有楽町2-4-11付近(高架下)  
**内** 「モノと空間のアップサイクル」をテーマに、捨てられるアクリル板を再利用し、カバンの展示やまちづくりのアイデアを形にするワークショップを開催  
**問** ポンドデザイン研究所 ☎ 080-2349-2979  
 ✉ info@ponddesignlab.com

**自転車交通安全イベント  
再生自転車抽選販売会も同時開催**

時 12月13日(土)13時～15時30分

場 区民ホール(区役所1階)、かがやきプラザ前(九段南1-6-10)

内 再生自転車の抽選販売会や白バイ展示、交通安全クイズ、自転車VR体験、電動キックボードの試乗などに参加できる。つくばエクスプレス20周年記念事業ブースなどもあり

問 環境まちづくり総務課  
交通対策・監察係 ☎ 03-5211-4345

**多世代交流Ciao!  
12月度ひだまりサロン****■手作りで迎えるお正月  
～わたしの羽子板～**

時 12月20日(土)10時～12時(開場9時45分)

場 かがやきプラザ1階(九段南1-6-10)

対 5歳以上の区内在住者

定 20名(申込順)

内 木製羽子板にオリジナルの飾り付けをしながら交流する

申 申込フォームから  
**問** かがやきプラザ多世代交流担当 ☎ 03-6265-6563

他 未就学児は同伴者が必要

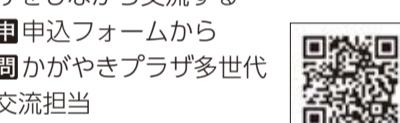
**クリスマスキャロルのタベ**

時 12月19日(金)17時～(当日直接会場へ/雨天中止)

場 神保町交差点岩波ビル前広場(神田神保町2-1)

内 共立女子中学高等学校吹奏楽部の演奏やキャロルのステージを楽しむ

問 南神実業会(高山本店) ☎ 03-3261-2661

**子育てサポートが受けられる  
利用会員登録説明会**

時 12月19日(金)10時30分～11時30分

場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7)

対 区内在住で、生後7日～小学6生の子どもの保護者 定 20名(申込順)

内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)

申 12月18日(木)までに電話で

問 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎ 03-3556-8473

他 託児サービスあり(10名まで(申込順)、要予約)

**四番町図書館のおはなし会****けんけんぱーくの  
クリスマスおはなし会**

時 12月21日(日)14時～15時(開場13時30分～)

場 区民ホール(区役所1階)

対 乳幼児から小学生※保護者同伴

定 25組(申込順)

内 声優の読み聞かせ隊「けんけんぱーく」のおはなしを楽しむ

申 12月8日(月)から電話で(申込先

☎ 03-3239-6357)

**四番町図書館おはなし会**

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)

場 四番町図書館(三番町14-7)

対 乳幼児以上

(未就学児は保護者同伴)

内 お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ



問 四番町図書館 ☎ 03-3239-6357

**就学援助  
入学準備金を3月に支給します**

経済的な理由で学校に通うことが困難な児童・生徒の保護者に、学用品費などを援助しています。小・中学校の新1年生には、入学に必要な「新入学学用品費」を「入学準備金」として入学前に支給します。(所得制限あり)

**■小学校入学準備金**

対 1月1日現在区内在住で、令和8年4月に小学校に入学する幼児の保護者※対象者には12月中旬までに申請案内を送付

申 1月9日(金)までにポータルサイトから

**■中学校入学準備金**

対 1月1日現在区内在住で、令和8年4月に中学校に入学する児童の保護者

申 1月30日(金)までに電話で

※令和7年度の就学援助認定済の方は申請不要

問 学務課学務係

☎ 03-5211-4284

**大手町／丸の内／有楽町 地区をテーマにZ世代と企業が共創****FACE 2025**

時 12月17日(水)14時30分～17時55分

場 丸ビルホール(丸の内2-4-1)、オンライン併催

定 会場80名、オンライン定員なし

内 第1部=学生と企業が共創し社会課題に挑むビジネスコンテスト「大丸有みらいチャレンジ」の決勝戦、第2部=各分野のプロフェッショナルによるクロストークを行う

申 HPから

問 大丸有まちづくり協議会事務局

☎ 03-3287-6181 ✉ contact@tokyo-omy-council.jp



**内濠周回駅伝大会**

時 2月11日(水・祝)8時~

集合 桜田門時計塔前(皇居外苑1)

対 中学生以上の区内在住・在勤・在学者で編成したチーム(1団体1チーム&lt;4名のみ/中学生は1チーム6名&gt;)



①中学生男子②中学生女子③一般男子

④高校生男子⑤一般・高校生女子

定 150チーム(申込順)

内 皇居周回コース(1周5km/中学生は2名で1周)

費 1チーム7,000円(中学生は3,000円/高校生は5,000円)

申 12月24日(水)までにHPから

問 千代田区陸上競技協会・菅谷

☎ 090-4846-4780(13時~17時)

**第4回番町まちづくり懇談会に参加しませんか**

第1回~3回の懇談会で挙がった声を、番町まちづくり構想の骨子案としてまとめました。第1回「エコディストリクト」や第3回「ジャストコミュニティズ」の枠組みや今後の進め方、これまでの振り返りも行いますので、初めての方も安心してご参加ください。

時 12月13日(土)10時~12時

場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)

申 12月12日(金)までに

申込フォームから

問 番町まちづくり懇談会事務局☎ 03-6380-8398

**令和8年度知多和育英会奨学金の申請**

勉学意欲があり、高い志を持ちながら、経済的理由などで修学が困難な方に、修学上必要な学資金の一部を援助(給付)します。

対 次のすべてを満たす方

・令和7年12月1日時点で、満22歳未満の区内在住者

・令和8年4月に4年制または6年制大学(国公立・私立)に新たに入学する

定 3名予定(審査のうえ決定)

給付額 月額5万円(大学在学期間の支給開始初年度から4年制大学は4年間まで、6年制大学は6年間まで)

申 2月1日(日)~3月26日(木)に郵送

または直接問合せ先へ

問 社会福祉協議会在宅サ

ポート課在宅サポート係

☎ 03-3265-1901

〒102-0074九段南1-6-10かがやきプラザ4階

**固定資産税・都市計画税(23区内)  
第3期分の納期は1月5日**

6月に送付の納付書で、1月5日(月)までに納めてください。

**納付方法** スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトからのクレジットカードの利用、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応ATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、金融機関・郵便局・都税事務所などの窓口、指定のコンビニエンスストア。口座振替の申し込みは「都税Web口座振替申込受付サービス」が便利です。ダウンロード専用依頼書やハガキ式依頼書でも申し込めます。

問 納税=千代田都税事務所☎ 03-3252-7141、  
HP 口座振替の申し込み=(都)主税局納税推進課☎ 03-3252-0955

▲(都)主税局

**家具転倒対策でリスクを回避!**

地震による家具類の転倒・落下・移動は3つのリスクを生じます。

**けが** 地震によるけがの約30~50%が家具類の転倒・落下・移動が原因

**火災** 本や衣服といった燃えやすい収容物が電気ストーブの上に落ちるなどで火災が発生

**避難障害** 転倒や移動した家具が扉や避難経路を塞ぐ

**家具転倒対策** 効果的な対策として、L型金具やポール式とストッパー式器具による固定が挙げられます。出入り口付近に倒れやすい家具を置かないことも対策の一つです。年末の大掃除を機に、家具の固定やレイアウトの見直しを行いましょう。より詳しい対策方法は、東京消防庁HPをご覧ください。

問 丸の内消防署☎ 03-3215-0119、  
麹町消防署☎ 03-3264-0119、  
神田消防署☎ 03-3257-0119**図書館の催し****『茶の本』から知る岡倉天心の思い**

時 1月14日(水)19時~20時30分

場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) 定 200名(申込順)

内 出版120年を迎える『茶の本』の著者・

岡倉天心(写真)は西洋文化が押し寄せた激動の時代に近代日本美術の発展に尽力し、日本美術院の設立などを行った。岡倉天心の業績を学び、日本伝統美術への思いを知る

師 小泉晋弥氏(茨城県天心記念五浦美術館館長) 費 1,500円

申 HP、電話または直接問合せ先へ

問 日比谷図書文化館  
☎ 03-3502-3340

出典: 茨城県天心記念五浦美術館

**生活ほっとライン**

広報千代田 令和7年12月5日号(14)

**申し込みの記入例****■注意事項**

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に「姓」「名」などの名称を記入
- ・申し込み先からメールを受信できるように設定を
- ・消せるペンは使用不可

**■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)**

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

**■在勤・在学の方へ**

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

**■応募時の個人情報について**

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

連携自治体

**大人食セミナー****静岡県西伊豆町の伝統食材  
「潮かつお」を味わおう**

静岡県西伊豆町の伝統食材「潮かつお」の生産者を招き、製造の歴史やおいしい食べ方を紹介しながら、伊豆半島の成り立ちを学びます。新鮮な伊豆の魚を使って、肴づくりにも挑戦します。



時 1月17日(土)13時~16時

場 万世橋区民館(外神田1-1-13)

対 20歳以上の区内在住者 定 16名(抽選) 費 4,000円

申 12月21日(日)までにHPから

問 ちよだ地方連携ネットワーク事務局

☎ 070-9233-9377(平日10時~17時)

**講師紹介****●芹沢安久氏(カネサ鰯節商店・五代目/写真)**

伝統的な製法を守りながら、かつお節や潮かつおを製造

**●小宮諒介氏(あじすけ店主)**

西伊豆町出身。神田錦町で伊豆の食材を味わえる「あじすけ」を営む

**男女共同参画センター****ミュウ  
MIWのお知らせ****産婦人科専門医に聞く  
~女性活躍の処方箋~**

時 1月15日(木)19時~20時30分 場 Zoom開催

定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者優先)

内 生理痛、PMS(月経前症候群)、更年期症状、不妊治療など女性特有のからだの不調にどのように対処していくべきよいかを知り、女性と社会がともに成長していく「これからの働き方」を考える

師 稲葉可奈子氏(産婦人科医/写真) 申 HPから

問 男女共同参画センターMIW☎ 03-5211-8845



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

**行政書士の無料相談**第1・第3  
火曜日開催!

- 遺言・相続
- 各種許認可
- 外国人在留など

12月16日 1月6日

1月20日 2月3日

予約不要(直接お越しください)

東京都行政書士会千代田支部

検索

場所: 区役所2階  
時間: 13時~15時  
年間の開催日ほか  
詳細は  
ホームページで!  
☎ 03-6362-6715

**お風呂でほっこり!****■季節風呂「ゆず湯」**

**時**12月22日(月)11時~16時(当日直接会場へ/完全退出15時30分)  
**場**かがやきプラザ5階浴室(九段南1-6-10)

**対**高齢者活動センター利用登録者  
**内**冬至に合わせて、「ゆず湯」を開催  
**問**高齢者活動センター  
☎03-3265-1161

**■冬至の日と年明けはゆず湯・朝湯**

区内の公衆浴場では、冬至にちなんで「ゆず湯」を、お正月には「朝湯」を行います。小学生以下の入浴は無料です。家族で広いお風呂に入りませんか。

**時**下表  
**区内の公衆浴場** 梅の湯(神田神保町2-8-2)☎03-3261-5897、稻荷湯(内神田1-7-3)☎03-3294-0670、お玉湯(岩本町2-2-14)☎03-3866-2306  
**問**地域保健課地域保健係  
☎03-5211-8164

	ゆず湯	朝湯
梅の湯	12月20日(土)	1月3日(土)
稻荷湯	12月22日(月)	1月2日(金)
お玉湯	12月21日(日)	1月4日(日)

**バーンズサパー2026**

**時**1月31日(土)12時~  
**場**ホテルニューオータニ「レストランGUN-SHIP」(紀尾井町4-1) **定**80名  
**内**「螢の光」の作者でスコットランドの詩人口バート・バーンズの生誕を祝うセレモニー。バグパイプやフィドルの演奏、ハギスセレモニーやハイランダンスをコース料理とともに楽しむ  
**費**1万円(コース料理、2ドリンク付)  
**出演** 山根篤氏、金子誠人氏(いずれもバグパイプ)、大竹奏氏(フィドル)、Alex Sayers氏(ハギスセレモニー)、ブルーベルハイランダーズ(ダンス)他

**申**1月15日(木)までにEメール(14面記入例参照)で



**問**バーンズサパー2026事務局☎03-5213-4903  
✉carakanatea@gmail.com

**志賀高原スキー講習会**

**時**2月20日(金)19時30分スポーツセンター前出発(内神田2-1-8)~23日(月・祝)

**場**志賀高原スキー場中央エリア(長野県下高井郡山ノ内町/宿泊先=ホテル一乃瀬)

**対**15歳以上の方(中学生を除く)

**定**40名(申込順)

**費**5万5,000円(バス代、宿泊代(朝・夕食付き)、傷害保険料を含む)

**申**12月7日(日)10時からHPから

**問**千代田区スキー協会・寺沢

☎080-5899-2354

(平日は18時以降)

**他**希望者には級別テストあり



**申**12月19日(金)までにポータルサイト、ファックスまたはEメール(14面記入例参照)で



**問**障害者福祉課障害者福祉係  
☎03-5211-4214 FAX03-3556-1223

✉shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp

**他**(公財)日本ケアフィット共育機構サービス介助基礎研修準備。修了者は、(公財)日本ケアフィット共育機構が発行する終了証、シンボルマークキーホルダーを贈呈

**すばすたちよだクラブ  
スタディ(文化学習)プログラム****■Let's study 「坐禅」**

**時**1月20日(火)18時30分~20時30分



**場**九段生涯学習館(九段南1-5-10)

**定**15名(申込順)

**内**般若心経に触れながら禅の歴史、日常生活への取り入れ方を学ぶ。椅子でも体験可

**師**松本自證氏(坐禅会指導) **費**無料、非会員1,500円

**申**1月18日(日)17時までに電話で

**■米粉100%で作るふわふわレシピ**

**時**1月29日(木)18時30分~20時30分



**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)

**定**8名(申込順)

**内**グルテンフリー素材で、むくみ予防に効果的なよもぎ小豆パンを作る

**師**調雅子氏(米粉の教室PENTAS)

**費**850円、非会員2,350円

**申**1月27日(火)17時までに電話で

**いずれも**

**問**九段生涯学習館☎03-3234-2841

**他**非会員は、12月10日(水)10時から申し込みを受け付け。すばすたちよだクラブに入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

**少林寺拳法千代田区大会を観覧しませんか**

**時**12月14日(日)9時~(当日直接会場へ)  
**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**問**千代田区少林寺拳法協会・篠永  
☎070-3538-1195

**スポーツセンターで元気に体を動かそう****■プロコーチから学ぶ!  
冬のランニング教室**

**時**①楽に走るためのステップドリル=1月8日(木)②寒い時期におすすめウォームアップ=1月29日(木)いずれも19時~21時 **対**16歳以上の方

**定**各15名(抽選/区内在住者を優先)

**内**体の仕組みやトレーニング方法、ランニングフォームの基本などを学ぶ。走る距離=①インターバル走800m×5~7本 or ジョギング②ビルドアップ走5~8km or ジョギング

**費**各回2,000円

**締**12月23日(火)(両日も可)

**他**持ち物=ランニングができるシューズ・服装※天候によって室内講習になる場合あり、開催内容が変更・中止になる場合あり

**■エアロビクスⅢ期**

**時**1月14日~3月18日の毎週水曜(1/21、2/11を除く全8回)10時~11時15分

**対**15歳以上の方(中学生を除く)

**定**30名(抽選/区内在住者を優先)

**費**2,000円 **締**12月28日(日)

**他**託児サービスあり(1歳児~未就学児、1回500円、希望者はその旨を記載)

**いずれも**

**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)

**申**HPから

**問**スポーツセンター

☎03-3256-8444

**ふらっとちよだ****みんなのセカンドリビング**

地域の人々が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、参加者の皆さんと交流を楽しめる場所です。

タイトル	内容	とき	場所
昭和レトロなリビング ※出入り自由	昭和のなつかしいものに囲まれて、クリームソーダ(100円)を作つて食べるなど楽しいひとときを過ごす	1月22日(木) 10時~11時30時	ちよだんごカフェ(平河町2-3-10ライオンズマンション平河町110 1階)
ボードゲームサロン	ボードゲームをおしゃれなカフェで楽しむ	1月24日(土) 11時~12時	JELLY JELLY CAFE(秋葉原店)(神田佐久間町3-37-23)
フォー・ユー 淡路でミニミニ 留学体験	インドネシアやベトナムの子どもの遊びや民族衣装体験・お茶飲み体験ができる	1月31日(土) 13時~14時30分	フォーユーショートステイ淡路1階(神田淡路町2-109)

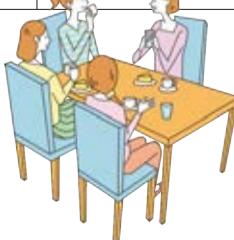
**対**区内在住者

**申**各開催日3日前までに電話またはEメール(14面記入例参照)で

**問**社会福祉協議会地域サポート係

☎03-6265-6522

✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

**新春バスツアー****十国峠 初富士鑑賞!と熱海梅園でお花見♪  
湯河原温泉で竹籠膳の昼食**

**時**1月25日(日)7時15分~17時(雨天決行)

**場**区役所(集合)→十国峠初富士(ケーブルカー乗車・鑑賞)→熱海梅園(散策)→湯河原温泉ニューウェルシティ湯河原(昼食、希望者は入浴可)→鈴廣かまぼこの里(買い物)→区役所(解散)

**対**区内在住・在勤者

**定**20名(抽選)

**費**1万円(昼食代含む)※湯河原温泉ニューウェルシティの入浴料150円、小タオル220円、大タオル330円は別途必要

**申**12月12日(金)(必着)までにハガキ、ファックスまたはEメール(14面記入例参照/参加者全員の氏名・年齢・日中の連絡先を記入)で

※12月22日(月)ごろに当落を通知

**問**(株)アイネス☎03-5340-3330(平日) FAX03-5340-3336

✉kato@iness.co.jp 〒164-0001中野区中野2-28-1-405

**他**主催=(公社)ゆとりちよだ※ゆとりちよだ会員も参加



# 千代田区の家計簿をお見せします!

皆さんが納めた税金の使いみちや区財政の概況をお知らせするため、令和6年度決算および令和7年度上半期(4~9月)の財政状況などを公表します。なお、各図表の金額と構成比は原則として表示単位未満で四捨五入しているため、合算した数値と合計が異なる場合があります。

## 令和6年度決算

### 区の収入と支出

#### 一般会計 日常生活で使うサイフ

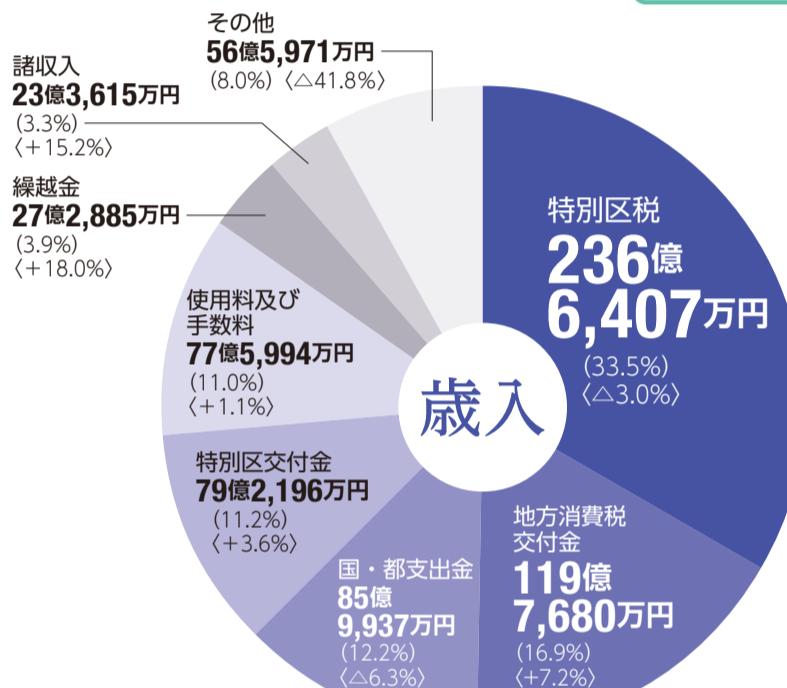
( )内は構成比、( )内は対前年度増減率

令和6年度の一般会計決算は、歳入総額706億4,684万円、歳出総額659億7,384万円、差し引き46億7,300万円です。このうち令和7年度に行う事業の財源として繰り越すものを除くと、33億4,825万円の剩余金が生じました。

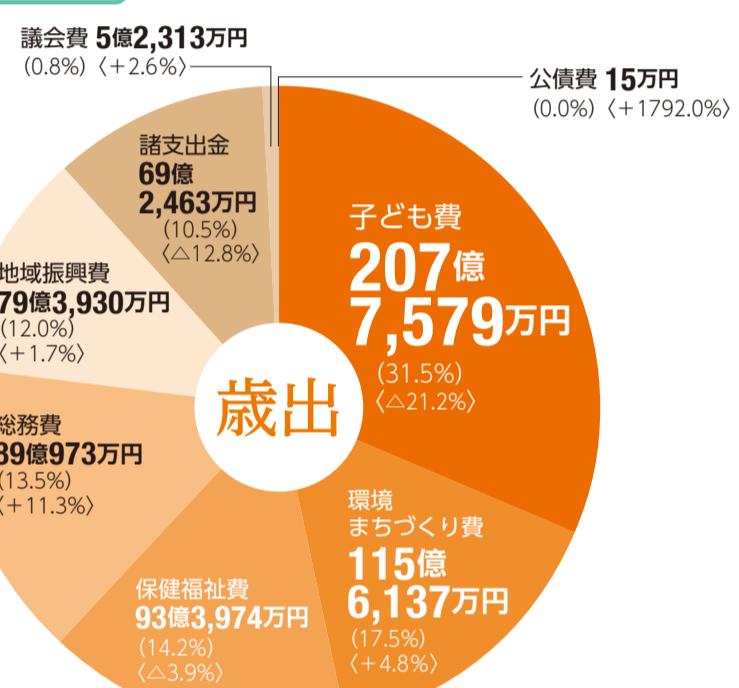
歳入総額 706億4,684万円 (△4.7%)

歳入歳出差引額 46億7,300万円

歳出総額 659億7,384万円 (△7.6%)



※特別区税のうち、入湯税(801万円)は観光振興事業に充当



※職員給与費などは、各目的別の費目に合算

#### 特別会計 日常生活とは区別した特別なサイフ

特別会計では、特定の事業の実施に必要な経費を一般会計から独立して管理しています。  
千代田区には3つの特別会計があります。

( )内は対前年度増減率

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業会計	68億2,395万円 (△1.4%)	59億6,433万円 (+7.9%)	8億5,962万円 (△38.2%)
介護保険特別会計	49億978万円 (+3.5%)	47億4,412万円 (+7.3%)	1億6,566万円 (△48.3%)
後期高齢者医療特別会計	22億1,601万円 (+7.5%)	21億4,734万円 (+9.2%)	6,868万円 (△26.7%)

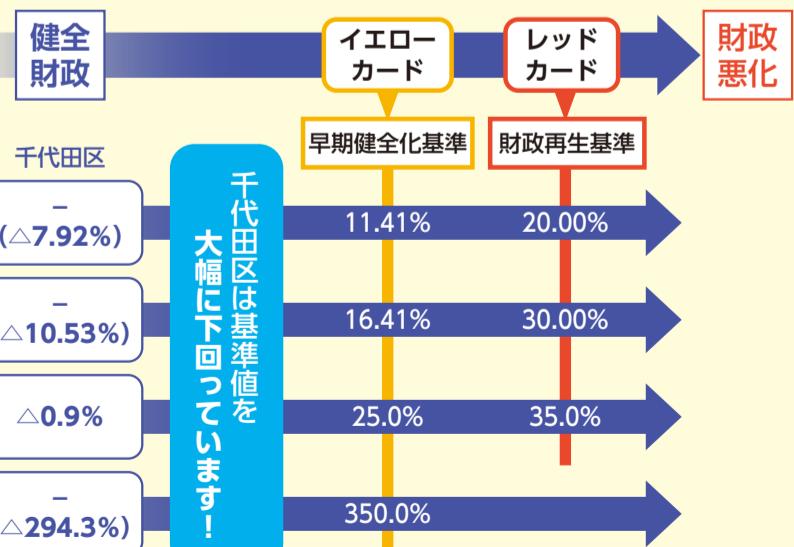
### 健全化判断比率

健全化判断比率とは、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための下に示した4つの指標の総称です。令和6年度決算における千代田区の比率はいずれも基準を下回っており、健全な状態です。

- ① 実質赤字比率 一般会計などの赤字の割合
- ② 連結実質赤字比率 特別会計を含む全会計の赤字の割合
- ③ 実質公債費比率 財政規模に対して返済する借金が占める割合
- ④ 将来負担比率 財政規模に対して将来に負担が見込まれる負債の割合

※実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率がマイナスの数値の場合には、「-」で表示  
※早期健全化基準以上となった地方公共団体は「財政健全化計画」を策定し、自主的な改善努力による財政健全化に取り組む

※財政再生基準以上となった地方公共団体は「財政再生計画」を策定し、国などの関与のもと確実な財政再生に取り組む



### 令和6年度主要施策の成果

区は、決算における主要な施策の成果に関し、地方自治法の規定に基づき公表しています。事業に要した経費や事業実績を踏まえた課題と令和8年度予算への対応など、詳しくは、区のHPをご覧ください。



# 財務諸表で見る区財政

区は、バランスの取れた行財政運営が行われているかどうかを評価するため、他の自治体に先駆けて財務諸表を作成してきました。さらに、平成28年度決算からは、総務省から新しく示された「統一的な基準」で財務諸表を作成しています。この「統一的な基準」により個別の伝票単位での複式仕訳や、区の資産を一元的に管理するための固定資産台帳整備を行い、精緻なストック情報や、発生主義による正確な行政コストを把握することが可能となりました。詳しい財務諸表の内容や分析などは、区のHPをご覧ください。



## 貸借対照表

貸借対照表は、区が保有する資産の状況と、この資産をどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを総括的に対照表示しています。

貸借対照表は、資産の財源内訳として、負債は将来世代が負担する財源、純資産は過去および現世代が負担した財源であるという特徴があります。

(単位：億円)

科目	6年度	5年度	増減
資産	6,299	6,216	83
1 固定資産	5,775	5,724	51
(1) 有形固定資産(道路、公園、学校、保育園など)	4,851	4,831	19
(2) 無形固定資産(ソフトウェアなど)	67	65	2
(3) 投資その他の資金(投資及び出資金、基金など)	857	828	29
2 流動資産(現金、未収金、短期貸付金など)	525	492	33
負債	89	95	△6
1 固定負債(地方債、長期未払金など)	48	53	△5
2 流動負債(預り金、未払金など)	41	42	△1
純資産	6,210	6,121	89
負債及び純資産合計	6,299	6,216	83

## 行政コスト計算書

行政コスト計算書は、区が1年間にどのような行政サービスにどれだけコストをかけたのかを性質別に示すとともに、そのサービスに対する使用料及び手数料などの区民の負担を示しています。

(単位：億円)

科目	6年度	5年度	増減
経常費用(A)	584	561	23
1 人件費(職員の給与、退職手当金繰入額など)	122	117	5
2 物件費等(物品購入費、光熱水費、修繕費、減価償却費など)	271	257	14
3 その他の業務費用(地方債の利子など)	7	6	1
4 移転費用(各種団体への補助金、社会保障給付など)	184	180	3
経常収益(B)	95	90	5
1 使用料及び手数料など	95	90	5
純経常行政コスト(A-B)	489	471	18
臨時損失(C)	7	0	7
臨時利益(D)	-	-	-
純行政コスト(A-B+C-D)	496	471	25

(区民1人当たりの資産額  
(資産合計÷住民基本台帳人口))

913万円

(区民1人当たりの負債額  
(負債合計÷住民基本台帳人口))

12万9千円

(区民1人当たりの行政コスト  
(純行政コスト÷住民基本台帳人口))

71万8千円

## 令和7年度上半期(4~9月)の財政状況

※数値はいずれも令和7年9月30日現在のもの

### 収入と支出の状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	収入率	執行率
一般会計	769億円	370億円	228億円	48.1%	29.7%
国民健康保険事業会計	66億円	32億円	23億円	48.2%	34.5%
介護保険特別会計	52億円	28億円	20億円	53.5%	37.8%
後期高齢者医療特別会計	23億円	11億円	6億円	45.4%	27.6%

### 特別区民税の負担状況

特別区民税 現年度分調定額 <sup>☆</sup>	227億889万円 (200億9,754万円)
人口	69,265人 (68,981人)
世帯数	39,898世帯 (39,536世帯)
1人当たり	32万7,855円 (29万1,349円)
1世帯当たり	56万9,174円 (50万8,335円)

☆区がその年に収入すべき金額

※人口、世帯数とも外国人を含む

※括弧内は、前年度の数値

### 区有財産の状況

土地	232,739m <sup>2</sup>
建物	372,205m <sup>2</sup>
有価証券等	61億9,977万円
基金	1,237億8,545万円

### 特別区債の状況

残高なし(令和4年度末で償還を完了)

### 一時借入金の状況

一時借り入れは行っておりません

## 不合理な税制改正等に対する特別区の主張

法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税等の不合理な税制改正によって、特別区は貴重な税源を奪われ続けています。さらに、長引く物価高騰の影響もあり、特別区の財政の先行きは依然として不透明な状況です。

特別区は特有の財政需要があり、将来的に膨大な額の財源が必要です。地方財源の不足や地域間の税収格差の是正は、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任において地方交付税の法定率を引き上げ、調整するべきものであり、自治体間に不要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。詳しくは特別区長会HPをご覧ください。



# 区職員の給料・手当などの状況(概要)

人事行政運営の公平性と透明性を確保するため、職員の採用、職員数、給与、勤務時間数などを公表します。これは、「千代田区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づくものです。公表内容の全文は、区のHPをご覧ください。

問合せ 人事課給与・厚生係 ☎ 03-5211-4152



## ① 人件費と職員数の状況

### ▶ 人件費の状況(令和6年度普通会計に占める人件費の割合)

歳出額は「地方財政状況調査」に基づいたもので、人件費には、特別職(区長、議員など)に支給される給料、報酬および共済組合事業主負担金などを含みます。

住民基本台帳人口	歳出額[A]	実質収支	人件費[B]	人件費率[B]/[A]
68,835人 (68,755人)	659億5,549万6千円 (713億7,966万7千円)	33億1,025万3千円 (17億8,612万5千円)	124億602万8千円 (110億2,570万9千円)	18.8% (15.4%)

※住民基本台帳人口は令和7年1月1日現在の数値※いずれもかっこ内は前年の数値

### ▶ 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門別職員数は、他の自治体と比較しやすいよう区の業務を全国一律の業務の部門や区分に沿って集計した常勤の職員数で、他の自治体に派遣され、千代田区では給与が支払われない職員が除かれます。

部門	区分	職員数(人)	増減(人)	
			令和6年	令和7年
普通会計部門	議会	12	12	0
	総務	283	296	13
	税務	33	35	2
	民生	299	325	26
	衛生	221	227	6
	商工	13	16	3
	土木	145	147	2
	特別行政部門	教育	191	201
普通会計 計 <sup>*1</sup>		1,197 (21)	1,259 (17)	62 (△4)
公営企業等会計部門	健康保険、介護保険事業運営	42	42	0
合計 <sup>*1</sup>		1,239 (21)	1,301 (17)	62 (△4)

※1 かっこ内は再任用短時間勤務職員(暫定・定年前)で外書き

## ② 職員の給与等の状況

### ▶ 職員の平均給与月額(令和6年度/単位:円)

区分(平均年齢)	給与月額(給料+諸手当)	期末・勤勉手当支給額(年間)	年間給与支給額(前年度)
一般行政職(38.8歳)	432,066 (301,130+130,936)	1,819,416	7,004,208 (6,659,172)
部長(57.5歳)	706,048 (447,626+258,422)	3,189,926	11,662,502 (11,352,538)
課長(51.5歳)	646,214 (419,354+226,860)	2,984,780	10,739,348 (10,436,734)
係長(48.0歳)	507,131 (357,515+149,616)	2,190,604	8,276,176 (7,988,555)
主任(36.8歳)	405,389 (284,362+121,027)	1,732,676	6,597,344 (6,315,277)
係員(31.1歳)	348,370 (247,639+100,731)	1,370,269	5,550,709 (5,189,664)

※諸手当は、毎月支給する手当(地域手当、住居手当、扶養手当など)の合計額の平均

### ▶ 給与の決定方法

地方公務員の給与を決定するにあたっては、①職員の職務と責任に応じたものでなければならない②生計費や国および他の地方公共団体の職員の給与、民間企業の従事者の給与などを考慮しなければならない③条例で定めなければならない、という3つの原則があります。特別区人事委員会は、民間企業の給与などを調査し、特別区職員の給与について勧告を行います。この勧告を踏まえ、区議会の審議を経て、条例で職員の給与が決定されています。

### ▶ 期末・勤勉手当の状況(令和6年度)

いずれも民間における賞与などの特別給にあたるもので、期末手当は職員の在職期間に応じて支給される手当、勤勉手当は職員の勤務成績(民間の成績査定)に応じて支給される手当です。

	千代田区	国
1人当たり平均支給額	1,863,316円	—
期末手当の支給割合	2.50月分(1.40月分)	2.50月分(1.40月分)
勤勉手当の支給割合	2.35月分(1.15月分)	2.10月分(1.00月分)

※かっこ内は再任用短時間勤務職員(暫定・定年前)

### ▶ 退職手当の状況(令和7年4月1日現在)

区分	千代田区の支給率	国の支給率
勤続20年	24.55月分(18.00月分)	24.586875月分(19.6695月分)
勤続25年	32.95月分(28.00月分)	33.27075月分(28.0395月分)
勤続35年	47.70月分(39.75月分)	47.709月分(39.7575月分)
最高限度	47.70月分(39.75月分)	47.709月分(47.709月分)
平均支給額	2,051万円(194万2千円)	-
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(50歳~、2~20%加算)	定年前早期退職特例措置(2~45%加算)

※かっこ内は自己都合による退職の場合

※平均支給額は令和6年度退職の職員(全職種/特別職を除く)の平均額

## ③ 特別職の給料・報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当	年間支給総額
給料	区長	130万5,000円	2,315万2,792円
	副区長	104万2,000円	1,859万1,192円
	教育長	92万2,000円	1,654万3,877円
報酬	議長	93万9,000円	1,684万1,014円
	副議長	82万円	1,471万9,482円
	議員	62万7,000円	1,124万8,897円

※期末手当は規定により、給料月額と給料月額の45%の合計額に支給月数をかけた額

※年間支給総額は前年度の職としての総額

区分	職員給与費または報酬費計[ア] <sup>*1</sup>	住民基本台帳人口[イ] <sup>*2</sup>	区民1人当たり[ア]/[イ]
職員給与	76億6,091万3千円	68,835人	11万1,294円
議員報酬	2億9,084万9千円		4,225円

※1 令和6年度の普通会計決算数値

※2 令和7年1月1日現在のもの

区分	職員給与費または報酬費計[ア] <sup>*1</sup>	住民基本台帳人口[イ] <sup>*2</sup>	区民1人当たり[ア]/[イ]
職員給与	76億6,091万3千円	68,835人	11万1,294円
議員報酬	2億9,084万9千円		4,225円

※1 令和6年度の普通会計決算数値

※2 令和7年1月1日現在のもの

# ノロウイルス、予防できていますか?

冬は風邪やインフルエンザだけでなく、「ノロウイルス食中毒(感染症)」にも注意が必要です。非常に感染力の強いウイルスです。今から予防を始めましょう。

## 主な感染経路

- 食品からの感染** 汚染された食品(特にかきなどの二枚貝)を生で食べたり、加熱が不十分な場合に感染。また、調理者の手を介して食品が汚染されることもある
- 人から人への感染** 患者の吐しゃ物の飛沫や、便・吐しゃ物の処理時にウイルスが手に付着し、口に入ることで感染する。トイレの便座やドアノブなどを介した接触感染もある

## 症状と注意点

- 潜伏期間** 24時間~48時間
- 主な症状** 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱(37°C~38°C)など  
通常は1~2日で回復するが、ウイルスは便の中に数日~数週間残ることがあり、回復後も感染を広げる可能性がある。症状が出ない人もいるため、体調に関係なく予防が大切

## 予防の4つのポイント(厚生労働省推奨)

- 持ち込まない** 体調が悪いときは食品を扱わないようにする
- つけない** 手洗いを徹底し、食事前、調理前、トイレのあとは必ずせっけんで洗うことが重要※アルコール消毒だけでは効果が不十分
- やっつける** 食品は中心温度を85°C~90°Cで90秒以上加熱する。調理器具は洗浄後、熱湯(85°C以上で1分)または塩素系漂白剤で消毒する
- 広げない** おう吐物や便の処理には使い捨て手袋とマスクを着用し、換気しながら塩素系漂白剤でしっかり消毒する

## 感染が疑われたら

すぐに医療機関へ。特に乳幼児や高齢者は重症化しやすいため、早めの対応が重要。自己判断での下痢止め薬の使用は避け、脱水予防のため水分補給を行う

## 今日からできる予防習慣

ちょっとした心がけが、家族の健康を守ります。  
今日から始めてみませんか。

- 外出後の手洗い
- 調理前後の手洗い
- 食材の十分な加熱
- おう吐物や便の処理は慎重に



問 生活衛生課食品監視指導係☎03-5211-8169、  
食品監視指導係☎03-5211-8168

# 祭礼文化の調査・研究 中間報告セミナー

## ー地域コミュニティの継承を通じて築く、 伝統と未来が調和するまちへー

区では、地域の祭礼文化が持つ歴史的・文化的価値を明らかにし、その成果をもとに、現代の地域コミュニティの課題解決や持続可能性向上に結びつけるための調査・研究を進めています。中間報告としてセミナーを開催し、祭礼文化の継承に関する意見交換を通じて展望を探ります。

時 12月19日(金)14時~15時30分(予定)(受け付け13時30分)

場 ちよだプラットフォームスクウェア(神田錦町3-21)

定 対面10名程度／オンライン(Zoom)10名程度(先着順)

師 是澤博昭氏(大妻女子大学教授)、岸川雅範氏(國學院大學兼任講師)

申 12月15日(月)までに申込フォームまたはEメール(14面記入例参照)で

問 (公財)まちみらい千代田☎03-3233-7555(平日9時~16時)

✉ info@mm-chiyoda.or.jp



## 消費者だより

# ウェブサイト上で格安料金をうたう 害虫駆除業者に注意してください



ゴキブリなどの害虫を駆除する「害虫駆除サービス」の相談が増加しています。インターネット検索で格安料金の広告を見て業者に来てもらったところ、広告表示とか離れた高額料金を提示される事例が多くみられます。

## 相談事例

1人暮らしでゴキブリが出て怖くなり、インターネットで害虫駆除業者を探し、最安値550円からという業者を見つけて電話した。コールセンターでは具体的な料金の説明はなく、作業員が自宅に来てゴキブリ駆除の他に薬剤散布や室内の殺菌作業が必要と言われ、総額18万円を支払った。

## 消費者へのアドバイス

- ・極端に安い料金を表示するウェブサイトには注意してください。「550円から」と表示されても、広告表示どおりの料金で害虫駆除作業が依頼できることはありません。
  - ・突然害虫が出てきてもパニックにならず、まずは冷静になります。
  - ・訪問する作業員は、「ゴキブリの卵がある」「害虫が入りできる隙間がある」などと消費者の不安をあおり、高額な料金を請求することがあります。
  - ・請求金額を曖昧にされないように作業前に必ず見積書を作成してもらい、作業内容と料金を確認しましょう。また、他業者との比較や検討を拒否する事業者とは契約しないでください。
  - ・広告表示された料金と実際の請求金額が大きく異なる場合や作業当日に依頼したサービス以外に新たな別の契約を勧誘された場合は、訪問販売によるクーリング・オフができる可能性があります。
  - ・万が一に備えて、市販の駆除剤や殺虫剤などを準備しておきましょう。
- トラブルに遭ったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

問 消費生活センター☎03-5211-4314

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください



## スペイン語なら、 スペイン国営文化教育機関 セルバンテス東京へ!

千代田区にあるスペイン国営のスクールです。  
5億人が話す言語をいっしょに学びましょう!

### 入門・会話・文化などの 多様なコース

冬期コースは  
2026年1月10日(土)よりスタート!

### 充実の施設!

館内には図書館(キッズコーナーあり)、  
アートギャラリー、ミニシアターを完備。  
どなたでもご利用いただけます!



最寄駅：麹町・市ヶ谷・四ツ谷

インスティトゥ・セルバンテス東京

千代田区六番町2-9 セルバンテスビル 03-5210-1706/infotok@cervantes.es





# 美術館・博物館に出かけよう



各館の  
詳細はこちら

館名	展示	会期	問合せ
科学技術館	サイエンス・マルシェ at クリスマス	12月6日(土)~21日(日)	☎03-3212-8544
衆議院憲政記念館	企画展示「人物シリーズ『継』第5回吉田茂・鳩山一郎」	~12月25日(木)	☎03-3581-1651
昭和館	写真展「石川光陽写真展【第3期】終戦・復興する東京」	~12月21日(日)	☎03-3222-2577
一般財団法人 千秋文庫	茶道と花鳥風月(後期)	~12月13日(土)	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	小林徳三郎	~1月18日(日)	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	特別展「沢田教一と一ノ瀬泰造」	~2月1日(日)	☎03-3263-7110
JCIIフォトサロン	-昭和初年の報道写真は語る- 昭和は遠くなりにけり	~12月24日(水)	☎03-3261-0300
明治大学博物館	新収蔵品展2025	~12月22日(月)	☎03-3296-4448
しょうけい館	特別企画展 「しょうけい館証言映像展 証言がつなぐあの日の記憶」	~3月1日(日)	☎03-3234-7821
明治大学中央図書館ギャラリー	西洋貴重書展	~1月8日(木)	☎03-3296-4250
千代田図書館	読んだら悔やむかもしれない『恐い怖い物語』	~12月27日(土)	☎03-5211-4290
三菱一号館美術館	「アール・デコとモード -京都服飾文化研究財団(KCI)コレクションを中心に」展	~1月25日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
靖國神社遊就館	新春特別企画「奉納新春刀剣展」	1月1日(木・祝)~11日(日)	☎03-3261-8326
インターメディアテク	特別展示「メテオラプソディ-隕石探査」	~3月29日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館	「所蔵作品展 MOMATコレクション」	~2月8日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
二松学舎 大学資料展示室	「論語」展	~1月30日(金)	☎03-3263-6364
天理ギャラリー	第184回展 世界の仮面 名品選 -変身と異世界交流のツール-	~12月13日(土)	☎03-3292-0502
半蔵門ミュージアム	阿弥陀仏 -おわす・みちびく・あらわれる-	~12月28日(日)	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	大江宏の建築を後世へ継承する -小堀哲夫研究室の実測調査より-	~3月14日(土)	☎03-3264-6501
静嘉堂文庫美術館	2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)開催記念 修理後大公開! 静嘉堂の重文・国宝・未来の国宝	~12月21日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
丸紅ギャラリー	初期写真資料でひも解く 着こなしの変遷 -幕末・明治の女性の和装	~1月24日(土)	✉ gallery@marubeni.com
和洋学園 硏友社文庫	小特集「山田美妙」後期展示	~2月28日(土)	☎03-6261-4900
日比谷図書文化館	令和7年度特別展「THE SHOWA MUST GO ON -「昭和」という舞台を観に行こう-」	12月6日(土)~2月23日(月・祝)	☎03-3502-3348
緑と水の市民カレッジ (東京グリーンアーカイブス)	TOKYOつながる里山サミット2025 連携パネル展	~12月12日(金)	☎03-5532-1306



今号の特集のテーマは区のエンターテインメント。私自身、区内の劇場で観劇をしたことがあり、各劇場の魅力をありのままに伝えたいという思いで制作しました。劇場を訪れたときのワクワクやドキドキを感じていただけるとうれしいです。また、昭和100年展は劇場関連資料から区の歴史を知ることができる貴重な機会です。ぜひ、訪れてみてください。特集の制作にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。(塩田)