

第三次健康千代田 21（素案）に対するご意見の概要と区の考え方

意見者数：4名 意見数：16件

NO	属性	項	分野	ご意見の概要	区の考え方
1	区民	-	その他	【計画の策定手法等について】 素案の策定経過を区 HP 等で公開してほしい。また、素案の作成段階からタウンミーティングや、ワークショップを行い、多くの区民の声を計画内容に反映できないか。	計画策定経過は、今後、区 HP にて公開予定です。より多くの区民の声を計画内容に反映する手法等については、健康千代田 21 推進委員会等で協議、検討してまいります。
2	区民	-	その他	【計画の策定手法等について】 計画本体に健康づくり区民アンケート調査の分かりやすいデータ分析を入れてほしい。またアンケートの項目と目標設定は適切か。	アンケートの詳細な結果等については区 HP にて公開しております。 https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kenkokekaku/kumin-enquete.html なお、アンケートの項目や、目標設定、本計画の内容などは、健康千代田 21 推進委員会等において適宜見直し等の議論を行ってまいります。
3	区民	-	その他	【計画の策定手法等について】 民間のデータ分析経験者が計画策定に関わる仕組みを検討してほしい。	計画策定にあたってのデータ分析は、学識経験者の意見に基づき実施しております。データ分析の手法については、健康千代田 21 推進委員会等で協議、検討してまいります。
4	区民	-	その他	【計画の策定手法等について】 1 年毎に計画の進捗を HP 等で公開し、意見を送る機会を増やしてほしい。	計画の進捗状況の公開については、その手法、頻度を含め、今後健康千代田 21 推進委員会等で協議、検討してまいります。
5	在勤者	-	喫煙	【公衆喫煙所の設置について】 一定数の公衆喫煙所が設置されているが、その数は不足していると感じている。特に秋葉原駅、市ヶ谷駅周辺に増設を望む。	「千代田区公衆喫煙所設置経費等助成制度」により、民間ビルの空き店舗等を活用した喫煙所の設置や維持管理に対して助成を行っています。引き続き、事業者等への PR に努め、地域や周辺環境に配慮した公衆喫煙所の新規設置を進めてまいります。

6	区民	89	歯・口腔の健康	【学校等教育機関の取組みについて】 新型コロナウイルス流行以来、区立小学校、学童保育で昼食後の歯磨きが行えていない。一日二回の歯磨きでは、歯垢の蓄積が起これと歯科医から指導を受けるため、昼食後の歯磨き指導を「学校等教育機関の取組み」に追加してほしい。	集団生活の中での昼食後の歯磨き指導については、個人やご家庭の意向等もあることから、推奨するに留めております。引き続き、食後の歯磨きの重要性について、学校教育の中で指導してまいります。
7	区民	108	こころの健康	【こころの健康について】 「ストレスや悩みを感じることの理由」に関する健康づくり区民アンケート結果に対して、区はどのような対策を講じているのか。また、ストレスの原因として「失恋・その他交際に関すること」が10%近くを占めているが、このような悩みを気軽に相談できる場所はあるか。	様々なストレスや悩みの理由、内容に応じた各種相談窓口を設け、随時ご相談を受け付けるとともに、身近な相談窓口や専門機関に関する情報について広くお知らせしています。また、「心の相談室」を設け、精神科医や保健師等が、失恋や交際に関することを含めた対人関係全般に関する悩みやストレス、心の病の予防等について相談に応じ、指導助言を行っています。
8	区民	111	こころの健康	【こころの健康について】 相談者自身が相談したことを後悔しないよう、又は相談により傷つくことがないようにするにはどうしたら良いか。また、行政、相談機関が信じられない等の理由により相談を行うことのできない区民に対してのアプローチをどのように考えているか。	各種相談窓口を設け、随時ご相談を受け付けています。相談の際は、内容に応じた対応方法や専門機関の紹介等、ご自身で納得できる選択ができるよう、きめ細かな対応が重要だと考えております。 また、様々な理由で行政や相談機関へ相談することが難しい場合もあるため、訪問支援を含めた様々な手法を用いて、必要な支援や情報を届けることが重要だと考えております。
9	区民	111	こころの健康	【こころの健康について】 対象者が、他者と関わりを持ち、こころの健康を向上させるためのグループワーク等を導入する考えがあるか。	当事者同士の交流は、課題解決に向けた一つの手法として重要と考えており、精神障害者のデイケアや食事会の実施支援等とともに、必要に応じピアサポートの紹介なども引き続き実施してまいります。

10	区民	111	こころ の健康	【ゲートキーパーについて】 区民が受講できるゲートキーパー養成講座を開催しているか。また、講座で学んだことを実践で活用できるよう、受講後のフォローアップや講座受講者同士での事例検討会などを行っているか。	多くの昼間人口を抱える区の特性から、大学生・企業・区職員を対象とした講座を実施しており、広く区民を募る形式での講座は、実施しておりません。また、講座で学んだ知識を実践で活かしていただくための取組みについては、フォローアップ等も含めて現在検討しております。 なお、講座の中で関係団体主催のフォローアップ研修のご案内は行っております。
11	区民	115	身体 の健康	【骨密度測定会について】 平日の参加が難しいため、土曜開催を増やしてほしい。	会場や医療従事者の都合等を踏まえて毎年度日程を決定しております。引き続きご参加いただきやすい日程を検討・調整してまいります。
12	区民	-	高齢者 の健康	【認知症早期発見のための取組みについて】 認知症早期発見のために自主的に検査を受ける方は限定されている。認知症早期発見のための取組みを検討できないか。	認知症の早期発見を図るため、フレイル測定会や、看護師による訪問調査を実施する他、定期的な見守り・訪問相談支援等を実施しています。また、認知症の方や、軽度認知障害（MCI）高齢者が、自ら主体的に関わることができるプログラム等の実施を検討しております。
13	区民	-	高齢者 の健康	【高齢者への情報提供について】 高齢者が病気になった場合の対応、その事前準備等のパンフレットを作成し、区民健康診断の案内と合わせて配布又は当該パンフレットを区施設等に設置の上自由に手に取れるようにする等の手法を検討してほしい。	毎年作成している『高齢者サービスのしおり』にご要望いただいた内容の掲載を検討するとともに、様々なお困りごとについて 365 日、24 時間ご案内できる「相談センター」の周知にも取り組んでまいります。
14	区民	-	高齢者 の健康	【高齢者への情報提供について】 高齢者が自宅で安心して生活するための、区の施策、相談窓口等をわかりやすくまとめた資料を作成してほしい。	ご要望いただいた情報については「高齢者サービス一覧」からご確認いただけます。引き続き「高齢者サービス一覧」を理解しやすい資料として改善していくとともに、各種サービスについて 365 日、24 時間ご案内できる「相談センター」の周知にも取り組んでまいります。

15	区民	152	その他	【成果目標について】 指標の方向「増やす」とあるが、具体的に何をどのように増やすのか書いてほしい。	「指標の方向」は、その成果指標を測る上での基準値となる「現状値」の数値の増減について、目指すべき方向性を指し示したものです。具体的な取り組み内容については、計画案本文中に記載しています。
16	区民	93	がん	【成果指標（HPV ワクチンの定期接種）について】 成果指標「HPV ワクチンの定期接種にかかる接種者数及び実施率」に男子児童が含まれているか。ワクチンの効果、役割を考えると男子児童の接種率向上が望ましいと考える。含まれていない場合は加えていただきたい。	男子HPV ワクチンは、個人の希望や必要性に応じて実施する任意予防接種であるため、成果指標「HPV ワクチンの定期接種にかかる接種者数及び実施率」に男子児童は含まれておりません。 成果指標については、接種の努力義務がある定期予防接種（A類疾病）に基づき設定しております。現在、国の厚生科学審議会において、男子 HPV ワクチンの定期接種化に向けた議論が進められておりますので、今後も国の動向を注視してまいります。