

消費者講座

参加費無料

おいしく食べて

健康に!



マスコット
キーホルダーも
選べるよ!



※参加者には
選べるキックングッズを1つプレゼント!

3月17日 14:00~16:00

もっと

冷凍食品に 頼っていいんです!

冷凍食品に頼らず手作りしなくては!と頑張りすぎていませんか?冷凍食品の魅力を知り、日々の食事に取り入れることでスマートな食生活を送りましょう!
冷凍食品はアレンジ次第で離乳食や介護食にも活用できます。

講師

一般社団法人
日本冷凍食品協会
広報部長 三浦 佳子 氏



3月17日 18:30~20:00

摩訶不思議!

~カラダが喜ぶ 「発酵」の世界~

日本に古くから伝わる発酵食品。まだまだ謎に包まれた「発酵」の力について、発酵のメカニズムや健康への嬉しい効果など、魅力的で奥深い発酵の世界をたっぷりお届けします。
また日々の食卓に発酵食品を美味しく取り入れる方法などもご紹介します。

講師

東京農業大学
応用生物科学部醸造科学科
教授 前橋 健二 氏



会場 千代田区役所4階 401会議室
(千代田区九段南1-2-1 地下鉄九段下駅から徒歩5分)

対象 千代田区に在住、
在勤、在学の方

申込方法 2月20日(木)より申し込み受け付けを開始します。
電話、FAXまたはEメールにて、①氏名 ②電話番号 ③在住・在勤・在学
④参加希望の講座名 をお知らせください。

申込先 千代田区消費生活センター
【電話】03-5211-4179 【FAX】03-3261-5908
【Eメール】shohi-c@city.chiyoda.lg.jp
※電話での受付は、月~金曜日(祝日を除く)の8時30分~17時15分です。

定員 各講座30名(申込順) **どちらかのみでも両方でも申し込み可能です!**

主催 千代田区消費生活センター・千代田保健所

*お申込み時にいただいた情報は、本講座以外の目的では使用いたしません。