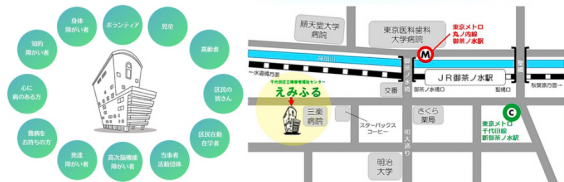


開催場所：千代田区立障害者福祉センターえみふる



アクセス：

千代田区地域福祉交通 風ぐるま 障害者福祉センターえみふる下車0分

JR御茶ノ水駅/水戸線徒歩4分

東京メトロ丸ノ内線御茶ノ水駅徒歩5分

東京メトロ千代田線新御茶ノ水駅徒歩6分

よくあるご質問

Q精神障害者保健福祉手帳は必要ですか
A手帳をお持ちでないかたも利用できます。

Q卒業（利用期間の終了）はありますか
Aチェリーブラッサムの会には、いわゆる“卒業”はなく、利用者様と話し合いながら、利用期間を決めています。

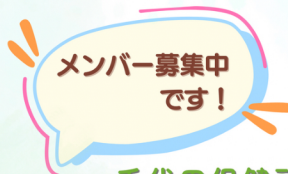
Q外出が苦手なのですが...
A最初は外出が苦手でも、少しずつ慣れていき、今では外出プログラムが楽しみというかたも多いです。けれど無理はせず、ご自身の体調に合わせてご参加ください。

ご参加お待ちしております！

お問合せ 千代田保健所 保健サービス課

〒100-0073 千代田区九段北1-2-14

☎ 03-5211-8175



開催場所：
千代田区立障害者福祉センターえみふる

千代田保健所 精神デイケア チェリーブラッサムの会

生活の改善
社会復帰

楽しみの場

趣味を広げる

居場所づくり

友だちづくり

デイケア

憩いの場です

学びの場

心の健康増進

相談の場

安心の場

楽しいです！



お問合せ 千代田保健所 保健サービス課

☎ 03-5211-8175



チェリーブラッサムの会は

千代田区在住の、心に病い・障がいをお持ちのかたが、社会やご家庭の中で自立した生活を送れるよう、生活改善や社会復帰のお手伝いをするを目的としています。

このようなかたにおすすめします

- 退院したので、復職・復学等の準備をしたい
- 安心して過ごせる居場所がほしい
- 趣味を広げたり、いろいろな体験を楽しみたい
- 心の専門家（心理士）や嘱託医に相談したり、セカンドオピニオンになってほしい
- 仲間や友だちを作りたい
- 心身の健康について学び、実践したい
- 福祉祭りや作品展などを通じて社会参加したい

開催場所・時間・スタッフ

千代田区立障害者福祉センターえみふるにて

基本第一、第三金曜日

午前9時30分～11時30分

精神科医、臨床心理士、公認心理師、保健師等

スタッフが皆“心の専門家”なので、安心してご参加・ご相談いただけます



こんなプログラムが人気です！



音楽鑑賞



納涼会・忘年会



作品づくり



風ぐるまに乗って散策



フラワーアレンジメント



モルック



椅子に座ってできるヨガ

他にも、アート作品を展示会に出品したり、手作りのアクセサリーを福祉祭りで販売したり、精神科医によるセルフケア講座や心理士による心の健康講座なども行っています。

- 初めてのかたは見学をおすすめしています。まずは保健所までお問い合わせください。
- 参加費は無料です。プログラムによっては交通費等かかる場合があります。
- デイケア利用に当たっては、主治医にご相談ください。
- その他お気軽にお問い合わせください。

保健サービス課 ☎ 03-5211-8175