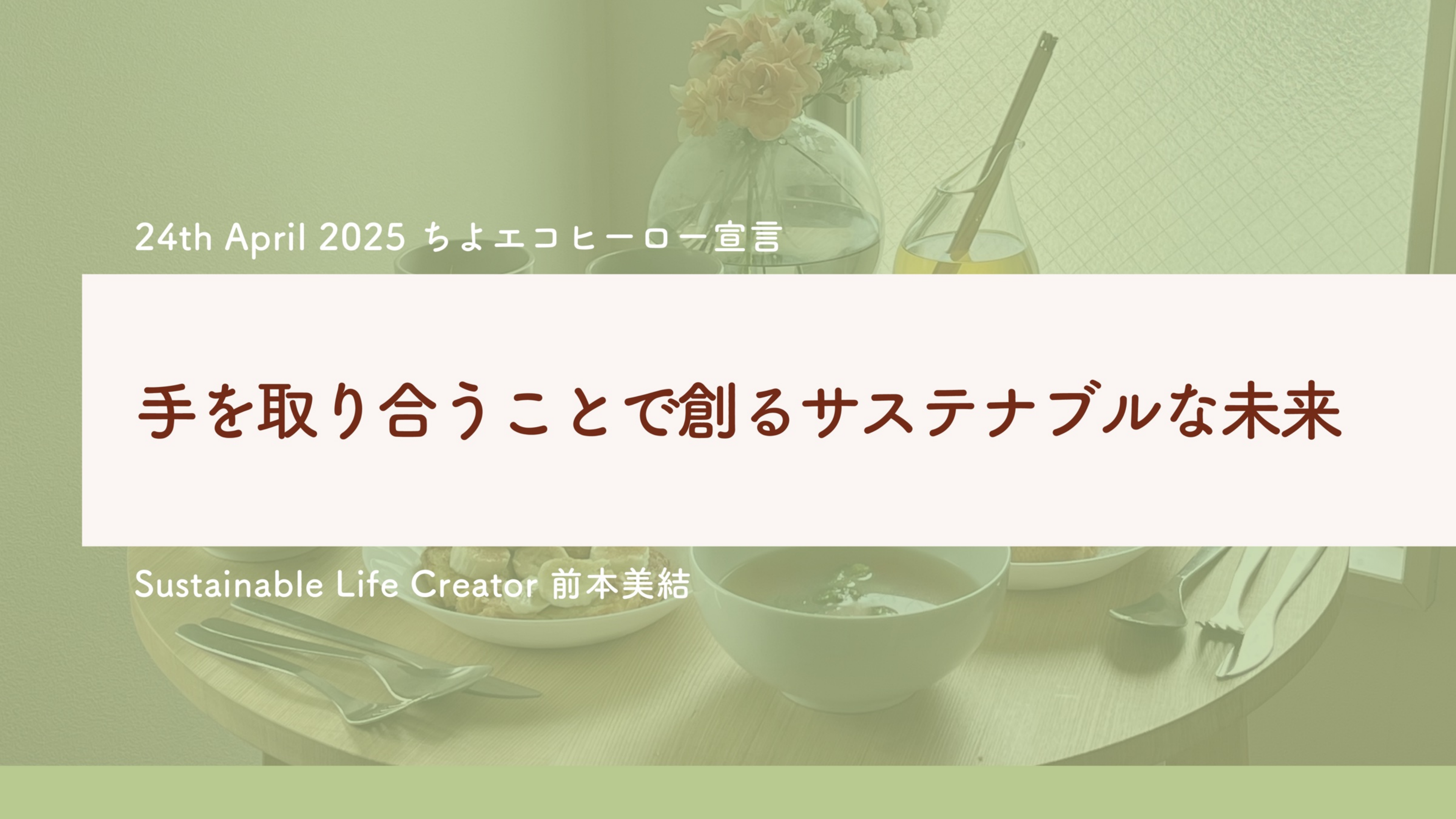




24th April 2025 ちょエコヒーロー宣言

手を取り合うことで創るサステナブルな未来

Sustainable Life Creator 前本美結



『手を取り合う』 ことの重要性

Today's Talk

変な時期に来る台風、暑すぎる夏。
年々酷くなる気候変動を食い止める
ために、私たちは何をすべきなのか、
なにができるのか。辿り着いたのは
「手を取り合うこと」でした。

そのまえに…

一旦、自己紹介させて下さい。



サステナブルライフクリエイター/モデル

前本美結

1996年関東生まれ、中国・日本・インドネシア育ち。高校3年間をインドネシア・ジャカルタで過ごしたことをきっかけに、環境問題や貧困問題に触れ、社会問題に興味を持つ。2017年に日本に帰国後、上智大学総合グローバル学部で国際協力論を学びつつ、日本における社会問題への意識を変えたいと考え、SNSで社会問題の解説や日常生活で個人ができるアクションを発信し始める。現在は、エシカル・サステナブルを軸にしたライフスタイルや社会問題に関する情報を発信しながら、モデル、講演、PR、イベントプロデュースなど多岐にわたる活動を展開。

仕事をする上でのポリシーは「100年後に残ってほしい」と思えるかどうかであり、地球環境や社会に配慮した事業にのみ関わることにこだわっている。2022年からは六本木で、社会問題解決に取り組む同世代と共にコミュニティカフェ「um（アム）」を運営し、コミュニティマネージャーを務めている。自主企画として、不定期で「Snack Miyu」というイベントも開催している。

上智大学

学校法人上智学院
SDGs & サステナビリティレポート
2023-2024



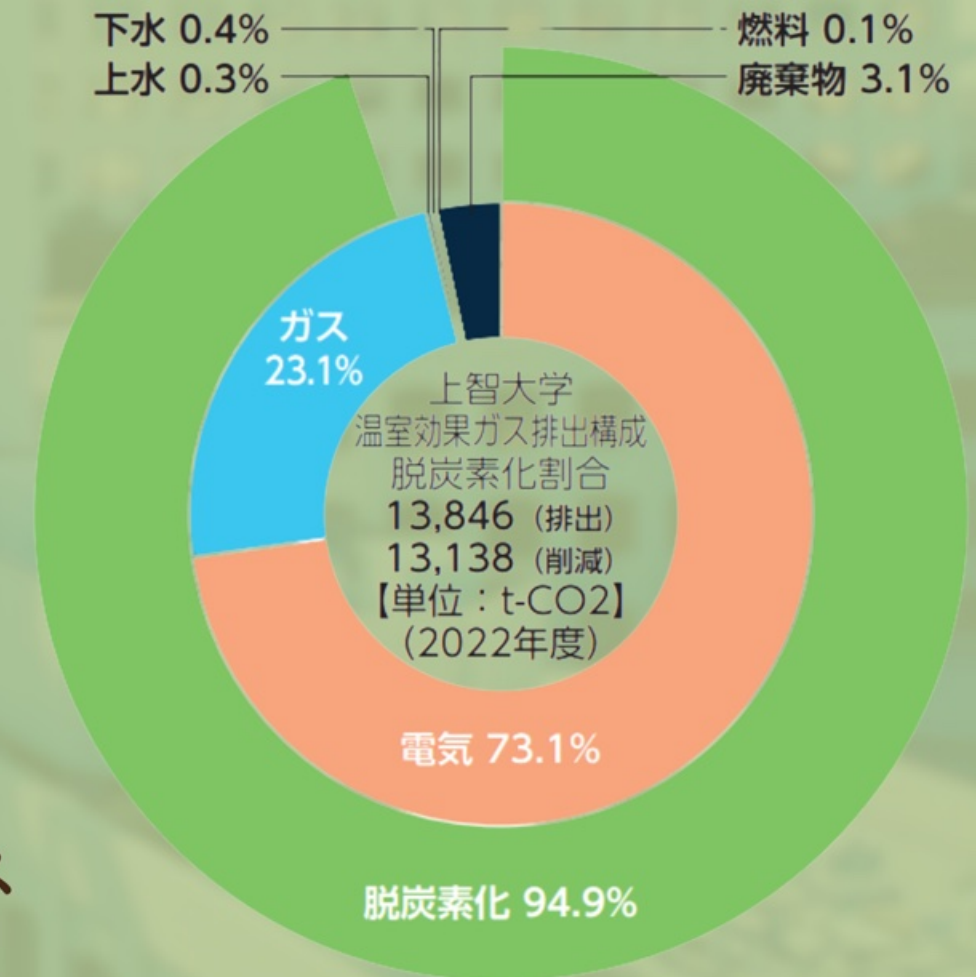
上智大学の脱炭素の取り組み（2022年度）

排出される温室効果ガスは13,846トン（CO₂換算）
約73%が電気使用、約23%が都市ガス使用。

上智大学はすでに

- 電気を実質再生可能エネルギー
100%へ切替（2020～2021年度）
- 都市ガスをカーボンニュートラル
LNGに切替（2021年度）

ちなみに環境負荷の低いプラントベース
学食も2017年から導入しています。



Hundreds join student's climate-change pledge: No kids until Canada takes action

Those signing agree to not have children until government ensures safe future

[Isaac Olson](#) · CBC News · Posted: Sep 17, 2019 1:41 PM EDT | Last Updated: September 18, 2019



Activist Emma Lim launched a pledge campaign, vowing to not have kids until Canada takes action on climate change. (Isaac Olson/CBC)

#NoFutureNoChildren
子供産まない宣言



“

この子達が
笑って生きていける
地球を残すために
できることって
なんだろう？



学んで、行動に移すこと



なんですが...

取り組むうちに、いろんな思いが...

問題が大きすぎて
一人の力の重要性が
分かりづらい

なんだかコミュニティがで
きていて入りづらい

ここここは
同じような活動なのに
なんとなく仲良くなさそう…

まず全貌を
理解するのも大変

自分ごとだと思って
取り組む人が少ない…

政治に対して過度に
批判的に見える

ビジネス色を
嫌う風潮、強いな

日本の危機感、
他の国と比べても低い…

いろんな「活動」が
攻撃的だと思われることが多い



Google

環境活動家

×

🔍

📷

🔍

📱

👤

AllImagesVideosNewsShoppingShort videosWebMoreTools

グレタ

グレタトゥーンベリ

滑走路

ドイツ

ナショナルギャラリー

グレタトゥーンベリ

トマトスープ

絵画

露木志奈

塗料

谷口

環境保護



Tokyo Art Beat
ゴッホにモネ、なぜ環境団体は「...



Vogue Japan
環境活動家のパイ...



Spaceship Earth
環境活動家とは？活動目的や何がした...



ニューズウィーク
なぜ環境活動家は一見無関係の...



BBC
環境活動家の16歳少女、ヨットでニュ...



CNN
環境活動家グレタ・トゥーンベリさん、...



Spaceship Earth
環境活動家とは？活動目的や何が...



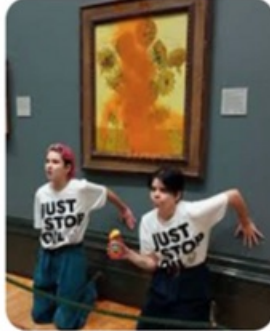
GIGAZINE
環境活動进行中という「アトラ...



greenz.jp
環境活動家・露木しいなさん「環境...



Wired Japan
16歳の環境活動家グレタ・トゥーン...



日本経済新聞
ゴッホ「ひまわり」...



Swissinfo
環境保護は正義？ 過激な...



女性自身
ぞっとした」環境活動家の16歳少女へのT...



NewSphere
16歳の環境活動家グレタ・トゥーン...



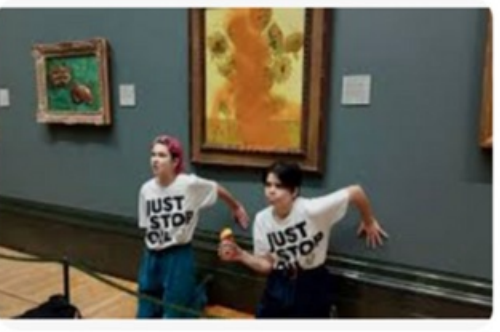
ELEMINEST
環境活動家とは具体的に何をする...



BBC
環境活動家の16歳少女、ヨットでニュ...



Wired Japan
抗議のために破壊...



美術手帖
環境活動家がゴッホの《ひまわり》に...



BBC
モナリザ」にスープ投げつける 環境活...



ドットワールド
過激化するドイツの環境活動家たち | d...



YouTube
何かと話題の「環境活動家」の...

Google

環境活動家

×

🔍

📷

🔍

📱

👤

AllImagesVideosNewsShoppingShort videosWebMoreTools

グレタ

グレタトゥンベリ

滑走路

ドイツ

ナショナルギャラリー

グレタトゥンベリ

トマトスープ

絵画

露木志奈

塗料

谷口

環境保護

Tokyo Art Beat
ゴッホにモネ、なぜ環境団体は「...

V Vogue Japan
環境活動家のパイ...

Spaceship Earth
環境活動家とは？活動目的や何がした...

ニュースウィーク
なぜ環境活動家は一見無関係の...

BBC
環境活動家の16歳少女、ヨットでニュ...

CNN
環境活動家グレタ・トゥンベリさん、...

Spaceship Earth
環境活動家とは？活動目的や何が...

GIGAZINE
環境活動の中傷するという「アトラ...

greenz.jp
環境活動家・露木しいなさん「環境...

Wired Japan
16歳の環境活動家グレタ・トゥーン...

日本経済新聞
ゴッホ「ひまわり」...

Swissinfo
環境保護は正義？ 過激な...

女性自身
ぞっとした」環境活動家の16歳少女へのT...

NewSphere
16歳の環境活動家グレタ・トゥーン...

ELEMINEST
環境活動家とは具体的に何ををする...

BBC
環境活動家の16歳少女、ヨットでニュ...

Wired Japan
抗議のために破壊...

美術手帖
環境活動家がゴッホの《ひまわり》に...

BBC
モナリザにスープ投げつける 環境活...

ドットワールド
過激化するドイツの環境活動家たち | d...

YouTube
海外の環境団体にブチギレ→射撃の...
ただのおじさん
過激化した環境活動家の最悪な結...

NGO

環境活動家

ビジネス

なんだか、バラバラ...

個人

メディア

行政

きっと誰も気候変動が進むことは願っていない
はずなのに、どうしてこうなるんだろう…

よし、これを卒論の



研究テーマにしよう！

日本における気候危機運動は
どのように成功へ導けるか
～世界の事例からみる共通条件の考察～

成功した社会運動に共通していた点

1. 草の根ネットワークの強化
2. 戦略的な目標設定と柔軟なアプローチ
3. 共感を生むストーリーテリングと伝達手段の多様化
4. 多様なステークホルダーとの連携
5. リーダーシップの分散と「リーダーフル」な組織構築

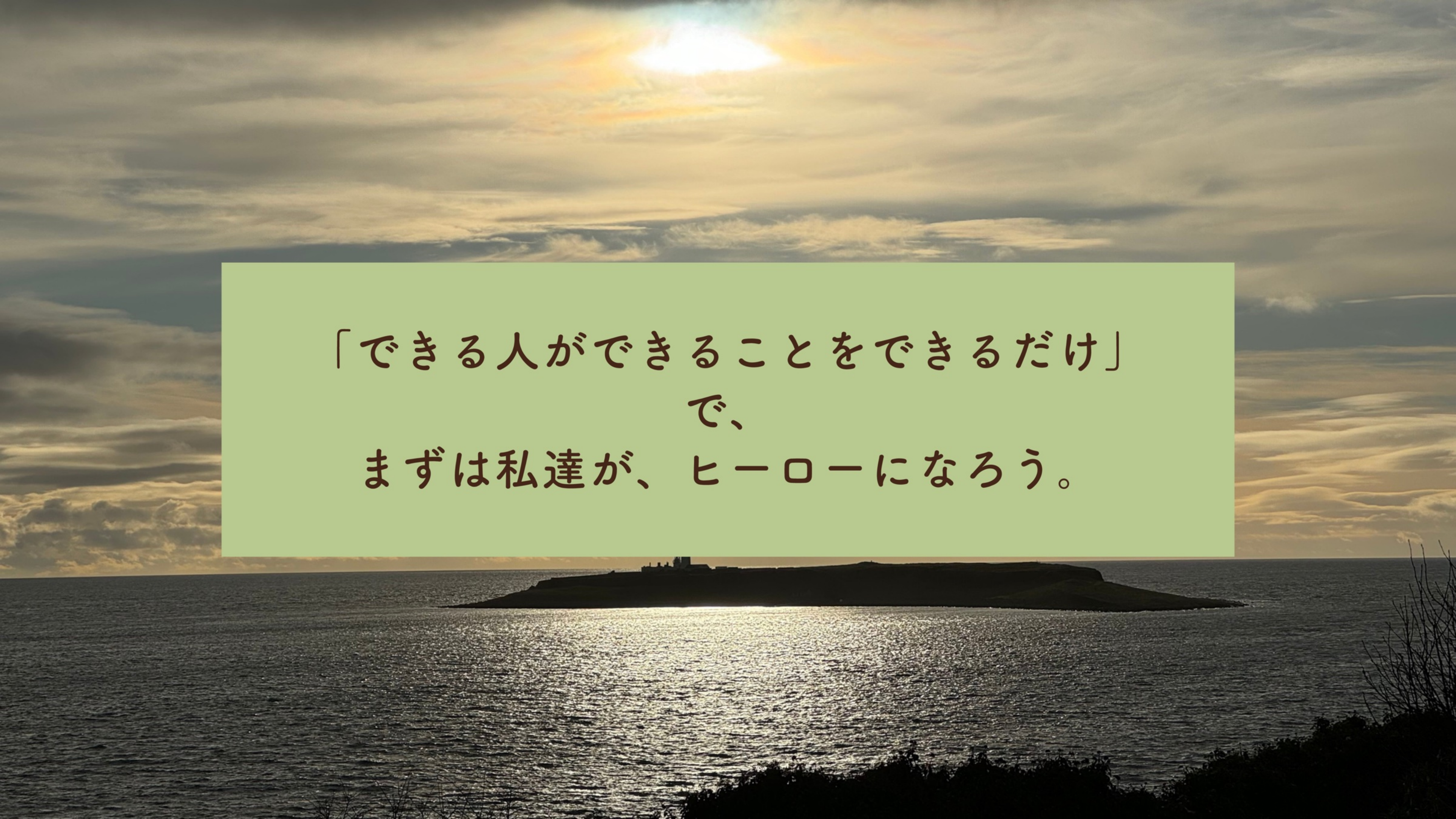


それぞれのアクターが
「連携できるか」が鍵になる

Q. 1人 $\times$ 1人 = ?

A. ∞

13. この取り組みを、他の人にも勧めます。

A sunset scene over a vast ocean. The sun is low on the horizon, casting a bright, shimmering reflection across the water. The sky is filled with soft, golden clouds. In the distance, a small, dark island with some buildings is visible on the horizon. The foreground shows the dark silhouette of some vegetation.

「できる人ができることをできるだけ」
で、
まずは私達が、ヒーローになろう。

THANK YOU!