

居場所事業はじめました!

協力: 株式会社第一興商



ふらっと

de カラオケ

カラオケボックスで同事業の利用者の皆さんと一緒に

楽しみながらフレイル予防、交流をしましょう!!

※本事業は令和8年3月31日までの試行事業です。

参加費

1,000円

(税込み)

最大 5 時間

歌い放題!

飲食

持ち込み可能

飲み放題!

※ソフトクリーム食べ放題付き!
ソフトドリンクバーのみの提供

開催日時

毎週 **火** **木** 曜日
(祝祭日除く)

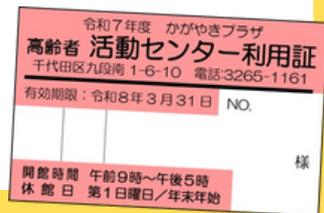
9時 ~ **14時** (時間内出入り自由)

※繁忙期、年末年始によるお休み等、詳細についてはお問い合わせください。

対象

かがやきプラザ
高齢者活動センター
利用登録者

受付にて利用証の提示が→
必須 となります→



会場

カラオケ ビッグエコー 秋葉原電気街口駅前店

千代田区外神田1丁目18-19

BiTO AKIBA 7階 (受付)

※お問い合わせは、高齢者活動センターまで
店舗へ直接のお問い合わせはお控えください

【アクセス】

JR秋葉原電気街北口から徒歩1分

※電気街口から駅前広場側に出て
中央通り方面に進んで徒歩1分

1階にあるウェルシアがあるビルの7階です。



※秋葉原電気街口駅前店のみの実施となります。
他の店舗では対応しておりませんので、ご了承ください。

ふらっと
カラオケ を楽しむ流れ

① 事業開催時にふらっとくる

② 対象店舗 7階受付で

利用証を提示※利用証**必須**

③ 参加費を支払う

④ 案内されたお部屋で

みんなで楽しく歌う!

問 かがやきプラザ高齢者活動センター

合せ (指定管理者: 千代田区社会福祉協議会)

せ 千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ 4階

☎ 03-3265-1161

✉ kagayaki@chiyoda-cosw.jp

受付時間: 9時 ~ 17時 (第1日曜日・年末年始除く)



千代田区社会福祉協議会

会場案内

カラオケ ビッグエコー 秋葉原電気街口駅前店

千代田区外神田1丁目18-19

BITO AKIBA 7階 (受付)

※お問い合わせは、高齢者活動センターまで
店舗へ直接のお問い合わせはお控えください

【アクセス】

JR秋葉原電気街北口から徒歩1分

※電気街口から駅前広場側に出て
中央通り方面に進んで徒歩1分
1階にあるウェルシアがあるビルの7階です。

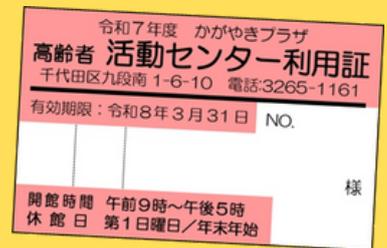


ふらっと
カラオケを楽しむ流れ

- ① 事業開催時にふらっとくる
- ② 対象店舗 7階受付で**利用証**を提示
- ③ 参加費を支払う
- ④ 案内されたお部屋でみんなで楽しく**歌う!**

利用証の提示が必須です。

令和7年度はピンク色!



高齢者活動センター利用登録について

★高齢者活動センターは、60歳以上の千代田区民の方が登録して利用する施設です。

- (1) 住所・年齢が確認できるもの（健康保険証や免許証など、60歳以上で千代田区民とわかる公的な証明書）とお薬手帳（任意）をお持ちになり、かがやきプラザ4階事務室へお越しください。
- (2) 4階事務室窓口にて「利用登録申請書」に記入します。緊急連絡先も伺います。メモなどをお持ちになると手続きがスムーズです。
- (3) 利用登録申請書記入後、5階の健康相談室で、看護師による簡単な健康チェックを行います。血圧測定や既往歴などをお聞きします。
- (4) お薬を服用されている方は、「お薬手帳」の提示（任意）をお願いします。緊急搬送などの際に医療機関へ情報提供します。提示の無い方や提示を希望されない方は、情報提供対応はできません。
- (5) 利用証を発行し、希望に応じてスタッフが館内をご案内します。
- (6) 登録手続きは15分程度です。登録後は利用証を発行します。



高齢者活動センターに登録すると様々な活動ができます。
詳しくはお問い合わせください!

問 かがやきプラザ高齢者活動センター
合せ (指定管理者: 千代田区社会福祉協議会)
せ 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ 4階

☎ 03-3265-1161

✉ kagayaki@chiyoda-cosw.jp

受付時間: 9時~17時 (第1日曜日・年末年始除く)