千代田区認知症本人ミーティング

みお 実桜の会

認知症本人ミーティング「実桜の会」は、認知症のご本人やそのご家族が、日ごろの想いや悩みを語り合える居場所です。
千代田区内外を問わず、まずはお試しのご参加も可能です。
それぞれのテーブルで、自由におしゃべりをお楽しみください。

令和7(2025)年度　開催日程

日時	会場（詳細は裏面）	時間	備考
令和７年　４月　９日（水）	かがやきプラザ　ひだまりホール	午後２時～３時３０分	
５月１４日（水）	カフェのん散歩	午後２時～３時	※要予約
６月１１日（水）	デニーズ二番町店	午後３時～４時	※要予約
７月　９日（水）	かがやきプラザ　ひだまりホール	午後２時～３時３０分	
８月１３日（水）	カフェのん散歩	午後２時～３時	※要予約
９月１０日（水）	デニーズ二番町店	午後３時～４時	※要予約
１０月　８日（水）	かがやきプラザ　ひだまりホール	午後２時～３時３０分	
１１月１２日（水）	カフェのん散歩	午後２時～３時	※要予約
１２月１０日（水）	デニーズ二番町店	午後３時～４時	※要予約
令和８年　１月１４日（水）	かがやきプラザ　ひだまりホール	午後２時～３時３０分	
２月　４日（水）	カフェのん散歩	午後２時～３時	※要予約
３月１１日（水）	デニーズ二番町店	午後３時～４時	※要予約

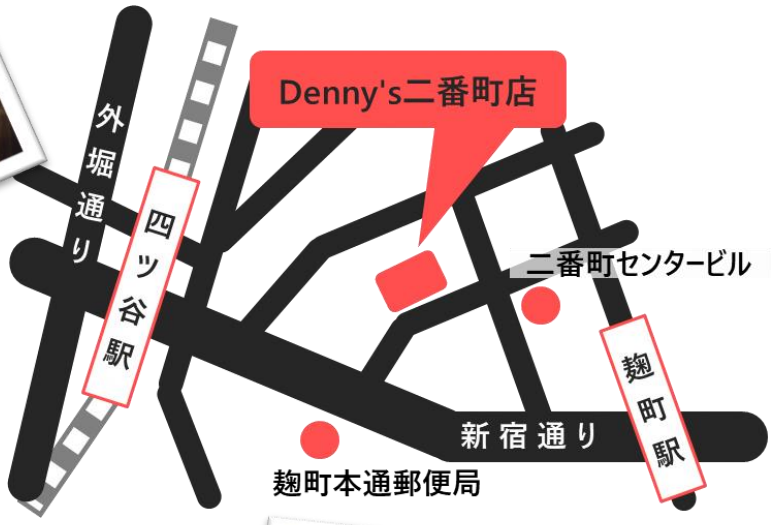
担当・問合せ
千代田区　保健福祉部　在宅支援課　地域包括ケア推進係
電話：０３－６２６５－６４８５（直通）　　ＦＡＸ：０３－３２６５－１１６３

各会場アクセス

高齢者総合サポートセンター かがやきプラザ

…千代田区九段南１-６-１０

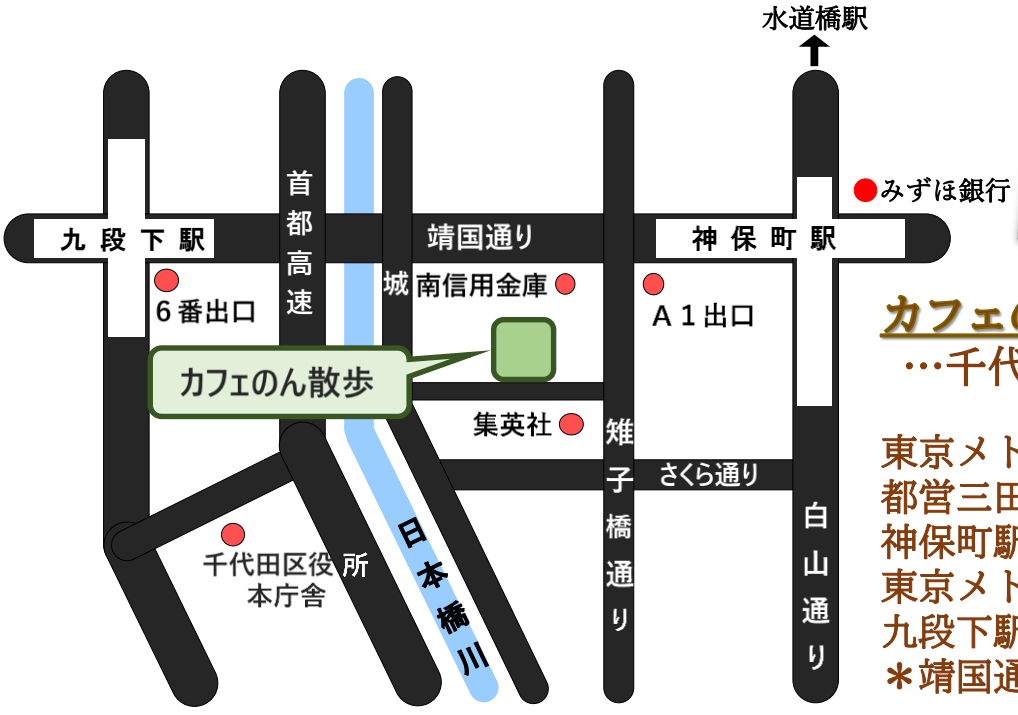
東京メトロ東西線、半蔵門線
都営新宿線
九段下駅　４番出口より徒歩３分



デニーズ二番町店

…千代田区二番町８-８
セブン＆アイＨＬＤＧＳ．ビル内

東京メトロ有楽町線　麹町駅より徒歩３分
ＪＲ中央線　四ツ谷駅より徒歩５分



カフェのん散歩

…千代田区神田神保町３-１-２

東京メトロ半蔵門線
都営三田線、新宿線
神保町駅　Ａ１出口より徒歩２分
東京メトロ東西線
九段下駅　６番出口より徒歩５分
＊靖国通り　城南信用金庫裏