



いつまでも住み慣れた「まち」で生活したいという想い、
それを支える大きな力が認知症サポーターです！



令和7年

10月2日(木)

14時～16時

参加費
無料

認知症サポーター

養成講座

認知症の人やその家族にとって、
認知症を理解してくれている人は
地域の **こころ強い存在** です。

講座の内容

01 認知症の代表的な原因や
症状の基本知識

02 認知症の方の気持ちや接し方

03 認知症の方を支える活動の紹介
(ボランティア活動・たすけあい家事支援サービス)

対 象：千代田区に在住・在勤・在学の方

定 員：30名（申込順）

会 場：かがやきプラザ4階 研修室1・2
(千代田区九段南1-6-10)

講 師：かがやきプラザ相談センター麹町相談員
ちよだボランティアセンター職員
ふたばサービス職員

申込締切：9月30日（火）

※企業・施設など、一所属先からの団体申込みは参加人数の調整をさせて頂くことがあります。
団体でのご希望につきましては、千代田区在宅支援課までお問い合わせください。
在宅支援課 地域包括ケア推進係連絡先：TEL03-6265-6485 FAX03-3265-1163

下記、申し込みフォーム・電話・メール・FAXのいずれかでお申込みください。

申込・
問合せ



かがやきプラザ研修センター

(指定管理者：千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ4階

協力：かがやきプラザ相談センター麹町

電話・窓口受付時間：平日 午前8時30分～午後5時

03-6265-6560

FAX:03-6265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: <http://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c>



受講上の注意

- 養成講座のため、原則として途中からの入退室はできません。ご了承下さい。
- ちよだオレンジリングは、講座終了後にアンケートと引き換えでお渡しします。



講座にご参加いただいた方には認知症サポーターの証となる
ちよだオレンジリングをお渡しします！

ちよだオレンジリングは千代田区オリジナルです。

【会場のご案内】かがやきプラザ研修センター



九段下駅下車
4番出口 徒歩5分

- ・都営新宿線
- ・東京メトロ半蔵門線
- ・東西線

参加者の声



- ・周囲のサポートで進行を遅くすることができると知って、今後、親がそうなった場合の対応の参考になりました。
- ・自分自身や周囲に認知症に関わる人がおらず、考える機会が少なかったが、講座を受けて知識を身に付けることができました。
- ・地域の窓口や相談できる医療機関の情報が得られて良かったです。
- ・少しは知っているつもりではあったが、より理解することができました。
- ・仕事でも色々な方と接するため、困っている人を見かけたら積極的に声をかけていきたいです。



申込書 かがやきプラザ研修センター宛 (FAX 03-3265-1162)

講座名（開催日時）	第3回 認知症サポーター養成講座 [令和7年10月2日（木）]
(ふりがな) お名前	
所 属	区内在住 在勤 在学 ※該当するものに○をお願いします。
ご住所	(自宅・在勤先・在学先) ※該当するものに○をお願いします。 〒
電話番号（携帯可）	
Eメール	