

認知症とともにによりよく生きる

研究  
参加者募集の  
お知らせ

参加  
型

# CHIYODA アートプログラム

認知症について一緒に学びながら楽しくアートを行います。

認知症についての理解や生活の質の向上、アートによる気持ちの変化や

効果についての研究に、ご協力してくださる方を募集します。

1回の検査・インタビュー協力につき **1000円**、最大 **5000円** 分のQUOカードをお渡しします。

対象・場所

認知症や軽度認知障害(MCI)と診断を受けた方、もの忘れが心配な方(定員60名)

※研究の内容について、文書による参加の同意が得られる場合に限りま。

高齢者総合サポートセンター かがやきプラザ

研究協力の内容

## 1 アートプログラム(1回120分)の参加とインタビュー(1回60分)

3ヶ月間で、全6回を1セットのプログラムとなります。プログラム参加後に皆さんの状況やお気持ちをお伺いするインタビューを行います。

## 2 健康講話(1回120分)「歯のお話」、「体と運動のお話」、「栄養のお話」など

健康講話とは、歯科・運動・栄養の研究所の最先端の話が聞け、講師とも直接お話しができる会で全6回あります。

## 3 検査(1回120分)

事前検査、中間検査、最終検査の全3回あります。検査では身体測定、認知機能検査、普段の日常生活のご様子や心と体の健康状態、アートについてなどをお伺いします。



アートプログラムの  
様子はこちら



コースに関しては研究の都合上(各コース群での前提条件をそろえるため)選ぶことはできませんが、どちらも同じ内容を行います。

※参加者の方々は健康講話先行コースとアートプログラム先行コースのどちらかの日程に分かれています。

日程

実施内容	健康講話先行コース			アートプログラム先行コース				
検査	2025 11月4日・5日・7日(いずれか1日)	2026 3月2日・9日・11日(いずれか1日)	2026 8月	3回				
健康講話	2025 12月16日	2026 1月20日	2026 2月17日	2026 3月3日	2026 5月 後日 日程連絡	2026 6月 後日 日程連絡	2026 7月 後日 日程連絡	6回
アートプログラム	2026 5月 後日 日程連絡	2026 6月 後日 日程連絡	2026 7月 後日 日程連絡	2025 12月17日	2026 1月 7日 21日	2026 2月 4日 18日	6回	

申し込まれた方には、10月21日火曜日以降、  
どちらのコースになるか詳細を郵送させていただきます。  
ご興味のある方は、まずはぜひご応募ください！

※ 応募状況により、定員に達する前でもお断りすることがございます。

## 参加の申込とお問合せ(電話又はメール)

千代田区在宅支援課地域包括ケア推進係

電話: **03-6265-6485** (直通)

メール: **zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp** (24時間受付)

【メールに記載する項目】

- ① 認知症とともにによりよく生きるためのアートプログラム参加の旨
- ② 氏名・フリガナ ③ 郵便番号・住所 ④ 生年月日
- ⑤ 日中ご連絡のつく電話番号 メール受信後、千代田区からの折り返しの連絡をもって、申込完了となります。



## 研究についての問い合わせ

**研究実施:** 東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム

**課題名:** 千代田区 三者共同事業「参加型アート(認知症とともにによりよく生きるためのプログラム)」の効果評価研究

**担当:** 杉山 美香、海野 尚子、豊田 莉子 (電話) 070-4347-8280 (受付) 月・木曜日13時-16時

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所は、高齢者を専門とする医療機関に併設された研究所です。健康長寿と福祉に関して、さまざまな調査に基づく研究を実施しています。



## 交通アクセス

### 電車の場合

地下鉄「九段下駅」(東西線・半蔵門線・都営新宿線)

4番出口 徒歩3分

※車いすの場合は6番出口付近にエレベーターがあります

### バスの場合

都営バス 高71、飯64「九段下」 徒歩3分

### 風ぐるまの場合

「かがやきプラザ(九段坂病院)」(すべてのルート)

徒歩1分

