

MIW（区役所10階）での催し

交流サロン

- ミニ講座 千代田区ゆかりの生誕150年の女性たち
(千代田区女性史サークル)
3日(金) 14:00～14:30 / 4日(土) 10:30～11:00
- 毛糸のボンボンでみゅうじろうをつくろう! (MIW)
3日(金) 14:30～15:00 ※先着5名
- 講演会 がんと障害年金と高額療養費制度と
(がんサロン～CancerおしゃべりCafe)
4日(土) 12:00～13:30

MIW ミーティングルーム

- 講座 幸せの国デンマークの暮らし方
(ホームヘルパー全国連絡会)
3日(金) 15:00～16:15
- 座談会 恋愛の規範を問いなおそう (Empower MEiji)
4日(土) 10:00～12:00
- 講座 あれっ、この頃、なんか変?これってなに!?
認知症の一手前が軽度認知障害。予防や回復のポイントを説明。
(ホームヘルパー全国連絡会)
4日(土) 12:30～13:45

展示ほか

- 川柳コンテストにご応募いただいた作品を全てご紹介!
- みゅうじろうと写真を撮ろう!
MIW マスコットキャラクターみゅうじろうのぬいぐるみと記念撮影。



10階 MIWで
お待ちしております!

リサイクル図書コーナー

MIWのリサイクル図書をお持ち帰りできます。

お気軽にご参加ください!



MIW祭り参加団体

MIW 登録団体	
NPO 法人国際朗読ことば協会	1階イベント
Empower MEiji	ブース7 10階 MIW
特定非営利活動法人 ホープ	ブース8
NPO 法人いどりキャリア	ブース9
Smile 研究会	ブース10
九段労務研究会	ブース11
ホームヘルパー全国連絡会	ブース12 10階 MIW
ちよだ女性団体等連絡会	ブース13
千代田区女性史サークル	ブース14 10階 MIW
家庭栄養研究会	ブース15
障がいをもつ子どもの現在と未来を考える会	ブース16
キララ・シャイニング	ブース17
人権を考える会	ブース18
がんサロン～Cancer おしゃべり Cafe	10階 MIW
NPO 法人エガリテ大手前	
一般社団法人 裁判員ネット	
issho no ippo	

協力団体	
千代田区内大学	
法政大学ボランティアセンター 学生スタッフ (VSP)	1階イベント
専修大学専修神田ボランティア (SKV)	ブース2
地域団体・企業	
ヘルマンハーブちよだ	1階イベント
明治安田生命	ブース1
ジョブ・サポート・プラザ ちよだ	ブース3 1階さくらベーカーリー
きのこカフェ	ブース5
カフェ&バー 桜日和	ブース6
若草プロジェクト まちなか保健室	ブース19
NPO 法人女性ネット Saya-Saya	ブース20
興産信用金庫	
日本政策金融公庫東京支店	



第13回 MIW 祭り実行委員会

千代田区男女共同参画センター MIW (ミュウ)

〒102-8688 東京都千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 10 階
 電話: 03-5211-8845 FAX: 03-5211-8846
 Eメール: miw@city.chiyoda.tokyo.jp Facebook: @chiyoda.miw
 HP: https://miw.city.chiyoda.lg.jp Instagram: chiyoda.miw
 開館時間: 月～金 9:00～21:00 / 土 9:00～17:00 (日曜・祝日休館)



MIWのホームページは
こちらから



イベント申込みは
こちらから

千代田区男女共同参画センター

男女共同参画社会の実現を目指して

ミュウ



第13回 MIW 祭り

令和 7 (2025) 年 10 月 3 日 (金) ▶ 10 月 4 日 (土)
 [12:00～20:00] [10:00～14:00]

会場: 区民ホール (区役所 1 階)・MIW (区役所 10 階)

入場無料

テーマ 「今」を超えよう! 多様性が生み出す未来へ

MIW 祭りは、地域で活動する MIW の登録団体が作るイベントです。世界や日本で「今」、様々な出来事が起こっています。「今」を超え、多様性が生み出す豊かな未来を目指して進むために、「誰もが生きやすい男女共同参画社会」について、一緒に考えてみませんか。



オープニング

日時: 10 月 3 日 (金) 12:00～ 会場: 区民ホール

- 実行委員長挨拶
- 「響け! ヘルマンハーブ」 by ヘルマンハーブちよだ
ヘルマンハーブは、ドイツのヘルマン・フェー氏が、ダウン症の息子のために考案した弦楽器です。



男女共同参画川柳コンテスト 大賞発表



演奏会の様子

クイズラリー

MIW 祭り会場に展示している MIW 登録団体・協力団体のパネルやポスターの中から、クイズの答えを見つけて景品をもらおう!
 MIW オリジナルグッズ他、様々な景品をご用意しています!



イメージ

千代田区役所
1階区民ホールと
10階 MIW で
開催します!



メインイベント

なっちゃんと考える! 多様性が生み出す未来

申込制

「男女共同参画」ってなに…? 「誰もが生きやすい社会」って…? ジェンダー平等に向けて少しずつ変わってきたわたしたちの社会。全国各地で「男女共同参画」に取り組んできた萩原さんとその歩みを振り返りながら、みんなで一緒に「未来」について考えてみませんか。



萩原なつ子さん

日時: 10 月 3 日 (金) 18:30～20:00

講師: 萩原なつ子さん (独立行政法人国立女性教育会館理事長)

会場: 区民ホール (区役所 1 階)

定員: 50 名 (区内在住・在勤・在学者を優先)

※託児・手話通訳等のサービスあり (申込みは 2 週間前まで)



第13回 MIW祭り 会場案内

①～⑳の番号は会場マップの数字に対応しています。

MIW登録団体ブース

- 7** プライドカラーミサンガの販売 
LGBTQ+のプライドフラッグの色を使ったミサンガを販売！
■ 4日(土) 10:00～14:00
- 8** 東京医療保健大学ちば♡も からだフシギクイズ
看護大学生のサークルです。参加するとすてきな景品プレゼント♡
■ 3日(金)13:00～17:00 ■ 4日(土)10:00～14:00
- 9** 子育てなんでも相談（個別）
相談する程じゃない、ちょっとしたモヤモヤもどうぞ
■ 3日(金) 13:30～、14:30～、15:30～
■ 4日(土) 11:00～、13:00～ ※各回 30分
子育てあるあるカルタ
■ 4日(土) 10:00～14:00
- 10** コーティングを体験してみませんか
悩みや夢を話してスッキリ！
☆プロの鑑定士による無料手相占いも実施☆
■ 3日(金)12:30～17:00 ■ 4日(土)11:00～13:30
- 11** キャリア診断 キャリア相談 労働なんでも相談会
キャリアコンサルタント資格を持った社労士が相談対応します。
■ 3日(金)12:30～17:30 ■ 4日(土)10:00～14:00
- 12** 介護の相談に答えます
介護保険の申請、利用できるサービスや利用のポイントを教えます。
■ 3日(金)12:30～17:30 ■ 4日(土)10:00～14:00
- 13** ちよ女連の歴史と活動紹介
ちよ女連の30年にわたる活動を振り返り、紹介します。
■ 3日(金)14:00～17:00 ■ 4日(土)10:00～14:00

- 14** ワークショップ 武家の礼法・折形 おりがた
お祝いの紙幣包みを折ってみませんか。(材料費 300円・各回先着 5名)
■ 3日(金) 13:00～13:30、15:00～15:30
■ 4日(土) 11:00～11:30、13:00～13:30
千代田区ゆかりの生誕150年の女性たち※会期中展示
- 15** たかが便秘されど便秘 便秘解消ワークショップ
便秘解消のための体操や食べものクイズを実施します。今日から始められますよ。
■ 3日(金) 12:30～17:30 ■ 4日(土) 10:00～14:00
- 16** 活動紹介と手作り品販売
手作りアクセサリーと手芸小物の販売
■ 3日(金) 12:30～17:30 ■ 4日(土) 10:00～14:00

- 17** キララの活動内容紹介及びメンバー募集
タクティールケア（1回 200円）、カラーセラピー（1回 200円）、小物販売等
■ 3日(金) 12:30～17:30 ■ 4日(土) 11:00～14:00
- 18** 女性や子供たちの人権を考えよう～資料展示&本の販売
世界の人権は戦争、災害などで危機を叫んでいます。今こそ考え直しましょう。
■ 3日(金) 12:30～17:30 ■ 4日(土) 11:00～14:00

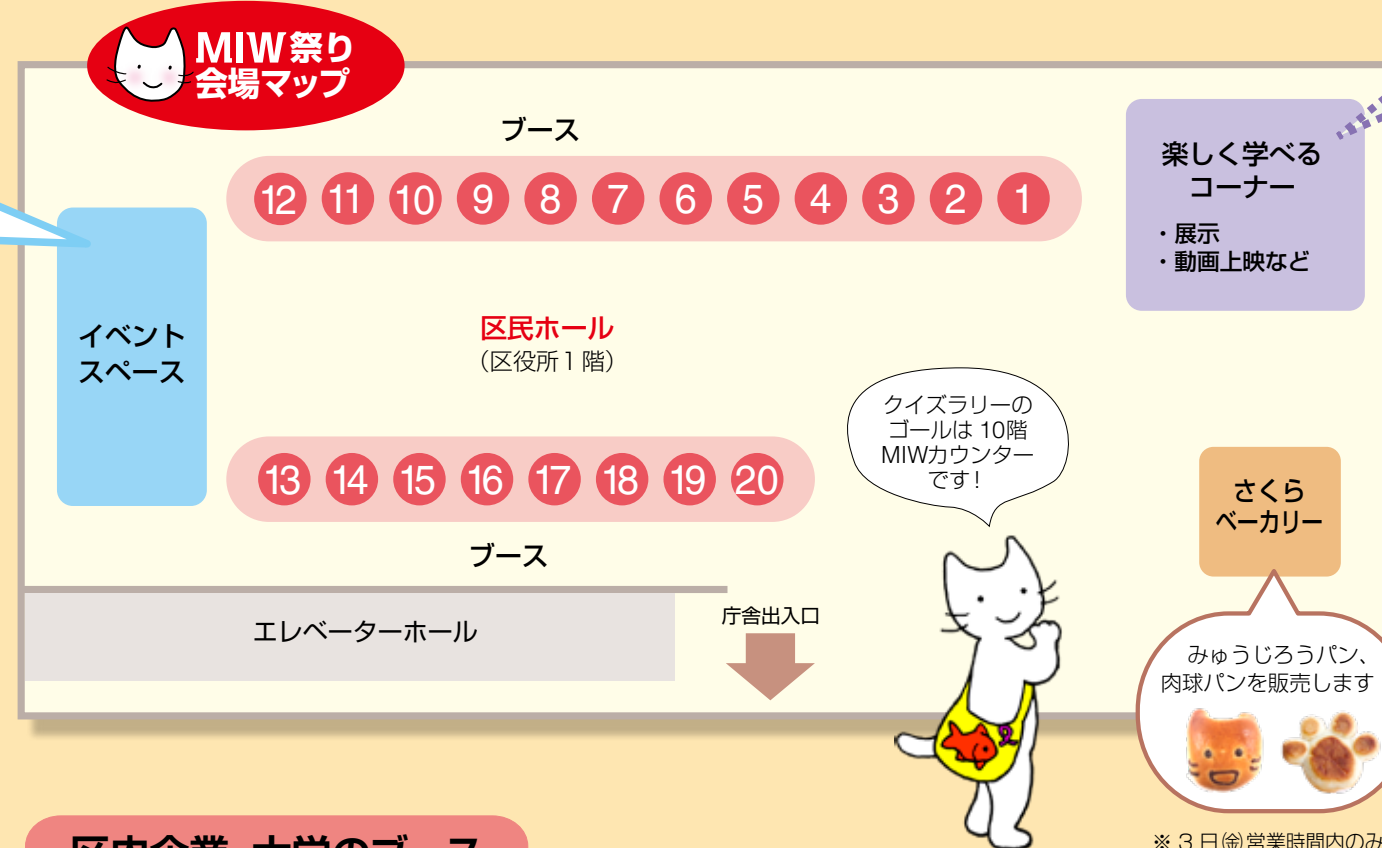
楽しく学べるコーナー

- クイズラリー
MIW祭り会場（区民ホール）内の展示パネルやポスターの中にクイズの答えを見つけて、10階MIWで景品をもらおう！
- 参加団体のパネル・ポスター展示
- 今年のMIW祭りテーマについて考えてみよう！
- パートナーの呼称を考えよう！
あなたは何と呼ばれている？呼ばれたい？
- 男女共同参画川柳コンテスト 入賞作品の展示
※その他の作品は10階MIWで展示
- 動画によるMIWおよび参加団体の活動紹介

うれしい景品つき

イベントスペース

- 3日(金) ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■
- 12:00～ オープニングイベント
■ 「響け！ヘルマンハーブ」by ヘルマンハーブちよだ
■ 男女共同参画川柳コンテスト 大賞発表
(MIW祭り実行委員会)
- 13:00～14:30
■ 朗読の世界へみなさまをご招待
お腹から声を出すことで、血の巡りが良くなり、心も身体も健康に！(NPO法人国際朗読ことば協会)
- 18:30～20:00 メインイベント
■ なっちゃんと考える！多様性が生み出す未来
※詳細は表面参照
- 4日(土) ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■
- 10:00～14:00
■ VSPのポッチャ体験
パラリンピックの正式種目ポッチャを体験してみませんか？
(法政大学ボランティアセンター学生スタッフ(VSP))



区内企業・大学のブース

- 1** 明治安田生命
ベジチェック&血管年齢チェック
■ 3日(金) 13:00～17:30
- 2** 専修大学専修神田ボランティア(SKV)
AEDや心臓マッサージの方法を実際に体験しながら学べます。
■ 3日(金) 12:30～17:30
■ 4日(土) 10:00～14:00



MIWのブース

- 4** 切って貼る！コラージュで作るノートカバー※各回先着5名
■ 4日(土) 10:45～11:30、11:45～12:30



協力団体ブース

- 3** ジョブ・サポート・プラザ ちよだ
菓子工房で焼いたおいしい焼き菓子等を販売
■ 3日(金) 12:30～15:00
- 5** きのかフェ
全国の福祉事業所から取り寄せた食品等の物販
■ 3日(金) 12:30～17:30
- 6** 千代田区役所10階カフェ桜日和
児童福祉施設びかいちさんとのコラボカレーや、友好都市の特産品販売
■ 3日(金) 12:30～16:00
- 19** まちなか保健室 @MIW祭り
10代20代の女性が安心して過ごせるまちなか保健室の活動紹介と物販
■ 3日(金)12:30～17:30 ■ 4日(土)10:00～14:00
- 20** Saya-Saya工房
布雑貨や、アクセサリー等
手作りの品を販売しています♪
■ 3日(金) 12:30～17:30



※会場内での飲食はご遠慮ください。