千代田区講演会

「ひきこもる子の回復の道のり」

~精神科医療の視点から~

精神科医であり人気YouTuberでもある講師から、ひきこもりの子どもが回復に至る道のりについて、臨 床経験に基づくお話を聞くことができます。また、講師との質疑応答の時間を設けます。

日時

講師

益田

_{令和7年}12月14日(日)

10時00分~12時00分



場 所

千代田区役所4階 401会議室 (千代田区九段南1-2-1) 精神保健指定医、精神科専門医・指導医。 早稲田メンタルクリニック院長。 外来診療を行う傍ら、YouTubeチャンネル「精神科医がこころの病気を解説するCh」を運営。 チャンネル登録者数67万人超。

定員:50名(申込順) ※ただし、千代田区、文京区、台東区

%にたし、十八田区、又京区、古泉区 の方優先。

≪同日開催≫ 個別相談会・茶話会

講演会終了後に、専門家と1対1で直接相談ができる個別相談会と、ご家族の方同士で情報交換や悩み、 経験を語り合う茶話会を開催します。講演会とあわせてお申込みいただけますので、ぜひご参加ください。

個別相談会

時間:13時00分~16時00分

場所:千代田区役所4階

402 • 403会議室

内容: 臨床心理士と1対1で相談。

相談時間: 1組50分程度

定員:6組

※お申込みの方には、相談日時の決定通知をお送

りします。

茶話会

時間:13時00分~15時00分

場所:千代田区役所4階

401会議室

内容:はじめに15分程度の話題提供があ

り、その後はご家族同士で自由な

交流やテーマトークを行います。

定員:20名

【申込先】千代田区福祉総務課事業調整担当

【申込方法】電話 または右記の二次元コードより電子申請

電話:03(5211)3593 メール:fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp

申込期間:令和7年11月5日(水)~令和7年12月5日(金)



申し込みQRコード

千代田区 ひきこもりに関する総合的な受付窓口

千代田区では、日頃からひきこもりに関する支援を実施しています。原則 無料(一部自己負担あり)でご利用いただけますので、お気軽にお申し込み ください。

【対象者】

区内に在住する15歳以上(義務教育課程修了)のひきこもりご本人またはその家族

【支援内容とお申込み】

※各種支援は、(公社)青少年健康センター茗荷谷クラブに委託して実施します。

≪専門の相談カウンセリング≫

電話相談や来所相談、訪問相談等を行います。

お申込み 電話:03-5211-3593 (千代田区福祉総務課事業調整担当)

≪講座・家族会(ひきこもりダイアローグ)≫

ひきこもりに関する講座や、ひきこもり当事者のご家族同士が交流する家族 会にご参加いただけます。

お申込み 電話:03-5211-3593(千代田区福祉総務課事業調整担当)メール:fukushisoumu@city.chiyoda.lg.ip

≪居場所の提供≫

ひきこもりのご本人が自由に過ごしたり、利用者同士で交流したりすること のできる居場所をご提供します。

お申込み 電話: 03-3941-1613 (青少年健康センター 茗荷谷クラブ)

メール: club.myoga@gmail.com

≪就労・社会参加支援≫

就労やボランティア活動を実際に体験したりすることができます。また、就 労実現後、職場に行く際に同行し、定着に向けた支援も行います。

お申込み 電話:03-3941-1613 (青少年健康センター 茗荷谷クラブ)

メール: club.myoga@gmail.com

【お問い合わせ】

千代田区福祉総務課事業調整担当

電話:03-5211-3593

メール: <u>fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp</u>

利用料金等、詳細については区のホームページをご参照ください。



千代田区ひきこもり ホームページ QRコード