

腸活教室

発酵食品や食物繊維の多い食材を使った、かんたん・
おいしい料理の講話と調理実演の見学、試食があります！

～腸内環境の改善で生活習慣病予防～



令和8年1月22日(木)

11:00～13:00(10:50より受付)

万世橋区民館3階調理室

(外神田 1-1-13)

参加費:無 料

定員:15名

(区内在住・在勤・在学者)

講師:(株)玄米酵素 エコロクッキングスクール東京校 石井 尚美氏

管理栄養士、薬膳インストラクター、小学校における出前授業の実施

【申込み・問い合わせ先】

令和7年11月20日(木)9時～

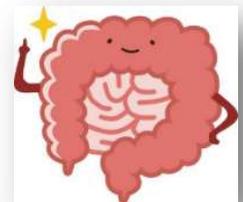
※申込順 定員になり次第、締め切ります。

電話またはメールで申し込み

千代田保健所 保健サービス課保健サービス係栄養担当

電話 ☎03-5211-8177

メールアドレス ✉eiyou@city.chiyoda.lg.jp



詳しくはQRコードより
ホームページをご覧ください。
ご参加お待ちしております！