

乳幼児の

無料
Web
講演会

食べる力の育て方



お子さまの食事の際、「あまり噛まない」「丸のみをしてしまう」といったお悩みはありませんか？ 食べる機能は、生まれた時から誰にでも備わっていると考えがちですが、実は学習で得られるものです。特に、歯の出かたは個人差が大きいこともあります。1歳6ヶ月児健診では約6割の方が食事での心配事を持っています。

この講演会では、食事の場面でよくある疑問を中心に、乳幼児の食べる力を育てるポイントをご紹介していきます。一緒に、食事を楽しむ方法を学んでいきましょう。お子さまの健やかな成長のために、ぜひご参加ください。

日時

2月21日(土)14時～15時半

講師

昭和医科大学 歯学部
口腔衛生学講座教授

ひろなかしようじ
弘中祥司先生

対象・定員

千代田区内在住の乳幼児の保護者 定員50名(先着順)

主に0～2歳頃向けのお話ですが、乳幼児をお持ちの保護者の方はどなたでもご参加できます。

申込方法

千代田区ポータルサイト
(アカウント登録後にお申込みいただけます。)

申込期限

令和8年2月10日(火)迄

オンライン視聴について



申込みはこちら



- ◆Web会議ツール「Microsoft Teams」を使用します。インターネット環境が必要です。Teamsの利用料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかる通信料は自己負担となります。講演会の画像、映像、音声記録、データの保存、第三者への提供はしないでください。
- ◆2月17日までに招待メールが届かない場合は(03-5211-8178)までお問い合わせください。
- ◆講演開始15分前から参加できます。

【問い合わせ先】 千代田保健所 保健サービス課 保健サービス係(歯科保健担当) 電話 03-5211-8178