



ひきこもり 講演会

参加費
無料

講演会

『対話をする事とは』

オープンダイアログは、フィンランドの西ラップランドにあるケロプダス病院（精神科単科）にて始まった取り組みです。研修の中で対話をする事によって感じる事を体験していただき、この会が対話のきっかけになればと思っています。



撮影：鈴木江美子

講師：森川 すいめい 氏

1973年、東京都豊島区要町生まれ。精神科医。鍼灸師。オープンダイアログトレーナー。2003年にホームレス状態にあるひとを支援する団体「TENOHASI（てのはし）」を立ち上げ、現在はその仲間と立ち上げたクリニックで職員として活動を続ける。

※講演会（定員80名）申込順。ただし文京区、千代田区、台東区在住の方優先。
（詳細は区HPをご確認ください。）講演会終了後、個別相談会を実施します。

日時

令和8年2月22日(日)

午前10時00分～午前12時00分（開場9時30分）

会場

文京区民センター
3階3-A会議室
（裏面に地図あり）

個別相談会同日開催 午後1時～午後3時15分 文京区民センター2B・2C・2E

※個別相談会（臨床心理士）（定員6組、1組45分程度）申込順。文京区、千代田区、台東区在住の方。

個別相談会（ファイナンシャルプランナー）（定員2組、1組45分程度）申込順。文京区在住の方。

【申込先】文京区ひきこもり支援センター

【申込方法】①電子申請（右の二次元コードを読み取って申請）②電話：03(5803)1917

申込期間：12月25日（木）～2月16日（月）

▶申込フォーム



茶話会

家族のひきこもりでお困りの方向士の情報交換や、テーマトークを通し、家族の望ましい接し方、サポートの手法などを学びましょう。
（定員20名：申込順。文京区、千代田区、台東区在住の方。）

日時

①令和8年1月10日(土)

②令和8年3月7日(土)

午前10時～午前12時（開場9時30分）

会場

文京区民センター3階 3-C会議室

申込先：茗荷谷クラブ（03-3941-1613、bunkyo@skc-net.or.jp）

メ切：①1月5日（月）②3月2日（月）

ミドルエイジ

ライフハンドブック

ひきこもり・生きづらさをかえた方のための支援情報データを公開しております。



情報誌はひきこもり支援センターで配布しています。

ひきこもり相談は

文京区ひきこもり支援センター

03(5803)1917

で検索



『相談予約』の受付フォームを開始しました。

相談のお申込やお問合せを受付けています。
お申込・お問合せ内容を確認し、3営業日以内に
日程調整のご連絡をさせていただきます。



ひきこもり支援センター
キャラクター ホウさん

▼申込フォーム



<https://logoform.jp/form/6KSu/1206936>

<お願いとご注意>

- ・こちらの入力フォームでは相談のお申込やお問合わせを受付けています。
- ・文京区にお住いのひきこもりに悩むご本人（義務教育終了後の15歳以上）、またはそのご家族が対象となります。
- ・ご記入いただいた個人情報は、相談業務以外の目的には利用しません。
- ・メールでのご相談は承っておりません。予めご了承ください。

講演会・個別相談会
茶話会 会場



文京区民センター(本郷4-15-14)

お気軽にご参加
下さい。



「STEP」 ひきこもり等自立支援事業もご利用ください

(Support 支援 / Talk 相談 / Experience 経験 / Place 居場所) 【TEL】 03-3941-1613

本人・家族が
相談する

本人が
一歩踏み出す

本人が
社会に踏み出す

本人らしい
次のステップへ

ステージ1

そうだん

◆ひきこもり相談

- ・電話
- ・来所
- ・訪問
- ・メール

ステージ2

いばしょ

◆3つのスペース

- ・ほっとスペース
- ・コミュニケーションスペース
- ・定着化スペース

◆3つのコミュニティ

- ・女子会
- ・よつば庵
- ・ゆったりカフェレオン

ステージ3

つながる

◆社会参加体験活動編

- ・農業
- ・中間的就労

◆地域交流活動編

- ・地域の祭事
- ・カフェ

◆社会参加準備編

ステージ4

はたらく まなぶ

◆就労・就学

- ・ジョブコーチ
- ・フォローアップ面談

本事業は文京区から公益社団法人青少年健康センター「茗荷谷クラブ」に委託して実施しています。

茗荷谷クラブ 【住所】 文京区小日向 4-5-8 三軒町ビル 306

【利用時間】 月～土（祝日除く）午前10時～午後6時

【HP】 <http://myogadani-club.com/>



ご相談・支援メニューの詳細は、茗荷谷クラブ 03 (3941) 1613 へ
その他問合せは、文京区ひきこもり支援センター 03 (5803) 1917 へ