

# ひきこもり等でお悩みの皆様へ

## 【講演・パネルディスカッション】

「今できる一歩の見つけ方  
～ひきこもった方々の就労・社会参加を支える機関の取り組みから～」

日 時 令和8年3月1日（日） 10:00～12:00

会 場 台東区役所10階会議室  
（台東区東上野4-5-6）

内 容 茗荷谷クラブを含めた社会参加支援・就労支援機関4団体がそれぞれの取り組みについてお話しします。ひきこもりの方々の社会参加・就労に向かったの様々なヒントとなる話をいたします。  
各団体の事業発表後、パネルディスカッションや質疑応答、就労に関する個別相談ができます。

定 員 50名



《参加団体》  
・茗荷谷クラブ  
・あだち若者サポートステーション  
・マルクカレッジ秋葉原  
・atGP ジョブトレ秋葉原

## 個別相談会・茶話会

日 時 令和8年3月1日（日）  
・個別相談会 13:00～17:00  
・茶話会 13:00～14:30

会 場 台東区役所10階会議室  
（台東区東上野4-5-6）

内 容 ・個別相談会  
臨床心理士と1対1で相談をします。  
相談時間は1組55分。

・茶話会

臨床心理士がコーディネートをし、参加者のご自身の経験などを語り、ご家族同士で情報を共有します。

定 員 ・個別相談会 6組  
・茶話会 10名程度

《お申込・問合せ先》

台東区  
区民部 子育て・若者支援課

電話番号  
03-5246-1341  
（平日 8時30分～17時15分）

※当日は、区役所の駐車場はご利用いただけませんので、公共交通機関でお越しください。

※当日は、浅草口より入場し、エレベーターにて10階までお上がりください。

※申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。

# 申込方法について

## ■対象(全てのプログラム)

どなたでも（先着順。ただし、連携事業のため、台東区・千代田区・文京区  
在住の方優先。）

## ■参加費無料

## ■お電話または台東区ホームページからお申込みください。



区HP 二次元コード

**申 込 締 切：2月19日（木）**

※個別相談会にお申込みの方は、相談日時決定通知を送付いたします。

※講演会・茶話会にお申込みの方は、当日直接会場にお越しください。

中止の場合や定員を超えた場合のみ事前にご連絡いたします。

※締切が過ぎても定員に空きがある場合は、ご参加いただける場合もありますので、  
お電話（03-5246-1341）にてお問い合わせください。

## ひきこもりに関するご相談は常に実施しています

臨床心理士がひきこもりについて助言、相談を行います。

ご家族の方でもご利用いただけますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

**受付時間** 月～土曜日 10:00～18:00

**実施内容** 電話相談および訪問・来所相談／居場所利用

※各相談・居場所事業は、区が委託する公益社団法人青少年健康センター  
茗荷谷クラブが行います。

※居場所利用とは、実施団体の施設にて（野外等での活動あり）、様々な活動や  
メンバー同士またはスタッフとの関わりを通じて、人間関係を学んだり、体験を  
共有したりします。利用料等、詳細はお問い合わせください。

**対 象** 区内在住の中学卒業後から39歳までのひきこもり等の状態にある方とその家族

**費 用** 電話相談・訪問・来所相談：無料（年度内、電話相談13回目以降有料、  
訪問・来所相談は合算で16回目  
以降有料）

**居場所** ：利用開始月を含む3か月間無料。  
以降は利用料の半額を補助。



**相談受付** 専用ダイヤル03-3941-1613

または区のホームページから相談受付ができます。

※専用ダイヤルは、区が事業を委託する公益社団法人青少年健康センター茗荷谷  
クラブに繋がります。

※区ホームページは、二次元コードからご確認いただけます。

区HP 二次元コード