

千代田区帰宅困難者対策訓練  
(令和8年3月6日(金)実施)

取材案内

令和8年3月2日

千代田区

## I 訓練概要

### 1 訓練目的

首都直下地震が発生した場合、千代田区においては、約 59 万人の帰宅困難者が発生すると見込まれている。行き場のない帰宅困難者を減少させ、現地の混乱を抑えるためには、事前の周知啓発や関係機関との連携が必要不可欠である。

本訓練は、帰宅困難者の誘導や施設での受入など、関係機関と連携した支援体制の確立・検証を行い、さらなる帰宅困難者対策の推進を図ることを目的として実施する。

### 2 訓練概要

項目	今回の訓練
名 称	千代田区帰宅困難者対策訓練
実施日時	令和 8 年 3 月 6 日（金）午前 9 時 15 分から 12 時 00 分まで（荒天等の場合は中止することがあります。） ※ 実施時間は会場により異なります。
主 催	千代田区、東京駅・有楽町駅周辺地区帰宅困難者対策地域協力会、富士見・飯田橋駅周辺地区帰宅困難者対策地域協力会、四ツ谷駅周辺地区帰宅困難者対策地域協力会、秋葉原駅周辺地区帰宅困難者対策地域協力会
実施場所	区内全域で実施
訓練趣旨	関係機関と連携し、MCA 無線機や今年度より本格運用を開始した東京都帰宅困難者対策オペレーションシステム（以下、キタコンDX）等の活用による帰宅困難者の受入れや支援等実践的な活動を検証するとともに、防災意識の普及啓発・災害対応能力の向上を図る。
訓練想定	令和 8 年 3 月 6 日（金）都心南部直下を震源とする地震が発生し、千代田区では震度 6 強を観測した。区内には甚大な被害が発生しなかったものの、交通機関がすべて停止した。一斉帰宅の抑制を行ったが、多数の帰宅困難者が発生したため、区は、帰宅困難者対策地域協力会及び関係機関と連携して、帰宅困難者への支援活動を実施した。
訓練内容	◇訓練内容（一部予定含む） ア 一斉防災訓練（シェイクアウト訓練） 地震が発生したとの想定に基づき、机の下に隠れるなど各自が一斉に防御行動をとる。 イ 区・帰宅困難者対策地域協力会との連携訓練

項目	今回の訓練
	<p>MCA無線機・キタコンDXを活用した被害状況等の共有を行う。</p> <p>ウ 区・一時受入施設との連携訓練</p> <p>MCA無線機・キタコンDXを活用して、区からの開設要請～キタコンDX上での施設の開設登録までの一連の流れを訓練する。(大手町・丸の内・有楽町地区に存する受入施設のみ、災害ダッシュボードを活用した情報連携訓練も併せて実施する。)</p> <p>エ 地域協力会訓練</p> <p>(ア) 東京・有楽町駅周辺地区@大手門タワー・ENEOSビル1階 3×3Lab Future キタコンDX・災害ダッシュボードなどの機能確認や負傷者搬送の知見習得、防災備蓄倉庫や搬出ルートの確認などを実施する。</p> <p>(イ) 富士見・飯田橋駅周辺地区@ホテルメトロポリタンエドモント・東京区政会館 防災意識の啓発及び防災行動力の向上を図るために以下の訓練内容を実施する。 ①シェイクアウト訓練 ②応急救護訓練 ③学生ボランティアとの連携 ④帰宅困難者受入訓練</p> <p>(ウ) 四ツ谷駅周辺地区@聖イグナチオ教会・東京ガーデンテラス紀尾井町 「四ツ谷駅周辺(聖イグナチオ教会)に帰宅困難者が溢れた」という想定で、地域の協力の下、会員間での情報伝達を行いながら一時受入施設へ誘導し、受入訓練を実施する。</p> <p>(エ) 秋葉原駅周辺地区@秋葉原駅前広場 秋葉原駅周辺において、駅前滞留者や来街者(外国人含む)を対象とした災害時情報提供ステーションを地域協力会が立ち上げ、情報提供を受けた帰宅困難者が最寄りの受入施設まで徒歩で移動し、入館するまでの訓練を実施。また、訓練参加者の防災力向上のための初期消火訓練等を併せて実施する。</p>



## II 取材に際してのお願い

### 1 留意事項

- (1) 取材にあたっては、混乱防止のため、必ず自社腕章を着用してください。会場によっては、訓練を安全に進行するため、取材位置を指定させていただきますので、現地係員の指示に従い訓練の妨げにならないようご協力をお願いいたします。
- (2) 商業施設などでは、一般利用者が数多く行き交う中で訓練を実施します。一般利用者の支障にならないようご留意いただくとともに、撮影にあたっては、個人が特定されないようにご配慮ください。
- (3) 取材の申し込みにつきましては、状況把握のため必ず事前に区担当者【上野・竹谷・熊谷（うえの・たけや・くまがえ）  
TEL03-5211-4187 mail : saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp】までご連絡をお願いいたします。  
なお、やむをえず取材を取り止める場合は、必ずご連絡をいただきますようお願いいたします。

## 2 取材可能な場所

会場名	所在	主な訓練内容	時間	留意事項	申込
① 大手門タワー・ENEOSビル1階3×3Lab Future	大手町 1-1-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆防災隣組本部立ち上げの概要説明</li> <li>◆DX推進訓練 キタコンDX・災害ダッシュボード操作訓練</li> <li>◆負傷者搬送の知見習得訓練（VTR）</li> <li>◆千代田区防災備蓄倉庫（B2F）の知見習得訓練（予定）</li> <li>◆シェイクアウト訓練（公道等）</li> </ul>	10:00～ 11:00	<p>原則、都市防災研究所725区の居室内、千代田区防災備蓄倉庫内、もしくは公道上（施設内共用部を除く）での撮影・取材をお願いします。</p> <p>オフィス就業者、商業施設等来館者、一般通行者等が映り込まないように撮影・編集をお願いします。【事前申込必須】</p> <p>訓練中に上映します VTR については三菱地所他の許可を取る必要があります。</p> <p>【問合せ先】</p> <p>●東京駅・有楽町駅周辺地区帰宅困難者対策地域協力会 副代表 事務局長 守（もり）</p> <p>【(財)都市防災研究所】 TEL 03-5218-0880</p> <p>●東京駅・有楽町駅周辺地区帰宅困難者対策地域協力会 副代表 澤部（さわべ）</p> <p>【三菱地所(株) 街づくり推進部】 TEL 090-2071-0945</p>	要

会場名	所在	主な訓練内容	時間	留意事項	申込
② ホテルメトロポリタンエドモント	飯田橋 3-10-8	◆帰宅困難者受入訓練 (キタコンDX活用) ◆学生ボランティアとの連携訓練	10:40～ 11:30	一般の利用者が特定されないよう撮影にご配慮願います。ホテルメトロポリタンエドモント～東京区政会館までの移動がございます。 【問合せ先】 ホテルメトロポリタンエドモント 総支配人室 石坂 (いしざか) TEL 080-6613-8080	要
③ 東京区政会館	飯田橋 3-5-1	◆応急救護訓練	11:30～ 11:50	一般の利用者が特定されないよう撮影にご配慮願います。 【問合せ先】 公益財団法人特別区協議会 中川 (なかがわ) TEL 03-5210-9909	要
④ 聖イグナチオ教会	麴町 6-5-1	◆帰宅困難者誘導訓練 (キタコンDX活用)	10:15～ 11:00	10:15～10:30 に広場内のみでのご取材をお願いいたします。10:30以降は、聖イグナチオ教会～東京ガーデンテラス紀尾井町までの徒歩移動がございますが、狭い歩道を歩くため、安全確保にはご自身で留意いただき、訓練参加者への話しかけはご遠慮ください。 【問合せ先】 ランドブレイン(株) 宇治田 (うじた) TEL 03-3263-3811	要

会場名	所在	主な訓練内容	時間	留意事項	申込
⑤ 東京ガーデンテラス紀尾井町	紀尾井町 1-2	◆帰宅困難者受入訓練 (キタコンDX活用) ◆物資配布訓練	11:00～ 12:00	原則、訓練会場（紀尾井カンファレンス）内での取材をお願いいたします。 【問合せ先】 株式会社西武不動産プロパティマネジメント 小関（こせき） TEL 080-2139-3500	要
⑥ 秋葉原駅前広場	外神田 1	◆シェイクアウト訓練 ◆情報提供ステーション立上訓練 ◆駅前滞留者情報提供訓練 ◆帰宅困難者誘導（警察署協力）・受入訓練 (キタコンDX活用) ◆災害時初期対応訓練 (神田消防署提供)	9:15～ 11:00	一般の利用者が特定されないよう撮影にご配慮願います。 【問合せ先】 秋葉原タウンマネジメント株式会社 土方（ひじかた） TEL 03-6383-3033	要

### 3 取材申込書

別紙のとおり。

なお、申し込み期限は、3月5日（木）正午までとします。取材申込書に必要事項をご記入の上、  
<saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp>（上野・竹谷・熊谷）あてにメールでお申し込み下さい。

### 4 駐車場

各会場とも報道関係者用の駐車場は確保しておりませんので、ご注意ください。

千代田区 政策経営部 災害対策・危機管理課  
 帰宅困難者対策訓練 担当者（上野・竹谷・熊谷）宛  
 送付先：saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp

千代田区帰宅困難者対策訓練 取材申込書  
 （締切 3月5日（木）正午）

報道機関名		
所属部署 番組名等		
取材代表者		
取材希望場所	①	
	②	
	③	
連絡先	電話番号	
	携帯番号	
	FAX 番号	
取材希望内容		
取材人数等	計 _____ 人 カメラ（スチール _____ 台、ムービー _____ 台） 他	