

はじめてでも大丈夫！
5歳から楽しめるニュースポーツ

モルツク講習会

&

第2回 モルツク大会

主催:千代田区 主管:千代田区スポーツ推進委員協議会

モルツクとは？

相手と自分が交互に木の棒(モルツク)を投げ、得点の書かれた木の棒(スキttl)を倒して得点を競うスポーツです！

講習会でルールを覚えて、みんなで大会にチャレンジ！

2026 ニュースポーツ講習会 「モルツク講習会」

日時

5/17 sun.

受付 9:30 開始10:00

場所

区立スポーツセンター卓球場

対象

在住・在勤・在学者
※団体でも個人でも参加可

定員

24名(申込順)

申込

4/17 fri. から **5/7 thu.** までに
オンラインまたは裏面申込書を提出

参加費

一人500円(保険料込)

持ち物

動きやすい服装・室内用運動靴

2026 区民スポーツ大会 「第2回モルツク大会」

(※第38回ニュースポーツ大会)

日時

6/7 sun.

受付 9:30 開始10:00

場所

区立スポーツセンター主競技場

対象

在住・在勤・在学で編成した4人一組のチーム
※3人以下・5人以上・個人参加などは応相談

定員

最大6チームまで(申込順)

申込

4/17 fri. から **5/28 thu.** までに
オンラインまたは裏面申込書を提出

参加費

一人500円(保険料込)

持ち物

動きやすい服装・室内用運動靴

問合せ先

千代田区 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係

☎ 5211-3627 / FAX 3264-1466 / ✉ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

お申込みは千代田区ポータル
サイトからかんたん申請!!



講習会

大会



※ 申込書での提出も可。申込書はリンク先からダウンロードまたは、区内各施設でも配架中

モルック講習会&大会 参加申込書

★ 注意事項 ★

- ・ 5歳以上で参加可能です。小学校低学年までは保護者の方の同伴をお願いします。
- ・ 申込みを受け付けましたら、5開庁日以内に申込書受理の旨、代表者様のメールアドレス宛にご連絡いたしますので、必ず記載してください。

① 講習会用 ※ 個人でもグループでも参加可能です。

| N 0. | ふりがな 氏名 | 年齢 | 性別 | 在住 在勤 在学 | 住所・電話番号 |
|---------|------------|----|----|----------------|---------|
| 1 | 代表者 | | | | TEL : |
| | E-mail : | | | | |
| 2 | | | | | TEL : |
| 3 | | | | | TEL : |
| 4 | | | | | TEL : |

② 大会用 ※大会は原則4人チームでの参加のみ受け付けますが、個人参加希望の場合はご相談ください。講習会と同メンバーの場合は「同上」とご記入ください。

| チーム名 (ふりがな) | | | | | |
|-------------|------------|----|----|----------------|---------|
| N 0. | ふりがな 氏名 | 年齢 | 性別 | 在住 在勤 在学 | 住所・電話番号 |
| 1 | 代表者 | | | | TEL : |
| | E-mail : | | | | |
| 2 | | | | | TEL : |
| 3 | | | | | TEL : |
| 4 | | | | | TEL : |

■ 提出先：千代田区 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係
✉ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp FAX 3264-1466