

千代田区認知症本人ミーティング

み お

実桜の会

認知症本人ミーティング「実桜の会」は、認知症のご本人やそのご家族が、日ごろの想いや悩みを語り合える居場所です。

千代田区内外を問わず、まずはお試しのご参加も可能です。それぞれのテーブルで、自由におしゃべりをお楽しみください。

令和8(2026)年度 開催日程

日時	会場 (詳細は裏面)	時間	備考
令和8年 4月 8日 (水)	かがやきプラザ ひだまりホール	午後2時～3時30分	
5月13日 (水)	カフェのん散歩	午後2時～3時	※要予約
6月10日 (水)	デニーズ二番町店	午後3時～4時	※要予約
7月 8日 (水)	かがやきプラザ ひだまりホール	午後2時～3時30分	
8月12日 (水)	カフェのん散歩	午後2時～3時	※要予約
9月 9日 (水)	デニーズ二番町店	午後3時～4時	※要予約
10月14日 (水)	竹橋パレスサイドビル5階 PYNT (ピント)	午後2時～3時30分	※要予約
11月11日 (水)	カフェのん散歩	午後2時～3時	※要予約
12月 9日 (水)	デニーズ二番町店	午後3時～4時	※要予約
令和9年 1月13日 (水)	かがやきプラザ ひだまりホール	午後2時～3時30分	
2月10日 (水)	カフェのん散歩	午後2時～3時	※要予約
3月10日 (水)	デニーズ二番町店	午後3時～4時	※要予約

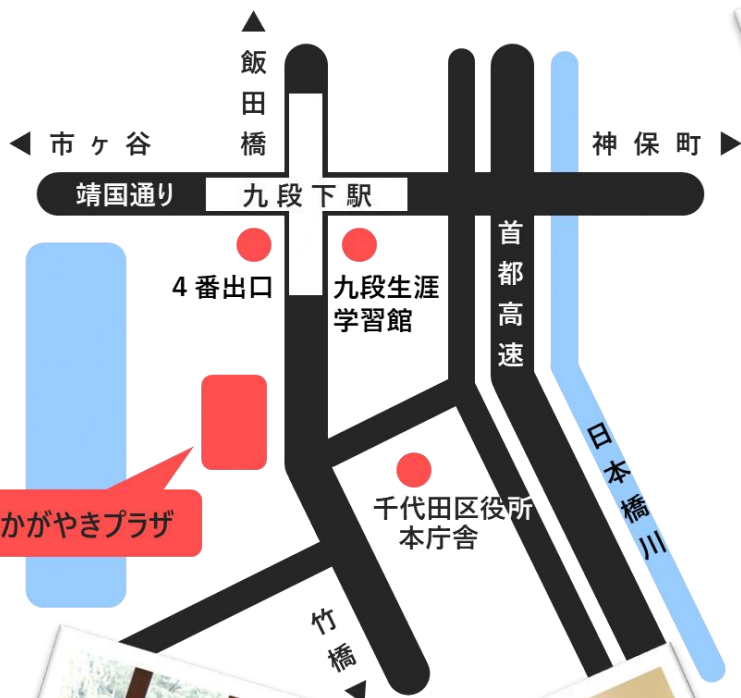
担当・問合せ

千代田区 保健福祉部 在宅支援課 地域包括ケア推進係

電話：03-6265-6485 (直通)

FAX：03-3265-1163

各会場アクセス



高齢者総合サポートセンター かがやきプラザ

…千代田区九段南1-6-10

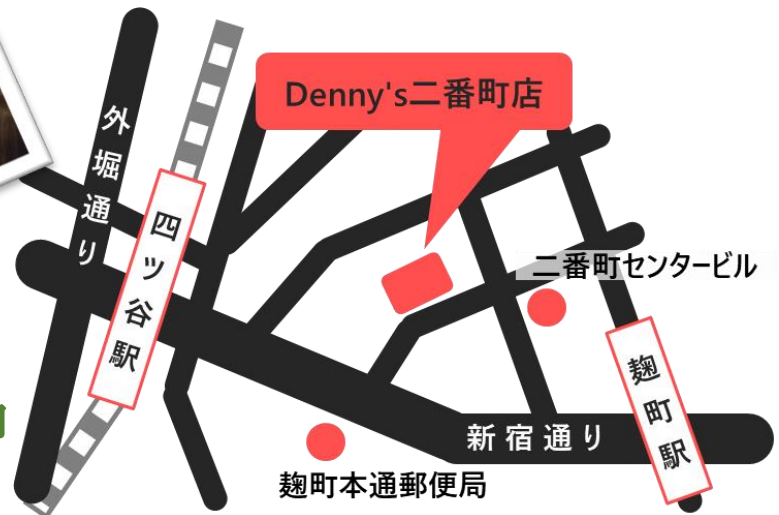
東京メトロ東西線、半蔵門線
都営新宿線
九段下駅 4番出口より徒歩3分



デニーズ二番町店

…千代田区二番町8-8
セブン&アイHLDGS. ビル内

東京メトロ有楽町線 麴町駅より徒歩3分
JR中央線 四ツ谷駅より徒歩5分



カフェのん散歩

…千代田区神田神保町3-1-2

東京メトロ半蔵門線
都営三田線、新宿線
神保町駅 A1出口より徒歩2分
東京メトロ東西線
九段下駅 6番出口より徒歩5分
*靖国通り 城南信用金庫裏

