



地域のために 家族のために 自分のために

認知症サポーター 養成講座

認知症を学び、地域で支えよう！



4/27 月 14:00~16:00

参加
無料

認知症サポーターって？



認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。
認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守る
地域の **応援者** です。

講座の内容

- 1** 認知症の代表的な原因や症状の基本知識
- 2** 認知症の方の気持ちや接し方
- 3** 認知症の方を支える活動の紹介
(ボランティア活動・助け合い家事援助サービス)

対 象：千代田区に在住・在勤・在学の方
 定 員：30名（申込順）
 会 場：かがやきプラザ4階 研修室1・2
 （千代田区九段南1-6-10）
 講 師：かがやきプラザ相談センター麹町相談員
 ちよだボランティアセンター職員
 ふたばサービス職員
 申込締切：4月24日(金)

※企業・施設など、一所属先からの団体申込は参加人数の調整をさせていただく場合がございます。
団体でのご希望につきましては、千代田区在宅支援課までお問い合わせください。
在宅支援課 地域包括ケア推進係 連絡先：TEL 03-6265-6485 FAX 03-3265-1163

下記、申込フォーム・電話・メール・FAXのいずれかでお申込みください

問い合わせ **かがやきプラザ研修センター** 電話・窓口受付時間：平日8:30~17:00
(指定管理者：千代田区社会福祉協議会) TEL：03-6265-6560

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ4階
協力：かがやきプラザ相談センター麹町

FAX：03-3265-1162
mail：jinzai@chiyoda-cosw.jp



受講上の注意

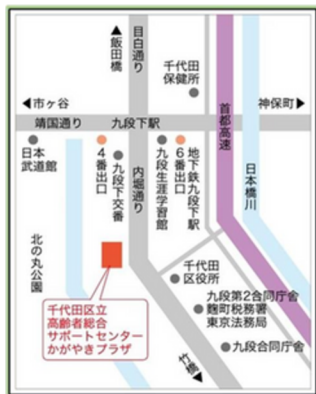
- 養成講座のため、原則として**途中からの入退室はできません**。ご了承ください。
- 認知症サポーターの証は、講座終了後に**アンケートと引き換え**でお渡しします。



講座にご参加いただいた方には、認知症サポーターの証となる千代田区オリジナルの**ちよだオレンジリング**をお渡しします！

【会場のご案内】

かがやきプラザ研修室1・2



九段下駅下車

4番出口 徒歩5分

- ・都営新宿線
- ・東京メトロ半蔵門線
- ・東西線

【参加者の声】

- ・周囲のサポートで進行を遅くすることができると知って、今後、**親がそうなった場合の対応の参考**になりました。
- ・自分自身や周囲に認知症に関わる人がおらず、考える機会が少なかったが、講座を受けて知識を身につけることができました。
- ・地域の窓口や相談できる**医療機関の情報**が得られて良かったです。
- ・少しは知っているつもりではあったが、より理解することができました。
- ・仕事でも色々な方と接するため、困っている人を見かけたら**積極的に声をかけていきたい**です。



申込書

かがやきプラザ研修センター宛
(FAX 03-3265-1162)



講座名 開催日時	第1回認知症サポーター養成講座 令和8年4月27日(月) 14:00~16:00
(ふりがな) お名前	
所属	区内在住・在勤・在学 ※該当するものに○をお願いします。
住所	
電話番号 (携帯可)	
Eメール	