



ひきこもり 講演会

無料

定員80名

わが子の“いま”をどう受けとめるか — 不登校と向き合う親のためのお話 ～臨床心理の第一人者が語る、子どもの心の理解と支え方～

長年の臨床実践とスクールカウンセリングの経験をもとに、
不登校の子ども心の動きと回復のプロセスをわかりやすく解説します。
「いま」のわが子をどう受けとめ、親としてどのように寄り添えばよいのか——
具体的な関わり方のヒントをお届けします。



講師：野島 一彦 氏

臨床心理士、公認心理師。九州大学名誉教授。日本心理臨床学会元理事長等、多数の学会の運営を歴任。臨床心理学を専門とし、スクールカウンセリングや家族支援の分野で長年実践と研究を重ねてきた第一人者。

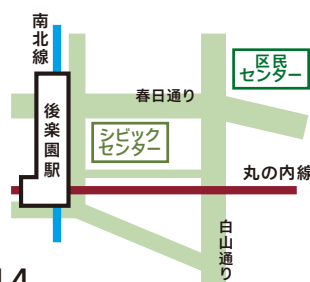
野島一彦氏HP：
<https://nojimakazuhiko2022.jimdofree.com/>

開催日時 講演会終了後、
個別相談会(先着6組)を実施します。

令和8年 **6/27** (土)
午前10時00分～午前12時00分
(開場 9時30分)

会場

東京都文京区
本郷4-15-14
文京区民センター 3階 3-A会議室



申込み (講演会・個別相談会共通)

【申込先】 文京区ひきこもり支援センター

【申込方法】 ① 電子申請(右の二次元コードを読み取って申請) ② 電話 03(5803)1917

【申込期間】 5月15日(金)～6月22日(月)

【対象】 文京区、千代田区、中央区、台東区在住の方優先。(個別相談会、茶話会 在住の方)



▶ **講演会の内容はYouTubeで配信します** 配信期間 **令和8年7月14日～令和9年2月28日**



ステップ1

左記の二次元コードを
読み取る

ステップ2

YouTubeのURLが書いてある
ページが表示されます

ステップ3

URLをクリックすると
講演会のYouTubeが表示されます

茶話会

家族のひきこもりでお困りの方同士の情報交換や、テーマトークを通し、
家族の望ましい接し方、サポートの手法などを学びましょう。
※定員20名(申込順)

開催日時

① 令和8年 **7/25** (土) ② 令和8年 **9/5** (土)
午前10時00分～午前12時00分(開場9時30分)

会場

東京都文京区本郷4-15-14
文京区民センター 3階
7/25 3-C、9/5 3-D

申込先 | 茗荷谷クラブ (03-3941-1613, bunkyo@skc-net.or.jp) 締切 | ①：7月21日(火) / ②：8月31日(月)



ひきこもり相談は TEL: 03(5803)1917

文京区ひきこもり支援センター で検索



2月ひきこもり講演会『対話をするとは』を開催しました

当日は、多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

参加者全員が大きな一つの輪になり、オープンダイアログ形式の対話を体感しました。

●日時:令和8年2月22日 ●場所:文京区民センター

●講師:森川すいめい氏 ●参加者:74人

参加者の声

- ◆話を聞ききること、そのことではじめる内的対話を信頼して手放すこと、
親だから難しいけど親だからできることかなと思い…また活かせるようにしたいです。
- ◆人が自分の心の内を話したい、と思える場・関係性(安心・安全・リラックス・自分は自分のままで受け入れられているという信頼)があって対話ははじまるのだと体験的に学ぶことができました。
- ◆誰のこともどんな姿も否定しない。静かだけど生き生きした場でした。貴重な体験ができ感謝です!

参加してくださった方の
声を一部紹介します

ひきこもり支援センター
キャラクター ホウさん



「STEP」 ひきこもり等自立支援事業もご利用ください

(Support 支援 / Talk 相談 / Experience 経験 / Place 居場所) 【TEL】 03-3941-1613

本人・家族が
相談する

本人が
一歩踏み出す

本人が
社会に踏み出す

本人らしい
次のステップへ

ステージ 1

そうだん

◆ひきこもり相談

- ・ 電話
- ・ 来所
- ・ 訪問
- ・ メール

ステージ 2

いばしょ

◆3つのスペース

- ・ ほっとスペース
- ・ コミュニケーションスペース
- ・ 定着化スペース

◆3つのコミュニティ

- ・ 女子会
- ・ よつば庵
- ・ ゆったりカフェレオン

ステージ 3

つながる

◆社会参加体験活動編

- ・ 中間的就労

◆地域交流活動編

- ・ 地域の祭事
- ・ カフェ

◆社会参加準備編

ステージ 4

はたらく まなぶ

◆就労・就学

- ・ ジョブコーチ
- ・ フォローアップ面談

本事業は文京区から公益社団法人青少年健康センター「茗荷谷クラブ」に委託して実施しています。

茗荷谷クラブ 【住所】文京区小日向4-5-8 三軒町ビル 306

【利用時間】月～土(祝日除く)午前10時～午後6時 【HP】<http://myogadani-club.com/>



ご相談・支援メニューの詳細は、茗荷谷クラブ 03(3941)1613へ
その他問合せは、文京区ひきこもり支援センター 03(5803)1917へ