千代田区男女共同参画センター　男女共同参画社会の実現を目指して

入場無料

第14回 MIW（ミュウ）祭り

令和８（2026）年10月２日（金）11:00～17:00

会場：区民ホール（区役所１階）・MIW（区役所10階）

テーマ　“わたし”は選ぶ　つながる未来

千代田区役所1階区民ホールと10階MIWで開催します！

MIW祭りは、MIWの活動を周知するとともに、地域で活動するMIWの登録団体や区内大学、企業、その他協力団体等が日ごろの活動を発表するイベントです。ひとりひとりが「自分らしい選択」ができ、その立場の違いを超えて「つながる」ことのできる「男女共同参画社会」を目指すために、一歩を踏み出してみませんか。

お昼休みイベント

12:00～　会場：区民ホール

ブースやクイズラリーは11時から開始します！

- 開会挨拶
- サイエンスショー「好き！から始まるサイエンス」

ゲスト　すずき まどかさん（サイエンスパフォーマー・保育士）

「かがくママ」として全国で実験ショーおよび実験教室をしているゲストによる、参加体験型のサイエンスショー。性別や年齢を問わず誰もが「好き！」を大切にできる社会を目指して、あなたの「好き！」も見つけてみませんか？ ※15分程度のイベントです。申込不要。

- 男女共同参画川柳コンテスト大賞および各賞発表

すずき まどかさん

クイズラリー

MIW祭り会場（区民ホール）内の展示パネルやポスターの中にクイズの答えを見つけて、10階MIWで景品をもらおう！MIWオリジナルグッズ他、様々な景品をご用意しています！

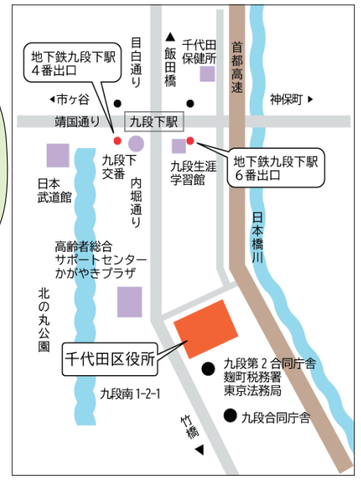
景品イメージ（クリアスマホショルダーバッグ）▶

東京ポイント付与対象事業

クイズラリーに答えた方には、10階MIWで500Pointを付与します。（先着200名様）

参加団体の楽しいブースやイベント、展示もあります！

詳しくは次のページへ！



MIW（区役所10階）での催し

交流サロン

■ **朗読会 朗読で心も身体も健康に!!**
良質な朗読の世界へご招待致します。
（NPO法人国際朗読ことば協会）
13:00～14:30

■ **体験会 聞こえづらい人の便利機器の紹介**
聞こえづらい・大声で話すのが大変な方に、便利機器を紹介します。（ホームヘルパー全国連絡会）
15:00～16:30

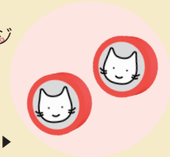
ミーティングルーム

■ **切って貼る！コラージュで作るノートカバー**（MIW）
※先着５名
16:00～16:45

雑誌等の切り抜きを自由に組み合わせ、世界に１つのノートカバーをつくってみませんか？

展示ほか

■ **今年のMIW祭りテーマについて考えてみよう！**
テーマに関するメッセージを寄せていただいた方に「みゅうじろうあめ」をお渡しします！



イメージ▶

■ **川柳コンテストにご応募いただいた作品を全てご紹介！**

■ **みゅうじろうと写真を撮ろう！**
MIWマスコットキャラクターみゅうじろうのぬいぐるみと記念撮影できるコーナーです。

■ **リサイクル図書コーナー**
MIWのリサイクル図書をお持ち帰りできます。

お気軽にご参加ください！

MIW祭り参加団体

MIW登録団体	
特定非営利活動法人地球の友と歩む会	ブース５
NPO法人いろどりキャリア	ブース６
Smile研究会	ブース７
九段労務研究会	ブース８
特定非営利活動法人　ホープ	ブース10
千代田区女性史サークル	ブース12
家庭栄養研究会	ブース13
障がいをもつ子どもの現在（いま）と未来を考える会	ブース14
キララシャイニング	ブース15
人権を考える会	ブース16
NPO法人国際朗読ことば協会	10階MIW
ちよだ女性団体等連絡会	
NPO法人エガリテ大手前	
一般社団法人裁判員ネット	
がんサロン～Cancer おしゃべり Cafe	
Empower MEiji	
ジェンダー eye	

協力団体	
千代田区内大学	
専修大学専修神田ボランティア（SKV）	ブース９
法政大学公認団体 SASH FASHION TEAM	ブース11
地域の企業	
あおぞら銀行	
興産信用金庫	
日本政策金融公庫東京支店	
地域の団体等	
千代田保健所	ブース１
ジョブ・サポート・プラザ　ちよだ	ブース２　1階さくらベーカリー
きのこカフェ（ジロール麹町）	ブース３
カフェ＆バー　桜日和	ブース４
若草プロジェクト　まちなか保健室	ブース17
NPO法人女性ネット Saya-Saya	ブース18
ホームヘルパー全国連絡会	10階MIW

第14回 MIW 祭り お問合せ

千代田区男女共同参画センター MIW（ミュウ）

〒102-8688　東京都千代田区九段南1-2-1　千代田区役所10階

電話：03-5211-8845　FAX：03-5211-8846

Eメール：miw@city.chiyoda.tokyo.jp　Facebook：@chiyoda.miw

HP：https://miw.city.chiyoda.lg.jp　Instagram：chiyoda.miw

開館時間：月～金 9:00～20:00／土 9:00～17:00（日曜・祝日休館）

MIWのホームページはこちらから

第14回MIW祭り　会場案内

①～⑱の番号は会場マップの数字に対応しています。

MIW登録団体ブース

⑤ 途上国支援って何をしてるの？
支援地の貧困世帯の高校生が作ったスンバ織りの小物などを販売！
■11:00～17:00

⑥ いろどりキャリア相談（個別）
子育て・仕事と育児の両立・就職転職に関するキャリアカウンセリング
①11:00～ ②13:00～ ③14:00～ ④15:00～ ⑤16:00～　※各回30分

⑦ コーチングを体験してみませんか？
夢や悩みを話して心スッキリ！
☆プロの鑑定士による無料手相占いもあります。
■13:00～16:30

⑧ キャリアと働き方なんでも相談会
社労士が仕事・キャリア・職場の悩みにお応えします。
■11:00～17:00

⑩ 家庭でできる災害への備え！
災害大国日本。保健師を目指す大学生が学修した日頃に必要な備えをお伝えします。
■11:00～16:00

⑫ 千代田区ゆかりの教育機関の第一期生たち
パネルを見てクイズに答えましょう。しおりをさしあげます。
■11:00～17:00

⑬ 気づかずに加害者になっているかも。香害って知ってる？
その香り、つらくない？広がる「香害」問題
■11:00～15:00

⑭ 団体紹介と手作り品販売
アクセサリーや手作り小物を販売します。
■11:00～17:00

⑮ キララカラーセラピー、物販他、メンバー募集も
キララ・Sの活動内容P.R.、カラーセラピー（1回200円）
キララ相談や物販も☆キラキラしていってください！
■11:00～17:00

⑯ えんざいについて話し合おう
「冤罪」とは何なのか、考えてみませんか？
■11:00～17:00

参加団体名は次のページに記載しています。

楽しく学べるコーナー

■ **クイズラリー**
MIW祭り会場（区民ホール）内の展示パネルやポスターの中にクイズの答えを見つけて、10階MIWで景品をもらおう！

■ **参加団体の活動紹介パネル展示**

■ **参加団体のポスター展示**
「Empower MEiji の関心広場」ほか、区内企業等の取組み紹介

■ **パートナーの呼称を考えよう！**
あなたは何と呼ばれている？呼ばれたい？

■ **男女共同参画川柳コンテスト　入賞作品の展示**
※その他の作品は10階MIWで展示

■ **動画や展示による MIW の活動紹介**

協力団体ブース

① 千代田保健所
健康についてクイズや展示で楽しく学べます。
■13:00～17:00

② ジョブ・サポート・プラザ　ちよだ
菓子工房で焼いたおいしい焼き菓子等を販売
■12:00～15:00

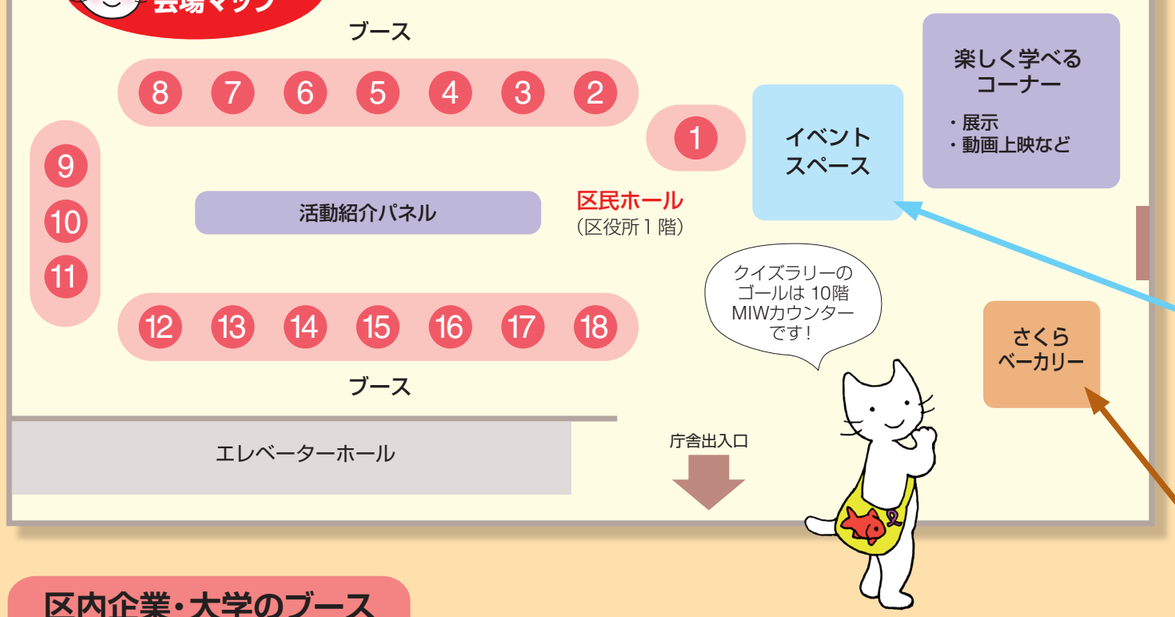
③ きのこカフェ（ジロール麹町）
全国の福祉事業所から取り寄せた食品等の物販
■11:00～17:00

④ 千代田区役所10階カフェ桜日和
児童福祉施設ぴかいちとのコラボカレーや、友好都市の特産品販売
■11:00～16:00

⑰ まちなか保健室＠MIW祭り
10代20代の女性が安心して過ごせる居場所、まちなか保健室の活動紹介と物販
■11:00～17:00

⑱ Saya-Saya工房
布雑貨や、アクセサリーなど手作り品を販売します。
■11:00～17:00

MIW祭り会場マップ



区内企業・大学のブース

⑨ 専修大学専修神田ボランティア（SKV）
AEDや心臓マッサージの方法を実際に体験しながら学べます。
■11:00～17:00

⑪ 未来につなぐアップサイクル体験
合皮ストラップ制作（参加費300円）とボタンアクセサリー・リメイク古着の販売。
■11:00～17:00

イベントスペース

お昼休みイベント

12:00～

■ **サイエンスショー**
「好き！から始まるサイエンス」
ゲスト：
すずき まどかさん
（サイエンスパフォーマー・保育士）

■ **男女共同参画川柳コンテスト**
大賞および各賞発表

■ **みゅうじろうパンを販売します！**
さくらベーカリーでみゅうじろうパン、肉球パンを販売します！

※営業時間内のみ

※会場内での飲食はご遠慮ください。