

# ひきこもりに関する講演会

一人で悩んでいませんか？

## ひきこもりのライフプラン

親亡き後を迎えるご相談者が増えています。働けないお子さんが、親亡き後も暮らしを継続していくためには、親側にはどのような事前準備が必要なのか、兄弟姉妹にはどのようなことを頼んでおけばよいのか、頼めないときにはどうしたらよいのかなど、金銭面と生活面で知っておくべきこととお話します。

令和8年11月7日(土) 10:00～12:00

台東区役所 10階会議室（台東区東上野4-5-6）※定員50名



### 講師

畠中 雅子（働けない子どものお金を考える会）

大学時代にフリーライター活動をはじめ、マネーライターを経て、1992年にファイナンシャルプランナーになる。現在は多数の原稿執筆に加え、セミナー講師、講演、相談業務などをおこなっている。著書は『ひきこもりのライフプラン』（斎藤環氏との共著、岩波書店）、『知識ゼロでもきちんとわかる！お金のしくみ』（西東社）ほか70冊を超える。

### 個別相談会(同日開催)

日時 令和8年11月7日(土)  
13:00～17:00

場所 台東区役所 10階会議室  
（台東区東上野4-5-6）

内容 臨床心理士と1対1で相談します。

定員 6組（1組55分）

### 茶話会(同日開催)

日時 令和8年11月7日(土)  
13:00～14:30

場所 台東区役所 10階会議室  
（台東区東上野4-5-6）

内容 臨床心理士がコーディネートをし、参加者のご自身の経験などを語り、ご家族同士で情報を共有します。

定員 10名程度

《お申込・問合せ先》 台東区 こども家庭部 児童・青少年育成課  
電話番号 03-5246-1341(平日 9時00分～17時00分)

※申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。

# 申込方法【11月7日講演会・個別相談会・茶話会】

## ■対象(全てのプログラム)

どなたでも(先着順。)

ただし、連携事業のため、台東区・千代田区・中央区・文京区在住の方優先。)

## ■参加費 無料

## ■お電話または台東区ホームページからお申込ください。

申 込 締 切: 10月28日(水)

※個別相談会にお申込みの方は、相談日時の決定通知についてはメールにて送付いたします。

※講演会・茶話会にお申込みの方は、当日直接会場にお越しください。

※締切が過ぎても定員に空きがある場合は、ご参加いただける場合もありますので、

お電話(03-5246-1341)にてお問合せください。



区HP 2次元コード

## ～ひきこもりに関するご相談は常に実施しています～

臨床心理士がひきこもりについて助言、相談を行います。

ご家族の方でもご利用いただけますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

**受付時間** 月～土曜日 10:00～18:00

## **実施内容** 電話相談および訪問・来所相談／居場所利用

※各相談・居場所事業は区が委託する公益社団法人青少年健康センター

茗荷谷クラブが行います。

※居場所利用とは、実施団体の施設にて(野外等での活動あり)、様々な活動やメンバー同士またはスタッフとの関わりを通じて、人間関係を学んだり、体験を共有したりします。利用料等、詳細はお問合せください。

**対 象** 区内在住の中学卒業後から39歳までのひきこもり等の状態にある方とその家族

| 費 用     | 無料期間・回数        | 以降の扱い        |
|---------|----------------|--------------|
| 電話相談    | 12回目まで無料       | 13回目以降は有料    |
| 訪問・来所相談 | 合算で15回目まで無料    | 合算で16回目以降は有料 |
| 居場所     | 利用開始月を含む3か月間無料 | 以降は利用料の半額を補助 |

**相談受付** 専用ダイヤル 03-3941-1613

または区のホームページから相談受付が出来ます。

※区ホームページは、2次元コードからご確認いただけます。

※専用ダイヤルは、公益社団法人青少年健康センター 茗荷谷クラブに繋がります。



区HP 2次元コード