

2026 年 10 月 9 日

自転車乗り方教室 受講の手引き

(千代田区民デイ)

主催：一般財団法人自転車産業振興協会

KEIRIN



パレスサイクリングは、競輪の補助を受けて実施しています。

<https://jka-cycle.jp>

【 概 要 】

指導員がお子様と保護者の方に、自転車の乗り方を丁寧に教えます。併せて、丸の内警察署による交通安全教室を実施します。

自転車は、受付テントで貸し出しします。なお、ヘルメットやプロテクターをお持ちの方は持参してください。

【 対象・お申込みについて 】

対象：千代田区内在住・在学の小学生と保護者

当会ウェブサイトの「[その他全般に関するお問い合わせ](#)」から、以下1～5を含めて「**お問い合わせ内容**」欄に記入して送信してください。

URL：<https://jbpi.or.jp/contact/other/>

1. お子様の氏名（ふりがな）
 2. 千代田区在住・在学のいずれか（在学の場合は、学校名）
 3. 学年 4. お子様の身長 5. 午前の部 or 午後の部のご希望
- ※お子様1名につき、1日1枠受講できます。

【 参加費用について 】

無料

【 定員について 】

午前の部…9組、午後の部…9組…定員数に達し次第締切り

【 開催判断及び中止について 】

- 1) **10月30日（金）**（＝開催日前々日の金曜日）午前11時の[気象庁発表予報（東京都東京地方7日先まで）](#)で、**降水確率が50%以上**の場合には開催中止になります。

URL：https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000

- 2) 開催当日が荒天の場合、予告なく中止する場合があります。

- ・中止の場合、日程の振替はございません。
- ・中止決定のお知らせは、お申し込み時にご登録のアドレス宛にメールで告知します。

【 保護者の方へ 】

保護者の方も講習エリア内に入ってください、お子様と一緒に教室に参加していただきます。なお、お子様1名につき保護者1名の2人1組でお願いいたします。受付テントではお子様をお預かりできません。必ず別の保護者の方が見守ってください。貴重品については必ずご自身で携帯してください。講習中はお子様の様子を観察いただき、水分補給の必要などがあれば遠慮なく指導員へお知らせください。

【 スケジュールについて 】

～午前～

09:30	午前の部 受付開始
～	貸出自転車選び、ヘルメット、プロテクター等の着用
09:45	午前の部 受付終了
～	交通安全教室 実施
～	午前の部 自転車乗り方教室開始
12:00	午前の部 終了

～午後～

13:00	午後の部 受付開始
～	貸出自転車選び、ヘルメット、プロテクター等の着用
13:15	午後の部 受付終了
～	交通安全教室 実施
～	午後の部 自転車乗り方教室開始
15:30	午後の部 終了

【 持参品について 】※保護者の方も講習に参加します。

- ・スニーカー（ケガ防止のため、サンダルは不可）
- ・汚れても良く、動きやすい服装
- ・水分補給用の飲物
- ・サイズの合うヘルメット・グローブ・肘膝のプロテクターなど（お持ちの場合）
- ・屋外のため、日傘やサングラス、防寒着など必要があればご持参ください。

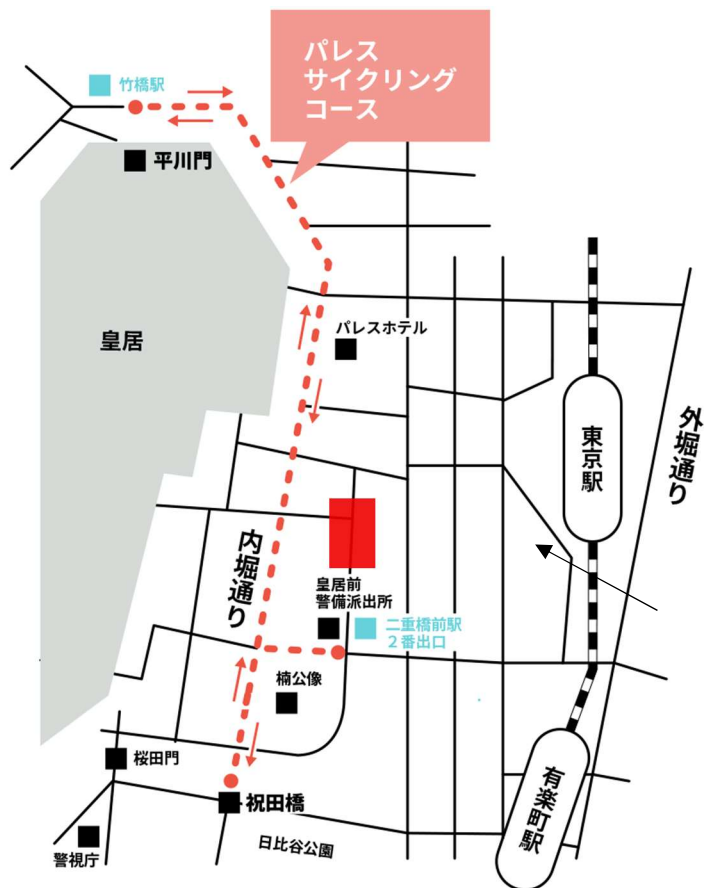
【 貸出品について 】

- ・できるだけ体格に合わせた自転車を出しますが、サドル高など微調整で受講いただく場合がございます。
- ・貸出ヘルメット着用の際は、汗・汚れによる劣化防止のため、ヘルメットインナーを着用いただきます。（ヘルメットインナーは貸出時に支給します）

【開催場所】

皇居外苑 皇居前警備派出所 周辺広場（**下図の赤いエリア**）

- ・東京メトロ千代田線「二重橋前駅」 2番出口から徒歩3分程度
- ・JR「有楽町駅」から徒歩13分程度



【緊急連絡先】

お子様の体調に問題がある場合などは、無理をせず[メールにてキャンセル連絡](mailto:palace.norikata@gmail.com)をお願いします。

自転車乗り方教室運営事務局
（協力会社：(株)エスオージーテック）
メール：palace.norikata@gmail.com



【 よくある質問 】

- ・ 自転車を持ち込んで参加できますか？

→安全管理上、お断りさせていただいております。

貸出自転車でのみ、受講いただけます。

- ・ 子どもだけで受講できますか？

→必ず保護者の方と一緒に参加していただきます。

学んだ内容をお子様と共有することが目的で、ご家庭でもぜひ練習の続きをお願いします。

また、水分補給のタイミングなど、お子様の様子の観察をお願いします。

必要が生じた場合は、指導員へお伝えください。

- ・ 車で来場できますか？

→駐車場のご用意はありません。公共交通機関をご利用ください。

(近隣の楠公レストハウス付近、楠公駐車場は大型営業車両、観光タクシー専用です)

- ・ 当日現地でも受付はできますか？

→自転車乗り方教室は事前申込制です。

貸出自転車の台数の関係上、飛び入りでの枠はご用意できません。

以 上