

見て! やって!
楽しもう!

パラスポーツ・ eスポーツ

参加費無料

参加者には
粗品プレゼント
あり!

特別
ゲスト

NHK Eテレ
「おかあさんといっしょ」
初代体操のお姉さん

あきもと あづき
秋元 杏月さん



車いすバスケットボール
元日本代表
みやじま てつや
宮島 徹也さん



モルック
2023年 日本代表
かわの やすただ
河野 靖信さん



モルック
2025年 日本代表
ないとう たいら
内藤 平さん

Let's Play!
パラスポーツ・
eスポーツちよだ2026

12月6日(日)

時 間 10:00~16:00

〈午前の部〉 10:00~12:30 (開場 9:30~)

〈午後の部〉 13:30~16:00 (開場 13:00~)

場 所 千代田区立スポーツセンター



車いす
バスケ



モルック



サウンド
テーブルテニス



e-スポーツ

車いすをご利用の方へ
スロープを設置

手話通訳者
あり



Let's play! パラスポーツ・eスポーツちよだ2026

開催日程

2026年12月6日(日) 10:00～16:00

〈午前の部〉10:00～12:30(開場9:30～) 〈午後の部〉13:30～16:00(開場13:00～)

開催場所

千代田区立スポーツセンター 3階主競技場／2階卓球場
東京都千代田区内神田2-1-8

参加費 無料 主催 千代田区

タイムスケジュール

〈午前の部〉

10:00～10:15 開会式&講師紹介

10:15～12:00 体験時間

12:00～12:20 スペシャルゲストによる
トークショー

12:20～12:30 閉会式

〈午後の部〉

13:30～13:45 開会式&講師紹介

13:45～15:30 体験時間

15:30～15:50 スペシャルゲストによる
トークショー

15:50～16:00 閉会式

参加資格

どなたでも参加無料

※車いすご利用の方、手話での会話が必要な
方もお気軽にご参加ください。

持ち物

タオル、屋内用運動靴

※競技中にお荷物を置いていただくスペースは
ございますが、貴重品の管理はご自身にて
お願いいたします。

その他・注意事項

- ・傷害保険(イベント保険)は区が加入します。
- ・運動を制限されている方は、主治医とご相談のうえ、お申し込みください。
- ・体験会の様子を写真や動画で撮影し、区の広報活動
(広報紙・ホームページ・公式YouTube チャンネルなど)で使用させていただく場合がございます。
- ・イベントの詳細やスケジュールは変更されることがあります。

MAP



●駐車場には限りがございますので、
なるべく公共交通機関をご利用ください。



※イラスト・写真はイメージです。

参加申込方法

次のいずれかの方法で、
パラスポーツ・eスポーツちよだ2026 事務局までお申し込みください。

1 Eメール ▶ メール本文に参加申込項目をご記入のうえご送信ください。(送信先: chiyoda2026@chiyodadoc.com)

参加申込み 項目

代表者氏名／住所／電話番号／Eメール／

参加希望時間帯(午前の部または午後の部)／区内在学・在勤の場合(学校名・会社名を記入)／参加人数と各自の年齢

※18歳未満のみで参加の場合は保護者の同意が必要です。(家族同伴の場合は不要)

※保護者の参加同意(日付／保護者氏名) ※車いす利用・筆談・その他の有無

2 WEB ▶ 右の二次元コードを読み取り、フォームにご入力の上お申し込みください。

申込期間

10月4日(日)～11月13日(金) ※締切日必着

※応募者多数の場合は、応募を締め切る場合もございます。

お問い合わせ

パラスポーツ・eスポーツちよだ2026 事務局 TEL: 03-5823-2104



WEBでの
お申し込み

参加の可否は、申込期間終了後、11月27日(金)までに事務局よりメールでご連絡いたします。