

東京ポイント
付与対象事業



「何かお手伝いすることはありますか。」
声掛け、できますか？

ボランティア体験付き

参加費無料

千代田区障害者サポーター 「ハートフル」養成講座



講座

令和8年11月9日(月)
13時30分～16時

講 師 公財日本ケアフィット共育機構インストラクター
ちよだボランティアセンター職員

場 所 千代田区役所 4階 会議室A・B

- ★ 車いす操作、白内障体験、視覚障害者への誘導方法など、実技・体験を通して障害への理解を深め、障害のある方の気持ちに寄り添ってサポートできる「心のバリアフリー」を推進する障害者サポーター「ハートフル」を養成するための講座です。
- ★ ちよだボランティアセンター職員によるボランティア活動時の心得等に関する講話を行います。
- ★ 講座で得た学びをボランティアで実施します。

(公財)日本ケアフィット共育機構サービス助成基礎研修準拠

ボランティア

参加期間 令和8年11月16日(月)～
令和8年12月18日(金)のうち1日
16:30～18:30(土日祝除く)

活動内容 「スマイルちよだ(障害のある方のレクリエーション活動)」への参加
活動例: ヨガ、カラオケ、ぬりえなど

場 所 千代田区立障害者福祉センター えみふる
千代田区神田横河台2丁目5-21

募 集

定 員 15名(申込順・ボランティア参加の方優先)

受付期間 令和8年10月20日(火)～11月1日(日)

対 象 同養成講座を受講したことのない
区内在住・在勤・在学の方

申込方法 ファクス、Eメール又は
ポータルサイトより申込み先へ



講座とボランティアに参加後
活動報告書を提出した方に

東京ポイント
1,000pt進呈