



高齢者サービスのしおり
令和6年度版を配布

区の高齢者向けサービスを紹介

配布場所 情報コーナー(区役所2階)、出張所、かがやきプラザ(九段南1-6-10)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町12いきいきプラザ一番町1階)、高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)※区のHPからダウンロード、65歳以上の同居人がいる区内在住者には郵送も可

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4321

令和6年度介護保険料

65歳以上の方の令和6年度介護保険料は、令和6年度住民税課税決定後、7月に年間保険料額を確定します。4月～6月は次のとおりです。



令和6年度から特別徴収(年金天引)が始まる方		特別徴収(年金天引)をされている方	普通徴収されている方
4月から特別徴収(年金天引)に切り替わり保険料を納付	6月から特別徴収(年金天引)に切り替わり保険料を納付	継続して特別徴収(年金天引)で保険料を納付	継続して普通徴収で保険料を納付
4月、6月の徴収額(天引き額)は、4月上旬に特別徴収通知書(仮徴収)を確認	6月の徴収額(天引き額)は、6月上旬に特別徴収通知書(仮徴収)を確認 ※4月、5月は保険料の徴収なし	4月、6月に年金から天引きされる保険料額は、2月と同額 ※通知なし	4月～6月は保険料の徴収 ※通知なし

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎03-5211-4224

高齢者の在宅福祉サービス

■救急通報システム

自宅内で緊急事態に陥ったときに、民間事業者が安全確認と迅速な対応、支援を行います。

対象 区内在住の65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯(日中または夜間に高齢者のみとなる世帯を含む)で、健康上注意を要する方

■入院生活支援事業

区が指定する事業者から、ヘルパーを派遣し、入院中の生活援助、入退院時や一時外出の付き添い、入退院にかかわる自宅での生活援助を行います。

対象 区内在住の65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、区内または隣接する区の病院に入院した方

費用 利用時間費用の1割(1時間230円～)

■高齢者紙おむつ支給

常時紙おむつを必要とされる方に、毎月1回、自宅などへ紙おむつを配達します。※紙おむつの価格上昇に伴い、高齢者紙おむつ支給事業の助成限度額を4月1日から引き上げ

対象 区内在住者で、次のいずれかに当てはまる方

- ①要介護1以上で、常時紙おむつを必要とする
- ②65歳以上の入院中の方で、疾病などにより①と同様の心身状態にある

費用 月1万100円までは、1割負担で購入可

※紙おむつを持ち込むことができない病院などに入院する場合は、現金助成制度(月額1万2,600円限度)もあり

■訪問理美容サービス

理容店や美容院に行くことが困難な方の自宅に理容師または美

容師が訪問し、調髪またはカット・ブローを行います。

対象 65歳以上の区内在住者で要介護3以上

費用 1回710円(年8回まで)

■寝具の乾燥サービス

介護が必要な方の自宅から寝具を回収して乾燥、消毒などを行います。

対象 65歳以上の区内在住者で、次のいずれかに当てはまる方

- ・要介護3以上
- ・ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で寝具の乾燥が困難

費用 総費用の1割(1回550円～)

■救急医療情報キットの無料配付

自身の医療情報を入れる容器(救急医療情報キット)を配付しています。自宅で救急車を呼んだとき、救急隊員がその情報を確認することで、緊急連絡先への連絡もスムーズに行えます。

対象 65歳以上の区内在住者

配布場所 かがやきプラザ1階相談センター(九段南1-6-10)、高齢者あんしんセンター麹町(一番町12)、高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-1)、出張所

いずれも

申込方法 所定の申込書(問合せ先で配布)を直接問合せ先へ(代理申請可)

問合せ 在宅支援課在宅支援係

☎03-6265-6482

〒102-0074九段南1-6-10

かがやきプラザ1階



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

公開講演 「介護予防と介護保険の活用 ~人生100年時代に向けて~」

講師
大和ハウスライフネット
執行役員 鈴木利香氏
事業開発部次長 杉野弘芳氏
言語聴覚士 安藤翼氏

開催日時: 2024年4月26日(金) 開演16:00~17:00 受付開始15:40
場所: 一般社団法人電気倶楽部 (下記住所にて)
募集人数: 定員10名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法: 「4/26 講演会参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を申し上げます。

※申込時の個人情報(住所・氏名)は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※状況により中止になる場合があります。
【主催】 一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/> 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室

行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

4月16日 5月7日
5月21日 6月4日
予約不要(直接お越しください)

場所: 区役所2階
時間: 13時~15時
年周の開催日ほか詳細はホームページで!

東京都行政書士会千代田支部 検索 ☎03-6362-6715