

介護保険負担限度額
認定更新手続き

更新手続きが必要な方に案内と申請書類を送りましたので、早めに手続きをしてください。案内が届かない場合はご連絡ください。

対象 次のすべてに当てはまる方
・「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が令和7年7月31日
・令和7年度の世帯全員の住民税が非課税
提出期限 7月4日(金)

更新方法 申請書類を郵送または直接提出。申請後、令和7年度の本人と世帯の課税状況、所得、資産要件(預貯金などの額)で判定。対象者には、8月1日(金)から有効の認定証を送付
有効期限 ～令和8年7月31日
認定証の利用方法

介護施設サービスやショートステイ利用の際に提示すると、負担段階に応じて自己負担額(食費、居住費)を軽減
問合せ 高齢介護課介護事業指
定係☎03-5211-4336

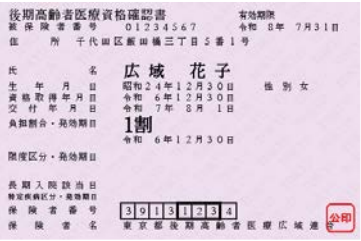
新しい後期高齢者医療資格確認書を
送付します

従来の保険証(後期高齢者医療被保険者証)または資格確認書(※1)の有効期限は、7月31日(木)です。マイナ保険証の保有状況にかかわらず、8月1日(金)から使用できる資格確認書を7月28日(月)までに特定記録郵便(※2)で住民登録地に送付します。同日までに届かない場合は、お問い合わせください。届きしだい内容を確認し、現在お持ちの保険証・資格確認書は、8月以降破棄するか、区役所または出張所へご返却ください。8月以降に医療機関などを受診する際には、マイナ保険証か新しい資格確認書をお使いください。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係☎03-5211-4206

※1 令和6年12月2日以降、従来の保険証の発行はなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行。マイナ保険証を持っていない方も、「資格確認書」でこれまでどおりの保険診療が可能

※2 特定記録郵便は、不在でもポストに投かんされる。ポストに氏名表示がないと届かない場合あり。簡易書留郵便で送付を希望する方は、7月4日(金)までに問合せ先まで連絡を



		有効期限	色
現在お手元にあるもの	保険証・資格確認書のいずれか	～7月31日(木)	青竹色
今回送付するもの	新しい資格確認書	8月1日(金)～ 令和8年7月31日(金)	藤色

楽しい時間を過ごしましょう！

由紀さおりさん・安田祥子さん
／松阪ゆうきさんが出演
令和7年度敬老会を開催します

全席指定 事前申込制

会場 ヒューリックホール東京(有楽町2-5-1有楽町マリオン11階)※座席数に限りがあるため、**バス送迎は事前申込制**(車いす・シルバーカー未対応)。なるべく公共交通機関の利用を
対象 令和8年3月31日時点で満75歳以上の区内在住者(昭和26年3月31日までに生まれた方)
内容 祝典、童謡コンサート
出演 由紀さおり・安田祥子／松阪ゆうき(写真)
司会＝天中軒景友

申込方法 申込案内に記載の方法で**※申込案内は7月上旬ごろ発送**

申込期限 8月1日(金)まで
問合せ 福祉総務課福祉総務係☎03-5211-4209
その他 雨天決行(台風などで中止になる場合があります)



※写真はいずれも無断転載禁止

今年も有楽町のヒューリックホール東京で開催

とき	開演時間	対象地区
9月8日(月)	午後3時～4時(午後2時開場)	神保町・神田公園・万世橋出張所管内
9月9日(火)	午前11時～正午(午前10時開場)	富士見・和泉橋出張所管内
	午後3時～4時(午後2時開場)	麹町出張所管内

ふらっとちよだ ～みんなのセカンドリビング～



身近な場所に、ふらっと来て、見て、つながりの出来るリビングのような場所です。



とき	場所	内容	参加費	講師
7月24日(木) 午後2時～3時30分	Co-Creation LABO (平河町1-4-3平河町伏見ビル2階)	昭和レトロな品を持ち寄り 昭和の良さを再発見	300円	—
8月7日(木) 午後2時～3時30分		漬物・発酵食品で腸活	無料	宮尾茂雄氏(東京家政大学大学院客員教授)
8月4日(月) 午後2時～3時30分	アキバ分室 (外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)	自分を輝かす カラーコーディネート講座	無料	大槻由美氏((株)Jastter代表取締役)
8月18日(月) 午後2時～3時30分		昭和レトロな品を持ち寄り 昭和の良さを再発見※男性限定	300円	—
8月1日(金) 午前10時～11時30分	39base (飯田橋3-9-7飯田橋丸ビル1階)	キャッシュレス決済講座	無料	長谷川久之氏(NPO法人自立化支援ネットワーク)
8月19日(火) 午前10時～11時30分		自分でできるシニアヨガ		足立由喜子氏(NPO法人日本シニアヨガ協会代表理事)

対象 60歳以上の区内在住者
定員 各20名(申込順)
申込方法 各開催日の3日前までに電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ※申し込みは原則1カ所
問合せ 社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522 ✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

