

7月のはあとサロン

対象 一番町/アキバ=区内在住者、三崎町/和泉=60歳以上の区内在住者(いずれも申込順)

申込方法 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で一番町/三崎は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ



気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介しします。*申し込みは6月25日(水)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町みんなのサロン(一番町12)	8日(火)午後1時30分~2時30分	手話ボランティアから学び、楽しく手話で交流しましょう♪ 「手話ふれあい会」	8名 無料
三崎町はあとサロン(神田三崎町3-1-17)	16日(水)午後1時30分~3時30分	爪磨きやネイルなど。当日にメニュー選択可、時間帯の希望は申込時に「健康ネイルサロン」	各枠1名(4枠) 200円
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	25日(金)午後2時~3時	株式会社バスクリンによる「入浴剤作り」 夏らしい爽やかな入浴剤を作ります	15名 無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	22日(火)午後1時30~2時30分	耳つぼを使って免疫サポートをしましょう 「耳つぼセルフケア」	6名 無料

*各サロンは週2日~3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

7月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	10日(木)午後2時~3時30分 (午後1時30分開場)	高齢者が出合いそうな、消費生活トラブルを分かりやすい説明で学ぼう!(講師/消費生活センター) ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	26日(土)午後2時~3時30分 (午後1時30分開場)	感じるままにアートを鑑賞! ~アートに触れて感じたことを参加者どうしで共有しよう~ (講師/高橋由美子氏)	30名
神田はあとカフェ (神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	12日(土)午後2時~4時	『ネイルアートで毎日を豊かに♪』 ~“私らしい色”を見つけてみませんか?~ (講師/内海紀公子氏<福祉ネイルSarasa>)	15名
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	29日(火)午前10時~11時45分	『回想法のすゝめ』 ~夏が来れば思い出す♪昔を懐かしみながらほっと一息~	15名

7月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者*登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{*2}	7日・14日・28日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
富士見区民館 ^{*1}	金	4日・11日・18日・25日 午前10時30分~11時30分
麹町区民館	月 ^{*2}	7日・14日・28日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
ちよだパークサイドプラザ	火 ^{*2}	1日・8日・15日・22日・29日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
いきいきプラザ一番町	火	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分~2時30分
岩本町ほほえみプラザ	水 ^{*2}	2日・9日・16日・23日・30日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
神保町区民館	木 ^{*2}	3日・10日・17日・24日・31日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
アキバ分室 みりおん	金 ^{*3}	4日・11日・18日・25日 午前11時~正午
神田公園区民館	水 ^{*2}	2日・9日・16日・23日・30日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
かがやきプラザ	水 ^{*2}	2日・9日・16日・23日・30日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
和泉橋区民館	木 ^{*3}	3日・10日・17日・24日・31日 午前10時~11時
	木 ^{*2}	3日・10日・17日・24日・31日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分
	金 ^{*2}	4日・11日・18日・25日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分
	金	4日・11日・18日・25日 午後1時30分~2時30分

*1 7月28日(月)より旧九段中学校へ会場変更(改修工事のため) *2 2部制。どちらも同じ内容 *3 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

ほとけに 随侍の すゝめ

Attendans in the Buddhist Pantheon

2025 8/31 SUN まで 開館時間=10時~17時30分(入館は17時まで) 休館日=毎週月曜日・火曜日 入場無料

右以外の影像: 三十三応現身立像 毘沙門天身・長者身・比丘身・優婆塞身・長者女身・童女身 南北朝時代 至徳元(1384)年 早稲田大学會津八一記念博物館所蔵(森端コレクション) [福島県西会津町・如法寺旧蔵] 撮影: 佐々木香輔

イベント情報

江戸歴史文化講座 会場・オンライン併催

「徳川将軍の素顔」

7月6日(日) 14:00~15:00

[講師] 岡崎 寛徳(当館主任学芸員)

徳川将軍たちはどのような個性をもっていたのでしょうか。随侍した側近の記録や当時の評判・逸話から、それぞれの素顔に迫ります。

参加形式:

- ① オンラインで聴講
- ② 会場にて聴講(半蔵門ミュージアム3階ホール・定員60名)

参加費: 無料 対象: 中学生以上

*会場聴講は、事前申込不要(当日先着順)
*オンライン聴講URLは、公式サイトに掲載いたします

半蔵門ミュージアム

〒102-0082 東京都千代田区一番町 25
TEL 03-3263-1752
<https://www.hanzomonmuseum.jp>

●東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」下車4番出口(地上1階)左すぐ
●駐車場および駐輪場はございません