区民スポーツ大会 第36回ボウリング大会

時7月20日（日）10時～12時
場東京ドームボウリングセンター（文京区後楽1-3-61）
対区内在住で女性1人以上の3人組
定10チーム（申込順）
費1チーム3,000円（傷害保険料を含む／貸靴は別途自己負担）
申7月14日（月）までに所定の申込書（生涯学習・スポーツ課、出張所などで配布またはHPからダウンロード）をファクスまたはEメールで問合せ先へ
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎03-5211-3627
FAX03-3264-1466
✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
他各チームの使用レーンは、申込順に割り振り

たのしくジャズダンス

時8月3日～9月28日の毎週日曜（8/10を除く全8回）15時～16時
場スポーツセンター（内神田2-1-8）
対15歳以上の方（中学生を除く）
定20名（抽選／区内在住者優先）
費区内在住者4,800円、その他の方6,000円／すぽすたちよだクラブ会員の区内在住者3,600円、その他の方4,000円
申7月18日（金）（必着）HPまたは往復ハガキ（1人1枚／記入例参照）で問合せ先へ
問スポーツセンター
☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8

10月5日（日） 区民体育大会を開催

今年も外濠公園総合グラウンド（五番町先）で区民体育大会を開催します。詳しくは、広報千代田9月5日号でお知らせします。
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎03-5211-3627

第63回 千代田区マンション連絡会

時6月28日（土）14時～16時
場区役所会議室（オンライン参加可）
対マンション管理組合の理事長など
内千代田区関連団体などからの情報提供、会員間の意見交換を行う
申6月27日（金）までに電話またはEメール（記入例参照）で問合せ先へ
問まちみらい千代田・住宅まちづくりグループ☎03-3233-3223
✉kyojyu@mm-chiyoda.or.jp

スポーツに関するワークショップの参加者募集

「千代田区スポーツ振興基本計画」の改定に向け、広くアイデアなどを募るため、ワークショップを開催します。区のスポーツをテーマに、自由に話し合います。
対①おおむね18歳以上の区内在住・在勤・在学者②区内在住または在学の小学4年生以上の小・中・高校生
時①8月1日（金）18時30分～20時30分②7月30日（水）14時～16時
場スポーツセンター（内神田2-1-8）
定各回20名（抽選）
申7月4日（金）までにHPから問合せ先へ
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係
☎03-5211-3627

申し込みの記入例

□□□−□□□□

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢（学年）
⑤電話番号

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ（本文中に記載がある場合のみ）
・子どもの氏名（ふりがな）、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先（学校名）とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します（区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています）。

千代田ビジネス起業塾開催

独立したい方、経営の基本を学びたい方に向け、起業塾を開催します。起業に必要なマーケティングや会計など基本を学び、事業計画書を作成します。
時8月21日～10月16日毎週木曜（全9回）18時45分～20時55分
場ちよだプラットフォームスクウェア4階（神田錦町3-21）
定20名（申込順）
費区内在住者・学生1万円、その他の方2万円
申7月9日（水）9時からHPから問合せ先へ
他託児サービスあり（小学生未満／1人1回1,000円）
問まちみらい千代田・産業まちづくりグループ☎03-3233-7558

ちよだイズム倶楽部企画提案発表会

ちよだイズム倶楽部では、地域で活動したい！という参加者がチームを作り、話し合いを進めています。全6回のワークショップの最終回では、各チームが企画提案や今後の展望を発表します。オンライン配信もあり。

■ちよだイズム倶楽部
区の地域課題やその解決策につながるアイデアを、若者、女性の視点から創出する、20代、30代によるワークショップ
時7月14日（月）15時～17時
場千代田会館10階（九段南1-6-17）
定20名（会場／申込順）
申7月7日（月）までに電話またはEメール（記入例参照）で問合せ先へ
問申し込みに関すること＝国際平和・男女平等人権課☎03-5211-4166
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp、
事業に関すること＝ちよだイズム倶楽部運営事務局（（株）シーズプレイス内）
☎050-1722-9129（AI電話が対応。初めのアナウンス後「1」を押す）
✉chiyoda.woman@csplace.com

7月の健康ちぇっく（予約制）

会場　千代田保健所（九段北1-2-14）
問合せ　☎03-5211-8161 **FAX**03-3262-1160

咳（せき）・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。
付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

事業名		対象など	とき
アレルギー相談		対0～15歳の区内在住者　内小児科医のアレルギーに関する相談	8（火）9時30分～10時
歯科保健相談（歯科健診）		対区内在住の妊産婦・乳幼児 内歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	5（土）9時～11時30分 2（水）・9（水）・17（木）13時～16時
はみがき教室		対区内在住の乳幼児　内歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	16（水）9時～11時10分 4（金）・28（月）13時～15時40分
食べ方相談		対区内在住の乳幼児　内食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	29（火）13時30分～16時
ビーバー相談		対区内在住の1歳児（対象者に通知） 内歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	7（月）13時～15時45分
離乳食講習会		対区内在住の6～7か月児の保護者（対象者に通知） 内離乳中期への進め方や調理のポイント	29（火）13時30分～14時30分
ままぱぱ面談（平日は予約不要）		対区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日＝8時30分～17時（最終受け付け16時30分）、土曜＝9時～12時、13時～16時
乳幼児健診	3～4か月児健診	対区内在住の3～4か月児（対象者に通知）	24（木）12時45分～14時
	1歳6か月児健診	対区内在住の1歳6か月児（対象者に通知）	8（火）9時15分～10時15分
	3歳児健診	対区内在住の3歳児（対象者に通知）	3（木）12時30分～13時45分
	5歳児健診	対区内在住の5歳児（対象者に通知）	1（火）・22（火）12時45分～14時

⚠特殊詐欺注意⚠◆ATMで還付金は受け取れません！◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません！