大妻夏休み講座2025開催

小学生の自由研究のサポートと社会人対象の講座やワークショップを行います。大学生によるクラブ活動体験やスタンプラリー、不要になった子ども服や玩具を交換できる「お譲り交換会」、千代田区環境配慮行動宣言「ちよエコヒーロー宣言」の紹介などのイベントも開催します。

▲昨年度の様子

時 8月9日（土）10時～15時
場 大妻女子大学千代田キャンパス本館（三番町12）
申 HPから※一部予約不要
問 大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部地域連携推進センター
☎03-5275-6877

▲大妻女子大学キャラクター「おーたん」

かがやきシネマ

時 別離＝8月4日（月）・6日（水）、奥様は魔女＝8月18日（月）・20日（水）、月曜日10時～・14時～、水曜日10時～
場 かがやきプラザ4階和室（九段南1-6-10）
対 区内在住者　定 20名（先着順）
問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560
他 14時の回のみ、おしゃべり可

別離
画像提供：合同会社文輝堂

奥様は魔女
画像提供：合同会社文輝堂

Ciao!×高齢者活動センター かがやき納涼会&盆踊り

時 8月23日（土）13時～15時※盆踊りは14時～15時（当日直接会場へ）
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール他（九段南1-6-10）　対 区内在住者
内 子ども神輿作りやミニミニ縁日、かき氷、同好会バザー、盆踊りを楽しむ。材料・販売物がなくなりしだい終了　費 かき氷のみ100円
問 高齢者活動センター
☎03-3265-1161

法政大学チーム・オレンジ企画 多世代交流による防災「SONAE」

時 8月28日（木）13時30分～15時30分
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール（九段南1-6-10）
対 3歳以上の区内在住者
定 20名（申込順）
内 絵を書いて自分だけの非常持ち出し袋を考えたり、ランタン作りをしたりしながら防災を学ぶ　申 HPから
問 かがやきプラザ多世代交流担当（かがやきプラザ4階）
☎03-6265-6563
他 持ち物＝空のペットボトル（500ml）・懐中電灯

第4回誰でも囲碁フェスティバル

時 8月31日（日）9時30分～17時（受け付け9時～）　場 九段小学校（三番町16）
定 300名（申込順）
内 老若男女や障害の有無にかかわらず、入門講座や大会、アニメ、イラスト展などで囲碁を楽しむ。参加者全員へのお土産もあり。

費 一般1,000円、高校生以下500円（区内在住・在勤・在学者、その保護者・介護者は無料）
申 8月24日（日）までに申込フォームから
問 事務局・山中☎090-9390-4264、緊急☎080-7991-4761
他 区文化事業助成対象事業

見て・触って・感じよう 神田生まれの藍で染め体験

時 9月7日（日）10時30分～12時30分
場 九段生涯学習館（九段南1-5-10）
対 小学生以上の方　定 20名（抽選）
内 藍の歴史や文化を学び、生葉染めに挑戦する。色の変化や模様を楽しみながら、シルク素材をオリジナルの青に染める　費 1,500円（材料費を含む）
申 8月16日（土）21時までにHP、電話またはファクス（8面記入例参照）で
※申し込み時にハンカチまたはストールを選ぶ
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841
FAX03-3262-7460
他 託児あり（9月7日（日）時点で満6か月～未就学児／1人1,000円／講座締切日までに要予約）

エコ・クッキングで作ろう
協定自治体産の野菜を使った料理教室を開きます

「ちよエコヒーロー宣言」にちなんで、環境に配慮した買い物・調理・食事・片づけを学びます。

嬬恋村産キャベツと匝瑳（そうさ）市産有機味噌を使って、パスタセット（パスタ・豚ヒレ肉のピカタ・野菜のグリル）とプリホットビスケット＆季節のジャムを作ります。

時 9月9日（火）10時30分～12時30分（受付開始10時15分～）
場 万世橋区民館（外神田1-1-13）　対 区内在住者（中学生以上）
定 16名（抽選／「ちよエコヒーロー宣言」登録者を優先
申 8月19日（火）までにHPまたはHPで記入事項を確認のうえEメールで
問 環境政策課ゼロカーボン推進担当☎03-5211-4255
kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
他 持ち物＝エプロン・三角巾（バンダナ）・ハンドタオル／アレルギー情報は問合せ先へ確認を／東京ガス（株）共催※エコ・クッキングは東京ガス（株）の登録商標

▲ちよエコヒーロー宣言

▲区HP

8月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対象　65歳以上の区内在住者**※登録者は登録会場で毎週1回の参加可**
問合せ　社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

会場	曜日	とき	
万世橋区民館	月※1	4日・18日・25日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金	1日・8日・22日・29日	午前10時30分～11時30分
旧九段中学校	月※1	4日・18日・25日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
麹町区民館	火※1	5日・19日・26日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
ちよだパークサイドプラザ	火	5日・19日・26日	午後1時30分～2時30分
いきいきプラザ一番町	水※1	6日・20日・27日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
	木※1	7日・21日・28日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金※2	1日・8日・22日・29日	午前11時～正午
岩本町ほほえみプラザ	水※1	6日・20日・27日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館	水※1	6日・20日・27日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
アキバ分室 みりおん	木※2	7日・21日・28日	午前10時～11時
神田公園区民館	木※1	7日・21日・28日	午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ	金※1	1日・8日・22日・29日	午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
和泉橋区民館	金	1日・8日・22日・29日	午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容　※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

⚠特殊詐欺注意⚠◆ATMで還付金は受け取れません！◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません！