

シグ
ヨッ
プメ

ちよだ

地方
連携

小さくとも
魅力ある自治体の
A級グルメに会える

てしおちょう

北海道天塩町フェア

8/1金
～29金
定休日 土・日・祝

北海道北部の西海岸に位置する天塩町は北海道遺産に選定されている天塩川の河口にあり、利尻富士を一望できます。大ぶりのヤマトシジミの産地として名を馳せ、豊かな生態系が広がり、酪農も盛んで新鮮な乳製品も特産です。

天塩しじみラーメン

あっさりした塩味ベースのタレと麺にこだわり、しじみの香りが食欲をそそる

しじみ煮だしスープ

天然しじみをじっくり煮だし、あっさりした味わいに。お茶漬けや雑炊、お酒を飲んだ翌朝にも最適！

マスカットサイダー

幅広い層に愛されてきた昔ながらの味。低炭酸で飲みやすく、ほどよい甘さが特徴

しじみ潮汁 (うしおじる)

特大サイズのしじみを使用したぜいたくな潮汁。お湯を注ぐだけで手軽に楽しめる

場ちよだプラットフォームスクウェア1階 (神田錦町3-21)

問 ちよだグルメショップ+A ☎03-5577-3846 (12時～18時)

皇居千鳥ヶ淵

灯ろう流し2025
観覧のお知らせ

皇居千鳥ヶ淵を舞台に、千代田の風物詩「灯ろう流し」を開催します。平和への願いや感謝、希望などさまざまなメッセージを書き添えられた灯ろう2,000個が水辺に漂い、幻想的な光を創り出します。ご観覧ください。

時 7月30日(水)・31日(木) 19時～20時※雨天荒天中止
場 九段坂公園 (九段南2-2-18)～千鳥ヶ淵緑道 (三番町2先ボート場周辺まで) 問 商工観光課観光・地方連携担当 ☎03-5211-3650
他 ボート乗船券および灯ろうの当日販売はなし

2025年7月30日(水)・31日(木)二夜

8月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所 (九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 3日・10日・11日・17日・24日・31日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用

持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、こども医療証などの受給者証、お薬手帳(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要)

その他 会計の取り扱いが現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHPを参照

▲区HP

休日診療案内など

●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

●消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119 (ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)

●医療情報ネット「ナビイ」

●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)

対象 中学生以下

持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、こども医療証などの受給者証、お薬手帳(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要)

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

マイナ保険証を基本とする仕組み

●健康保険証は令和6年12月2日以降新たに発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行

●マイナ保険証をお持ちでない方は、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能

●お手元の健康保険証は、有効期限までの間、最長1年間使用可能

●各健康保険証の有効期限はご自身が加入されている医療保険者にご確認を

8月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所 (九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで ・3日前までに申し込み	8(金)9時～12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	8(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	14(木)・22(金) 13時30分～15時30分 ※14(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に区で行っている肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	1(金)10時～10時30分
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	1(金)9時30分～10時
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	1(金)・5(火)・8(金) 12(火)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)・29(金) 10時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	1(金)・5(火)・8(金) 12(火)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)・29(金) 10時～16時

8月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所 (九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイクア 区内在住で心の病気のある方	8(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。