

千代田

Vol.1645
令和7年(2025年)

8月/5日

明治の人々は「江戸」を
どう見つめたのか。



CHIYODA NO ŌOKU

千代田の大奥

時代へ

のまなざし

千代田区立日比谷図書文化館

企画展

2025年10月1日[水] ▶ 11月9日[日]

今号では10月1日(水)～11月9日(日)にかけて千代田区立日比谷図書文化館で開催される企画展「千代田の大奥」をご紹介します。

企画展の見どころを
担当学芸員に聞きました

——企画展のテーマやコンセプトについて教えてください。

篠原 千代田区の史跡といえば江戸城が連想されますが、今回の企画展ではその最奥部、本丸御殿の大奥の様子を紹介します。楊洲周延の「千代田の大奥」は明治になってから大奥を想像して描いた作品です。時代を振り返って何かを残すという営みは現代の私たちにも通じるものがありますよね。

山田 今年は「昭和100年」に当たる年で、私たちも昭和って良かったよね、と思い出すことがあると思います。明治の人々もそういった感覚を持っていたはずで、今回の企画展ではそれを表現しています。

——展示作品の中で特に注目してほしい作品やコーナーはありますか。

篠原 神田祭や季節ごとのイベント、行事を描いた作品など、季節に注目して観てほしいです。また、区指定文化財の「江戸城建築図面」は江戸城建て替えるときに実際に現場で使われていたとされる貴重なものです。文化財指定後初公開なのでぜひ観ていただきたいです。

——それでは、2～4面で「千代田の大奥」の魅力の一部をご紹介します。

Contents — 今号の主な内容 —

5 定額減税補足給付金(不足額給付)の給付 7 区議会定例会の報告 14・15 国際交流フェア2025

ここにあった！

江戸城大奥

「江戸城御本丸御表御中奥御大奥総絵図」
(部分) 都立中央図書館所蔵

江戸城本丸御殿の最奥部にあたる大奥は、現在の皇居東御苑内で天守台を囲むように配置されていました。その中で、江戸城の主要な機能は本丸御殿に集中して置かれていましたが、政務が行われたり、将軍と諸大名が謁見したりする公的な空間（表）と、将軍とその家族が生活する私的な空間（奥・中奥・大奥）は厳密に分けられていました。主に将軍の生活空間が中奥、御台所ら女性たちの生活空間が大奥と呼ばれ、大奥で給仕として働く女性たちは奥女中と呼ばれました。



南伝馬町「猿と岩」



楊洲周延画「千代田の大奥 神田祭禮上覧」千代田区所蔵

旅籠町※「翁人形」
※現在の外神田一丁目および三丁目の一部

大奥でも神田祭を見ていた！

現在、5月上旬に開催されている神田祭は、旧暦9月15日に行われていました。明治になり新暦（太陽暦）が導入されると9月は台風シーズンに重なることから5月に変更され、現在に至っています。神田祭と日枝神社山王祭は、行列が江戸城に入ることが許され、将軍も上覧した「天下祭」。大奥の人々も山車を間近で見たのでしょう。

「千代田の大奥」には、山車の順番が1番の大伝馬町と、2番の南伝馬町の幟が描かれています。大伝馬町の山車は「諫鼓鶏」と言い、南伝馬町の山車は「猿と岩」と言います。続く山車人形は3番旅籠町の「翁人形」です。



ここに注目！

日比谷図書文化館
文化財事務室学芸員
山田さん

大奥のお月見



楊洲周延画「千代田之大奥 月見之宴」千代田区所蔵

8月15日は中秋の名月（十五夜）と呼ばれ、江戸城でも月見が行われました。すすきの穂や季節の果物、くり、だんごなどを供えて月をめぐる様子が描かれています。

大奥でも犬を飼っていた！



楊洲周延画「千代田の大奥 狎のくるい」千代田区所蔵

狎ちんは日本で飼育改良された固有の犬種で、将軍や大名のペットとして飼われていました。画面には薬玉でじゃれ合う2匹の狎が描かれています。



大奥のお風呂事情

御台所は毎朝必ず風呂に入る習慣があったといえます。現在の風呂釜はお湯を沸かしてそのまま入浴しますが、当時、御台所は御休息之間（※）の湯殿で入浴したため、毎回別の部屋で湯を沸かし、女中が担いで湯殿に運びました。画面の右下の御小姓は団扇で風を送っています。

※江戸時代の大奥や將軍の御殿で將軍が休息するための部屋。特に「中奥」や「大奥」と呼ばれる空間の中で、將軍が日常生活を送る場所の一つとして設けられていた



楊洲周延画「千代田之大奥 入浴」千代田区所蔵

大奥のプライベートガーデン?! 吹上御庭



楊洲周延画「千代田の大奥 吹上の夕富士」千代田区所蔵

皇居の西側には、今もその大部分が森林となっている吹上御苑と呼ばれる場所があります。吹上は、明暦3(1657)年の大火までは御三家などの武家屋敷が建ち並んでいました。大火後、武家屋敷が江戸城外に移転して火除地となり、庭園として整備されて吹上御庭と呼ばれるようになりました。庭内には花壇や馬場、茶屋などが置かれ、將軍らによる祭りや武術の上覧が行われたほか、花見などの行事の場としても利用されました。明治維新後、江戸城が皇居になると「吹上御苑」となり、今に至っています。

「千代田の大奥」には、吹上御庭が舞台の作品が複数あります。簡単に城外に出られなかった大奥の女性たちは、ここで季節の移ろいを楽しんだのでしょう。



大奥の七夕



楊洲周延画「千代田之大奥 七夕」千代田区所蔵

7月7日は七夕の節句で、大名らは江戸城に登城し、將軍に謁見しました。大奥ではすいかや桃、うり、菓子などを供えてその四隅に笹を立て、しめ縄を張りました。現在も短冊に願いごとを書きますが、江戸時代には詠んだ歌を短冊に書いて竹に飾りました。

「千代田の大奥」の中でも、お正月に関わるテーマは多いんですよ

日比谷図書文化館
文化財事務室学芸員
篠原さん



大忙しのお正月



楊洲周延画「千代田之大奥 元旦二度目の御飯」千代田区所蔵

お正月は1年間のうちで江戸城内が最も慌ただしくなる時期といっても過言ではないでしょう。江戸城では正月元旦から3日間、諸大名や旗本が登城して將軍に謁見し、新年の挨拶をする「年頭御祝儀（年頭御礼）」が行われました。参勤交代で江戸藩邸にいる大名たちが行列を組んで一斉に江戸城に向かう光景は、江戸の庶民にとって正月の風物詩だったと考えられます。大奥でも儀式や挨拶まわり、祝宴などが行われました。元旦には、さまざまな行事や5回の御召替え（着替え）があったため、決まった時間に食事をとることができず、昼食ではなく「二度目の御飯」、夕食ではなく「三度目の御飯」と呼ばれました。



楊洲周延画「蚕糸系繭献上図」個人蔵

楊洲周延(天保9(1838)年〜大正元(1912)年)は、明治時代に活躍した絵師の一人です。

本名は橋本直義といい、高田藩柳原家の家臣でした。幼いころから絵を学びましたが、幕末の動乱の中で戊辰戦争に参加し、旧幕府軍に加わり箱館戦争まで戦いました。

明治になると絵師としての活動を始め、戦争絵や役者絵、開化絵などさまざまなジャンルの作品を残しました。美人画を得意としたことでも知られ、「千代田の大奥」は彼の代表作でもあります。しかし残念ながら、彼の素顔をとらえた写真は残っておらず、どんな人物だったのかは謎のままです。

「千代田の大奥」を描いた
浮世絵師
楊洲周延

千代田区立日比谷図書文化館企画展
千代田の大奥～時代へのまなざし～

とき 10月1日(水)～11月9日(日)10時～19時(金曜10時～20時、日曜・祝日10時～17時)※入室は閉室の30分前まで。10月20日(月)は休館
場所 日比谷図書文化館1階特別展示室
費用 一般500円、大学・高校生300円、区内在住者・中学生以下、障害者手帳などをお持ちの方および付き添いの方1名は無料
※確認できるものを提示
その他 主催＝千代田区、千代田区教育委員会、共催＝日比谷図書文化館
問合せ 展覧会＝日比谷図書文化館文化財事務局 ☎03-3502-3348、関連講座＝日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340

区内在住者は
無料



▲展覧会HP



関連イベント

関連講座①

「浮世絵師・楊洲周延が描いた「大奥」の世界」

とき 10月13日(月・祝)
14時～15時30分
講師 村瀬可奈氏(東京国立博物館
研究員)
申込開始 8月25日(月)10時～



▲申し込みはこちら

関連講座②

「田沼時代の大奥 権力者 高岳」

とき 11月1日(土)
14時～15時30分
講師 畑尚子氏(國學院大學・青山学院大学 非常勤講師)
申込開始 9月13日(土)10時～



▲申し込みはこちら

いずれも

場所 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)
定員 各200名(申込順)
費用 区内在住者500円、その他の方1,000円
申込方法 上記申込用二次元コード先のイベント予約サイト「Peatix」、電話、(☎03-3502-3340)、日比谷図書文化館1階受付で ※Peatix以外で申し込んだ方は当日現金で支払い

展示解説

とき 10月10日(金)、31日(金)いずれも18時より30分間
場所 日比谷図書文化館1階特別展示室
費用 無料(事前申込不要、別途観覧料は必要)
講師 日比谷図書文化館文化財研究室 学芸員



絵が動く!



2種類の図柄が楽しめます



大奥跡地の皇居東御苑へ
行ってきました

芝生が気持ちいい開けたエリアです。映画やドラマでの華々しく、ドロドロしたイメージは全く感じません。企画展の後に大奥跡地でその時代に思いを馳せてみませんか。



学芸員のこだわりを聞きました!
【企画展のこだわりポイント】

Point ① 動線
作品の配置、パネルの枚数や文章量など、最後まで飽きずに見ていただけるよう工夫しています。

Point ② 照明(ライティング)と空間演出
紫外線が資料を劣化させてしまうため、展示室の明るさ(照度)は厳しく制限されています。限られた照度でいかに見やすくできるか、空間全体でコンセプトを表現できるようにしています。

千代田の大奥の
春夏秋冬

区公式YouTubeでは、今回の展示作品の中から「四季」をテーマにした4作品を取り上げ、ナレーション付きの映像を作成いたしました。耳で聴き、映像ならではの臨場感を通じて、作品の世界観を違った角度から味わえます。展示をさらに楽しくご鑑賞いただくための参考にしてみてください!

企画展 千代田の大奥クイズ



Q1. 弘化2(1845)年に再建された大奥の襖絵に描かれた場所はどこでしょうか。

1.京都 2.宮島(厳島) 3.熊野

Q2. 周延が絵師として最初に描いた浮世絵作品はどの戦争をテーマにしたでしょうか。

1.戊辰戦争 2.西南戦争 3.日清戦争

Q3. 明治22年の東京開市三百年祭の企画に携わったのは誰でしょうか。

1.伊藤博文 2.大隈重信 3.榎本武揚

気になる答えは…、16面をご確認ください!

定額減税補足給付金（不足額給付）の給付

令和6年度に行った定額減税補足給付金（当初調整給付）で支給額に不足が生じた方などを対象に、定額減税補足給付金（不足額給付）を給付します。
※申請から支給まで4～6週間程度
※申請方法など詳しくは区のHPで確認を

問合せ コミュニティ総務課定額減税補足給付金担当 ☎03-6272-8341（9時～17時）

対象

当初調整給付時に令和5年所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税と定額減税の実績額などが確定後、本来給付すべき金額と当初調整給付額の間で差額が生じた方

給付額

差額分

申請方法

公金受取口座等の登録がある方

申請不要

8月下旬以降に順次、「お知らせ」を発送し、口座振り込み

令和6年1月2日～令和7年1月1日に区に転入した方は、区から書類の発送はなく、ご自身で申請いただく場合あり。詳しくは区のHPで確認を

公金受取口座等の登録がない方

要申請

8月下旬以降に順次、「確認書」を発送。10月31日（金）（消印有効）までに必要書類を添付して返送

決まりしだい、区のHPでお知らせ

本人および扶養親族などで定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

1人当たり原則4万円（定額）

2025
8
5

区政インフォメーション

City Information

千代田区暮らし応援ギフトカードを発送しました

物価高騰の影響を受けている区民の皆さまを応援するため、対象の方へプリペイド型ギフトカードの発送を始めました。9月1日（月）になっても届かない場合は、①のコールセンターへお問い合わせください。事業の詳細は区のHPをご確認ください。

コールセンター

①事業全般＝☎050-3818-1470（平日9時～17時）
②カードの残高確認、利用方法＝☎0570-077-096（平日9時～18時）
③再配達依頼＝不在票に記載の郵便局コールセンターへ

表面

裏面

VISA GIFT CARD

千代田区暮らし応援ギフトカード

5,000円分

QRコード

ご意見をお聞かせください

東京における都市計画道路の整備方針（仮称）中間のまとめ

皆さんからいただいた意見を参考に、整備方針を策定します。

募集期間 8月29日（金）まで※閉庁日を除く

閲覧場所 都のHP、都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）、景観・都市計画課（区役所5階）

提出方法 8月29日（金）（郵送の場合は消印有効／持参の場合は17時／他の場合は29日中）までにご意見を記入のうえ、都のHP、郵送、ファクス、Eメール、または直接提出先へ

提出先 （都）都市整備局街路計画課 ☎03-5388-3379 FAX03-5388-1354
✉S0000179@section.metro.tokyo.jp
〒163-8001新宿区西新宿2-8-1

問合せ 提出先または景観・都市計画課都市計画係 ☎03-5211-3610

QRコード

国民年金保険料が割引に
半年前納の申し込みは8月21日（木）まで

国民年金保険料には、事前にまとめて納めると割引になる「前納制度」があります。

前納方法 ①口座振替②現金、クレジットカード払い半年前納の割引額

①190円（前納額10万3870円）
②850円（前納額10万4210円）
※毎月払い（月額保険料1万7510円×6か月＝10万5060円）との比較

後期（10月）令和8年3月分の前納の申込期限

・保険年金課国民年金係（区役所2階8月21日木）
・千代田年金事務所（三番町22）
8月29日（金）

申込方法 基礎年金番号通知書（年金手帳）、通帳またはクレジットカード、通帳届出印を持って金融機関、保険年金課（区役所2階）または問合せ先で手続き

問合せ 千代田年金事務所（三番町22）
☎03-3265-4381

戦没者などのご遺族の皆さんへ
第12回特別弔慰金請求を受け付けます

令和7年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、最優先順位のご遺族お一人に支給します（他に支給要件などあり）。請求

受付期間を過ぎると受給できなくなりますので、ご注意ください。

支給額 額面27万5000円、5年償還の記名国債

申込方法 令和10年3月31日（金）までに直接問合せ先へ

問合せ 生活支援課管理係
☎03-5211-4215

内幸町ホール地上1階出入口を閉鎖しエレベーターを停止します

内幸町ホール大規模改修工事に伴い、内幸町ホール地上1階出入口と隣接エレベーターを閉鎖・停止します。

とき 9月1日（月）～令和8年12月（予定）

場所 内幸町ホール（内幸町1-5-1）地上1階出入口と隣接のエレベーター

問合せ 文化振興課文化振興係
☎03-5211-3628

新幸橋ビルディング

内幸町ホール

階段出入口閉鎖

エレベーター停止

東京電力ホールディングス本社

麹町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

「mymizuチャレンジ」を行いました

2050年ゼロカーボンちよだとゼロ・ウェイストちよだの実現に向け、ペットボトルごみを削減するため、ウォータースタンド(株)と(一社)Social Innovation Japanと連携協定を締結しました。その一環として、千代田区キャンパスコンソと共催で、区内6大学の学生がペットボトル削減本数で東京タワーの高さを目指す「mymizuチャレンジ」を行いました。6月5日～7月4日の期間で、199名の学生・職員がmymizuアプリにマイボトルへの給水を記録し、1866本のペットボトル削減(東京タワーの高さを約60m超える)、196kgのCO₂排出量の削減を達成することができました(区のカンガルー車1台の18か月分の排出量に相当)。

引き続き、ゼロカーボンとゼロ・ウェイストに向けた取り組みを進めてまいります。



問合せ 環境政策課ゼロカーボン推進担当☎03-5211-4255

飯田橋三丁目広場を一時閉鎖します

防球ネット設置工事に伴い、一時閉鎖します。※工事の進捗状況により閉鎖期間を変更する可能性があります

とき 9月1日(月)～30日(火)

場所 飯田橋三丁目広場(飯田橋3-9-17)

問合せ 施設経営課施設経営係☎03-5211-4160

Jアラートの全国斉情報伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などに備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。戸別受信機(一部対象者に配付)と防災ラジオのほか、安全・安心メールやLINEなどでも送信します。Jアラートのサイレンは放送しません。

とき 8月20日(水)11時ごろ

中止の場合は9月10日(水)

放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、防災千代田です」※最初と最後にチャイムが鳴る



問合せ 災害対策・危機管理課災害対策推進係☎03-5211-4187



今年度限り 防犯機器などの購入費用を緊急補助!

自宅の防犯対策用として購入・設置した防犯機器費用を補助します。

対象 区内在住者が自宅(賃貸を含む)に購入・設置した防犯カメラ、カメラ付きインターホン、ダミーカメラ、面格子、人感センサー、防犯フィルム、補助錠などの防犯用品(4月1日以降購入分)

補助額 設置費用の補助率10/10(上限額4万円)※一世帯1回限り

申請方法 令和8年2月27日(金)までに区ポータルサイト、郵送または直接問合せ先へ。必要書類など詳しくはHPで確認を

問合せ 安全生活課安全生活係(区役所5階)☎03-5211-4251
〒102-8688九段南1-2-1

その他 ポイント利用分は対象外





▲区HP

▲区ポータルサイト

都営住宅の入居者募集

募集する住宅 家族向け、単身者向け、車いす使用者単身・世帯向け、シルバークリア(※)の単身、二人世帯向け(居室内で病死などがあつた住宅を含む)

※手すりや緊急通報の設置など、高齢者に配慮した設備のある高齢者集合住宅

募集案内の配布期間 8月12日(火)～8月18日(月)の平日のみ

募集案内の配布場所 情報コーナー(8月19日(火)からの平日のみ)

問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570-01010-810
(8月18日(月)の平日のみ)
☎03-3498-8894



東京2025世界陸上競技選手権大会のため交通規制にご協力ください

東京2025世界陸上競技選手権大会のマラソン競技のため、区内で交通規制が行われ、自転車や歩行者のコース横断も規制されます(規制時間は区間により異なる)。

とき 9月14日(日)・15日(祝)7時～11時30分ごろ

問合せ 交通規制お問い合わせ窓口☎03-6705-0709



8月は食品衛生月間です

気温や湿度が高い季節は細菌による食中毒が発生しやすくなります。家庭でできる「食中毒予防3原則」を実践し、食中毒を予防しましょう。

①菌をつけない

手洗い

- 石けんを使い、親指の付け根や指先、爪の間を30秒かけて洗う。2度繰り返すと効果的
- 特に調理前、トイレ後、肉や魚を取り扱ったあと、盛り付け前、食べる前はよく洗う

洗浄

- 野菜など洗える食材は流水でしっかり洗い、汚れを落とす
- 洗剤で洗浄した清潔な調理器具を使う

調理手順・器具の使い分け

- 加熱しない食品(サラダ用の生野菜など)、加熱する食品(生肉や魚介類)の順で調理
- 包丁やまな板は菌の付着を防ぐために、使うたびに洗浄するか、複数用意して用途で使い分ける

②菌を増やさない

食品購入後の持ち帰り

- 傷みややすい食品や温度管理の必要な食品は、保冷剤や保冷バッグを使い、食品の温度が上がらないうちに早めに帰宅

食品の保存

- 傷みややすい食材や調理品は速やかに放冷し、すぐに冷蔵庫に保管
- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内は-15℃以下に調整。特に夏場は温度を低めに設定する
- 冷凍した食品は使う分だけを冷蔵庫内で解凍し、解凍後すぐに調理。一度解凍した食品は、再度冷凍しない

食べるまで

- 調理後は常温に放置せず、すぐに食べる
- 宅配やテイクアウトした食品は保存温度・時間を守り、早めに食べる

③菌をやっつける

加熱

- 食材は中心部まで75℃で1分以上加熱。特に肉類の生焼けは食中毒菌が生き残りやすいので、中心部まで十分に加熱

消毒

- 布巾や調理器具は洗浄してから、定期的に塩素系漂白剤や熱湯(火傷に注意)で消毒し、よく乾燥させる

問合せ 生活衛生課食品監視指導係☎03-5211-8168(神田地域)、☎03-5211-8169(麹町地域)

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください



FM93.1 AM1242

ニッポン放送の相談事業

生活の窓口

相談料 無料

ワンストップであなたの暮らしとお金に関する不安の解消をお手伝いします!

「老後の資産」「相続・贈与」「税金」「お墓」「おひとりさま対策」「不動産」「事業承継」...などの悩みを、提携している専門家が対面(場所:ニッポン放送)でお聞きしアドバイスいたします!!

【相談員】1級ファイナンシャルプランニング技能士 土方 雅

詳細・お申込みはホームページまたはお電話でどうぞ!

📞検索または二次元コードから📞

ニッポン放送 生活の窓口

0120-734-899 (平日10時～17時)

※お受けできない相談がありますことをご了承ください

第35回国民の健康会議

参加者募集中

人生100年を生き抜こう!!

医療人たちと一緒に健康について考えてみませんか

どなた様も入場無料ですお申込み下さい

日時: 令和7年10月2日(木) 午後1時～5時

場所: 日本教育会館「一ツ橋ホール」神保町駅5分

一般社団法人 全国公私病院連盟

台東区寿4-15-7 食品衛生センター7階

Tel03-6284-7180 Fax03-6284-7181

▷お申込み ホームページよりどうぞ⇒

▷定員 約700名様



本紙の情報は変更となる場合があります。最新の情報は区のHPなどや問合せ先へご確認ください。

令和7年第2回

区議会定例会の報告

令和7年第2回区議会定例会を、6月11日から7月4日まで開催しました。
この定例会では、区長提出議案13件、委員会提出議案1件、議員提出議案2件が審議され、報告が1件ありました。詳しくは、「ちよだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。

問合せ 区長提出議案に関すること＝総務課☎03-5211-4138、
議員提出議案などに関すること＝区議会事務局☎03-5211-4295



▲区議会HP

区長提出議案など

■議案

- ▶令和7年度千代田区一般会計補正予算第1号(可決)
- ▶職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区特別区税条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区保育の実施に関する条例等の一部を改正する条例(可決)
- ▶千代田区地区計画の区域内における建築物等の制限に関する条例の一部を改正する条例(可決)

- ▶幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶西神田コスモス館外壁・屋上防水等改修工事請負契約について(可決)
- ▶区立内幸町ホール改修舞台照明設備工事請負契約について(可決)
- ▶区立内幸町ホール改修舞台音響設備工事請負契約について(可決)
- ▶災害対策用備蓄物資(食料)の購入について(可決)
- ▶議場会議システム及びAV機器の購入について(可決)
- ▶区立内幸町ホール改修工事請負契約について(可決)

■報告

- ▶令和6年度千代田区一般会計予算の繰越明許費に係る歳出予算の繰越しについて

委員会提出議案

- ▶児童のメンタルケア医療に従事する医師の確保を求める意見書(可決)

議員提出議案

- ▶まちづくりに対する緊急支援を求める意見書(可決)
- ▶岩田かずひと議員の行為を戒め、議会の品位を重んじることを求める決議(可決)

マレーシア・シンガポール海外事情調査団

(国際交流体験ツアー)に参加しませんか

マレーシア・シンガポールを訪問し、多文化共生・多民族国家、環境・科学技術などに関する施設の見学、現地の人々との交流を行う国際交流体験ツアーを実施します。マレーシア・シンガポールを学び、平和や人権など、世界が抱える課題を一緒に考えてみませんか。

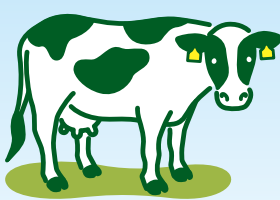
- 派遣期間** 12月8日(月)～14日(日)の5泊7日
派遣先 マレーシア・シンガポール
対象 区内在住の15歳以上30歳未満の方(中学生を除く)、区内の高校に在学の方
定員 12名(選考)
費用 区内在住者10万円、その他の方15万円(研修費、派遣期間中の交通費・宿泊費・食事代などを含む。参加取りやめ時に、取り消し料が発生する場合あり)
申込方法 8月29日(金)(必着)までに応募申込書(区のHPからダウンロード可)と作文(応募動機、派遣を通じて学びたいこと<この経験を今後、地域・学校でどう生かしていくかという視点を盛り込む>／1,200字程度／様式自由)をポータルサイト(直接入力可)または郵送で
選考 1次選考は作文、2次選考は面接※1次選考通過者に面接日を通知
その他 注意事項など詳しくは区のHPで確認を
問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和係
☎03-5211-4165 〒102-8688九段南1-2-1



スケジュール・内容(予定)

10月15日(水)	打ち合わせ会① オリエンテーション(自己紹介・日程説明・役割分担など)
10月24日(金)	事前研修会① マレーシア・シンガポールの概要・歴史
10月29日(水)	事前研修会② マレーシア・シンガポールの多民族主義・多文化共生政策
11月12日(水)	事前研修会③ マレーシア・シンガポールと日本との環境分野での連携
11月20日(木)	結団式・打ち合わせ会②
12月8日(月)～14日(日)5泊7日	マレーシアを訪問 ・世界遺産地区マラッカを訪問し、歴史的建築物やさまざまな宗教寺院が立ち並ぶ街並みを見学 シンガポールを訪問 ・チャイナタウンやリトルインディア、アラブストリートなど異文化が集まる街並みの見学 ・ガーデنز・バイ・ザ・ベイ、マリーナ・バラージなど環境政策に関する施設の見学 ・シンガポールの青少年との交流、現地日系企業の訪問 など
令和7年12月下旬～令和8年2月上旬	打ち合わせ会③ 報告会や報告書作成に向けての打ち合わせ ※別日程で自主的な打ち合わせをする場合あり
令和8年2月10日(火)	報告会

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください



国産の牛乳、お肉、卵を食べてまもう

畜産物を生産するためのコストが
上昇しています。
皆様に国産の畜産物を食べていただくことが
生産者の応援に繋がります。

公益社団法人
中央畜産会

中央畜産会
TEL.03-6206-0840





東京都千代田区外神田2-16-2 第2ディーアイシービル9F

全国の畜産会組織は地方競馬の売上の一部を活用して、日本の畜産振興に取り組んでいます。

身体を使って
脳トレいきいき教室

とき 9月5日・19日、10月3日・17日・31日、11月14日・21日のいずれも金曜(全7回)午後2時～3時30分

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住で、認知症や軽度認知障害(MCI)の方、もの忘れが心配な方

定員 15名(申込順)

内容 脳トレや軽い運動などで認知機能の維持・向上や社会活動、仲間づくりをする

申込方法 8月28日(木)までに電話またはEメール(12面記入例参照)で

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-6265-6485
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

その他 定員に満たない場合は60歳未満も可、講座開始後も申し込み可



令和7年度後期 かがやき大学
説明会・記念講演会

老いに抗う!!
ミトコンドリア活性化

とき 9月11日(木)、説明会＝10時～10時15分、記念講演会＝10時30分～正午

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

定員 100名(申込順)

内容 後期の講座への申込方法の説明。記念講演会では若返りの鍵として近年注目のミトコンドリアを活性化する新成分「マイルトルビン」とその効果を学ぶ

申込方法 電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ

問合せ かがやきプラザ高齢者活動センター☎03-3265-1161
FAX03-3265-1162
✉kagayaki@chiyoda-cosw.jp

その他 後期パンフレットは、9月11日(木)9時から問合せ先で配布。後期講座の申し込みは、9月12日(金)から受け付け

シルバー人材センター
入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター
☎03-3265-1903

男の料理教室

～誰でも簡単!おうちごはん～

料理の基礎から学べる男性初心者向けの料理教室です。管理栄養士から指導を受け、買い出しから調理、食事、片付けまでをみんなで行います。

とき 9月19日～12月5日の毎週金曜(全12回)午前10時～午後1時30分

会場 神保町区民館(神田神保町2-40)

対象 65歳以上の区内在住者で、自立して参加できる料理初心者の男性

定員 16名(抽選／初めて参加する方を優先)

費用 7,000円(材料費／初日に支払い)

申込方法 9月5日(金)までにポータルサイト、電話またはEメール(12面記入例参照)で

問合せ 在宅支援課介護予防担当☎03-5211-4223
✉zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

その他 持ち物＝エプロン・三角巾・マスク・筆記用具





ちよだスマホ教室

区内在住者を対象に、高齢者施設や各区民館でスマホの使い方を学べる講習会や相談会を開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。各回前日までにコールセンターから申し込みください。

コールセンター 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033





実施内容によっては、必要なアプリをダウンロードしていただく場合があります

講習会

文字入力や安全な利用方法、設定方法などの基本的な使い方を学ぶ

内容

ボタンの説明や画面操作などの基本操作

予測変換やかな・英字の切替えなどの文字入力

文字サイズの変更や音の設定などの機能

こんな方におすすめ

スマホデビューしてどんなことができるか知りたい

スマホを持っていないけど気になる

講習会 ロコミ

分かりやすい説明とスタッフのサポートのおかげで理解しやすかったです

相談会

相談内容に合わせて、的確に説明してくれたので満足できました

相談会 ロコミ

相談内容に合わせて、的確に説明してくれたので満足できました

8月～9月のスケジュール (10月以降も順次開催)

定員 講習会＝各回12名、相談会＝各回12名(申込順／要予約)

その他 持ち物＝スマートフォン※貸し出しもあり

場所

開催日

時間

内容

いきいきプラザ 一番町1階(一番町12)

9月19日(金)

午前10時～正午

相談会

神保町区民館2階(神田神保町2-40)

9月6日(土)

午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

講習会
相談会

万世橋区民館7階(外神田1-1-13)

8月25日(月)

午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

講習会
相談会

和泉橋区民館2階(神田佐久間町1-11-7)

9月30日(火)

午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

講習会
相談会

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽にお問い合わせください。
※個別の製品情報や通信会社の照会、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口) ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)
※対面は事前予約制、午前11時～午後5時

申込方法 コールセンターで予約または相談



子どもたちの絵画・標語展の作品募集

食品ロス削減推進計画の策定に基づき、10月開催の「食品ロス削減絵画・標語展」の作品を募集します。
※区内在住・在学の小学4年生～小学6年生、中学校と中等教育学校(前期

課程)の生徒
作品のテーマ 食べ物を捨てない意識を持ってもらう
募集期間 ～9月5日(金)
※作品と所定の応募シート(区のHPからダウンロード)を郵送または直接問合せ先へ※区内在校生は各校で取りまとめ
※千代田清掃事務所事業企画担当係 ☎03-3251-0566



おはなし会

■おはなしの世界へ出発進行のりものおはなし会
※8月16日(土)・17日(日)・23日(土)・30日(土)10時～11時(当日直接会場

へ／各回同じ内容)
※千代田図書館子ども室(区役所10階) ※幼児以上(保護者同伴)
※乗り物をテーマに絵本を読み聞かせ、工作をする。フォトスポットもあり
※千代田図書館 ☎03-5211-4290
※汚れてもよい服装で参加を
■四番町図書館 おはなし会
※毎週土曜11時～(当日直接会場へ)
※四番町図書館(三番町14-7)
※乳幼児以上(未就学児は保護者同伴)
※お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ
※四番町図書館 ☎03-3239-6357

大学生と宿題を進める会

※8月19日(火)13時30分～15時②8月20日(水)10時30分～12時、13時30分～15時③8月28日(木)10時30分～12時、13時30分～15時④8月30日(土)10時30分～12時、13時30分～15時
※かがやきプラザ(九段南1-6-10)
※区内在住の小・中学生
※区内の大学生ボランティアと宿題や勉強など、子どもたちが学びたいことをサポートしながら交流する
※各回20名
※各回当日までに申込フォームから
※ちよだボランティアセンター ☎03-6265-6522

富士見スポーツ・文化クラブミニバスケットボール大会

※8月31日(日)13時～
※富士見みらい館(富士見1-10-3)
※区内在住・在学の小学4年生～小学6年生で組んだチーム(1チーム4～6人) ※費1チーム1,500円
※8月18日(月)までに申込書(問合せ先、出張所などで配布)に必要事項を記入のうえ、ファクスまたはEメールで
※生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎03-5211-3627
※FAX03-3264-1466
※shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp



運動会必勝塾 かけっこ・走り方教室

※9月15日(月・祝)①かけっこ教室9時10分～10時②走り方教室10時15分～11時15分③走り方教室11時30分～12時30分
※スポーツセンター(内神田2-1-8)
※①幼児(4歳以上の未就学児)②③小学生
※①20名②③各20名(抽選／区内在住者を優先)
※区内在住者500円、その他の方700円
※9月1日(月)(必着)までにHPまたは往復ハガキ(1人1枚／12面記入例参照／希望の教室も記入)で
※スポーツセンター ☎03-3256-8444
〒101-0047内神田2-1-8
※持ち物＝室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物



原爆被爆者に見舞金を支給

※対象 8月1日時点で、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方
※見舞金 2万円
※申込方法 申請書(対象者に送付)を郵送または直接問合せ先へ
※問合せ 生活支援課管理係(区役所3階) ☎03-5211-4215

心身障害者医療費助成制度(障受給者証)

■心身障害者医療費助成制度とは
心身に障害がある一定の所得以下の方が、健康保険証を使って診察・投薬を受けたときなどに支払う自己負担分の一部に対し助成が受けられる都の制度です。※健康保険の適用外のもの、助成対象外

※対象 いずれかに当てはまる方
・身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)
・愛の手帳1・2度
・精神障害者保健福祉手帳1級(有効期限が残っているものに限り)

対象とならない方

いづれかに当てはまる方
・生活保護を受けている
・65歳以上で対象の障害になっている
・65歳までに申請していない
・後期高齢者医療制度の被保険者で住民税が課税されている

8月末までに新しい受給者証(水色)を送付

受給者証(黄色)の有効期限は8月31日(日)です。引き続き対象となる方には、9月1日(月)から使える新しい受給者証(水色)をお送りします。

※問合せ 障害者福祉課総合相談担当(区役所3階) ☎03-5211-4217

扶養親族等申告書の提出を

老齢または退職を理由に支給される年金には所得税がかかります。所得税の課税対象となる方には、日本年金機構から「扶養親族等申告書」を送ります。必要事項を記入し、日本年金機構に提出してください。
※問合せ 千代田年金事務所 ☎03-3265-4381



子どもの定期予防接種

予防接種は進んでいますか



定期予防接種は予防接種法で定められています。対象時期を過ぎると自費になります。また、規定の回数を接種しないと免疫がつかない場合があります。十分な免疫をつけるためにも、予診票の有効期間内に余裕をもって接種しましょう。接種状況が確認できない、予診票が手元にないという方はお問い合わせください。

※健康推進課感染症対策係(予診票専用ダイヤル) ☎03-6256-9005

接種履歴の確認方法

母子健康手帳の予防接種履歴を確認

予診票の送付

標準的な接種時期が近づいたら、区から個別に予診票を送付
※区のHPに予防接種ごとの予診票の発送時期などを掲載

予防接種の種類と接種対象時期

予防接種の種類	公費(無料)で接種できる年齢	回数
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	4回 ^{※1}
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	3回
ロタウイルス	(1価)出生6週～24週	2回
	(5価)出生6週～32週	3回
五種混合	生後2か月～7歳6か月となる日の前日まで	4回
水ぼうそう	1歳～3歳の誕生日の前日まで	2回
MR(麻しん風しん)	1期 1歳～2歳の誕生日の前日まで	1回
	2期 小学校入学前の1年間(年長児)	1回
BCG(結核)	1歳の誕生日の前日まで	1回
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月となる日の前日まで	3回
	2期 9歳～13歳の誕生日の前日まで ^{※2}	1回
DT(二種混合)	11歳～13歳の誕生日の前日まで	1回
HPV	小学校6年生～高校1年生相当の女性 ^{※3}	3回 ^{※1}

※1 接種開始時期によって、接種回数が異なる
※2 平成19年4月1日までの生まれで20歳未満の方は特例対象者として接種が可能
※3 平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれ的女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方はキャッチアップ接種が可能。有効期限は令和8年3月31日まで



ウェブで簡単にスケジュール管理ができます

「予防接種と育児応援ナビ」は、誕生日に合わせて予防接種スケジュールを自動作成し、接種予定日をメールで知らせてくれるウェブサイトサービスです。区内の予防接種指定医療機関の検索や、子育てに役立つさまざまな情報も確認できます。定期予防接種を忘れずに受けるため、ぜひ活用してください。



登録方法

HPから登録(登録料無料。通信料は利用者負担)

※健康推進課感染症対策係 ☎03-5211-8172



第2回大人のための
水中エクササイズ&リラクゼーション

時 9月13日～10月25日の毎週土曜
(10/4を除く全6回) 10時30分～11時
30分(受け付け10時～)
場 いきいきプラザ一番町8階温水プー
ル(一番町12)
対 40歳～80歳までの健康な方
定 28名(申込順)
費 区内在住者4,000円、その他の方
6,000円
申 8月30日(土) 17時までに住所と年
齢を確認できるものと参加費を持参の
うえ、直接問合せ先へ
問 いきいきプラザ一番町(1階受付／9
時～17時) ☎03-3265-6311

多世代交流 楽楽ひろば

残暑を乗り越えて
元気に秋を迎えましょう！
時 8月28日(木) 13時30分～15時30分
場 いきいきプラザ一番町(一番町12)
定 25名(申込順／空きがあれば当日参
加可)
内 ミニ健康講座や経口補水液作り、
うちわ作り、うちわを使ったゲームな
どを楽しむ
申 8月25日(月) までに電話で
問 かがやきプラザ相談
センター廻町
☎03-3265-1165



梨狩り&ビールミュージアム バスツアー

時 9月21日(日) 7時30分～17時30分
場 区役所(集合)→安田果樹園(梨狩)
→筑波山江戸屋(昼食)・筑波山神
社(自由参拝)→筑波ハム陣屋(買
物)→ビールミュージアム(見学)→
区役所(解散)
対 区内在住・在勤者 定 20名(抽選)
費 1万500円(昼食代含む)
申 8月15日(金)(必着) までにハガキ、
ファクスまたはEメール(12面記入
例参照／参加者全員の氏名・年齢・
日中の連絡先を記入)で
※8月22日(金) ごろに当落を通知
問 (株)縁トラベル ☎03-6380-1615
(平日) FAX03-6380-1616
✉k-nishimura@entravel.co.jp
〒160-0017新宿区左門町3番地1左
門イレブンビル1階
他 主催=(公社)ゆとりちよだ。ゆとりちよだ会員も参加

昼食(写真はイメージ)

NHK大河ドラマ べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～ パネル展 in 千代田区

NHKの大河ドラマ「べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～」のパネル展と神保
町で蔦重の世界を案内する無料ツアーを開催します。蔦屋重三郎(蔦重)
は、数々の文化人たちをプロデュースし、出版をビジネスとして確立
させました。彼の活躍は、ポップカルチャーの発信地、秋葉原や出版
の中心地、神保町として現代の千代田区につながっています。

時 8月25日(月)～31日(日) 10時～17時30
分※25日(月)は13時～、最終日31日
(日)は～17時
場 区民ホール(区役所1階)
内 パネルやキャストバナー、「吉原細見」な
どを展示。重ね押しスタンプも楽しめる

蔦重神保町ツアー

時 8月26日(火)～31日(日)／パネル
展会場受付集合＝11時15分、出
発＝11時30分、解散＝12時45分
ごろ※30日(土)のみ／集合＝15
時30分、出発＝15時45分
場 清水門～滝沢馬琴硯の井戸跡～神
田古書店街など
定 各回先着10名まで※30日は先着20名
問 千代田区観光協会 ☎03-3556-0391
他 熱中症警戒アラートなどが発令された場合、短縮
またはツアーコースの紹介となる場合あり

清水門

▲観光協会HP

Ciao!×アキバ子育て広場 夏のふれあいコンサート

時 8月27日(水) 11時～11時30分
場 万世橋区民館8階洋室
(外神田1-1-13)
対 区内在住の親子
定 20組(申込順)
内 リトミックコンサ
ートを楽しむ
申 8月22日(金) までに
電話、ファクスまたはE
メール(12面記入例参
照)で
問 社会福祉協議会いき
がいサポート課多世
代交流担当
☎03-6265-6563
FAX03-3265-1162
✉ciao@chiyoda-cosw.jp

吉野友香乃氏
(株)オスミー
歌のお姉さん

ミック
(株)オスミー
オリジナル
キャラクター

親と子の絆プログラム

■ベビママの会(第3期)
お母さんは赤ちゃんの安全基地
時 9月9日(火)・16日(火)(全2回) 10時
～12時
場 四番町児童館(四番町5-8)
対 区内在住の令和7年2月10日～8月9
日生まれの子どもとその母親
定 20組(申込順／初めての方と全回参
加可能な方を優先)
内 Baby(赤ちゃん)とMama(お母さ
ん)が参加できる初めての交流会。お
しゃべりしながら子育てを楽しく学ぶ。
締 9月2日(火)

問 四番町児童館
☎03-3234-3084
他 申込期間終了後空きが
あれば1歳未満も参加可

■アンガーマネジメント講座(第1期)

時 9月10日～24日の毎週水曜(全3回)
10時～12時
場 一番町児童館(一番町10)
対 区内在住の0歳から18歳までの子ど
もがいる保護者
定 20名(申込順／初めての方と全回参
加可能な方を優先)
内 怒りの感情をコントロールし、適
切なコミュニケーションや問題解決へ
導く手法を学ぶ 締 9月3日(水)
問 一番町児童館
☎03-3230-0866
他 託児サービスあり(申
込順／要予約)

いずれも
申 区ポータルサイトから

ベビーシッター利用料の 補助内容が一部拡充されます

都が認定するベビーシッター事業者
を利用した際の利用料の一部を補助し
ています。障害者手帳または通所受給
者証をお持ちのお子さんやひとり親家
庭の補助対象時間などが拡充されます。
申 令和8年4月16日(木) までに区のHP
を確認のうえ、ポータル
サイトまたは郵送で
問 (株)パソナライフケ
ア・千代田区ベビーシ
ッター担当 ☎0120-212-115
〒107-0062港区南青山3-1-30

8月から 産後ケア事業(宿泊型)の 実施施設が増えました

令和7年4月以降に出産された方は事前にシステムへ
の利用登録が必要です。
利用方法や各施設の詳細は区のHPでご
確認ください。

■宿泊型施設

新 JR東京総合病院(渋谷区代々木2-1-3)
日本大学病院(神田駿河台1-6)
聖路加助産院マタニティケアホーム(中央区明石町1-24)
浜田病院(神田駿河台2-5) ※改修工事に伴い、9月から宿泊型・通所型の実施を休止
八千代助産院おとわバス(文京区音羽1-19-18 2階)
東都文京病院(文京区湯島3-5-7)

問 保健サービス課保健相談係 ☎03-5211-8175

産後ケア事業は、出産後のお母さんが安心して子育てできるよう、
助産師や看護師が産後の心身のケアや育児をサポートするものです。
施設に宿泊する宿泊型、施設に日帰りで滞在する通所型、助産師
などが自宅に訪問する訪問型があり、授乳相談や育児相談なども行
います。

区の最新情報を簡単にチェック! / 千代田区LINE公式アカウント

災害情報や区内イベントなどの最新情報をお届け
します。登録済みで受信設定がお済みでない方は、
メニューアイコン【受信設定】から設定してくださ
い。必要な情報のジャンルなどを設定できます。
問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4172

登録方法

二次元コード
読み取って登録

ここから受信設定
ができます



第23回ふれあい福祉まつり 運営ボランティア説明会

時 9月2日(火) 19時～20時30分、9月13日(土) 10時30分～12時
※いずれか1回参加が必要
場 かがやきプラザ (九段南1-6-10)
定 各回60名(申込順)
内 ふれあい福祉まつり・運営ボランティアの活動内容の説明、ミニ福祉体験
申 各回前日の17時までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で
問 ちよだボランティアセンター
☎03-6265-6522 **FAX**03-3265-1902
✉volunteer@chiyoda-cosw.jp

いずみサロン がん患者さんとご家族が語り合う場

時 9月10日(水) 14時～15時(当日直接会場へ／出入り自由)
場 三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1) **対** がん患者とその家族
申 HPから(予約なしでも参加可)
問 三井記念病院がん相談支援センター
☎03-3862-9252



▲申込みページ

認知症本人ミーティング「実桜の会」

認知症と診断された本人やもの忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想いや悩みを語り合う場です。
時 9月10日(水) 15時～16時
場 デニーズ二番町店(二番町8-8)
申 電話で(要事前予約)
費 飲食代は各自負担
問 在宅支援課地域包括ケア推進係
☎03-6265-6485

専門相談員による 高齢者などの住み替え相談

「高齢が理由で住まいが見つからない」「立ち退きにあって住まいを探している」などの悩みを聞く、住み替え相談をスタートします。住まい探しに関する相談、物件見学、契約手続きの同行、入居後の生活相談など、経験豊富な専門相談員がサポートします。
時 平日8時30分～17時(年末年始を除く)
対 区内在住で、住まいに困っている高齢者などで、自立した日常生活が営める方
問 (株)ホットスペース東京
☎03-4446-9354



親族後見人のための お役立ちマニュアル

後見制度利用の申し立てや、定期報告の書類作成のポイントを学びませんか。
時 9月11日(木) 14時～16時
場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) **定** 20名(申込順)
師 大森謙治氏(行政書士)
申 9月10日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で
問 社会福祉協議会ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
FAX03-3265-1902
✉kouken@chiyoda-cosw.jp

障害者サポーターハートフルー 養成講座 参加者募集

「ハートフルー」は、障害のある方の気持ちに寄り添ってサポートできる「心のバリアフリー」を推進する方ことです。車椅子の操作や声かけなどの実技や障害体験を通して理解を深め、サポート方法などを学びます。
時 9月1日(月) 18時30分～(2時間程度) **場** 区役所会議室
対 養成講座を受講したことがない区内在住・在勤・在学者 **定** 12名(申込順)
申 8月24日(日)までにポータルサイト、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で
問 障害者福祉課障害者福祉係
☎03-5211-4214
FAX03-3556-1223
✉shogaishafukushi@city.chiyoda.lg.jp
他 (公財)日本ケアフィット共育機構サービス介助基礎研修準拠。修了者には、(公財)日本ケアフィット共育機構が発行するハートフルーとして活動するための終了証書、シンボルマークキーホルダーを贈呈



いきいき介護者教室(麹町)

歩く姿勢を動画で分析、特徴を知って転倒予防を学びます。
時 8月27日(水) 14時～15時(最終受付)
場 いきいきプラザ一番町(一番町12)
定 20名程度(申込順)
申 8月25日(月) 18時までに電話で
問 あんしんセンター麹町
☎03-3265-6141

暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。
時 8月30日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) **定** 15名程度
8月のミニ講座テーマ ACPIについて知ろう。
問 九段坂病院地域医療連携部・落合
☎03-3262-9316

星陵アーツ&レクチャーシリーズ ダンス公演Borderless2025

時 8月23日(土) 17時、24日(日) 14時(開場は開演30分前)
場 星陵会館ホール(永田町2-16-2)
定 170名(申込順)
内 ジャン・サスポータス氏(振付家)による創作過程を共有し進化を体験する作品と、即興ダンスの2作を楽しむ
出演 ベネディクト・ビリエ氏(ダンサー／写真)、深堀絵梨氏(ダンサー・俳優)、松尾望氏(ダンサー)、田嶋真佐雄氏(コントラバス)ほか
費 高校生以下無料(要予約・当日学生証提示)、大学生1,000円、一般2,500円
申 8月22日(金)までにHPまたは直接問合せ先(会場)へ
問 (公財)星陵会事務局
☎03-3581-5650(平日・土曜10時～17時)
他 小・中・高生向けのワークショップも開催。区文化事業助成対象事業



第28回昌平音楽祭

時 8月24日(日) 13時～(開場12時30分／当日直接会場へ)

場 昌平童夢館(外神田3-4-7)
内 コーラス・金管バンドの演奏・音楽パフォーマン
スなどが楽しめる
問 生涯学習・スポーツ課管理係☎03-5211-3632



オペラ「魔笛(モーツァルト)」 ちよだ芸術祭サマーコンサート

国内外で受賞歴のあるオペラ歌手と合唱団がハイライトで上演します。
時 9月7日(日) 11時30分～13時、14時30分～16時
場 ワテラスコモンホール(神田淡路町2-101)
定 各150名(申込順／全席自由)
出演 志田雄啓氏(東京藝大卒業音楽博士)、志田雄二氏(東京藝大卒業)、川合ひとみ氏(東京藝大卒業)、ちよだピッコロ児童合唱団、ちよだ芸術祭合唱団ほか
費 3,000円(小学生以下500円)
申 9月5日(金)までに申込フォームまたは電話で
問 かんだ歌宴
☎070-8535-5238



男女共同参画センター
ミュウ
MIWのお知らせ

1

オーバードーズはなぜ広がるのか？
～若者のクスリ依存の背景と支援

令和7年度 千代田区男女共同参画センター・千代田保健所共催企画
9月10日～16日は自殺予防週間です

時 9月12日(金) 18時30分～20時 **場** 会議室A・B(区役所4階)、Zoom
定 会場40名、Zoom80名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
内 簡単に手に入る市販薬などの過剰摂取(オーバードーズ)が、若者の間で身近になっている。その現状や背景にある若者の生きにくさや葛藤、周りの人ができることを依存症治療を専門とする医師と一緒に考える
師 松本俊彦氏(国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部部長／写真)
申 HP、電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で※Zoom希望者はHPから
他 託児サービスあり(2週間前までに要予約)

2

LGBTQのためのほのぼのスポットRainbow

ファシリテーターとテーマに沿っておしゃべりしながらひとときを過ごす。20～30代の方におすすめ！キャリアコンサルタントと一緒に話しましょう。

時 9月5日(金) 18時～20時 **場** MIW(区役所10階)
定 5名(申込順)
テーマ じっくり考えよう自分のキャリア
師 岩崎徳子氏(中央大学ダイバーシティセンターコーディネーター／写真) **申** HPから

— いずれも —

問 男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845
FAX03-5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

区民の皆さまに無料公開「公益目的支出計画事業の講演会」のお知らせ

「内外景気の現状と今後の見通し」

開催日時： 2025年8月27日(水) 16:00～17:00 受付開始15:40
開催場所： 一般社団法人電気倶楽部 (〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室)
募集人数： 定員10名 (先着順・事前にお申込みください)
申込方法： 「8/27 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、開催2日前必着でお送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
(お申込みの無い方は入場不可) / 主催 一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp/>
電気倶楽部では区民の皆さまに有益な公益目的支出計画の講演会や施設見学会を各種、開催しております。HPも併せてご覧ください。

白鷗大学経営学部
教授、岡三証券㈱
エグゼクティブエコノミスト、
景気循環学会 会長

生涯学習の一環としてお役立てください

嶋中 雄二氏

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

司法書士による無料法律相談

会場：神保町区民館 洋室A
日時：9月18日(木)、10月16日(木) 18:00～20:00
予約受付Eメール：soudan@chiyodashibu.com
予約受付ダイヤル：080-3574-2525 (受付時間：平日13:00～17:00)
※電話が繋がらない場合は、時間を空けて改めてお掛け直してください。電話、メール共に開催日2日前まで受付。
運営：東京司法書士会千代田支部

相続登記義務化のご相談は司法書士へ！

時=日時 場=会場 対=対象 定=定員 内=内容 師=講師 費=費用・料金(記載のない場合は無料) 縮=縮切り 申=申込方法 問=問合せ 他=その他 HP=ホームページ

公開講座「プログラミング教室」

micro:bitで虫ロボットを作ってみよう！

時8月31日(日)13時30分～15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定10名(抽選)

費5,000円(micro:bit 3,000円、ロボット2,000円)

申8月21日(木)17時までにHP、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ。当選された方のみ8月22日ごろ通知

問障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

他障害の有無は問わない。幼児、児童の方は同伴付きで参加可。詳しい条件などはHPまたは問合せ先へ

「モルック体験会」参加者募集

時8月24日(日)13時30分～15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

定24名(申込順)

申HP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ※空きがあれば当日でも参加可

問障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

他障害の有無は問わない。小学生以下やサポートが必要な方は付き添いと一緒に参加を

スポーツで切磋琢磨しよう！

■秋季バドミントン大会

時①9月15日(月・祝) ②9月23日(火・祝) いずれも9時～

対千代田区バドミントン協会に登録済の区内在住・在勤者

内①ダブルス男子・女子／女子シングルス②男子シングルのバドミントン大会

費1,000円(1人1種目／傷害保険料を含む)

申①8月24日(日) ②9月1日(月)までにHPから

問千代田区バドミントン協会・前川 ☎090-7715-4339

■第76回区民水泳競技大会

時9月28日(日)10時15分～(受け付け9時～)

対18歳以上(高校生を除く) 定200名(申込順)

費個人＝1人1種目500円、リレー＝1種目1,000円(70歳以上は無料／傷害保険料を含む)

申8月25日(月)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布／問合せ先のHPからダウンロードも可)を郵送またはEメールで

問千代田区水泳連盟・安田 ☎080-1155-9915(ショートメールでの連絡に限る)

☐yoichiro_yasuda@outlook.jp

いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

スポーツセンターでいい汗を流そう

■プロコーチから学ぶ！秋のランニング教室

時①9月11日(木)19時～21時 ②9月25日(木)19時～21時

対16歳以上の方

定各15名(抽選／区内在住者を優先)

内①ランニングフォームの基本を学ぶ。インターバル走＝800m×5～7本またはジョギング

②ランに効くチューブトレ。ビルドアップ走＝5～8kmまたはジョギング

費各回2,000円

申8月28日(木)までにHPから(両日可)

問スポーツセンター ☎03-3256-8444

他持ち物＝ランニングができるシューズ・服装※開催内容が変更・中止になる場合あり、天候によって室内講習になる場合あり

■たのしくフラダンス

時9月28日～11月16日の毎週日曜(全8回)13時30分～14時30分

対15歳以上の方(中学生を除く)

定20名(抽選／区内在住者を優先)

費区内在住者4,800円、その他の方6,000円、すばすたちよだクラブ会員の区内在住者3,600円、その他の方4,000円

申9月12日(金)(必着)までにHPまたは往復ハガキ(1人1枚／記入例参照)で

問スポーツセンター ☎03-3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

■空手道初心者講習会

時10月1日～29日の毎週水曜(全5回)18時30分～

対区内在住・在勤・在学の小学生以上(親子参加可) 定25名(申込順)

費3,000円(小・中学生2,500円／いずれも教材・保険料を含む)

申9月28日(日)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(1人1枚／記入例参照／性別、勤務先または学校名も記入)で

問千代田区空手道連盟・山本 ☎080-3484-5558

☐Info@chiyodaku-karate.com 〒101-0047内神田2-1-8

■バドミントン初・中級者講習会

時10月7日～10月24日の毎週火曜・金曜(全6回)18時～21時

対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く) 定70名(申込順)

費3,000円(傷害保険料を含む／10月1日以降のキャンセルは3,000円必要)

申9月21日(日)(必着)までにHPから

問千代田区バドミントン協会・前川 ☎090-7715-4339

いずれも

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

秋季テニス講習会

時9月17日・24日、10月8日・15日・22日いずれも水曜(全5回)8時～10時

場外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先)

対区内在住者 定22名(抽選)

費3,500円(傷害保険料・ボール代などを含む)

申8月19日(火)(必着)までにEメール

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

消費者だより

ベランダからの子どもの転落に注意！

暑くなると部屋に風を入れるためにベランダや窓を開放する機会が増え、小さな子どもを中心に、ベランダなどの高所から転落する事故が起きています。「事故を防ぐポイント」を参考に、対策を考えましょう。

■周辺環境の見直し

・ベランダの柵や転落防止柵のない窓の近くに、プランターやテーブルなどの足がかりになるものを置かない

・ベランダにエアコン室外機を設置する場合は、柵から60cm以上離したり、上から吊るすなど、置く場所に注意する

■保護者の見守り

・ベランダの出入り口は子どもの手の届かない位置に補助錠を設置し、施錠する

・短時間でも子どもを1人にせず、子どもだけを家に残して外出しない

・日頃から転落の危険性を子どもに教える

・子どもだけでベランダに出さない、遊ばせない

問消費生活センター ☎03-5211-4314

国民生活センターからの注意喚起もご覧ください。

(記入例参照／性別、テニス経験年数も記入)で

問千代田区テニス協会・川崎 ☎090-1760-2354

☐training@chiyoda-tennis.jp

個人事業税第1期分納付期限は9月1日(月)

キャッシュレス納税(口座振替、ペイジー、スマホアプリ、地方税お支払いサイトからのクレジットカード納付など)の活用をお願いします。また、個人事業者が特定の省エネルギー設備などを取得した場合に、個人事業税を減免する省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。

問千代田都税事務所 ☎03-3252-7141

「わたしと年金」エッセイ募集

対中学生以上の方

テーマ 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかわりなど※優秀作品には表彰状と記念品を贈呈

形式 日本語で1,000～2,000字程度(400字詰め原稿用紙の場合3～5枚、Word文書形式の場合はA4判横書き〈40字×35行〉1～2枚)※本人が創作した未発表の作品に限る

申9月8日(月)(消印有効)までに郵送

(記入例参照)で

問日本年金機構事業推進統括部管理・市区町村調整グループ「わたしと年金」担当 ☎03-5344-1100(代) 〒168-8505杉並区高井戸西3-5-24

電気使用安全月間

毎年8月は「電気使用安全月間」です。麹町消防署管内で発生した火災の約7割が電気火災です。特に、電気コードやコンセントの劣化、タコ足配線、ほこりのたまった差込口による「トラッキング現象」は、見落としがちです。また、IH調理器などの熱を発する機器の誤使用も、火災のリスクを高めます。日頃から電気製品の点検を行い、異常があれば使用を中止して専門業者に相談し、使用していない電気機器の電源は切る、プラグを抜くなどの心がけも大切です。

この機会に、安全性を見直し、正しい使用方法を確認してください。

問丸の内消防署 ☎03-3215-0119、麹町消防署 ☎03-3264-0119、神田消防署 ☎03-3257-0119

▲東京消防庁版電気製品火災相談ガイド

ちよだ女性団体等連絡会
宿泊研修

時9月6日(土)・7日(日)1泊2日

宿泊 メレーズ軽井沢(長野県北佐久郡軽井沢町)

定30名(申込順／親子で参加可)

内「女性×防災」をテーマにした講演、参加者交流会、史跡見学(真田邸・松代大本営地下壕のいずれかを選択)

師西川有理子氏((一社)パリテ・アカデミー事務局長)

費大人1万7,000円
子ども(小学生まで)8,500円

申8月29日(金)までに電話またはファクスで②へ※申し込む前に問合せ先②に電話し、日程表と申込書の請求が必要

問①研修内容＝ちよだ女性団体等連絡会・五味☎03-3291-4121

②企画・旅費の支払いなど＝T-LIFE パートナース(株)・片田☎03-6374-4374(平日9時30分～18時30分)FAX03-6374-4373

多世代交流Ciao!

おながくとあそぼう
サウンド・オブ・シネマ

時9月14日(日)11時～12時

場かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対区内在住の3歳以上

定30名(申込順)

内映画音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を演奏したり、歌ったりして音楽を全身で楽しむ

申9月13日(土)までにHP、電話または直接問合せ先へ

問かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階)
☎03-6265-6563

他末就学児の参加は保護者の同伴が必要

外濠水質改善見学会の参加者を募集します

時9月20日(土)15時～17時、荒天の場合9月23日(火・祝)に延期

場外濠公園総合グラウンド・市ヶ谷濠

対小学生以上の区内在住・在勤・在学者※仮設階段で濠の水面まで降りて乗船するため、自分で移動できる方。小学生は保護者同伴

定24名(抽選)「ちよエ コヒーロー宣言」登録者優先あり

内乗船による濠の見学や水質実験などを行い、外濠の水質改善事業を知る

申8月22日(金)までにHPから

問環境政策課公害指導係☎03-5211-4254

場かがやきプラザ(九段南1-6-10)

定30名(申込順)

師長見英知氏(湘南精神保健福祉士事務所／写真)

申8月28日(木)までに電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で

問社会福祉協議会地域サポート係☎03-6265-6522
FAX03-3265-1902
✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

グリーフケア・傾聴講座

大切な人を失った心に、そっと寄り添う力を

時①9月3日(水)②9月10日(水)いずれも14時～16時

場かがやきプラザ(九段南1-6-10)

定50名(申込順)

内①グリーフケアや傾聴の基礎知識を学ぶ②話を聴くときのポイントをワークで学ぶ。ミニセルフケアワークも実施

師高本眞左子氏((一社)セルフケア・ネットワーク／写真)

申8月29日(金)までにHP、電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ

問かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560
FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

他①のみの申込も可能

図書館の催し

松下幸之助生誕130年記念講演会 松下幸之助に学ぶ人を幸せにするリーダーとは『道をひらく』から考える

時9月12日(金)19時～20時45分

場日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) 定200名(申込順)

内松下幸之助著『道をひらく』はなぜ今なお読み継がれるのか。人間の可能性を考え、多くの人に人生の意義を訴え続けた幸之助の人生と業績から、前向きに生きるヒントや人を幸せにする仕事・リーダー哲学を学ぶ。話題の松下幸之助再現AIも紹介

師渡邊祐介氏(PHP理念経営研究センター代表／写真)

費1,500円、学生1,000円(当日学生証を提示)

申イベント予約サイト「Peatix」、電話または直接問合せ先へ

問日比谷図書文化館☎03-3502-3340

美術館・博物館などのお知らせ

催し物の詳しい内容や会期中の休館日は、各館へお問合せください。

科学技術館
催し物 科学技術館2025年夏休みイベント
会期 ～8/24(日) 問合せ ☎03-3212-8544

神田明神資料館
催し物 鬼・神 妖怪 祓具
青の祓魔師から日本の民族と日本の神々を探る試み展
会期 ～8/31(日) 問合せ ☎03-3254-0753

国立公文書館
催し物 夏の特展「終戦－戦争の終わりと戦後の始まり－」
会期 ～9/15(月・祝) 問合せ ☎03-3214-0621

JCIIフォトサロン
催し物 明治の幻燈 中島待乳の妻・園の幻燈画の世界
会期 ～8/31(日) 問合せ ☎03-3261-0300

衆議院憲政記念館
催し物 企画展示「人物シリーズ『継』第4回高橋是清・鈴木喜三郎」
会期 ～9/29(月) 問合せ ☎03-3581-1651

しょうけい館
催し物 特別企画展「武良茂(水木 しげる)の戦争体験」
会期 ～10/13(月・祝) 問合せ ☎03-3234-7821

昭和館
催し物 戦後80年特別企画展
「社会を映す、動かす－ポスターにあらわれる国策宣伝の姿－」
会期 ～9/7(日) 問合せ ☎03-3222-2577

静嘉堂文庫美術館(静嘉堂@丸の内)
催し物 絵画入門 よくわかる神仏と人物のフシギ
会期 ～9/23(火・祝) 問合せ ☎050-5541-8600

東京国立近代美術館
催し物 コレクションを中心とした特集 記録をひらく 記憶をつむぐ
会期 ～10/26(日) 問合せ ☎050-5541-8600

東京ステーションギャラリー
催し物 藤田嗣治 絵画と写真
会期 ～8/31(日) 問合せ ☎03-3212-2485

二松学舎 大学資料展示室
催し物 平常展
会期 ～8/22(金) 問合せ ☎03-3263-6364

日本カメラ博物館
催し物 特別展「なにがスゴイのこのカメラ」
会期 ～9/21(日) 問合せ ☎03-3263-7110

半蔵門ミュージアム
催し物 ほとけに随侍するもの
会期 ～8/31(日) 問合せ ☎03-3263-1752

HOSEIミュージアム
催し物 法政大学と戦後80年－戦争と向き合い、平和を求め－
会期 ～8/30(土) 問合せ ☎03-3264-6501

丸紅ギャラリー
催し物 華麗にして繊細 友禅染の神髄－丸紅コレクションの友禅染－
会期 ～9/25(木) 問合せ ✉gallery@marubeni.com

三菱一号館美術館
催し物 オランジュリー美術館 オルセー美術館 コレクションより
ルノワール×セザンヌーモダンを拓いた2人の巨匠
会期 ～9/7(日) 問合せ ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)

明治大学博物館
催し物 明治大学図書館所蔵 エジプト学貴重書展2
会期 ～8/29(金) 問合せ ☎03-3296-4448

靖国神社遊就館
催し物 終戦八十年戦跡写真展～今も残る英霊の足蹟～
会期 ～12/7(日) 問合せ ☎03-3261-8326

領土・主権展示館
催し物 領土・主権展示館リニューアルオープン記念
キッズサマーフェス2025
会期 ～8/31(日) 問合せ ☎03-6257-3715

とき **9月7日(日)**
10:00～17:00
(当日直接会場へ)

場 所 **区民ホール**

入場無料
※ワークショップは
材料費がかかる
場合があります

★ **New Contents**

世界を旅するシールラリー
各国のブースをまわってシールを集めよう！
6か国以上のブースのシールを集めた先着
120名様に素敵な景品をプレゼント！

折りたたみ傘用
傘袋

※景品
イメージ

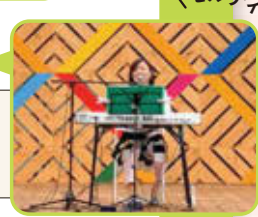
今年も楽しい
ステージの連続！
ひとつになって
盛り上がりよう！

神田一橋中学校和太鼓部は週2回コーチを招いて日々練習に励み、「前途洋々」というオリジナル曲を代々引き継いで演奏しています。「前途洋々」は「限りない未来が広がっていて希望に満ちあふれている」という意味が込められた曲です。応援よろしくお願いします！

ステージプログラム	
10:00	オープニング
10:30	和太鼓パフォーマンス(日本)
11:15	ディベヒ語の音楽ライブ(モルディブ)
12:00	伝統的な曲・踊り(イスラエル)
13:30	踊り・音楽(バングラデシュ)
14:15	アルパ【パラグアイハープ】の演奏(パラグアイ)
15:00	ボリウッドダンスほか(インド)
15:45	人気シンガーによる音楽ライブ(南アフリカ)



日本



モルディブ



インド

アッサラーム アライクム
السلام عليكم

チュニジア
Tunisia

- 伝統工芸品などの展示と販売
- プロモーションビデオの上映、パンフレット配布

アッサラーム アレークム
ދިވެހިރާއްޖޭގެ ޖުމްހޫރިއްޔާ

モルディブ Maldives

- 塗り絵・民族衣装撮影・砂遊び・太鼓体験
- ディベヒ語の音楽ライブ

民族衣装や伝統的な太鼓を使った写真撮影、塗り絵や砂遊びなど、家族で楽しめる企画が盛りだくさんです。ステージでは、日本人シンガーソングライターによる現地語での生演奏も！モルディブの文化を“まるごと”体験してみませんか？

メウディアディアック
Meudia diak

東ティモール
Timor-Leste

- 観光パンフレットの配布とコーヒー・アクセサリーの販売
- アクセサリー作り体験

伝統の織物を使ったイヤリングやヘアアクセサリーを作るワークショップのほか、観光用のパンフレットなどもご用意します。東ティモールへの旅行に関心のある方はぜひブースにお越しください。

こんにちは！

日本 Japan

- 和楽器体験
- 神田一橋中学校和太鼓部のステージパフォーマンス

三味線で「さくらさくら」を弾いてみませんか？日本文化体験コーナーでは、和楽器・三味線をご紹介します。私たちフレンドシップちよだは、外国人の日本滞在が楽しく有意義であることを願い、外国人に日本文化を紹介し、地域に外国文化を伝える活動を行うボランティア団体です。ぜひ体験ブースにお立ち寄りください。

オラ
Hola

パラグアイ
Paraguay

- ピアスやコサージュの販売
- ニヤンドウティのストラップ作成
- アルパ(パラグアイハープ)の演奏

国際交流フェア2025

International Exchange Fair 2025

区内の大使館や文化機関と連携し、
各国の文化を発信するイベントです。
国際色豊かなブースやワークショップ、
ステージパフォーマンスが一堂に会します。
各国の伝統文化や音楽を、目で見ても、
耳で聴いて、肌で感じながら、
国際交流を楽しんでみませんか。

国際平和・男女平等・人権課国際平和係 仲程さん



問合せ 国際平和・男女平等・人権課国際平和係 ☎ 03-5211-4165 ※当日のプログラムなどは、区のHPに掲載



スペイン Spain

オラ
Hola

- スペインとラテンアメリカに関するクイズ
- スペイン語体験レッスン



イタリア Italy

ボンジョールノ
Buon giorno

- イタリア関連チラシ・本・トートバッグなどの展示や配布



バングラデシュ Bangladesh

シャゴトム
সাগতম

- 工芸品の販売
- 踊りと音楽のステージパフォーマンス



ステージパフォーマンスは、バングラデシュの音楽を披露します。ブースでは、工芸品の展示販売をします。国際交流フェア2025にぜひお越しください。



イスラエル Israel

シャロム
שלום

- 食文化のパネル展示
- レシピブック、大阪万博の紹介漫画の配布
- 伝統音楽のステージパフォーマンス



南アフリカ South Africa

サウボーナ
Sawubona

- パンフレットの配布、美術工芸品の展示
- オンデベレペイント、ビーズ手芸の体験
- 人気シンガーによる音楽ライブ



インド India

ナマステ
नमस्ते

- ヨガ体験(事前申込/区役所4階) ※詳しくは区HP参照
- ボリウッドダンスのステージパフォーマンス



九段生涯学習館の学びプログラムに参加しませんか！



☎ 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460

●すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

- Let's study「お香」
時 9月13日(土) 14時～16時
定 10名(申込順)
師 かおりほの香氏(薫物屋香楽認定香司)
内 天然香料で江戸時代のレシピを再現。浮世袋と文香を作り、香の歴史を学ぶ。香の種類などは当日選択
費 2,000円(非会員3,500円)
申 9月11日(木) 17時までに電話で
■かんたん本格スイーツクッキング ジンジャーエールと季節の果物の爽やかゼリー
時 9月18日(木) 18時30分～20時30分
定 8名(申込順)
師 大北理子氏(菓子研究RicoLabo主宰)
内 季節の果実とジンジャーエールの炭酸泡を閉じ込めた、スパイシーなデザートを作る
費 2,000円(非会員3,500円)
申 9月15日(月・祝) 17時までに電話で
― いずれも ―
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
他 非会員は、8月10日(日) 10時から申し込みを受け付け

「すばすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブ。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを行っています。入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ。

●家庭教育学級

- 自己肯定感を高めるために、かけてあげたい“魔法の言葉”
言葉のかけ方で子どもの行動は変わります。わが子に合った勇気を与える言葉を学びましょう。
時 9月28日(日) 13時30分～15時
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 区内在住・在勤・在学で子育てに関心のある方、在学(園)の子どもの保護者
定 30名(抽選)
師 石田勝紀氏((一社)教育デザインラボ 代表理事/写真) 費 500円
申 9月5日(金) 21時までに電話、ファクス(12面記入例参照)またはHPから
他 託児あり(講座日時点で満6か月～未就学児/無料/講座締切日までに要申し込み)



●区民自主企画運営講座

- 神田に息づく江戸の粋-老舗のDNA
時 ①9月25日②10月18日③10月30日④11月13日⑤11月27日(①③④⑤)
木曜いずれも19時～20時40分②土曜13時30分～15時10分/全5回
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)④のみスポーツセンター(内神田2-1-8)
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学の方 定 30名(抽選)



- 内 神田には江戸から続く多くの商家がある。その伝統をになう方々に歴史と経営の極意、地域とのつながりについてレクチャーを受ける
師 ①長谷川善三氏ほか(長谷川家当主)②益川雄氏(手打蕎麦松竹庵ます川8代目店主)③青木稔氏((株)神田万彦代表取締役社長)④小山雅司氏((株)小山弓具会長)⑤吉村俊之氏((株)豊島屋本店代表取締役社長) 費 2,500円(全5回分)
申 9月5日(金) 21時までに電話・ファクス(12面記入例参照)またはHPから
■五感で楽しむアート-見て・触って…感覚フル稼働のアート時間-
オイルパステルとアクリル絵具を使った平面・立体作品づくりにトライ。子どもから大人まで楽しめます。
時 9月21日、10月5日・19日、11月2日いずれも日曜、10時～12時(全4回)
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 小学生以上の区内在住・在勤・在学の方 定 20名(抽選)
師 おおたけあきこ氏(美術福祉家)
費 6,000円/18歳未満5,000円(いずれも全4回分/材料費含む)
申 8月30日(土) 21時までに電話、ファクス(12面記入例参照)またはHPから
他 託児あり(9月21日時点で満6か月～未就学児/1人につき1回1,000円/講座締切日までに要申し込み)



●人材バンク活用講座

- ただ貼るだけ！動きをサポート・テープケア
日常生活での「動きのズレ」を見つけて、テーピングでサポート。猫背や姿勢のサポート、歩行、腰痛、足裏の魚の目やタコなどのセルフケアができます。
時 9月18日(木)、10月2日(木)・30日(木) 14時～15時30分(全3回)
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学の方 定 20名(抽選)
師 走尾千恵美氏(テープケアコーチ/管理栄養士=写真)
費 2,300円(全3回分材料費含む)
申 9月5日(金) 21時までに電話・ファクス(12面記入例参照)またはHPから
他 託児あり(講座初回日時点で満6か月～未就学児/1人につき1回1,000円/講座締切日までに要申し込み)



「人材バンク活用講座」は人材バンク登録者が企画し、人材の育成を図るとともに、サークル結成など自発的な学習活動につなげる講座です。



第9回 文化芸術鑑賞チケット販売

文化芸術に親しんでいただくため、区内各劇場で開催する公演チケットを、区内在住者に割引で販売します。

- 申 8月22日(金)(必着)までにEメール(下の記入例(1)～(5)をすべて入力)で(メールアドレスがない方はハガキ可)
・当選者のみ9月上旬に当選を通知
・当選者は、当選通知と本人確認書類を持って、チケット交換期間内に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で代金を支払い、チケットを受け取る

申し込みの注意事項

- ・1人1公演(公演番号1つ)のみ2枚まで申し込み
・2公演以上申し込みをすると、すべての申し込みが無効
・申し込み後の内容変更不可
・枚数の記入がない場合は1枚
・座席の選択不可(全席指定席)

当選後の注意事項

- ・当選後の辞退不可
・当選通知は本人のみ有効。譲渡は不可
・チケット受け取り後の返金不可(公演内容が変更の場合も不可)
・チケットの再発行不可

☎ 03-5211-3628 ☒ bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp
〒102-8688九段南1-2-1

記入例

文化芸術鑑賞チケット販売に応募します
(1)公演番号 1
(2)枚数 2枚
(3)住所 〒123-4567●●マンション123号室
(4)氏名 千代田太郎
ふりがな ちよだ たろう
(5)電話 03-1234-5678

公演番号	日時・開演時間	劇場名・席種・販売枚数・料金	公演名・出演者
1	10月11日(土) 13時	シアタークリエ 20枚6,400円 (定価1万2,800円)	音楽劇『エノケン』 出演 市村正親、松雪泰子、本田響矢、小松利昌、斉藤 淳、三上市朗、豊原功補
2	10月13日(月・祝) 12時30分	日生劇場 S席・20枚8,000円 (定価1万6,000円)	ミュージカル『SPY×FAMILY』※／はダブルキャスト 出演 森崎ウィン/平方元基、唯月ふうか/和希そら、瀧澤翼/吉高志音、山口乃々華、鈴木勝吾、鈴木壮麻、朝夏まなと ほか
3	11月15日(土) 14時	日生劇場 S席・各日20枚 6,000円 (定価1万2,000円)	NISSAY OPERA 2025『サンドリオン』 全4幕(原語[フランス語]上演・日本語字幕付)新制作 指揮 柴田真郁 演出・振付 広崎うらん 管弦楽 読売日本交響楽団 合唱 C.ヴィレッジシンガーズ
4	11月16日(日) 14時	東京宝塚劇場 S席・各日20枚 4,800円 (定価9,500円)	TAKARAZUKA MUSICAL ROMANCE 『PRINCE OF LEGEND』 原作・著作・構想/Hi-AX ビートオンステージ『BAYSIDE STAR』 出演 桜木みなと、春乃さくら ほか
5	11月25日(火) 13時30分	東京宝塚劇場 S席・各日20枚 4,800円 (定価9,500円)	TAKARAZUKA MUSICAL ROMANCE 『PRINCE OF LEGEND』 原作・著作・構想/Hi-AX ビートオンステージ『BAYSIDE STAR』 出演 桜木みなと、春乃さくら ほか
6	12月30日(火) 11時	東京宝塚劇場 S席・各日20枚 4,800円 (定価9,500円)	TAKARAZUKA MUSICAL ROMANCE 『PRINCE OF LEGEND』 原作・著作・構想/Hi-AX ビートオンステージ『BAYSIDE STAR』 出演 桜木みなと、春乃さくら ほか
7	12月6日(土) 18時	東京芸術劇場 プレイハウス 1等席・各日20枚 2,300円(定価6,000円)	国立劇場12月文楽鑑賞教室『万才』『国性爺合戦』 ※国立劇場建て替えのため、東京芸術劇場プレイハウスで公演 出演 文楽技芸員
8	12月13日(土) 14時30分	東京芸術劇場 プレイハウス 1等席・各日20枚 2,300円(定価6,000円)	国立劇場12月文楽鑑賞教室『万才』『国性爺合戦』 ※国立劇場建て替えのため、東京芸術劇場プレイハウスで公演 出演 文楽技芸員
9	12月29日(月) 15時	東京国際フォーラム ホールB7 SS席・各10枚6,000円 (定価1万2,000円)	J-CULTURE FEST presents 詩楽劇『八雲立つ』 出演 尾上右近、紅ゆずる、佐藤藤司、和田琢磨、梅田彩佳、川井郁子/尾上菊之丞
10	12月29日(月) 18時30分	東京国際フォーラム ホールB7 SS席・各10枚6,000円 (定価1万2,000円)	J-CULTURE FEST presents 詩楽劇『八雲立つ』 出演 尾上右近、紅ゆずる、佐藤藤司、和田琢磨、梅田彩佳、川井郁子/尾上菊之丞

※都合により公演内容、出演者など変更になる場合あり



今号は企画展の特集記事ですが、ふだんは芸術鑑賞になじみのない方にも興味を持ってもらえるよう、にぎやかな紙面構成にしてみました。私も上京する前は芸術から縁遠い生活を送っていましたが、ある時ふらっと立ち寄った美術館の展覧会が面白く、それから興味がある展覧会を観に行くようになりました。区内には多くの美術館・博物館があるので、これを機会に芸術に触れてみてはいかがでしょうか。(森永)



この製品は、適切に管理された FSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。

クイズの答え Q1:① Q2:② Q3:③