東京ビエンナーレ2025

「いっしょに散歩しませんか」がテーマの芸術祭。まちを歩きながら、世界8か国39組のアーティストの作品を楽しめます。

時～12月14日(日)
場エトワール海渡リビング館(東神田1-15-15)、東叡山 寛永寺(台東区上野桜木1-14-11)など6エリア　費3,000円(2拠点共通チケット)
申HPから
問東京ビエンナーレ☎03-5809-1653

防災まち歩き in 和泉橋

まち歩きを通じて、地域の魅力や防災のポイントを再発見

時11月15日(土)14時～16時30分
※雨天時は延期
場秋葉原駅周辺(集合＝社会福祉協議会アキバ分室〈外神田1-1-13万世橋区民館6階〉)　定15名(先着順)
申11月12日(水)までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で
問社会福祉協議会ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522
FAX03-3265-1902
✉volunteer@chiyoda-cosw.jp
他共催＝ちよだ災害モデルネットワーク(CMN)

ウォーカブルな活動採択案件 神田祭写真展@神田錦町

時～11月16日(日)
場神田スクエア(神田錦町2-2-1)周辺
内今年の神田祭(神田錦連合)の写真をさまざまな場所に展示。御神酒や神社声援(神田明神オリジナルジンジャエール)がもらえるスタンプラリーもあり
問神田錦町二丁目町会錦あわじプロジェクトチーム☎080-1063-5804

神田小川町ライブイベント

時10月25日(土)12時～16時(当日直接会場へ／小雨決行)
場小川町3丁目駐車場特設会場(神田小川町3-10)
内音楽やお笑いのライブ、山岳家によるトークライブなどを楽しむ
問神田小川町ライブイベント事務局・キッチンカロリー☎03-3291-3266

第60回千代田区民踊大会

時11月9日(日)13時開演(当日直接会場へ)
場いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎03-5211-3627

ウォーカブルな活動採択案件 なんだかんだ12

約250畳の畳を敷いた道路で、人々が出会い交流し、いろいろな文化を体験できます。

時11月3日(月・祝)11時～19時30分
場神田ポートビル、テラススクエアおよび周辺道路(神田錦町3)
問神田プレイスメイキング実行委員会☎080-6737-9167

千代田いけばなまつり2025

時11月2日(日)10時～17時
場神田明神文化交流館(外神田2-16-2)
定いけばな体験＝40名、講演会＝50名(申込順)
申10月29日(水)までにHPから
問古流理恩会☎03-3851-7668
他区文化事業助成対象事業

かがやきシネマ

時現金に手を出すな＝11月10日(月)・12日(水)、美しき小さな浜辺＝11月17日(月)・19日(水)いずれも月曜10時～、14時～、水曜10時～(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ4階和室(九段南1-6-10)

現金に手を出すな 画像提供：合同会社文輝堂

美しき小さな浜辺 画像提供：合同会社文輝堂

対区内在住者　定20名(先着順)
問かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560
他14時の回のみ、おしゃべり可

来年の干支「午」を切る

時11月13日(木)18時30分～21時
場東方学会(西神田2-4-1)
定20名(申込順)
内「午」の型紙を使った切り絵で年賀状を作る
費700円(材料費を含む)

申11月12日(水)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で
問日中友好協会千代田支部
☎03-3261-0433 **FAX**03-3261-1788

「多摩の森」活性化プロジェクト推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー

時①11月15日(土)・22日(土)②11月29日(土)・12月6日(土)(集合＝①②8時、解散＝①17時30分②17時、いずれも東京駅)※解散時刻が遅れる場合あり。各日とも同じ内容
場①東京都西多摩郡奥多摩町②東京都町田市
対小学5年生以上※1申し込みにつき3名まで　定①各7名②各6名(抽選)
費2,500円(昼食代を含む)
申①～10月28日(火)②10月27日(月)～11月10日(月)にHPまたは電話で
問多摩の森自然体験ツアーデスク京王観光(株)東京第1支店
☎03-5312-6540

おそうじマイスターのおそうじ教室

地域であなたのおそうじスキルを生かしませんか

時11月20日(木)10時～11時
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤の方、ふたばサービス会員　定15名(申込順)
費一般300円※ふたば会員は無料
申11月13日(木)17時までに電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で
問社会福祉協議会ふたばサービス
☎03-3265-1901 **FAX**03-3265-1902
✉futaba@chiyoda-cosw.jp
他講座後にふたば会員の交流会あり

自分と家族にやさしい食生活

時11月29日(土)10時30分～12時30分
場万世橋区民館(外神田1-1-13)
対介護中の方、区内在住の方を介護している方、介護を予定している方
定16名(申込順)
内高齢者の栄養や食事の基礎知識、調理のコツを学ぶ。調理実習もあり
申11月27日(木)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 **FAX**03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

認知症ケア講座

時11月19日(水)14時～16時
場かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定50名(申込順)
内軽度認知症害(MCI)と診断を受けた講師の実体験を聞いて学ぶ　師山本學氏(俳優／写真)

申11月17日(月)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 **FAX**03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

秋の火災予防運動が始まります!

11月9日(日)～15日(土)、秋の火災予防運動が行われます。消火器の使い方や設置場所を確認し、地域の防火防災訓練へ参加しましょう。住宅用消火器を備えるのも有効です。区内の消防署ではさまざまな行事が行われます。東京消防庁HPから、防火防災に関する動画をご覧ください。

問丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

(福)多摩同胞会創設80年記念行事 千代田区実践報告会

時11月14日(金)13時30分～15時30分(受け付け13時～)
場岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)　定80名(申込順)
内「神田の福祉―安心して住み続けるための事業連携―」がテーマの報告を聞く
申電話またはEメール(8面記入例参照)で
問岩本町ほほえみプラザ
☎03-5825-3407
✉iwamoto@tama-dhk.or.jp、かがやきプラザ相談センター神田
☎03-3265-1165
✉kagayaki.kanda@tama-dhk.or.jp

ちよだグルメショップ＋A　地方連携

小さくとも魅力ある自治体のA級グルメに会える

山形県中山町・広島県北広島町フェア

11/4(火)～28(金)　定休日 土・日・祝

山形県中山町は江戸時代に最上川を利用した舟運で栄え、芋煮会発祥の地と言われています。すももが名産で果物が豊富です。
広島県北広島町は標高300～800mの盆地高原に広がる自然が豊かなまちで、歴史や文化が息づいています。

山形県中山町

北前いも煮
棒だらと里芋を鍋に入れた当時の「棒だら芋煮」を現代風に再現

りんご「ふじ」
完熟でたっぷりのあめ色の蜜が味わえる

土垂芋(どだれいも)
小ぶりでねっとり、ホクホクした食感

すももワイン
ソルダムと大石早生の2種

広島県北広島町

谷川どぶろく
ほのかに甘い飲み口で後半ガツンとくる味わい

肉みそ
甘めの豚肉みそ、ピリ辛のジビエ鹿肉みそ、ニンニク風味のジビエ猪肉みその3種

芸北サーモン冷燻
養殖サーモンを冷燻し、カットしている

りんご
フレッシュな香りが楽しめるこの時期限定の品種

場ちよだプラットフォームスクウェア1階(神田錦町3-21)
問ちよだグルメショップ＋A☎03-5577-3846(12時～18時)