

A cartoon illustration of a brown dog with floppy ears, wearing a grey suit, a blue shirt, a green tie, and glasses. The dog is holding a blue laptop and has a yellow star on its chest. It is walking on a light blue checkered floor. In the background, there are some colorful shapes and a small figure of a person.

千代田
chiyoko

発行=千代田区 編集=広報広聴課 〒102-8688九段南1-2-1 ☎03-3264-2111(代表) FAX03-3239-8604 区HP:<https://www.city.chiyoda.lg.jp>

区ポータルサイトがどんどん充実！

▶▶ 令和9年度までにすべての手続き※をオンラインに

区ポータルサイトは、オンラインでの申請や予約、決済、情報発信などの機能をまとめた、皆さんと区役所を結ぶオンラインサービスです。現在は、子どもや高齢者、障害者関係の手続きを中心に受け付けができます。令和9年度までに原則すべての手続きができるようになります。ぜひご登録ください。

※オンライン化に関して法令上の制約などがあるものを除く

【主な機能】

- オンラインでの申請・予約（基本情報はアカウント情報から自動入力）
- アカウント情報などに基づく、区からのお知らせ（プッシュ型の情報発信）
- 登録した手続きのリマインド機能



サイトデザインをリニューアル!!

デザインを見直し、より見やすく、より使いやすくなりました。また、順次受付可能な手続きを増やしていきます。

☎ デジタル政策課
デジタル政策係
☎ 03-5211-4298



を便利にするDXのこと

ることなくデジタルの恩恵を享受できる、区民の多様な取り組みを進めてきました。

AIの進展とあわせてXR（拡張現実）やロボティクスなど

えて、令和7年4月にDX戦略を改定しました。今号ではスをご紹介します。



▲千代田区DX戦略

証明書を近くのコンビニで取得

▶▶ 各種証明書発行にはマイナンバーカードが必要です

手数料が区役所（本庁舎）・各出張所窓口で取得するより安く、自宅や職場近くのコンビニで各種証明書が取得できるので便利です。区役所2階区政情報コーナーと出張所にも交付機が設置されています。

☎ 総合窓口課 ☎ 03-5211-4200



取得できる証明書	手数料(1通)
● 住民票の写し	200円
● 印鑑登録証明書	
● 特別区民税・都民税課税(非課税)証明書(最新年度)	
● 特別区民税・都民税課税・納税証明書(最新年度)	
● 戸籍全部(個人)事項証明書	350円
● 戸籍の附票の写し	200円

窓口より100円お得!



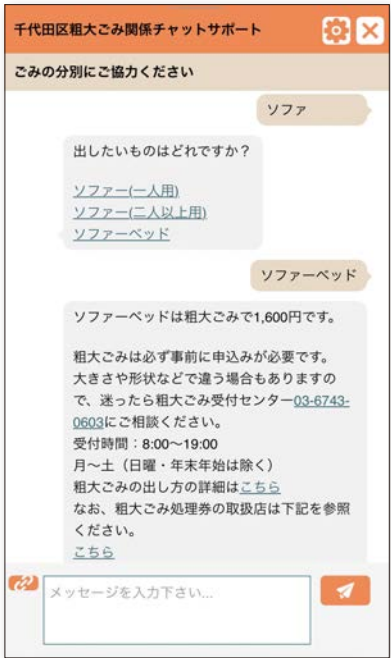
※利用可能時間はHPから

ほしい情報が届く、簡単に探せる

▶▶ 粗大ごみ関係チャットボット

ごみの分別方法など、よくある質問から選んだり、簡単な単語で調べたりすることができます。さらに粗大ごみ収集の申し込みも可能!

☎ 千代田清掃事務所 ☎ 03-3251-0566



▶▶ わん! STOP保育BOT



▶▶ 手続きガイド



保育園の入園申し込みから在園中の手続きまで、保育園の利用に関する問い合わせに、AIチャットボットが24時間お答えします。

☎ 子ども支援課
入園審査係
☎ 03-5211-4119



簡単な質問に答えていくと、必要な手続きや持ち物、窓口が確認できるサービスで、区HPで公開しています。転入や転居、出生時などのライフイベントに必要な手続きや書類、福祉関係のサービスなどを簡単に確認できます。

☎ デジタル政策課
デジタル政策係
☎ 03-5211-4298



デジタルで地域課題解決

▶▶ 区民等参加型デジタルプロジェクト

さまざまな活動主体が存在する区の強みを生かし、デジタル化のニーズに的確かつスピーディーに対応するため、地域とともに考え、地域が主役となり、デジタル技術を活用して地域課題を解決する取り組みを進めています。

令和7年度は区内在住の中学生にデジタル技術を体験してもらい、メンバー同士で区の課題解決について話し合ったうえで施策提案をしてもらうワークショップを行いました。提案内容は今後の施策展開の参考にさせていただきます。

☎ デジタル政策課デジタル政策係
☎ 03-5211-4298



窓口での手続きも簡単に

▶▶ 現金いらずで、スマートに！

区役所の窓口(総合窓口課・出張所)での支払いが、クレジットカード・電子マネー・二次元コード決済などででき、現金の準備が不要です。令和9年度までにキャッシュレス決済の対応率100%を目指し、対象を順次拡大していきます。

☎ デジタル政策課デジタル政策係
☎ 03-5211-4298



知っていますか？

あなたの生活 千代田区

区では令和4年4月に「千代田区DX戦略」を策定し、「誰もが取り残されない幸せの実現と、職員の生産性向上に資するDXの推進」を目指し、さまざまDX戦略策定後もデジタル技術は進化し(特に生成AIが飛躍的に進化)、の技術・サービスのより一層の発展が期待されています。

こうした社会動向やこれまでの区の取り組みにおける課題などを踏ま区DXに関する取り組みのうち、皆さんにとって身近で便利なサービス

まだまだあります！

▶▶ スクールカレンダーの電子化

区立幼稚園・こども園・小学校の年間行事予定表のデータを各校、各園のHPで公開。ダウンロード後にスケジュールアプリなどに反映することで、手入力する手間を解消できます。

☎ 指導課 ☎ 03-5211-4283

▶▶ 備えよ、常に! 防災アプリ・ポータルサイト

災害が起こると多くの情報が出回り、なかには誤った情報が含まれているおそれがあります。この防災アプリ・ポータルサイトは区が発信する情報を受け取れます。災害が起こったときのために、平時から確認しましょう。



▲防災アプリ
(Android)



▲防災アプリ
(iOS)



▲ポータルサイト

☎ 災害対策・危機管理課災害対策推進係 ☎ 03-5211-4187

▶▶ 産後ケアの利用がもっと便利に!

産後ケアの利用券が、スマホで管理できるようになりました。利用当日は、二次元コードを読み取るだけで利用できます。利用券を忘れたりする心配がなく、いつでも利用回数の確認ができるので、安心してご利用いただけます。システムを利用して、利用料金を減免できるクーポンも配付しています。



☎ 千代田保健所保健サービス課保健サービス係 ☎ 03-6380-8552

データ利活用

▶▶ 都市計画情報提供ポータル

地理情報システム(GIS)を活用して、区内各地点の用途地域などを確認できる都市計画情報マップや建築基準法上の道路種別を案内するマップを区HPで公開しています。今年度中に道路台帳マップも追加公開予定です。

☎ 景観・都市計画課都市計画係
☎ 03-5211-3610



この地図は東京都縮尺1/2,500地形図(平成27年度版)を使用
(MMT利許第27075号-43) Powered by Esri

いろいろと便利なものがあることは分かったが、そもそもパソコンやスマホが使えなくてな...

広報千代田を読んでいたら、おじいちゃんにおすすめの教室があったような...



一人ひとりに寄り添う 千代田区DX

区では、誰もがデジタル化の恩恵を受けられるよう、区民ニーズを十分に把握しながら、デジタルデバインド（情報格差）を発生させないための取り組みを行っています。その一環として、スマホで何ができるのか知りたい、使ってみたい、もっと使いこなしたいという方に向けて、講習会や相談会を開催しています。今回はちよだスマホ教室のステップアップ講習会(全4回)に参加された方に登場していただきます。

スマホで世界が広がった！



森さん(80代)

スマホ歴 10年

受講動機・目的

系統立てて学びたい、世の中の変化を知りたい

受講前

スマホをいじったらいろいろなアプリが出てきて元どおりの画面に戻せなくなった

できるようになったこと

- ・QRコードで新聞購読費の支払い！
- ・グーグル検索
- ・自宅周辺の写真を撮ってSMSで知人に送った

今後の目標・挑戦したいこと

マップアプリを使って外出を楽しみたい

取材担当ひとこと

持っていたスマホが古く、二次元コードがうまく読み込めないトラブルが発生。でも次の回までに新しいスマホに買い替える行動力に驚かされました。学習意欲が高く、積極的に質問をされていました。きっと受講目的の「世の中の変化を知りたい」を達成できると思います。



今の学生は情報の授業などで学ぶ機会があるが、自分たちのときはなかったので、学べる機会があるのはありがたい

講習会に参加するのが久しぶりで、とても新鮮だった



草野さん(60代)

スマホ歴 初めて

受講動機・目的

ガラケーからの機種変更のタイミングで広報千代田のスマホ教室の記事を見た

受講前

初めてのスマホで使い方に不安があった

できるようになったこと

- ・フリック入力
- ・グーグル翻訳
- ・画像検索

今後の目標・挑戦したいこと

スマホを駆使して海外旅行に行きたい

取材担当ひとこと

受講後にご家族とグアムに行かれたとのこと。海外でもスマホが使えるように事前に相談窓口に行く用意周到ぶり。無事グアムでもLINEが使って家族と連絡がとれたため、安心して過ごせたとのことでした。



奥野さん(70代)

スマホ歴 15年

受講動機・目的

系統立てて学びたい。用語を理解し、もっと使えるようになりたい

受講前

オークションや株式投資など、やりたいことがいっぱい！

できるようになったこと

- ・LINEのメッセージ取り消し
- ・孫の写真を撮って家族に送信
- ・デジタルスタンプラリー

今後の目標・挑戦したいこと

いろいろなアプリを使いこなしたい

取材担当ひとこと

受講後、スマホ相談会でフリマアプリをダウンロードして商品の掲載方法などを勉強中とのこと。スマホに慣れてくると次々に課題が増えて忙しくなってきましたと、とても生き生きと話されました。やりたいことが次々と出てくる奥野さんのような年の重ね方をしたいと思いました。



現代でスマホが使えないのは、江戸時代に文字が読めないことと同じような感じですかね

きれいな写真が撮れると楽しい



有山さん(70代)

スマホ歴 2年

受講動機・目的

スマホの機能を使いこなしたい

受講前

ステップアップする内容についていけるか不安

できるようになったこと

- ・LINEのリアクション
- ・映える写真を撮る
- ・乗り換えや経路検索

今後の目標・挑戦したいこと

地図と乗り継ぎアプリを駆使して、温泉に行きたい

取材担当ひとこと

スマホでやりたいことが決まっていなかったようですが、地図アプリを使って温泉に行くという目標ができたことと喜ばれていました。第2回で自撮りの練習後に、映える撮り方を研究しているとのこと。旅先などで映える写真を撮られるのを楽しみにしています。



朝倉さん(80代)

スマホ歴 15年

受講動機・目的

妻との連絡手段として使いたい

受講前

退職後パソコンもスマホも触らなくなってしまう、使い方が分からなくなった

できるようになったこと

- ・電話で話す
- ・写真を撮る
- ・デジタルスタンプラリー

今後の目標・挑戦したいこと

カメラアプリでいい感じの写真を撮りたい

取材担当ひとこと

ご夫婦で参加され、お互いに教え合っている姿がほほえましく感じました。目標であった妻との電話ができるようになったことと喜ばれていました。これからもご夫婦で末永く連絡を取り合ってください。





ちよだスマホ教室

実施内容によっては、
必要なアプリをダウンロード
していただく場合があります



chiyodx
(ちよだっくす)

区内在住者を対象に、区役所や各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

コールセンター

9時～17時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

講習会

スマホでの検索方法やカメラの使い方を学ぶ

相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

イベント

区役所周辺を散歩しながら、地図アプリやキャッシュレス決済の使い方、写真の撮り方を体験しながら学ぶ
※天候により、屋内イベントに変更の場合あり

11月～12月のスケジュール

(令和8年1月以降も順次開催)

定員 講習会・相談会=各回12名、イベント=8名(申込順/要予約)
その他 持ち物=スマートフォン(貸し出しもあり)、飲み物と折り畳み傘(イベント参加者/推奨)

場所	開催日	時間	内容
区役所4階401会議室	11月27日(木)	10時～12時	イベント
麹町区民館地下1階(麹町2-8)	11月7日(金)	10時～12時	相談会
	12月15日(月)		相談会
九段上集会室1階(九段南2-9-6九段さくら館1階)	11月18日(火)	10時～12時	講習会
		13時30分～15時30分	相談会
神保町区民館2階(神田神保町2-40)	12月8日(月)	10時～12時	講習会
		13時30分～15時30分	相談会
万世橋区民館7階(外神田1-1-13)	11月14日(金)	10時～12時	講習会
		13時30分～15時30分	相談会
和泉橋区民館2階(神田佐久間町1-11-7)	12月3日(水)	10時～12時	講習会
		13時30分～15時30分	相談会

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽にお問い合わせください。
※個別の製品情報や通信会社の照会、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口)

ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)
※対面は事前予約制、11時～17時

申込方法

コールセンターで予約または相談

最大3万円を助成

高齢者スマートフォン購入費等助成事業



スマホを持ってない人に朗報だよ!

「東京都公式アプリ」に対応したスマートフォンを初めて購入する65歳以上を対象に、購入などの費用を助成します。

申請期間 ～令和8年3月31日(火) ※予算に達ししだい早期終了の場合あり

対象 令和8年3月31日時点で満65歳以上かつ購入日時点で区内に住民登録がある方

助成上限額 1人あたり3万円(助成率10/10/1台まで、1回限り)

助成対象経費

- 通信契約を行ったスマートフォン本体購入費
- 充電器購入費(スマートフォン本体に同梱されていない場合)
- 契約事務手数料、アカウント設定費、データ移行料、店頭サポート費

助成条件 次のすべてを満たす

- 申請期間内に指定店舗(右表)で自ら使用する目的で初めてスマートフォンを購入し、通信契約を行う(ガラケー、NFC認証機能のないOS(iOS15以下またはAndroid8以下のOSのスマートフォンからの機種変更契約も対象))
- 購入店のスマホ教室などで基本操作などの講座を受講
- 購入するスマートフォンで「東京都公式アプリ」の登録と「東京都LINE公式アカウント」の友だち追加を行う※登録などを店舗に依頼した場合は費用が発生する場合あり
- 購入するスマートフォンで「区ポータルサイト」にアカウント登録し、ポータルサイトから助成金を申請(原則購入日の当日中)

必要な持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、本人名義の通帳やキャッシュカード※助成金申請に必要なので忘れずに持参を

指定店舗 事前に要予約。
予約の際、「千代田区高齢者スマートフォン購入費等助成事業」とお伝えください。

店舗名	住所	問合せ
ドコモショップアキバ店	神田佐久間1-8-3ダイハツ秋葉原ビル1階	☎0120-663-774
ドコモショップ秋葉原UDX店	外神田4-14-1秋葉原UDXビル1階	☎0120-376-360
ドコモショップ神田店	神田鍛冶町3-3大木ビル1階	☎0120-764-120
ドコモショップ丸の内店	有楽町1-13-2 第一生命日比谷ファースト1階	☎0120-214-360
auショップ秋葉原電気街口店	外神田1-15-13	☎0800-700-0512
auショップ有楽町店	有楽町2-3-5 aune有楽町1階	☎0800-700-0679
ソフトバンク神田店	神田鍛冶町3-3-4サンクス神田駅前ビル	☎03-5294-3711
ソフトバンク市ヶ谷店	五番町5-1第8田中ビル1階	☎03-5215-5888
ソフトバンク飯田橋店	飯田橋4-6-9 STビル1階	☎03-5210-3281
ソフトバンク新橋店	港区西新橋1-15-5内幸町ケイズビル1階	☎03-3506-9491
楽天モバイル秋葉原店	外神田1-13-1 Akiba1131.bldg	☎03-6260-7215

☎ デジタル政策課デジタル政策係 ☎03-5211-4298

千代田区DXで未来へ一歩!



取材中、皆さんを見ていると、スマホを使って試行錯誤している様子が印象的でした。分からないことはすぐに聞くことができる体制も、新たなことにチャレンジする意欲につながったようです。区ではデジタル化そのものではなく、人に寄り添ったDXを推進しています。誰もが取り残されずにデジタルの恩恵を享受できる、そんな未来への一歩をと共に踏み出していきましょう。



これならわしでもスマホを使えるようになれそうじゃ



おじいちゃんもどんどん便利なサービスが使えるね

がん治療を行っている方へ
ウィッグや補整具などの購入などに
かかった費用を助成しています

脱毛や乳房の切除など、がんの治療に伴う外見の変化に悩みを抱えている方が、前向きな療養生活を送れるよう助成対象品の購入やレンタル費用の一部を助成しています。

対象 区内在住で、がんと診断され、現在その治療を行い、治療に伴う脱毛や乳房の切除などによりウィッグや帽子、胸部補整具を必要とする方

助成対象 ウィッグや帽子、胸部補整具の購入やレンタルなどにかかった費用(リース、定額利用を含む)

助成金額 購入やレンタルなどにかかった実費(上限10万円／消費税を含む)

助成回数 対象者1人につき原則2回(個数の上限なし／異なる助成対象品をあわせて申請可)

申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添付して、購入日の翌日から1年以内に郵送または直接問合せ先へ**申請書に必要な書類**
・ウィッグなどを購入やレンタルした日付や金額の明細が分かる書類(領収書などの原本)
・本人確認のための書類(運転免許証、健康保険証などの写し)
・振込先口座が確認できる書類(通帳などの写し)
・がん治療を受けていることを証明する書類
※ウィッグや帽子の場合は、脱毛の副作用のある治療を受けていることが確認できる書類、胸部補整具の場合は、乳房の切除などのがんの手術をしたことが確認できる書類(診療明細書、お薬手帳、治療方針計画書などの写し)が必要

申請書類などの配布場所 情報コーナー(区役所2階、千代田保健所1階
※区HPからダウンロードも可)
問合せ 健康推進課健康推進係
☎03-5211-8171
〒102-0007
3
九段北
1-2-14



**「アラートの全国斉
情報伝達試験を行います**

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、防災行政無線などを使用した情報伝達試験を行います。戸別受信機(一部対象者に配付)と防災ラジオのほか、安全・安心メールやLINEなどでも送信します。アラートのサイレンは放送しません。
とき 11月12日(水)11時ごろ
(予備日12月3日(水))
放送内容 「これは、アラートのテストです」(3回繰り返し)


し「こちらは、防災千代田です」
※最初と最後にチャイムが鳴る
問合せ 災害対策・危機管理課
災害対策推進係 ☎03-5211-4187


「いざというときの行動」をHPでご確認ください


2025
11
5

区政インフォメーション
City Information

第20回「ちよだ
ジュニア文学賞」
受賞者が決定

第20回ちよだジュニア文学賞には、区内在学の児童・生徒から244編もの作品が寄せられました。厳正な審査の結果、4作品が受賞し、10月25日(土)に授賞式が行われました。作品集は区立図書館で貸し出します。

受賞作品・受賞者申込受付順
・「時の守り人」高橋龍史さん
(九段中等教育学校1年生)
・「無機質な瞳の奥は」
荒川恵麻さん(白百合学園中学高等学校1年生)
・「分かれ道」渋谷悟獅さん
(千代田中学校2年生)
・「そのエコー」
匿名(麹町小学校6年生)
問合せ 文化振興課文化振興係
☎03-5211-3628

都営住宅の入居者を募集します

募集する住宅
世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅など
募集案内の配布期間 11月12日(水)
募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階、住宅課区役所5階、各出張所)
申込方法 11月18日(火)までにHPまたは所定の申込書など(募集案内に添付)を郵送(必着)で**問合せ** (都)住宅供給公社都営住宅募集センター(平日のみ)
☎0570-010-8110
(11月18日(火))
☎03-3498-8894
(その他の期間)

区営住宅・区民住宅(あき家)の入居者募集

募集期間 11月17日(月)~28日(金)
募集対象住宅の概要 表1
共通の条件
・世帯の所得が定められた基準の範囲内(表2)
・現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている
・住民税を滞納していない
・申込者、同居親族が暴力団員ではない
区営住宅共通の条件
・申込者本人が区内に引き続き1年以上在住
区営住宅世帯用のみの条件
・現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者・パートナーシップ関係の相手方を含む)がいる
区営住宅単身用のみの条件
・申込者本人が原則として満60歳以上
区営高齢者住宅のみの条件
・申込者本人が満65歳以上
区民住宅のみの条件
・申込者本人または申込者の親もしくは子が区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している(アルバイト・パートなどは除く)
※原則、自家所有者(住宅または土地の所有者・共有持分を含む)は申し込み不可。その他、詳しい条件は「申込みのしおり」に記載
申込みのしおりの配布場所
情報コーナー(区役所2階)、住宅課(区役所5階)、各出張所※平日のみ
申込方法 11月28日(金)までの消印で、12月3日(水)(必着)までに「申込みのしおり」に添付の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送(抽選)
抽選日 12月19日(金)
入居予定 令和8年3月ごろ
問合せ 区営・区民住宅募集コールセンター☎03-5717-0357

表1 募集対象住宅の概要

区分		住宅の名称 (所在地)	募集戸数	フロア	間取り/ 住戸面積	入居 家族数	使用料 (円/月)	共益費 (円/月)
世帯用	区営住宅	東松山下町住宅 (神田東松山下町22-1)	2戸 ^{※2}	5、18階	2DK/ 43.8㎡	2人以上 ^{※3}	2万8,700~ 4万2,800 (5万6,400) ^{※4}	4,000
単身用	区営住宅		5戸 ^{※2}	5、6、11階	1K/ 32.2㎡	1人	2万1,100~ 3万1,400 (4万1,500) ^{※4}	
単身用	区営住宅 (病死などがあつた住宅) ^{※1}		1戸	7階				
単身用	区営 高齢者住宅	淡路町高齢者住宅 (神田淡路2-9-9)	1戸	9階	1DK/ 33.8㎡	1人	2万800~ 4万900	9,500
単身用	区民住宅	西神田区民住宅 (西神田2-6-1)	1戸	14階	1DK/ 39.16㎡		5万5,100~ 10万9,400	

※1 居室内で病死などがあつた住宅。次の点を了承のうえで申し込みを
・事故内容の具体的な状況については回答不可
・入居後、居室内で病死などがあつた住宅であることを理由とした他の住宅への変更不可
・使用料は一般住宅と同じ。居室内で病死などがあつた住宅であることを理由とする使用料減額はなし
※2 5階の部屋から順に抽選。部屋の選択は不可
※3 入居者数は、3歳未満の者は0.25人、3歳以上6歳未満の者は0.5人、6歳以上10歳未満の者は0.75人として数える。この計算で世帯人数が2人に満たない場合は2人とする
※4 使用料の()内は障害者等世帯の上限額。障害者等世帯は、一般世帯より所得が多くても申し込み可。使用料は所得金額に応じて決定し、使用料上限額は一般世帯に比べて高く設定

表2 所得基準表

入居 家族数	区営住宅 所得金額(円)		区民住宅 所得金額(円)
	一般世帯	障害者等世帯	
1人	0~189万6,000	0~256万8,000	189万6,000~1000万8,000
2人	0~227万6,000	0~294万8,000	
3人	0~265万6,000	0~332万8,000	
4人	0~303万6,000	0~370万8,000	
5人	0~341万6,000	0~408万8,000	

麹町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

11月11日(火)の17日(月)は税を
考える週間です

■国税庁の取り組みを
チェック！

「これからの社会に向かって」をテーマとした国税庁の取り組みはYouTubeの「国税庁動画チャンネル」やインターネット番組「WebTAX-TV」、各種情報などはX旧Twitterでも発信しています。

問合せ 麹町税務署

☎03-3221-

6011、

神田税務署

☎03-4574-5596

■「税の作文・標語・絵はがき」
優秀作品の展示

税への関心と正しい理解を深めてもらうために募集した「税の作文・標語・絵はがき」(小・中学生・高校生)の優秀作品を展示します。

とき 11月11日(火)の17日(月)9時～20時(土曜・日曜は17時まで／当日直接会場へ)

場所 区民ホール(区役所1階) 問合せ 税務課管理係

☎03-5211-4190

■「税理士による無料税務相談を
行います」

東京税理士会麹町支部の税理士が税金の悩みに答える無料税務相談を行います。お待ちいただく場合がありますので、事前予約が便利です。

とき 11月17日(月)10時～15時 場所 区民ホール(区役所1階) 定員 20名(申込順／事前予約を優先)

申込方法 11月14日(金)までに電話で

問合せ 東京税理士会麹町支部事務局 ☎03-3264-0049

福祉の専門家に相談しませんか

保健福祉オンブズパーソンが、保健福祉サービス全般に関する不満や疑問をお持ちの方からの相談・申し立てを受け、公正中立な立場で調査を行います。必要に応じて、区や事業者

に意見表明やサービスの是正を勧告します。

※個人のプライバシーは厳守

相談内容(例)

- ・契約とサービス内容が違ふ気がする
- ・区の対応に不満がある
- ・事業者の行動や態度に問題がある

■保健福祉オンブズパーソン

小林有紀子氏(社会福祉士)、高辻千恵氏(大学准教授、長尾愛女氏(弁護士)

■相談日・相談員

第2水曜 小林有紀子氏 第4金曜 高辻千恵氏 いずれも14時～16時。日程は広

報千代田毎月20日号各種相談に掲載

■相談方法

面談予約制 相談日の前開庁日の16時30分までに電話で

※相談日以外でも調整可能

郵送 所定の用紙に必要事項を記入し、問合せ先へ

■所定の用紙の設置施設

保健福祉部窓口(区役所3階)、千代田保健所、児童・家庭支援センター、各児童館、各保育園、各こども園、各認証保育所、ジョブ・サポート・プラザちよだ、障害者福祉センターえみふる、千代田区社会福祉協議会、高齢者福祉施設など(区HPからダウンロードも可)

問合せ 福祉総務課厚生係

☎03-5211-4211

〒102-8688

九段南1-2-1

★ 区 匠 瑳 畑 の 上 フ ェ ス テ ィ バ ル を 開催します

区と脱炭素に係る連携協定を結んでいる千葉県匠瑳市で、自然に囲まれた畑の上で、収穫体験など子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんの「匠瑳畑の上フェスティバル」を開催します。八日市場駅からシャトルバスがあります。

とき 11月16日(日)10時～15時30分(少雨決行／荒天中止／当日直接会場へ／①サツマイモ掘り体験10時45分～、12時15分～②ソーラーシェアリング(営農型太陽光発電)ミニツアー13時～、15時30分～)

場 所 匠瑳おひさま広場(匠瑳市飯塚3161)

問合せ 匠瑳市役所ゼロカーボン推進課 ☎0479-73-0019(平日8時30分～17時15分)

その他 ①のみ11月13日(木)までに申込フォームから事前申し込み。定員各回40名(抽選)、参加費500円(小学生未満は無料)



令和8年
2月28日(土)
まで

年に1度のお得なチャンス！区の健診(検診)はすべて無料！
区民健診(検診)、区民歯科健診の受診はお済みですか？

生活習慣病の予防・早期発見のためには、健康状態を定期的にチェックすることが重要です。期限が過ぎると受診できません。1月・2月は医療機関の予約が大変混み合いますので、早めの受診をおすすめします。
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎03-5211-8171 ✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

区民健診(検診)のポイント

①無料で受診できます

対象の健診(検診)費用はすべて区が負担します。がん検診もすべて無料化しているのは、区ならではの取り組みです。

②がんの早期発見・早期治療に役立ちます

現在、がんは日本の死亡原因第1位であり、およそ2人に1人が一生のうちにがんと診断されるとわれています。検診により早期にがんを発見し、早期に適切な治療をすることで、がんで亡くなることを防げます。

種類	受診対象者※1
国保健診	千代田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
長寿健診	後期高齢者医療制度に加入している方
成人健診	協会けんぽ・健康保険組合・共済組合などの社会保険に加入している40歳～74歳の方
若年節目健診※2	20歳・25歳・30歳・35歳の方
肺がん検診※3	国保健診・長寿健診・成人健診対象の方
胃がん検診※3	
大腸がん検診※3	
子宮頸がん検診※2	20歳以上の偶数年齢の女性
乳がん検診※2	40歳以上の偶数年齢の女性

※1 年齢は令和8年3月31日時点の満年齢

※2 前年度受診していない方(令和6年度の対象者に限る)で、今年度受診を希望される方は問い合わせを

※3 肺・胃・大腸がん検診は、国保健診・長寿健診・成人健診と同時に受診可。健診予約時に要申し込み

③区内約70の医療機関で
受診可能

自宅の近くで受診できます。実施医療機関はHPまたは受診案内をご確認ください。



●受診券がお手元にない方

再発行しますので、ポータルサイトまたは電話で問合せ先へご連絡ください。



▲区民健診・検診
(がん検診含む)



▲子宮頸がん・
乳がん検診



▲区民歯科健診

区民歯科健診も実施中

寝たきりなどで通院ができない方には
訪問健診も行っています

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています。区は、対象者に無料で歯科健診が受けられる受診券を6月に送付しています。ぜひご利用ください。

受診対象者 19歳以上の区内在住者
健診項目 むし歯などのチェック、歯周ポケットの状況、かみ合わせなど。65歳以上の方には、オーラルフレイル(歯や口の機能の衰え)予防に関する検査も行う
その他 健診の結果、治療などを行った場合は実費負担

チャイルドシート付自転車を利用してみませんか

子ども(1名)が乗れる電動アシスト付自転車
貸出・返却専用ポートが6か所に!

子育て世帯が移動しやすい環境を整備するため、チャイルドシート付自転車コミュニティサイクルの実証実験を行っています。

貸出・返却専用ポート 東郷元帥記念公園(三番町18)、神田駿河台下(神田小川町3-8-2)、水道橋駅自転車駐車場(神田三崎町2-20先)、飯田橋駅東口第2自転車駐車場(飯田橋3-11-30先)
【新設】秋葉原公園(神田佐久間町1-18)、九段坂公園(九段南2-2-18)
費用 利用開始30分まで200円、延長15分ごとに200円加算、12時間まで3,000円
利用方法 「HELLO CYCLING」のスマートフォン専用アプリの会員登録が必要
※6か所の専用ポート以外では貸出・返却不可
※ドコモ・バイクシェア運用「ちよくる」の会員登録では利用不可



問合せ 環境まちづくり総務課庶務係 ☎03-5211-3606

■子乗せルール

- ・チャイルドシートに乗せるのは未就学児
- ・自転車を運転できるのは16歳以上
- ・ヘルメット、シートベルトを着用※サイクルポートに貸出用ヘルメットはないため、持参を
- ・転倒に十分注意する



**「みんなのサロン@ちよだんごカフェ」
新たにオープン**
区立障害者福祉センターえみふるが運営する「ちよだんごカフェ」を借りて、みんなのサロンをスタートしました。フリータイムでのんびり過ごしたり、さまざまな世代の方が気軽に集

まれるようなプログラムを行います。
とき 毎週月曜 木曜10時〜12時
場所 ちよだんごカフェ(平河町2-3-10 ライオンズマンション平河町1-0)

対象 区内在住者

問合せ 社会福祉協議会地域サポート課地域サポート係

☎03-3265-1901



生きものに優しい活動を表彰
「ちよだ生物多様性大賞」締切間近!

生物多様性に関する優れた活動をしている方を表彰する区独自の制度です。家庭での身近な取り組みでも、お気軽にご応募

ください。

とき 11月28日(金)

対象 区内で生物多様性の保全活動などを行っている個人、団体、事業者など(自薦、他薦は不問)

申込方法 応募用紙(区HPからダウンロード)を郵送、Eメールまたは直接問合せ先へ

表彰者発表 12月

表彰式 令和8年2月

※表彰された方の活動内容は区HPなどで公表

問合せ 環境政策課企画調査係

(区役所5階)

☎03-5211-4255

✉ kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688

九段南1-2-1



令和7年第3回 区議会定例会の報告

令和7年第3回区議会定例会を、9月17日から10月16日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案11件、委員会提出議案1件が審議され、報告が2件ありました。詳しくは、「ちよだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。

問合せ 区長提出議案に関すること＝総務課 ☎03-5211-4138、委員会提出議案に関すること＝区議会事務局 ☎03-5211-4295



区長提出議案

■議案

- ▶ 令和7年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決)
- ▶ 令和6年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について(可決)
- ▶ 千代田区手数料条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例(可決)
- ▶ 旧区立練成中学校改修工事請負契約について(可決)
- ▶ 旧区立練成中学校改修電気設備工事請負契約について(可決)
- ▶ 千代田区立内幸町ホールの指定管理者の指定について(可決)
- ▶ 千代田万世会館の指定管理者の指定について(可決)

- ▶ 千代田区名誉区民の選定の同意について(可決)
- ▶ 千代田区副区長の選任の同意について(可決)
- ▶ 千代田区教育委員会委員の任命の同意について(可決)

■報告

- ▶ 令和6年度千代田区健全化判断比率について
- ▶ 二七通り東地区歩道拡幅工事請負契約の一部を専決処分により変更した件について

委員会提出議案

- ▶ 千代田区内の投機目的でのマンション取引の防止を求める意見書(可決)

副区長に藤本誠氏、
教育委員会委員に木田昌孝氏

副区長に藤本誠氏が議会の同意を得て選任されました。また、教育委員会委員には、保護者の委員として木田昌孝氏が議会の同意を得て任命されました。



藤本誠氏

千代田区社会福祉協議会会長、千代田区観光協会理事などの
要職を歴任された田邊恵三氏が名誉区民※に



田邊恵三氏

昭和10年5月6日生(90歳)

〈略歴〉

平成23年5月～令和5年6月(社福)千代田区社会福祉協議会会長
平成23年5月～令和6年8月(一社)千代田区観光協会理事

10月16日の第3回区議会定例会継続会で、田邊恵三氏に対する名誉区民選定の議案が可決され、同日付で選定されました。

田邊恵三氏は、平成23年から令和5年までの12年間、千代田区社会福祉協議会会長を務め、地域福祉の推進に大きく貢献しました。特に、高齢者福祉拠点「かがやきプラザ」の整備に際し、九段坂病院の誘致や医療・介護連携体制の構築に尽力し、地域包括ケアシステムの深化に寄与しました。また、施設内の閲覧室や屋上テラスの整備に私財を投じ、さらに、地域交流を促進する「ふれあい福祉まつり」を推進し、福祉活動の裾野を広げました。

加えて、平成23年から令和6年まで13年間、千代田区観光協会理事として観光振興に尽力し、地域資源を活用したイベントや情報発信を通じて地域経済の活性化に貢

献しました。

さらに、千代田区日中友好協会理事長、会長として国際交流を推進し、文化・教育・経済分野での交流を促進し、また、東京商工会議所千代田支部の活性化にも寄与しました。その他、共同募金活動や盲導犬協会への支援、中国雲南省での希望小学校寄贈など、国内外で幅広い社会貢献を行いました。

これらの長年にわたる社会福祉、商業・観光、国際交流への貢献は顕著であり、名誉区民に選定されました。

※名誉区民とは、区に長く住み、公共の福祉の増進または学術等の進展などに功績があり、区の誇りとして尊敬される人に贈られる称号で、遠山景光氏、大島義愛氏、加藤清政氏、西郷之厚氏、木村茂氏に続いて6人目になります。



11月ファミリーサロンのご案内

時 11月15日(土) 10時～11時30分
場 万世橋区民館(外神田1-1-13)
対 親子8組(申込順)
内 保護者同士でお茶を飲みながら子育て中の疑問や子どもの発達、成長の悩みを話し合う
申 電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照／子どもの名前、年齢も記入)で
問 社会福祉協議会アキバ分室 ☎03-6285-2860
FAX03-6285-2861
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp



子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時 11月21日(金) 10時30分～11時30分
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)
対 区内在住で、生後7日～小学6年の子どもの保護者 定 20名(申込順)
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明(説明会後、希望者は登録可)
申 11月20日(木)までに電話で

問 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎03-3556-8473
他 託児サービスあり(10名まで〈申込順〉、要予約)

双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ

時 12月6日(土) 10時～12時(受け付け9時45分～)
場 千代田保健所(九段北1-2-14)
対 区内在住の4歳未満(令和8年3月31日時点)の多胎児を育児中の方・多胎児妊娠中の方とその家族
定 10組(申込順)
内 多胎児育児に関する講演会と座談会
師 高原けい子氏((一社)関東多胎ネット代表理事)
申 11月10日(月)～12月2日(火)までに電話で
問 保健サービス課保健相談係 ☎03-5211-8175
他 託児サービスあり(定員あり・申込順／電話で予約)

「多摩の森」活性化プロジェクト推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー
時 12月7日(日)・14日(日) 集合＝7時30分東京駅、解散＝18時30分東京駅
※解散時刻が遅れる場合あり。両日とも同じ内容
場 東京都西多摩郡檜原村
対 区内在住の小学生とその保護者 ※保護者1名につき小学生2名まで
定 両日あわせて10名(抽選)
内 間伐体験や杉の葉のクリスマスリース作りを楽しむ
費 2,500円(昼食代含む)
申 ～11月18日(火)までにHPまたは電

話で
問 多摩の森自然体験ツアーデスク京王観光(株) 東京第1支店
☎03-5312-6540



親子陶芸教室参加者募集

絵本専門店ブックハウスカフェ協賛
時 12月10日(水) 16時～17時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対 18歳以下の区内在住・在学者とその家族(保護者の同伴が必要)
定 親子4組(抽選／1組につき子ども3名まで)
内 絵本のキャラクタースタンプでオリジナルの作品を作る
費 大人1人1,000円(材料費)、子ども1名は無料(2名以降1名につき500円)
申 11月28日(金) 17時までにHP、電話または直接問合せ先へ※当選者のみ
12月1日(月)ごろに通知
問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600



四番町図書館 おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)
場 四番町図書館(三番町14-7)
対 幼児～
内 お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ
問 四番町図書館 ☎03-3239-6357

短期苦手克服体操教室 マット運動&跳び箱&鉄棒

時 12月26日(金)・27日(土)・28日(日)(全3回) ①幼児クラス9時～10時20分 ②小学生クラス10時40分～12時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 ①4歳以上の未就学児②小学生
定 ①30名②40名(いずれも抽選／区内在住者を優先)
費 区内在住者1,500円、その他の方2,250円

申 12月12日(金)までにHPから
問 スポーツセンター ☎03-3256-8444
他 持ち物＝室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物



12月29日(月)・30日(火)の年末保育

就労などで保育が困難な保護者(同居の親族を含む)の子どもを預かります。
時 12月29(月)・30日(火) 7時30分～19時30分※18時30分以降は延長保育とする。0歳児クラスの延長保育は不可
場 西神田保育園(西神田2-6-2)
対 区内在住で小学校就学前までの健康で集団保育が可能な乳幼児※12月29日(月)現在、生後満6か月以上(保育施設に通っている場合は生後57日以上)
定 各日46名(定員を超えた場合は保育の必要度により選考)
費 0歳～2歳児クラス＝1日5,000円(延長保育1回500円)、3歳～5歳児クラス＝1日3,000円(延長保育1回300円)※利用料や延長保育の対象年齢は、令和7年4月1日現在で計算
申 11月10日(月)～30日(日)にオンライン申請※詳しくは区HPを参照。インターネット環境が整わないなどの場合は、11月21日(金)までに問合せ先に相談を
必要書類 ①保育ができない状況を証明する書類(父母と65歳未満の同居者のもの)※就労の場合は就労証明書(年末保育用)②年末保育連絡票兼確認書③資格情報のお知らせ・資格確認書など病院受診の際に必要な書類の写し④マル乳医療証⑤利用する子どもと保護者(送迎者)の顔が分かる写真※就労証明書(年末保育用)と②の様式は区内各認可保育園や各出張所で配布。区HPからダウンロードも可
問 子ども支援課保育管理係 ☎03-5211-4229



令和8年度
4月入園

保育園・こども園・認証保育所などの
入園児を募集

保育園・こども園など

受付期間 一次募集11月20日(木)～12月19日(金)(オンライン申請の締め切りは12月12日(金))

募 集 園 ①認可保育園②区立こども園(長時間保育)③認定こども園(長時間保育)④幼保一体施設(長時間保育)⑤事業所内保育事業⑥小規模保育事業
※各園の概要などは入園案内を参照。各園の募集予定人数は区HPで確認を

入園案内・申込書類の配布場所
子ども支援課(区役所2階)、各出張所、各児童館など※区HPからダウンロードも可

対 区内在住または令和8年3月31日(火)までに区に転入予定で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする生後57日以降の乳幼児(⑥は生後10か月以降)
※4月入園(一次募集)のみ子どもの出生前に申し込み可。受付期間中に仮申し込みをし、出生後速やかに正式申し込みで選考対象
※①③の1～5歳児クラスは、保護者が区内に在勤・在学の場合も申し込み可

費 基本保育料は無料 申 オンライン申請または直接問合せ先へ
問 子ども支援課入園審査係(区役所2階) ☎03-5211-4119

認証保育所など

認証保育所などの募集受け付けは、各施設で行います。受付期間や申込方法、保育料減額補助の具体的な手続き方法については、各施設にお問い合わせください。

募 集 園 認証保育所、区補助対象保育室
※各園の概要など詳しくは入園案内を参照

■認証保育所などの保育料減額補助
基本保育料が無料になるよう補助を行っています。

対 区内在住で一定の基準を満たす乳幼児
問 子ども支援課保育運営支援係 ☎03-5211-4117

The Children's
Conference of the Future
in Support of the United Nations
国連を支える世界こども未来会議
SDGsピースコミュニケーションプロジェクト
SDGs Peace Communication Project

小学4年生～
6年生の
参加者募集

kids+youth/
ちよだキース・フォーラム

国連を支える世界こども未来会議
in CHIYODA

SDGsの視点から考える「住み続けられる未来の千代田区」をテーマに、ワークショップを行います。ワークショップで出たアイデアを審査し、最優秀賞に選ばれたグループは、令和8年3月に都内で開催される「第6回国連を支える世界こども未来会議(国内総会)」に参加できます。この会議には、全国各地で選ばれた代表グループが参加し、その中からニューヨーク国連本部へ提言を届ける代表キッズアンバサダーが選出されます。

時 12月14日(日) 13時～17時30分
場 東京ミッドタウン日比谷(有楽町1-1-2)
対 区内在住・在学の小学4年生～6年生 定 30名(抽選)
申 11月28日(金)までに申込フォームから
※抽選結果は、12月5日(金)までにEメールで通知
問 千代田区大会のこと＝子ども総務課教育政策担当 ☎03-5211-4273、
国内総会・キッズアンバサダーの選出のこと＝ちよだキース・フォーラム～国連を支える世界こども未来会議 in CHIYODA～事務局((一財)ピースコミュニケーション財団内) ☎03-5770-7161

千代田区健康づくり講座

膝の痛みの治療と予防

時 12月1日(月) 14時～16時(受け付け13時30分～)

場 千代田保健所(九段北1-2-14)

対 区内在住・在勤者 定 30名(申込順)

内 ①講演「治療と予防」②運動実践「座ってできる腰痛予防」③運動指導「MEKIMEKI体操」

師 ①中山修一氏(東京通信病院整形外科部長)②森芳久氏(東京通信病院リハビリテーション科部長)③阿部平氏(日本郵政(株))

申 11月28日(金) 17時までにHPまたは電話で

問 地域保健課健康企画係 ☎03-5211-8163

他 日本郵政(株)と連携して開催



多世代交流Ciao!

ひだまり俳句教室～秋・冬～

時 11月30日(日) 10時～12時

場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対 区内在住の小学生以上

定 30名(申込順)

内 俳句を詠み、豆折り本作りなどで交流を深める

費 100円 申 HPから

問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



ちよだ成年後見センターの講座

■はじめの一步講座

司法書士による講演会と個別相談会

時 12月1日(月) ①講演会13時30分～14時45分②個別相談会15時～、15時55分～(1組50分程度)

定 ①30名②10組(いずれも申込順)

内 ①遺言や死後事務委任などを学ぶ②相続や遺言、死後事務委任、任意後見などを相談できる

締 11月28日(金) 17時

■ゼロからわかる公的年金

障害年金の基礎知識

時 12月10日(水) 14時～16時

対 区内在住・在勤・在学者とその親族

定 20名(申込順)

内 受給の条件や申請の流れ、必要な書類、医師の診断書の注意点、相談窓口の活用方法などの基礎について事例を交えて学ぶ 締 12月9日(火) 17時

いずれも

場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

申 電話、ファクスまたはEメール(12面記入例参照)で

問 社会福祉協議会ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521

FAX03-3265-1902

☐kouken@chiyoda-cosw.jp

菅平高原スキー講習会

時 令和8年1月9日(金) 19時30分(スポーツセンター前出発)～12日(月・祝)

場 菅平高原スキー場(長野県上田市／宿泊先＝山光館)

対 ジュニアの部＝区内在住・在学の小学3年生～6年生と中学生(グループごとに保護者の同伴が必要／小・中学生のみの参加は不可)、一般の部＝15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)

定 70名(申込順)

費 3万7,000円(バス代、宿泊代、傷害保険料を含む)

申 11月9日(日) 10時～HPから

※代表者と全員の必要事項も記入

問 千代田区スキー協会・山中 ☎090-4910-0657(平日は18時以降)

他 希望者には級別テストあり



かがやき介護スクール

ケアをする人のためのセルフケア

時 12月6日(土) 10時～12時

場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対 介護中の方、介護の仕事をしている方、区内在住者を介護している方

定 15名(申込順)

内 介護ストレスに関する講義とセルフケアの方法を学ぶ。介護者同士の交流、おはなし会もあり

申 12月4日(木) までに電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162

☐jinzai@chiyoda-cosw.jp

千代田区講演会

ひきこもる子の回復の道のり

精神科医療の視点から

時 12月14日(日) 10時～12時

定 50名(申込順)

内 ひきこもりの子どもが回復する道のりの臨床経験に基づく話を聞く

師 益田裕介氏(精神科医・YouTuber)

■個別相談会

時 13時～16時(1組50分程度)

定 6名(申込順)

内 臨床心理士による個別相談

■茶話会

時 13時～15時 定 20名(申込順)

内 話題提供後、家族同士で自由な交流やテーマトークを行う



いずれも

場 区役所会議室

対 ひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者、ひきこもりに関心のある方(千代田、文京、台東区内在住の方優先)

申 12月5日(金) までにHPまたは電話で※個別相談会を申し込みの方には、受け付け後相談開始時間を通知

問 福祉総務課事業調整担当 ☎03-5211-3593



GO!GO!シニア就職面接会

とき 11月13日(木) 午後1時～4時(受け付け午後0時30分～午後3時)

会場 東京しごとセンター(飯田橋3-10-3)

内容 8社が参加

申込方法 11月12日(水) までに電話または直接問合せ先へ

問 合 せ ハ ロ ー

ワーク飯田橋シニアコーナー ☎03-5211-2360



ちよだふれあいスマイルデー

(旧 激励慰安会)

とき 11月22日(土) 午前11時～午後0時30分(当日直接会場へ)

会場 区民ホール(区役所1階)

対象 区内在住の障害者とその家族(案内状をお持ちでない方は問合せ先へ)

内容 第一部＝式典、第二部＝演芸(アルゼンチンタンゴとヴァイオリン&チェロ弦楽二重奏)

問合せ 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600

その他 手話通訳と要約筆記あり



▲えみふるHP

身体を使って

脳トレいきいき教室

とき 12月5日・19日、令和8年1月16日・30日、2月13日・27日、3月13日のいずれも金曜(全7回) 午後2時～3時30分

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住で、認知症や軽度認知障害(MCI)の方、物忘れが心配な方

定員 15名(申込順)

内容 脳トレや軽い運動などで

認知機能の維持・向上や社会活動、仲間づくりをする

申込方法 11月27日(木) までに電話またはEメール(12面記入例参照)で

問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係☎03-6265-6485

☐zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

その他 定員に満たない場合は60歳未満も可、講座開始後も申し込み可

筋力向上教室(コースD)

参加者募集

週2回のマシントレーニングを中心に栄養・口腔機能に関する知識を学び、3か月間継続して改善を目指します。

とき 令和8年1月6日～3月24日の毎週火曜・金曜(全22回) 午前10時～正午

※3月20日(金・祝)は除く

会場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 65歳以上の区内在住で体力の低下がみられる方や要支援1・2の方

定員 12名(選考)

申込方法 12月10日(水) までに電話で

問合せ 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141、神田☎03-5297-2255



シルバー人材センター

入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください



プログラミングスクール
スイミー
Swimmy市ヶ谷校

個別指導 年長 小学生 中学生

毎週土日 無料体験実施中! ☎03-6820-5132

スクール概要はこちら



行政書士の無料相談 第1・第3火曜日開催!

■遺言・相続
■各種許認可
■外国人在留など

11月18日 12月2日
12月16日 1月6日

予約不要(直接お越しください)

東京都行政書士会千代田支部 検 索

場所: 区役所2階
時間: 13時～15時
年間の開催日ほか
詳細は
ホームページで!
☎03-6362-6715

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!

生活
ほっと
ライン

認知症本人ミーティング
「実桜の会」

認知症と診断された本人や物忘れで
お悩みの方、その家族の方が、日頃の
想いや悩みを語り合う場です。

時 12月10日(水) 15時～16時
場 デニーズ二番町店(二番町8-8)
申 電話で(要事前予約)
費 飲食代は各自負担
問 在宅支援課地域包括ケア推進係
☎03-6265-6485

暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのこと
など自由に相談できます。専門職によ
るミニ講座もあり。

時 11月29日(土) 10時～12時(当日直
接会場へ／出入り自由)
場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療
連携室(九段南1-6-10) 定 15名程度
11月のミニ講座テーマ ハンドベル
を体験しよう！
問 九段坂病院地域医療連携部・落合
☎03-3262-9316

神田SOBART2025

神田の蕎麦店10店にアートが
やってきた

時～11月21日(金)
※各店舗の営業時間
内(当日直接会場へ)
場 神田地域の蕎麦店
10店舗 (HP参照)
内 店にアート作品を展示
し、食文化の伝統とア
ートを融合させたイベ
ントを楽しむ。蕎麦の
魅力や歴史も学べ、食
事券が当たるスタンプ
ラリーもある
問 東京都麺類協同組合神田支部長
☎090-4379-9297

ウォーカブルな活動採択案件
タワー飯田橋通りウォーカブルPJ

時 11月21日(金) 11時～17時
場 タワー飯田橋通り、飯田橋三丁目
広場、Dog Garden～飯田橋～、39
base(飯田橋3-5、3-8、3-9)
内 道路空間を活用した芝生のくつろ
ぎ空間の創出や、文化・防災・まちの
未来をテーマとしたイベント
問 まちづくり拠点[39 base]・山下・
鹿島(飯田橋3-9-7)
☎03-5214-2480
✉iidabashi.39base@
daiwahouse.jp

ウォーカブルな活動採択案件
スキマキッズラボ

時 11月30日(日) 11時～16時30分(当
日直接会場へ)
場 岩本町1-14と東神田1-1に挟まれた
隙間の道
内 道にチョークで絵を描いたり、カ
ラクリおもちゃを作ったりするなど、
遊びながら創造力と表現力を育む子ど
も向けの屋外イベント
問 ポンドデザイン研究所
☎080-2349-2979
✉info@ponddesignlab.com

多世代交流Ciao!
ひだまりサロン

みんなで楽しむクラフトバンドで
彩るクリスマス

時 11月22日(土) 10時～12時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 区内在住者 定 20名(申込順)
内 クラフトバンドを使った手作り体
験を通じて交流する 申 HPから
問 かがやきプラザ多世代
交流担当
☎03-6265-6563
FAX03-3265-1162
✉ciao@chiyoda-cosw.jp
他 未就学児は保護者同伴

高齢者活動センター
カラオケ交流会

時 11月29日(土) 11時～15時30分(当
日直接会場へ／出入り自由)
場 かがやきプラザ4階研修室1・2(九段
南1-6-10)
内 高齢者活動センターのカラオケ同
好会や利用者がカラオケで名曲の数々

を披露。誰でも観覧可
問 かがやきプラザ高齢者活動セン
ター☎03-3265-1161

ちよだ芸術祭クリスマスコンサート
in東京ミッドタウン日比谷

時 11月30日(日) 14時～14時45分(当
日直接会場へ／雨天の際は11月29日
(土) 17時にHPに開催情報を掲載)
場 日比谷ステップ広場(有楽町1-1-4)
内 国内外で受賞歴のあるオペラ歌手
とちよだピッコロ児童合唱団によるク
リスマスキャロルを楽しむ
出演 志田雄啓氏(音楽博士)、志摩大
喜氏、志田雄二氏、安保
克則氏、藤岡弦太氏、ち
よだピッコロ児童合唱団
費 無料(カンパ制)
問 かんだ歌宴☎070-8535-5238



第19回フィンランドから
サンタクロースがやってくる!

時 12月6日(土) 10時30分～15時30分
(小雨決行／当日直接会場へ)
場 お茶の水サンクレール地下1階・1
階(神田駿河台4-3 JR御茶ノ水駅聖橋
口前)
内 サンタクロースとお話と撮影会、
クリスマスライブ、ワークショップが
楽しめる
■サンタさんとおはなし・撮影会
時 12月6日(土) 12時～13時30分
当日分
定 100組(先着順／10時30分から会場
で整理券を配布)
事前申込分
対 区内在住者 定 20組(抽選)

申 11月20日(木)までにEメール(12面
記入例参照)で
問 お茶の水サンクレール商店会事務
局・尾合、平野☎03-3233-2306
✉saintclair1225@gmail.com

犯罪被害者週間イベント

警視庁では、11月25日(火)～12月
1日(月)の犯罪被害者週間に合わせて
啓発活動を行います。

時 11月26日(水)・27日(木) 10時30分
～15時ごろ(当日直接会場へ)
場 外堀地下1番通りヤエチカテラス
(中央区八重洲2-1)
内 パネル展示とリーフレットや啓発
グッズの配布、被害者相談所の開設
問 万世橋警察署警務課警務係
☎03-3257-0110
他 八重洲地下街(株)・(公社)被害者支
援都民センター協賛

第6回ちよびた落語会

時 12月20日(土) 14時～15時45分
場 区民ホール(区役所1階)
対 小学生以上(未就学児の入場不可)
定 70名(申込順)
内 若手人気噺家が出演
出演 昔昔亭喜太郎(写真中央)、春風
亭昇羊(写真左)、三遊亭
こと馬(写真右)
費 1,000円(当日支払い)
申 11月17日(月) 10時～
12月19日(金) 18時までにHPから
問 千代田図書館☎03-5211-4290



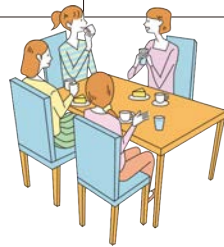
ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知っ
たり、交流を楽しめる場所です。

タイトル	内容	とき	場所
のぞいてみよう！ かっぱえびせん の秘密	かっぱえびせんが できるまでの映像 を、動画やクイズ・ 工場からのライブ 中継を交えながら 生解説で聞く	12月8日 (月) 10時～ 11時30分	サンキュー ベース 39 base (飯田橋3-9-7 飯田橋丸ビル 1階)
自分のまちのコ ト、知ってる?? In ちよだ	千代田区のまちの 歴史、今も残る史 跡や伝統文化につ いての講義＆参加 者同士で地元ちよ だのまちのれきを 語り合う	12月15日 (月) 14時～ 15時30分	ワテラス 1階サロン (神田 淡路町 2-101)
昭和レトロな リビング	昭和の懐かしいも のに囲まれて、ク リームソーダ(100 円)を作って食べる など楽しいひとと きを過ごす(出入り 自由)	12月25日 (木) 10時～ 11時30分	ちよだんごカ フェ (平河町2-3-10 ライオンズマ ンション平河 町110 1階)

対 区内在住者
申 各実施日3日前までに電話またはEメール
(12面記入例参照)で
問 社会福祉協議会地域サポート係
☎03-6265-6522
✉chiiki@chiyoda-cosw.jp



有楽町ブック・ウォーク開催!

有楽町駅東口広場と東京交通会館前の区道を活用し、「有楽町」の魅
力を発信する書籍に関連したイベントを行います。駅前にステージ
を設けて多彩なプログラムを開催。さらに各所に滞在
スペースを用意し、ゆったり過ごせる空間を提供しま
す。ぜひこの機会に、有楽町の魅力に触れながら、本
との出会いをお楽しみください。

時 11月9日(日)・10
日(月) 11時30分～15
時30分
場 有楽町駅東口広場
と区道122号・123号
(有楽町2-7-1先外)
問 「有楽町駅東口広場
社会実験」実行委員会
☎080-7847-4498



7割柔道クラブ

時12月21日～令和8年3月15日の毎月第3日曜(全4回)9時30分～11時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対小学生以上の柔道経験者(小学生は親子で参加)
定50名(抽選／区内在住者を優先)
内「疲れたら休憩する、無理をしない・させない」をコンセプトとし、楽しく健康増進を図る
費全柔連登録ありの方無料、全柔連登録なしの方は1回700円
申開催日ごとにHPから(締切日の設定あり)
問講習の内容＝(公財)全日本柔道連盟新事業開発室☎03-3818-4688、会場など＝スポーツセンター☎03-3256-8444 他持ち物＝柔道衣

11月9日は「119番の日」

11月9日(日)～15日(土)は「秋の火災予防運動」です。119番通報時に傷病者に対して応急手当てが必要な場合、3つの方法でアドバイスを受けられます。救急車は適時に適切な利用を心がけましょう。
通信指令員との通話 □頭でアドバイスしてくれる
救急隊員からの連絡 状況を確認するため、通報者に折り返し連絡し、必要に応じてアドバイスがもらえる
Live119 ビデオ通話で映像を確認しながら応急救護方法を教えてくれる
問丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

第25回

千代田まちづくりサポート
中間発表会

.....
(公財)まちみらい千代田では、区を気ある、住みよい魅力的なまちにしようとする市民提案型のまちづくり活動の経費の一部を助成しています。中間発表会では、助成決定された13グループが、これまでの活動状況や今後のスケジュールについて、発表します。詳しくは、財団HPをご覧ください。
時11月30日(日)13時15分～(当日直接会場へ／受付12時45分～)
場区役所10階カフェ＆バー桜日和(九段南1-2-1)
問まちみらい千代田協働まちづくり・総務グループ☎03-3233-7556



申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

公開講座ポッチャ

時12月7日(日)13時30分～15時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定30名(申込順)
内パラリンピックの正式種目ボッチャを体験する
申12月6日(土)17時までに参加条件を確認のうえ、HP、電話、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ
問障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600
FAX03-3291-0608

犬を飼っている方へ

犬の登録・狂犬病
予防注射は済んでいますか

犬の飼い主には、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられており、違反すると20万円以下の罰金が科せられます。病気で注射ができない場合は猶予手続きが必要です。登録と今年度の予防注射が済んでいない方は、早めに手続きをしてください。詳しくはお問い合わせください。

飼い犬の登録
・犬鑑札の交付を受け、犬に装着
・マイクロチップが装着された犬を購入した場合は、「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイトにて、所有者変更を行う

狂犬病予防注射
・毎年1回、4～6月に接種
・注射済票交付手続きをし、犬に装着
手数料 犬の登録＝3,000円(マイクロチップが装着されていない場合)、狂犬病予防注射済票の交付＝550円(注射済証明書を提出)
受付窓口 千代田保健所(九段北1-2-14)、出張所、総合窓口課(区役所2階) 地域保健課動物愛護担当 ☎03-6256-8177

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

2025年
11/22
土

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー
『難聴や睡眠障害と認知症の関係』～認知症予防につながる耳鼻咽喉科受診のススメ～

参加
無料

難聴や睡眠障害は認知症のリスク要因と言われています。本講座はそれらの関係と、難聴や睡眠時無呼吸症候群の治療について専門の医師が解説します。お気軽にご参加ください。

日時 11月22日(土) 14時00分～15時20分 (開場:13時30分)

会場 国際医療福祉大学三田病院 11F・三田ホール

お申し込み方法 ホームページ(QRコード)または
03-3451-8123(月～土曜日 8:30～17:30) お申し込みフォーム

※「会場での聴講」と「Web視聴」のいずれかをお選びください
※「Web視聴」の場合は、お申し込みいただいた方あてに、後日メールで配信いたします (リアルタイムでの配信はございません)

国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田1-4-3 TEL.03-3451-8121(代表)
●都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋出口」／「中之橋口出口」より徒歩5分
●東京メトロ 南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3番出口」より徒歩8分

14:00～『人工聴覚医療の最前線～補聴器・人工内耳～』
聴覚・人工内耳センター部長
国際医療福祉大学 病院教授
高橋 優宏 (たかはし・まさひろ)
[専門] 耳科学(人工内耳手術、中耳手術)
聴覚医学(小児難聴、難聴遺伝子)

横浜市立大学卒、医学博士／横浜市立大学客員准教授
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会認定専門研修指導医・耳鼻咽喉科専門医、日本人類遺伝学会認定臨床遺伝専門医、日本耳科学会認定耳科手術認定指導医、補聴器適合判定医師、補聴器相談医、緩和ケア研修修了

14:30～『そのいびき、放置して大丈夫？～睡眠呼吸障害のリスク～』
国際医療福祉大学 医学部講師
古舘 佐起子 (ふるたて・さきこ)
[専門] 小児耳鼻・耳鼻咽喉科全般

信州大学卒、医学博士
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会認定専門研修指導医・耳鼻咽喉科専門医・補聴器相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、厚生労働省認定補聴器適合判定医、緩和ケア研修修了

14:50～ 質疑応答

15:00～ 言語聴覚士によるミニレクチャー

15:20 閉会

※やむをえない理由で開催を中止する場合がございます。その場合は当院のWebサイトでご案内のうえ、お申し込みいただいた方へはメールもしくはお電話でお知らせいたします。

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 03-5211-4175 ☆

国家試験合格を目指そう!

■介護福祉士国家試験直前対策講座
時 12月14日(日) 10時～16時※1時間
休憩あり
費 区内在住・在勤・在学者500円、それ
以外の方1,000円 締 12月12日(金)
■社会福祉士国家試験直前対策講座
時 12月20日(土) 10時～16時※1時間
休憩あり
費 区内在住・在勤・在学者1,000円、
それ以外の方2,000円
締 12月18日(木)
いずれも
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定 20名(申込順)
申 HP、電話、ファクス、Eメールま
たは直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修セ
ンター☎03-6265-6560
FAX 03-3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp

□から始める健康づくり
□口腔細菌と全身の病気のお話し
時 12月6日(土) 13時30分～15時
場 日本大学歯学部創設百周年記念講
堂(神田駿河台1-8-13)
定 200名(申込順)
内 お口の細菌が、虫歯や歯周病だけ
でなく、全身の病気に関わ
ることを学ぶ 申 HPから
問 日本大学歯学部庶務課
☎03-3219-8001
すばすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム
■今日からできる薬膳料理
時 12月14日(日) 10時30分～12時30分
定 8名(申込順)
内 自宅でできる薬
膳を学び、もち米
シューマイと鶏ロー
ールを作る。完成品は
持ち帰り



プロコーチから学ぶ!
冬のランニング教室

時 ①12月11日(木)②12月25日(木)い
ずれも19時～21時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 16歳以上の方
定 各15名(抽選/区内在住者を優先)
内 体の仕組みやトレーニング方法、
ランニングフォームの基本などを学ぶ
①体幹部強化で楽に走る。インターバ
ル走＝1.6km×3～4本またはジョギン
グ②お尻強化で楽に走る。ペース走＝
5～8kmまたはジョギング
費 各回2,000円
申 11月27日(木)までに
HPから(両日も可)
問 スポーツセンター☎03-3256-8444
他 持ち物＝ランニングができるシュー
ズ・服装
※開催内容が変更・中止や天候により
室内講習になる場合あり



費 1,300円、非会員2,800円
締 12月12日(金) 17時
■学んで、作って、食べて健康に!
ボディメイクと美肌のための栄養学
時 12月18日(木)
18時30分～20時
30分
定 24名(申込順)
内 タンパク質の働
きなどを学び、ア
ヒージョ、かぼちゃのサラダ、人参の
マスタード和えを作り、試食する
費 700円、非会員2,200円
締 12月14日(日) 17時
いずれも
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
申 電話で
問 九段生涯学習館☎03-3234-2841
他 非会員は、11月10日(月)10時から
申し込みを受け付け。すばすたちよだ
クラブに入会希望の方は、スポーツセ
ンター(☎03-3256-8444)へ

男女共同参画センター
ミュー
MIWのお知らせ

ガスライティングという支配
こころのケガの理解とケア

時 12月5日(金) 19時～20時30分 場 Zoom開催
定 80名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内 言葉や態度を使って相手を混乱させ「自分の考えや
記憶がおかしいのかも」と思わせる心理的操作「ガス
ライティング」。その実態や被害からの回復について
学ぶことを通じ、対人関係における「こころ」の問題
に向き合う
師 野坂祐子氏(大阪大学大学院人間科学研究科教授/写
真) 申 HPから
問 男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845



図書館の催し

「遊女評判記」の世界ー吉原に生きた遊女たち

時 12月3日(水) 14時～
15時30分
場 日比谷図書文化館(日比谷
公園1-4)
師 高木まどか氏(東海大学文
学部特任講師)
定 200名(申込順)
内 江戸の吉原遊郭に生きた
遊女の生涯を、江戸前～
中期に刊行された史料『遊女評判記』から学ぶ
費 1,500円 申 HP、電話または直接問合せ先へ
問 日比谷図書文化館☎03-3502-3340



→ 特別展 ←

昭和100年 THE SHOWA MUST GO ON
ー「昭和」という舞台を観に行こうー

時 12月6日(土)～令和8年2月23日(月・祝)
内 近代以降、区内に数多く作られ
た劇場を通じて昭和という時代
と文化を追っていく特別展。区
が所蔵する多様な劇場関連資料
により時代を見ることで、改め
て昭和時代を理解する。詳しい
紹介は広報千代田12月5日号で



①記念講演会「東京宝塚劇場の昭和」
時 12月13日(土) 14時～15時30分 定 60名(抽選/区民優先)
費 500円 師 鈴木国男氏(共立女子大学教授) 締 11月20日(木)(必着)
②記念講演会「日比谷公会堂-歴史が演出された舞台空間-」
時 令和8年1月24日(土) 14時～15時30分 定 60名(抽選/区民優先)
費 500円 師 新藤浩伸氏(東京大学准教授) 締 令和8年1月8日(木)(必着)
③関連講座「音楽と学ぶ昭和時代」
時 令和8年2月21日(土) 14時～15時30分 定 40名(抽選/区民優先)
費 無料 師 千代田区学芸員 締 令和8年2月5日(木)(必着)
④ギャラリートーク
時 12月25日(木) 18時～、令和8年1月7日(水) 18時～、令和8年2月21
日(土) 16時～※いずれも30分程度(事前申込不要/当日直接会場へ)
費 無料(入場料は必要)
いずれも
場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) ※特別展、④1階特別展示室/①
～③4階スタジオプラス(小ホール)
申 ①～③は各締切日までに往復ハガキまたはEメール(12面記入例参照、
講演会名または講座名も記入/1通につき応募は1名・1講座のみ)で
問 日比谷図書文化館文化財事務室☎03-3502-3348
✉ bunkashinkou_bunkazai@city.chiyoda.lg.jp
〒100-0012日比谷公園1-4

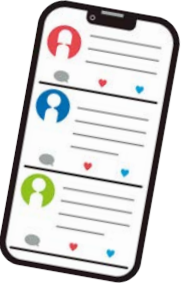


人権講演会

SNS時代の人権：誰もが加害者
にも被害者にもなりうる時代に

SNSが広く普及し誰もが発信者となり、知ら
ず知らずのうちに他人を傷つけたり、自らが傷
つけられる可能性を持つ時代となりました。誹
謗中傷、プライバシーの侵害、炎上など、インター
ネット上の人権課題は私たちのすぐそばにあり
ます。講演会では、SNSの人権のあり方を考え、
誰もが安心して暮らせる社会を目指し、一人ひ
とりができることを探ります。

時 12月5日(金) 18時20分～20時
場 区役所会議室、オンライン開催
定 会場50名、オンライン50名(申込順/区内在住・
在勤・在学者を優先)
師 山口真一氏(国際大学グローバル・コミュニケー
ション・センター准教授/写真)
申 ポータルサイト、電話またはファクス(12面記
入例参照)で
問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎03-5211-4166 FAX 03-3264-1466
他 託児サービス・手話通訳・要約筆記あり(いずれも2
週間前要予約)、人権週間の展示イベントなどは広報
千代田11月20日号で紹介



11月はねんきん月間
11月30日は年金の日

日本年金機構は、厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」とし、公的年金制度の理解を深めるため、周知・啓発活動を行っています。今年も年金セミナーや年金制度説明会、出張相談会、日本年金機構の公式X(旧Twitter)

でのミニ講座の発信など、皆さんに制度を身近に感じてもらえるよう取り組みます。また、11月30日(いいみらい)は、「ねんきんネット」などを活用した年金記録や受給見込額を確認し、将来の生活設計に思いを巡らしていただく年金の日です。この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。

☎ 千代田年金事務所 ☎ 03-3265-4381

消費者だより

テレビショッピングを利用する際の注意

テレビショッピングで紹介される商品は、魅力的に映ります。テレビという安心感があり、電話で簡単に注文できるので高齢者も多く利用しますが、「返品したいのにクーリングオフできないといわれた」「思っていた契約内容と違った」などの相談が寄せられています。

■相談事例1

高齢の母が体幹を鍛える運動器具を購入した。器具の底が不安定な構造でバランスを崩し転びそうになった。高齢者には合わない商品なので返品したい。

■相談事例2

保湿クリームを注文しようとしたら、お得な2個セットを勧められたので承諾した。最近、同じセットが再度送られてきたので問い合わせると「定期購入になっている」と言われた。

■消費者へのアドバイス

- 商品購入時、電話で商品の使用感やサイズ、材質、特性を尋ねてから購入を考える
- 購入前に返品、交換の可否、解約の条件をよく確認する。テレビショッピングは原則としてクーリングオフが不可
- 注文時の勧誘などで意図せず定期購入になっていたときは、事業者にすぐ連絡し、申し込んでいない旨を伝える
- 判断力が低下した高齢者が繰り返し不要な商品を購入してしまう場合、家族から事業者に事情を説明し、今後の注文を相談する

商品・サービスのトラブルに遭ったときは、一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎ 03-5211-4314

個人事業税(2期分)
納期限は12月1日(月)

個人事業税は、都内に事務所などを設け、法令で定められた事業を行っている個人の方に対してかかる税金です。8月にお送りした納付書により、2期分を12月1日(月)までに納めてください。

納付方法 □座振替や、金融機関・郵便局のペイジー対応インターネットバンキング・モバイルバンキング・ATMのほか、「地方税お支払サイト」からクレジットカードでも納付できます。また、スマートフォン決済アプリでも納付可能です。詳しくは

くは(都)HPへ。

☎ 千代田都税事務所 ☎ 03-3252-7141

医療・福祉事業所の
取り組み発表会

☎ 12月3日(水) 14時～16時
☎ かがやきプラザ(九段南1-6-10)
☎ 定50名(申込順)
☎ 申12月1日(月)までにHP、電話、ファクス、Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ
☎ かがやきプラザ研修センター ☎ 03-6265-6560
☎ FAX03-3265-1162
☎ jinzai@chiyoda-cosw.jp

第65回 全国矯正展
(全国刑務所作業製品展示即売会)

新たな拘禁刑時代へ
～Correctional Reform in the new era～

刑務作業の現状と重要性を広く知っていただくため、受刑者が社会復帰を目指して刑務作業に取り組む姿や全国の刑事施設で行われている刑務作業を紹介します。実際に受刑者が製作した製品の展示・即売も行われます。

☎ 12月6日(土) 10時～17時30分(テープカットは9時45分～)、12月7日(日) 9時30分～15時30分
☎ 東京国際フォーラムホールE(丸の内3-5-1)
☎ 特別矯正監の杉良太郎氏らによるテープカット、刑務所作業製品展示即売コーナー、刑務所作業体験コーナー、ちびっこ刑務官コーナー、刑務所レシピで作った食事コーナー、体験VR施設見学・職業訓練体験、特別機動警備隊車両展示、特別機動警備隊による特別警備活動披露など
☎ 法務省矯正局成人矯正課作業係 ☎ 03-3580-4111(代)

第7回 サンさん秋まつり

11月9日(日)10時～16時
(9時50分開場／当日直接会場へ)

趣町出張所地区の皆さんが、合唱や踊りなどの日頃の活動の成果を発表するサンさんステージのほか、バルーンアートやゲームなどが楽しめます。スタンプラリーも行います。

☎ 会場 ベルサール半蔵門2階ホール(趣町1-6-4住友不動産半蔵門駅前ビル) ☎ 趣町出張所 ☎ 03-3263-3831、当日事務局 ☎ 090-7815-6024

ワークショップ

- バルーンアート
- ペーパークラフト
- 紐のアクセサリ作り
- 割り箸てっぽう作りと射的
- 点字で名前を書こう

見る・聞く・楽しむ

- サンさんステージ
- エシカル展示
- 白バイ展示、制服貸出
- 茶道
- ピーボくんも来るよ！

チャレンジ！

- ポッチャ
- ガチャ★社協クイズ
- ボーリングゲーム
- スタンプラリー
- けん玉チャレンジ

サンさん秋まつり 2025 会場案内

8 出張！趣町警察署
制服を着て写真を撮ったり、安全について学んでグッズを貰っちゃおう！
白バイ(13:00～15:00)やピーボくんも来るよ！
☎ 趣町警察署

9 エシカル展示
眠っていたお宝発見！
お子さんからお年寄りまでお楽しみください。
☎ 趣町婦人会

10 バルーンアート
風船でいろいろなものを作ろう！
☎ 趣町二丁目・五丁目・六丁目一斉町会

11 茶道
お菓子をいただいた抹茶を飲んで楽しもう！初めての茶道に触れる方やお子様連れでもお気軽に抹茶をお楽しみください。
☎ 趣町会館

12 紐のアクセサリ作り
結び方を一つ覚えて繰り返すとニョロニョロができます。だれでも簡単に作れるよ！
☎ 千代田区滝澤少年団

13 点字で名前を書こう
短時間で自分の名前を点字で書けるようになります。ぜひチャレンジしてね！
☎ おもちゃ2015

14 ボーリングゲーム
ボールをころがしてみよう！ストライクをねらってチャレンジ！
☎ 九段小学校PTA

1 ポッチャ
ポッチャはイタリア語で「ボール」を意味する単語が由来で、楽しいスポーツです。チャレンジしてね！
☎ 三台町会

2 割り箸てっぽう作りと射的
わりばしが、てっぽうに变身！100発100中をねらえ！
☎ ボーイスカウト千代田第1団

3 町会紹介ブース
魅力いっぱい楽しい町会！イベントも盛りだくさん！スタンプラリーのゴールはここだよ！
☎ 千代田区社会福祉協議会

4 スタンプラリー
クイズに挑戦＆スタンプをためて景品をゲット！アプリをインストールしてスタート！
☎ (公社) 自來けん玉協会

5 けん玉チャレンジ
小さなお子様だって大丈夫！やさしい技からあこがれのトリックまでみんなチャレンジしに来てね～
☎ (公社) 自來けん玉協会

6 ガチャ★社協クイズ
ガチャで出たクイズにチャレンジ！クイズに正解したら、いいことがあるかもね！
☎ (社協) 千代田区社会福祉協議会

7 ペーパークラフト
キラキラ・シャカシャカするしおりを作って読書の秋を楽しもう！
☎ 五台町会



美術館・博物館に出かけよう



各館の
詳細はこちら

館名	展示	会期	問合せ
科学技術館	第12回東京パズルデー2025 in 科学技術館	11月8日(土)～9日(日)	☎03-3212-8544
衆議院憲政記念館	企画展示「人物シリーズ『継』第5回吉田茂・鳩山一郎」	～12月25日(木)	☎03-3581-1651
昭和館	写真展「石川光陽写真展【第3期】終戦・復興する東京」	～12月21日(日)	☎03-3222-2577
一般財団法人 千秋文庫	茶道と花鳥風月(後期)	～12月13日(土)	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	小林徳三郎	11月22日(土)～令和8年1月18日(日)	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	特別展「沢田教一と一ノ瀬泰造」	～令和8年2月1日(日)	☎03-3263-7110
JCIIフォトサロン	-戦場を駆けた写真家 一ノ瀬泰造- 「もうみんな家に帰ろー!」	～11月30日(日)	☎03-3261-0300
明治大学博物館	新収蔵品展2025	11月14日(金)～12月22日(月)	☎03-3296-4448
神田明神資料館	特別展 『頭文字D』『MFゴースト』 過去から未来へ —歴史の交差点—	～11月24日(月・休)	☎03-3254-0753
日枝神社 宝物殿	国宝則宗展示	12月1日(月)～令和8年1月30日(金) 予定	☎03-3581-2471
国立公文書館	企画展 内閣文庫 140周年記念 「世界へのまなざし-江戸時代の海外知識-」	～12月7日(日)	☎03-3214-0621
しょうけい館	特別企画展 「しょうけい館証言映像展 証言がつなぐあの日の記憶」	～令和8年3月1日(日)	☎03-3234-7821
明治大学中央図書館ギャラリー	西洋貴重書展	11月18日(火)～令和8年1月8日(木)	☎03-3296-4250
三菱一号館美術館	「アール・デコとモード -京都服飾文化研究財団(KCI)コレクションを中心に」展	～令和8年1月25日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	企画展 「報恩・感謝・恥を知れ—創立者が語る大妻教育の原点」	～11月28日(金)	☎03-5275-5739
靖國神社遊就館	終戦八十年戦跡写真展～今も残る英霊の足蹟～	～12月7日(日)	☎03-3261-8326
東京国立近代美術館	「所蔵作品展 MOMATコレクション」	～令和8年2月8日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
共立女子大学博物館	企画展「和モダン-銘仙着物の華やぎ-」	～11月30日(日)	☎03-3237-2665
二松学舎 大学資料展示室	「論語」展	11月24日(月・休)～令和8年1月30日(金)	☎03-3263-6364
天理ギャラリー	第184回展 世界の仮面 名品選 -変身と異世界交流のツール-	～12月13日(土)	☎03-3292-7025
半蔵門ミュージアム	阿弥陀仏 -おわす・みちびく・あらわれる-	～12月28日(日)	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	大江宏の建築を後世へ継承する -小堀哲夫研究室の実測調査より-	～令和8年3月14日(土)	☎03-3264-6501
静嘉堂@丸の内	2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)開催記念 修理後大公開! 静嘉堂の重文・国宝・未来の国宝	～12月21日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
丸紅ギャラリー	初期写真資料からひも解く 着こなしの変遷 -幕末・明治の女性の和装	12月2日(火)～令和8年1月24日(土)	✉gallery@marubeni.com
和洋学園 硯友社文庫	小特集 山田美妙(2025年度後期)	～令和8年2月28日(土)	☎03-6261-4900
日比谷図書文化館	企画展「千代田の大奥-時代へのまなざし-」	～11月9日(日)	☎03-3502-3348
緑と水の市民カレッジ (東京グリーンアーカイブス)	花のカレンダー2026原画展	～11月14日(金)	☎03-5532-1306

常設展示

館名	展示	問合せ
明治大学史資料展示室、 阿久悠記念館	140年余にわたる明治大学の歩みと、作詞家・作家阿久悠の業績を紹介	☎03-3296-4448
インターメディアテック	東京大学が開学以来蓄積してきた学術資料や標本を展示	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
城西大学 大石化石ギャラリー	太古の魚の化石が200点以上! 都心で楽しむ化石の水族館	☎03-6238-8412
領土・主権展示館	イマーシブ・シアターや地球型映像装置など体験・体感型中心の展示	☎03-6257-3715
金融ミュージアム	金融とお金について学べる体験型の金融ミュージアム	☎03-6706-9020



データで知る

特殊詐欺

たくさんの注意喚起が行われるなかでも、まだ被害が多くある特殊詐欺。慌ただしく相談しにくい時期でもある年末に向けて、件数が増加する傾向にあります。昨年のデータを基に、被害に遭わないための根本的な心掛けを確認していきましょう。

特殊詐欺被害、身に覚えのない電話、ハガキ、Eメールは**迷わず110番通報！または警察署に相談を！**

麹町警察署☎03-3234-0110、丸の内警察署☎03-3213-0110、神田警察署☎03-3295-0110、万世橋警察署☎03-3257-0110

だまされないで

絶対にだまされないで

麹町警察署生活安全課 池田さん

警視庁

このデータを

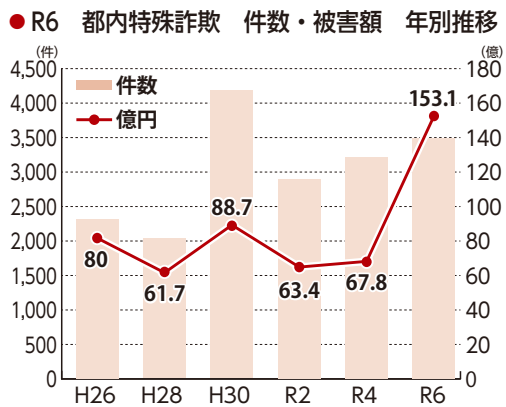
自分ごととして

考えてみてください

麹町警察署生活安全課 松本さん

✔ 特殊詐欺は減っているのですか？

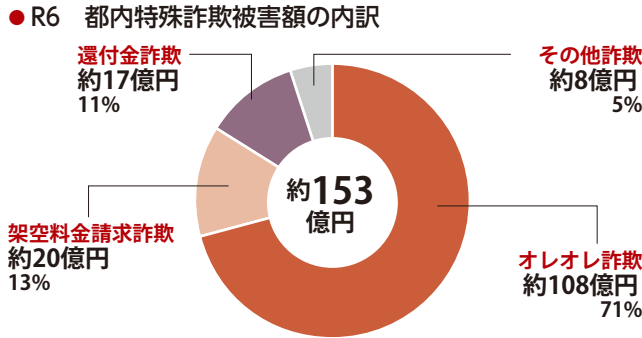
手口によってだまされる層も変わり、今では年代問わず被害層が広がっています。令和6年の被害額は令和4年の倍以上の153億円になっており、件数も増えています。ここで、今一度考えていただきたいのが、「詐欺はだます人とだまされる人がいる」ということ。だます人の捜査はもちろん警察が行っていますが、「だまされないようにしていた」**ただくことも特殊詐欺根絶に向けての大きな要素**です。高額被害も多くなっています。「自分の財産をきちんと守る」ために、できることを考えましょう。



✔ 「大事なかばんを無くした」など、オレオレ詐欺の被害がまだまだ多い？

特殊詐欺件数の半分近くは依然として「オレオレ詐欺」で、被害額は**全体の7割**に上ります。最初に「息子」を名乗る典型的なケースも実態としてまだ多くあります。

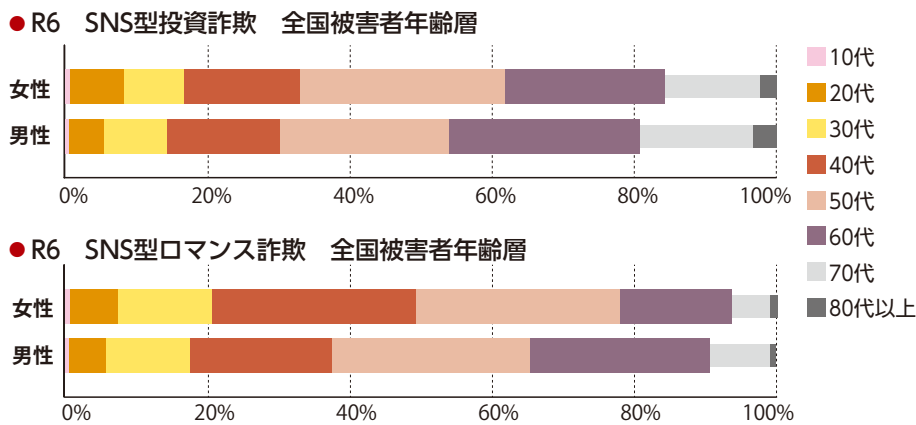
自分の親が「オレオレ詐欺」の被害に遭わないよう、**ふだんから親と「オレオレ詐欺」のことを話し合っておきましょう。**



✔ 最近急速に増加している若者被害、その背景は？

近年増加傾向にあるSNS型のロマンス詐欺や投資詐欺。「SNS型詐欺被害の約9割が年齢60代以下、30代以下も2割近く」で、令和5年に比べ、令和6年は件数・被害額ともに著しく増加しています。スマホやパソコンで簡単にやり取りが始まり、知らないうちに巻き込まれてしまう、昨今特有の詐欺です。

うまい話には必ず落とし穴があるものです。会ったこともない人の話を信用しないでください。今後はAIの著しい発展によって、今まで以上に、より巧妙な手口が予想されます。**お金の話が出たら、一旦立ち止まってよく考えるようにしましょう。**



Check!

区内でも多発！警察を名乗る詐欺に注意！

20代～60代の「現役世代の被害者が約8割」を占める詐欺。警察官を装って信用させてから振り込みへ誘導してきます。だまされるのは高齢者という思い込みをなくし、「**現状起こっている手口を知ること**」が大切です。

- +81などの国際電話でかかってくる
- 音声ガイダンスで電話会社を名乗る
- ネットバンキング、暗号資産を利用してお金を振り込ませる



警察官は公務でトークアプリは使いません



警察手帳の写真は送ったりしません



逮捕状や令状をスマホで示しません



警察官が金銭を振り込ませるようなことはありません

Check!

被害に遭わないために具体的に実行してほしいこと

「知らない番号には出ない」「ふだんは留守電にしておく」「誰かに相談してからかけ直す」という電話対応への心掛けを徹底することがいちばん大事です。

警視庁管内で非常に多いのは国際電話を使用した詐欺電話です。国際電話を拒否できる手続きがあります。最寄りの警察署で手続きのお手伝いをしていますので、気軽に相談してください。



今号はDX特集ということで、区の便利なサービスとスマホ教室を紹介。新たなサービスは最初は抵抗がありますが、使ってみると意外と便利！ということがよくありますよね。私は4月から生成AIの有料版を利用するようになり、今では手放せないツールの1つとなっています。スマホ教室では参加者の皆さんの学習意欲の高さに刺激を受けました。取材にご協力いただきありがとうございました。(森永)



この製品は、適切に管理された FSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。