

特別障害給付金を
受けられる場合があります

国民年金未加入により障害基礎年金を受給していない方は、特別障害給付金を受けられる場合があります。来庁前にお問い合わせください。

対象 ①または②に当てはまり、国民年金に未加入の期間中の疾病が原因で、現在障害基礎年金の1級・2級相当の障害がある方(身体・精神障害者手帳などの等級とは基準が異なる)

①平成3年3月以前に、国民年金の任意加入対象であった学

生(夜間部・定時制・通信制は除く)

②昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象の厚生年金・共済組合加入者の配偶者

支給額(令和7年度・月額)

障害基礎年金の1級に当てはまる方＝5万6,850円、障害基礎年金の2級に当てはまる方＝4万5,480円※所得制限などあり

手続き先 保険年金課国民年金係(区役所2階)


手続き期限 65歳に達する日の前日まで


問合せ 保険年金課国民年金係 ☎03-5211-4202

障害がある方への手当の所得制限が改定

障害がある方への東京都重度心身障害者手当は、11月1日より所得制限限度額が引き上げられました。新たに対象となる方は、早めに申請してください。現在受給中の方は追加手続き不要です。

問合せ 障害者福祉課給付・指導担当 ☎03-5211-4128





シルバー人材センター
入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、住所・年齢が分かる公的書類


問合せ シルバー人材センター ☎03-3265-1903

1月のはあとサロン

対象 一番町／アキバ＝区内在住者、三崎町／和泉＝60歳以上の区内在住者(いずれも申込順)

申込方法 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で一番町／三崎は社会福祉協議会(☎03-3265-1901／FAX03-3265-1902)アキバ／和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860／FAX03-6285-2861)へ

気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは12月25日(木)午前9時から受け付け



場所	とき	内容	定員
一番町みんなのサロン (一番町12)	30日(金) 午後1時30分～2時30分	挨拶や自己紹介などの簡単な手話をみんなで覚える 「手話ふれあい会」	8名
三崎町はあとサロン (神田三崎町3-1-17)	19日(月)午前11時30分～、 午後12時～、午後12時30分～	暮らしの中の困りごとと一緒に考える 「ふくし出張相談」	各回2名／30分
アキバみんなのサロン (外神田1-1-13)	16日(金) 午後1時30分～、午後2時30分～	ミシンを使って小物づくりや洋服直しをする※糸とボビンは持参 「ミシンの時間」	各回2名／45分
和泉はあとサロン (神田和泉町1-5-10)	8日(木) 午後1時30分～3時	囲碁のルールやコツを学ぶ 「囲碁サロン」	6名

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

1月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方

申込方法 電話で

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	8日(木) 午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	エンディングノートを学び活用しよう (講師／成年後見センター) ミニ音楽会(演奏／アンサンブルポコポコ)	30名
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	24日(土) 午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	おしゃべりアートカフェ ～アートに触れて感じたことを参加者どうしで共有しよう～ (講師／高橋由美子氏)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	10日(土) 午後2時～4時	「箏のひびき」 ～箏の音色に身を委ねながら、心地よいひとときを過ごしませんか?～	15名
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3 ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	27日(火) 午前10時～11時45分	(演奏／金子展寛氏)	15名

1月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月※1	5日・19日・26日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
旧九段中学校	金	9日・16日・23日・30日 午前10時30分～11時30分
麹町区民館	月※1	5日・19日・26日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
ちよだパークサイドプラザ	火※1	6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	火	6日・13日・20日・27日 午後1時30分～2時30分
	水※1	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木※1	8日・15日・22日・29日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金※2	9日・16日・23日・30日 午前11時～正午
岩本町ほほえみプラザ	水※1	7日・14日・21日・28日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館	水※1	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
アキバ分室 みりおん	木※2	8日・15日・22日・29日 午前10時～11時
神田公園区民館	木※1	8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ	金※1	9日・16日・23日・30日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
和泉橋区民館	金	9日・16日・23日・30日 午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!