生活ほっとライン

かがやきプラザで映画を楽しもう

■かがやきシネマ

時 麗しのサブリナ＝1月5日(月)・7日(水)、晩春＝1月19日(月)・21日(水)
いずれも月曜10時～、14時～、水曜10時～(当日直接会場へ)

麗しのサブリナ
画像提供：合同会社文輝堂

晩春
画像提供：合同会社文輝堂

場 かがやきプラザ4階和室(九段南1-6-10)
対 区内在住者
定 20名(先着順)
他 14時の回のみ、おしゃべり可

■映画上映会「最強のふたり」

時 1月17日(土)14時～16時30分
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定 80名(申込順)
内 車いす生活を送る富豪と介護役のスラム出身の黒人青年の友情をテーマにした映画を鑑賞する
申 1月15日(木)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ

いずれも

問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

外濠あすび会・新春寄席

時 1月21日(水)18時～20時(受け付け17時30分～)
場 TKPスター貸会議室市ヶ谷(九段南4-7-22メゾン・ド・シャルー201)
定 30名(申込順／自由席)
内 古典落語と新春を寿ぐ芸を楽しむ
出演　古今亭ぎん志氏(落語)、三遊亭歌扇氏(落語)、三増れ紋氏(江戸曲独楽)、金山はる氏(お囃子)、寺脇研氏(落語評論家)
費 区内在住・在勤・在学者1,000円(住所などを確認できるものを持参)、一般2,000円
申 1月20日(火)までに電話、Eメール(8面記入例参照)で
問 外濠あすび会事務局・ヨカワ☎080-7253-7269
✉asubi@ymail.ne.jp
他 区文化事業助成対象事業

災害時寄り添いサポーター講座

時 1月29日(木)18時～20時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 区内在住・在勤・在学者または区内で活動している方　定 30名(申込順)
内 災害時だけでなく、平時から配慮が必要な方々の生活を支えるための基礎知識を学ぶ
申 1月27日(火)17時までに電話またはEメール(8面記入例参照)で
問 ちよだボランティアセンター
☎03-6265-6522
✉volunteer@chiyoda-cosw.jp

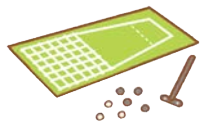
第4回認知症サポーター養成講座

時 1月26日(月)14時～16時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定 30名(申込順)
内 認知症の人とその家族を支えるための知識や対応を学ぶ。オリジナルオレンジリングのプレゼントあり
申 1月23日(金)までにHP、電話、ファクス、Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

公開講座

■囲碁ボール体験会

時 1月17日(土)13時30分～15時30分
定 24名(申込順)



内 碁盤を模した特製マットと白黒のボール、木製スティックを使って、五目並べを楽しむ
締 1月16日(金)

■春を呼ぶ華やかパールフラワーのブレスレット

時 1月18日(日)13時30分～15時30分
定 10名(抽選)
内 ビーズ編みの基本を学び、ブレスレットを作る　費 1,000円
締 1月8日(木)17時※当選者のみ1月9日(金)ごろに通知
他 金属アレルギーをお持ちの方は注意を。小学生は保護者同伴で参加を

いずれも

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
申 参加条件をHPで確認のうえ、HP、電話、ファクス(8面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600
FAX03-3291-0608

男女共同参画センターMIW(ミュウ)のお知らせ

1 こころの支えになる「物語」～性の多様性をひらくために

時 1月22日(木)19時～20時30分　場 Zoom開催
定 80名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
内 小説、エッセイ、マンガなど私たちの知っている「物語」の中に多様な性のあり方やそれに伴う困難を描く作品がある。誰かの心の支えになっている物語とその言葉を通して、性の多様性をクィア文学批評の研究者と一緒に考える
師 岩川ありさ氏(早稲田大学文学学術院教授／写真)

撮影／日下部真紀

2 LGBTQのためのほのぼのスポットRainbow

時 1月30日(金)18時～20時
場 MIWミーティングルーム(区役所10階)
対 LGBTQ当事者、当事者かもしれない人　定 5名(申込順)
内 ファシリテーターとともに、テーマに沿っておしゃべりしながらひとときを過ごす
テーマ　桐子ママとおしゃべりする夜
師 熟田桐子氏(心理カウンセラー／写真)

いずれも

申 HPから
問 男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845

気になる活動を体験してみませんか！ ＼生涯学習団体1日公開講座／

サークル体験会(1月)

区立施設で活動する区民サークルの「サークル体験会」を開催します。詳しくは、区立施設の掲示ポスターや問合せ先HPで確認を。

サークル名	体験内容
韓国舞踊親睦会K･ダンス	民謡に合わせて基本のステップを練習
鼓鳳会	鼓の持ち方や音の出し方などを体験
フェルデンクライス千代田	体操を通して楽な体の使い方を学ぶ
腹式呼吸クラブ	口を大きく開けて発声し、朗読を練習
らくらくストレッチ	音楽・ボールなどを使ってストレッチ

問 九段生涯学習館☎03-3234-2841

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

美術品売却をお考えの方へ

美術品を売却した経験のある方からお聞きしたお話です。訪れたお店では十分な説明がないまま売却を急かされてしまい、その対応を後から悔やんだというお話でした。美術品には、市場で形成された相場価格があり、作品の質によって最適な売却方法は異なります。正確な価格や正しい売却方法が分からなければ、納得のいく取引は難しいものです。そこで、美術品相続査定の経験や実際にあったご相談をもとに、美術品の売却時に注意すべきポイントをまとめた※小冊子「美術品売却の手引き」を作成いたしました。今回はご希望の方、**先着100名様に無料でプレゼント**いたします。美術品の売却をお考えの方の不安解消やトラブル防止にお役に立っていただければ幸いです。

小冊子の申込方法

電話又は葉書に、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記のうえ左記住所までお申し込み下さい。

〒104-0061 東京都中央区銀座6-3-7
「花田美術内 広報千代田 小冊子係」宛
☎03-3289-5555

※本小冊子は無料でお送りいたします(送料・手数料は不要です)。
※お預かりした個人情報は、本小冊子の発送および関連資料のご案内のみに使用し、第三者に提供することはございません。
※本小冊子は売却を勧誘するものではなく、美術品の取引に関する一般的な情報をまとめたものです。
※本冊子の配布は予告なく終了する場合がございます。

HP

問 銀座の画廊　株式会社 花田美術
東京都中央区銀座6-3-7
古物商許可証番号 301088901857

区民の皆さまに**無料公開「公益目的支出計画事業の講演会」**のお知らせ

「技術立国ニッポンの再起動 ～スタートアップが動かす現場から～」

生涯学習の一環としてお役立てください

㈱みらい創造インベストメンツ 代表取締役社長
北陸先端科学技術大学院大学 産学官連携客員教授
岡田　祐之 氏

開催日時：**2026年1月20日(火) 16:00～17:00**　受付開始15:40
開催場所：一般社団法人電気倶楽部（〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB2会議室）
募集人数：定員10名　（先着順 ・ 事前にお申込みください）
申込方法：「1/20 講演会 参加希望」と明記し、往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、開催２日前必着でお送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
（お申込みの無い方は入場不可）／［主催］ 一般社団法人電気倶楽部　http://www.denki-club.or.jp/

電気倶楽部では区民の皆さまに有益な公益目的支出計画の講演会や施設見学会を各種、開催しております。HPも併せてご覧ください。

相談登記のご相談は司法書士へどうぞ！
東京司法書士会千代田支部ホームページ

司法書士による 無料法律相談

相続・遺言　不動産売買・贈与　会社設立・企業法務
成年後見制度　クレジット・サラ金　債務整理・破産

運営：東京司法書士会千代田支部　　会場：神保町区民館　２階洋室A
日時：２０２６年　１月１５日（木）２月１９日（木）いずれも１８時～２０時
予約受付Eメール ：soudan@chiyodashibu.com
予約受付ダイヤル：080－3574－2525（受付時間：平日13：00 ～ 17：00 ）
※電話が繋がらない場合は、時間を空けて改めてお掛け直しください。
電話、メール共に開催日２日前まで受付いたします。