

お餅の事故に注意！

毎年12月～1月にかけて、餅などを喉に詰まらせる窒息事故が多くなります。YouTube東京消防庁公式チャンネルでは、窒息の応急手当ての方法を公開しています。正しい応急処置の方法を学び、安心して楽しい年末年始をお過ごしください。

事故を防ぐポイント

- 餅は小さく切って食べやすい大きさにする
- ゆっくりとかんで飲み込む
- 餅を食べる前は、お茶や汁物を飲んで喉を潤しておく
- いざというときに備え、応急手当ての方法を理解しておく

問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、
麹町消防署 ☎03-3264-0119、
神田消防署 ☎03-3257-0119



動画は
こちらから
ご覧いただけ
ます。



小さくとも
魅力ある自治体の
A級グルメに会える



地方
連携

愛媛県西予市フェア

愛媛県南部に位置する西予市は標高差1,400m。リアス式海岸やカルスト台地、段々畑などジオパークにも認定されている海・里・山の自然豊かなまちです。訪れた人が心を開いて素の自分に戻る「心のパンツが脱げるまち」を目指しています。

ぽんかん

香り豊かな柑橘で、甘くて皮もむきやすい



みかんジュース

皮ごと搾った無添加100%ジュース。生産者ごとに味が異なるのもポイント



原木椎茸 霧源(むげん)

超極厚で芳醇な香りと凝縮したうまみが特徴で、食感 はまるでステーキ！



富美子おばあちゃんの干し芋(ひがしやま)

さつまいもから作られた素朴で優しい甘さの自然派スイーツ



場 ちよだプラットフォームスクウェア1階(神田錦町3-21)

問 ちよだグルメショップ+A ☎03-5577-3846 (12時～18時)



図書館の催し

人はお菓子里に夢を見る

時 2月4日(水) 19時～20時30分 定 200名(申込順)

内 洋菓子の名店の創業者から、昭和から令和にかけて大流行したお菓子の背景や、お菓子を通じた被災地支援などのお菓子文化史を学ぶ

師 吉田菊次郎氏(株)ブルミッシュ取締役会長／写真) 費 1,500円

問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3343



千代田ミュージアムネットワーク連携企画 展覧会への入口講座Vol.47 ここが面白い!大西茂の「超数学的芸術」

時 2月6日(金) 15時～16時30分
定 200名(申込順)

内 1950年～1970年代に国際的に活躍した大西茂氏。数学と造形を自在に行き来した大西芸術のおもしろさを学ぶ

師 若山満大氏(東京ステーションギャラリー学芸員)

費 区内在住者 1,000円、一般 1,500円※区内在住者は住所が確認できるものを持参

問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



大西茂、題不祥、1950年代、ゼラチン・シルバー・プリント、45.2cm×55.9cm
©Estate of Shigeru Onishi, courtesy of MEM

アートイラストレーター杉全美帆子が語るvol.4 印象派の愉快な画家たち～新しい絵画を切り開け！

時 2月7日(土) 14時～15時30分
定 200名(申込順)

内 個性豊かな画家たちが団結し、既存の美術アカデミーの権威に挑んだ印象派誕生の物語をイラストとともに知る

師 杉全美帆子氏(イラストレーター) 費 1,500円

問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340

いづれも

場 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)

申 HP、電話または直接問合せ先へ



©SUGIMATAMIHOKO

千代田図書館からのお知らせ

千代田図書館は例年12月31日も開館していましたが、今年は休館となりますのでご注意ください。



魅力発見！ 千代田ミューズ&パーク シールラリー

2025 11.1(土) - 2026 2.1(日)

千代田区内で開催！

千代田ミュージアムネットワーク参加館の一部と、皇居外苑・北の丸公園・日比谷公園を巡ってシールを集めましょう。集めたシールの数に応じて景品がもらえます。



景品(先着順で無くなりしだい終了)

- シール2枚＝クリアファイル
- シール8枚＝キーホルダー
- 公園エリア内のシール7枚＝レジャーシート

※景品配布施設はHPを参照

費 無料(別途入館料が必要)

問 日比谷図書文化館文化財事務局 ☎03-3502-3348(平日10時～18時)

他 主催＝千代田区教育委員会
共催＝環境省皇居外苑管理事務所、(公財)東京都公園協会
協力＝千代田ミュージアムネットワーク参加館



編集後記



4月に広報広聴課に配属されて以来、さまざまな場所を訪れ、取材をさせていただきました。そして、あっという間に年の瀬を迎え、今年最後の広報紙ではグッドデザイン金賞の受賞に関する記事を担当し、同じ区職員の思いにも触れることができました。多くの方々と出会い、お話を伺えたことに心から感謝しています。一年間、広報紙をご覧いただきありがとうございました。来年も、より魅力的な広報紙をお届けできるよう、チーム一同、精いっぱい取り組んでまいります。(坂口)



ミックス材
FSC® C010589

この製品は、適切に管理された FSC® 認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。