

あっという間に年の瀬がやってきました。今号の表紙は、年末年始の休館日や休日応急診療の情報を掲載しています。また、4・5面では、グッドデザイン金賞の受賞をご報告。区の目指す公園と、方針改定に込めた職員の思いを、ぜひご覧ください。



GOOD DESIGN AWARD 2025 グッドデザイン金賞

「千代田区公園づくり基本方針2025」が
グッドデザイン賞2025の金賞に
選ばれました!



詳しくは4・5面をご覧ください。

年末年始の休館日などの情報

施設名	とき	12月							1月						
		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
区役所・総合窓口課(区役所2階)・出張所・消費生活センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
区民(会)館・集会室		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
千代田万世会館					休	休									
九段生涯学習館		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
偕香苑(清水谷公園内)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
スポーツセンター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
外濠公園総合グラウンド		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
花小金井運動施設		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
夢の島東少年野球場		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
江戸川河川敷少年サッカー場	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
コミュニティスクール(昌平童夢館)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
コミュニティスクール(神田さくら館)		休	休	休	休	休	休	休	①	①	①	①	①	休	休
コミュニティスクール(麹町小学校)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
コミュニティスクール(富士見みらい館)	①	①	①	①	休	休	休	休	休	①	①	①	①	休	休
千鳥ヶ淵ボート場(12月～2月末は休場)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
千代田図書館		②	休	③	休	休	休	休	休	③					
日比谷図書文化館		②	③	休	休	休	休	休	休	休	③				
日比谷図書文化館文化財事務室		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
日比谷図書文化館(常設展示室)	③	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
日比谷図書文化館(特別展示室)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
四番町図書館		④	⑤	⑤	⑤	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
昌平まちかど図書館/神田まちかど図書館		⑥	⑥	⑤	⑤	休	休	休	休	⑥					
男女共同参画センターMIW		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

①プールは休止
②開館時間は10時～19時
③開館時間は10時～17時
④開館時間は9時～19時

⑤開館時間は9時～17時
⑥開館時間は9時～20時
⑦日曜開放。開館時間は9時～17時
／対象：乳幼児親子・小学生親子

⑧年末開館。開館時間は9時～17時／「学童クラブ」「中高生タイム」「一時預かり保育」は休止
⑨一番町児童館のみ日曜開放。開館時間は9時～17時／対象：乳幼児親子・小学生親子(一番町児童館以外は休館)
⑩一時保育室「こみち」のみ予約がある場合は開室

⑪教育相談のみ。開館時間は9時～17時
⑫収集業務のみ
⑬収集業務のみ(水曜地区的可燃ごみのみ)
⑭開館時間は10時～17時

⑮カスケードホール・会議室の利用休止
⑯施設・プール共に17時閉館
⑰1階多目的ホールA・B・今川記念室の申込受付は休止
⑱受付は17時30分まで

年末年始の休日応急診療

①診療所(千代田保健所以外)

受付時間 9時～17時
診療科目 内科・小児科

年始以外の1月の休日応急診療は10面参照

問合せ 千代田保健所 03-5211-8161

■年末の休日応急診療

とき	場所	電話番号	所在地
12月29日(月)	飯田橋西口クリニック	03-3265-0203	富士見2-13-16 上田ビル
	千代田加賀クリニック	(小児科) 03-3291-9952 (内科) 03-3291-9951	神田神保町1-35-14
12月30日(火)	市ヶ谷内科消化器内科クリニック	03-6272-9180	九段南4-3-7 翠ビルディング地下1階
	坪井医院	03-3866-7815	神田和泉町1-13-12 ファベルハウス2階
12月31日(水)	東京ビジネスクリニクス八重洲北口	03-6268-0079	丸の内1-8-2鉄鋼ビル ディング地下1階
	坪井医院	03-3866-7815	神田和泉町1-13-12 ファベルハウス2階

②千代田保健所

とき 12月28日(日)～1月4日(日)
場所 千代田保健所(九段北1-2-14)最寄り駅＝九段下駅5番出口

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、14時～17時30分、19時～21時30分	03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	03-5211-8197

■年始の休日応急診療

とき	場所	電話番号	所在地
1月1日(木・祝)	東京ビジネスクリニック グランスタ丸の内	03-6259-1605	丸の内1-9-1JR東日本 東京駅構内地下1階
	遠藤クリニック	03-3295-1013	神田錦町1-8
1月2日(金)	Tokyo Station International Clinic	03-6206-3070	丸の内1-9-1 グランルーフ1-M2階
	ユアクリニックお茶の水	03-3259-1190	神田駿河台2-4 お茶の水駅前ビル3階
1月3日(土)	MARU By Tokyo Business Clinic	03-6269-9475	丸の内1-8-2鉄鋼 ビルディング1階
	お茶の水駅前生活習慣病クリニック	03-3292-7520	神田駿河台2-4-4 サンロイマルビル4階

※事前に電話で予約のうえ、受診を※受診の際はマスクの着用を

※マイナンバーカード(マイナ保険証)、こども医療証などの受給者証、お薬手帳の持参を(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要です。マイナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を)

※休日応急診療所は治癒証明書・登校許可証の発行不可。必要な方は、かかりつけ医、園医、または校医に問い合わせを

※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区HP参照

Contents 一今号の主な内容一

3 区議会定例会の報告 4・5 「千代田区公園づくり基本方針2025」がグッドデザイン金賞 12 千代田ミューズ＆パークシールラリー



▲東山晏弓さん



竹内希恵さん▶

**明るい選挙啓発ポスターコンクール
受賞作決定!**

投票率の向上や違反のない選挙など、明るい選挙を啓発するためのポスターを募集し、9月17日、明るい選挙推進協議会で審査が行われました。今年度は151作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

令和7年度の受賞作

締切はHP参照

会場 麴町小学校(麹町2-18)
とき 1月25日(日)15時~

昨年7月に二番町地区地区計画を変更決定し、ただいま二番町地区再開発計画(日本テレビ跡地)が検討されています。前回は心配事に焦点をあてて議論しました。今回は模型を使って二番町地区の地区計画の内容を視覚的に共有し、未来の二番町地区について語り合います。また、エリアマネジメントの基礎知識について紹介する時間も設けます。

二番町地域を地域の方々とともに魅力ある楽しいまちにしていくため、第3回「番町次世代シンポジウム」の開催にあたり、参加者を募集します。

昨年7月に二番町地区地区計画を変更決定し、ただいま二番町地区再開発計画(日本テレビ跡地)が検討されています。前回は心配事に焦点をあてて議論しました。今回は模型を使って二番町地区の地区計画の内容を視覚的に共有し、未来の二番町地区について語り合います。また、エリアマネジメントの基礎知識について紹介する時間も設けます。

※地区計画の変更決定までの経緯はHP参照

問合せ 麴町まちづくり課まちづくり推進係
TEL 03-5211-3619
✉ chiyoda.lg.jp



対象 番町地域在住・在勤・在学で、番町次世代シンポジウムの進め方に関するルール(申込書に記載)に同意していただけた方

申込方法 1月14日(水)(必着)までに所定の申込書(HPからダウンロード)に、必要事項を記入のうえ、郵送またはEメールで

第3回番町次世代シンポジウム 参加者を募集します



あなたの地域の民生委員・児童委員です



12月1日付で新たに厚生労働大臣の委嘱を受け、3年間の任期が始まりました。

民生委員・児童委員は、高齢者や障害のある人、子育て中の人の福祉に関する相談に乗り、必要に応じて区や関係機関へつなぐ活動を行っています。また、民生委員・児童委員の中の主任児童委員は、子どもに関する相談を専門的に担当しています。職務上知りえた秘密は固く守ります。安心してお住まいの区域を担当する委員にご相談ください。

問合せ 福祉総務課厚生係 ☎ 03-5211-4211

麹町地区	
委員名	担当区域
荻原 弘樹	丸の内一・二・三丁目、大手町一・二丁目、内幸町一・二丁目、有楽町一・二丁目、霞が関三丁目、永田町一・二丁目、隼町(町会区域外:霞が関一・二、日比谷公園)
植田 浩敏	平河町一・二丁目
大串 宣代	麹町一・二・三丁目
内田 昭司	麹町四・五・六丁目、紀尾井町
井上 淑子	一番町1~7・9・11・13・15・17・19・21・23・25・27・29・31番地
鈴木 映子	一番町8・10・12・14・16・18・20・22番地
中野 潤	二番町
酒井 浩子	三番町1~3・5・6・8・10・26・28・30番地
上村 友子	三番町7・9・12・14・16・18・20・22・24番地
横山 工三	四番町(6番地を除く)
石井 幸子	五番町、四番町6番地
恩田 妙子	六番町
前田 麻弥	九段南一丁目、九段北一丁目1~7・11~15番、北の丸公園、千代田、皇居外苑(町会区域外:一ツ橋一丁目)
大井 あんぬ	九段南二丁目、九段北二丁目
赤城 正晃	九段南三丁目、九段北三丁目
小野寺 妙子	九段南四丁目、九段北四丁目
土屋 雅紀	富士見一丁目
國塚 道和	富士見二丁目1~8番
飯田 圭	富士見二丁目9~17番
高橋 ひとみ	九段北一丁目8~10番、飯田橋一・二丁目
市川 虎之助	飯田橋三・四丁目
齊藤 元紀	主任児童委員
渋谷 幸子	主任児童委員

神田地区	
委員名	担当区域
下平 利栄子	神田神保町一丁目(奇数番地)
木曾 小百合	神田神保町一丁目(偶数番地)
三橋 恵子	一ツ橋二丁目、神田神保町二丁目(奇数番地)、神田神保町二丁目4・6・8・10・32・34・36・38・40番地
長谷川 美江	神田神保町二丁目2・12・14・16・18・20・22・24・26・28・30・42・44・46・48番地、西神田一・二丁目
新井 真理子	神田神保町三丁目・西神田三丁目
山崎 充彦	神田三崎町一・二・三丁目
石毛 英里佳	神田猿楽町一・二丁目、神田駿河台一・二・四丁目5番地
原 直樹	神田錦町一・二・三丁目
森田 扶美子	神田小川町一・二・三丁目
(欠員)	神田司町二丁目、神田美土代町
天野 久美子	内神田一・二・三丁目、神田鍛冶町三丁目、神田多町二丁目
佐藤 祐子	神田駿河台三・四丁目(5番地を除く)、神田淡路町一・二丁目(奇数番地)
木村 泉	神田淡路町一・二丁目(偶数番地)、神田須田町一丁目1~4・6・8~15・17・19・21・23・25番地
泉 恒子	神田須田町一丁目5・7・16・18・20・22・24・26~28・30・32~34番地
村田 和美	鍛冶町一・二丁目、神田紺屋町、神田北乗物町、神田富山町、神田美倉町、神田西福町
山本 俊行	外神田一・三丁目1・12・13番・四丁目
福井 久仁子	外神田二・六丁目1~3番3・4・7・8号
金子 久美子	外神田三丁目2~11・14~16番、外神田五・六丁目3番5・6号、4~16番
中山 卓	岩本町一丁目
(欠員)	岩本町二丁目13~17・19番(1・2号を除く)、東神田一丁目6~11番・二丁目1~7番
渡邊 千恵子	岩本町二丁目5~12・18・19番1・2号
藤田 郁子	岩本町二丁目1~4番・三丁目、神田岩本町、神田東紺屋町
篠田 美恵	神田須田町二丁目、神田東松下町
酒井 さつき	東神田一丁目1~5・12~17番・二丁目8~10番
堀川 智子	東神田三丁目、神田佐久間町四丁目、神田佐久間河岸81~92号地
濁川 まゆみ	神田和泉町、神田松永町、神田花岡町、神田練塀町、神田相生町
瀧川 英治	神田佐久間町一・二・三丁目、神田平河町、神田佐久間河岸45~55・59~78号地
水野 智佳子	主任児童委員
松永 晴子	主任児童委員

麹町の「麹」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

年末年始も公園で遊ぼう!

外濠公園総合グラウンドと小川広場でボール遊び

冬の期間にボール遊びが楽しめる外濠公園総合グラウンドと小川広場(フットサルコート)を開放します。利用時は注意事項を守ってください。※詳しくはHPで確認を

とき 外濠公園総合グラウンド=12月22日(月)8時~10時、23日(火)14時~16時、24日(水)10時~12時

小川広場(フットサルコート)=12月22日(月)~26日(金)8時30分~12時30分

場所 外濠公園総合グラウンド(五番町先)、小川広場(フットサルコート)(神田小川町3-6)

対象 外濠公園=未就学児とその保護者、小中高生

小川広場=未就学児とその保護者、小学生



風と遊ぼう!たこ揚げ体験デー(試行)

たこ揚げを体験できるよう、小川広場と旧九段中学校の校庭を開放します。※期間中は警備員が常駐します。

詳しくはHPで確認を

とき 1月1日(木・祝)~4日(日)10時~15時

※旧九段中学校は1月3日(土)まで



場所 小川広場(神田小川町3-6)、旧九段中学校(富士見1-1-6)

対象 小学生以下とその保護者

ルール 木や建物より高く揚げない/大きなたこは揚げない/周囲確認/保護者は目を離さない/事故時は警備員へ

いずれも

問合せ 道路公園課維持係 ☎ 03-5211-4244



令和7年第4回 区議会定例会の報告

令和7年第4回区議会定例会を、11月19日から12月9日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案19件、委員会提出議案1件、議員提出議案1件が審議され、報告が1件ありました。詳しくは、「ちよだ区議会だより」や区議会のHPをご覧ください。

問合せ 区長提出議案に関する事項=総務課 ☎ 03-5211-4138、

議員提出議案などに関する事項=区議会事務局 ☎ 03-5211-4295



区長提出議案

- ▶ 令和7年度千代田区一般会計補正予算第3号(可決)
- ▶ 千代田区手数料条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区営千鳥ヶ淵ボート場条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区保育施設等運営基準条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区家庭的保育事業等の認可に係る設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区立障害者福祉センター条例及び千代田区立障害者就労支援施設条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区の一般職の任期付職員の採用及び給与の特例に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区長及び副区長の給与及び旅費条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区教育委員会教育長の給与及び旅費並びに勤務に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 千代田区特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例(可決)
- ▶ 幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例(可決)
- ▶ 旧区立練成中学校改修機械設備工事請負契約について(可決)
- ▶ 千代田区役所7・8・9・10階他照明設備改修工事請負契約について(可決)
- ▶ オフィスレイアウト変更に伴う什器類の購入(本庁舎6階)について(可決)
- ▶ 区立内幸町ホール改修電気設備工事請負契約について(可決)

報告

- ▶ 損害賠償請求事件に関し専決処分により和解した件について

委員会提出議案

- ▶ 固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書(可決)

議員提出議案

- ▶ 地方公共団体の基幹業務システムの統一・標準化の取り組みのさらなる推進を求める意見書(可決)

ご意見ありがとうございました 千代田区エリアマネジメントのすすめを策定

地域主体の継続的かつ日常的なエリアマネジメント活動を推進するため、エリアマネジメントの始め方や主体同士での連携のあり方を記載した「エリアマ

3日 賽募集期間 8月20日~9月
法
問合せ 環境政策課ゼロカーボ
ン推進担当 ☎ 03-5211-4255

3日 賽募集期間 8月20日~9月
法
問合せ 環境政策課ゼロカーボ
ン推進担当 ☎ 03-5211-3612

入促進と農業を両立する「ソーラーシェアリング」(※1)の普及啓発に取り組んでいます。このたび、匝瑳市のソーラー

有機大豆で作られた有機味噌を12月8日(月)の「オーガニック富士見小学校で提供した給食(豚汁に有機味噌を使用)

※1 嘉農利太陽光発電
※2 土を耕さないことで、土壤からのCO₂排出を抑える不耕起栽培
です。
配慮した有機農法と土壤からのCO₂排出を抑える不耕起栽培
(※2)によって生産されたもの

匝瑳市産の有機味噌の学校給食を提供しました



選挙人名簿定期登録者数 (令和7年12月1日基準)

男	27,402人(- 63人)
女	27,706人(+ 90人)
合計	55,108人(+ 27人)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 03-5211-4268
※カッコ内は前年比較

1月5日(月)~

証明書の様式が変更になります

■住民票の写しと印鑑証明書

住民登録システムの標準化に伴い、住民票および印鑑証明書の様式が変更になります。

※詳しくはHP参照

問合せ 総合窓口課 ☎ 03-5211-4200



■税証明書

税務システムの標準化に伴い、税証明書の様式が変更になります。また、課税情報と納税情報が記載された「課税・納税証明書」は廃止になります。課税情報と納税情報が記載された証明書が必要な場合、「課税(非課税)証明書」と「納税証明書」をそれぞれ取得していただく必要があります。なお、「課税(非課税)証明書」は、扶養控除等について記載のあり・なしを選択できなくなります。

※詳しくはHP参照

問合せ 課税に関する事項=税務課課税係 ☎ 03-5211-4192、納税に関する事項=税務課納税促進係 ☎ 03-5211-4193

その他 システム更新のため、12月27日(土)~1月19日(月)はコンビニ交付を休止します。窓口では1月5日(月)から、コンビニ交付は1月20日(火)から取得可能



神田錦町にリラックマのデザインマンホール誕生!

「リラックマ」と区の花「さくら」がモチーフのデザインです。まち歩きが楽しくなる新しいスポットをぜひ探してみてください。

※天候により設置工事が延期される場合があります

場所 神田錦町2-2-1 神田スクエア東側区道(歩道上)

問合せ 商工観光課観光・地方連携担当 ☎ 03-5211-3650

その他 マンホールカードは配布時期が決まりしだい、HPでお知らせ

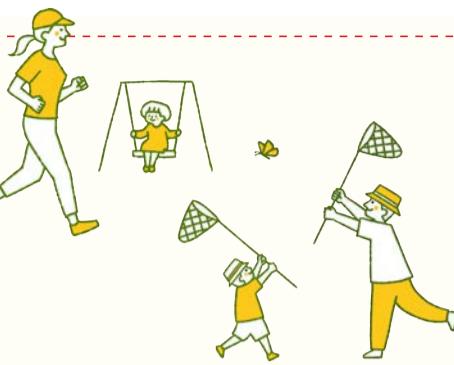


©2025 San-X

※画像はイメージ

千代田区の公園が^{変わる!} ～方針改定に込めた思い～

「千代田区公園づくり基本方針2025」を策定するにあたり、私たちが考え、実行してきたこと、これから挑戦していくことなどを紹介します。



誰もが憩う都会のオアシスへ

千代田区の公園をよりよいものにしていくため、私たちは約1万人の区民アンケートやヒアリング調査を行いました。

結果は驚くほど明確でした。「外で遊ぶ場所がない」「ボール遊びを自由にしたい」「自然に触れたい」「休憩できる場所が欲しい」。都市の真ん中で暮らす人々が、本当に求めているのは、人と人、自然とつながれる“ほっとする、居心地のよい所”であると痛感しました。

大きな公園の整備が難しい千代田区において、多様化するニーズへの対応は簡単なことではありませんが、誰もがどこかに“居心地のよい所”を見つけられるよう、今後ますます公園整備に励んでまいります。



道路公園課長 村田さん

苦悩と挑戦—ギャップを埋めるために

「誰もが自由に使える公園」と「特定の利用者が満足できる公園」、その両立は簡単ではありません。子育て、福祉、まちづくり、デザインの有識者と6回にわたる検討会を重ねるとともに、職員同士でも議論を尽くしました。

その過程で、「公園で花火を利用してよいことにしてみよう」「今まで取り入れたことのない遊具を導入しよう」「夏場の芝生広場に日除けを用意してみよう」「ドッグランも試してみよう」「体育大会でブースを出してみよう」「遊具のない公園にプレイカーを呼んでみよう」などなど、総力を挙げて「やれることからやってみる！」との思いで取り組みました。



道路公園課 西川さん

子ども公園ブックも作りました！

区内の子どもたちに关心を持ってもらえるよう、「子ども公園ブック」を作成しました。デザインにも工夫を凝らし、絵本のようなタッチで表現しています。ぜひご覧ください。



審査員より

このような評価を いただきました！

もっとも特筆すべきは、行政主導で区内の公園すべてを組上にあげて取り組み、各公園の周辺地域の特性に合わせた利用テーマを策定して、公園に役割を分担した企画力と履行にあります。また都会では禁止されている花火遊びを取り入れるなど、生活者のニーズに応え、公園が本来持つ“にぎわい”をサポートする姿勢も良いと思います。

この事例がモデルケースとなって、公園だけでなく幅広い領域で行政主管のまちづくり構想に影響することを大いに期待しています。



協力して進めてきました

これからもよりよい公園を目指します！

受賞を受けて、より一層区民の皆さんと手を携えて新たな公園づくりを進め、一人ひとりの心の中にある公園のイメージが変化し、持続的に発展する都市へつながるよう取り組みます。



「千代田区公園づくり基本方針2025」策定に携わった職員一同

心に残った瞬間

区民体育大会では、オープンハウス形式の展示ブースで試験的に回転遊具や音の鳴るシーソーを設置しました。開始直後から終了まで子どもたちが笑顔で遊び続けていました。足が不自由な子どもも楽しそうに遊ぶ姿を見て、「公園は誰にとっても幸せな場所であるべきだ」と強く感じました。この仕事に携わることの本質を悟った瞬間でもありました。



道路公園課 石川さん

これからの千代田区の公園

今回の改定はゴールではなくスタートです。これからは基本理念に基づき、ボール遊びができる広場、自然を感じられる緑、くつろげるベンチ、そしてインクルーシブ*な遊具——そんな公園を増やしていきます。

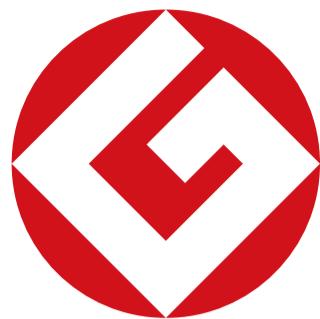
千代田区の公園づくりは、もっと自由に、もっと楽しく、もっと人に優しく。あなたの「居心地のよさ」を追い求めて、一歩ずつ進めていきます。

*インクルーシブ／千代田区の公園づくりにおけるインクルーシブは「さまざまな利用者に寄り添う」という意味を持っています。子ども、高齢者、障害者を含むすべての人が対象です。



道路公園課 野見山さん

千代田区公園づくり基本方針2025

GOOD DESIGN AWARD 2025
グッドデザイン金賞

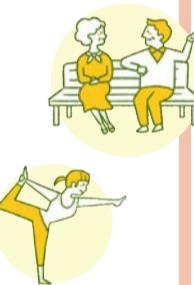
令和7年3月に策定した「千代田区公園づくり基本方針2025」が、2025年度グッドデザイン賞の金賞(各ユニットで最も優れたもの)に選ばれました。グッドデザイン賞は、日本のデザイン振興に寄与している賞で、日本国内で最も著名かつ最大規模のデザイン賞です。応募数5,225件の中で金賞はわずか19件、行政計画の受賞は極めて異例です。これは、区民の皆さんとともに進めた新しい公園づくりの理念と挑戦が高く評価された証です。



基本理念 千代田の歴史を継承し 次世代を育む 居心地よいコモンスペース^{※1}を目指して

デザインのポイント

- 01 千代田区立58の全公園を対象に、公園の規模や位置づけに応じた個性的な機能を強化した公園基本方針を策定
- 02 ハード整備とソフト政策を柔軟に組み合わせ、「できることからやる」というスピード感により公園機能を強化
- 03 公園でできることを増やす「未来の公園シーン」^{※2}を作成し、住民意見を踏まえた公園整備リニューアルを実施

互いに思いやりをもって
安心できる公園に

手持ち花火ができる公園など、特定の利用者を対象とした具体的なニーズに応えることも満足度向上につながると考え、柔軟な活用方法を検討します。そのためには、公園を利用する大前提として、公園を利用する人自身がルールを守り、他の人を尊重し思いやる「規範意識」が大切です。

※1 コモンスペース

「コモン」は共用や共同という意味。「コモンスペース」とは、集合住宅の中庭のような「身近な共有空間」のこと。利用者がルールを守ってリラックスできるようなゆとりある空間の確保や景観の整備、コミュニティの形成を促進する環境づくりを目指します。

※2 未来の公園シーン

「遊ぶ」「自然とふれあう」「学ぶ」「憩う」などをキーワードに、公園でできること、楽しめることを増やしていきます。たとえば、スケートパーク、ボルダリング、生きもの鑑賞や歴史学習をしたりテーブルでお茶を楽しんだりできるようにするなどです。



お茶の水小学校が隣接しており、地域住民と意見交換しながらデザイン案を決めました。特徴ある地形や歴史を継承し、インクルーシブ遊具や噴水広場が大人気です。

2025年度土木学会デザイン賞も受賞!

土木学会デザイン賞は、土木構造物や公共空間を対象に、地域と調和した景観創出や継続的な公共性を評価・顕彰する制度です。



神田橋公園

区民アンケートで子どもたちからボール遊び空間を求める声が多く挙がりました。そこで千代田区初のボールパークを整備します。令和8年3月から工事に着手し、令和9年3月完了予定です。



飯田橋こどもの広場

鉄道敷地に隣接し、道路から階段で登った位置にある特性を踏まえ、千代田区初のスケートパークやボルダリング施設を導入します。現在工事中で、令和8年3月完了を目指しています。

特別障害給付金を受けられる場合があります

国民年金未加入により障害基礎年金を受給していない方は、特別障害給付金を受けられる場合があります。来庁前にお問い合わせください。

対象 ①または②に当てはまり、国民年金に未加入の期間中の疾病が原因で、現在障害基礎年金の1級・2級相当の障害がある方(身体・精神障害者手帳などの等級とは基準が異なる)
①平成3年3月以前に、国民年金の任意加入対象であった学

生(夜間部・定時制・通信制は除く)

②昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象の厚生年金・共済組合加入者の配偶者

支給額(令和7年度・月額)

障害基礎年金の1級に当てはまる方=5万6,850円、障害基礎年金の2級に当てはまる方=4万5,480円※所得制限などあり

手続き先 保険年金課国民年金係(区役所2階)

手続き期限 65歳に達する日の前日まで

問合せ 保険年金課国民年金係

☎03-5211-4202

障害がある方への手当の所得制限が改定

障害がある方への東京都重度心身障害者手当は、11月1日より

所得制限限度額が引き上げされました。新たに対象となる方は、早めに申請してください。現在受給中の方は追加手続き不要です。

問合せ 障害者福祉課給付・指導担当☎03-5211-4128



シルバー人材センター入会説明会

とき 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜午前10時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 事業概要や仕事内容、入会手続きの説明

持ち物 筆記用具、住所・年齢が分かる公的書類

問合せ シルバー人材センター☎03-3265-1903



1月のはあとサロン

気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは12月25日(木)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員
一番町みんなのサロン (一番町12)	30日(金) 午後1時30分～2時30分	挨拶や自己紹介などの簡単な手話をみんなで覚える「手話ふれあい会」	8名
三崎町はあとサロン (神田三崎町3-1-17)	19日(月)午前11時30分～、 午後12時～、午後12時30分～	暮らしの中の困りごとを一緒に考える「ふくし出張相談」	各回2名／30分
アキバみんなのサロン (外神田1-1-13)	16日(金) 午後1時30分～、午後2時30分～	ミシンを使って小物づくりや洋服直しをする※糸とボビンは持参「ミシンの時間」	各回2名／45分
和泉はあとサロン (神田和泉町1-5-10)	8日(木) 午後1時30分～3時	囲碁のルールやコツを学ぶ「囲碁サロン」	6名

※各サロンは週2日～3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

1月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり

対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	8日(木) 午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	エンディングノートを学び活用しよう (講師／成年後見センター) ミニ音楽会(演奏／アンサンブルポコポコ)	30名
いきいきはあとカフェ (一番町12番地いきいきプラザ一番町1階) 高齢者あんしんセンター麹町☎03-3265-6141	24日(土) 午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	おしゃべりアートカフェ ～アートに触れて感じたことを参加者どうしで共有しよう～ (講師／高橋由美子氏)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	10日(土) 午後2時～4時	「箏のひびき」 ～箏の音色に身を委ねながら、心地よいひとときを過ごしませんか？～ (演奏／金子展寛氏)	15名
神田はあとカフェ (岩本町2-15-3 ほほえみプラザ1階多目的ホール) 高齢者あんしんセンター神田☎03-5297-2255	27日(火) 午前10時～11時45分		15名

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。

対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場で毎週1回の参加可

問合せ 社会福祉協議会高齢者活動センター☎03-3265-1161

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月※1 金	5日・19日・26日 9日・16日・23日・30日
旧九段中学校	月※1	5日・19日・26日
麹町区民館	火※1	6日・13日・20日・27日
ちよだパークサイドプラザ	火	6日・13日・20日・27日
いきいきプラザ一番町	水※1	7日・14日・21日・28日
岩本町ほほえみプラザ	木※1 金※2 水※1	8日・15日・22日・29日 9日・16日・23日・30日 7日・14日・21日・28日
神保町区民館	水※1	7日・14日・21日・28日
アキバ分室 みりおん	木※2	8日・15日・22日・29日
神田公園区民館	木※1	8日・15日・22日・29日
かがやきプラザ	金※1	9日・16日・23日・30日
和泉橋区民館	金	9日・16日・23日・30日

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う

▲特殊詐欺注意▲◆ATMで還付金は受け取れません！◆区役所職員がキャッシュカードを預かるこはありません！



図書館でおはなし会

時 1月11日(日)11時～(当日直接会場へ)※混雑状況により参加制限あり
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 子どもが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
問 千代田図書館 ☎ 03-5211-4290

食べる力の育て方
オンライン講演会

時 2月21日(土)14時～15時30分(入室可能時間13時45分～)
場 Microsoft Teams開催
対 区内在住の乳幼児(0～2歳ごろ)の保護者 定50名(申込順)

内 乳幼児期の口腔機能を健全に育てるために知っておきたいことを学ぶ
申 2月10日(火)までに
ポータルサイトから
問 保健サービス課保健
サービス係 ☎ 03-5211-8178



アキバ分室みりおんへ行こう

■1月ファミリーサロン保護者向け
勉強会「子どもの学習スタイル探し」

時 1月17日(土)10時～11時30分
対 区内在住の親子 定8組(申込順)

内 子どもが勉強の苦手な
ポイントに気付く方法や
自宅での学習の見守り方
も学べ、専門家からもア
ドバイスがもらえる 締 1月15日(木)
他 子どもは別室で見守りボランティ
アと過ごす



■ご縁むすび食堂musubi

時 1月20日(火)17時～19時(食事提供は18時～)
対 区内在住の小学生とその保護者
定 20名(抽選)
内 ボランティアの用意した夕食を食
べながら過ごす 費 300円
締 1月13日(火)17時

姉妹都市
区内在住者
限定

雪山散策に朝市出店! 冬の秋田を大満喫!
冬の五城目地域体験ツアー

地域の暮らしを体験しながら、冬の五城目を味わって、遊んで、学ぼう!

一年で最もにぎわう「五城目朝市」での出店体験や、かやぶき古民家の郷土料理「だまこ鍋」づくり、子どもでも登りやすい雪山でのそり滑りや動物の足跡探し(雪がとけている場合は生き物や植物の観察)など、冬を満喫できる体験が盛りだくさん。朝市への出店日は年に一度の酒蔵開放日です。また、職人のまちならではの親子で楽しむ似顔絵ブローチづくりのワークショップもあり、五城目町の魅力をたっぷり味わえます。



時 2月21日(土)9時30分(羽田空港集合)～23日(月・祝)18時30分(解散予定)

宿泊先 小倉温泉旅館(秋田県南秋田郡五城目町富津内下山内猿田沢24)

対 小学4年生～6年生とその保護者(小学生1名につき保護者1名必須)

定 5組10名(抽選) 費 1組5万5,000円 締 1月12日(月・祝)までにHPから

問 ちよだ地方連携ネットワーク事務局 ☎ 070-9233-9377(平日10時～17時)

他 各体験については季節、天候、野生動物の活動状況を随時確認して安全第一に適宜内容を変更します。



雪山でのそり滑り



五城目朝市



だまこ鍋づくり体験

チャイルドシート付自転車を利用してみませんか

子ども(1名)が乗れる電動アシスト付自転車
貸出・返却専用ポートが7か所に増えました!

子育て世帯が移動しやすい環境を整備するため、チャイルドシート付自転車コミュニティサイクルの実証実験を行っています。

貸出・返却 東郷元帥記念公園(三番町18)、神田駿河台下(神田小川町3-8-2)、水道橋駅専用ポート 自転車駐車場(神田三崎町2-20先)、飯田橋駅東口第2自転車駐車場(飯田橋3-11-30先)、秋葉原公園(神田佐久間町1-18)、九段坂公園(九段南2-2-18)
【新設】和泉公園(神田和泉町1)

対 1歳から小学校就学前の子どもがいる方※身長70cm～120cm、体重8kg～24kgが目安
費 利用開始30分まで200円、延長15分ごとに200円加算、12時間まで3,000円

利用方法 「HELLO CYCLING」のスマートフォン専用アプリの会員登録が必要
※7か所の専用ポート以外では貸出・返却不可
※ドコモ・バイクシェア運用「ちよくる」の会員登録では利用不可

問 環境まちづくり総務課・庶務係 ☎ 03-5211-3606



他 当日の運営ボランティアも募集中。
申し込みは問合せ先まで

いずれも

場 アキバ分室開放スペースみりおん(外
神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階)
申 12月22日(月)9時から電話、Eメー
ルまたは直接問合せ先へ
問 社会福祉協議会アキバ分室
☎ 03-6285-2860
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp

教育ローン利子補給金
申請受付を開始します

対 次の要件をすべて満たす方

- ・子ども*の保護者(3親等以内の親族を含む)※融資開始時点が18歳に達した日以後、最初の3月31日までの方
- ・申請日時点で、区に1年以上居住している
- ・特別区民税を滞納していない

内 令和7年に支払った教育ローンに係る経費のうち、利子相当分を補給

申 1月7日(水)～2月27日(金)

問 子ども総務課事業担当

☎ 03-5211-4274

他 補給対象となる教育
ローンなど詳しくはHPで
確認



ご存知ですか?

障害基礎年金

障害基礎年金は国民年金加入中などに、病気やけがで一定の障害状態になり、日常生活に制限を受けるようになったときに受給できます。支給要件など、来庁前にお問い合わせください。

対象 次のすべてに当てはまる方

- ・国民年金の加入期間内に初診日がある
- ・障害認定日現在、障害等級1級か2級の状態にある(身体・精神障害者手帳などの等級とは基準が異なる)
- ・初診日の前日において、前々月までの納付済期間が加入期間の3分の2以上(免除期間を含む)または1年間保険料の未納がない(初診日に65歳未満)

支給額(令和7年度・年額)

1級 = 103万9,625円(103万6,625円)、2級 = 83万1,700円(82万9,300円)

※()内は昭和31年4月1日以前
生まれの人の年金額

※障害基礎年金受給者に生計を維持する子がいる場合は加算あり

手続き先

①初診日が第1号被保険者期間中にある場合=保険年金課国民年金係(区役所2階)

②初診日が第3号被保険者期間中にある場合=住所地を管轄する年金事務所

事後重症請求

障害認定日に2級または1級に当てはまらない場合でも、その後障害が重くなり、65歳に達する前に1級または2級に当てはまれば、65歳に達する日の前日までに請求すると障害基礎年金を受給できます。

20歳前傷病による

障害基礎年金

初診日が20歳前(国民年金の被保険者になる前)で、20歳になったとき(障害認定日が20歳以後のときは障害認定日)に、障害等級の1級または2級に当てはまる状態になった場合は、障害基礎年金を受給できます(所得制限あり)。

問合せ ①保険年金課国民年金係 ☎ 03-5211-4202 ②千代田年金事務所 ☎ 03-3265-4381

スポーツで寒さに負けない 体づくり

■はじめてのピラティス

時 1月29日～3月19日の毎週木曜(全8回) 13時30分～14時30分

定 30名(抽選／区内在住者優先)

費 すぽすたちよだクラブ会員の区内在住者3,600円(4,800円)、その他の方4,000円(6,000円)※カッコ内は非会員の金額 締 1月15日(木)

■卓球教室VI期

時 2月2日～3月23日の毎週月曜(2/16、2/23、3/16を除く全5回)

①入門・初心者クラス(初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者)=10時～11時30分 ②中級者クラス(フォア・バック・ツツキのラリーが50本以上できる経験者)=13時～14時30分

定 各8名(抽選／区内在住者を優先)

費 7,500円 締 1月19日(月)

■たのしくジャズダンス

時 2月8日～3月29日の毎週日曜(全8回)

回) 15時～16時

定 20名(抽選／区内在住者優先)

費 すぽすたちよだクラブ会員の区内在住者3,600円(4,800円)、その他の方4,000円(6,000円)※カッコ内は非会員の金額 締 1月25日(日)

いずれも

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上の方(中学生を除く) 申 HPから

問 スポーツセンター

☎ 03-3256-8444



令和8年度(一社)千代田区 スポーツ協会職員を募集します

職務内容 会計処理や報告書作成業務など

採用予定数 1名

採用期日 4月1日(水)

応募期限 1月15日(木)

問 (一社)千代田区スポーツ協会事務局・林

☎ 03-3252-3636

他 応募方法など詳細はHPから



申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
- ・申し込み先からメールを受信できるように設定を消せるベンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

生の部④一般有級の部⑤一般有段の部
⑥シニアの部(40歳以上)

費 1種目①②2,000円、③～⑥2,500円
／2種目①②3,500円、③～⑥4,500円

申 1月30日(金)までにEメール(記入例参照)／参加希望の部を記入)で

問 千代田区空手道連盟・佐藤

☎ 090-6199-3334

✉ cckfentry@gmail.com

1月の健康ちえつく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)

問合せ ☎ 03-5211-8161 FAX 03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。

付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

事業名	対象など	とき
アレルギー相談	対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	13(火)・27(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)	対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	10(土)9時～11時30分 7(水)・14(水)・22(木)13時～16時
はみがき教室	対 区内在住の乳幼児 内 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	15(木)9時～11時10分 9(金)・26(月)13時～15時40分
食べ方相談	対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	20(火) 13時30分～16時
ビーバー相談	対 区内在住の1歳児(対象者に通知) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	19(月) 13時～15時45分
離乳食講習会	対 区内在住の6～7か月児の保護者(対象者に通知) 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	20(火) 13時30分～14時30分
ままばば面談 (平日は予約不要)	対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内	平日=8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜=9時～12時、13時～16時
乳幼児健診	3～4か月児健診	対 区内在住の3～4か月児(対象者に通知)
	1歳6か月児健診	対 区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)
	3歳児健診	対 区内在住の3歳児(対象者に通知)
	5歳児健診	対 区内在住の5歳児(対象者に通知)

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください



スペイン語なら、 スペイン国営文化教育機関 セルバンテス東京へ！

千代田区にあるスペイン国営のスクールです。
5億人が話す言語をいっしょに学びましょう！

入門・会話・文化などの 多様なコース

冬期コースは
2026年1月10日(土)よりスタート！



最寄駅：麹町・市ヶ谷・四ツ谷

インスティトゥ・セルバンテス東京

千代田区六番町2-9 セルバンテスビル 03-5210-1706/infotok@cervantes.es

充実の施設！

館内には図書館(キッズコーナーあり)、アートギャラリー、ミニシアターを完備。
どなたでもご利用いただけます！



こんな居場所、あつたらいいな!

千代田でつくる、みんなの居場所のカタチ

時 ①1月21日(水)②1月28日(水)③2月4日(水)いずれも13時30分~15時30分

場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

定 20名(申込順/全3回に参加できる方を優先)

内 ①地域の現状を知り、居場所とは何かを学ぶ②運営する楽しさと方法を学び、「やってみたいこと」を考える③あつたらいいなと思える居場所の実現に向けて、アイデアを出し合う

師 ①③熊田博喜氏(武蔵野大学教授)

②長田英史氏(NPO法人NOT)

申 1月19日(月)までにHP、電話、Eメール(8面記入例参照)で

問 社会福祉協議会地域サポート係

☎ 03-6265-6522

✉ chiiki@chiyoda-cosw.jp



年末年始の都税に関する窓口業務

都税事務所・都税支所・支庁・都税総合事務センター、自動車税事務所での都税の申告・納税・証明などの事務の取り扱いを休止します。休止期間中に申告書・申請書を提出する場合は、都税事務所、都税支所などに設置の申

告書等受箱をご利用ください。

休止期間 12月27日(土)~1月4日(日)

問 千代田都税事務所 ☎ 03-3252-7141

書かない確定申告 マイナンバーカードで自宅からe-Tax

■確定申告書等作成コーナー・

マイナポータル連携

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用してマイナンバーカードでマイナポータル連携を行えば、証明書の収集や集計がなくなり、自動入力・自動計算されるので便利です。作成した申告書をe-Taxで送信すれば手続き完了です。



▲確定申告書等作成コーナー



▲マイナポータル連携利用までの事前準備

■マイナンバーカード・電子証明書の有効期限切れに注意

有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続などの利用ができないのでご注意ください。

■確定申告会場※原則、スマホで申告

2月16日(月)~3月16日(月)(土曜・日曜・祝日を除く、ただし3月1日(日)は開場)、東京国税局1階に開設します。

問 麻布税務署・神田税務署 ☎ 0570-00-5901(国税相談専用ダイヤル)



▲動画で見る確定申告

千代田区公式YouTube紹介!

千代田区民体育大会

動画は
こちらから



晴天の下、繰り広げられた熱い一日!8つの地域に分かれ、それぞれが力を合わせて戦った「千代田区民体育大会」。全ての競技の様子をダイジェストでまとめました。あなたの活躍が映っているかも!



ナレーションをつけ、点数も競技ごとに分かりやすくまとめています。あの日の盛り上がりをご家族や友人と振り返ってみませんか。



1月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 03-5211-8161 FAX 03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 1日・2日・3日・4日・11日・12日・18日・25日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時~12時30分、14時~17時30分、19時~21時30分	☎ 03-5211-8202
歯科	9時~16時30分	☎ 03-5211-8203
調剤薬局	9時~21時30分	☎ 03-5211-8197

*事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診。受診の際は、マスクを着用

持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、こども医療証などの受給者証、お薬手帳※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マイナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を

その他 会計の取り扱いは現金のみ。調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくはHPを参照



▲HP

休日診療案内など

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署 ☎ 03-3215-0119、麹町消防署 ☎ 03-3264-0119、神田消防署 ☎ 03-3257-0119
- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119(ダイヤル回線からは ☎ 03-3212-2323)
- 医療情報ネット「ナビイ」
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎ 03-5272-0303



▲医療情報ネット「ナビイ」

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)

対象 中学生以下

持ち物 マイナンバーカード(マイナ保険証)、こども医療証などの受給者証、お薬手帳※マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前の利用登録が必要。マイナ保険証をお持ちでない場合、加入する医療保険者から送付される資格確認書でも受診可能。詳しくは加入している医療保険者に確認を

*受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎ 03-3293-1711)へ

1月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎ 03-5211-8161 FAX 03-5211-8192

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同一年度内1回まで	30(金)9時~12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談	30(金)9時~12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	8(木)・23(金) 13時30分~15時30分 ※8(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に区で行っている肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	9(金)10時~10時30分
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	9(金)9時30分~10時
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	6(火)・9(金)・13(火)・ 16(金)・20(火)・23(金)・ 27(火)・30(金) 10時~15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・ サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O157およびO111の検便は料金別途	6(火)・9(金)・13(火)・ 16(金)・20(火)・23(金)・ 27(火)・30(金) 10時~16時

1月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 03-5211-8161 FAX 03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	9(金)・23(金) 9時30分~11時30分	えみふる(神田駿河台2-5)

1月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ
法律相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 7(水)・9(金)・14(水)・16(金)・21(水)・23(金)・ 28(水)13時~15時45分※弁護士が応対
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 8(木)・22(木)13時~15時30分
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 8(木)13時~15時30分
不動産相談(予約制)		地代・家賃、賃貸、売買など	時 15(木)13時~15時30分
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 15(木)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 6(火)・20(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 13(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 13(火)13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が応対
多重債務相談(予約制)		債務整理、整理後の生活など	時 26(月)13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 間 消費生活センター ☎ 03-5211-4314
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や 創業に関することなど	時 平日9時~17時※中小企業診断士が応対※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※オンライン・訪問による相談も実施中 問 商工観光課経営相談・融資担当 ☎ 03-5211-4344※予約は区HPから
男女共同参画センター MIW(ミュウ) 相談室(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、人間 関係、働き方、ハラスメント、性に関するこ と、性暴力被害など	時 毎週月曜・水曜・金曜10時~14時50分、毎週火曜 13時~17時50分、毎週木曜・第1・第3土曜10時~ 12時50分(1回50分) ※託児サービスあり(有料・要予約)
		法律相談 上記の内容で特に法律に関わるこ と	時 13(火)10時~、11時~(1回45分) ※女性限定/女性弁護士が応対
		LGBTQ相談 性自認や性的指向に関するこ と	時 8(木)・22(木)16時30分~、17時30分~、 18時30分~(1回50分)
ちよだ DV相談ダイヤル	区内在住・ 在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴 力(DV)のこと	時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ 問 ☎ 03-6272-3828
女性・ひとり親家庭 相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者な どから受けているDV、ひとり親家庭の生活全 般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも女性相談員が応 対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度 や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施
くらしと仕事・家計に 関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考 える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時
子どもと家庭に関わる 総合相談	区内在住者	育児・子育ての悩み、児童虐待など、妊娠期を 含め、0歳~高校3年生相当の年齢の子どもと その家族に関するさまざまなこと	時 24時間365日(夜間<17時~翌日9時>)、 休日は委託事業者が応対し、継続相談の対応は不可。 来所相談は平日9時~17時で要予約
保健福祉 オンブズパーソン 相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 14(水)小林有紀子氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係)14時~16時 23(金)高辻千恵氏(大学准教授/主に子育て保育関係)14時~16時 場 区役所会議室 間 福祉総務課厚生係 ☎ 03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。 郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)
福祉専門法律相談 (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩 み、相続や遺言の相談	時 8(木)八杖氏(弁護士)、22(木)澄川氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が応対/ちよだ成年後見センター職員も同席
成年後見制度相談	区内在住・ 在勤・在学者★	成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ
かがやき カウンセリングルーム (予約制)	区内在住・ 在勤・在学者★	家族介護によって生じるストレス、認知症や 若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、福 祉・介護現場で働くなかでのストレスや不安 など	時 17(土)13時~16時、28(水)10時~13時※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター ☎ 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162
障害者相談	区内在住・ 在勤・在学者★	地域活動支援センターの機能や障害者福祉に 関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる ☎ 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608
障害者よろず相談 Light(ライト)	区内在住・ 在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持 たない心の病や発達障害のある方などのあら ゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談 ☎ 03-6269-9755 FAX 03-6269-9754 E-mail: light@hirai-luminal.or.jp
障害者就労相談室 (予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアド バイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手 帳がなくても相談可)	時 21(水)9時~16時※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター ☎ 03-3264-2153 FAX 03-3556-1223 E-mail: chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp
デジタルサポート 個別相談(予約制)	区内在住・ 在勤・在学者	スマホやパソコンなどIT機器の使い方	時 ①10(土)・24(土)②15(木)いずれも13時~13時50分、14時~14時50分、15時~15時 50分 場 ①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②こもれび千桜(神田東松下町22-1) 問 ちよだボランティアセンター ☎ 03-6265-6522

令和8年3月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和8年4月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	1月10日(土) ~20日(火)	1月25日(日)	2月1日(日) 10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎ 03-3234-2841※毎月第3月曜 は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	1月4日(日)~19日(月)			申 事前に問合せ先で利用登録のうえ、申し込みまたは申込書(問合 せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター (主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	1月4日(日)~18日(日) (1月19日(月)~23日(金) は設備点検のため休館)	2月1日(日)	2月2日(月) 10時~	問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎ 03-3256-8444※毎月第3月曜 は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合 せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー=3月1日(日)・15日(日) (少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可) ③4月20日(月) (休館日)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

お餅の事故に注意!

毎年12月～1月にかけて、餅などを喉に詰まらせる窒息事故が多くなります。YouTube東京消防庁公式チャンネルでは、窒息の応急手当ての方法を公開しています。正しい応急処置の方法を学び、安心して楽しい年末年始をお過ごしください。

事故を防ぐポイント

- ・餅は小さく切って食べやすい大きさにする
- ・ゆっくりとかんで飲み込む
- ・餅を食べる前は、お茶や汁物を飲んで喉を潤しておく
- ・いざというときに備え、応急手当ての方法を理解しておく

問 丸の内消防署 03-3215-0119、
麹町消防署 03-3264-0119、
神田消防署 03-3257-0119



動画は
こちらから
ご覧いただけ
ます。

図書館の催し

人はお菓子に夢を見る

時 2月4日(水)19時～20時30分 定 200名(申込順)

内 洋菓子の名店の創業者から、昭和から令和にかけて大流行したお菓子の背景や、お菓子を通した被災地支援などのお菓子文化史を学ぶ

師 吉田菊次郎氏((株)ブルーミッシュ取締役会長/写真) 費 1,500円

問 日比谷図書文化館 03-3502-3343



千代田ミュージアムネットワーク連携企画 展覧会への入口講座Vol.47

ここがおもしろい!大西茂の「超数学的芸術」

時 2月6日(金)15時～16時30分

定 200名(申込順)

内 1950年～1970年代に国際的に活躍した大西茂氏。数学と造形を自在に行き来した大西芸術のおもしろさを学ぶ

師 若山満大氏(東京ステーションギャラリー学芸員)

費 区内在住者1,000円、一般
1,500円※区内在住者は住所
が確認できるものを持参

問 日比谷図書文化館 03-3502-3340



大西茂、題不祥、1950年代、
ゼラチン・シルバー・プリント、
45.2cm×55.9cm
©Estate of Shigeru Onishi,
courtesy of MEM



アートイラストレーター杉全美帆子が語るvol.4

印象派の愉快な画家たち～新しい絵画を切り開け！

時 2月7日(土)14時～15時30分

定 200名(申込順)

内 个性豊かな画家たちが団結し、既存の美術アカデミーの権威に挑んだ印象派誕生の物語をイラストとともに知る

師 杉全美帆子氏(イラストレーター) 費 1,500円

問 日比谷図書文化館 03-3502-3340



©SUGIMATAMIHOKO



千代田図書館からのお知らせ

千代田図書館は例年12月31日も開館していましたが、
今年は休館となりますのでご注意ください。



編

集



後

記

4月に広報広聴課に配属されて以来、さまざまな場所を訪れ、取材をさせていただきました。そして、あっという間に年の瀬を迎え、今年最後の広報紙ではグッドデザイン金賞の受賞に関する記事を担当し、同じ区職員の思いにも触ることができました。多くの方々と出会い、お話を伺えたことに心から感謝しています。一年間、広報紙をご覧いただきありがとうございました。来年も、より魅力的な広報紙をお届けできるよう、チーム一同、精いっぱい取り組んでまいります。(坂口)



愛媛県西予市フェア

1/7水
～30金

定休日 土・日・祝

愛媛県南部に位置する西予市は標高差1,400m。リアス式海岸やカルスト台地、段々畑などジオパークにも認定されている海・里・山の自然豊かなまちです。訪れた人が心を開いて素の自分に戻れる「心のパンツが脱げるまち」を目指しています。

ぽんかん

香り豊かな柑橘で、甘くて皮もむきやすい



みかんジュース

皮ごと搾った無添加100%ジュース。生産者ごとに味が異なるのもポイント



原木椎茸 霧源(むげん)

超極厚で芳醇な香りと凝縮したうまみが特徴で、食感はまるでステーキ！



富美子おばあちゃんの干し芋(ひがしやま)

さつまいもから作られた素朴で優しい甘さの自然派スイーツ



場 ちよだプラットフォームスクウェア1階(神田錦町3-21)

問 ちよだグルメショップ+A 03-5577-3846(12時～18時)



魅力発見!

千代田ミューズ&パーク シールラリー

2025
11.1 土 - 2026
2.1 日

千代田区内で開催！



千代田ミュージアムネットワーク参加館の一部と、皇居外苑・北の丸公園・日比谷公園を巡ってシールを集めましょう。集めたシールの数に応じて景品がもらえます。

景品(先着順で無くなり次第終了)

- ・シール2枚=クリアファイル
- ・シール8枚=キーホルダー
- ・公園エリア内のシール7枚=レジャーシート

※景品配布施設はHPを参照



費 無料(別途入館料が必要)

問 日比谷図書文化館文化財事務室 03-3502-3348(平日10時～18時)

他 主催=千代田区教育委員会

共催=環境省皇居外苑管理事務所、(公財)東京都公園協会

協力=千代田ミュージアムネットワーク参加館