

すばすたちよだクラブ  
スタディ(文化学習)プログラム

■ハッピーハンドメイド  
再生素材のカラフルモロッコかご

時 2月8日(日) 14時～16時  
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
定 10名(申込順)  
内 編み図がなく、目数も数えずに編める手乗りサイズのかわいい小物入れ(直径8cm×高さ8cm程度)を作る  
費 2,000円、非会員3,500円  
申 2月6日(金) 17時までに電話で  
■かんたん本格スイーツクッキング  
時 2月19日(木) 18時30分～20時30分  
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)  
定 8名(申込順)  
内 3種の形のフレーバー(ほうじ茶、レモン、ココア)のカリカリクッキーを作る(48枚程度)  
費 1,800円、非会員3,300円  
申 2月17日(火) 17時までに電話で



いずれも  
問 九段生涯学習館 ☎03-3234-2841  
他 非会員は、1月10日(土) 10時から申し込みを受け付け。すばすたちよだクラブに入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

蔵王温泉スキー講習会

時 3月5日(木) 19時30分(スポーツセンター前<内神田2-1-8>出発)～8日(日)

場 蔵王温泉スキー場(山形県山形市／宿泊先＝五感の湯つるや)  
対 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定 70名(申込順)  
費 4万7,000円(バス代・宿泊代・傷害保険料を含む)  
申 1月18日(日) 10時からHPから(代表者と全員の必要事項も記入)  
問 千代田区スキー協会・尼子 ☎080-5517-2165 (メッセージでの連絡希望)  
他 希望者には級別テストあり



障害者の親亡き後講座

親元からの自立と意思決定支援～暮らしの作り方の観点から～  
時 2月7日(土) 10時～11時30分  
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定 30名(申込順)  
内 意思決定支援の視点を交えながら障害者の親亡きあとを考え、必要な備えや将来に向けての準備を学ぶ  
申 2月6日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で  
問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608  
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

半蔵門ミュージアム講演会 徳川時代の富士山図-饅舌館長ベストテン-

時 3月7日(土) 14時～15時30分  
場 半蔵門ミュージアム(一番町25) 定 60名(抽選)  
内 河野元昭氏(出光美術館理事)が富士山名画ベストテンを解説  
申 1月23日(金)までにHPから  
問 イベント事務局 ☎090-9544-9572



申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入  
申し込み先からメールを受信できるように設定を  
・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

公開講座  
「フラワーアレンジメント」

時 2月8日(日) 13時30分～15時  
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)  
対 区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問わない) 定 10名(抽選)  
内 春を感じる季節のフラワーアレンジメントの作成 費 4,000円  
申 1月28日(水) 17時までにHP、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ※当選された方へののみ1月29日ごろに通知。参加意思確認後のキャンセルは花材代の負担が必要  
問 障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608  
他 詳しい条件などはHPで確認するか問い合わせを



イラストで変わる  
コミュニケーション!

時 2月10日(火) 14時～16時  
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10) 定 30名(申込順)  
内 話し合いの内容を絵や図形で記録するグラフィックレコーディングの基

本を学ぶ。体験あり  
師 本園 大介氏(グラフィックコミュニケーター／写真)  
申 2月6日(金)までに申込フォーム、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ  
問 かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162  
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



冬期テニス講習会

時 2月12日～3月12日の毎週木曜(全5回) 10時～12時  
場 外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先)  
対 区内在住者 定 22名(抽選)  
費 3,500円(傷害保険料・ボール代などを含む)  
申 1月20日(火)までにEメール(記入例参照／性別、テニス経験年数も記入)で  
問 千代田区テニス協会・三宅 ☎090-6155-1128  
✉training@chiyoda-tennis.jp

ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
睡眠について学んでみませんか?	眠りの悩みを共有し、すぐに実践できる解決策を見つける	2月20日(金) 14時～15時30分	飯田橋39 base (飯田橋3-9-7飯田橋丸ビル1階)
昭和・平成のプロ野球を語ろう(出入り自由)	野球雑誌や動画などを見ながら語り合う。参加費＝300円	2月21日(土) 13時30分～15時	ベースボール居酒屋 リリーズ神田スタジアム(内神田3-22-10 竹内ビル2階)
昭和レトロなリビング(出入り自由)	昭和のレトロなものを持ち寄ったり、クリームソーダ(100円)を作って食べるなど楽しいひとときを過ごす	2月26日(木) 10時～11時30分	ちよだんごカフェ(平河町2-3-10ライオンズマンション平河町110 1階)

対 区内在住者(申込順)  
申 各実施日3日前までに電話またはEメール(記入例参照)で  
問 社会福祉協議会地域サポート係 ☎03-6265-6522  
✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

大人食セミナー

新潟県糸魚川市 荒波あんこうを味わおう

新潟県糸魚川市の伝統食材“あんこう”のおいしい食べ方や、糸魚川ジオパークの成り立ちや歴史を学びます。新鮮な糸魚川の海の幸を使って、肴づくりにも挑戦します。

時 2月14日(土) 13時～16時  
場 万世橋区民館(外神田1-1-13)  
対 区内在住の20歳以上の方 定 16名(抽選) 費 4,000円  
申 1月25日(日)までにHPから  
問 ちよだ地方連携ネットワーク事務局 ☎070-9233-9377(平日10時～17時)

講師紹介

●伊井浩太氏((株)傳兵)

元漁師で料理人、魚屋のおさかな大好き人間です。糸魚川市の海の幸の魅力を伝えるべく、日々奮闘中。