

**すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム**

**■ハッピーハンドメイド
再生素材のカラフルモロッコかご**

時 2月8日(日) 14時~16時

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

定 10名(申込順)

内 編み図がなく、目数も數えずに編める手乗りサイズのかわいい小物入れ(直径8cm×高さ8cm程度)を作る



費 2,000円、非会員3,500円

申 2月6日(金) 17時までに電話で

■かんたん本格スイーツクッキング

時 2月19日(木) 18時30分~20時30分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

定 8名(申込順)

内 3種の形のフレーバー(ほうじ茶、レモン、ココア)のカリカリクッキーを作る(48枚程度)



費 1,800円、非会員3,300円

申 2月17日(火) 17時までに電話で

いずれも

問 九段生涯学習館 ☎ 03-3234-2841

他 非会員は、1月10日(土)10時から申し込みを受け付け。すぽすたちよだクラブに入会希望の方は、スポーツセンター(☎ 03-3256-8444)へ

蔵王温泉スキー講習会

時 3月5日(木) 19時30分(スポーツセンター前(内神田2-1-8)出発)~8日(日)



ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人々が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
睡眠について学んでみませんか?	眠りの悩みを共有し、すぐに実践できる解決策を見つける	2月20日(金) 14時~15時30分	サンキュー ベース (飯田橋3-9-7飯田橋丸ビル1階)
昭和・平成のプロ野球を語ろう(入り自由)	野球雑誌や動画などを見ながら語り合う。参加費=300円	2月21日(土) 13時30分~15時	ベースボール居酒屋リリーズ神田スタジアム(内神田3-22-10竹内ビル2階)
昭和レトロなリビング(入り自由)	昭和のレトロなものを持ち寄ったり、クリームソーダ(100円)を作って食べるなど楽しいひとときを過ごす	2月26日(木) 10時~11時30分	ちよだんごカフェ (平河町2-3-10ライオンズマンション平河町110 1階)

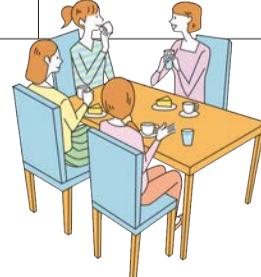
対 区内在住者(申込順)

申 各実施日3日前までに電話またはEメール(記入例参照)で

問 社会福祉協議会地域サポート係

☎ 03-6265-6522

✉ chiiki@chiyoda-cosw.jp



□	□□□-□□□□
①催しなどの名称	
②郵便番号・住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢(学年)	
⑤電話番号	

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

・申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

本を学ぶ。体験あり

師 本園 大介 氏(グラフィックコミュニケーター/写真)



申 2月6日(金)までに
申込フォーム、電話、
ファックス、Eメール(記入
例参照)または直接問合
せ先へ

問 かがやきプラザ研修センター

☎ 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162

✉ jinzaiz@chiyoda-cosw.jp



冬期テニス講習会

時 2月12日~3月12日の毎週木曜(全5回)10時~12時

場 外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先)

対 区内在住者 定 22名(抽選)

費 3,500円(傷害保険料・ボール代など含む)

申 1月20日(火)までにEメール(記入
例参照/性別、テニス経験年数も記入)
で

問 千代田区テニス協会・三宅

☎ 090-6155-1128

✉ training@chiyoda-tennis.jp

大人食セミナー

連携自治体

**新潟県糸魚川市
荒波あんこうを味わおう**

新潟県糸魚川市の伝統食材“あんこう”的おいしい食べ方や、糸魚川ジオパークの成り立ちや歴史を学びます。新鮮な糸魚川の海の幸を使って、肴づくりにも挑戦します。



時 2月14日(土) 13時~16時

場 万世橋区民館(外神田1-1-13)

対 区内在住の20歳以上の方

定 16名(抽選) 費 4,000円

申 1月25日(日)までにHPから

問 ちよだ地方連携ネットワーク事務局

☎ 070-9233-9377(平日10時~17時)



講師紹介

●伊井浩太氏((株)傳兵)

元漁師で料理人、魚屋のおさかな大好き人間です。糸魚川市の海の幸の魅力を伝えるべく、日々奮闘中。

