



認知症本人ミーティング 「実桜の会」

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想(おも)いや悩みを語り合う場です。
時 2月4日(水) 14時～15時
場 カフェのん散歩(神田神保町3-1-2)
費 飲食代は各自負担
申 電話で(要事前予約)

問 在宅支援課地域包括ケア推進係
☎03-6265-6485

「認知症の本人視点」から考える防災 —福祉と防災のあいだにある課題—

時 2月12日(木) 14時～16時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定 50名(申込順)
内 全国に先駆けて“認知症の本人視点”を掲げた条例を制定した和歌山県御坊市。その条例策定に関わり、現在は防災施策に携わる講師から福祉と防災の間にある課題を伺う
申 2月10日(火)までに申込フォーム、電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり
時 1月31日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)
場 かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) **定** 15名程度
1月のミニ講座テーマ ヒートショックを知ろう。
問 九段坂病院地域医療連携部・落合
☎03-3262-9316

多世代交流Ciao!

**■1月ひだまりサロン
フラで整える1月のカラダ**
時 1月24日(土) 10時～12時(9時45分開場) **定** 30名(申込順)
内 法政大学フラスカールの学生とお正月でゆるんだ体をゆるくりセット。生花を使ったレイ作りも
他 ワークショップで針を使用。小学3年生以下は保護者同伴
■節分福まき大会
時 1月31日(土) 13時30分～15時(開場13時) **定** 60名(申込順)
内 豆まきを楽しむ。かがやき大学受講生のゴスペル発表や法政大学奇術愛好会のマジックもあり
他 未就学児は保護者同伴
いずれも
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 区内在住者
申 1月6日(火) 9時～申込フォームから
問 かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



オーライ(All R(L)ight)展

時 1月15日(木)～28日(水) 11時～19時(日曜を除く／当日直接会場へ)
場 障害者よろず相談Light(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

内 精神科病院に入院する方と区内在住者が創作した作品を展示。障害者などへの理解促進と共生社会づくりを目的に、展覧会とトークイベントを行う
問 障害者よろず相談Light
☎03-6269-9755



▲障害者よろず相談
Light Instagram

千代田区連合作品展

時 1月23日(金)～26日(月) 9時30分～19時(土曜・日曜は17時、月曜は13時まで) **場** 区民ホール(区役所1階)
内 幼児(保育園・こども園・幼稚園)から高校生(九段中等教育学校後期課程)、東京中華学校を対象に、造形・図画工作・美術・家庭科などの作品を展示
問 学務課学校運営係
☎03-5211-4357

ゆとりちよだバスツアー 南房総いちご狩り

時 3月7日(土) 7時30分～17時15分(雨天決行)
場 区役所(集合)→館山いちご狩りセンター(いちご狩り)→館山城・城山公園(散策)→白浜・ホテル南海荘(昼食)→とみうら枇杷倶楽部(買物)→区役所(解散)
対 区内在住・在勤者 **定** 20名(抽選)
費 1万800円(昼食代含む)
申 1月15日(木)(必着)までにハガキ、ファクスまたはEメール(6面記入例参照／参加者全員の氏名・年齢・日中の連絡先を記入)で※1月26日(月)ごろに当落を通知予定
問 アイネストラベルサービス
☎03-5340-3330(平日10時～17時)
FAX03-5340-3336
✉kato@iness.co.jp
〒164-0001中野区中野2-28-1-405
他 主催=(公社)ゆとりちよだ。他にゆとりちよだ会員も参加



はじめての 神保町街あるき

2026



千代田図書館コンシェルジュがご案内 歩いてまちの魅力を探る

時 ①1月17日(土)②1月31日(土) いずれも11時(雨天決行／約60分)
場 神保町駅付近～神保町古書店街
定 各10名(抽選／小学生以上)
※小学生は保護者の同伴が必要
内 「神保町の魅力発見」をコンセプトに、見どころや地域の歴史を知る
費 300円(傷害保険代／現金のみ／当日支払い)
申 ①1月6日(火) 10時～10日(土) 18時
②1月19日(月) 10時～23日(金) 18時までにHPから
※当選者のみ①1月13日(火)以降②1月27日(火)以降にEメールで通知
問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



注目!

アニメを通じて

気候変動問題を 考えてみませんか?

気候変動アニメ「Future Kid Takara(フューチャー キッド タカラ)」の放映会と企画プロデューサーの堅達京子氏の講演会を行います。来場者には連携自治体・岐阜県高山市のもち麦を先着80名にプレゼント。

場 区民ホール(区役所1階) **問** 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253

放映会

気候変動アニメ「Future Kid Takara(フューチャー キッド タカラ)」

作品紹介

2100年からタイムワープしてきた未来の子どもタカラが、12歳の少女サラやいとこのシュガーと一緒に温暖化の影響が出ている地球を探検。そして美しい地球を守るために、今できるさまざまなアクションを起こすことに目覚める。主人公のタカラは「進撃の巨人」エレン・イエーガー役など数々のアニメで活躍する声優・梶裕貴氏、サラは大河ドラマ「べらぼう」にあやめ役で出演した子役の吉田帆乃華氏、シュガーと100歳の環境活動家ナオミ役は俳優・戸田恵子氏が担当。6話ではサッカー界から小野伸二氏、中村憲剛氏、内田篤人氏がアニメキャラクターと共演する。動画は各話5分～6分のショートアニメ。学校や環境学習で無料で自由に使えるほか、動画を授業で活用できる「授業づくりアイデアシート」と子どもたちが使える「ワークシート」(日本環境教育フォーラム監修)、主題歌「地球のなみだ -FUTURE KID TAKARA-」(作詞=俵万智氏、作曲=前田泰弘氏)の楽譜もあり。

講演会

堅達京子氏(NHKエンタープライズ エグゼクティブ・プロデューサー／写真)
1988年NHK入局。気候変動や脱炭素をテーマとしたドキュメンタリーを数多く制作。主な著書に「脱プラスチックへの挑戦」「脱炭素革命への挑戦」



企画プロデューサーの 講演もあります

とき

1月13日(火)
14時30分～16時
(当日直接会場へ／
出入り自由)

