

謹賀新年



新年あけまして  
おめでとうございます



区民の皆さまにおかれましては、新年を健やかに迎えられたことと、お慶び申し上げます。

今や私たちの日常はインターネットやSNS、AI技術なしでは成り立たないほど深く結びついています。これらの進展により、生活の利便性が格段に向上した一方で、フェイクニュースなどが拡散されるといった新たな問題に対しては、一人ひとりが正確な情報を見極める「情報リテラシー」を養うことが重要になってきました。

人とのつながりにおいても、ネットの可能性を活かしつつ、やはり顔の見える温かなふれあいが必要ありません。誰もが孤独を感じず、安心できる「居場所」があることが大切です。例えば、子どもや高齢の方、障害をお持ちの方が安心して過ごせる場所、文化や芸術を楽しめる空間、公園のような居心地よいコモンスペース、地域コミュニティや各種行事など、皆さまがつながる「居場所」づくりを積極的に進めてまいります。

本年の干支「午」は、躍動と前進の象徴。馬のように勢いよく未来へと駆け出す力を表しています。激動する時代においても明るい展望を抱いていただけるよう、社会の変化に機敏に対応し、区民、団体、企業、ボランティアの皆さまと力を合わせて、勇気を持って改革に挑戦してまいります。

新しい年が皆さまにとりまして、喜びと希望に満ちた一年となりますよう心より祈念申し上げます。

千代田区長 樋口 高顕



## Contents — 今号の主な内容 —

3 令和8年度年間登録制自転車駐車場の募集 7 アニメを通じて気候変動問題を考えてみませんか 10 ファミリー・サポート・センター



20歳になった方は  
国民年金に加入されます

日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国籍に関係なく国民年金の加入と保険料納付の義務があります。20歳になったら、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」と「基礎年金番号通知書」が届きます。  
※会社員や公務員(第2号被保険者)、第2号被保険者に扶養される20歳になった配偶者(第3号被保険者)は、勤務先が加入手続きを行うため個別手続きは不要  
月額保険料 1万7510円(令和7年度)  
■保険料の猶予・免除制度  
所得・収入が少なく、保険料を納めることが困難な方などは、申請することで保険料の納

である

・税務、警察、選挙事務などに従事していない  
・反社会的勢力の一員もしくは反社会的勢力と密接な関係がない  
応募方法 電話またはEメールで  
報酬 1調査あたりおおむね3万円〜6万円程度(調査によって異なる)  
問合せ 統計課統計調査係  
☎03-5211-4268  
✉toukei@city.chiyoda.lg.jp

付猶予や免除を受けられる場合があります。  
申請せず、保険料を未納のままにしておくと、障害年金や遺族年金を受け取れないことがあります。  
猶予・免除を希望する方は、手続きを行ってください。

■学生納付特例制度  
所得・収入が少なく、保険料を納めることが困難な学生が対象になります。本人の所得が一定額以下の場合に国民年金の納付が猶予される制度です。納付の猶予を希望する学生の方は、手続きを行ってください。

いずれも  
問合せ 保険年金課国民年金係  
☎03-5211-4202

物価高対応  
子育て応援手当を支給します

物価高の影響が長期化しその影響がさまざまな人々に及ぶ中、その影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から「物価高対応子育て応援手当」の支給を予定しています。  
原則、申請は不要ですが、公務員の方などは申請が必要です。詳しい内容はHPをご確認ください。  
問合せ 子育て推進課手当・医療係  
☎03-5211-4230

かがやきプラザの  
浴室の利用を  
休止します

天井照明器具交換作業のため、かがやきプラザ高齢者活動センター5階浴室の利用を休止します。他の施設はご利用いただけます。  
とき 1月14日(水)終日  
場所 かがやきプラザ高齢者活動センター  
(九段南1-6-10)  
問合せ かがやきプラザ高齢者活動センター  
☎03-3265-1161

物価高の影響が長期化しその影響がさまざまな人々に及ぶ中、その影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から「物価高対応子育て応援手当」の支給を予定しています。

原則、申請は不要ですが、公務員の方などは申請が必要です。詳しい内容はHPをご確認ください。

問合せ 子育て推進課手当・医療係  
☎03-5211-4230

## ご意見をお聞かせください

### 1 千代田区住宅宿泊事業の実施に関する条例および千代田区旅館業法施行条例の一部改正(素案)

区では条例で、区内の宿泊施設に対して営業中の従事者常駐を義務付けるなどの規定を設けており、民泊施設に対しては営業区域や期間の制限も行っています。この度、区内の宿泊施設における、宿泊者の安全・安心の確保と、周辺住民の安全で快適な生活環境が維持されるよう、2つの条例の一部の内容を見直すことにしました。改正(素案)に対するご意見をお寄せください。

締切 1月19日(月)(必着/郵送の場合は消印有効)  
問合せ 生活衛生課環境衛生係(千代田会館8階)  
☎03-5211-8166 FAX03-5211-8193  
✉kankyoueisei@city.chiyoda.lg.jp  
〒102-0074九段南1-6-17千代田会館8階

### 3 (仮称)新九段生涯学習館基本構想(素案)

(仮称)新九段生涯学習館を子どもや障害者、高齢者など、すべての区民が自由に活動できる生涯学習・文化芸術活動の拠点とすることを目指し、基本構想(素案)を作成しました。皆さんのご意見をお寄せください。

締切 1月19日(月)(必着/郵送の場合は消印有効)  
問合せ 生涯学習・スポーツ課施設整備担当(区役所6階) ☎03-5211-3632 FAX03-3264-1466  
✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp  
〒102-8688九段南1-2-1

### 2 千代田区文化芸術プラン(第5次)

「千代田区文化芸術プラン(第4次)」の終了に伴い、外部委員を中心とした推進委員会で「千代田区文化芸術プラン(第5次)」の検討を重ね、計画(素案)を策定しました。千代田区文化芸術プランは文化芸術の振興に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、文化芸術を通じて豊かな区の未来を拓くための計画です。本計画(素案)に対するご意見をお寄せください。

締切 1月26日(月)(必着/郵送の場合は消印有効)  
問合せ 文化振興課文化振興係(区役所6階)  
☎03-5211-3628 FAX03-3264-1466  
✉bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp  
〒102-8688九段南1-2-1



### 4 千代田区スポーツ振興基本計画(素案)

年齢や障害の有無にかかわらず、区内に住み、働き、学ぶすべての人が、スポーツに親しむための環境を整備するため、スポーツ振興基本計画を策定します。本計画(素案)に対する皆さんのご意見をお寄せください。

締切 1月19日(月)(必着/郵送の場合は消印有効)  
問合せ 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(区役所6階) ☎03-5211-3627 FAX03-3264-1466  
✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp  
〒102-8688九段南1-2-1

閲覧場所 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先  
※日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)で②、スポーツセンター(内神田2-1-8)で④、九段生涯学習館(九段南1-5-10)で②③④が閲覧可  
提出方法 住所、氏名、所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)、ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ  
※口頭・電話での意見提出は不可  
※意見は区の考え方とともに、HPで公表  
※意見や個人情報は当該案件の検討のみに使用  
※個別の回答は不可





東京における都市計画道路の整備方針(案)の公表・意見募集

皆さんからの意見を参考に、整備方針を策定します。

募集期間 1月30日(金)まで

※閉庁日を除く

開催場所 都HP、景観・都市計画課(区役所5階)

提出方法 1月30日(金)(郵送の場合は消印有効/持参の場合は17時/他の場合は30日中)までに、ご意見を記入のうえ、都の意見募集フォーム、郵送、ファクス、Eメール、または直接提出先へ提出先 (都)都市整備局街路計画課

☎ 03-53388-3379

FAX 03-53388-1354

✉ S0000179@section.metro.tokyo.jp

インフルエンザの予防接種を無料で受けられるのは1月31日(土)までです

高齢者インフルエンザ

予防接種

対象 接種日現在、区に住民登録があり、令和7年12月31日時点で次のいずれかに当てはまる方

・65歳以上

・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、1級相当の身体障害者手帳を持っている

接種場所 23区内の指定医療機関

※指定医療機関以外の接種は対象外

接種回数 1回

接種方法 23区内の指定医療機関の窓口で、予診票を提示し、接種を受ける

その他 手元に予診票がない方はご連絡を

子どものインフルエンザ

予防接種

対象 注射ワクチンⅡ生後6か月

〒163-8001

新宿区西新宿2-8-1

■東京都によるオープンハウス

およびパネル展示

とき 1月16日(金)〜17日(土) 10時〜18時(当日直接会場へ17日は16時まで)

場所 新宿西口広場(新宿区西新宿1-5)

問合せ 提出先または景観・都市計画課

☎ 03-5211-3610

その他 詳しくは都HPで確認を

▲高齢者インフルエンザ

▲意見募集フォーム

▲子どもインフルエンザ

▲都HP

令和8年度

年間登録制自転車駐車場の募集

現在利用中の方も令和8年3月31日(火)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

利用期間 4月1日〜3月31日※令和8年度からすべての年間登録制自転車駐車場で利用期間を統一

申込方法 1月20日(火)〜2月3日(火)に千代田区自転車駐車場受付サイトから

※紙での申請は不可。インターネット環境が整わないなどやむをえない事情がある場合は、問合せ先へ

対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料

・自転車=区内在住者と小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円

・原動機付自転車(第1種/新基準を含む)=区内在住者3,500円、その他の方7,000円

必要書類

・区内在住者=運転免許証など住所を証明する書類

・小・中・高校生=学生証(小学生は、生年月日が確認できる書類でも可)

・生活保護による被保護者で登録手数料を免除する方=生活保護受給者証明書

・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録を希望する方=各手帳

募集場所・募集予定台数 右表

問合せ 千代田区自転車対策コールセンター

☎050-2018-6466

▲高齢者インフルエンザ

▲子どもインフルエンザ

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車 <sup>※2</sup>
秋葉原駅東口第1	神田平河町4番地先	190台	
秋葉原駅東口第2	神田和泉町1番地先	150台	53台
飯田橋駅東口第1	飯田橋三丁目12番先	100台	
飯田橋駅東口第2	飯田橋三丁目11番30号先	105台	40台
飯田橋駅第3	飯田橋四丁目10番先	140台	20台
市ヶ谷駅	九段北四丁目4番先	80台	15台
岩本町駅臨時	神田岩本町15番地	35台	
大手町江戸通り	大手町二丁目5番先	80台	
御茶ノ水駅	神田駿河台四丁目3番地先	50台 <sup>※1</sup>	
神田駅第1	鍛冶町二丁目13番地先	115台	13台
神田駅第2	鍛冶町二丁目11番地先	140台	22台
九段下駅第1	九段北一丁目2、3番地先	40台	10台
九段下駅第2	神田神保町三丁目7番地先	75台	20台
水道橋駅	神田三崎町二丁目20番先	85台	20台
有楽町駅第一高架下	有楽町二丁目1番地先	55台	
四ツ谷駅	六番町14番地先	220台	30台

※1 歩車道(都道)の改修工事が予定されているため、工事期間中は代替地での利用

※2 三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度とする

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます

想いに寄り添い、未来へつなぐ

興産信用金庫

K O S A N

興産信用金庫は、地域・お客さま・職員が抱える悩みや課題の解決に親身な姿勢で取り組み、夢や目標の実現に向けて全力でサポートします。

時代が変化しても、地域との繋がり、お客さまと育んだ絆、職員の笑顔を大切に、これからも共に歩み続けます。

ご相談はお気軽に お近くの店舗へ

本店 千代田区神田紺屋町41 TEL 03-3254-3335


神保町支店 千代田区神田神保町1-40 TEL 03-3293-4951

秋葉原支店 千代田区外神田4-9-8 TEL 03-3253-6851

飯田橋支店 千代田区飯田橋1-7-10 TEL 03-3264-4031

市ヶ谷支店 千代田区五番町5 TEL 03-3234-3211





# ちよだスマホ教室

実施内容によっては、必要なアプリをダウンロードしていただく場合があります。

区内在住者を対象に、区役所や各区民館などで、スマホの使い方を学べる講習会や相談会、イベントを開催しています。初心者でも気軽に参加できます。参加には予約が必要です。飛び入り参加はできませんのでご注意ください。各回前日までにコールセンターからお申し込みください。

chiyodx (ちよだっくす)

コールセンター  
午前9時～午後5時(年末年始を除く)

固定電話 ☎0077-78-9033 携帯電話・スマホ・IP電話 ☎050-3163-9033

講習会

LINE(ライン)の基本操作などを学ぶ

- ・友だちの追加、写真や動画の送り方
- ・LINE電話の操作方法

こんな方におすすめ

- ・スマホでできることを知りたい
- ・スマホを持っていないけど気になる

ステップアップ講習会

全4回で入門編、初級編、中級編、上級編を段階的に学ぶ

※すべての回に参加できる方に限る

- ・第1回 基本操作、電話や電話帳の使い方
- ・第2回 検索、アプリの使い方
- ・第3回 LINEの基本操作
- ・第4回 地図アプリなどの紹介

相談会

講習会での疑問点や困りごとなど最大30分マンツーマンで相談できる。予約が空いていれば、講習会の疑問もその日のうちに解決

こんな方におすすめ

- ・1対1でスマホの操作が知りたい
- ・スマホでできることをさらに増やしたい

イベント

カメラ

撮影方法を学び、きれいな写真の撮り方も知る(屋内)

健康アプリ

アプリの使い方や歩数計・アラーム・リマインダーの使用方法も学ぶ(屋内)

こんな方におすすめ

- ・楽しみながらスマホ操作を学びたい
- ・スマホをさらに使いこなしたい

📅 1～2月のスケジュール(3月も開催)

定員 講習会＝各回12名、相談会＝各回12名、イベント＝12名(申込順／要予約)

その他 持ち物＝スマートフォン※貸し出しもあり  
九段小学校は上履き・下足袋

場所	開催日	時間	内容
区役所	6階601会議室	1月21日(水)	イベント(カメラ)
	4階401会議室	2月12日(木)	イベント(健康アプリ)
	1階区民ホール	第1回 2月6日(金)	ステップアップ講習会
		第2回 2月13日(金)	
		第3回 2月20日(金)	
		第4回 2月27日(金)	
	岩本町ほほえみプラザ 多目的ホールA (岩本町2-15-3)	1月13日(火)	相談会
		2月4日(水)	講習会
富士見区民館地下1階(富士見1-6-7)	九段小学校ランチルーム (三番町16)	午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会
	神田公園区民館5階 (神田司町2-2)	午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会
	万世橋区民館7階 (外神田1-1-13)	午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会
		午前10時～正午	講習会
		午後1時30分～3時30分	相談会

講習会 口コミ

多くの方がいてサポートが充実していました

こういう機会があるとスマホを安心して使うことができます

相談窓口

スマホ操作の疑問点や講習会で分からなかった内容など、対面または電話(コールセンター)でお答えします。気軽にお問い合わせください。※個別の製品情報や通信会社の照会、個人情報を含む操作などは答えられない場合あり

会場(対面窓口)

ソフマップAKIBA駅前館2階サービスサポートカウンター(外神田1-15-8)

※対面窓口は事前予約制、11時～17時

申込方法

コールセンターで予約または相談

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください



中学受験生を支える親御さんへ

不安、精神疲労、疲れやすい、食欲がないなどお困りではないでしょうか？この時期、相談の多い風邪対策も一緒に日々の健康管理の準備をしましょう。

お子様 | 中学受験のストレスや体調不良の悩み、ご相談ください

お父様、お母様 | ご相談の上、必要と感じた際には一緒に漢方を提案いたします

無料相談実施中!まずはご連絡を!! 小島漢方薬局 神保町 検索

ご予約、ご連絡はHPをご覧ください



## 行政書士の無料相談

第1・第3 火曜日開催!

- 遺言・相続
- 各種許可
- 外国人在留など

1月20日 2月3日

2月17日 3月3日

予約不要(直接お越しください)

場所: 区役所2階  
時間: 13時～15時  
年間の開催日ほか詳細はホームページで!

☎03-6362-6715

東京都行政書士会千代田支部 検索

⚠️特殊詐欺注意⚠️◆ATMで還付金は受け取れません!◆区役所職員がキャッシュカードを預かることはありません!





### 子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

**時** 1月16日(金) 10時30分～11時30分  
**場** 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7)  
**対** 区内在住で、生後7日～小学6年生の  
子どもの保護者 **定** 20名(申込順)  
**内** 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、  
宿泊を伴う保育や病後児の保育なども  
行う、千代田子育てサポート事業の  
説明(説明会后、希望者は登録可)  
**申** 1月15日(木)までに電話で  
**問** NPO法人あい・ぽーとステーション☎03-3556-8473  
**他** 託児サービスあり(10名まで〈申込順〉、要予約)

### 四番町図書館 おはなし会

**時** 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)  
**場** 四番町図書館(三番町14-7)  
**対** 乳幼児～  
**内** お子さんが本に親しめるよう20～30分  
程度の読み聞かせ  
**問** 四番町図書館☎03-3239-6357

### 小・中学校に入学予定の お子さんの保護者の方へ

4月に区立小・中学校に入学するお子  
さんの保護者宛に「入学通知書」と「新1  
年生保護者説明会案内」を、1月下旬ま  
でに送付します。区ポータルサイトに入  
学予定学校名などを回答してください。  
詳しくは同封の案内をご覧ください。  
※この通知により、保護者に具体的  
な就学義務が発生  
**対** 小学校＝平成31年4月2日～令和2  
年4月1日生まれの方  
中学校＝平成25年4月2日～平成26  
年4月1日生まれの方  
**問** 学務課学務係☎03-5211-4284

### 親と子の絆プログラム ベビママの会(第6期)

**お母さんは赤ちゃんの安全基地**  
**時** 2月17日(火)・24日(火)(全2回) 10  
時～12時  
**場** いずみこどもプラザ(神田和泉町1  
ちよだパークサイドプラザ6階)  
**対** 区内在住の令和7年7月18日～令和  
8年1月17日生まれの子どもとその母親  
**定** 20組(申込順／初めての方と全回参  
加可能な方を優先)  
**内** Baby(赤ちゃん)とMama(お母さ  
ん)が参加できる初めての交流会。お  
しゃべりしながら子育てを楽しく学ぶ  
**申** 2月10日(火)までに  
ポータルサイトから  
**問** いずみこどもプラザ☎03-3865-1461  
**他** 申込期間終了後空きがあれば1歳未  
満も参加可



### 老齢年金を受けている方に 源泉徴収票を送付

日本年金機構は、令和7年1月～12  
月に老齢年金を受給した方全員に「公  
的年金等の源泉徴収票」を1月に送付  
します。  
源泉徴収票は、所得税などの確定申告  
の添付書類として必要なので大切に保  
管してください。届かないときや紛失し  
た場合は、再交付できます。問合せ先  
へご連絡ください。  
※障害年金や遺族年金は非課税のため  
、受給者への源泉徴収票の送付はなし

### ■確定申告に源泉徴収票が必要 となる時

- ・2つ以上の年金を受けている
- ・年金以外に給与所得がある
- ・源泉徴収の還付を受けられる

※老齢年金は所得税法上「雑所得」と  
して課税の対象。うち老齢年金が108  
万円以上(65歳以上の方は158万円  
以上)の方は所得税が源泉徴収の対象  
**問合せ** ねんきんダイヤル☎0570-05-  
1165(IP電話の方は☎03-6700-1165)、  
千代田年金事務所☎03-3265-4381

### 介護保険サポーター・ポイント 制度登録説明会

### 認知症の基礎理解と 関わるコツ

**とき** 2月2日(月) 午後1時30分～3時  
**会場** かがやきプラザ(九段南1-6-10)  
**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**定員** 30名(申込順)  
**内容** 認知症の基礎や関わり方のポ  
イント、認知症の方が暮らしやすい地  
域づくりを学ぶ  
**申込方法** 1月30日(金)までに電話、  
ファクスまたはEメール(6面記入例参  
照)で  
**問合せ** ちよだボランティアセンタ  
ー☎03-6265-6522  
**FAX** 3265-1902  
**☐** volunteer@chiyoda-cosw.jp

### シルバー人材センター 入会説明会

**とき** 毎月第2火曜午後2時～、第2木曜  
午前10時～(当日直接会場へ)  
**会場** かがやきプラザ4階(九段南1-6-  
10)  
**対象** 60歳以上の区内在住者  
**内容** 事業概要や仕事内容、入会手続  
きの説明  
**持ち物** 筆記用具、住所・年齢が分か  
る公的書類  
**問合せ** シルバー人材センター☎03-  
3265-1903

### 四番町図書館イベント

## 恐竜絵本作家・黒川みつひろさんと 恐竜の絵を描こう!

**時** 2月1日(日) 14時～15時30分(開場13  
時30分)  
**場** 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)  
**対** 3歳～小学生とその保護者  
**定** 20組(抽選)  
**内** ワークショップの他、化石の話、手  
品など  
**申** 1月6日(火) 9時～12日(月・祝) 16時  
までに電話で  
**問** 四番町図書館☎03-3239-6357  
**他** 終了後サイン会あり

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

## 無料

どなたでも  
ご参加いただけます

### インターネット動画配信 / 参加費無料

公益社団法人 全日本不動産協会東京都本部 千代田支部  
一般社団法人 全国不動産協会東京都本部 千代田支部

# 不動産セミナー開催

「経済・不動産」  
「オフィスの防火防災対策」

### セミナーの内容

- ・第一部 「オフィスの防火防災対策」  
講師 東京消防庁 麹町消防署予防課 防火管理係長 高橋 幸成 氏
- ・第二部 「2026年 今後の日本経済と不動産市場」  
～トランプ関税・サナエノミクス～  
講師 株式会社第一生命経済研究所 経済調査部 首席エコノミスト 永濱 利廣 氏

配信期間 2026年1月12日(月)～1月22日(木)  
視聴申込期限 2026年1月20日(火)まで

配信をご視聴いただくには **パスワード** が必要です  
下記までお申し込みいただきますとパスワードを返信いたします

パスワード発行  
お申込み先

**FAX 03-3515-7240**  
**E-mail: chiyoda@tokyo.zennichi.or.jp**

**パスワード** 申込  
メール **お気軽にお申し込みください**

動画視聴は  
千代田支部  
特設サイトで

## フレイル測定会 参加者募集

### 自分の状態、チェックしませんか

**とき** ①2月26日(木)②3月4日(水) い  
ずれも午前9時30分～午後3時受  
け付け(各日とも同じ内容)

**会場** ①万世橋区民館(外神田1-1-13)  
②かがやきプラザ(九段南1-6-10)

**対象** 60歳以上の区内在住者

**定員** 各75名(申込順)

**内容** 体力測定や体組成分析、認知機能、  
栄養状態などを測定し、介護予防  
に役立つ個別アドバイスを受け  
る。オーラルフレイルチェック(お  
口の機能チェック)や骨密度測定  
もあり※所要時間は1時間程度

**申込方法** 2月10日(火)までにポータルサイ  
ト、電話またはEメール(6面記入  
例参照／会場・予約希望  
時間も記入)で  
※区からの折  
り返し連絡で  
予約完了

**問合せ** 在宅支援課介護予防担当  
☎03-5211-4223  
☐ zaitakushien@city.  
chiyoda.lg.jp

▲5回立ち上がり

▲骨密度測定

▲薬の相談



すばすたちよだクラブ  
スタディ(文化学習)プログラム

■ハッピーハンドメイド  
再生素材のカラフルモロッコかご

時2月8日(日)14時～16時  
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)  
定10名(申込順)  
内編み図がなく、目数も数えずに編める手乗りサイズのかわいい小物入れ(直径8cm×高さ8cm程度)を作る  
費2,000円、非会員3,500円  
申2月6日(金)17時までに電話で

■かんたん本格スイーツクッキング

時2月19日(木)18時30分～20時30分  
場スポーツセンター(内神田2-1-8)  
定8名(申込順)  
内3種の形のフレーバー(ほうじ茶、レモン、ココア)のカリカリクッキーを作る(48枚程度)  
費1,800円、非会員3,300円  
申2月17日(火)17時までに電話で

いずれも

場九段生涯学習館 ☎03-3234-2841  
他非会員は、1月10日(土)10時から申し込みを受け付け。すばすたちよだクラブに入会希望の方は、スポーツセンター(☎03-3256-8444)へ

蔵王温泉スキー講習会

時3月5日(木)19時30分(スポーツセンター前<内神田2-1-8>出発)～8日(日)

場蔵王温泉スキー場(山形県山形市／宿泊先＝五感の湯つるや)

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定70名(申込順)

費4万7,000円(バス代・宿泊代・傷害保険料を含む)

申1月18日(日)10時からHPから(代表者と全員の必要事項も記入)

場千代田区スキー協会・尼子 ☎080-5517-2165  
(メッセージでの連絡希望)

他希望者には級別テストあり

障害者の親亡き後講座

親元からの自立と意思決定支援～暮らしの作り方の観点から～

時2月7日(土)10時～11時30分  
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 定30名(申込順)

内意思決定支援の視点を交えながら障害者の親亡きあとを考え、必要な備えや将来に向けての準備を学ぶ

申2月6日(金)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で

場障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608  
✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

半蔵門ミュージアム講演会 徳川時代の富士山図-饒舌館長ベストテン-

時3月7日(土)14時～15時30分  
場半蔵門ミュージアム(一番町25) 定60名(抽選)

内河野元昭氏(出光美術館理事)が富士山名画ベストテンを解説

申1月23日(金)までにHPから

場イベント事務局 ☎090-9544-9572

申し込みの記入例

■注意事項

・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入

・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入

申し込み先からメールを受信できるように設定を

・消せるペンは使用不可

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■応募時の個人情報について

厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

公開講座「フラワーアレンジメント」

時2月8日(日)13時30分～15時  
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問わない) 定10名(抽選)

内春を感じる季節のフラワーアレンジメントの作成 費4,000円

申1月28日(水)17時までにHP、ファクス(記入例参照)または直接問合せ先へ※当選された方へののみ1月29日ごろに通知。参加意思確認後のキャンセルは花材代の負担が必要

場障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608

他詳しい条件などはHPで確認するか問い合わせを

イラストで変わるコミュニケーション!

時2月10日(火)14時～16時  
場かがやきプラザ(九段南1-6-10) 定30名(申込順)

内話し合いの内容を絵や図形で記録するグラフィックレコーディングの基

本を学ぶ。体験あり

師本園大介氏(グラフィックコミュニケーター／写真)

申2月6日(金)までに申込フォーム、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ

場かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162  
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp

冬期テニス講習会

時2月12日～3月12日の毎週木曜(全5回)10時～12時  
場外濠公園総合グラウンドテニスコート(五番町先)

対区内在住者 定22名(抽選)

費3,500円(傷害保険料・ボール代などを含む)

申1月20日(火)までにEメール(記入例参照／性別、テニス経験年数も記入)で

場千代田区テニス協会・三宅 ☎090-6155-1128  
✉training@chiyoda-tennis.jp

ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
睡眠について学んでみませんか?	眠りの悩みを共有し、すぐに実践できる解決策を見つける	2月20日(金)14時～15時30分	飯田橋39 base (飯田橋3-9-7飯田橋丸ビル1階)
昭和・平成のプロ野球を語ろう(出入り自由)	野球雑誌や動画などを見ながら語り合う。参加費＝300円	2月21日(土)13時30分～15時	ベースボール居酒屋リリース神田スタジアム(内神田3-22-10竹内ビル2階)
昭和レトロなリビング(出入り自由)	昭和のレトロなものを持ち寄ったり、クリームソーダ(100円)を作って食べるなど楽しいひとときを過ごす	2月26日(木)10時～11時30分	ちよだんごカフェ(平河町2-3-10ライオンズマンション平河町110 1階)

対区内在住者(申込順)

申各実施日3日前までに電話またはEメール(記入例参照)で

場社会福祉協議会地域サポート係 ☎03-6265-6522  
✉chiiki@chiyoda-cosw.jp

大人食セミナー

新潟県糸魚川市 荒波あんこうを味わおう

新潟県糸魚川市の伝統食材“あんこう”のおいしい食べ方や、糸魚川ジオパークの成り立ちや歴史を学びます。新鮮な糸魚川の海の幸を使って、肴づくりにも挑戦します。

時2月14日(土)13時～16時  
場万世橋区民館(外神田1-1-13)  
対区内在住の20歳以上の方 定16名(抽選) 費4,000円  
申1月25日(日)までにHPから

場ちよだ地方連携ネットワーク事務局 ☎070-9233-9377(平日10時～17時)

講師紹介

●伊井浩太氏((株)傳兵)

元漁師で料理人、魚屋のおさかな大好き人間です。糸魚川市の海の幸の魅力を伝えるべく、日々奮闘中。





### 認知症本人ミーティング 「実桜の会」

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想(おも)いや悩みを語り合う場です。  
**時** 2月4日(水) 14時～15時  
**場** カフェのん散歩(神田神保町3-1-2)  
**費** 飲食代は各自負担  
**申** 電話で(要事前予約)

**問** 在宅支援課地域包括ケア推進係  
☎03-6265-6485

### 「認知症の本人視点」から考える防災 —福祉と防災のあいだにある課題—

**時** 2月12日(木) 14時～16時  
**場** かがやきプラザ(九段南1-6-10)  
**定** 50名(申込順)  
**内** 全国に先駆けて“認知症の本人視点”を掲げた条例を制定した和歌山県御坊市。その条例策定に関わり、現在は防災施策に携わる講師から福祉と防災の間にある課題を伺う  
**申** 2月10日(火)までに申込フォーム、電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ  
**問** かがやきプラザ研修センター  
☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162  
✉jinzai@chiyoda-cosw.jp



## はじめての 神保町街あるき

2026

### 千代田図書館コンシェルジュがご案内 歩いてまちの魅力を探る

**時** ①1月17日(土)②1月31日(土)  
いずれも11時(雨天決行／約60分)  
**場** 神保町駅付近～神保町古書店街  
**定** 各10名(抽選／小学生以上)  
※小学生は保護者の同伴が必要  
**内** 「神保町の魅力発見」をコンセプトに、見どころや地域の歴史を知る  
**費** 300円(傷害保険代／現金のみ／当日支払い)  
**申** ①1月6日(火) 10時～10日(土) 18時  
②1月19日(月) 10時～23日(金) 18時までにHPから  
※当選者のみ①1月13日(火)以降②1月27日(火)以降にEメールで通知  
**問** 千代田図書館 ☎03-5211-4290

### 暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり  
**時** 1月31日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)  
**場** かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) **定** 15名程度  
**1月のミニ講座テーマ** ヒートショックを知ろう。  
**問** 九段坂病院地域医療連携部・落合  
☎03-3262-9316

### 多世代交流Ciao!

**■1月ひだまりサロン  
フラで整える1月のカラダ**  
**時** 1月24日(土) 10時～12時(9時45分開場) **定** 30名(申込順)  
**内** 法政大学フラスークルの学生とお正月でゆるんだ体をゆるくりセット。生花を使ったレイ作りも  
**他** ワークショップで針を使用。小学3年生以下は保護者同伴  
**■節分福まき大会**  
**時** 1月31日(土) 13時30分～15時(開場13時) **定** 60名(申込順)  
**内** 豆まきを楽しむ。かがやき大学受講生のゴスペル発表や法政大学奇術愛好会のマジックもあり  
**他** 未就学児は保護者同伴  
**いずれも**  
**場** かがやきプラザ(九段南1-6-10)  
**対** 区内在住者  
**申** 1月6日(火) 9時～申込フォームから  
**問** かがやきプラザ多世代交流担当 ☎03-6265-6563



### オーライ(All R(L)ight)展

**時** 1月15日(木)～28日(水) 11時～19時(日曜を除く／当日直接会場へ)  
**場** 障害者よろず相談Light(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)

**内** 精神科病院に入院する方と区内在住者が創作した作品を展示。障害者などへの理解促進と共生社会づくりを目的に、展覧会とトークイベントを行う  
**問** 障害者よろず相談Light  
☎03-6269-9755



▲障害者よろず相談  
Light Instagram

### 千代田区連合作品展

**時** 1月23日(金)～26日(月) 9時30分～19時(土曜・日曜は17時、月曜は13時まで) **場** 区民ホール(区役所1階)  
**内** 幼児(保育園・こども園・幼稚園)から高校生(九段中等教育学校後期課程)、東京中華学校を対象に、造形・図画工作・美術・家庭科などの作品を展示  
**問** 学務課学校運営係  
☎03-5211-4357

### ゆとりちよだバスツアー 南房総いちご狩り

**時** 3月7日(土) 7時30分～17時15分(雨天決行)  
**場** 区役所(集合)→館山いちご狩りセンター(いちご狩り)→館山城・城山公園(散策)→白浜・ホテル南海荘(昼食)→とみうら枇杷倶楽部(買物)→区役所(解散)  
**対** 区内在住・在勤者 **定** 20名(抽選)  
**費** 1万800円(昼食代含む)  
**申** 1月15日(木)(必着)までにハガキ、ファクスまたはEメール(6面記入例参照／参加者全員の氏名・年齢・日中の連絡先を記入)で※1月26日(月)ごろに当落を通知予定  
**問** アイネストラベルサービス  
☎03-5340-3330(平日10時～17時)  
FAX03-5340-3336  
✉kato@iness.co.jp  
〒164-0001中野区中野2-28-1-405  
**他** 主催=(公社)ゆとりちよだ。他にゆとりちよだ会員も参加



## 注目! アニメを通じて 気候変動問題を 考えてみませんか?

気候変動アニメ「Future Kid Takara(フューチャー キッド タカラ)」の放映会と企画プロデューサーの堅達京子氏の講演会を行います。来場者には連携自治体・岐阜県高山市のもち麦を先着80名にプレゼント。

**場** 区民ホール(区役所1階) **問** 環境政策課事業推進担当 ☎03-5211-4253

#### 放映会

気候変動アニメ「Future Kid Takara(フューチャー キッド タカラ)」

#### 作品紹介

2100年からタイムワープしてきた未来の子どもタカラが、12歳の少女サラやいとこのシュガーと一緒に温暖化の影響が出ている地球を探検。そして美しい地球を守るために、今できるさまざまなアクションを起こすことに目覚める。主人公のタカラは「進撃の巨人」エレン・イエーガー役など数々のアニメで活躍する声優・梶裕貴氏、サラは大河ドラマ「べらぼう」にあやめ役で出演した子役の吉田帆乃華氏、シュガーと100歳の環境活動家ナオミ役は俳優・戸田恵子氏が担当。6話ではサッカー界から小野伸二氏、中村憲剛氏、内田篤人氏がアニメキャラクターと共演する。動画は各話5分～6分のショートアニメ。学校や環境学習で無料で自由に使えるほか、動画を授業で活用できる「授業づくりアイデアシート」と子どもたちが使える「ワークシート」(日本環境教育フォーラム監修)、主題歌「地球のなみだ -FUTURE KID TAKARA-」(作詞=俵万智氏、作曲=前田泰弘氏)の楽譜もあり。

#### 講演会

**堅達京子氏(NHKエンタープライズ エグゼクティブ・プロデューサー／写真)**  
1988年NHK入局。気候変動や脱炭素をテーマとしたドキュメンタリーを数多く制作。主な著書に「脱プラスチックへの挑戦」「脱炭素革命への挑戦」





プロコーチから学ぶ!  
冬のランニング教室

**時**①2月12日(木)②2月26日(木)いずれも19時～21時  
**場**スポーツセンター(内神田2-1-8)  
**対**16歳以上の方  
**定**各15名(抽選／区内在住者を優先)  
**内**体の仕組みやトレーニング方法、ランニングフォームの基本などを学ぶ  
①俊敏性向上ドリル＝インターバル走1.6km×3～4本またはジョギング  
②ランに効くチューブトレーニング＝ペース走5km～8kmまたはジョギング  
**費**各回2,000円  
**申**1月29日(木)までにHPから(両日可)  
**問**スポーツセンター ☎03-3256-8444  
**他**持ち物＝ランニングシューズ・服装※開催内容が変更・中止や天候によって室内講習になる場合あり



介護・福祉・保育のしごと・  
就職フェアちよだ

**時**2月7日(土)13時～15時30分(当日直接会場へ)  
**場**かがやきプラザ(九段南1-6-10)  
**対**区内で介護・福祉・保育の仕事を探している方、興味のある方  
**内**介護・福祉・保育の仕事の魅力や区内の事業所情報を知ることができる。書類作成や仕事相談可。服装自由、履歴書不要  
**問**かがやきプラザ研修センター ☎03-6265-6560



スマホ・PC無料相談会

**時**①1月20日(火)②22日(木)10時～12時、13時～17時  
※毎時0分・30分開始、各回30分～1時間程度  
**場**大手町パークビルディング(大手町1-1-1) **対**区内在住者  
**定**各時間枠1名(申込順)  
**内**Windows、Androidの操作のアドバイス  
**申**①1月19日(月)②1月21日(水)までに電話で  
**問**(株)SEI CORPORATION ☎080-3368-0011

1月15日～21日は  
防災とボランティア週間です

「防災とボランティア週間」は、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を機に創設されました。災害時のボランティア活動や自主的な防災への認識を深めること、備えの充実強化を図ることを目的としています。大規模地震が発生した際、災害や救急事案の集中発生や交通網の寸断、通信の途絶により被災地が孤立すると、消防機関などの公助では限界があり、自助・共助の意識が必要不可欠です。  
東京消防庁では「東京消防庁災害時支援ボランティア」を募集しています。災害時には後方支援や応急救護活動を行い、平常時には各種訓練や講習会で知識、技術の向上を図ります。  
**問**丸の内消防署 ☎03-3215-0119、  
麹町消防署 ☎03-3264-0119、  
神田消防署 ☎03-3257-0119

消費者だより  
スポーツジムなどの契約の際、  
確認しておきたいポイント

健康志向の高まりを受け、スポーツジムやフィットネスサービスなどを利用する人が増えています。最近では、常駐スタッフのいない無人ジムやオンラインレッスンなど、新しい形態のサービスもありますが、トラブルの相談も多く寄せられています。

**■相談事例1**  
ピラティスの無料体験に行った。「月会費は1万円で6か月の継続が必要だが、今入会すれば入会金と2か月分の月会費が無料」と勧められ契約した。しかし、その後考え直して、無料期間が終わるころに解約を申し出たところ、翌月分の会費1万円と違約金3万円を請求された。

**■相談事例2**  
1年前に無人ジムを退会したはずだが、会費の引き落としが続いていた。ジムに確認を取ろうとしたが、アプリにログインできず、電話もつながらない。

**■消費者へのアドバイス**  
**契約する前の注意**  
・サービス内容や契約期間、料金、休会・解約時の清算方法など契約内容をしっかり確認を。契約期間中は原則として解約できず、もし途中で解約する場合は違約金が発生する場合がある  
・特に無人ジムなどは、何かあった場合の連絡先や連絡方法を事前に調べておくこと  
**解約するときの注意**  
・解約手続きは、「前月の〇日までに申し出る」や「書面で行うこと」などの条件が定められている場合が多いため、事前に解約に関する契約内容をよく確認しておくこと  
・事業者と連絡が取れない場合は、電話やEメール、問合せフォームなど、複数の手段で連絡を試みよう  
**分からないことがあれば、消費生活センターへ相談してください。**  
**問**消費生活センター ☎03-5211-4314



1月は固定資産税(償却資産)の  
申告月です

土地や家屋のほかに償却資産(事業用資産)も課税の対象となります。期限間近になりますと、窓口が混み合いますので、早めに申告してください。また郵送や電子申告を利用するなど、混雑緩和にご協力ください。  
**対**1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方  
**申告期限** 2月2日(月)  
**申告先** 資産が所在する区にある都税事務所  
**電子申告(eLTAX)も可能** eLTAXのHPをご覧ください  
**問**千代田都税事務所償却資産班 ☎03-3252-7153



下水道モニター募集

**対** 令和8年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、HP閲覧とEメールの送受信ができる方  
**募集人数** 1,000人程度(応募者多数の場合は選考)  
**任期** 4月1日から1年間  
**内** アンケート(4回)の回答など  
**申** 1月7日(水)10時～2月28日(土)17時にHPから  
**謝礼** 回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付)  
**問** (都)下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6511



📖 図書館の催し 📖

🌟 星のソムリエ® 星空教室 ～星空を描く、奏でる、読む 第3回「星空と文学」

**時** 2月12日(木)19時～21時(途中休憩あり)  
**場** 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4) **定** 200名(申込順)  
**内** 天体・宇宙を題材にした作品を天文学的視点で学ぶシリーズ最終回。古今東西の文学作品の中で描かれる科学的、空想的な星空を学ぶ  
**師** 皆川敏春氏、北崎直子氏(いずれも星のソムリエ®みたか)  
**費** 1,500円  
**申** HP、電話または直接問合せ先へ  
**問** 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340

「いつか見る月」(作・皆川敏春氏)

千代田区  
公式

YouTubeチャンネルを  
ご覧ください!

千代田区公式YouTubeチャンネルでは、街ブラ散歩から、イベント情報、区の歴史、お料理レシピ、360度映像などバラエティに富んだ動画を放映中です。新着動画は、区公式X(旧ツイッター)などのSNSで告知します。ぜひ、ご覧ください。

千代田区公式YouTube  
チャンネルはこちらから ▶





美術館・博物館に出かけよう



各館の  
詳細はこちら

館名	展示	会期	問合せ
科学技術館	ゴジラサイエンス展 ～脅威に科学で立ち向かう～	1月15日(木)～27日(火)	☎03-3212-8544
衆議院憲政記念館	企画展示「女性と議会政治のあゆみ」通史編	1月6日(火)～4月27日(月)	☎03-3581-1651
昭和館	資料公開コーナー 「新収蔵資料 愛児の家～「ママ」と戦災孤児の10年間～」	1月6日(火)～3月31日(火) ※途中工事のため観覧できない場合あり	☎03-3222-2577
一般財団法人 千秋文庫	佐竹古文書と城絵図展<前期>	1月13日(火)～2月21日(土)	☎03-3261-0075
東京ステーションギャラリー	大西茂 写真と絵画	1月31日(土)～3月29日(日)	☎03-3212-2485
日本カメラ博物館	特別展「沢田教一と一ノ瀬泰造」	～2月1日(日)	☎03-3263-7110
JCIIフォトサロン	広田尚敬作品展 「いつかまた 軽便鉄道 草軽、沼尻、九十九里」	～2月1日(日)	☎03-3261-0300
国立公文書館	令和7年度第3回企画展 「馬とまつりごと-神事と武芸からみる馬の日本史-」	1月17日(土)～2月21日(土)	☎03-3214-0621
しょうけい館	特別企画展 「しょうけい館証言映像展 証言がつなぐあの日の記憶」	～3月1日(日)	☎03-3234-7821
明治大学中央図書館ギャラリー	「江戸文藝文庫」展-蒐書開始20周年記念-	1月16日(金)～3月29日(日)	☎03-3296-4250
三菱一号館美術館	「アール・デコとモード -京都服飾文化研究財団(KCI)コレクションを中心に」展	～1月25日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	企画展「お姫様の装い Elegance of a Princess -鍋島家の復元ドレスを中心に-」	1月7日(水)～3月19日(木)	☎03-5275-5739
靖國神社遊就館	新春特別企画「奉納新春刀剣展」	～1月11日(日)	☎03-3261-8326
インターメディアテク	特別展示「メテオラプソディ-隕石探査」	～3月29日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館	アンチ・アクション 彼女たち、それぞれの応答と挑戦	～2月8日(日)	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
共立女子大学博物館	コレクション展 「和と洋が会おう博物館 共立女子大学コレクション・11」	1月8日(木)～3月14日(土)	☎03-3237-2665
二松学舎 大学資料展示室	「論語」展	～1月30日(金)	☎03-3263-6364
半蔵門ミュージアム	富士山 花と雲と湖と	1月17日(土)～5月10日(日)	☎03-3263-1752
HOSEIミュージアム	大江宏の建築を後世へ継承する -小堀哲夫研究室の実測調査より-	～3月14日(土)	☎03-3264-6501
静嘉堂文庫美術館 (静嘉堂@丸の内)	たたかう仏像	～3月22日(日) ※会期中、展示替えあり	☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
丸紅ギャラリー	初期写真資料でひも解く 着こなしの変遷 -幕末・明治の女性の和装	～1月24日(土)	✉gallery@marubeni.com
和洋学園 硯友社文庫	小特集「山田美妙」後期展示	～2月28日(土)	☎03-6261-4900
日比谷図書文化館	令和7年度特別展「THE SHOWA MUST GO ON -「昭和」という舞台を観に行こう-」	～2月23日(月・祝)	☎03-3502-3348



地域の力で

ファミリー・サポート・センター

子育て世帯を支える  
ご近所さんをお大募集！

ファミリー・サポート・センターは、地域の力で子育てを支え合う会員制の組織です。保育園や習い事の送迎、子どもの遊び相手など、子育てのサポートをしてくださる「支援会員さん」を募集しています。活動には、1時間あたり1,200円～1,400円（活動費と事務経費を合わせた金額）が支払われます。



こんなお手伝いができる方を探しています！

- 保育園の送り迎え
- 学童や習い事（塾や体操教室など）の送り迎え
- 家事や外出の間の子どものお預かり

安全・安心に活動できるよう、  
養成講座で知識と技術を習得できます！

子どもを安全に預かることができるよう、子育てに関する講習を受講してから活動がスタートします。また、会員になってからも年2回行われる学習会でスキルアップすることができます。

支援会員として活動している  
星野千佳さんから  
メッセージをいただきました

子どもが大好きなこともあり、やってみようと思いました。保育園や塾への送迎で3名のお子さんの支援をしています。道路を歩くときは、自分が車道側を歩くなど、安心安全をモットーに活動しています。

「ファミサポ」の活動は子どもたちと触れ合え、とても楽しく、やりがいを感じています。子どもたちの笑顔に元気をもらっています！

会員同士で  
支え合う組織です

育児の支援を受けたい方と支援をしたい方が会員となり、ファミリー・サポート・センターが仲介・調整して、会員同士が支え合います。

育児の支援を受けたい方  
(依頼会員)

支援の依頼

支援の提供

調整

相互援助のお手伝い！

ファミリー・サポート・センター  
(アドバイザー)  
支援会員と依頼会員の仲介と調整育児の支援をしたい方  
(支援会員)

※自分も支援を受けたいけれど、時間があるときにはサポートができるという方は「両方会員」となることもできます

要予約

説明会・養成講座を開催します！ファミリー・サポート・センターに来てみませんか？

子育て支援をお願いしたい人

子育てのサポートを  
してほしい方への登録説明会1月8日(木)・17日(土)・27日(火) 10時30分  
2月7日(土)・17日(火)・24日(火) 10時30分  
3月7日(土)・12日(木)・24日(火) 10時30分

申 各回前日17時までにHP、電話、メールで

場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)・万世橋区民館6階(外神田1-1-13)

対 区内在住で生後6か月～小学6年生までの子どもを育てている方

定 各回6名(申込順)



子育てをお手伝いしたい人

ファミリー・サポート・センター  
支援会員養成講座

2月5日(木)・12日(木) 9時30分～17時

※時間割などは問合せ先へ

申 1月23日(金) 17時までにHP、電話、メールで

場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対 区内在住・在学・在勤で満18歳以上の方(高校生除く)

定 20名(申込順) 他 養成講座は年4回開催



〒千代田区社会福祉協議会 ☎ 03-3265-1901 ✉ famisapo@chiyoda-cosw.jp

編集  
後記

あけましておめでとうございます。今号の表紙には、馬に見立てた「馬」の字を入れました。実は広報広聴課の職員が1画ずつ書いた作品ですが、出来栄はいかがでしょうか。職員同士の何気ない会話のなかでひょんと生まれたアイデアでしたが、意外にもうまくまとまり表紙に採用することを決めました。これからも区民の皆さまにより楽しく、分かりやすく情報をお届けできるように目指します。今年もよろしくお願いいたします。(塩田)