



子育てサポートが受けられる  
利用会員登録説明会

時 2月20日(金) 10時30分～11時30分  
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7)  
対 区内在住で、生後7日～小学6年生の  
子どもの保護者 定 20名(申込順)  
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、  
宿泊を伴う保育や病後児の保育なども  
行う、千代田子育てサポート事業の  
説明を聞く(説明会后、希望者は登  
録可)  
申 2月19日(木)までに電話で  
問 NPO法人あい・ぽーとステーショ  
ン ☎ 03-3556-8473  
他 託児サービスあり(10名まで(申込  
順)、要予約)

共立女子大学乳幼児親子グループ  
「さくらんぼ」

2026年度参加親子の募集  
時 4月～令和9年1月の金曜または土曜  
(全10回) 10時～11時30分  
場 共立女子大学(神田神保町3-27)  
対 6か月～3歳未満児(4月1日時点)と  
その保護者  
定 年齢別クラスで各10組程度(抽選)  
内 大学のキャンパスで大学生と楽し  
く遊ぶ  
費 5,000円(全回分を一  
括支払)  
申 2月25日(水) 15時まで



に申込フォームから  
問 共立女子大学発達相談・支援セン  
ター ☎ 03-3237-6397  
他 千代田区地域子育て支援事業

SDGsおゆずり交換会  
in アキバ分室

時 3月7日(土) 13時～15時  
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出  
張所・区民館6階) 対 区内在住者  
内 成長とともに着れな  
くなった子ども服を交換  
する  
問 社会福祉協議会在宅サ  
ポート係 ☎ 03-3265-1901



令和8年度参加者募集  
千代田区ジュニアテニスクラブ

時 4月～令和9年3月のいずれも土曜  
(月2回～3回／年24回) 10時～11時30  
分※7月・8月は休み  
場 外濠公園総合グラウンド内テニス  
コート(五番町先)  
対 区内在住の小学4年生～6年生  
定 40名(抽選／継続者を優先)  
費 1万2,000円(年間)  
申 2月6日(金) 8時～19日  
(木)にHPで申込方法を  
確認のうえ、Eメール(10  
面記入例参照)で  
問 千代田区ジュニアテニス事務局・  
川崎 ☎ 090-1760-2354  
✉ junior@chiyoda-tennis.jp



四番町図書館おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)  
場 四番町図書館(三番町14-7)  
対 乳幼児～(未就学児は保護者同伴)  
内 お子さんが本に親しめるよう20～  
30分程度の読み聞かせ  
問 四番町図書館 ☎ 03-3239-6357



入居希望者募集

■ケアハウスいわもと  
(単身用・2人用居室)

自炊ができない程度の高齢者  
を対象とした共同食堂・共同浴  
室付き住居です。  
食事の提供(1日3食)、浴室  
の準備・提供、生活相談などの  
サービスを利用できます。  
定員 20名・18室(単身者用居  
室16.8㎡・23.2㎡、2人用居室  
約36㎡)  
対象 区内に1年以上在住の60  
歳以上で次のすべてに当てはま  
る方  
・家族などによる援助が困難  
・利用料が負担可能で、保証人  
を立てられる

利用料金 11万2,210円～20  
万7,210円(単身者用居室の目  
安)、20万3,420円～37万3,420  
円(2人用居室の目安)※所得に  
より変動あり。居住に要する費  
用＋サービスの提供に要する費  
用＋生活費(食事代を含む)。個  
人使用の光熱水費・日常生活費  
などは、別途個人負担

■グループホームいわもと

認知症の高齢者が、日常生  
活の支援を受け、家庭的な環境  
のもと、少人数で共同生活を送  
る施設です。  
定員 9名  
対象 65歳以上の区内在住で  
次のすべてに当てはまる方  
・認知症の診断を受け、要支援  
2または要介護1以上  
・共同生活に支障がない  
・家族などの介護が困難である  
・保証人を立てられる

費用 月額22万円程度 利用  
料金(介護報酬の1割、2割、3割)  
＋固定費(食費・家賃・共益費・  
光熱水費)

いずれも

申込方法 申込書(問合せ先で  
配布)を直接問合せ先へ。随時  
入居希望者登録を受け付け(事  
前に入居希望を受け付け、空室  
が生じた際に審査対象となる)  
問合せ 岩本町ほほえみプラザ  
(岩本町2-15-3) ☎ 03-5825-3407



筋力向上教室(コースA)  
参加者募集

週2回のマシ  
ントレーニン  
グを中心に、  
栄養・口腔機  
能に関する知識を学び、3か月  
間継続して改善を目指します。  
とき 4月3日～6月19日の毎週  
火曜・金曜(祝日を除く全22回)  
午前10時～正午  
会場 かがやきプラザ(九段南  
1-6-10)  
対象 65歳以上の区内在住者  
で体力の低下が見られる方、要  
支援1・2の方  
定員 12名(選考)  
申込方法 3月18日(水)までに  
電話で  
問合せ 高齢者あんしんセン  
ター麹町 ☎ 03-3265-6141、  
神田 ☎ 03-5297-2255



高齢者スマートフォン購入費等  
助成事業

初めてのスマホ購入費用や古  
い機種買い替え(機種変更)費  
用を一部助成しています。機種  
変更の要件を緩和し、制度が利  
用しやすくなりました。  
対象 3月31日時点で65歳以上  
の区内在住の方  
変更前 Android9未満の機種  
変更後 Android11未満の機種  
※iOSは16未満のままで変更なし  
問合せ デジタル政策課デジタ  
ル政策係 ☎ 03-5211-4298



## 物価高対応子育て 応援手当

物価高対応子育て応援手当の受給には申請が不要な方と申請が必要な  
方がいます。

児童手当を区から受給している方は申請不要です。申請が不要な方  
には区から支給に関する案内を送付しますので、ご確認ください。

児童手当を所属庁から支給されている公務員の方など  
は申請が必要です。詳細は区HPをご確認ください。

**対 象 児 童** 平成19年4月2日～令和8年3月31日までの  
間に生まれた、児童手当の支給対象となる  
児童

**支給対象者** ①令和7年9月分の児童手当を受給していた  
区内在住者(転出者含む)  
②出生などにより新たに児童手当を受給する方


**支 給 額** 対象児童1人につき2万円(一回限り／非課税)  
問 子育て推進課手当・医療係 ☎ 03-5211-4230

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

### 東京通信病院「公開講座」

日 時: 2026年3月7日(土) 午後2時～午後3時30分  
場 所: 東京通信病院 管理棟7階 講堂(千代田区富士見2-14-23)  
内 容: 「認知症」及び「胆のうの病気」について当院医師、看護師  
が講演します。詳しくは当院ホームページをご覧ください。  
※事前申込制です。Web 視聴も可能です。  
担 当: 東京通信病院 地域連携室 (TEL: 03-5214-7497)

### スマホ操作に不安のある方向け スマホ遠隔相談窓口を 開設しました



専用端末をご自身で操作していただき、画面越しにオペ  
レーターへ基本操作を相談できます。スマホの画面を共有し  
ながらの相談も可能です。

と き 平日午前9時～午後4時(最終受付／当日直接会場へ)  
※1人30分程度  
会 場 かがやきプラザ1階(九段南1-6-10)  
対 象 区内在住者  
問合せ デジタル政策課デジタル政策係 ☎ 03-5211-4298  
持ち物 スマートフォン

☆毎月第2火曜午後2時・第2木曜午前10時からシルバー人材センター入会説明会を開催。詳しくはシルバー人材センター(☎03-3265-1903)へ☆