



### 子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時 2月20日(金) 10時30分～11時30分  
場 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町)

対 区内在住で、生後7日～小学6年生の子どもの保護者 定 20名(申込順)  
内 子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の説明を聞く(説明会後、希望者は登録可)

申 2月19日(木)までに電話で  
問 NPO法人あい・ぽーとステーション ☎ 03-3556-8473  
他 託児サービスあり(10名まで(申込順)、要予約)

### 共立女子大学乳幼児親子グループ 「さくらんぼ」

#### 2026年度参加親子の募集

時 4月～令和9年1月の金曜または土曜(全10回) 10時～11時30分

場 共立女子大学(神田神保町3-27)  
対 6か月～3歳未満児(4月1日時点)とその保護者

定 年齢別クラスで各10組程度(抽選)  
内 大学のキャンパスで大学生と楽しく遊ぶ

費 5,000円(全回分を一括支払)  
申 2月25日(水)15時まで



に申込フォームから  
問 共立女子大学発達相談・支援センター ☎ 03-3237-6397  
他 千代田区地域子育て支援事業

### SDGsおゆずり交換会 in アキバ分室

時 3月7日(土) 13時～15時  
場 アキバ分室(外神田1-1-13万世橋出張所・区民館6階) 対 区内在住者  
内 成長とともに着れなくなったり子ども服を交換する

問 社会福祉協議会在宅サポート係 ☎ 03-3265-1901



### 令和8年度参加者募集 千代田区ジュニアテニスクラブ

時 4月～令和9年3月のいずれも土曜(月2回～3回／年24回) 10時～11時30分※7月・8月は休み

場 外濠公園総合グラウンド内テニスコート(五番町先)  
対 区内在住の小学4年生～6年生

定 40名(抽選／継続者を優先)  
費 1万2,000円(年間)

申 2月6日(金)8時～19日(木)にHPで申込方法を確認のうえ、Eメール(10面記入例参照)で



問 千代田区ジュニアテニス事務局・川崎 ☎ 090-1760-2354  
✉ junior@chiyoda-tennis.jp

### 四番町図書館おはなし会

時 毎週土曜11時～(当日直接会場へ)

場 四番町図書館(三番町14-7)

対 乳幼児～(未就学児は保護者同伴)

内 お子さんが本に親しめるよう20～30分程度の読み聞かせ

問 四番町図書館 ☎ 03-3239-6357



## 物価高対応子育て 応援手当



物価高対応子育て応援手当の受給には申請が不要な方と申請が必要な方がいます。

児童手当を区から受給している方は申請不要です。申請が不要な方は区から支給に関する案内を送付しますので、ご確認ください。

児童手当を所属庁から支給されている公務員の方などは申請が必要です。詳細は区HPをご確認ください。

**対象児童** 平成19年4月2日～令和8年3月31日までの間に生まれた、児童手当の支給対象となる児童

**支給対象者** ①令和7年9月分の児童手当を受給していた区内在住者(転出者含む)  
②出生などにより新たに児童手当を受給する方

**支給額** 対象児童1人につき2万円(一回限り／非課税)  
問 子育て推進課手当・医療係 ☎ 03-5211-4230



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

### 東京通信病院「公開講座」

日 時 2026年3月7日(土) 午後2時～午後3時30分  
場 所 東京通信病院 管理棟7階 講堂(千代田区富士見2-14-23)  
内 容 「認知症」及び「胆のうの病気」について当院医師、看護師が講演します。詳しくは当院ホームページをご覧ください。  
※事前申込制です。Web 視聴も可能です。  
担 当 東京通信病院 地域連携室 (TEL:03-5214-7497)



### 入居希望者募集

#### ■ケアハウスいわもと (単身用・2人用居室)

自炊ができない程度の高齢者を対象とした共同食堂・共同浴室付き住居です。

食事の提供(1日3食)、浴室の準備・提供、生活相談などのサービスを利用できます。

**定員** 20名・18室(単身者用居室16.8m<sup>2</sup>・23.2m<sup>2</sup>、2人用居室約36m<sup>2</sup>)

**対象** 区内に1年以上在住の60歳以上で次のすべてに当てはまる方

- ・家族などによる援助が困難
- ・利用料が負担可能で、保証人を立てられる

**利用料金** 11万2,210円～20万7,210円(単身者用居室の目安)、20万3,420円～37万3,420円(2人用居室の目安)※所得により変動あり。居住に要する費用+サービスの提供に要する費用+生活費(食事代を含む)。個人使用の光熱水費・日常生活費などは、別途個人負担

#### ■グループホームいわもと

認知症の高齢者が、日常生活の支援を受け、家庭的な環境のもと、少人数で共同生活を送る施設です。

**定員** 9名

**対象** 65歳以上の区内在住で次のすべてに当てはまる方

- ・認知症の診断を受け、要支援2または要介護1以上
- ・共同生活に支障がない
- ・家族などの介護が困難である
- ・保証人を立てられる



**費用** 月額22万円程度  
利用料金(介護報酬の1割、2割、3割)  
+固定費(食費・家賃・共益費・光熱水費)

#### いずれも

**申込方法** 申込書(問合せ先で配布)を直接問合せ先へ。随時入居希望者登録を受け付け(事前に入居希望を受け付け、空室が生じた際に審査対象となる)

**問合せ** 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3) ☎ 03-5825-3407

#### 筋力向上教室(コースA) 参加者募集

週2回のマシントレーニングを中心に、栄養・口腔機能に関する知識を学び、3か月間継続して改善を目指します。

**とき** 4月3日～6月19日の毎週火曜・金曜(祝日を除く全22回)  
午前10時～正午

**会場** かがやきプラザ(九段南1-6-10)

**対象** 65歳以上の区内在住者で体力の低下が見られる方、要支援1・2の方

**定員** 12名(選考)

**申込方法** 3月18日(水)までに電話で

**問合せ** 高齢者あんしんセンター麹町 ☎ 03-3265-6141、神田 ☎ 03-5297-2255

#### 高齢者スマートフォン購入費等助成事業

初めてのスマートフォン購入費用や古い機種の買い替え(機種変更)費用を一部助成しています。機種変更の要件を緩和し、制度が利用しやすくなりました。

**対象** 3月31日時点で65歳以上の区内在住の方

**変更前** Android9未満の機種

**変更後** Android11未満の機種

※iOSは16未満のままで変更なし

**問合せ** デジタル政策課デジタル政策係 ☎ 03-5211-4298



#### スマホ操作に不安のある方向け

### スマホ遠隔相談窓口を開設しました

専用端末をご自身で操作していただき、画面越しにオペレーターへ基本操作を相談できます。スマホの画面を共有しながらの相談も可能です。

**とき** 平日午前9時～午後4時(最終受付／当日直接会場へ)

※1人30分程度

**会場** かがやきプラザ1階(九段南1-6-10)

**対象** 区内在住者

**問合せ** デジタル政策課デジタル政策係 ☎ 03-5211-4298

**持ち物** スマートフォン