

障害者の権利擁護講座

安心を育てよう～成年後見制度～
時 2月14日(土) 14時～16時
場 よろず相談Light(一ツ橋1-1-1)
内 障害のある方の権利擁護と虐待防止の基礎を知り、成年後見制度を学ぶ
申 申込フォーム、電話またはEメール(記入例参照)で
問 よろず相談Light☎03-6269-9755
✉ light@hirailuminal.or.jp



帝京大学リカレントカレッジ

何処へ行くトランプのアメリカと世界
どう向き合う日本の新政権
時 2月19日(木) 14時～17時20分
場 帝京大学霞ヶ関キャンパス(平河町2-16-1平河町森タワー9階)
定 60名(申込順／定員を超えても区内在住者は追加受け付け可)
内 今後のアメリカと日本、世界情勢の変化を考える
申 2月18日(水) 17時までにHPまたは電話で
問 帝京大学冲永総合研究所☎03-5213-4505(平日10時～17時)



千代田区の野鳥をスケッチする
自然絵画教室

時 2月21日(土) 9時～12時(雨天中止)
場 集合＝区役所1階ロビー、皇居外苑(北の丸公園1-1)
定 10名(申込順／小学生以下は保護者の同伴が必要)
内 無償配布の色鉛筆とスケッチブックでお濠のカモや小鳥をスケッチする
費 500円(レジャー保険費)
申 2月19日(木) までにEメール(記入例参照)で
問 ツアイス野鳥の会・村上☎090-4392-4475
✉ bino18461911@gmail.com
他 区文化事業助成対象事業



イラスト：神戸宇孝

プログラミング教室
micro:bitでラジコンカーを作ろう!

時 3月8日(日) 13時30分～15時30分
場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
定 10名(抽選／小学生以下は保護者の同伴が必要)
内 micro:bitで操縦できる車を作り、モーターの動かし方やセンサーの使い



方、通信の方法などを学ぶ
費 8,000円(micro:bit6,000円<3,000円×2枚)、ラジコンカー2,000円)
申 HPで参加条件などを確認のうえ、2月25日(水) 17時までにHP、ファクスまたは直接問合せ先へ※当選者のみ
2月26日ごろ通知
問 障害者福祉センターえみふる
☎03-3291-0600 FAX3291-0608

千代田区軟式野球連盟
審判技術講習会

時 2月22日(日) 9時～16時(受け付け8時30分～)
場 花小金井運動施設(小平市花小金井南町3-2-7)
対 野球の好きな方・審判を体験してみたい方
申 2月16日(月) までに問合せフォームから
問 千代田区軟式野球連盟・菅野☎090-8476-5887



多世代交流Ciao!
2月ひだまりサロン

みんなで学ぶ
ゆるくて本気のお小遣いの増やし方
時 2月28日(土) 10時～12時(開場9時45分)
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 小学1年生以上の区内在住者
定 30名(申込順)
内 体験型ワークショップを通して、多世代で楽しみながらお金の仕組みを学ぶ
師 中道紗治子氏(ファイナンシャルプランナー) 申 申込フォームから
問 かがやきプラザ多世代交流担当☎03-6265-6563



春の消費者講座
カラダと暮らしのWケア!

■キッチンからシャットアウト!
今日から使える害虫対策
時 3月4日(水) 14時～15時
師 貞森邦生氏(アース製薬(株)管理薬剤師)
■牛乳のおいしい魅力
時 3月6日(金) 14時～16時
師 (一社)日本乳業協会東京相談室相談員

いずれも
場 区役所会議室 定 各30名(申込順)
申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で
問 消費生活センター☎03-5211-4179
FAX03-3261-5908
✉ shohi-c@city.chiyoda.lg.jp



千代田区・千代田エコシステム推進協議会共催
千代田区経営戦略フォーラム2026

「本物のサステナビリティ」の理解を深め、最新のトレンドと実践事例を学び、地域企業のネットワークを広げましょう。脱炭素を経営力強化や生産性向上など、ビジネスメリットの創出につなげるチャンスにしませんか。区内の経営者を交えたディスカッションやネットワーキングもあり。
時 3月12日(木) 14時～16時(開場13時30分)
場 ワテラスコモンホール(神田淡路町2-101)
対 区内中堅・中小企業の経営者など(担当役員、部長クラス含む)
定 80名(申込順)
師 山口周氏((株)ライブニッツ代表)、磯貝友紀氏((同)アースネスト代表)、長船美和子氏((株)三葉ホールディングス専務取締役)、上野象平氏(上野硝子工業(株)代表取締役社長)
申 2月28日(土) までに申込フォームから
問 (一社)千代田エコシステム推進協議会☎03-5211-5085
✉ info@chiyoda-ces.jp



▲HP



▲申込フォーム

申し込みの記入例

■注意事項
・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
申し込み先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可
■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
■応募時の個人情報について
厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

令和8年度前期かがやき大学
説明会・記念講演会

時 3月2日(月) 説明会＝10時～10時15分、記念講演会＝10時30分～12時
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対 60歳以上の区内在住者
定 100名(申込順)
内 講座の申込方法や、記念講演会「加齢と睡眠～よりよい睡眠をとるために」で睡眠時無呼吸症候群を学ぶ
申 2月27日(金) までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ高齢者活動センター☎03-3265-1161 FAX03-3265-1162
✉ kagayaki@chiyoda-cosw.jp
他 前期パンフレットは、3月2日(月) 9時から配布。前期講座の申し込みは3月3日(火) から受け付け

もしもに備える成年後見制度

時 3月12日(木) 14時～15時30分
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定 40名(申込順)
内 ケアマネ資格取得者の真打から笑いを交えて分かりやすく成年後見制度を学ぶ
師 柳家小志ん氏(落語家／イラスト)
申 3月10日(火) までに申込フォーム、電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ
問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



男女共同参画センター
ミュウ
MIWのお知らせ

1 MIW国際女性デー2026
3月8日(日)の国際女性デーに合わせて、イベントや展示を行います。
■千代田で考える、ファッションとジェンダー
時 3月6日(金) 18時30分～20時
場 MIW交流サロン(区役所10階)、オンライン(Zoomウェビナー)
定会場15名、Zoom65名(いずれも申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
内 自分を表現できるツールであるファッション。しかしこうあるべきとプレッシャーを感じることも。ジェンダーの視点を通してファッションを考える
師 高馬京子氏(明治大学情報コミュニケーション学部専任教授／写真)、トークゲスト＝(株)クーズス・法政大学公認学生組織SASH(SDGs Action Students of HOSEI)のメンバー
■読書会 in 日本出版クラブ
時 3月5日(木) 18時30分～20時30分 場 出版クラブビル(神田神保町1-32)
定 15名(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
内 スマホを置いて日常から離れ、本と向き合う時間を過ごす。国際女性デー関連展示図書の中から、気に入った本を選び、ファシリテーターのもと、感想を共有する 他 協力＝(一財)日本出版クラブ
■関連展示
MIW交流サロン(区役所10階)や神保町の書店、区内の図書館・施設で、国際女性デーのパネルや関連本を展示。※詳しくはHP参照



2 親子上映会&読み聞かせ
「うっかりペネロペ 楽しくて大忙し編」

時 3月7日(土) 10時30分～11時30分、14時30分～15時30分(いずれも同じ内容) 場 MIW交流サロン(区役所10階)
定 各回親子4組(申込順／区内在住・在勤・在学者を優先)
内 『リサとガスパール』で知られるフランスの絵本作家による『ペネロペ』シリーズのアニメ作品を鑑賞し、絵本の読み聞かせを聞く。上映後に交流会を行う(10分程度)
いずれも
申 HP、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で※1 Zoom希望者はHPから
問 男女共同参画センターMIW☎03-5211-8845
FAX03-5211-8846 ✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

