



区内のボランティア活動を応援!

■居場所型・介護型ふれあいサロン  
活動助成金新規団体募集

要件を満たす登録団体で、審査を経て対象となった活動に助成します。

☎ ふれあいサロン登録団体

募集要項 問合せ先で配布。HPからダウンロードも可

☎ 2月21日(土) (必着)までに所定の申込書を郵送またはEメールで

☎ ふれあいサロンへの登録の詳細は問合せ先へ

■令和8年度地域福祉活動提案  
事業助成金新規団体募集

高齢者、子育て、障害者を対象とした区の福祉に貢献するボランティア、市民活動の経費の一部を助成します。

☎ 次のすべてを満たす団体

・区内に活動拠点がある



・区内在住者を3名以上含む  
・政治、宗教、営利を目的としない  
助成額 1団体(事業)あたり上限10万円  
☎ 3月2日(月)～31日(火) (必着)までに所定の申込書(問合せ先で配布)を郵送またはEメールで

— いずれも —

☎ 社会福祉協議会ちよだボランティアセンター ☎ 03-6265-6522  
☎ volunteer@chiyoda-cosw.jp  
〒102-0074九段南1-6-10

いきいき介護者教室(麹町)

歩く姿勢を動画で分析、特徴を知って転倒予防を学びます。

☎ 2月26日(木) 14時～15時

☎ いきいきプラザ一番町(一番町12)

☎ 20名程度(申込順)

☎ 2月24日(火) 18時までに電話で

☎ あんしんセンター麹町

☎ 03-3265-6141

認知症本人ミーティング  
「実桜の会」

認知症と診断された本人や物忘れでお悩みの方、その家族の方が、日頃の想いや悩みを語り合う場です。

☎ 3月11日(水) 15時～16時

☎ デニーズ二番町店(二番町8-8)

☎ 電話で ☎ 費 飲食代は各自負担

☎ 在宅支援課地域包括ケア推進係

☎ 03-6265-6485

暮らしのほけん室 九段坂

処方された薬や介護、子育てのことなど自由に相談できます。専門職によるミニ講座もあり。

☎ 2月28日(土) 10時～12時(当日直接会場へ／出入り自由)

☎ かがやきプラザ1階九段坂病院医療連携室(九段南1-6-10) ☎ 15名程度

2月のミニ講座テーマ 痛み止めについて学ぼう。

☎ 九段坂病院地域医療連携部・落合

☎ 03-3262-9316

令和7年度第4回地域交流会

☎ 2月26日(木) 14時～16時

☎ 区役所会議室、オンライン

☎ 障害のある当事者とその家族。就労支援関係者、企業人事に関わる方、テーマに関心のある方

☎ 定会場35名、オンライン50名(いずれも申込順)

☎ 内 障害のある方の「働く」を考える

☎ 2月19日(木) までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で

☎ 障害者就労支援センター

☎ 03-3264-2153 FAX 03-3556-1223

☎ chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp

えみふる新春のつどい

☎ 2月11日(水・祝) 13時30分～14時30分(当日直接会場へ)

☎ 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

☎ 区内在住の障害者とその家族

☎ 内 曲芸やものまねショーを楽しむ

☎ 障害者福祉センターえみふる

☎ 03-3291-0600

千代田区文化芸術  
フェスティバル2026

☎ 2月28日(土)～3月14日(土) 10時～17時

☎ 麹町出張所(麹町2-8)、いきいきプラザ一番町(一番町12)



はじめての 神保町街あるき

2026



「世界一の本の街」を支える  
東京古書会館を見学する特別編!

☎ 2月13日(金) 11時30分(雨天決行／約70分)

☎ 神保町駅付近～神保町古書店街

☎ 定 10名(抽選／小学生以上) ※小学生は保護者の同伴が必要

☎ 内 神田神保町の見どころや地域の歴史を知り、古書交換会が行われる東京古書会館を見学する

☎ 費 300円(傷害保険代／現金のみ／当日支払い)

☎ 2月5日(木) 10時～9日(月) 18時までにHPから

☎ ※当選者のみ2月10日(火)以降Eメールで通知

☎ 千代田図書館 ☎ 03-5211-4290



富士見スポーツ・文化クラブ  
体験イベント

社交ダンス、少林寺拳法、健康マージャンに加え、4月から始まるけん玉の体験ができます。講師のデモンストレーションもあります。

☎ 2月21日(土) 13時30分～15時30分

☎ 富士見みらい館(富士見1-10-3)

☎ 区内在住・在勤・在学者(健康マージャンの子どもの参加は小学校3年生～中学生)

☎ 健康マージャン=親子12組(申込順)、他は定員なし

☎ 健康マージャン=2月13日(金)までに申込フォームまたはEメール(10面記入例参照／子どもの名前と年齢も記入)で、他は申込不要

☎ 富士見スポーツ・文化クラブ事務局(区役所6階生涯学習・スポーツ課内) ☎ 03-5211-3627

☎ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

☎ 持ち物=運動できる服装・室内履き・飲み物・タオル



社交ダンス



けん玉



少林寺拳法



▲健康マージャン  
申込フォーム

☎ 内 展示「番町麹町の作家たち」、「番町麹町のSHOWA100」(フィールドワークあり)、アマチュア無線体験、「滝廉太郎と山田耕筰」などの参加型イベントが楽しめる

☎ 費 一部有料

☎ 申込フォームまたは電話で

☎ 千代田区文化芸術協会・安川

☎ 080-8495-0894



かがやきプラザ高齢者活動センター  
同好会作品展

☎ 2月21日(土)～26日(木) 10時～15時(当日直接会場へ／初日は13時から、最終日は12時まで)

☎ かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

☎ かがやきプラザ高齢者活動センター ☎ 03-3265-1161

多世代ウエルネスマージャン  
体験会

☎ 3月20日(金・祝) 13時～16時

☎ かがやきプラザ(九段南1-6-10)

☎ 小学生以上のマージャン未経験者

☎ 定 30名(申込順)

☎ 内 手積み卓で、基礎を学ぶ。各卓でスタッフが教えてくれる ☎ 500円

☎ 2月28日(土)までに電話、Eメールまたは直接問合せ先へ

☎ かがやきプラザ高齢者活動センター ☎ 03-3265-1161

☎ kagayaki@chiyoda-cosw.jp

春の秋葉原電気街まつり2026

☎ ～2月28日(土)

☎ 秋葉原電気街振興会キャンペーン参加店

☎ 内「春の秋葉原電気街まつり参加店」で3,000

円以上の買い物をした

方に抽選くじを1枚配布(なくなりしだい終了)。参加店で利用できる1万円、3,000円のお買物券が

抽選で当たる。参加者全員に記念品をプレゼント

☎ 秋葉原電気街振興会事務局 ☎ 03-3257-0568



ミスアキバ2026  
音瀬ミユさん



ふらっとちよだ

みんなのセカンドリビング

地域の人が気軽に出会い、学びやおしゃべりを通じて、地域の情報を知ったり、交流を楽しめる空間です。

タイトル	内容	とき	場所
昭和レトロ なりリビング	昭和レトロなものを持ち寄り、クリームソーダ(100円)を作って食べる	3月26日(木) 14時～15時 30分(出入り自由)	城西国際大学東京紀尾井町キャンパス3号棟(平河町2-3-20)
鉄道が見える カフェで 語ろう! 鉄道交流会	鉄道が間近に見える特別な場所で鉄道の魅力を語り合う。区内大学の鉄道研究会も参加。参加費300円(ドリンク代)あり。模型の持ち寄りや聞くだけの参加も可	3月27日(金) 14時～ 15時30分	RESTAURANT PLATINUM FISH マーチエキュート 神田万世橋店 (神田須田町1-25-4 マーチエキュート 神田万世橋2階)
スマホ写真 教室～今より 少しくま 撮れるよう になろう～	日本カメラ博物館の講師から写真の撮り方を教わった後に、桜のフォトスポットで写真を撮る	3月30日(月) 10時～11時 30分	飯田橋39 base (飯田橋3-9-7 飯田 橋丸ビル1階)

☎ 区内在住者(申込順)

☎ 各実施日3日前までに電話またはEメール(10面記入例参照)で

☎ 社会福祉協議会地域サポート係 ☎ 03-6265-6522

☎ chiiki@chiyoda-cosw.jp